

広報
かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

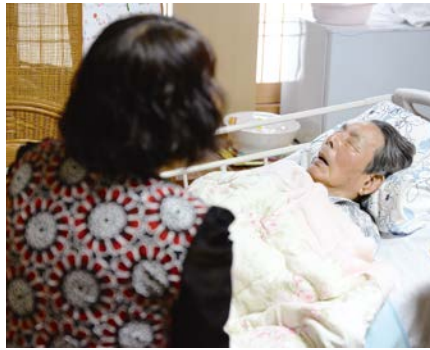
Jul. 2017 No.1339

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

【特集】

在宅医療・介護を考える

“そのとき”は突然やってくるかもしれない



2 年ほど前でした。父の部屋からドスンという音がしたんです。何かかと思いい見に行ってみると、父が椅子のそばで倒れていました。痛がるそぶりはなかったのですが、「何だ椅子から落ちただけか」と思ったんですよね。翌日になって父が痛みを訴えたんです。ヘルパーさんに相談すると、すぐに病院に行った方がいいと言われました。慌てて救急搬送してもら

市内に住むAさん。自宅で父親を介護しています。在宅医療・介護に至った経緯や実情について話を聞きました。

きっかけは椅子からの転倒 あつという間に要介護5に

いました。

結果は圧迫骨折。すぐに入院することになりました。

父を川西に呼んだのは12年前。当時83歳でした。

遠方に一人で住んでいたんですが、腰を悪くして、日常生活に不便なところが出てきたので、一緒に住もうかということになりました。

少しずつ体は衰えてきていましたが、家の中に手すりを付けたり、たまにヘルパーさんに来てもらうぐらい。元気で、ある程度、自分のことは自分でできてたんですよ。

自宅とは違い、慣れない病院。夜中にトイレに行

って病室に帰れないことが何度かあったらしいんです。家に居ても、じっとしていたら骨はつながるからと言われ、翌日には退院することになりました。

安静にしていたらよくなる

【特集】

在宅医療・介護を考える

— “そのとき” は突然やってくるかもしれない —

だろうと思っていました。それがよくなかったのか、要介護1だったのが、たった2カ月で最重度の介護を必要とする要介護5に。

あつという間でした。今は寝たきり状態になっています。

本格的に介護をするようになって初めて、全くの素人では介護はできないと実感しました。

訪問看護師さんやホームヘルパーさんなど、いろいろな人に助けてもらって何とかやっていますが、一人では体を支えたり、車いすに乗せることも難しい。始めのうちは、ベッドから落ちることも度々ありましたし、昼夜逆転することもありました。

デイサービスに行きたくないからと、1カ月ほど休んだことがあったんですが、途端に体が弱ってきたので、心を鬼にして行かせたりしたこともありました。

夫の両親を病院でみとったんですが、自宅で見てあげたらよかったと思ったんです。ね。そのときの思いもあつて、在宅での介護を続けています。

在宅医療・介護を続けるためには、無理をしないことが大切

Aさんの父親の在宅医療を担当していても感じるのですが、患者さんのほとんどは「いつまでも自宅で過ごしたい」と望んでいます。

しかし、病状などにもよりますが、現実問題として、自宅での生活を維持するのは簡単ではありません。

医療的なケアや家族の負担、費用の問題、制度の難しさなど、理由はいろいろあると思います。理想的な在宅生活の環境をつくるのは、難しいのが実情です。

ただ私たちは、本人の「家で見てあげたい」という気持ちや何とかかなえようと、知恵を絞っています。

大切なのは無理をしないこと。手を差し伸べてくれる人はたくさんいます。



医師 久保雅弘さん

今後ますます進む高齢化。川西市も例外ではありません

知っているようで知らない在宅医療・介護の実情

増える高齢患者。高齢化する医師

高まる医療や介護の需要に応えるため

多職種での連携や支援の仕組み作りが進められています

問合せ 長寿・介護保険課 ☎(755)7581



藤末医院では10年以上前からヘルパーや看護師、ケアマネジャー、薬剤師などが集まり、月に1回「ターミナルケア会議」を開催。これまでに100回以上行われている。

在宅医療を支えるには 多職種の連携が不可欠

今後ますます需要が高まる「在宅医療・介護」の現場。それを支える専門職の皆さんに話を聞きました。



医師 藤末洋さん

増える在宅での対応

現在、市内で在宅医療を行っている医師は30人ほど。在宅医療は、往診のように、予定外に診察へ行くのではなく、あらかじめ計画を立てて、定期的に診察に行くものです。それに、川西市は高齢化率は高くても、元気な高齢者が多いので、今はそれに何とかなっています。

チームで動くことが必要

高まる需要に対して、限りのある医療・介護資源を有効に活用するためには、効率性を考えないといけません。1人ではできないことも、多職種が集まりチームで動くことで、1+1が3にも4にもなるんですよ。

在宅医療の困難事例などを話し合う「ターミナルケア会

議」では、さまざまな専門職の人が集まり、患者さんについて、情報の共有や意見交換などを行っています。

そうした場を持つことで、5分、10分診察するだけでは見えない、患者さんの普段の生活や考え方が分かってくるんですね。

定期的に顔を合わせることで、多職種でありながら、お互いの顔が見え、連携できる関係を築くことができます。それは在宅医療を進める上では、欠かせないことです。

元気なうちから準備を

今後も在宅医療を続けていくためには、医師が増えるのはもちろん、今、そういった助けが必要な人もそうでない人も、皆さん自身の意識が変わらないといけません。

老いていくのは誰もが避けられないものです。今は元気でも突然療養や介護が必要になることは十分考えられます。そのときになってから考えるのではなく、予防はもちろん、どこに相談すればいいのか調べたり、家族で話し合うなど、元気なうちから準備をしておくことが大切です。

在宅医療・介護を支える専門職



visiting nurse

訪問看護師
吉川友子さん



care manager

ケアマネジャー
堤良子さん

home helper

ホームヘルパー
藤江裕子さん



medical social worker

医療ソーシャルワーカー
濱田晴江さん



家族が持つ介護の力をサポート

初めて行く所では、「何をしてもらえるのでしょうか」ということをよく聞かれます。

私たち訪問看護師の主な仕事は、主治医の指示書による体の状態のチェックや薬の管理などですが、必要があれば入浴の介助や排せつの手助け、家族からの相談に乗ったりもします。

また、「グリーンケア」といって、利用者が亡くなった後、残された家族に寄り添ってサポートすることもあります。

病院ではなく住み慣れた家で療養したいという人は増えていますが、実現するためには家族がどれだけ介護の力を持っているのが重要になってきます。それを支えていくのが私たちの役割だと思います。

その人らしい生活を一緒に考える

介護保険の認定を受けた人たちが、その人らしい生活ができるように、一緒に考えるのがケアマネジャーです。

単にサービスを提案したり、つなげたりするだけではなく、本人の思いや意向をくみ取りながら、利用者や家族にとって何が最適なのかを考えて計画を立てます。

一度計画を立てたらそれで終わりではなくて、定期的に訪問します。

状況が変わっていないか、困り事はないか、サービスがうまくいっているかなど確認し、医療とも連携して、その時々状態に応じて調整します。

プライベートな部分に深く関わるので、いかに信頼関係を築くかが重要です。

本人の力を引き出し介助する

ホームヘルパーはケアマネジャーの計画に沿って必要な援助や介助をします。

介護度や同居の家族が居るかによって変わりますが、掃除や洗濯、食事といった生活援助、入浴介助や買い物同行、通院介助といった身体介護などを行います。

でも、自分でできることは、声を掛けてやってもらうようにしているんですよ。

以前はお世話型で、なんでもやっていたましたが、今は本人の能力を最大限発揮できるよう、自立支援型へ変わってきていますね。長い目で見たときに、本人にとってプラスになると思うんです。それが在宅を長く続けるコツにもなるんじゃないでしょうか。

入院前から退院まで幅広く支援

医療ソーシャルワーカーは、医療機関の中で社会福祉の立場から、患者さんを支援する専門職です。医療機関で積極的に配置が進んだのは平成12年ごろだと思います。

入院相談や、入院生活における費用や精神的な悩み、退院後の生活の不安など、院内外の専門職と連携し、治療と並行してサポートすることが主な役割ですね。

同じ年齢で同じ病気であっても、過ごしてきた生活背景は一人一人違うので、支援の方法も違ってきます。

ですから、その人の状況に応じた丁寧な対応を心掛けています。

また、最近では退院後の生活の質向上のために、退院支援ルール作りに取り組んでいます。

地域包括支援センター

市内に8カ所ある各センターでは、主任ケアマネジャー（介護に関すること）や保健師・看護師（医療に関すること）、社会福祉士（高齢者の権利や人権に関すること）、認知症地域支援推進員（認知症に関すること）が、それぞれの専門性を発揮。チームで解決する体制になっています。

【総合相談】

地域の高齢者や家族からの介護を含めたさまざまな相談に応じます。

介護保険サービスをはじめ、各種制度や地域の資源を活用し、総合的な支援を行います。

【権利擁護】

消費者被害の防止や成年後見制度の活用、高齢者虐待の防止など、高齢者の人権に関する相

談に対応します。

【包括的・継続的ケアマネジメント】

地域で自立した日常生活ができるように、医療や福祉、保健、地域資源といった社会資源を適切に切れ目なく活用できるよう支援します。

【介護予防ケアマネジメント】

介護保険の認定を受け、要支援1または2となった人や、要介護状態になる恐れがあり、介護予防のサービスを利用する人に、利用者に応じた介護予防ケアプランの作成やプランに基づいたサービスを手配します。

