

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

06

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jun. 2017 No.1338

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

これが
健康の
バロメーター



特集

まずは、**お口**の健康から

あなたはりんごを丸かじりできますか。肺炎などにもつながる可能性のある、むし歯や歯周病などの歯と口の病気。今号では、いくつになっても歯と口の健康を保つ方法を紹介します。

まずは、 お口の健康から

「食べる」「話す」「呼吸する」などの口腔機能―どれもが、毎日の生活に欠かせません。むし歯や歯周病などになってから、その大切さに気付いたという人も多いのではないのでしょうか。体の病気とも密接に関係している、歯と口の健康。この機会に見直してみませんか。

問合せ 予防歯科センター ☎(759)3171

予防歯科センターの歯科衛生士に聞く4つのポイント 意外と知らない！？歯と口の豆知識

口の不健康が肺炎につながる？

厚生労働省の「27年度人口動態調査」では、肺炎による死亡数が、第3位。また、その80%以上が高齢者という結果が出ています。

高齢者の肺炎のほとんどは、誤嚥性肺炎です。この肺炎は、細菌が唾液や食物と一緒に肺に流れ込むのが原因で生じるため、日頃から丁寧な口のケアを心掛け、口の中を清潔にしておくことが重要です。

また、災害時に、避難所での生活や水不足などにより口の中を清潔に保つことができなくなると、誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなるといわれています。防災グッズの中に、歯ブラシや液体歯磨きを用意しておくことも大切です。

口臭の原因は舌苔にあり！？

口臭のほとんどは、口の中に原因があるとされています。

むし歯や歯周病など病的なものや、口の中が乾燥しているなどの要因がありますが、中でも見落としがちなのが舌の汚れ。舌の表面の白っぽいものを、舌苔（ぜつたい）といいます。これは、細菌の集まりです。歯磨きの際に1日1回程度、優しくブラッシングすることで口臭の予防に効果があります。

しかし、舌は傷つきやすいため、磨き過ぎには注意が必要です。また、意識的にしっかりかんで食べれば唾液が出るので、舌に汚れが付きにくくなり、口腔機能向上にもつながります。

体の姿勢が歯並びに影響！？

スマートフォンやパソコン、携帯ゲーム機などを長時間にわたり、不自然な姿勢で利用している人はいませんか。体の姿勢は、子どもの歯の成長に影響するといわれています。例えば、猫背になると、前歯を舌が押して歯並びが悪くなります。

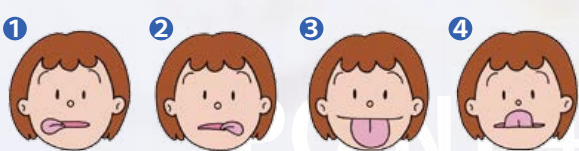
食事の際、テレビを見るために体を横に向けて食べたり、口の中の片側の歯で偏ってかんだりすることなども悪影響を及ぼすといわれています。正しい姿勢で食べるのが理想です。また、高齢者の場合、テーブルが高く、顎が上がった姿勢で食事をしていると、誤嚥性肺炎を招く可能性がありますので注意してください。

舌の体操で機能をアップ！？

「かむ」「飲み込む」「話す」「笑う」などの動作には、口の周りの筋肉の力や、唾液腺の働きが必要です。舌や口の体操で口腔機能を維持することができます。また、顔の口角が上がるなど、美容効果も期待されます。

体操の例 ①②口を開けて、舌の先を力を入れて左右にゆっくり動かす③④同じように上下前後に舌を動かす

(他にも、舌をまわす、頬をふくらませるなど)



大切な歯と口の健康。多くの人が毎日歯を磨き、清潔にしなければならぬと感じているのではないのでしょうか。厚生労働省の「平成23年歯科疾患実態調査」によると、80歳になっても20本以上自分の歯を保つための運動「8020運動」達成者の割合が、17年調査結果の24.1%から38.3%に上昇。3人に1人以上が、目標を達成しているという結果が出ています。

また、未成年者で永久歯にむし歯や治療した歯を持つ、むし歯人口の割合は、調査を開始した昭和62年と比べると大きく減少。子どもの頃から、口のケアを心掛ける家庭が多いことがうかがえます。

しかし、20歳以上80歳未満の各世代を見ると、むし歯人口の割合は8割以上。むし歯に悩まされる人が多いのも事実です。

**口腔機能の維持・向上
健康寿命にも影響**

むし歯や、歯の表面に付着した歯垢（しじょう）により発症する歯周病。痛みなどの症状がないため、放置しているという人はいませんか。また、問題がないからしばらく健診を受けていないという人も多いのではないのでしょうか。

近年、歯や口の病気は口の中だけのものではないといわれています。

歯と口の健康をおろそかにしていると、肺炎などを引き起こすリスクが上昇。がんや心疾患、脳血管疾患、糖尿病といった、日本人の死亡原因の半数以上を占める生活習慣病にも影響を及ぼすということも明らかになっています。

健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間を指す「健康寿命」。高齢化が進む中で、歯と口の健康を改善し、病気になるリスクを低下させていくことは、今後ますます重要になっていくと思われます。

健康寿命を延ばすためにも、歯と口の健康は欠かせないものです。健康で幸せに暮らし続けること「健康」のために、皆さんも定期健診を受けることから始めてみませんか。

3人に1人以上が
8020を達成

大切な歯と口の健康。多くの人が毎日歯を磨き、清潔にしなければならぬと感じているのではないのでしょうか。厚生労働省の「平成23年歯科疾患実態調査」によると、80歳になっても20本以上自分の歯を保つための運動「8020運動」達成者の割合が、17年調査結果の24.1%から38.3%に上昇。3人に1人以上が、目標を達成しているという結果が出ています。

また、未成年者で永久歯にむし歯や治療した歯を持つ、むし歯人口の割合は、調査を開始した昭和62年と比べると大きく減少。子どもの頃から、口のケアを心掛ける家庭が多いことがうかがえます。

しかし、20歳以上80歳未満の各世代を見ると、むし歯人口の割合は8割以上。むし歯に悩まされる人が多いのも事実です。

**口腔機能の維持・向上
健康寿命にも影響**

むし歯や、歯の表面に付着

自分の歯や口の状態 定期健診で確認

テレビで健康を取り扱った番組がよく放送されている影響もあり、歯や口の健康への意識は高まっていると思います」

そう話すのは市歯科医師会の西田真吾さん。「歯と口の健康フェア」（7ページ参照）など、予防歯科の啓発イベントやセミナーを運営する、予防歯科担当理事を務めています。

「口腔機能を維持するためには、病気になる前に食い止めるのが一番。しかし、歯に痛みを感じてから歯医者さんに来るという人も多いですね。自分の口の中の状態を知っておくために、定期健診をお勧めします」

代表的な病気である、むし歯や歯周病。そのどちらも原因となるのは、歯の表面や歯と歯の間の磨き残しのプラーク（歯垢）です。歯周病は、プラークの中に

含まれる歯周病菌が、歯と歯肉の隙間にある歯周ポケットの中で増殖することで引き起こされる病気。

歯肉に炎症を起こし、歯を支えている骨を破壊してしまいます。病気のものは治療することができても、なくなった骨を元に戻すことはかなり難しいと西田さん。

「歯周病の初期段階では自覚症状がほとんどないので、歯がぐらつくなど悪化してから気付くことがほとんどです。また、糖尿病の進行を早めるなど、体の病気とも密接に関係しています。妊婦さんはホルモンバランスの変化により歯周病にかかりやすく、重度の歯周病は早産を起こしやすいといわれています。おとなになってから困らないように、小さい頃からプラークをしっかり取り除く習慣を身に付けてほしいですね。学校での健診で、歯石がたまった



市歯科医師会理事 歯科医師
西田 真吾さん

ている生徒を多く見受けられます。歯ブラシだけでなく、デンタルフロスなどを併用するなど歯を大切にする習慣をつけてほしいですね。また、歯科医院で歯科医師や歯科衛生士から専門的なケアを受けることも効果的です。このような習慣を身に付けることが、将来的に歯周病のリスクを低下させることにつながりますよ」と西田さんは話します。

ケースも多いんです。また、健診で口腔がんが見つかることもあります。命に関わる病気なので、早期に発見することが重要です。近年、『オーラルフレイル』という考え方が広がり始めています。これは口腔機能が衰えた状態のことと、健康と機能障害の中間の症状を指します。大切なのは、かめな食品の増加や滑舌の低下など、ささいな口のトラブルに早い段階で気付くこと。適切な予防や治療をすること、介護予防になり、健康寿命の延伸につながります。少しでも口の中に不安感を感じるようであれば、歯科医院を受診してください」



歯科医師と歯科衛生士に聞く 歯と口の健康を 自分で守るために

いつまでも歯と口の健康を維持するために、私たちに必要なこと、できることは何でしょうか。市歯科医師会所属で歯科医師の西田さんと、歯科衛生士の林さんの2人に話を聞きました。

体の健康は気にするけど、歯や口の健康は後回しにしているという人がまだまだ多いようです。口は、体の入り口ですし大切にしたいですね」

カミングハーモニーの林澄子さん。歯科衛生士として20年間活動しています。

林さんが働いている、「ふれあい歯科診療所」。ふれあいプラザ1階にあります。要介護高齢者や障がい者（児）への歯科診療と休日歯科応急診療を実施。また、「市歯科医師会立訪問歯科センター」では、訪問による口腔ケアをしています。

「8020運動の達成者は



地域歯科衛生士グループ
「カミングハーモニー」
林 澄子さん

増えていきます。でも、体が不自由になり、自分でケアできなくなった途端、むし歯になるという人も多いんです。ケアを怠ると、誤嚥性肺炎などを引き起こす原因となります。また、高齢者で多いのが歯の根っこの部分のむし歯。年齢と共に歯肉が痩せ、軟らかい根の部分露出することによって発生しやすくなります。セルフケアが十分にできない人には家族など周りの人が細かい部分を磨いたり、入れ歯を洗ったりするなどの介助が必要です。かかりつけ歯科医に相談し、健診や専門的口腔ケアを受けてほしいです。必要に応じてふれあい歯科診療所

か」

食生活の変化により、歯と口の健康にも影響が出ていますと林さんは話します。

「最近、顎が小さくて、歯がきれいに並びきらない子どもが増えてきたといわれています。特別なことをするのはなく、普段から姿勢正しく、よくかんで食べることで骨の発達を促すことができます。入れ歯を使っている方は、自分に合ったもので食事をするのが重要です。しっかりと噛むことは、むし歯予防や脳を刺激することにつながりますよ。また、中には、朝や夜しか歯磨きをしないという人もいます。朝、昼、晩に関わらず、食事をした後には、必ず歯磨きをすること。病気を予防するために、何より肝心です。老若男女問わず、歯を大切にして健康な生活をしていきましょう」

お口は体の入り口 日頃の手入れが大切

や訪問歯科センターも紹介されます。高齢化が進む中で、これまで以上に高齢者の口腔ケアは重要になってくると思います」と林さんは話します。

「セ」ミナーで定期健診を受けているか聞いたところ、受けていると回答した参加者は約半数でした。歯や口の健康への関心が高い人である数ですから、受診している人はもっと少ないと思います。むし歯は初期には痛みもなく、歯周病も慢性的に進行する病気です。痛みが出たときにはは進んでいることが多いです。自覚症状がないときから定期健診や歯石除去を受けることで痛い治療や長い治療期間からも解放され、医療費も抑えることができます。自覚症状がなく、いきなり歯医者に行くのは抵抗があるという人も、市の健診制度などを利用してはいかがでしょうか

歯と口の健康フェア

テーマは「**噛む かむ カミング 健康づくり**—

今までありがとう子どもの歯 これからよろしく大人の歯」

問合せ 予防歯科センター ☎(759)3171

主催 市・市歯科医師会
後援 阪神北県民局
川西いずみ会
協力 市新田愛育班
市健康体操協会

歯と口の健康週間ポスターコンクール

市長賞を小学生の部で東谷小学校3年生の千田華鈴さん、中学生の部で東谷中学校3年生の平木佑奈さんが受賞しました。



家族で考えよう！歯と口の健康標語

市長賞を小学生の部で明峰小学校3年生の牛田椿雪さん、中学生の部で多田中学校3年生の梨元彩衣さんが受賞しました。

牛田さんの作品「今までありがとう子どもの歯 これからよろしく大人の歯」

梨元さんの作品「健康は 歯から口から 守るもの」

アステ川西びいふう広場
午前10時—午後3時（受け付けは2時半まで）。
▼ブラッシングコーナー（歯みがき指導）
8020コーナー（歯周病予防や義歯洗浄など）
▼かむ・かむレストラン（歯ごたえメニューの試食）
▼禁煙コーナー
▼ステージ（ぬいぐるみショーや風船ショー、きんたくん健康体操、かむかむクッキングなど）
市内歯科医院（下表）
午前10時—午後1時（受け付けは0時半まで）。
▼無料歯科健診・歯科相談
▼ブラッシング指導

