

**子育て**

**公民館で遊ぼう**

8月3日(木)午前10時半～11時半  
▽中央公民館▽**就学前の親子▽親子体操や夏祭りごっこ▽パステル保育園**  
☎(757)2440

**指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新**

対象者に申請書類を郵送しています。届いていない人は、県伊丹健康福祉事務所へ。  
なお、耐震補強工事のため、8月下旬に事務所を移転予定です。手続きの際は、事前に問い合わせください。

**【指定難病】**

対象は有効期限が9月30日(土)までの人。受付期間は8月10日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)。

**【小児慢性特定疾病】**

対象は有効期限が9月30日(土)31日(日)までの人。受付期間は7月3日(月)～8月22日(火)(土・日曜日、祝日を除く)。

**川西児童館**

☎(758)8398

【親子の絆づくり】赤ちゃんがきたー!  
8月2・9・16・23日の水

**読み聞かせ&語り7月**

北陵公民館☎(794)9090  
12日(木)午前10時半から・乳幼児。26日(木)午後2時から・幼児と児童  
東谷公民館☎(794)0004  
5日(水)・19日(木)午後2時40分～4時▷**幼児と児童▷読み聞かせや工作など**  
緑台公民館☎(792)4951  
19日(木)午後2時半～3時半▷**乳幼児▷読み聞かせと工作**  
清和台公民館☎(798)1280  
5・12・19・26日の水曜日午後3時～4時▷**幼児と児童▷七夕飾りと読み聞かせ、折り紙など**  
けやき坂公民館☎(798)0770  
12日(木)午後3時から・幼児、3時45分から・小学生  
多田公民館☎(793)0011  
5日(木)午後2時半～3時半▷**幼児と児童▷読み聞かせと工作**  
明峰公民館☎(759)6901  
5日(木)午後3時～4時▷**幼児と児童▷読み聞かせと工作**  
中央公民館☎(758)0103  
7日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。  
15日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷**幼児と児童**  
男女共同参画センター☎(759)1856  
25日(火)午前10時半～11時  
中央図書館☎(755)2424  
1日(日)・8日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。15日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み聞かせ  
川西児童館☎(758)8398  
4・11・18・25日の火曜日午前11時～11時半▷**幼児と保護者▷絵本の読み聞かせ**  
久代児童センター☎(756)1321  
3日(月)午前10時半～11時15分▷**幼児▷手遊びや折り紙など**

**場へ**

**保健センター**  
☎(758)4721

7月27日(木)午前9時45分～午後0時半▷**妊婦16週以上の妊婦や夫▷離乳食の基本の話と調理実習(一品)**▷**16人▷7月3日(月)から**

**【親子料理教室】**

7月26日(水)午後2時15分～4時▷**3～5歳児と保護者▷「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▷10組▷7月3日(月)4日(火)から**

**【日本脳炎定期予防接種】**

今夏、日本脳炎ワクチンの

**場へ**

**久代児童センター**  
☎(756)1321

7月27日(木)・28日(金)・31日(月)午前9時半～10時半▷**4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▷内カプラで作品を作る**▷**各25人▷7月3日(月)「ベビー&マタニティママ交流会」**

**【カプラで遊ぼう】**

7月27日(木)・28日(金)・31日(月)午前9時半～10時半▷**4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▷内カプラで作品を作る**▷**各25人▷7月3日(月)「ベビー&マタニティママ交流会」**

**【パパと遊ぼう】**

7月29日(土)午前10時～11時▷**2歳～小学生と父親または両親▷内親子でカプラ遊び**▷**20組▷7月3日(月)「オリジナルパスケースやキーホルダーを作る」**

**【オリジナルパスケースやキーホルダーを作る】**

8月7日(月)午前10時～10時50分・11時～11時50分▷**4歳～高校生(幼児は保護者同伴)▷内パスケースやキーホルダーなど自分らしくアレンジして飾りつけ**▷**費500円**▷**各15人▷7月10日(月)**

**7月子育てカレンダー**

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診				妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から修学前)と保護者	28日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスホル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	8月4・18日(金)・29日(火)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	13:27日(休)	13:00～14:00
	10カ月児	28年8月生まれ	5・19日(休)	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児	28年1月生まれ	10・24日(月)	
	3歳児	26年6月生まれ	11・25日(火)	
予防歯科センター	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
もぐもぐ離乳食教室	2歳児のびのび教室	27年7月生まれ	12・26日(水)	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	28年7月生まれ	20日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	27年1月生まれ	6日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	26年1月生まれ			
4歳児	25年7月生まれ	13日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	24年7月生まれ			
施設名	診療科目など	受付時間		
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30		
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30		
子育て相談窓口	子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799	



電車がだいすき!のせでんが走るのを、よく見に行くんだ。新幹線の名前だっていっぱい言えるんだ。



いつもお母さんのお手伝いをするの。洗濯物を取り込んだり、妹のおむつ替えも手伝うのよ。

**子育てSTYLE One Point**

今月の担当は…  
子育て・家庭支援課  
問合せ ☎(740)1179



生まれます。ここには子どもたちが遊んでいる場所があると、周りの方にも知ってもらえます。一度、周りを見渡してみましょう。保護者の皆さんも楽しめますよ。

- ・遊ぶ前に声を掛ける
- ・あいさつを交わす
- ・遊び終わってから「ありがとう」の一言

このようなことを忘れずに、習慣付けることで、地域で遊べる子どもたちを育てられます。

地域で遊びながら育てると、子どもたちに幼なじみができます。それは将来、川西市が大切な「ふるさと」になるということですね。

**休みの時期だからこそ幼なじみをつくりましょう!**

近所の人たちと関わりながら子育てをすることで、将来子どもたちにとってふるさとになる

もうすぐ、夏休み。子どもたちにとってはとても魅力的な長期のお休みですね。何をしようかなと、いろいろ計画を立てていることでしょうか。家族でお出掛けの日もあるでしょうね。

しかし、こんなときだからこそ、なかなか会えない人や友達と関わる時間にしては。何も遠くにいる人や友達に会うことばかりが全てではありません。身近な近所の人たちとゆっくり遊べる時間を、計画してみたいかでしょうか。

家の前で、近所のお子さんと遊ぶ楽しさを味わってみるのも、子育てにはいいヒントになるかもしれません。遊んでいるうちに、家の前を通るご近所の人に、ちょっとごあいさつをしてみたり、日頃遊ばないお友達にも声を掛けたりしてみましょう。

ご近所さんと関わることで、子どもたちの心に余裕が

市政情報

求人・募集

催し

発表・鑑賞

カレンダー

セミナー

健康・福祉

中央図書館

相談の案内

子育て

コラム

ニフュース