【その他】

介護予防教室の開催、福祉サービスや介護保険の申請代行、高齢者の実態把握、保健福祉サービスの広報・啓発など

センター名（所在地）	担当地域	電話番号
東谷（丸山台3）	国崎、黒川、下財町、笹部、大和、長尾町、西畦野、一庫、東畦野、東畦野山手、丸山台、見野、緑が丘、美山台、山原、山下町、山下、横路	(790)4055
清和台（清和台東2）	赤松、石道、芋生、けやき坂、清和台、虫生、柳谷、若宮	(799)6800
緑台（水明台1）	向陽台・水明台・清流台・緑台	(792)6055
多田（平野3）	新田、多田院、多田桜木、鼓が滝、西多田（明峰担当地域除く）、東多田、平野、矢間、矢間東町	(790)1301
明峰（西多田）	鶯台、鶯が丘、錦松台、滝山町8番地、西多田1-1・2、西多田字上平井田、萩原2・3、萩原台、南野坂、湯山台	(793)2703
川西（中央町）	鶯の森町、小花、小戸、霞ヶ丘、絹延町、栄町、栄根1・2（1～6番）、滝山町（8番地除く）、中央町、寺畑、出在家町、花屋敷、花屋敷山手町、萩原1、日高町、火打、丸の内町、満願寺町、松が丘町、美園町	(755)1041
川西南（加茂3）	加茂、久代、栄根2（1～6番除く）、下加茂、東久代、南花屋敷	(755)3315
川西市中央（中央町）	各センターの統括	(755)7581



1・2_5月にオープンした在宅医療・介護連携支援センター。徐々に情報が集約され一元化が進む3_先駆的な取り組みとして厚生労働白書でも紹介された「つながりノート」



医療や介護、生活支援など

一体的に提供する仕組みを作る

平成37年以降に75歳以上になる人は約3万人。住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい。そんな思いに応えるための体制や仕組み作りが始まっています。

構築が進む

地域包括ケアシステム

療養や介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けたい。市の第6期介護保険事業計画アンケート調査によると、65歳以上の高齢者の約6割がそう望んでいます。

また、平成37年以降は市内の団塊の世代約3万人が75歳以上になり、医療や介護の需要がさらに増加することが見込まれています。

そんな中、市が進めているのが、住まいを中心に、医療や介護、介護予防、生活支援が一体的に提供される体制「地域包括ケアシステム」の構築です。今、地域の特性に応じたシステム作りが始まっています。

つながりノートで相談しやすい

市独自の取り組みとして、「つ

ながりノート」があります。認知症の人とその家族が、日々感じたことを医師などに相談しやすいようにするためのツールとして、大阪大学の協力で、市と市医師会が作成したものです。

本人の基本情報や医療情報、介護情報、関係者間で相談したいこと、知っておいてほしいこと、日々の状況などをノートに記録。医師や各サービス提供者の間で情報共有しやすくなるため、より適切な医療や介護を受けることができます。

今は要介護度が要支援1以上と認定された人に限定していますが、もっと多くの人が利用できるように改定を進めています。

介護などの相談に対応地域包括支援センター

地域包括ケアシステムの中で、中心的な役割の一つを担うのが、市が設置している「地域包括支援

センター」。

地域の総合相談窓口で、高齢者の皆さんが地域で安心して生活できるように支援しています。

同センターでは、市民の皆さんからの介護を含めたさまざまな相談に対応したり、介護予防のケアプランを作成する他、介護保険の申請を代行するなどの支援を行っています。

専門職のための連携支援センターを開設

多職種での連携をサポートするため「川西市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター」を市医師会の協力で開設しました。

同センターは医療・介護サービスの専門職を対象とした機関。情報の集約と一元化、専門職の皆さんの連携を支援するのが主な目的です。

在宅医療に関する相談への対応や各種研修、普及啓発などを行う他、いつでも情報交換できる場所を用意しています。

市民の相談窓口である地域包括支援センター。専門職のための川西市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター。

お互いが役割を補完することで、これからの在宅医療・介護を支えていきます。

在宅医療と介護連携を協働で推進

介護保険制度の改正によって27年度から在宅医療と介護連携の推進の取組が市町村で実施されています。

25年1月に市医師会が始めた在宅医療推進協議会を27年4月に市が引き継ぎ、毎月1回、在宅医療・介護連携推進協議会を開催。その取り組みの一つとして、在宅医療・介護連携支援センターが開設されました。同センターは在宅医療や介護を必要とする高齢者などの生活の質を向上させるため、専門職が活用します。市民の皆さんからの相談は、地域包括支援センターが対応します。

これからも、医療・介護関係者と行政が協働して在宅医療と介護連携を推進し、地域の高齢者の皆さんが安心して在宅生活を過ごせるよう、取り組みたいと思います。



長寿・介護保険課
主幹 田中英之

公園がオープン

7月8日にキセラ川西せせらぎ公園がオープンします。シンボルツリーがあるエントランスエリアや、黒川の里山をほうふつとさせる里庭エリアを開放（芝生エリアを除く）。健康遊具や複合遊具、ジョギングコースなども利用できるようになります。

オープニングイベント開催

オープン初日に、キセラ川西せせらぎ公園オープニングフェスタを開催します。

午前11時20分ごろから始まる「キセラフェスタ」は、市民をはじめ、来場者が主役のイベント。公園内の施設を見学する探検ツアーやスタンプラリーなど、公園の全体を知ることができるイベントを開催。消防車や救急車などの展示や、ミニコンサート、備蓄食糧の配布など、10以上のブースが登場します。

ついにオープンする公園の全貌を、ぜひ見に来てください。



キセラ川西 せせらぎ公園

キセラ川西の中心に約2.6㏊の公園が完成します。7月8日(土)にはオープニングフェスタを開催。吹奏楽の演奏や公園探検ツアーの他、消防車などの展示もあります。

問合せ 地区推進課 ☎ (740) 1203

アクセスマップ



阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅下車、東出口から北へ徒歩約8分。駐車場はありません。自転車または公共交通機関で来場してください。

7月8日(土) 午前10時—午後2時(小雨決行)

キセラ川西せせらぎ公園

オープニングフェスタ

午前10時から

落成式 市長あいさつや事業報告など

午前10時40分ごろから

オープニングセレモニー テープカットやくす玉割りなど

午前11時20分ごろから午後2時まで

キセラフェスタ

▷中学生による吹奏楽のミニコンサート

▷公園探検ツアー ▷消防車・救急車・白バイの展示

▷備蓄食糧などの配布(先着300人) ▷ミニ電車乗車

▷自転車交通安全シミュレーター ▷自転車安全運転教室

▷ノルディックウォーク体験会

▷スタンプラリー

▷キセラ川西整備事業の取り組み紹介など

※雨天時、内容変更の場合あり



のせでんアートライン2017
里山の学校芸術祭

7/22 11/5

里山×アートはじまる

2年に一度の芸術祭が始動。沿線でのイベント情報はウェブで発信します

主催 のせでんアートライン妙見の森実行委員会

問合せ のせでんアートライン2017「はったにステーション」☎080(3766)2097

黒川・吉川(大阪府豊能郡豊能町)エリアで**7月29日(土)・30日(日)**にイベントを開催！詳しくはホームページへ！

公式ホームページ
<http://www.noseden-artline.com/>



同時開催 川西まちなか美術館アートイベント

「まちをキャンパスに夢を描こう」ワークショップ

7月23日(日)午後1時—4時(雨天中止) @ (仮称)三角地

問合せ 市中心市街地活性化協議会 ☎ (744) 7112

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺にアート作品などが展示される、川西まちなか美術館の特別版。3歳～小学生なら参加自由。巨大黒板に絵を描いてみよう。



川西市長の
あんばい話

健康づくりの大切さを再認識
認知症予防や抑制にも効果的

昨年の夏はラニーニャ現象の影響で本当に暑かったことを記憶しています。夏本番を迎え暑さが厳しくなりませんが、熱中症対策など健康管理に十分気を付けていただきたいと思います。

5月末に豊岡市で開催されたスマートウェルネスシティ首長研究会に出席してきました。私は、「健康」と題して発表する機会をいただきましたが、他都市の

事例を聞き、情報交換の中で、改めて市民の皆さんの健康づくりが大切だという思いを強くしました。

ところで、「軽度認知障がい」という言葉をご存知でしょうか。認知症の前段階で、認知症になる可能性が高い状態のことですが、定期的な運動習慣や適切な対応で症状を抑えることができるようです。そういう意味では、運動の動機付けとなる「きんたくん健康体操」などの市の健康施策は認知症予防などにも効果的だと思います。

また、5月22日に「川西市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター」の開所式がありました。開所に当たっては、市医師会に多大なご尽力をいただき、近隣他都市に先んじて整備することができました。

これからの在宅療養や介護には、医療と介護の連携がますます重要となります。今後の成果に大いに期待したいと思います。

大塩民生

あんばい
をまち
かわにし



一部避難所で工事

8月末までの間、小学校の体育館で天井など落下防止対策工事などのため、下記の施設が避難所として利用できなくなります。災害の状況に応じて、各校内に避難スペースを設けます。避難時は、職員の指示に従ってください。