医院名(住所)	電話番号	医院名(住所)	電話番号
森永歯科医院(大和西1)	(794)6030	市川歯科医院(栄町)	(757)8822
荒垣歯科医院(平野3)	(793)7715	福地歯科クリニック(小戸1)	(744)3981
今村歯科医院(西多田2)	(793)9586	村上歯科医院(栄町)	(757)5229
なかむら歯科(多田桜木1)	(792)8669	浜田歯科医院(花屋敷1)	(757)4182
頭司歯科口腔外科クリニック(萩原台西1)	(764)6927	よしの歯科クリニック(久代4)	(756)8214

新しい情報や予防方法 市民に伝えるのが役割

「健康はお口からだ！」という言葉聞いたことがあるでしょうか。ある企業のコマーシャルメッセージとして使われていたこの言葉。「からだ」の上に「お口」、つまり「全身の健康は、体の入り口である口から始まる」ということを示しています。

「お口の健康が、健康で質の高い生活を営む上で重要な役割を果たす」として23年に「歯科口腔保健の推進に関する法律」が施行。それを受け、各自治体で「歯科の条例」の制定が広がっています。市でも「市健幸まちづくり条例」の基本計画4本柱の一つに「歯と口の健康づくり」を掲げています。

子どものむし歯予防に重点がおかれていたことと比べると、少子高齢化など時代背景の変化に伴って歯や口の

健康の課題も変化してきました。むし歯や歯周病の予防はもちろん、乳幼児期からの口腔育成や成人・高齢期のお口の機能（食べる・飲み込む・話すなど）の維持向上など「一生自分の口でおいしく食べて健康に暮らす」ため、市民の皆さんにお伝えしたいことがたくさんあります。

新しい情報や予防のヒントなどを、より多くの市民の皆さんにセミナーや歯科健診などを通じてお伝えすることが、予防歯科センターの役割だと考えています。相談や気になることがあれば、乳幼児歯科健診の他、歯科相談事業や保健センターでの無料歯科健診などをご利用ください。



予防歯科センター歯科衛生士

曾野 順子

歯と口の健康セミナー参加者

井之上 恵子さん

日常生活でも役立つ話が聞けて有意義でした

昨年度、歯と口の健康セミナーを受講しました。きっかけは、「かわにし健幸マイレージ」のポイント対象事業だったからなんです。それに、もともと歯が弱かったこともあって、口の健康には以前から気を付けていたの



で、気になって参加しました。歯の病気だけでなく、口内炎など口の中の病気であれば歯科医院で診てもらえるんですね。このような、今まで知らなかった日常生活でも役に立つ話が聞けたので、有意義でしたよ。機会があれば、また参加したいと思います。

2歳児のびのび教室参加者

木下 華さん・和奏ちゃん

子どもの将来を考えた口腔ケアを心掛けます

子どもの口腔ケアは大切ですね。でも歯を磨くとき、じっとしていないので、結構大変で。そんな時に市から教室の案内が届き、今回の教室に参加しました。健診を受けたり、専門的な話も聞けましたよ。食事やおやつを食べてさらに母乳をあけると、口が汚れやすくむし歯になりやすいと聞いて、これを機に卒乳しようと思いました。健診で磨いているつもりでも、磨き残しがあるということが分かりました。子どもの将来のためにも、さらに慎重な口腔ケアをしたいですね。



歯と口の健康セミナーや健診事業など

「健幸」への第一歩を応援

昨年10月、「市健幸まちづくり条例」を施行。「歯と口の健康づくりに関する施策」を重要項目の一つとして掲げています。ここでは生活の質を向上させるための取り組みについて、紹介します。

「市健幸まちづくり条例」では、歯と口の健康について、「糖尿病などの生活習慣病予防はもとより、全身の健康の保持増進にも深く関わり、生涯自分の歯で『よく噛んでおいしく食べる』『会話を楽しむ』などといった生活の質の向上のためにも重要」としています。

市では、市歯科医師会や関係機関と連携し、歯科保健事業を展開。20・25・30・35・40・50・60・70歳の年齢の節目を迎える市民を対象とした「成人歯科健診」や、歯周病になりやすい妊娠時の母親を対象に「妊婦歯科健診」をしています。

ふれあいプラザ2階にある

予防歯科センターで開催

歯と口の健康セミナー

定員は各30人。申し込みは電話で同センターへ（先着順）

6月29日 木 午前10時—11時半

講師 市歯科医師会の原田茂光さん

テーマは「口腔育成—良い姿勢と食習慣で歯並び、噛み合わせを育てよう」。

対象は子どもを持つ保護者。保育あり（1歳半以上。定員8人）。

7月19日 水 午前10時—11時半

講師 市歯科医師会の西田真吾さん

テーマは「はじめての歯みがきレッスン—むし歯予防に大事なことって何かな？」。

対象は2歳未満児と保護者。

問合せ 予防歯科センター ☎(759)3171

参加者の声

Voice

災害から命を守るために

日頃からの備えが重要

近年、台風や局地的な豪雨で、多くの被害が発生しています。

26年8月の台風第11号のときは、市内で冠水や土砂災害の他、家屋の一部破損や床上・床下浸水などの被害が出ています。

自分自身と家族の命を守るには、日頃からの備えが重要です。

防災マップで避難場所や避難ルート、非常持ち出し品の確認、連絡方法などを決めておきましょう。

防災マップをリニューアル

新しくなった防災マップを広報誌と

同時に全戸配布しています。

防災マップには、地図上に洪水や土砂災害の被害が想定される区域の他、避難所などを掲載。併せて「防災行政無線等の情報配信手段」や「日頃の備え」「市の防災・減災対策の取り組み」などの情報も掲載しています。

25年改定版との主な変更点

①猪名川（滝山より下流の国管理河川）の浸水想定区域を28年6月に猪名川河川事務所が公表した、「想定最大規模降雨」による区域に変更②原則立ち退き避難が必要な、「家屋倒壊等氾濫想定区域」の追加③土砂災害警戒区

出水期に備え、防災マップで避難所を確認

域（黒川地区19カ所）の追加④避難所と福祉避難所の追加

▼「浸水想定区域」とは、各河川において想定される条件で、大雨が降った場合の河川氾濫により想定される浸水の範囲と深さを国または兵庫県が指定した区域▼「家屋倒壊等氾濫想定区域」とは、一定の条件下で、家屋の倒壊・流失をもたらすような堤防決壊に伴う激しい氾濫流や河岸浸食が発生することが想定される区域▼「土砂災害警戒区域」とは、土石流や崖崩れが発生する危険性があり、人家などに被害を及ぼす恐れのある区域

【防災マップ（ウェブ版）】

グーグルマップで、洪水や土砂災害の危険区域、避難所情報などを閲覧できます（下の2次元コード、または市ホームページから閲覧可）。家庭や地域で災害時の避難マップも作れます。

防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線が聞き取れなかったときは、テレホンサービス0120（367）889で確認できます。

県住宅再建共済制度

フェニックス共済

6月2日（金）、7月3日（月）、8月3日（木）午前10時～午後4時、市役所1階市民ギャラリーで、説明と申し込みの受け付けを行います。加入には印鑑と口座番号が必要。詳しくは（公財）県住宅再建共済基金 ☎0797（83）3122へ。

【防災マップ地図面に掲載している避難所の注意事項】

牧の台幼稚園	29年4月以降、園舎を使用できません。牧の台小学校を利用してください。
総合体育館、川西小学校、栄根会館、川西幼稚園、小花会館、鶴寿会館、下加茂会館、加茂第二会館、南花屋敷中央会館、東久代春日会館、東久代会館	洪水時は2階以上に避難（1階は使用できません）。
多田東会館、アステ川西びいぽう広場、東洋食品工業短期大学（体育館）	洪水時は開設しません。
福祉避難所（全13施設）	要配慮者などの状態により、必要に応じて開設します。災害発生当初は開設しません。



問合せ 危機管理室 ☎(740)1145

市民が安心して暮らせる医療体制を整備

市立川西病院の改革案を作成

「キセラ川西センター」と「北部急病センター」を整備

市立川西病院の経営改革を進めるため、「(仮称)市立総合医療センター」を33年夏ごろに向けて整備する案を作成しました。

同案では、同センターの整備に伴い、現在の市立川西病院は閉鎖。キセラ川西地内に、本院に当たる「キセラ川西センター」を、能勢電鉄「山下」駅周辺に、分院に当たる「北部急病センター」を整備します。

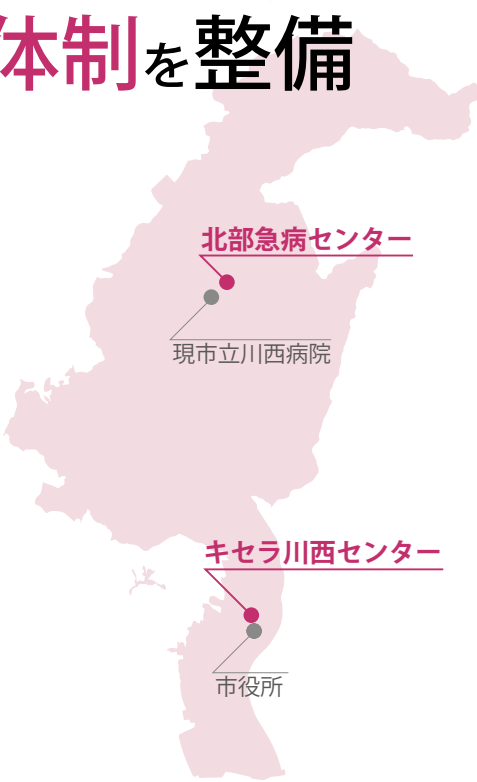
キセラ川西センターの診療体制は、現在の13科3専門センターから26科8専門センターに、病床数は236床から400床に増設し、高度急性期へも対応。

北部急病センターには内科、整形外科、小児科を整備。24時間体制で急病患者などに対応します。

また、(仮称)市立総合医療センターの運営には、経営の安定化を図るため、民間に委託する指定管理者制度を導入。

整備事業費は約176億円で、このうち指定管理者で5割、地方交付税交付金で4割を賄うことができると想定しているため、市の負担は実質1割となります。

今後、指定管理者の選定を行い、30年夏ごろに基本構想のパブリックコメントを実施する予定です。詳しくは経営改革課 ☎(740)1120へ。



大塩民生

川西市長の
あんばい
ええ話

安心して暮らせるまちに
市立川西病院の改革に挑む

6月に入り梅雨のシーズンを迎えました。近年、集中豪雨や台風による被害が毎年のように各地で発生しています。その中でも、想定を超えた、数百年に一度と言われるような降雨による、洪水や土砂災害といった事例が増えているように思います。

今回、リニューアルした防災マップなどをあらためて確認し、万が一に備えていたきたいと思っています。

防災対策と併せて、安全のまちづくりに欠かせないのが、市民の皆さんが安心して暮らせる医療体制の充実です。

先日、市立川西病院の改革に向けて「(仮称)川西市立総合医療センター」構想案を発表しました。同病院は、34年前に現在の市北部に建設され、これまで地域医療を支えてきました。しかしながら、経営状況が悪化し、26年度には経営健全化団体に陥りました。

私は、市長に就任して以来、病院経営の立て直しのため、精一杯努力してまいりましたが、経営難の深刻化や施設の老朽化などを総合的に判断し、今回の構想案の策定に至りました。

運営については先駆的な手法を導入し、市北部の医療についても、しっかりと対処したいと考えています。市の医療体制を守るため、引き続き取り組んでまいりますので、ご理解いただきたいと思っています。

あんばい
をまち
かわにし



県知事選挙の投票日は7月2日

任期満了による兵庫県知事選挙は、6月15日(木)告示、7月2日(日)が投票日です。今後の県政を託す大切な選挙。必ず投票しましょう。

当日は、投・開票速報を市ホームページで案内します。詳しくは市選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251 へ。

投・開票時間

投票時間は午前7時～午後8時。世帯ごとに封書で届く投票所入場整理券を持参の上、指定の投票所で投票してください(整理券がなくても、本人確認ができれば投票可)。

開票は、午後9時半から総合体育館で行います。

投票できる人

選挙人名簿に登録されている人。登録されるのは、18歳以上(平成11年7月3日以前生まれ)の日本国民で、29年3月14日以前に川西市の住民

基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人など。

市内で住所変更した人

6月5日(月)以降に転居届を出す人は、前住所の投票所で投票してください。

県内の他市区町から転入した人

3月15日以降に転入届を出した人は、前住所地で投票してください。ただし、選挙人名簿に登録されていることと、各市区町が発行する「引き続き県内居住証明書」の提示か、引き続き県内に居住していることの確認を受けることが必要。詳しくは前住所地の選挙管理委員会へ。

県内の他市区町へ転出する人

川西市の選挙人名簿に登録され、3月2日以降に転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない人は、川西市の投票所で投票できます。ただし、「引き続き県内居住証明書」の提示か、引き続き県内に居住していることの確認を受けることが必要。なお、期日前

