

市政情報

求人・募集

催し  
公民館

スポーツ  
発表・鑑賞

ごみ  
カレンダー

セミナー  
案内

健康・福祉

中央図書館

相談の案内  
高齢者

子育て

コラム

ニュース

# 体

意外と知らない  
の話

川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

通常の水虫の塗り薬は、爪には染み込みません。皮膚症状には有効ですが、爪水虫には効果がありません。

ですが近年、爪水虫専用の塗り薬が、2剤開発されました。水虫は、白癬菌というカビが皮膚や爪で繁殖している状態です。

皮膚では、水ほうやカサカサなどの症状を認め、爪は濁って、分厚くなりもろくなります。皮膚の水虫をきっかけに、細菌感染を起こす事があります。

爪水虫が進行すると、爪が崩れてしまう事もあります。皮膚水虫を治療しても、爪に白癬菌が残っていると、皮膚の水虫は再発します。

爪水虫の治療には、以前は飲み薬が用いられていました。

効果的な治療法ですが、肝臓障害などの副作用の心配があり、定期的な血液検査が必要です。

多剤内服している人や高齢の人には、内服が困難な薬剤です。その観点から、爪水虫に効果のある塗り薬の出現で、治療が手軽にできるようになりました(使用は成人のみ)。

ただ、これら塗り薬での完全治癒率は、飲み薬よりはかなり低いです。

約1年間の外用が必要で、少し高価格です。

「爪の変形＝爪水虫」ではありませんので、治療開始時には必ず白癬菌の検査が必要となります。

爪の異常がある人は、まず医療機関を受診して、相談されることをお勧めします。

(市医師会 上田清隆)

## 爪水虫の外用治療

## 7月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	6・20日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となります)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	26日(水) 6日(木)・18日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	13日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	10日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371	希望者	12・26日(水)	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	24日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	8月9日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 ☎申し込み(☎郵便で ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ ☎先着順 ☎特定員超過の場合は抽選) ☎お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ホームページ ☎E-mail

## 健康

### 歯と口の健康セミナー

テーマは「矯正専門医が語る!今どきの歯並びの特徴と最新矯正装置のお話」。

8月31日(水)午前10時~11時半  
▽場 予防歯科センター  
▽対 保護者など  
▽講 市歯科医師会の大崎さん  
▽定 30人  
▽他 保育あり(1歳半以上。定員8人)  
▽申 7月3日(月)から同センターへ  
▽問 ☎(759) 3171

### 保健センター ☎(758) 4721

【夏季献血キャンペーン】  
市献血推進協議会が川西・川西中央ライオンズクラブの協力で、7月1日(土)午前10時半~午後4時に川西阪急前で実施。  
Let's「きんたくん健康体操」  
7月26日(水)午前10時半~11時半  
▽場 市民体育館  
▽他 タオルと飲み物、上履き持参  
【保健相談】  
血圧測定と健康相談を行います。  
7月5日(水)、8月2日(水)午後1時半~3時  
▽場 総合センター

## 7月 中央図書館

休館日の案内やイベントなど、中央図書館の情報をお知らせします

問合せ 中央図書館 ☎(755) 2424

**休館日の案内**  
7月31日(月)は館内整理日のため休館します。

**図書の展示**  
「郷土を歩こう!本は宝の地図」をテーマに、関西・兵庫を案内している本を紹介します。

**ビデオ映写会**  
7月9日(日)「高山植物」(45分)、16日(日)「夏の庭」(113分)、23日(日)「素敵で小さなお話」(35分) 午後2時から。

**おはなしまつり**  
7月22日(土)午前10時半~11時半・「かみしばいまつり」(手話通訳付き)。11時半~午後0時半・児童が選んだ絵本を読む「リクエストよみきかせ」▷ 幼児~小学生

**夏休み子ども向け行事「おーい、おいでよ!」**  
申 市民優先。往復ハガキ(1人1枚、「一日図書館員体験」は2人1組で1枚)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月8日(消印有効)までに〒666-0033・栄町25-1の「アステ川内」中央図書館へ(「一日図書館員体験」の時間指定不可)。  
【ナイトライブラリー「ちょっぴりこわ〜いおはなし&夜の図書館ツアー」】  
7月29日(土)午後5時15分~7時15分▷ 川西おはなしの会ひばりによるおはなしの後、閉館後の図書館を探検▷ 小学生(おはなしは保護者同伴可)▷ 定 15人  
【図書館の仕事を体験してみよう!一日図書館員体験】  
8月4日(金)午前10時~正午、午後1時半~3時半▷ 貸出・返却のカウンター体験など▷ 小学4~6年生の2人1組▷ 各1組  
【ミニかみしばい作り】  
8月9日(水)午前10時半~午後0時半▷ 紙芝居グループ「ちょうちょ」▷ 絵はがきサイズのミニ紙芝居を作って遊ぶ▷ 小学生▷ 費 500円▷ 定 18人

**ポムポムといっしょ読み**  
登録グループ「おはなしポムポム」▷ 8月2日(水)午前11時~11時半▷ 親子▷ 絵本の読み聞かせや手あそび、ブックトークなど▷ 定 20人程度▷ 申 当日会場へ▷ 同グループの中村さん ☎090(8126)5944

**【災害ボランティア研修会】**  
7月11日(火)午後1時半~3時半▷ 講 かわにし防災士会▷ 定 20人▷ 申 7月10日(月)まで  
【ボランティア活動相談】  
7月15日(土)午後1時半~3時半

### 「健康運動体験教室」

7月19日(水)午後1時20分~3時半  
▽講 講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)  
▽定 25人  
▽申 7月3日(月)から  
【生活習慣病予防教室】  
テーマは「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」。  
7月31日(月)午後1時20分~

## 福祉

3時半▷ 図 簡単な病態の説明や食生活について▷ 定 30人  
申 7月3日(月)から  
阪神くすの木学級三田教室  
参加者を募集  
阪神くすの木学級三田教室  
運営委員会▷ 7月26日(水)午後1時~5時、11月11日(土)午後1時半~3時半。全2回  
場 有馬富士公園他▷ 対 16歳以

上の聴覚・言語障がいのある人▷ 有馬富士公園散策や講義、健康体操など▷ 定 70人  
他 手話・要約筆記あり▷ 申 7月7日(金)までに社会教育・文化財課へ▷ 問 ☎(740) 1244・☎(740) 1327  
ボランティア活動センター  
☎(759) 5200  
場 ふれあいプラザ▷ 申 同センターへ

### 「点字ボランティア1日体験教室」

7月15日(土)午後1時半~3時半▷ 講 点字グループりんどう▷ 定 15人▷ 申 7月14日(金)まで  
【災害ボランティア研修会】  
7月15日(土)午後1時半~3時半