防災マップで再確認

市内で利用できる避難所は、6月に全戸配布した防災マップまたは市ホームページに掲載しています。また、同マップウェブ版（URL＝http://bousai.city.kawanshi.hyogo.jp/hazardMap/flow_01.html）を確認できます。

施設		工事期間(予定)	代替え避難場所
川西小学校	体育館	8月31日(木)まで	同学校内に避難可能スペースを設けます。避難時は、職員の指示に従ってください。
桜が丘小学校	体育館	8月31日(木)まで	
明峰小学校	体育館	7月10日(月)～8月31日(木)	
多田東小学校	体育館	8月31日(木)まで	
多田小学校	体育館	8月31日(木)まで	
清和台南小学校	体育館	7月10日(月)～8月31日(木)	
けやき坂小学校	体育館	8月31日(木)まで	
牧の台小学校	体育館	8月31日(木)まで	

7月5日 全国一斉緊急地震速報訓練

7月5日(水)午前10時15分ごろ、市内25カ所の屋外スピーカーから気象庁の緊急地震速報が放送されます（気象状況や地震活動などにより中止の場合あり）。Jアラート（全国瞬時警報システム）を通じて全国一斉に配信するものです。緊急時に備えるための大切な訓練放送です。ご理解とご協力をお願いします。

こちらは防災川西です。ただ今から訓練放送を行います。「緊急地震速報。大地震です。大地震です…」

放送内容の再確認は、テレホンガイド ☎0120(367)889へ

問合せ 危機管理室 ☎(740)1145

かわにしのために働いてみませんか

30年4月新規採用職員の応募締め切りは7月10日と12日

職種と採用予定人員		受験資格
事務職A	合計10人	平成2年4月2日～8年4月1日生まれの人
事務職B（社会人経験者）		昭和62年4月2日～平成5年4月1日生まれで、民間企業などで勤務経験（平成30年3月末までに、正規・非正規を問わず、同一職場で週31時間以上の勤務を3年以上）がある人
建築技術職1人		昭和62年4月2日～平成10年4月1日生まれで、建築に関する専門課程を修了、または30年3月末までに修了見込みの人
電気技術職1人		昭和62年4月2日～平成10年4月1日生まれで、電気に関する専門課程を修了、または30年3月末までに修了見込みの人
保育士2人		昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園免許状を持っている、または平成30年3月末までに取得見込みで、同日までに保育士登録の手続きを行い、4月1日から勤務できる人
保育士（経験者）1人		①～③を全て満たす人。①昭和37年4月2日～62年4月1日生まれ、②保育士資格と幼稚園免許状を持っている、または平成30年3月末までに取得見込みで、同日までに保育士登録の手続きを行い、4月1日から勤務できる ③直近10年間に5年以上保育士などの経験がある

問合せ 職員課 ☎(740)1142 教職員課 ☎(740)1242

Shelter 小学校避難所 避難スペースを変更

工事期間中は校内に避難スペースを確保



一次試験 7月23日(日)

30年4月1日採用の職員採用試験を実施します。募集要項と申込書は、各担当課と中央図書館、アステ市民プラザ、大和行政センター、各公民館で配布（市ホームページからダウンロード可）。希望者は、市所定の申込書に必要な事項を書き、事務職は7月12日(水)（必着）、事務職以外は7月10日(月)（必着）いずれも午後5時半までに市役所4階の職員課（保育士は同3階の教職員課）へ持参、または〒666-8501・職員課（保育士は教職員課）へ簡易書留郵便で郵送してください。地方公務員法第16条・学校教育法第9条（欠格条項）に該当する人は受験できません。

地産地消の青空市場

昨年12月に元氣アップ朝市をリニューアルした「かわにしまるまるマルシェ」。市内の農家で採れた新鮮な夏野菜や、市内のお店のこだわりスイーツ、地元食材をふんだんに使った惣菜など、川西の「おいしいもの」を販売します。

他にも、地元パティシエが作る麻婆豆腐の販売や、壊れた家具などを直すイベントも開催。

7月5日(水) 午前9時～11時
かわにしまるまるマルシェ



市農業振興研究会などが、「農家とお店、お客さんを大きな“まる”で結び合わせる場」として開催。市内で作られた農林産物や加工品、花などを販売します。今回は早生桃の販売も予定。売り切れ次第終了です。
▷問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

7月15日(土) 午前11時～午後5時
空と海と麻婆—もうご飯が止まらない—
「麻婆旅団」が、麻婆豆腐や麻婆ナスの販売イベントを開催。先着で炊き立てのご飯を配布します。箕面ビールなどのドリンクの販売や、オリジナル麻婆の歌などのミニステージも。
▷問合せ 麻婆旅団事務局の向井さん ☎090(5068)2292

7月17日(祝) 午前10時～午後4時
リペアカフェ in 川西
リペアカフェ運営委員会主催。陶器や家具、布製品などを自分で直してみませんか。費用は100円から。当日会場に直したい物を持参してください。
▷問合せ リペアカフェ運営委員会的小椋さん ☎090(7663)5449



阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅下車、東出口から北へ徒歩約1分。駐車場はありません。

起業を考えるあなたを応援

やってみたいことがある、自分らしく働きたい、その一歩を踏み出すためのサポートがあります

「起業って私にもできる？」
関心がある人向け

女性起業サポート事業 プレセミナー

起業の準備から起業後のフォローアップまでを総合的に支援。起業に関心がある人向けにプレセミナーを開催します。
▷日時 7月31日(月)午前10時半～正午
▷場所 アステ市民プラザ
▷対象 市内在住の女性（市内で起業を希望する場合は市外在住可）
▷講師 (株)リフェイスの中村佳織さん
▷定員 先着30人
▷申込み 電話かファクスで住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を7月21日(金)までに産業振興課へ

問合せ 産業振興課 ☎(740)1162 ☎(740)1332

「実際に始める！」
起業のいろはを学びたい人向け

起業支援セミナー

市商工会が主催。市内での創業・開業の心構えと、事例から学ぶ経営に失敗しないコツを各分野の専門家が紹介します。
▷日時 7月13日(木)・14日(金)・21日(金)・27日(木)・28日(金)午後6時半～8時半。全5回
▷場所 市商工会館
▷対象 市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人
▷講師 市商工会
▷定員 先着10人
▷申込み 電話で同商工会へ

問合せ 市商工会 ☎(759)8222



窓口からのお知らせ

国民健康保険

国民健康保険税の税額と納付

7月中旬に29年度納税通知書を送付

問合せ	国民健康保険課	☎(740)1170
	保険収納課	☎(740)1177

国民健康保険税は加入者がいる世帯の世帯主に課せられます。

内訳と計算方法、軽減制度、減免制度については国民健康保険課、納付については保険収納課へ。

【税額の内訳と計算方法】

①医療給付費分（病院などの医療機関にかかるときの費用の財源）、②後期高齢者支援金分（現役世代が財政的に後期高齢者医療制度を支援するもの）③介護納付金分（40～64歳の人が介護保険の2号被保険者として介護保険制度を支援するもの）で構成。加入者の所得や人数などに応じて「所得割」「均等割」「平等割」が、①②は加入者全員に、③は40～64歳の加入者に賦課されます。

①医療給付費分（課税限度額は54万円）

所得割額	均等割額	平等割額
(28年中の「総所得金額等」－33万円)×6.72%	26,800円	20,600円

②後期高齢者支援金分（課税限度額は19万円）

所得割額	均等割額	平等割額
(28年中の「総所得金額等」－33万円)×2.67%	10,200円	8,000円

③介護納付金分（課税限度額は16万円）

所得割額	均等割額	平等割額
(28年中の「総所得金額等」－33万円)×2.62%	11,600円	6,000円

「総所得金額等」…収入額から控除額(公的年金等控除額と給与所得控除額、必要経費。社会保険料控除や扶養控除などの所得控除は含まない)を引いた額。
所得割額…マイナスになった場合は0円。
均等割額…被保険者1人につき課税。
平等割額…1世帯につき課税。

【軽減制度】

世帯の合計所得が基準以下の場合、保険税が軽減されます。29年度は対象を拡大しました。

【減免制度】

災害や解雇、廃業などにより納税が困難な場合、申請により減免を受けられる場合があります。税率改定後の激変緩和を目的に、経過措置として実施してきた子育て世帯への減免は、29年度は税率改定を行わないため実施しません。

【支払い方法】

納付書や口座振替、年金天引き（申請により口座振替に変更可）の方法があります。

国民健康保険高齢受給者証を更新

8月以降は新しい高齢受給者証を使用

問合せ	国民健康保険課	☎(740)1170
-----	---------	------------

国民健康保険に加入する70歳以上の人に交付している国民健康保険高齢受給者証は、毎年8月1日に更新します。新しい受給者証を7月末までに郵送しますので、8月1日(火)から使用してください。

国保脱退時の医療機関での受診に注意

新しい被保険者証が届くまでは医療機関に申し出が必要

問合せ	国民健康保険課	☎(740)2006
-----	---------	------------

就職や転出などで新しい健康保険に加入し、国民健康保険の脱退手続きを行うまでに医療機関などで受診するときは、国民健康保険の被保険者証を使用しないでください。使用した場合、国民健康保険の給付費相当額を返還してもらうことがあります。