投票をする人で、期日前投票をする日に4カ月を経過していない人も同様です。

他府県へ転出する人

6月15日(木)までに転出する人は、川西市の選挙人名簿に登録されていても投票できません。6月16日(金)～7月1日(土)に転出する人は、転出前に期日前投票ができます。

7月2日(日)に転出する人は、転出日の前日までは期日前投票が、転出日の当日は、転出前に指定の投票所で投票ができます。

郵便による投票

(重度の障がいなどある人)

表1の対象者は、郵便などで投票できます。投票用紙などの請求は6月28日(木)までです。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。また、表1の対象者で、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た人は、代理記載制度を利用できる場合があります。早めに同委員会事務局へ問い合わせてください。

表1

種類	障がいの種別	程度・区分
身体障害者手帳	両下肢、体幹もしくは移動機能	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸もしくは小腸	1級もしくは3級
	免疫もしくは肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢もしくは体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸もしくは肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	介護保険法の要介護者	要介護状態区分が要介護5
代理記載制度が利用できる人		
上記の該当者で、身体障害者手帳に上肢もしくは視覚の障がいの程度が1級の記載がある人		
上記の該当者で、戦傷病者手帳に上肢もしくは視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの記載がある人		

表2

場 所	日 時
市役所1階市民ギャラリー	6月16日(金)～7月1日(土) 午前8時半から午後8時まで
東谷行政センター	6月25日(日)～7月1日(土) 午前9時から午後5時半まで

表3

できること／できないこと	有権者 など	政党 など	候補者
ウェブサイトなどを用いた選挙運動※1	○	○	○
電子メールを用いた選挙運動※3	×	○※4	○
ウェブサイトに掲載・選挙運動用電子メールに添付された選挙運動用ビラ・ポスターを紙に印刷して頒布(証紙なし)	×	×	×

※1 電子メールアドレスなどの表示義務あり
 ※2 メッセージ機能を含む
 ※3 メールを受信を同意した場合に限る
 ※4 県選挙管理委員会が所定の要件を満たす政治団体であることを認めたものに限る

「川西市親元近居助成制度」受け付け開始

6月1日から受け付け開始。登記費用の一部を助成

問合せ 住宅政策室 ☎(740)1200

子育て世帯の流入・定住化などを促進するため、市内に住宅を取得して(転居を伴うものに限る。建て替えのための一時転居は不可)親元に近居する子育て世帯を対象に、住宅取得時の登記費用の一部を助成する「川西市親元近居助成制度」の受け付けを6月1日(木)から開始します。

助成の対象者や対象となるマイホームの条件などについては、6月1日から市ホームページに掲載。

申し込みは、市役所5階の住宅政策室に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、所定の書類を添付して、9月30日(土)(消印有効。持参の場合は29日(金))までに〒666-8501・住宅政策室へ持参または郵送してください。



猪名川花火大会の寄付金を募集

期間は6月1日～8月31日

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

猪名川花火大会を継続開催するため、寄付金を募ります。募集期間は6月1日(木)～8月31日(木)。

7月7日(金)までに1万円以上寄付し、希望する人はパンフレットに氏名を掲載します(希望者は寄付後に文化・観光・スポーツ課に連絡してください)。

寄付は、市役所2階の同課に持参、または池田泉州銀行池田営業部(普通)117013の口座名義「猪名川花火大会開催委員会代表会長池田市長倉田薫」に振り込んでください。詳しくは市ホームページに掲載。



期日前投票

(当日予定がある人)

仕事や旅行などで当日投票できない人は、期日前投票ができます。投票所入場整理券裏面の宣誓書に本人が必要事項を書き、持参(本人確認ができればなくても可)の上、表2の期日前投票所で投票してください。

不在者投票

【川西市以外に滞在中の人】

選挙管理委員会から投票用紙などを郵便で取り寄せれ

ば、市外の選挙管理委員会

で投票できます。日数がかかるため、早めに市選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

【入院または入所中の人】

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどであれば、施設で投票することができます。施設の事務局に問い合わせください。

代理投票と点字による投票

病気やけがで、候補者名を記入できない人は、投票所係

員による代理投票が、目の不自由な人は点字による投票ができます。投票所で係員に申し出てください。

点字または音声(朗読CD)の「選挙のお知らせ」を無料で配布。詳しくは県選挙管理委員会 ☎078(362)3101 へ。

選挙公報を各戸配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、6月20日(火)ごろから各戸配布します。市ホームページに掲載する他、

市役所1階の正面案内や公民館などにも備え付けます。

正しい選挙運動

選挙運動は、告示日から投票日の前日までです。戸別訪問や署名運動、飲食物の提供などは禁止されています。政治家や後援団体が寄付をしたり、有権者がこれを求めることその他、新聞への有料あいさつ広告なども法律で禁止されています。なお、インターネットを利用した選挙運動が解禁されましたが、一部規制

(事前運動の禁止、18歳未満の者の選挙運動の禁止など)があります(表3)。詳しくは総務省ホームページ(URL: http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo10.html)を

公民権行使の証明

選挙権を行使したことを会社などに証明するための書類を渡しています。希望する人は、投票所で係員に申し出てください。

6月の窓口案内

助成や給付、生活上での相談など、市役所で受け付け。今月のお知らせを紹介します。

海外療養費の申請

請求期限は医療費を支払った日の翌日から2年間

問合せ 国民健康保険課 ☎(740) 2006

国民健康保険の加入者が、海外渡航中に急病で、やむを得ず治療を受けた場合、同保険の適用を受けられる場合があります（1年以上、日本国外に滞在していた場合は、同保険の資格がなくなります）。帰国後、市役所1階の国民健康保険課で申請してください。申請には、パスポートの提示と現地の医療機関で受け取った、病名や治療内容、支払った医療費の証明書（診療内容・領収明細書）が必要。また、外国語で作成された明細書には翻訳文を添付してください。なお、明細書の様式は、海外渡航の前に同課で受け取ってください。

申請時、申請書の他に、治療を受けた被保険者本人に「調査に関わる同意書」を記入してもらいます。審査後、日本国内の医療機関で治療を受けた場合に適用される金額を限度に保険給付分を支給。申請期限は医療費を支払った日の翌日から2年間です。

外国人などへの特別給付金の支給

すでに受給している人には再申請書を送付

問合せ 障害福祉課 ☎(740) 1178
長寿・介護保険課 ☎(740) 1174

「川西市外国人等障害者特別給付金」と「川西市外国人等高齢者特別給付金」を支給します。対象と支給額は次の通り（所得制限などあり）。すでに受給している人には、再申請書を送付します。

外国人等障害者特別給付金 対象は障害基礎年金を受けていない、次のいずれかに該当する市民。①外国籍で昭和57年1月1日より前に20歳で、すでに障がいが発生していた②日本国籍で昭和61年4月1日より前の海外滞在中に障がいの初診日がある。

支給額は重度の人が月額8万1,177円、中度の人が月額3万2,471円。詳しくは障害福祉課へ。

外国人等高齢者特別給付金 対象は大正15年4月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する市民。①昭和57年1月1日現在、外国人登録をしている②昭和57年1月1日より前に外国人登録をしていた期間があり、昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した③日本国籍を持ち、長期間海外に滞在し、昭和36年4月1日以降に帰国した。

支給額は月額3万3,274円。詳しくは長寿・介護保険課へ。

国民健康保険税の申告

申告すると保険税が軽減される場合があります

問合せ 国民健康保険課 ☎(740) 1170

市国民健康保険に加入している19歳以上（29年4月1日時点）で、住民税の申告や所得税の確定申告をしていない人は、申告すると保険税が軽減される場合があります。なお、昨年申告した人には、2月に市民税・県民税申告書を送付しています。申告がまだの人は、国民健康保険課へ。

“メタボ”リスクの高い人に送付

特定保健指導利用券の利用で生活習慣を改善

問合せ 国民健康保険課 ☎(740) 2006

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高い人に対して、健診受診日から2～3カ月後に特定保健指導利用券を送付しています。これは、健診結果や日常生活を振り返り、6カ月後の健康目標を設定し、具体的な生活習慣改善を自ら実践していくものです。同券が届いた人は、ぜひ利用してください。

高額医療費の窓口負担を軽減

限度額適用認定証などの更新

問合せ 国民健康保険課 ☎(740) 2006

国民健康保険の加入者で、有効期限が29年7月31日(月)までの「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持つ人に、更新の案内を送付します。8月1日(火)以降も必要な場合は、手続きしてください。

ただし、同保険税に滞納がある場合や、28年中の所得が未申告の人には送付しません。なお、不要な場合は手続きの必要はありません。

福祉医療受給者証を送付

7月1日からは新しい受給者証を提示

問合せ 医療助成・年金課 ☎(740) 1108

7月1日(土)から、福祉医療費受給者証（乳幼児等、こども、高齢期移行、母子家庭等、障がい者）が新しくなります。また、老人医療が高齢期移行医療になります。引き続き受給資格のある人には新しい受給者証を6月下旬に送付。県内の医療機関で受診するときは新しい受給者証と健康保険証を窓口で提示してください。また、加入している健康保険や住所、氏名、扶養義務者などに変更があった場合は、必ず医療助成・年金課医療担当へ届け出てください。

所得が限度額を超過して対象から外れる人には、資格喪失通知を送付。未就学児については、7月から所得制限が撤廃されます。現在、所得制限で受給資格が停止になっている人には、更新の申請書を送ります。なお、「母子家庭等」の医療の対象外となった中学3年生までの子どもで、こども医療の対象になる人には、資格取得に必要な申請書を同封します。

健康分野や市の魅力創造・発信など

4月26日、市役所で宝塚医療大学と「川西市と学校法人平成医療学園宝塚医療大学の連携協力に関する協定」（写真右）、FM802と「川西市と株式会社FM802の連携協力に関する協定」（写真左）の締結式を行いました。

同大学は、理学療法、柔道整復、鍼灸に関するカリキュラムを設け、社会に貢献できる医療・保健のエキスパートを育成。このことから、今後、健康分野などで連携・協力します。また、(株)FM802は、FM802、FMCOOLのラジオ2局で関西一円の広範囲をカバー。多くのリスナーに情報発信していることから、市の魅力創造・発信などで連携・協力していきます。

詳しくは、宝塚医療大学との協定については経営改革課☎(740) 1120へ。(株)FM802との協定についてはかわにし魅力推進室☎(740) 1121へ。



応募期限は6月23日

にぎわい広場の名前を募集

今はまだ名前もなく、その形から「三角地」と呼ばれている広場。阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅東出口から北へ徒歩1分の場所にあります。同広場では能勢口駅東側のにぎわいを創出するため、たくさんのイベントが開催される予定です。

皆さんに愛される、にぎわいの拠点としてふさわしい、すてきな名前を募集します。期限は6月23日(金)。採用された人の中から1人に市の特産品をプレゼントします。詳しくは市ホームページ(ID番号K21505でサイト内検索)に掲載。



問合せ 産業振興課 ☎(740) 1162

イベントやグルメが盛りだくさん

郷土館で東谷ズムを開催

大正期に最も華やかな時代を迎えた東谷のまちを再現しようと毎年実施されている「東谷ズム」。

6月4日(日)午前10時—午後5時、郷土館とその周辺を会場に開催（雨天決行、入館料不要）されます。東谷歴史講談や音楽ライブ、郷土館ロケ地パネル展示、獅子山の城跡ハイク、殺陣パフォーマンス、お寺ヨガなどのイベントの他、グルメ・雑貨が並ぶ「サトヤマルシェ」や新鮮野菜即売会なども開催。また、大正風衣装で来場した先着100人には「すずちゃん御守」を進呈します。



問合せ 郷土館 ☎(794) 3354

4月26日
協定締結

官民連携のため協定を締結
宝塚医療大学やFM802と相互に協力

写真&川柳コンクールに応募しませんか？

テーマは「あなたの家族」

こども・若者政策課 ☎(740)1246

「青少年ふれあいデー」コンクールを今年も実施。最優秀賞のきんたくん賞受賞者には1万円を進呈します。

応募用紙は各公民館などに設置する他、各小学校で配付。市公式ホームページからも応募できます。

毎月第3日曜日は家族や地域の大切さを考える日です。家族で一緒に過ごす時間を作ってみませんか。

■写真コンクール 締め切り 10月31日(火)

家族の幸せな笑顔や、日常のほっとする瞬間を撮影した写真を募集します。被写体は撮影者の家族で同居などに限りません。応募写真はA4サイズ以上にプリントしてください(何点でも応募可。作品は返却しません)。最優秀賞のきんたくん賞を含め、12点の作品が入選予定。



■川柳コンクール 締め切り 9月30日(土)

家族への思いや、家族間のほのぼのとしたエピソードを川柳で表現してみませんか。「家族」をテーマとした川柳の作品を募集します。(何点でも応募可。作品は返却しません)。最優秀賞のきんたくん賞を含め、12点の作品が入選予定。

あ 梅雨の時期に再点検 あなたの宅地は安全ですか

問合せ 開発指導課 ☎(740)1204

宅地を有効利用しようと、塀や壁に使用するコンクリート(建築用空洞)ブロックを使って、土留め擁壁にしていますか。市域の大半は宅地造成工事規制区域に指定されており、一定規模以上の造成行為は市の許可が必要です。

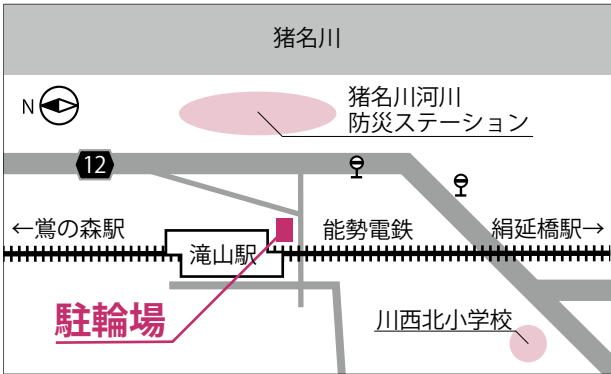
コンクリートブロックを使った擁壁は費用が安く、施工が容易ですが、大雨や地震などの際に崩壊する危険があります。梅雨の時期に、普段は気付かない宅地の安全性について、再点検してください。

市 能勢電鉄「滝山」駅東側 設置の自転車駐輪場がオープン

問合せ 道路管理課 ☎(740)1184

6月19日(月)午前9時から能勢電鉄「滝山」駅東側に自転車駐輪場がオープンします。収容台数は自転車40台程度。

利用時間は24時間で料金は無料です。駐輪場内での盗難や損傷、事故などによる損害について、市は一切の責任を負いません。多くの自転車が置けるよう、ルールを守り正しい利用を心掛けてください。



子 活動報告まとめる 子どもの人権オンブズパーソン

問合せ オンブズパーソン事務局 ☎(740)1235

「子どもの人権オンブズパーソン」の年次活動報告を公表。報告書は、市役所3階のオンブズパーソン事務局などで閲覧できます。主な活動は、①相談および調整活動②子どもの人権擁護・救済の申立てや、オンブズパーソンの自己発意による調査活動③人権侵害の未然防止などへの広報・啓発活動一です。

28年の相談者数は126人、相談回数が806回。多くは、学校や教育委員会、児童福祉などの関係機関に働きかけて調整しました。また、市内の保育所や幼稚園、小・中学校、高校の子どもと教職員に、リーフレットなどを配布。新たに「子どもオンブズ通信」を小・中学生向けに作成しました。

困ったときはオンブズに相談してください

3人のオンブズパーソンと4人の調査相談専門員が、友達や先生、家族との関係などで困っていることがあれば、解決のために一緒に考えます。

ひとりで悩まず、子どももおとなも気軽に相談してください。電話相談は、平日の午前10時～午後6時に、子どもの人権オンブズフリーダイヤル ☎0120(197)505 へ。

環 6月はノーマイカーデー強化月間 環境月間に関するパネルを展示

問合せ 環境創造課 ☎(740)1202

6月8日(木)～14日(水)市役所1階市民ギャラリーで、環境基本計画の概要や生物多様性をテーマにしたパネル展示などを行います。また、毎月20日はノーマイカーデーで、6月は強化月間です。アイドリングストップなどのエコドライブや、公共交通機関の利用をお願いします。

新 必要経費の一部を補助 商品開発やPR手法の提案を募集

問合せ 産業振興課 ☎(740)1162

市特有の農作物や資源を活用した新商品の開発(既存商品の改良を含む)や、同商品のPR手法に必要な経費の一部を補助します(選考審査あり)。

応募は6月1日(木)～30日(金)正午に産業振興課へ。募集要項や応募様式は市ホームページに掲載。

児童手当を6月9日に支給

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

6月9日(金)に児童手当(2～5月分)を振り込みます。

また、同手当の受給者に現況届を送付します。同届は6月30日(金)までに、必要事項を書き、必要書類を添えて市役所3階の子育て・家庭支援課へ郵送または持参してください。

市 公的年金所得の税金は年金から徴収 市・県民税納税通知書を発送

問合せ 市民税課 ☎(740)1132

市・県民税の納税決定通知書を6月8日(木)に発送します。

65歳以上の人の公的年金所得に対する税金は、年金から引き落とされます(特別徴収)。29年度の年税額中、4・6・8月は、前年度の年金所得に対する年税額の半額を3分割した金額を引き落とし(仮徴収)、10・12月、30年2月は、年税額から仮徴収した額を差し引いた額が引き落とされます(本徴収)。

公的年金の他に不動産などの所得があった人は、公的年金からの引き落としの他に、納付書または口座振替で納付が必要になります。

29年4月1日現在で新たに65歳になった人、または、前年に税額変更などで公的年金からの引き落としが中止になった人は、6・8月は納付書での納付となり、10月以降に年金からの引き落としが始まります。

納 申請期限は6月23日 税が困難な人への減免制度

問合せ 市民税課 ☎(740)1132

天災や失業などで納税が困難な人は、申請をすると減免が認められることがあります。6月23日(金)までに市役所2階の市民税課へ。

「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給

対象と思われる人に申請書を送付しています。7月31日(月)までに返送してください。

市臨時福祉給付金担当 ☎(740)1192

桃の即売会 川西特産

問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

6月26日(月)

@アステ川西びいぶう広場

6月26日(月)午前10時～正午(売り切れ次第終了、箱数制限あり)、市農業振興研究会や市営農研究会と共催で、特産の桃を販売。整理券の配付は午前9時15分～9時半です。

在宅就業で定番の業務を動画配信

問合せ 産業振興課 ☎(740)1162

クラウドソーシングの定番業務であるライティング(記事執筆)のノウハウが無料で学べる動画の視聴者を追加で募集。視聴には登録が必要です。在宅就業について詳しくは「在宅就業応援ナビ」https://crowdworks.jp/lp/kawanishi_city へ。

なお、市では仕事の紹介・あっせんは行っていません。

対 パソコンを自宅で使用でき、インターネット環境が整っていて、(株)クラウドワークスに登録できる市民▷**申** 6月30日(金)までに、申し込みフォーム 6月30日(金)までに、申し込みフォーム 6月30日(金)までに、申し込みフォーム <https://goo.gl/forms/hxTmTy87R2O1Urf73> へ

納期限は6月30日(金)です

市・県民税〈第1期〉

課税に関する問い合わせは市民税課 ☎(740)1132 へ。納付に関する問い合わせは市税収納課 ☎(740)1134 へ。28年度から、「Yahoo! 公金支払い」でクレジットカード納付が始まっています。詳しくは市税収納課へ。

6月25日に市税と保険税(料)、保育料の休日納付相談窓口を開設

6月25日(月)午前9時半～午後4時、市役所1階の保険収納課 ☎(740)1177 と長寿・介護保険課 ☎(740)1148、同2階の市税収納課 ☎(740)1134、同3階のこども育成課 ☎(740)1175 で。

求人

嘱託職員(市民相談支援員)

7月1日採用の嘱託職員を1人。試験日は6月20日(火)。
普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、1年以上インフォメーション業務の経験がある人▽市役所2階の生活相談課に備え付けの申込書に必要な事項を書き、6月12日(月)までに同課へ▽
(740)1333

ごみ収集作業の夏期臨時職員

18歳以上(高校生を除く)▽期間は7月3日(月)～9月29日(金)▽6月9日(金)までに、事前に連絡の上、履歴書を持って、市役所分庁舎の美化推進課へ▽
(744)1124

募集

ごみ行政特集号 市民編集委員

ごみの減量に関心があり、イラストを描くのが好き、または紙面作りに興味がある市民▽市発行のごみ行政特集号「あーるかわにし」の編集▽3人▽市役所1

案内

セクマイ相談・学習会

6月22日(木)午後1時半～4時▽総合センター▽セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽
(758)8398

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します(6月30日(金)には一斉撤去)。
道路管理課(740)182

階の市民課横の待ち合いや各公民館、図書館などに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、6月23日(金)必着―までに〒66610011・出在家町1-11の美化推進課へ▽
(744)1170・(744)1221

人権川柳(標語)コンテストの作品

テーマは「身近な生活の中から人権尊重の生き方を考える」など。
市内在住・在勤・在学者▽作品(1人3点まで、住所、氏名、電話番号を6月12日(月)まで(消印有効)に人権推進室へ▽
(740)1150・(740)1151・kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

公営霊園の使用者

(一財)市都市整備公社が抽選会を7月14日(金)午前10時(受け付けは9時半)から市役所7階会議室で開催。
募集する区画は、2平方メートル墓所8区画、3平方メートル墓所42区画の計50区画です。
希望者は、6月14日(水)から同2階の同公社と同一階の市

郷土館一部公開中止

修理のため、旧平賀邸の公開を一時中止します。
6月15日(木)～10月31日(火)▽修理期間中に現場公開日を設置する予定です。また、同館内の他の施設については、通常通り公開しています▽
(794)3354

教科書展示会

6月16日(金)～29日(木)午前9時～午後5時▽中央公民館▽川西市立・猪名川町立小・中学校で、30年度に使用する教科書・文部科学省著作教科書の展示▽学校指導課
(740)1254

奨学金の新規受け付け

経済的理由で就学困難な人に、奨学金を貸し付けます。
高等学校、大学などに在学し、保護者が市内在住(定時制や大学の夜間学部は本人のみが市内在住でも可)で市教育委員会が定める所得基準額以下の人▽貸付額は、高校生が国公立で月2万円、私立で月3万円。大学が月3万円(貸し付け決定は、7月下旬の予定)▽6月1日(木)から市役所3階の学務課に備え付ける申請書に必要な事項を書き、在学校長の推薦を受け、

応募締め切り 6月30日(金)

折り鶴平和大使を募集

問合せ 人権推進室 (740)1150

8月6日(日)に広島市で開かれる「平和記念式典」に参列し、市民が折った折り鶴をささげる同大使を2人。
参加後に感想文を提出してもらいます(以後の平和啓発事業などに活用)。
対象は小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者。申し込みは郵便かファクス(740)1151、メール kawa0014@city.kawanishi.lg.jp で、応募動機などを800字以内にまとめ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(学校名)を書き、6月30日(金)(消印有効)までに人権推進室へ。



あなばいを愛する

民課、各行政センター、霊園管理事務所に備え付ける霊園使用申込案内書に同封の「霊園使用許可申請書」などに必要事項を書き、持参の上、抽選会に参加してください。
なお、申し込みは1世帯につき1区画とします。
次の要件を全て満たす世帯主①市内に3カ月以上居住し、現在も居住しているか、市内の事業所に6カ月以上勤務している②遺骨を自宅か寺院などに保管し、埋火葬許可証を持っているか、遺骨が他の墓地か納骨堂にあり改葬許可証をもらえる③現在、同霊園の使用者でない④3年以内に墓石などの設備工事ができる▽費永代使用料が2平方メートル

墓所で5万8000円、3平方メートル墓所で8万7000円。管理料(年額・税別)が2平方メートル墓所で4800円、3平方メートル墓所で7200円▽他事前に現地確認し、希望墓所(複数を決めておいてください)また、抽選会で定数に満たなかった場合は、7月18日(火)から随時、(一財)市都市整備公社で申し込みを受け付け▽
(740)1219

宿題支援ボランティア

説明会と研修会
市国際交流協会▽6月21日(水)午前9時半～11時半▽場アスタジアム神戸▽対市民▽500人▽郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、

市民応援テ観戦者

「ヴィッセル神戸vsベガルタ仙台」の試合に招待。
ヴィッセル神戸▽7月8日(土)午後7時から▽場ノエビアスタジアム神戸▽対市民▽500人▽郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、

必要書類を添えて6月14日(水)までに学務課へ▽
(740)1256

子どもの人権110番強化週間

人権擁護委員他が、いじめや体罰、児童虐待などについて電話相談
(0120)007110を受け付けます。
6月26日(月)～7月2日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)▽神戸地方事務局
(392)1821

狩猟免許試験

県▽受付期間は6月5日(月)～23日(金)、7月24日(月)～8月10日(木)。試験は8月28日(月)、または9月16日(土)▽県民▽
(362)346

初心者狩猟免許講習会

(一社)県猟友会▽6月3・10・17・24日、8月5・19日の土曜日▽費1万円▽
(361)8127

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
6月16日(金)①午前10時～午後2時・6時半②4時▽総合センター▽①「女性の人権」をテーマに「私らしくマ

イノリティを生きる―女性差別撤廃条約のいま(20分)②「様々な人権」をテーマに「マザーズハンド―お母さんの仕事」(19分)▽総合センター
(758)8398

企画展

「ロケ地となった郷土館」
6月1日(木)～7月2日(日)▽郷土館▽映画やドラマの撮影の様子などをパネル展示▽
(794)3354

東日本復興支援コンサート

テーマは「みんなで歌う童謡の会―昭和の歌編」。
MYM童謡普及実行委員会▽6月3日(土)午後2時開演(1時半開場)▽アステ市民プラザ▽声楽家の尾市雅子さん▽内曲目は「花嫁」や「恋のフーガ」「心の旅」他▽費1000円▽他全自由席▽同会の安藤さん
(7096)5137