新しい被保険者証が届くまでに医療機関などで受診するときは、社会保険などへの加入手続き中であることを医療機関などへ申し出てください。

の申請書に必要事項を書き、申請してください。

【納付猶予制度】

20歳以上50歳未満の人は、世帯主（親など）の所得に関わらず、本人と配偶者の所得で保険料の納付が猶予される場合があります。



国民健康保険などについて、各種申請など、早めの手続きをお願いします。

後期高齢者医療

後期高齢者医療の保険料

7月中旬に29年度保険料額決定通知書を送付

問合せ	医療助成・年金課	☎(740)1108
-----	----------	------------

後期高齢者医療の保険料は被保険者の一人一人にかかります。

【計算方法】

加入者の所得に応じた「所得割額」と「均等割額」が合計されます。

保険料(年額上限は57万円)	
所得割額	均等割額
(28年中の「総所得金額等」－33万円)×10.17%	48,297円

「総所得金額等」…収入額から控除額(公的年金等控除額と給与所得控除額、必要経費。社会保険料控除や扶養控除などの所得控除は含まない)を引いた額。

【29年度の所得割額の軽減】

所得割額を算定するときの所得（「総所得金額等」－基礎控除額33万円）が58万円（年金収入のみ場合は211万円）以下の人は、所得割額が2割軽減されます。

【29年度の均等割額の軽減】

対象者と割合は下表の通り。

軽減世帯の基準額と軽減割合

「総所得金額等」(被保険者＋世帯主)の基準額	軽減割合(軽減後年額)
33万円(年金所得の控除額を80万円として計算したときに、被保険者全員の所得額が0円になる場合)	9割*(4,829円)
33万円(上記以外)	8.5割*(7,244円)
33万円+27万円×被保険者数	5割(24,148円)
33万円+49万円×被保険者数	2割(38,637円)

65歳以上の公的年金受給者は「総所得金額等」から年金所得の範囲内で最大15万円を控除して判定。
※本来は7割軽減だが、29年度は特例措置で上記割合。

介護保険

介護保険料の納付

7月中旬に29年度納入通知書を送付

問合せ	長寿・介護保険課	☎(740)1148
-----	----------	------------

65歳以上の被保険者一人一人にかかります。徴収方法には特別徴収（年金天引き）と普通徴収（納付書払いや口座振替）があります。納付書が同封されている人は、納期限までに納付してください。納期は7月から30年2月までの毎月です。年金から天引きされている人や口座振替を利用している人は納付手続きの必要はありません。

【29年度その他の軽減】

後期高齢者医療制度に加入する前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人は、所得割がかからず、均等割額は7割軽減されます。

後期高齢者医療被保険者証を送付

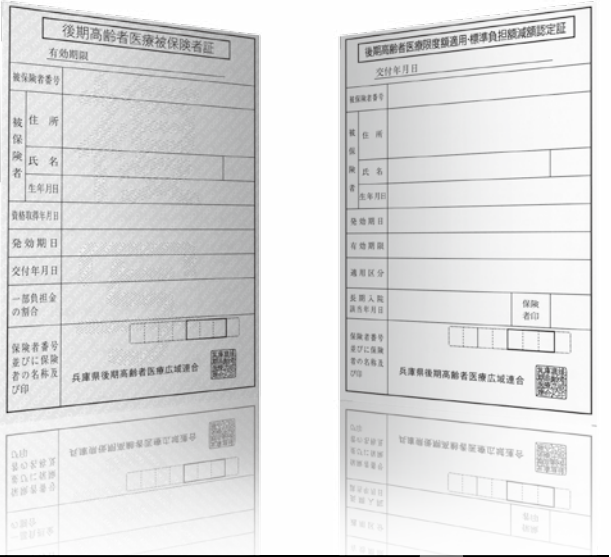
8月以降は新しい被保険者証を使用

問合せ	医療助成・年金課	☎(740)1108
-----	----------	------------

75歳以上の人と一定の障がいがあると認定された65歳以上の人に交付している後期高齢者医療被保険者証は、毎年8月1日に更新します。新しい被保険者証を7月末までに郵送しますので、8月1日(火)から使用してください。

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証（短期被保険者証）を送付することがあります。納付が困難な場合は早めに相談してください。

一部負担金の割合は、29年度の住民税課税所得と収入額をもとに計算されますが、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更することがあります。



介護保険負担割合証を送付

8月以降は新しい負担割合証を使用

問合せ	長寿・介護保険課	☎(740)1148
-----	----------	------------

要支援・要介護認定を持っている人に交付している介護保険負担割合証は、毎年8月1日に更新します。新しい負担割合証は7月末までに郵送。届いたら、担当ケアマネジャーまたは施設に提示してください。





東谷ミニ夏祭り @ 見んな野ふれあい広場
7月29日(土)午後5時から(雨天時30日(日))

納涼祭 @ 清和台中央公園
7月29日(土)・30日(日)午後6時から

盆踊り大会 @ 川西北小学校
7月29日(土)午後6時半から(雨天時30日(日))
問合せ 参画協働室 ☎(740)1600

来年度以降の指定管理者を募集
問合せ 人権推進室 ☎(740)1150

市民活動センターと男女共同参画センターの30～34年度指定管理者を募集します。希望する法人または団体は、7月10日(月)～28日(金)に市役所2階の人権推進室に備え付ける申請書に必要事項を書き、8月14日(月)～21日(月)に同室へ持参してください。募集要項は市ホームページに掲載。

地域密着型サービス整備法人を募集
問合せ 長寿・介護保険課 ☎(740)1148

在宅介護を支援するため、地域密着型サービスの「小規模多機能型居宅介護」を明峰地区で整備する法人を募集。
要項などは市ホームページに掲載。

新潟県十日町市の宿泊割引券を配布
問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

市が参加する「全国川西会議」の構成市、新潟県十日町市が宿泊優待プランを設定。30年3月31日(土)までに対象施設に宿泊し割引券を提示すると、1人1泊2,000円割引になります(利用料4,000円以上に限る)。割引券は7月3日(月)から先着20枚を、市役所2階の文化・観光・スポーツ課で配布(条件あり)。

「子ども平和アニメ映画会」
7月20日(木)から、各公民館で「ぞう列車がやってきた」(アニメ80分)など。
「パネル・ポスター展」
7月24日(月)～28日(金)中央公民館、24日～8月3日(木)各地区公民館、7月29日(土)～8月4日(金)中央図書館と総合センターで「大阪空襲・市民生活」。8月4日(土)～14日(土)市役所1階市民ギャラリーで「サダコと折り鶴ポスター」。

心普通救命講習を開催
問合せ 消防課 ☎(759)0119

消防本部▷消防各40人▷参加賞あり▷消防各受付開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】 一般向け		
開催日	講習時間	受付開始日
7月19日(水)	午後1時～4時	受け付け中
8月4日(金)	午後1時～4時	7月4日(火)
9月2日(土)	午後1時～4時	8月2日(水)

【普通救命講習Ⅱ】 職業上で応急手当を期待される人向け		
開催日	講習時間	受付開始日
8月26日(土)	午後1時～5時	7月26日(水)
9月19日(火)	午後1時～5時	8月19日(土)

【普通救命講習Ⅲ】 小児・乳児への心肺蘇生法の実技		
開催日	講習時間	受付開始日
7月3日(月)	午前9時半～午後0時半	受け付け中

※都合により開催日を変更する場合があります

ひとり親家庭の講座受講者に支給
問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

ひとり親家庭の父または母が、雇用保険制度の指定教育訓練講座を受講した場合、受講経費(入学科と受講料)の60%(上限20万円)が支給されます。所得制限などの受給要件があり、講座受講前に事前手続きが必要です。

また、4月1日から、雇用保険制度の一般教育訓練給付金の受給資格がある家庭も、同給付金支給額を差し引いた額が支給されます。自立支援教育訓練講座の指定を受けていない人は、手続きをしてください。

旧外国人登録原票の写し発行終了
問合せ 市民課 ☎(740)1165

市で保管していた「旧外国人登録原票の写し」の発行は、9月末で終了します。今後、24年7月9日以前の写し(前住所など)が必要な場合は、法務省に直接請求してください。

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**記号の意味** 主催 開日時 場ところ 対象 資格 講師 内容 種目 費用 定員 他 その他 申込み(郵便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

健康さんたくん健幸体操リーダー募集
問合せ 保健センター ☎(758)4721

地域のイベントなどで、さんたくん健幸体操を教え広める「さんたくん健幸体操リーダー」を50人募集します。

下記の講座を原則3回以上受講した18歳以上の市民▷保健センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、7月31日(月)(必着)までに〒666-0016・中央町12-2の保健センターへ

【「さんたくん健幸体操リーダー」養成講座】
8月3日(木)・9日(水)、9月5日(火)午後2時～4時、9月8日(金)午後2時半～3時半▷保健センター(9月8日は総合体育館)▷詳しくは市ホームページに掲載



ウメ輪紋病の発生調査を実施
問合せ 産業振興課 ☎(740)1164

ウメ輪紋病の早期終息に向け、農地と民地で調査を行います。この病気は人や動物には感染しません。
7月上旬から▷加茂・久代地区を中心に強化対策地区▷サクラ節を除くサクラ属(ウメ、モモ、ユスラウメなど)の植物とセイヨウマユミ、ヨウシュイボタ、ナガバクコ▷市指定の事業者が訪問し、所有者同意の上で調査を実施

夏の交通事故防止運動
問合せ 道路管理課 ☎(740)1184

夏は暑い時間を避けて朝夕に活動する高齢者や、屋外で活動する子どもが増加。運転手もレジャーなどにより交通状況が変わることや、暑さによる疲れなどから交通事故の多発が懸念されます。交通ルールを守ることが事故防止につながります。

高齢者おでかけ促進事業を廃止
問合せ 長寿・介護保険課 ☎(740)1174

29年度から高齢者おでかけ促進事業の交通費助成を行いません。同事業の予算は、市民の健康増進のため、かわにし健康マイレージ制度の拡充や公園の健康遊具設置事業に使用します。

「臨時福祉給付金(経済対策分)」申請締め切り迫る
対象と思われる人に申請書を送付。7月31日(月)までに返送してください。期間を過ぎると受け付けができません。

夏7月21日・8月18日に開催
問合せ 上下水道局経営企画課 ☎(740)1261 ☎(740)1314

市内在住の小学生と保護者など(1グループ5人まで)▷各20人程度▷希望施設(久代浄水場は来場方法(直接または送迎利用))、代表者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢を、7月7日(金)(必着)までに上下水道局経営企画課へ。同局 http://kawanishi-water.jp/ から申し込み可
【原田処理場】

7月21日(金)午後1時半～4時半▷水の浄化過程の見学など(雨天時変更あり)▷市役所から送迎
【久代浄水場】
8月18日(金)午後1時半～4時▷ろ過実験やきき水など(雨天時変更あり)▷市役所から送迎可

住民基本台帳の閲覧状況を公表
問合せ 市民課 ☎(740)1166

28年4月～29年3月の住民基本台帳(一部)の写しの閲覧状況を公表。7月3日(月)～31日(月)(土・日曜日、祝日除く)に市役所1階の市民課と各行政センターで確認できます。また、市ホームページにも掲載します。

市役所銀行窓口の取扱時間変更
問合せ 会計課 ☎(740)1231

7月3日(月)から、市役所1階の指定金融機関派出所窓口の取扱時間が、午後4時までに変更されます(従来は5時15分まで)。4時以降は、市税は同2階の市税収納課、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は同1階保険収納課、その他の市納付金は同1階会計課の窓口で納めてください。

納期限は7月31日(月)です
固定資産税・都市計画税〈第2期〉
課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133へ。納付に関する問い合わせは市税収納課☎(740)1134へ。
国民健康保険税〈第1期〉
後期高齢者医療保険料〈第1期〉
介護保険料〈第1期〉
詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

市臨時福祉給付金担当 ☎(740)1192

求人

臨時職員の登録
随時。受け付けから1年間有効で、期間内に雇用を保証するものではありません。
内務補助▽**申**履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、市役所4階の職員課へ▽**問** ☎(740) 1142

募集

夏休みインターンシップ生
7月18日(火)～9月1日(金)(土・日曜日を除く)▽**対**高校生▽**内**乳幼児とのふれあい遊びや夏祭りなどの運営補助▽**他**活動日時は希望日を確認の上で調整▽**申**久代児童センターへ▽**問** ☎(756) 1321
明るい選挙の啓発ポスター
主 県・市選挙管理委員会▽**対**小・中・高校生▽**他**画材は自由。大きさは画用紙の四ツ切かハツ切▽**申** 作品裏の右下に、県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月8日(金)までに市役所5階の市選挙管理委員会事務局へ(市内在学者は学校を通じて応募)▽**問** ☎(740) 1251
市民協働事業に補助金
市内で行うまちづくり事業

中市役所空港課へ▽**問** ☎06(6858) 2097
平和と人権のためのつどい
主 平和と人権のためのつどい実行委員会▽**時** 7月22日(土)午後0時半～3時半(正午開場)▽**場** 文化会館▽**内** ステージ発表やイラストレーターの成瀬國晴さんの講演会など▽**問** ☎(757) 7330

公民館

北陵公民館
☎(794) 9090
【わくわくの夏休み】
▼科学実験と工作など
時 7月23日(日)午前10時～11時半▽**対** 小学1～3年生(4～6年生の兄弟同伴可)▽**講** 教育研究家の石坂和さん▽**費** 300円▽**定** 20人▽**申** 7月4日(火)午前9時から費用持参で同館へ
▼ゴマパンとハムパン作り
時 7月25日(火)午前9時半～午後0時半▽**対** 小学生(3年生以下は保護者同伴)▽**講** 料理研究家の兼城紀子さん▽**費** 子ども600円▽**定** 12組▽**申** 7月4日(火)午前9時から費用持参で同館へ
▼化石・恐竜の話など
時 8月4日(金)午前10時～11時

を2次募集。経費の5分の4(上限4万円)を補助します。
対 市民公益活動団体など▽**他** 要件あり▽**申** 市役所4階の企画協働室や各公民館などに備え付けのパンフレット(市ホームページからダウンロード可)に記載の必要書類を7月28日(金)までに同室へ▽**問** ☎(740) 1600
子ども・子育て会議公募委員
子ども・子育て支援施策を調査審議する委員を募ります。対象は7月1日時点で市内在住の次に挙げる子どもの保護者を各1人。①市内保育所、認定こども園、小規模保育事業に通う保育認定(2・3号認定)を受けている②市内幼稚園、認定こども園に通っている(①を除く)③小学生以下(①②を除く)。
申 市役所3階のこども・若者政策課や各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、7月20日(木)(必着)までに同課へ▽**問** ☎(740) 1246
市民夜店の出店者
8月19日(土)(荒天の場合は20日(日))開催の猪名川花火大会の夜店出店者を10店。

半▽**対** 小学3～6年生(保護者同伴可)▽**講** 歴史エッセイストの松本篤弘さん▽**内** 化石に触れる体験など▽**定** 30人▽**申** 7月7日(金)午前9時から
東谷公民館
☎(794) 0004
【護身術とダンスにトライ!】
時 7月24日(月)25日(火)少林寺拳法正範士の鈴鹿成正さん、26日(水)27日(木)ダンス講師の松本美穂さん。いずれも午前10時～11時半。全4回▽**対** 小学生▽**定** 16人▽**申** 7月3日(月)午前10時から
【レッツ・トライ・クッキング】
時 7月28日(金)午前10時～午後1時▽**対** 小学生▽**講** 川西いずみ会北摂グループ▽**費** 400円▽**定** 24人▽**申** 7月7日(金)午前10時から(費用は14日(金)までに同館へ持参)

緑台公民館
☎(792) 4951
【日本一の里山講座】
時 8月9日(水)午後1時半～3時▽**講** 県立大学名誉教授の服部保さん▽**定** 80人▽**申** 7月12日(水)午前9時から
【落語鑑賞講座】
時 8月22日(火)午後1時半～3時▽**講** 断手のてんご堂雅落さん▽**内** 地域にちなんだ落語

昆虫観察や炭窯見学を楽しもう!
キャンプin黒川
7月30日(日)～31日(月) @ 知明湖キャンプ場他
▷対象 小学生と保護者
▷費用 小学生 1,000円、保護者 2,000円
▷定員 50人(定員超過の場合抽選)
▷申し込み 7月10日(月)午後6時までに関西教育旅行㈱ http://ke-tour.com/730/へ
▷問合せ 阪神北県民局 ☎0797(61)4015
他 市民に限るなど条件あり▽**申** 7月3日(月)から市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付ける申請書に必要事項を書き、必要書類を添付の上、7月7日(金)(必着)までに同課へ▽**問** ☎(740) 1161
川西書道協会展の作品
10月28日(土)・29日(日)に中央公民館で開く川西書道協会展の作品展を募集。応募は個人・団体とも1人1点。
主 市書道協会▽**対** ①成人の部(18歳以上)②学生の部(幼稚園、小・中・高校生。課題あり)▽**費** ①2500円②600円▽**申** ハガキに個人か団体(出品数)・住所・氏名、電話番号(団体は代表者のみ)

会▽**定** 80人▽**申** 7月25日(火)午前9時から
けやき坂公民館
☎(798) 0770
【現代的課題講座】
テーマは「新聞記者が語るニュースの話」。
時 7月21日(金)・28日(金)午後2時～3時半。全2回▽**講** 神戸新聞社東京支社編集部長の加藤正文さん▽**定** 30人▽**申** 7月7日(金)午前10時から
清和台公民館
☎(798) 1280

【夏休み子ども三ツ矢サイダー工場見学】
時 7月26日(水)正午～午後5時▽**場** アサヒ飲料(株)明石工場(清和台公民館集合)▽**対** 小学生▽**内** 三ツ矢サイダーの製造工程と歴史を学ぼう▽**定** 20人▽**申** 往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者の氏名、電話番号を書き、7月3日(月)10日(月)(必着)に〒666-0143・清和台西3-1-7の清和台公民館へ
【リサイクルバザー】
使っていない日用品を7月28日(金)に同館へ持参してください(40円以上は市規定の大型ごみ処理費用が必要)。

を書き、10月5日(木)(必着)までに①〒666-0129・緑台4-7-21の富江悠紀子さん②〒666-0105・見野1-17-17の鍋倉京子さんへ▽**問** ☎(793) 1347② ☎090(3708) 9242
放送大学学生
10月入学の学生を募集。
主 放送大学▽**他** 出願は9月20日(水)(必着)まで▽**問** ☎078(805) 0052
催し
住まいの耐震化フォーラム
時 7月17日(祝)午後1時～3時半▽**場** アステホール▽**内** 講演会と個別相談会▽**定** 100人▽**申** 安全支援機構「人・家・街 安全支援機構」へ▽**問** ☎0120(263) 150・☎06(6456) 1073
親子ふれあい体験大会
主 猪名川を守る会▽**時** 7月30日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)▽**場** 知明湖キャンプ場▽**対** 小学生以下(保護者同伴)▽**内** アユのつかみ取りと試食、河川清掃▽**定** 100人▽**他** 昼食、飲み物持参▽**申** 7月15日(土)までに住所、氏名を猪名川漁業協同組合の鈴