市カラオケ連合会

市カラオケ連合会▽6月24日(土)午前10時半開演(10時開場)▽場みつなかホール▽市内の連合会加入グループの発表会▽同会の田中さん
(5971)0229

入居時自立型 介護付有料老人ホーム 残りわずか

サンシティパレス塚口

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)・地上13階●居室数/599室(42.71㎡～99.67㎡)・介護居室78室78床(21.30㎡～28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/株/ハーフ・センチュリー・モア

6/12(月)～6/18(日) 個別見学会

来館方法 11:30までに直接お越し下さい。

要予約 昼食付

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

見学会のご予約・資料請求は

サンシティパレス塚口

〒664-0872 兵庫県伊丹市塚口1-32-7

【受付時間】9:00～17:00 (土日祝も受付中)

0120-68-5533

【サニシティパレス塚口】後援

広告有効期限/平成29年6月30日

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ ☎ 092(716)1401へ

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

ごみカレンダー

公民館

スポーツ

健康
中央図書館

相談の案内
福祉

子育て
コラム

フット
ニュース



6月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは、強風時、組み立てずに置く場合や設置しない場合があります。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務） ☎(744) 1124 へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	5・19	14・28	1・15		12・26
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	7・21	12・26	5・19		8・22
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	6・20	9・23	2・16		13・27
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	9・23	6・20	14・28	事前予約制（有料） ☎(764) 5379	2・16
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	14・28	2・16	13・27		9・23
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	8・22	1・15	12・26		7・21
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	13・27	7・21	9・23		6・20
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	1・15	8・22	7・21		5・19
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	2・16	13・27	6・20		14・28
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	12・26	5・19	8・22		1・15

【ごみ減量 point】 冷凍庫に眠っている保冷剤は、小瓶に入れてアロマオイルなどを入れると、芳香剤として使えます。乾くと水分がなくなり、ごみの減量にもつながります。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務） ☎(744) 1170 へ。

（759） 8222
オープンセミナー
「食と健康」
主場 東洋食品研究所▽時7月1日(土)午後1時半〜4時15分
▽内時間栄養学（何をどれくらい、いつ食べたらいかが）と栄養学を活用した食事について▽定100人▽申郵 黒川ハガキ（1人1枚）に住所、氏名、電話番号を書き、6月16日(金)（消印有効）までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ▽問 ☎(740) 3300
県立一庫公園
☎(794) 4970
申 県同公園へ
【やらの森のキッチン】
時6月3日(土)午前10時〜午後2時半▽内黒川地域伝統のちまき作り▽費おとな800円、子ども500円（2歳以下100円）▽定40人
【ひこくクラブ】
時6月11日(日)午前9時半〜午後2時半▽内午前「自然観察森の整備」、午後「木工細工」（子どもは「ハサミ、ノコギリを使ってみよう」）▽費おとな200円、子ども100円（幼児無料）▽定15人

人
【ひこく里山塾】
時6月4日(日)午前9時半〜午後2時▽内ピザとカルツォーネを作ろう▽費おとな1000円、子ども500円（3歳以下100円）▽定15人（5家族）
【ひこく草木染め森遊クラブ】
時6月17日(土)午前10時〜午後3時▽内イワシの空き缶の小舟▽費600円▽定20人
【花と緑の教室】
時6月17日(土)午前9時半〜11時▽内ハンキングバスケット作りに挑戦しよう▽費2300円▽定20人
【ひこく森のクラブ】
時6月18日(日)午前10時〜午後3時▽内木を使ったかわいい動物やクラフト作りと手作り竹パン▽定20人
【自然観察はじめ隊】
時6月24日(土)午前10時〜正午▽内初夏の昆虫観察会▽費おとな300円、子ども100円▽定20人

伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース

夢田の郷 悠久の郷

0120-74-0042 0120-79-0042

積立金 制度の見直しは 今!

ご相談、随時承ります

日本初のコテージ葬 株式会社 セレナス

川西多田 飛翔殿 川西多田 飛翔殿 日生中央 飛翔殿

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎ 092(716) 1401 へ milife | 2017.06

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、他 申し込み (郵便で) ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順 決定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ E-mail

セミナー
人権学習市民講座
テーマは「老いと死をみつめてーいつかたどるみち」。
国市・人権啓発サポーター会
▽時6月7日(水)午前10時〜正午、21日(水)・28日(水)午後1時半〜3時半。全3回▽場総合センター▽調神戸女学院大学教授の中野敬一さん他▽問人権推進室 ☎(740) 1150
プロカメラマンに学ぶ写真教室
時7月26日(水)午後1時〜5時
▽場市民活動センター他▽対小・中学生（保護者同伴）▽調神戸新聞社写真記者の三津山朋彦さん▽定6組▽申郵 山朋彦さん▽定6組▽問 山朋彦さんハガキに住所、氏名、電話番号、学年、保護者氏名、電話番号（携帯優先）を書き、7月14日(金)（必着）までにこのも・若者政策課へ（市ホームページの申し込みフォームから送信可）▽問 ☎(740) 1246
みんなで歌おう！音楽健康教室
時6月9・16・23日の金曜日午前10時〜正午。全3回▽場総合センター▽調キーボード

奏者の北村則義さん▽内生演奏に合わせて昭和の歌謡曲を歌う▽定40人▽申郵 6月5日(月)午前10時から総合センターへ▽問 ☎(758) 8398
オープン講座
「よくわかるIPS細胞講座」
時7月7・14・21・28日の金曜日午後2時〜3時半。全4回▽場アステホール▽調市内在住・在勤者▽調京都大学IPS細胞研究所主任研究員の渡辺亮さん他▽内IPS細胞の基礎知識から医療応用までの可能性や課題について▽費1000円（初回に徴収）▽定100人▽申郵 往復ハガキ（1人1枚、2人以上の申し込みは無効）に「IPS講座」、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、勤務先（市内在勤者）を書き、6月10日(土)（必着）までに〒666-0033・栄町25-1の生涯学習短期大学へ▽問 ☎(757) 8481
ドリヤ栽培教室in黒川
時6月27日、11月28日の火曜日午前9時半〜正午（原則）。全10回（雨天順延）▽場黒川ダリヤ園▽内栽培から球根の掘り上げや保管▽定4人▽他球根の配布あり▽申郵 黒ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「ドリヤ栽培教室」を書き、6月1日(水)〜7日(水)（消印有効）に公園緑地課へ▽問 ☎(740) 1185
観葉植物の管理講習会
時6月18日(日)午後2時〜4時▽場(株)花宇▽調(株)花宇の西畠勲造さん▽内プロの管理テクニックと温室見学▽費300円（会員無料）▽定20人▽申郵 6月1日(水)から市緑化協会へ▽問 ☎(759) 0805
地域包括ケアセミナー
テーマは「住民力を引き出すのはあなた―団塊の世代のミッション」。

キに住所、氏名、年齢、電話番号、「ドリヤ栽培教室」を書き、6月1日(水)〜7日(水)（消印有効）に公園緑地課へ▽問 ☎(740) 1185
観葉植物の管理講習会
時6月18日(日)午後2時〜4時▽場(株)花宇▽調(株)花宇の西畠勲造さん▽内プロの管理テクニックと温室見学▽費300円（会員無料）▽定20人▽申郵 6月1日(水)から市緑化協会へ▽問 ☎(759) 0805
地域包括ケアセミナー
テーマは「住民力を引き出すのはあなた―団塊の世代のミッション」。

時6月26日(月)午前10時半〜正午▽場アステホール▽対市民▽調医療経済研究機構研究員の服部真治さん▽内高齢になっても安心して暮らせる街にするための講演会▽問 中央地域包括支援センター ☎(755) 7581
新事業チャレンジセミナー
主市商工会▽時6月16日(金)午後7時〜9時▽場市商工会館▽調中小企業診断士の黒野秀樹さん▽内アイデアはあるが、何から手を付けていいかわからないといった悩みを整理し、事業計画としてまとめいくセミナー▽定20人▽申郵 同商工会へ▽問 ☎

福祉の方・少額年金の方もご相談ください。

介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300

0円 110,100円

個別相談会開催 6/17(土)18(日) 10:00~18:00 次回は 7/29(土)30(日)

スタッフ募集中!!

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-39 ☎06-6499-9292

■戸数/45戸 ■居室面積/13.25~14.93m² ■施工/1995年1月 事業主体/霧島ハウス株式会社 広告有効期限/平成29年8月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎ 092(716) 1401 へ



親子で行こう
エコバスツアー

問合せ 美化推進課 ☎(744)1170 ☎(744)1221

1 ごみダイエツクッキング 2 国崎クリーンセンター見学と工作

7月29日(土) 定員 20組40人
8月8日(火) 定員 10組20人
@ハグミュージアム
大阪ガスが協力し、エコレシピで調理

対象は①が小学4～6年生と保護者、②が小学生と保護者。各開催日の午前9時に市役所南広場に集合してください。現地集合可。

申し込み方法 市役所1階南玄関横や各公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を書き、7月5日(水) (必着) までに〒666-0011・出在家町1-11の美化推進課へ郵送またはファクスしてください (持参可)。市ホームページの申し込みフォームから送信可。重複申し込みはできません。定員超過の場合は抽選。

公民館 催し

スポーツ

健康 中央図書館

相談の案内 高齢者 福祉

子育て コラム

フォト ニュース

市オーブン卓球大会

市卓球協会▽時7月9日(日) 午前8時開場▽場総合体育館

▽対 高校生以上 (小・中学生の参加希望者は事前に電話で確認) ▽内 ①シングルス、男

女子バドミントン大会 (団体戦)

市バドミントン協会▽時7月16日(日)午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対 高校生以上の女性▽種1、4部 (1チーム5人・8人)・りんどうの部 (1チーム6人・8人。70歳以上の人を3人以上含む60歳以上のチームで、先着4チーム) ▽費 1チーム1万2000円 (高校生チーム9000円) ▽申 郵 宛 代表者の住所、氏名、電話番号、

選手の名 (フリガナ)、年齢 (大会日現在)、ランク、高校生は学校名を、6月10日 (必着) までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽内 8 ☎(798) 1040 (ファクスは午後9時まで)

夏期ジュニア水泳教室

市水泳協会▽時7月8日(土) 15日(土)午後5時～6時 (9日(日)除く)。全7回▽場市民温水プール▽対 小学生▽費 5000円▽定 45人▽申 郵 宛 往復ハガキに教室名、住所、氏名、学年、電話番号、保護者名を書き、6月20日(火) (必着) までに〒666-0035・花屋敷1-33-15の佐道恵子さんへ▽内 8 ☎(757) 0252

ミズノスポーツスクール 教室の追加案内

ミズノ(株)▽場市民体育館、市民運動場▽申 郵 宛 同館へ▽内 8 ☎(793) 1888

【ひよこ体操】

時 毎金曜日前11時～正午▽対 1～3歳児▽費 月3000円▽定 10人▽内 2人目割引あり

【機能改善運動教室】

時 毎金曜日前11時～正午▽対 40歳以上▽費 月4320円▽定 12人

生以下の子どもと保護者▽定 30組▽申 郵 宛 6月7日(水)午後4時までに一庫ダム管理所へ▽内 8 ☎(794) 6671

市国際交流協会 25周年記念イベント

市国際交流協会▽時 6月18日(日)午前10時～午後3時②午後0時半～2時半▽場 アステ川西びいおう広場▽内 ①国

国際交流活動の写真の展示②獅子舞や世界の歌、フラダンス、世界の音楽のステージ▽内 市国際交流協会 ☎(740) 1161

スポーツ

学校プール開放 管理者研修会

6月29日(木)午前10時～11時

40分・午後7時～8時40分、7月1日(土)午後1時～2時40分、3日(月)午前10時～11時40分▽場 中央公民館▽内 安全管理についての講義と心肺蘇生法の実習▽内 文化・観光・スポーツ課 ☎(740) 1245

全国大会など出場激励金

全国大会以上の大会に出場する市民を対象に、激励金を支給しています。支給内容や方法など、詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎(740) 1245へ。

レディス・テクニカル・バレーボール

市 (公財) 市文化・スポーツ振興財団▽時 9月5日から毎火曜日前11時～午後1時 (最終日は午前9時半～午後1時)。全10回▽場 総合体育館▽対 女性▽内 基礎からフォアメーションまで▽費 5340円▽定 80人程度▽申 郵 宛 6月27日(火)午後1時から費用持参で同館へ▽内 8 ☎(759) 9712

ソフトエアロビクス体験教室

市健康体操協会▽時 6月6日(火)・13日(火)午前10時～11時半▽場 加茂小学校第2体育館▽内 かわにし健康マイレージポイント対象事業▽内 同協会の東良さん ☎(757) 6028

女子バドミントン大会 (団体戦)

市バドミントン協会▽時 7月16日(日)午前8時10分受け付け▽場 総合体育館▽対 高校生以上の女性▽種 1、4部 (1チーム5人・8人)・りんどうの部 (1チーム6人・8人。70歳以上の人を3人以上含む60歳以上のチームで、先着4チーム) ▽費 1チーム1万2000円 (高校生チーム9000円) ▽申 郵 宛 代表者の住所、氏名、電話番号、