主 登録グループ「ふくろうの会」▽**時** 7月30日(日)午前11時半～午後2時▽**場** 同会の井野さん ☎(798) 1509(午後8時半以降)
多田公民館
☎(793) 0011
【夏の子どもお楽しみ広場】
時 7月20日(木)午後2時～4時▽**内** アニメ映画やゲーム、遊び、くじ引きなど
【夏休み子どもけいご教室】
テーマは「お金のねうちって、なあに?」。
時 8月4日(金)午前10時半～正午▽**対** 小学生(3年生以下は保護者同伴)▽**講** 野村ホールディングス(株)の酒井賢一さん▽**定** 30人▽**申** 7月3日(月)午前9時から
明峰公民館
☎(759) 6901

【夏休み子ども絵画教室】
時 7月21日(金)・22日(土)午前9時半～11時半。全2回▽**対** 小学生▽**講** 赤峰絵画同好会▽**定** 20人▽**申** 7月6日(木)午前10時から。受け付け開始時に定員超過の場合は抽選
中央公民館
☎(758) 0103
【時事問題講座「日本の行方」】
時 7月25日、8月1・8日の

木さんへ▽**問** ☎080(6175) 9311・☎(792) 0037
流木ペインティング
主 一庫ダム水源地域ビジョン推進協議会▽**時** 8月6日(日)午前9時～正午▽**場** 知明湖キャンプ場▽**対** 小学生以下(保護者同伴)▽**内** 流木のペインティングと清掃活動▽**定** 30人▽**申** 8月1日(火)までに一庫ダム管理所へ▽**問** ☎(794) 6671(平日午前10時～午後5時)
空港周辺親子見学ツアー
主 大阪国際空港周辺地域活性化連絡会▽**時** 8月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)午前9時～午後0時半、午後1時～4時半▽**場** 全日本空輸機整備工場と、午前が豊中市伊丹市クリーンランド、午後が豊中市走井学校給食センター▽**対** 小学3～6年生と保護者(1家族4人まで)▽**定** 各40人▽**申** 往復ハガキ(1枚1コース)に、希望日、希望時間(午前から午後)、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名と年齢(小学生は学年も)、返信用に代表者の住所、氏名を書き、7月10日(月)(必着)までに〒561-8501・豊

火曜日午後1時半～3時。全3回▽**講** 神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽**内** 「反グローバリズムとポピュリズムについて」「日本社会の格差と貧困について」など▽**定** 50人▽**申** 市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、7月10日(月)(必着)までに〒666-0003・丸の内町5-1の中央公民館へ
【夏休み子ども合唱教室―楽しいコーラス―】
時 7月26日、8月2・9日の水曜日午前10時～11時半。全3回▽**対** 小・中学生▽**講** 川西合唱連盟理事長の堀田啓子さん他▽**内** 「君をのせて」「ビリーヴ」などを練習▽**定** 30人▽**申** 7月5日(水)午前10時から
川西南公民館
☎(757) 8623

【夏休み子ども科学実験教室】
時 7月30日(日)午前10時～11時半▽**対** 小学1～3年生▽**講** 教育研究家の石坂和さん▽**内** 身近な物を使って科学実験と工作▽**費** 300円▽**定** 20人▽**申** 7月3日(月)午前10時に費用持参で同館へ

市政情報

求人・募集

催し
公民館

スポーツ
発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

セミナー
案内

健康・福祉

中央図書館

相談の案内
高齢者

子育て

コラム

フォト
ニュース



市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**☎**その他 **✉**申し込み(郵便で) **☎**電話で **✉**ファクスで **🌐**webから **✉**E-mailで **📺**窓口のみ **📧**先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**📺**着順 **📧**抽定員超過の場合は抽選**📺**お問い合わせ **☎**電話番号 **✉**ファクス番号 **📺**ホームページ **✉**E-mail

7月ごみカレンダー **ごみ減量にご協力を**
※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは、強風時、組み立てずに置く場合や設置しない場合があります。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		3・17	12・26	6・20		10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		5・19	10・24	3・17		13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21		11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		14・28	4・18	12・26	事前予約制(有料) ☎(764)5379	7・21
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	12・26	7・21	11・25		14・28
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		13・27	6・20	10・24		5・19
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28		4・18
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		6・20	13・27	5・19		3・17
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		7・21	11・25	4・18		12・26
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		10・24	3・17	13・27		6・20

【ごみ減量 point】生ごみはしっかり水切りすると軽くなり、ごみ出しが楽になります。また、臭いや汚水を軽減でき、ごみステーションをきれいに保つことができます。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

発表・鑑賞
世界子どもの絵展
川西ユネスコ協会▽**時**7月24日(月)〜28日(金)午前9時〜午後5時(28日は4時まで)▽**場**市役所1階市民ギャラー▽**内**世界の子どもと牧の台幼稚園の園児が描いた絵画

(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、7月3日(月)〜10日(月)(必着)に〒666-0011・火打1-1-4の総合体育館へ▽**☎**(759)9712

小学生夏期水泳教室
主(公財)市・文化スポーツ振興財団▽**時**7月31日(月)〜8月4日(金)午後5時〜6時②6時〜7時。全5回▽**場**市民温水プール▽**対**①小学1〜3年生②小学4〜6年生▽**内**基礎・応用を身に付ける▽**費**4370円▽**定**各30人▽**申**郵便往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、性別、電話番号、保護者氏名を書き、7月1日(土)〜10日(月)(必着)に〒666-0011・火打1-1-3の市民温水プールへ▽**☎**(755)0257

総合センター
☎(758)8398
「入権啓発ビデオ上映会」
時7月21日(金)①午前10時〜午後2時②6時半③4時▽**内**「平和問題」をテーマに①「原爆記録映画ーヒロシマ・母たちの祈り」(30分)②「一つの花」(アニメ23分)
「平和ビデオ上映会」
時8月4日(金)午後1時半〜
「かんからさんしん」(アニメ78分)

の展示▽**内**社会教育・文化財課 ☎(740)1244

「巴 女声ハーモニー演奏会」
主「巴」女声ハーモニー▽**時**7月15日(土)午後1時半開演(1時開場)▽**場**みつなかホール▽**内**夏のメドレーやフルート独奏など▽**内**同会の池田さん ☎(799)1185

音楽のおもちゃ箱
主オフィス・ナウ▽**時**8月13日(月)午後2時開演(1時半開場)▽**場**みつなかホール▽**内**アンサンブル・ナウによるクラシックとポップスコンサート▽**費**1500円(当日2000円)、小・中学生500円▽**他**全自由席▽**内**オフィス・ナウ事務局の道庵さん ☎(794)6339

ASTE アステ ザ・バーゲン
開催中!

協賛:川西市商工会 7月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く)※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで。 www.astekawanishi.com

9月3日(日) 午前10時30分からアステ川西6階アステホールにて開催!
アステ カラオケコンクール
好評受付中! ◎応募締切/7月26日(水) ◎定員/130名様
◎参加費/6,000円(税込) 参加賞として1,000円分のアステクーポン券進呈
◎出場者決定方法/8月11日(金・祝) 午後2時から、2階レストランスペースにて公開抽選。130名の出場者と出演順を決定。当選者にはご案内をお送りします。
応募方法
ハガキに必要事項をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥歌唱曲 ⑦歌手名 ⑧DAM No.(わかれは)
※1階 びうが広場インフォメーションでも、備えつけ用紙にてご応募いただけます
※ご応募は、おひとり様1回限りとさせていただきます
※音楽関係の方(カラオケ教室の先生など)の応募はお控えください
預 先 〒564-0044 大阪府吹田市南金田1-1-45 (株)サンボード「アステ カラオケ係」宛
お問い合わせ TEL 06-6338-1380(受付時間 平日午前10時〜午後5時、担当 今野)

スポート
会長杯インディアカ大会
川西ユネスコ協会▽**時**7月23日(日)午前9時半から▽**場**総合体育館▽**対**18歳以上の市内在住・在勤者▽**内**①男女混合の部②女子の部▽**申**☎7月15日(土)までに同協会の宝田さんへ▽**☎**(759)8495

市民水泳大会
主市水泳協会▽**時**8月27日(日)午前9時受け付け▽**場**市民温水プール▽**対**3歳以上▽**内**①幼児②小学校1・2年生③小学校3・4年生④小学校5・6年生⑤中学・高校生⑥成人⑦の部▽**費**1種目500円(リレーを除き1人2種目まで、リレー1チーム2000円(1チーム4人)▽**申**☎市民温水プールや市役所2階の文化・観光・スポーツ課などに備え付けの要項に必要事項を書き、7月31日(月)(必着)までに同要項記載の住所へ▽**内**同協会の豊田さん ☎(6170)8613

enjoy!
リズムダンス体験教室
主市健康体操協会▽**時**7月13日(休)午前11時15分〜午後0時半▽**場**市民体育館▽**他**かわに

し健幸マイレージポイント対象事業▽**内**市健康体操協会の片山さん ☎(080)5638)8350

市民卓球大会
主市卓球協会▽**時**8月22日(火)午前9時開場▽**場**市民体育館▽**内**市・猪名川町在住者、市内のクラブ在籍者▽**内**①女子ダブルス団体戦(1チーム4人)・3ダブルス団体戦(混合チーム可)②男子ダブルスの団体戦(60歳以上、1チーム3人)・3ダブルス団体戦▽**費**1チーム①4000円②3000円(今年初めて参加する場合は別に1人500円)▽**申**☎ハガキに住所、氏名、電話番号、種目を書き、8月2日(水)(必着)までに〒666-0011・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**内**☎(794)5984

ミズノバスケットボール交流会(大会)
主ミズノ(株)▽**時**9月3日(日)・16日(土)▽**場**市民体育館▽**内**①婦人の部(18歳以上で既婚、または35歳以上の女性)②女子(18歳以上)③男子(18歳以上)▽**費**1チーム4000円▽**他**試合日程と時間は抽選会で決定▽**申**☎7月31日(月)ま

夏休みジュニアスポーツ
主(公財)市・文化スポーツ振興財団▽**時**8月7日(月)〜10日(木)・14日(月)午前11時10分〜午後0時40分。全5回▽**場**総合体育館▽**対**小学3〜6年生▽**内**球技を中心に総合的なスポーツ▽**費**3805円▽**定**40人▽**申**☎往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、学年、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、7月1日(土)〜8日(土)(必着)に〒666-0011・火打1-1-4の総合体育館へ▽**☎**(759)9712

夏休みキッズスポーツ
主(公財)市・文化スポーツ振興財団▽**時**8月22日(火)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・29日(火)午前11時10分〜午後0時40分

でに市民体育館へ▽**☎**(793)1888

分。全5回▽**場**総合体育館▽**内**開催日初日で満4〜6歳の就学前の子ども▽**内**ボールやマット運動など総合的なスポーツ▽**費**3805円▽**定**50人▽**申**☎往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名(ふりがな)を書き、7月18日(火)・25日(火)(必着)に〒666-0011・火打1-1-4の総合体育館へ▽**☎**(759)9712

かけっこ教室
主(公財)市・文化スポーツ振興財団▽**時**8月7日(月)・9日(水)①午前9時20分〜10時50分②11時20分〜午後0時50分▽**場**市民体育館▽**対**小学1〜3年生▽**内**走力の向上をめざす▽**費**3145円▽**定**各40人▽**申**☎往復ハガキに教室名と①か②、住所、受講者氏名

県民健康フェア2017
日時:平成29年7月30日(日) 11:00~16:00
場所:川西市アステ市民プラザ 阪急川西能勢口・JR川西池田連絡橋直結アステ川西6F

講演会1 13:00~14:00
「美は口ほどにものを言う!」
元宝塚歌劇団宙組 トップスター 貴城 けい さん

講演会2 14:30~15:30
「サプリメントその効き目の実力は?」
誰も知らないサプリのウソ本当お教えします 武庫川女子大学 教授

入場無料 雨天決行

キッズ体験コーナー

薬と健康の相談会

主催:伊丹市薬剤師会・一般社団法人 川西市薬剤師会・一般社団法人 宝塚市薬剤師会 共催:一般社団法人 兵庫県薬剤師会

一般社団法人 川西市薬剤師会
TEL:072-756-7516
FAX:072-756-7517
受付時間:10:00~16:00

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**☎**その他 **✉**申し込み(郵便で) **☎**電話で **📠**ファクスで **🌐**webから **✉**E-mailで **👁**窓口のみ **📧**先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**📧**着順 **📧**抽定員超過の場合は抽選) **📞**お問い合わせ **☎**電話番号 **📠**ファクス番号 **🏠**ホームページ **✉**E-mail

セミナー

自然ふれあい講座

テーマは「川遊びを楽しもう！」。

時 7月22日(土)午後1時半～4時半▽**場** 阪急バス「多田大橋」バス停集合、解散▽**対** 小・中・高生(小学生は保護者同伴)▽**定** 30人▽**申** 郵 **📞** 8ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、引率の保護者氏名、年齢を書き、7月12日(水)(必着)までにこども・若者政策課へ(市ホームページ申し込みフォームから送信可)▽**問** **☎** (740) 1246

夏休み子ども考古学教室

テーマは「ハニワを作ろう」。

時 7月①26日(水)②27日(木)午後1時半～3時半。全2回▽**場** 文化財資料館(①は市役所西側玄関前集合)▽**対** 小学5・6年生▽**内** ①勝福寺古墳で学習②はにわ作り▽**費** 100円▽**定** 15人▽**他** 水筒やタオル、帽子持参▽**申** **📞** 7月1日(土)午前9時半から同館へ▽**問** **☎** (757) 8624

夏休みくらしの親子講座

テーマは「おつかい上手にできるかな?」。

時 8時▽**場** 市民活動センター▽**講** 「薮田雪子事務所」代表の薮田雪子さん▽**内** 議論がしやすくなる手法を学ぶ▽**費** 600円▽**定** 20人▽**他** 保育あり(1歳半～就学前。先着8人。7月11日(火)までに予約を)▽**申** **📞** 同センターへ▽**問** **☎** (759) 1826

認知症サポーター養成講座

時 8月2日(水)・9日(水)午後2時～3時半・24日(木)・31日(木)午前10時半～正午。全4回▽**場** みつなかホール▽**内** 認知症への理解を深める▽**費** 103円(初日に持参)▽**定** 70人▽**申** **📞** 中央地域包括支援センターへ▽**問** **☎** (755)

脳の疲労を取るマインドフルネスをご存じですか?!

時 7月21日(金)午後6時半～8時半▽**場** 男女共同参画センター▽**講** 「ほうせんか病院」心療内科医の林紀行さん▽**内** マインドフルネスの講義と実践▽**費** 500円▽**定** 20人▽**他** 保育あり(1歳半～就学前。先着8人。7月14日(金)までに予約を)▽**申** **📞** 7月3日(月)午前9時から同センターへ▽**問** **☎** (759) 1856

時 8月2日(水)・3日(木)午前10時～11時半・午後2時～3時半▽**場** 市役所7階会議室▽**対** 小学1・2年生と保護者▽**講** NPO法人「C・キッズ・ネットワーク」▽**内** クイズやゲームなど▽**定** 各18組▽**他** 保育あり(1歳半～就学前。各先着7人)▽**申** **📞** 市民優先。7月4日(火)午前9時から12日(水)までに消費生活センターへ▽**問** **☎** (740) 1333

交流和太鼓教室(初級)

時 7月31日から9月25日までの毎月曜日(祝日を除く)午後6時半～8時半。全8回▽**場** 総合センター▽**対** 市内在住の小学3～6年生で保護者の送迎が可能な人▽**内** 伝統和太鼓の基本的な演奏▽**定** 10人▽**申** **📞** 往復ハガキ(1枚1人)に講座名、住所、氏名、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、7月11日(火)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ▽**問** **☎** (758) 8398

夏休み英語教室

時 8月24日(木)・25日(金)①午前10時半～正午②午後0時45分～2時15分。全2回▽**場** 中央公民館▽**対** 市内在住の①小学1・2年生②3・4年生▽**講** 外国語指導助手他▽**内** 歌やゲームで楽しく英会話▽**定** 各学年15人▽**申** **📞** 7月10日(月)午後5時までに学校指導課へ(市ホームページから可)▽**問** **☎** (740) 1254

小学生対象 夏休み子ども教室

問合せ 川西児童館 ☎(758)8398

希望者は往復ハガキ(1枚に1人)の往信用に希望教室名(ハガキ1枚に1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校、学年を、返信用に住所、氏名を書き、7月11日(火)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の川西児童館へ(返信用ハガキを持参可)。定員超過の場合は抽選。

教室名	対象	定員	日時など
ショートテニス教室	4～6年生	12人	7月24日(月)～26日(水)午前10時～11時半。全3回
科学実験教室A	1～4年生	30人	7月25日(火)午前10時～11時半。費用100円
科学実験教室B	1～4年生	30人	7月25日(火)午後1時半～3時。費用100円
みんなで将棋!	全学年 ※ルールが分かること	20人	7月26日(水)・27日(木)・31日(月)午後2時～4時、8月1日(火)午後2時～4時半。全4回
ペーパークイリングでアート工作A	全学年	10人	7月27日(木)午前10時～正午。費用100円
ペーパークイリングでアート工作B	全学年	10人	8月3日(木)午後2時～4時。費用100円
子どもダンススタジオ	1～4年生	14人	7月31日(月)～8月3日(木)午前10時～11時45分。全4回
チャリーディング	全学年	20人	8月7日(月)～10日(木)午前10時～11時半。全4回
プラバン	全学年	18人	8月7日(月)午後2時～4時。費用50円
ハンドベル教室	全学年	16人	8月7日(月)～10日(木)午前10時～11時半。全4回

子ども・若者支援のための講習会

テーマは「学校に行きにくい、休みがちな子どもへの関わり方を考えよう」。

時 8月8日(火)午後2時～4時▽**場** アステ市民プラザ▽**講** 武庫川女子大学准教授の玉木健弘さん▽**定** 30人▽**申** **📞** 市役所3階のこども・若者政策課と各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、8月4日(金)(必着)までに同課へ▽**問** **☎** (740)

案内

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します(7月28日(金)には一斉撤去)。**問** 道路管理課 **☎** (740) 182

セクマイ相談・学習会

時 7月27日(木)午後1時半～4時▽**場** 総合センター▽**内** セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽**問** **☎** (758) 8398

高規格救急自動車を配備

救急需要の増加などに対応するため、7月1日(土)から北消防署清和台出張所に、新たに5台目となる高規格救急自動車を提供します。**問** 消防課 **☎** (759) 9980

市民合唱団練習見学会

主 市民合唱団▽**時** 7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・23日(日)・28日(金)▽**場** アステ市民プラザなど▽**他** 8・9月も開催▽**申** **📞** 希望日程を同団の濱中さんへ▽**問** **☎** 090(2060)3613・ **🌐** http://kcc2010.sakurane.jp/

第5期生40名
大募集!