選手の氏名 (フリガナ)、年齢 (大会日現在)、ランク、高校生は学校名を、6月10日 (必着) までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽内 8 ☎(798) 1040 (ファクスは午後9時まで)

夏期ジュニア水泳教室

市水泳協会▽時 7月8日(土) 15日(土)午後5時～6時 (9日(日)除く)。全7回▽場 市民温水プール▽対 小学生▽費 5000円▽定 45人▽申 郵 宛 往復ハガキに教室名、住所、氏名、学年、電話番号、保護者名を書き、6月20日(火) (必着) までに〒666-0035・花屋敷1-33-15の佐道恵子さんへ▽内 8 ☎(757) 0252

ミズノスポーツスクール 教室の追加案内

ミズノ(株)▽場 市民体育館、市民運動場▽申 郵 宛 同館へ▽内 8 ☎(793) 1888

【ひよこ体操】

時 毎金曜日前11時～正午▽対 1～3歳児▽費 月3000円▽定 10人▽内 2人目割引あり

【機能改善運動教室】

時 毎金曜日前11時～正午▽対 40歳以上▽費 月4320円▽定 12人

【京都学講座】

テーマは「京都の世界遺産と歳時記をめぐる」。

時 6月20日(火)・世界遺産「二条城」、27日(火)・五山の送り火と京都のお盆。午後1時半～3時。全2回▽場 地理・歴史研究家の吉村晋弥さん▽定 60人▽申 郵 宛 6月6日(火)午前9時から

【最新技術講座】

テーマは「ドローンの世界―夢を託すドローンとは」。

時 7月12日(水)午後1時半～3時▽場 JUDA認定インストラクターの杉原好宣さん▽定 60人▽申 郵 宛 6月21日(水)午前

【茶室講座】伝統の茶道の基本を学ぶ」

時 7月11・25日、8月22日、9月12日、10月3日の火曜日午後1時半～3時半。全5回▽場 市茶道協会の大森宗延さん▽費 3500円 (道具代は実費) ▽定 10人▽申 郵 宛 6月20日(火)午前10時から費用持参で同館へ。受付開始時に定員超過の場合は抽選

明峰公民館 ☎(759) 6901

「リサイクルバザー」

登録グループ「ルピナスの会」▽時 6月18日(日)正午～午後2時▽場 同会の宮坂さん ☎(758) 5084

【福祉講座】地域の福祉と健康を考える」

時 講 7月11日(火)・市文化・

【かわにしファミリースポーツセンター交流会】

6月10日(土)午前10時半～午後0時半▽場 中央公民館▽内

兵庫芸術文化センター管弦楽団のメンバーによるコンサートやきんたくん健康体操、ふれあい遊びなど▽定 70人▽申 郵 宛 住所、氏名 (子ども連れの場合は、子どもの名前と年齢・電話・ファクス番号を、かわにしファミリースポーツセンターへ▽内 8 ☎(740) 6800・☎(759) 5203

稚アユ放流体験

一庫ダム管理所が河川環境改善の取り組みの効果を確認するため、稚アユを放流。

時 6月11日(日)午前10時～11時半▽場 一庫大路次川▽対 小学

【切り絵教室】

時 6月29日(木)午後1時～4時▽場 切り絵講師の大東昭一さん他▽費 3000円▽定 10人▽申 郵 宛 6月12日(月)午前10時から

【自然な出産に関するお話と親子里山ウォーキング】

時 6月22日(木)午前10時～午後3時▽対 生後4カ月～就学前の子どもの親または妊娠中で正常に経過している人▽場 しまぎ助産院長の島崎明代さん▽費 1000円 (子どもの昼食が必要な場合は別途3000円) ▽定 15組▽申 郵 宛 6月1日(木)午前10時から

北陵公民館 ☎(794) 9090

【古典文学講座】

テーマは『大和物語』鑑賞―王朝の和歌物語を楽しむ。』

時 7月11日(火)・18日(火)午後2時～3時半。全2回▽場 神戸大学名誉教授の池上洵一さん▽定 80人▽申 郵 宛 6月13日(火)午前9時から

清和台公民館 ☎(798) 1280

【クローズアップ医療講座】

時 講 7月7日(金)・市立川西病院外科医師・「医療の最前線から―腹腔鏡手術について」、19日(水)・同病院看護師・「自分でできる自己診断チェック」。午後2時～3時半。全2回▽定 30人▽申 郵 宛 6月23日(金)午前10時から

【茶道教室―伝統の茶道の基本を学ぶ】

時 7月11・25日、8月22日、9月12日、10月3日の火曜日午後1時半～3時半。全5回▽場 市茶道協会の大森宗延さん▽費 3500円 (道具代は実費) ▽定 10人▽申 郵 宛 6月20日(火)午前10時から費用持参で同館へ。受付開始時に定員超過の場合は抽選

明峰公民館 ☎(759) 6901

【かわにしファミリースポーツセンター交流会】

6月10日(土)午前10時半～午後0時半▽場 中央公民館▽内

兵庫芸術文化センター管弦楽団のメンバーによるコンサートやきんたくん健康体操、ふれあい遊びなど▽定 70人▽申 郵 宛 住所、氏名 (子ども連れの場合は、子どもの名前と年齢・電話・ファクス番号を、かわにしファミリースポーツセンターへ▽内 8 ☎(740) 6800・☎(759) 5203

稚アユ放流体験

一庫ダム管理所が河川環境改善の取り組みの効果を確認するため、稚アユを放流。

時 6月11日(日)午前10時～11時半▽場 一庫大路次川▽対 小学

【切り絵教室】

時 6月29日(木)午後1時～4時▽場 切り絵講師の大東昭一さん他▽費 3000円▽定 10人▽申 郵 宛 6月12日(月)午前10時から

【自然な出産に関するお話と親子里山ウォーキング】

時 6月22日(木)午前10時～午後3時▽対 生後4カ月～就学前の子どもの親または妊娠中で正常に経過している人▽場 しまぎ助産院長の島崎明代さん▽費 1000円 (子どもの昼食が必要な場合は別途3000円) ▽定 15組▽申 郵 宛 6月1日(木)午前10時から

北陵公民館 ☎(794) 9090

【古典文学講座】

テーマは『大和物語』鑑賞―王朝の和歌物語を楽しむ。』

時 7月11日(火)・18日(火)午後2時～3時半。全2回▽場 神戸大学名誉教授の池上洵一さん▽定 80人▽申 郵 宛 6月13日(火)午前9時から

清和台公民館 ☎(798) 1280

【クローズアップ医療講座】

時 講 7月7日(金)・市立川西病院外科医師・「医療の最前線から―腹腔鏡手術について」、19日(水)・同病院看護師・「自分でできる自己診断チェック」。午後2時～3時半。全2回▽定 30人▽申 郵 宛 6月23日(金)午前10時から

【茶道教室―伝統の茶道の基本を学ぶ】

時 7月11・25日、8月22日、9月12日、10月3日の火曜日午後1時半～3時半。全5回▽場 市茶道協会の大森宗延さん▽費 3500円 (道具代は実費) ▽定 10人▽申 郵 宛 6月20日(火)午前10時から費用持参で同館へ。受付開始時に定員超過の場合は抽選

明峰公民館 ☎(759) 6901

【かわにしファミリースポーツセンター交流会】

6月10日(土)午前10時半～午後0時半▽場 中央公民館▽内

兵庫芸術文化センター管弦楽団のメンバーによるコンサートやきんたくん健康体操、ふれあい遊びなど▽定 70人▽申 郵 宛 住所、氏名 (子ども連れの場合は、子どもの名前と年齢・電話・ファクス番号を、かわにしファミリースポーツセンターへ▽内 8 ☎(740) 6800・☎(759) 5203

稚アユ放流体験

一庫ダム管理所が河川環境改善の取り組みの効果を確認するため、稚アユを放流。

時 6月11日(日)午前10時～11時半▽場 一庫大路次川▽対 小学

【切り絵教室】

時 6月29日(木)午後1時～4時▽場 切り絵講師の大東昭一さん他▽費 3000円▽定 10人▽申 郵 宛 6月12日(月)午前10時から

【自然な出産に関するお話と親子里山ウォーキング】

時 6月22日(木)午前10時～午後3時▽対 生後4カ月～就学前の子どもの親または妊娠中で正常に経過している人▽場 しまぎ助産院長の島崎明代さん▽費 1000円 (子どもの昼食が必要な場合は別途3000円) ▽定 15組▽申 郵 宛 6月1日(木)午前10時から

北陵公民館 ☎(794) 9090

【古典文学講座】

テーマは『大和物語』鑑賞―王朝の和歌物語を楽しむ。』

時 7月11日(火)・18日(火)午後2時～3時半。全2回▽場 神戸大学名誉教授の池上洵一さん▽定 80人▽申 郵 宛 6月13日(火)午前9時から

清和台公民館 ☎(798) 1280

【クローズアップ医療講座】

時 講 7月7日(金)・市立川西病院外科医師・「医療の最前線から―腹腔鏡手術について」、19日(水)・同病院看護師・「自分でできる自己診断チェック」。午後2時～3時半。全2回▽定 30人▽申 郵 宛 6月23日(金)午前10時から

【茶道教室―伝統の茶道の基本を学ぶ】

時 7月11・25日、8月22日、9月12日、10月3日の火曜日午後1時半～3時半。全5回▽場 市茶道協会の大森宗延さん▽費 3500円 (道具代は実費) ▽定 10人▽申 郵 宛 6月20日(火)午前10時から費用持参で同館へ。受付開始時に定員超過の場合は抽選

明峰公民館 ☎(759) 6901

【かわにしファミリースポーツセンター交流会】

6月10日(土)午前10時半～午後0時半▽場 中央公民館▽内

兵庫芸術文化センター管弦楽団のメンバーによるコンサートやきんたくん健康体操、ふれあい遊びなど▽定 70人▽申 郵 宛 住所、氏名 (子ども連れの場合は、子どもの名前と年齢・電話・ファクス番号を、かわにしファミリースポーツセンターへ▽内 8 ☎(740) 6800・☎(759) 5203

稚アユ放流体験

一庫ダム管理所が河川環境改善の取り組みの効果を確認するため、稚アユを放流。

時 6月11日(日)午前10時～11時半▽場 一庫大路次川▽対 小学

バレットかわにし 15周年フェスタ

@市民活動センター・男女共同参画センター

問合せ 市民活動センター・男女共同参画センター ☎(759)1826 ☎(759)1891

6月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後5時 (18日は4時まで)

登録グループによる活動発表や体験、パネル・作品展示、フリーマーケット、カフェコーナーなど

160万部超のベストセラー『嫌われる勇気』の著者 岸見 一郎さん 講演会

「これからの豊かな生き方」

6月29日(木) 午後2時～4時

費用 1,000円 定員 100人

保育あり (1歳半～就学前、先着8人。22日(木)までに予約を)

申し込み方法 窓口または電話、ファクスで氏名、電話番号を6月1日(木)午前9時から市民活動センターへ。先着順。



市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**☎**その他 **✉**申し込み(郵便便で) **☎**電話で **☎**ファクスで **🌐**webから **✉**E-mailで **👁**窓口のみ **👤**先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。| **📄**着順 **📅**抽定員超過の場合は抽選) **🗨**お問い合わせ **☎**電話番号 **☎**ファクス番号 **🏠**ホームページ **✉**E-mail

高齢者

シニアの
やさしいスマホ講座

時 6月20日(火)午後0時半―4時半

場市市民活動センター

対スマートフォンを使ったことのないおおむね60歳以上の人

講NPO法人「関西イー・エルダー」

内アンドロイドスマートフォン

費2500円

定10人

他スマートフォンは持参不要

申関係関西イー・エルダーの寺口さんへ

問090(1955)3788

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 ☎(794)0615

【健康体操】

時 6月23日(金)午前10時―正午

定25人

申関係6月1日(木)

【高齢者に役立つ勉強会】

時 6月29日(木)午後1時半―3時半

講市立川西病院緩和ケア外科医長

内がんと栄養

申6月1日(木)から

緑台 ☎(792)6889

【健康体操】

時 6月14日(水)午前10時―正午

定25人

申関係6月1日(木)

久代 ☎(756)1321

【健康体操】

時 6月20日(火)午後1時―2時半

福祉

ふれ愛バザール

市内の障がい者福祉施設などで構成する生産品販売促進委員会「みんなの店」が、お菓子などの販売とダンスや体験ヨガなどのイベントを開催。

時 6月24日(土)午前10時―午後6時

場アステ川西びいぶう広場

問障害福祉課 ☎(740)1178

成年後見支援センター
☎(764)6110

【市民後見人養成研修事前説明会】

時 7月5日(水)午前10時―11時半

場ふれあいプラザ

内研究受講には条件があります。詳しくは同センターか、市社会福祉協議会ホームページ
http://www.k-shakyo.or.jp/へ

【成年後見相談会】

時 ①毎月第3月曜日②毎月第2水曜日。いずれも午後1時―3時

場①一の鳥居老人福祉センター②久代老人福祉セ

みづなホール ☎(740)1117

入場券は、みづなホール、文化会館、ローソンで発売

みつなかな
名画鑑賞会「この世界の片隅に」

0歳児から楽しめる
親子のための
舞台芸術
―プラス編

音楽の絵本
「ブリランテ」

出演は金管五重奏の「ズーラシアンブラス」や、サクソス四重奏の「サキソフォックス」など。にぎやかで楽しいコンサートを届けます。
時 8月3日(木)午前10時半・午後2時開演

費2,500円(当日2,800円)、3歳～中学生1,500円(当日1,800円)

全指席席。未就学児童入場可。ただし、3歳未満でも席が必要な場合は有料。ローソンLコード(52726)

声の出演：のん、細谷佳正 他

日本アカデミー賞で最優秀アニメーション作品賞受賞。第2次世界大戦下の広島、呉を舞台に、前向きに生きるヒロインを描いた注目作品です。
時 6月21日(水)午前11時・午後2時開映

費800円(当日1,000円)、65歳以上、小・中・高生、障がいのある人600円(当日同料金)

全自由席。ローソンLコード(55222)

ダンス・ワークショップ
参加者募集

毎年夏に開催している「みんなで踊ってみよう! 2017 夏」の参加者を募集。美容や健康、表現力アップにつながるワークショップを体験してみませんか。最終日にみづなホールで発表会を開催。

	対象	開催日	費用	定員	場所・問合せ
小学生	7月23日(日)～8月17日(木)全11回	2,000円	10人	みづなホール ☎(740)1117	
一般	7月19日(水)～8月17日(木)全11回	4,000円(中学生3,000円)	10人	みづなホール ☎(740)1117	
シニア	7月1日(土)～8月17日(木)全10回	4,425円	12人	市民温水プール ☎(755)0257	

ボランティア活動センター
☎(759)5200

【ネイルボランティア1日体験教室】

時 6月17日(土)午後1時半―3時半

講個人ボランティアの

藤川恵子さん

定15人

申関係6月16日(金)までにボランティア活動センターへ

【手話ボランティア入門講座】

時 7月3日～11月6日の毎月曜日(原則)午前10時―正午。全15回

講川西ろうあ協会他

▽費3000円(学生1500円)

▽定20人

申関係ボランティア活動センターへ

【ボランティア活動相談】

時 6月17日(土)午後1時半―3時半

※祝日・休日は実施しません					
相談名	予約・問合せ	内 容	日・曜日	時 間	場 所
行政相談	生活相談課 ☎(740)1333	国への意見・要望など。当日会場へ	5日(月)	午後2時―4時	東谷公民館
			15日(木)	午前10時―正午	同課市民相談室
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半―3時半	同課市民相談室
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	11・25日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	8・22日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	15日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課
		尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594へ電話予約を	28日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時―4時	同室相談室
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし
		電話相談のみ。 ☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時―正午	
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328 ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階相談室
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1148	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	13・27日(火)	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半―3時	市医師会医療会館
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	8日(木)	午前10時―正午	健康福祉部相談室
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	9日(金)は午後、16日(金)・19日(月)～21日(水)は午前		ふれあいプラザ3階相談室
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	電話・来所相談	月～金曜日(金)は午前のみ 月～日曜日	午前9時半―正午、午後0時半―3時 午前9時―午後5時半	同センター アステ市民プラザ
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午	
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	
子どもの悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	5・12・19・26日(月)	午後1時―5時	パレットかわにし
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	8・22日(木)	午後1時―5時	アステ市民プラザ
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし
生活困窮者自立相談	くらしとしごとの応援カウunter ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半	市役所1階生活支援室
					面接相談員

市政情報

求人・募集
案内

発表・鑑賞

セミナー

ごみ
カレンダー

公民館
催し

スポーツ

健康
中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て
コラム

フ
ニ
ュ
ー
ス



Smile de マイルド
はい！ポーズ



中塚 志穂ちゃん 新田 2 (1歳10カ月)

春からお姉ちゃんになったの。弟をたくさんかわいがってあげるのよ。早く一緒に遊びたいな。



福井 優仁ちゃん 加茂 4 (1歳11カ月)

おうちで作ったいちごを、家族みんなで毎朝食べるんだ。採れたてだから、とってもおいしいよ。

6月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721				※母子手帳持参
項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらいまで)とその保護者	23日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	7月7・14・21日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	8・22日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10カ月児	28年7月生まれ	7・21日(水)	
	1歳6カ月児	27年12月生まれ	12・19日(月)	
	3歳児	26年5月生まれ	13・27日(火)	

予防歯科センター ☎(759) 3171				※母子手帳持参
項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	27年6月生まれ	14・28日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診	1歳児親子	28年6月生まれ	15日(木)	9:30～10:15 親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年12月生まれ	1日(木)	13:15～14:15 歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年12月生まれ		
	4歳児	25年6月生まれ	8日(木)	13:45～14:45 歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年6月生まれ		

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口		
子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799

29年度市立幼稚園

子育て支援事業と園庭開放

詳しくは各園に
問い合わせください
(駐車場はありません)

幼稚園名	事業内容	実施回数・時間など
久代幼稚園 ☎(759) 7698	0～3歳児園庭開放 3歳児保育	月2回 水曜か木曜 9:00～11:00 月2回 木曜 10:00～11:00
加茂幼稚園 ☎(759) 7205	0～3歳児園庭開放 就園前2・3歳児保育	月3・4回 木曜 9:00～11:30 月1・2回 水曜(原則) 9:30～11:30
川西幼稚園 ☎(759) 1002	0～3歳児園庭開放 就園前2・3歳児保育 在園児と就園前幼児の交流保育	毎月曜(原則) 9:30～11:30 月1回 木曜 10:00～11:00 月1回 木曜 10:00～11:00
川西北幼稚園 ☎(759) 8342	3歳児保育 在園児と就園前幼児の交流保育	月1回 水曜 9:30～10:30 月1回 水曜 9:30～10:30
多田幼稚園 ☎(793) 2030	0～3歳児園庭開放 3歳児保育 在園児・就園前幼児親子活動	毎日 8:45～10:00 月2回 水曜 10:00～11:30 月1回 金曜 13:30～15:00
松風幼稚園 ☎(793) 4413	2・3歳児保育 在園児と就園前幼児の交流保育	月2回 火曜 10:00～11:00 毎金曜(原則) 9:30～11:00
清和台幼稚園 ☎(799) 0520	3歳児保育 在園児と就園前幼児の交流保育	月1回 水曜 9:30～10:30 月1回 水曜 9:30～10:30
東谷幼稚園 ☎(794) 1006	3歳児保育 在園児と就園前幼児の交流保育	月1・2回 火曜 10:00～11:30 月1回 水曜 10:00～11:30
牧の台幼稚園 ☎(794) 3496	3歳児保育 在園児と就園前幼児の交流保育	月2・3回 火曜か金曜 9:00～11:00 2カ月に1回 曜日不定 9:30～10:30
園庭開放(全園共通)		
月・水曜 14:30～15:30、木曜 15:00～、火・金曜 13:00～15:30(松風幼稚園は12:00～15:30)		

手帳を持参し接種していただきます。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要
「アレママ&プレパ離乳食教室」
時6月22日(木)午前9時45分～午後0時半
妊婦と夫▽内 離乳食の基本

の話を調理実習▽定16人▽申
6月1日(木)から
「両親学級」
時7月9日(日)午後1時～4時
妊婦16週以上で初めて親
になる夫婦▽内 お風呂の入れ
方や手遊び、絵本体験など▽
定25組▽申 6月5日(月)か

子育て
乳幼児向け救急救命法講座
時6月30日(金)午前10時～正午
▽場 けやき坂公民館▽内 2歳
未満の子どもの保護者(子ども
も同伴可)▽定 20人▽申 先
6月1日(木)からアステ子育て
支援ルームへ▽内 8(740)
125
「キオカララブ」開設
主場向陽台あすのこども園▽
就学前の子どもの保護者▽
内 8(744) 0425
「ブレイルーム」月々金曜日
午前10時～午後3時
【園庭開放】毎水曜 日午前10
時～11時半(雨天時と4・8
月を除く)
おとうさんのための
子育て教室
主市助産師会▽時 6月18日(日)
午前10時～11時半▽場 市民温
水プール▽内 妊娠中または1
歳までの子どもと両親▽内 赤
ちゃんの発育や遊び、母親は
ネイル体験など▽内 1000
円(材料費別途)▽定 10組▽
申 6月17日(土)まで▽内 8
090(9257) 8586
助産師といっしょにおとうさ
んもベビーマッサージ
主市助産師会▽時 ①6月22日

川西児童館
8(758) 8398
「2歳のひろばONEだーら
んど」
時6月15日(木)午前10時～11時
▽内 1歳の子どもの保護者▽
内 自由に遊びながら親子で交
流▽内 親子とも上履き持参
【親子で遊ぼうDAY】
時6月10日(土)・22日(木)午前10
時～11時半▽場 ①総合センター
②鶴寿会館▽内 1歳までの子ど
もと保護者(②は父親)▽内
ベビーマッサージと交流、相
談▽内 1000円▽定 各10組
▽申 6月各開催日の前日まで
▽内 8090(9257) 8586

久代児童センター
8(756) 1321
主各申込日の午前9時半
から
【工作教室「七夕飾り」】
時6月30日(金)午後3時半～4
時半▽内 4歳～小学生▽定 20
人▽申 6月1日(木)午前10時
から
【子育てステップアップシ
リーズ「親子で忍者」】
時6月24日(土)午前10時～11時
半▽内 2～3歳の子どもの保
護者▽内 忍者になって、サイ
キット遊びなど▽定 30組▽申
6月1日(木)午前10時から
【子育てステップアップシ
リーズ「親子で忍者」】
時6月24日(土)午前10時～11時
半▽内 2～3歳の子どもの保
護者▽内 忍者になって、サイ
キット遊びなど▽定 30組▽申
6月1日(木)午前10時から

人▽申 6月1日(木)
【ベビー&マタニティママ交
流会】
時7月18日(火)午前10時半～11
時半▽内 妊娠中の人か1歳未
満の子どもの母親(きょうだ
い同伴可)▽内 写真(3×5
枚持参)のスクラップ、交流
など▽定 10人▽申 6月26日(月)
【パパと遊ぼう】
時6月24日(土)午前10時～11時
▽内 2歳未満就学児と父親ま
たは両親(きょうだい同伴可)
▽内 サイキット遊び▽定 20組
▽申 6月1日(木)

7カ月未満の人は、12カ
月未満に、27日以上の間
隔で3回(ただし、2・3回
目が生後12カ月を超えた場
合は不可)、②生後7～12カ
月未満の人は、12カ月未
満に27日以上の間隔で2回(た
だし、2回目が生後12カ
月を超えた場合は不可)、③
生後12～60カ月未満の
人は1回。
なお、初回接種が生後2
～12カ月未満の人の追加
接種は、初回接種の2・3回
目が生後7～13カ月の間
隔で1回。生後60カ月未
満まで可能です。
時各病・医院の実施日▽内
各病・医院で予約の上、母

読み聞かせ&語り 6月

【北陵公民館 ☎(794) 9090】
時内 14日(木)午前10時半から・乳幼児。28日
(水)午後2時から・幼児と児童
【東谷公民館 ☎(794) 0004】
時7日(水)・21日(水)午後2時40分～4時▽内 幼
児と児童
【緑台公民館 ☎(792) 4951】
時21日(水)午後2時半～3時半▽内 乳幼児▽内
読み聞かせと工作
【清和台公民館 ☎(798) 1280】
時毎水曜 日午後3時～4時▽内 幼児と児童▽内
「さかなつりゲーム」と読み聞かせ、折り紙など
【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】
時内 14日(水)午後3時から・幼児、午後3時45
分から・児童
【多田公民館 ☎(793) 0011】
時7日(水)午後2時半～3時半▽内 幼児と児童▽
内 読み聞かせと工作
【明峰公民館 ☎(759) 6901】
時7日(水)午後3時～4時▽内 幼児と児童▽内 読
み聞かせと工作
【中央公民館 ☎(758) 0103】
時内 2日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。
17日(土)午前10時から・ストーリーテリング▽
内 幼児と児童
【男女共同参画センター ☎(759) 1856】
時27日(火)午前10時半～11時▽内 幼児と児童
【中央図書館 ☎(755) 2424】
時内 3日(土)・10日(土)午前11時から・2歳
以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。
17日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み
聞かせ。24日(土)午前11時から・3歳以上就学
前・読み聞かせ、午後2時半から・小学生・語
り
【川西児童館 ☎(758) 8398】
時毎火曜 日午前11時～11時半▽内 幼児と保護
者
【久代児童センター ☎(756) 1321】
時8日(木)午前10時半～11時15分▽内 幼児▽
内 手遊びや折り紙など

Natural Monument 自然が誇りに変わる 天然記念物の指定

人が守ってきた「台場クヌギ」が
市の天然記念物に指定



市教育委員 服部保さん

新たに天然記念物を指定

「天然記念物という、ふれてはいけないという意識がありますよね。でも、人が手を入れてきたからこそ存在する天然記念物もあります。市で新たに指定が決まった、能勢電鉄所有地である、黒川の台場クヌギもその一つです」

県立大学の名誉教授で、市の教育委員を務める服部保さん。市内の自然を調べ、天然記念物に指定するなどの活動を続けています。

「黒川は日本一の里山。2000年以上続く自然と人の共生のシステムが、今も機能しています。その象徴ともいえるのが台場クヌギです」

台場クヌギは、炭の原料となるクヌギを数年ごとに同じ高さで切り株を残して切ったもの。ずんぐりむっくりとした台場クヌギは、菊炭作りとともに歴史を刻んできました。

重要性が認められた自然

市が指定している天然記念物は、台場クヌギで10例目。「これまで黒川や水明台・国崎のエドヒガン群落・妙見山のブナ群落などを天然記念



5月25日、新たに指定された黒川宇奥瀧谷台場クヌギ群落

物に指定してきました。他にも、清和台のシロバナウンゼンツジなど、他市にない自然がまだまだあります」

3件だった市指定の天然記念物が急激に増えたのは、23年以降。市民団体や服部さんの調査で市内の自然が明らかになり、指定が進みました。

「天然記念物に指定されると、法や条例で重要性が認められます。守るべきものという認識が変わりますよね」

子どもたちが親しむ機会に

指定していくことの意味を、服部さんはこう話します。「自分が住んでいる場所に天然記念物があることは、ま

ちを誇りに思うことにつながります。また、子どもたちに伝えていくことで、川西をふるさとだと思ふ気持ちが芽生えると思います」

市では、市指定の天然記念物について小学校の教材などで紹介。さらに、小学4年生を対象に里山体験学習では黒川を訪れ、自然とふれあう機会を設けています。

「天然記念物となれば、市外からもたくさんの方が訪れる価値のあるものですから。今回の台場クヌギだけでなく、点在する天然記念物を、市民の皆さんもぜひ足を運んで、自分の目で見てほしいです」



トマトスープ

旬のトマトを丸ごと使った、簡単レシピ

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進室
☎(740)1150

ヘイトスピーチ解消法

歴史的意義を持つ法律が成立
グローバル化が進む日本での重要性

「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（ヘイトスピーチ解消法）」は2016年5月に国会で可決・成立し、6月から施行されました。この法律は、「特定の人種や民族への差別」をあおる憎悪表現、すなわちヘイトスピーチの抑止・解消を目的とした法律です。基本施策として、国に対しては、相談体制の整備や人権教育の充実、啓発活動の実施などを定め、県や市町村に対しては、国との役割分担を踏まえながら、実情に応じた施策の実施を定めています。

これまで日本には人種差別や民族差別を抑止・解消する法律がなかった中で、この法律が施行されたことは、大きな歴史的意義を持っているといえます。しかし、この法律には禁止・罰則規定がないことから、実効性に疑問の声が上がり、また、どこまでの言動を「不当」とするかの線引きが難しく、公権力の恣意的な解釈・運用を危惧する声もあります。

ヘイトスピーチは2010年前後から、特に在日コリアンの排斥を訴える一部市民団体のデモ・街宣活動で頻繁に行われるようになり、深刻な社会問題となっていました。しかし日本国憲法が保障する「表現の自由」を侵害する恐れがあることから、これを抑止・解消することには賛否両論があったのも事実です。何よりもヘイトスピーチの害悪は、被害者に多大な苦痛をもたらし、また地域社会に深刻な亀裂を生みだすということです。グローバル化が進行する日本社会において、さまざまな民族や人種との共生が重要となっているだけに、この法律が施行された意味は、極めて大きいと言えます。

(大阪人権博物館 館長 朝治武)

おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西いずみ会

●材料（おとな4人分）

トマト …………… 2個
蒸しダイズ・ミックスベジタブル …………… 各約1カップ
ニンニク …………… 1かけ
タマネギ …………… 1／2個
サラダ油 …………… 大さじ1
スープ …………… 固形ブイヨン2個と水600cc
塩・こしょう・パセリ …………… 少々

熱量（1人分）：128kcal、塩分：1.8g

●作り方

①トマトは3等角に切る。ニンニクとタマネギ、パセリはみじん切りにする。
②厚手の鍋でサラダ油を熱し、ニンニクを入れて炒める。香りが出たら、タマネギ、蒸しダイズ、ミックスベジタブルを炒める。
③②にトマトとスープを入れて、5～10分煮る。野菜が軟らかくなったらこしょうをふり、スープの味見をして、味が足りなければ、塩を加える。
④器に盛り、パセリをのせる。

ちょい足し 火を止める前にとき卵を入れると、まろやかに！

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

電力・都市ガスの小売り全面自由化！

契約先を選べるようになりました
契約は慎重にじっくり考えましょう

28年4月から電力の小売り全面自由化、29年4月からガスの小売り全面自由化がスタートしました。これまでは地域ごとに特定の電力や都市ガス会社としか契約できませんでしたが、自由化によりさまざまな業者が事業参入し、消費者は契約先を選べるようになりました。自由化に便乗したトラブルに遭わないために、正しい情報を収集し、よく理解することが大切です。

小売り自由化で新たな機器を購入する必要は原則ありません（現在、オール電化やLPガス、簡易ガスなどの契約をしている人は、ガス供給会社を切り替える場合に新たな配管が必要になる場合もあります）。自由化を口実に、「太陽光発電システムや給湯器、ガスコンロなどを新たに付けませんか」という勧誘が行われるケースもみられますが、必要かどうかよく考えましょう。

「料金が安くなる」と勧誘された場合は、どのような条件で安くなるのか、別の商品やサービスのセット契約などで安くなるのか、契約期間が長期になっていないか、解約時には違約金が発生しないかなど、よく確認しましょう。

契約先を変更したけれどやっぱり元の供給会社に戻りたいと思った時に、元の供給会社との再契約はできますが、同じ料金メニューでの再契約ができなくなる場合もあるようです。変更前には現在の契約内容についてもよく調べておきましょう。自由化になったからといって、慌てて契約先を変更する必要はありません。変更しなくても、現在契約をしている業者から今まで通り電気やガスは供給されます。不安に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。



4/18 全国優勝と3位入賞

全国少年少女選抜レスリング選手権大会

3月に行われた全国大会で、原田渚さんが女子の部6年生36kg級で優勝、小学5年生の森日我さんが3位入賞に輝き、報告のため市役所を訪れました。すでに次の試合に向け、闘志を燃やしていました。



4/11 洋ランに最優秀賞

高さ約3.5m、広さ約24平方mの作品

東京ドームで開催された「世界らん展日本大賞2017」。菌部修次さんが会長を務める日本リカステ協会の作品が、ディスプレイ部門愛好家クラスで最優秀賞を受賞。市役所を訪問し、市長に報告しました。



5/13 元プロ選手が指導

NPO法人「つばめスポーツ振興協会」が主催

つばめ野球教室に約160人の小学生が参加。川西北小学校に、7人の元東京ヤクルトスワローズ選手が講師として訪れ、走塁や投球、バッティングなどを指導しました。教室は2日間行われ、保護者向けセミナーも開催されました。



4/29 懐かしの名曲に笑顔

郷土館で「ヨーデル食べ放題」など披露

川西ライオンズクラブ主催の「花水木コンサート」が、郷土館で開催されました。この日招かれた「桂雀三郎 with まんぷくブラザーズ」は軽快なトークを交え、ヒット曲を披露。約600人が訪れた会場は、笑いに包まれました。



5/17 小学生が芝張り体験

7月オープンのキセラ川西せせらぎ公園

完成間近の公園に親しんでもらおうと、川西北小学校3年生約60人を招いて芝張りワークショップを開催。A4サイズほどの芝を並べました。20日には市民が参加し、「公園づくりに参加して、完成が楽しみになった」と話していました。



4/10 ごみ収集車両でPR

市職員が認知症サポーターとして活動

ごみ収集業務で市域を回る美化環境部では、全職員が認知症サポーター講座を受講。収集車計36台に、認知症サポーターを知らせるステッカーを貼り付けました。業務と並行して、高齢者を中心に安全・安心を見守ります。



5/5 子どもの成長を願う

満願寺で市観光プリンセスが餅まき

毎年こどもの日に開催される「金時まつり」。境内にある坂田金時の墓前で供養祭が行われ、金太郎みこしには地元の小学生などが参加しました。餅まきでは約1,000個の餅がまかれ、親子連れなどが歓声を上げていました。



4/11 将棋で日本一に輝く

全日本アマチュア将棋名人戦で悲願達成

昨年9月に山形県天童市で開催された大会で優勝した天野啓吾さんが市役所を表敬訪問。初となるメジャータイトル獲得に「アマチュアの中では一番歴史のある大会で優勝できてうれしい」と喜びを語りました。



5/5 団員が思い出づくり

市スポーツ少年団約300人が参加

野球やリーダー隊など、6種目23団体が登録する市スポーツ少年団が、川西ライオンズクラブの協力で交流会を開催。こどもの日に、神戸市立王子動物園などを訪れ、子どもたちは元気に遊び、指導者や保護者は交流を楽しみました。

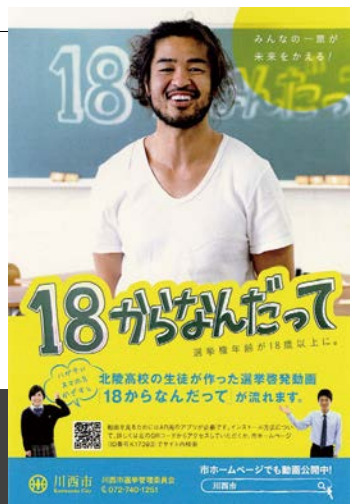
全国広報コンクール 企画部門で川西市が入賞

「選挙」と「高校生」と「プラン」と「ハンター」をマッチング！

広報企画の切り口や独自発想力、表現力を評価する企画部門で、18歳選挙のPR「選挙と高校生と“プランとハンター”をマッチング！」が入賞しました。

同企画では、新有権者へ啓発するため、市内の高校生と市が協力。プラントハンターの西島清順さんを招いて動画を作成し、AR（拡張現実）を利用したPRハガキを送付しました。また、「広報かわにしmilife」28年7月号で高校生の取り組みを特集しました。

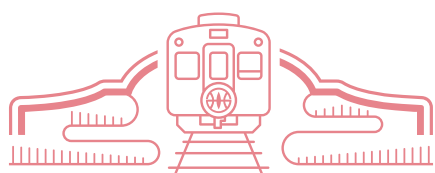
講評では、ハガキにAR動画を取り入れて高校生が啓発動画を作成するプロセスと、広報誌での展開がよいと評価。対象年齢層の投票率が比較的アップしたという効果も評価されました。



左の画像にスマホをかざすと、選挙啓発動画「18からなんだって」が流れます

動画を見るためにはAR用のアプリが必要です。インストール方法について、詳しくは右上の2次元コードから市ホームページへ





かわにし



Walk in the
Kawanishi City



#かわいい川西
見つけた

写真で伝える ちょっと特別なかわにし

Digital Guidebook & Instagram

まちを歩いて偶然出会った素敵なシーン
写真にしてお届けします
インスタグラムとデジタル観光ガイドブック
散策コースはウェブからアクセス



問合せ かわにし魅力推進室 ☎ (740) 1121 ● 市シティプロモーションサイト (<http://promotion.city.kawanishi.hyogo.jp/>)

instagram

Q kwanishi.sampo

まち歩きしたくなる
観光ガイドが完成

写真に撮りたくなる景色や立ち寄りスポットが詰まったデジタル(電子)ガイドブック「かわにしさんぽ」を市シティプロモーションサイトで公開しました。川西を訪れた女の子が市内の撮影スポットを散歩しながら巡るストーリーになっています。

第1弾のテーマは「多田ワンマイルスイーツめぐり」。主人公が春の川西を散策し、スイーツ店や撮影スポットなどを紹介しています。第2弾以降も随時更新予定。市内各地の散策コースを紹介していきます。

Instagramで
随時写真を公開

ガイドブックと連動し、市公式シティプロモーションインスタグラム「かわにしさんぽ」(アカウント名は kwanishi.sampo)もスタート。ガイドブックに登場する女の子たちの目線で投稿しているのが特徴です。

ガイドブックに載せきれなかった写真や市内のイベント、季節を感じる景色などを随時掲載。実際に見に行けるまちの情報を、写真を使って発信します。



CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:まずは、お口の○康から 2:災害から命を○るために

正解者の中から市特産の桃1箱を5人に差し上げます。引き換えは6月26日(月)に開催する桃の即売会の会場で(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに引き換え券を送付)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のあった記事と感想を書き、6月12日(月)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※5月号の正解は(食)(西)で、95通の応募がありました。

4月末現在の人口

男.....75,646人(-87)
女.....83,644人(-35)
計.....159,290人(-122)
世帯数...69,519世帯(+31)

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



インスタ
はじめたよ!