多田飛翔殿
初任中央飛翔殿20名

8月開校

終活を楽しく学ぼう!

受講料等一切無料!

株式会社 セレナス
サリエクラブ事務局

好評につき、日生中央初開校!!実践的な終活講座 5期生募集!!

終活大学

●まずはお気軽にお電話ください。
ご案内資料を送付いたします●

0120-10-7172

担当/木内・中島

広告

※各回10:00～12:00、同じ講座による会場変更もOK!
※無料送迎、相談に応じます。ご夫婦での受講生も多数在籍!

第5期講座スケジュール(全5回)

	多田飛翔殿	日生中央飛翔殿	授業内容
第1回	8/18(金)	8/23(水)	エンディングノート
第2回	9/4(月)	9/20(水)	エンディングステージ
第3回	9/26(火)	10/2(月)	写真撮影会
第4回	10/25(水)	10/31(火)	相続・遺言セミナー
第5回	11/22(水)	11/28(火)	卒業式

1246・☎(740)1339

就農希望者向けセミナー・相談会

主 県▽**時** 8月6日(日)午前10時～午後4時▽**場** 神戸国際会館▽**内** 県内で農業を始めた人など▽**申** 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、人数を県農業経営課へ▽**問** **☎** 078(362)9194・☎078(362)9394

**ファシリテーション
グラフィック講座**

時 7月18日(火)・28日(金)午後6

市政情報

求人・募集

催し
公民館

スポーツ
発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

セミナー
案内

健康・福祉

中央図書館

相談の案内
高齢者

子育て

コラム

フュート
ス



通常の水虫の塗り薬は、爪には染み込みません。皮膚症状には有効ですが、爪水虫には効果がありません。

ですが近年、爪水虫専用の塗り薬が、2剤開発されました。水虫は、白癬菌というカビが皮膚や爪で繁殖している状態です。

皮膚では、水ほうやカサカサなどの症状を認め、爪は濁って、分厚くなりもろくなります。皮膚の水虫をきっかけに、細菌感染を起こす事があります。

爪水虫が進行すると、爪が崩れてしまう事もあります。皮膚水虫を治療しても、爪に白癬菌が残っていると、皮膚の水虫は再発します。

爪水虫の治療には、以前は飲み薬が用いられていました。効果的な治療法ですが、肝臓障害などの副作用の心配があり、定期的な血液検査が必要です。

多剤内服している人や高齢の人には、内服が困難な薬剤です。その観点から、爪水虫に効果のある塗り薬の出現で、治療が手軽にできるようになりました（使用は成人のみ）。

ただ、これら塗り薬での完全治癒率は、飲み薬よりはかなり低いです。

約1年間の外用が必要で、少し高価格です。

「爪の変形＝爪水虫」ではありませんので、治療開始時には必ず白癬菌の検査が必要となります。

爪の異常がある人は、まず医療機関を受診して、相談されることをお勧めします。

(市医師会 上田清隆)

爪水虫の外用治療

7月健康カレンダー
保健センター ☎(758) 4721 (＊項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①② 35歳以上
胃がん検診①②	40歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃がん検診①② 40歳以上
大腸がん検診①②	20歳以上の女性	月～金曜日	9:00～17:30	大腸がん検診①② 20歳以上の女性
子宮頸がん検診①②	40歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	子宮頸がん検診①② 40歳以上の女性
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	骨粗しょう症検診 40歳以上の女性
乳がん検診①	40歳以上の女性	6・20日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳がん検診① 40歳以上の女性

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となります)
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	26日(水) 6日(木)・18日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	13日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー) 4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ) 5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT) 12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック) 30,240円(一般健診コース) 24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	10日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371	希望者	12・26日(水)	9:00～9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	24日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	8月9日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**記号の意味** 主催 日日時 場ところ 対象 資格 講師 内容 種目 費用 定員 他その他 申し込み(郵便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。着順 抽定員超過の場合は抽選)お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ●E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「矯正専門医が語る!今どきの歯並びの特徴と最新矯正装置のお話」。

8月31日(水)午前10時～11時半▽**場**予防歯科センター▽**対**保護者など▽**講**市歯科医師会の大崎さん▽**定**30人▽**他**保育あり(1歳半以上。定員8人)▽**申**☎7月3日(月)から同センターへ▽**問**☎(759)3171

保健センター
☎(758)4721

「夏季献血キャンペーン」

市献血推進協議会が川西・川西中央ライオンズクラブの協力で、7月1日(土)午前10時半～午後4時に川西阪急前で実施。

「lets「きんたくん健康体操」

7月26日(水)午前10時半～11時半▽**場**市民体育館▽**他**タオルと飲み物、上履き持参**「保健相談」**

血圧測定と健康相談を行います。

7月5日(水)、8月2日(水)午後1時半～3時▽**場**総合センター

City Library

7月**中央図書館**

休館日の案内やイベントなど、中央図書館の情報をお知らせします

問合せ 中央図書館 ☎(755) 2424

休館日の案内

7月31日(月)は館内整理日のため休館します。

図書の展示

「郷土を歩こう!本は宝の地図」をテーマに、関西・兵庫を案内している本を紹介します。

ビデオ映写会

7月9日(日)「高山植物」(45分)、16日(日)「夏の庭」(113分)、23日(日)「素敵で小さなお話」(35分)午後2時から。

おはなしまつり

時7月22日(土)午前10時半～11時半・「かみしばいまつり」(手話通訳付き)。11時半～午後0時半・児童が選んだ絵本を読む「リクエストよみきかせ」▷**対**幼児～小学生

夏休み子ども向け行事「おーい、おいでよ!」

申☎市民優先。往復ハガキ(1人1枚、「一日図書館員体験」は2人1組で1枚)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月8日(出)消印有効)までに〒666-0033・栄町25-1の「アステ川西内」中央図書館へ(「一日図書館員体験」の時間指定不可)。

【ナイトライブラリー「ちょっぴりこわ～いおはなし&夜の図書館ツアー」】

時7月29日(土)午後5時15分～7時15分▷**内**川西おはなしの会ひばりによるおはなしの後、閉館後の図書館を探検▷**対**小学生(おはなしは保護者同伴可)▷**定**15人

【図書館の仕事を体験してみよう!一日図書館員体験】

時8月4日(金)午前10時～正午、午後1時半～3時半▷**内**貸出・返却のカウンター体験など▷**対**小学4～6年生の2人1組▷**定**各1組

【ミニかみしばい作り】

時8月9日(水)午前10時半～午後0時半▷**講**紙芝居グループ「ちょうちょ」▷**内**絵はがきサイズのミニ紙芝居を作って遊ぶ▷**対**小学生▷**費**500円▷**定**18人

ポムポムといっしょ読み

注登録グループ「おはなしポムポム」▷**時**8月2日(水)午前11時～11時半▷**対**親子▷**内**絵本の読み聞かせや手あそび、ブックトークなど▷**定**20人程度▷**申**☎当日会場へ▷**問**同グループの中村さん☎090(8126)5944

「健康運動体験教室」

時7月19日(水)午後1時20分～3時半▽**内**講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▽**定**25人▽**申**☎7月3日(月)から

「生活習慣病予防教室」

テーマは「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」。

時7月31日(月)午後1時20分～

福祉

阪神くすの木学級三田教室参加者を募集

注阪神くすの木学級三田教室運営委員会▷**時**7月26日(水)午後1時～5時、11月11日(土)午後1時半～3時半。全2回▽**場**有馬富士公園他▽**対**16歳以上

ポランティア活動センター
☎(759)5200

場ふれあいプラザ▽**申**☎同センターへ

【点字ポランティア1日体験教室】

時7月15日(土)午後1時半～3時半▽**講**点字グループりんどう▽**定**15人▽**申**7月14日(金)まで

【災害ポランティア研修会】

時7月11日(火)午後1時半～3時半▽**講**かわにし防災士会▽**定**20人▽**申**7月10日(月)まで

【ポランティア活動相談】

時7月15日(土)午後1時半～3時半

市政情報

求人・募集

催し

公民館

発表・鑑賞

スポーツ

ごみカレンダー

セミナー

健康・福祉

中央図書館

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フユース

EVENT INFO.

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンで発売。詳しくは☎(740)1117へ。

かわにし寄席
桂米朝一門会

恒例の落語会。今年は桂ざこばさん、桂塩鯛さん、桂九雀さん、桂吉弥さん他が出演します。演目は当日のお楽しみ。
■9月8日(金)午後6時半開演▷**費**3,000円(当日3,500円)、小・中・高生、障がいのある人2,000円(当日2,500円)▷**他**全指定席。ローソンLコード(54428)

みつなかオペラ
プッチーニ／
歌劇「妖精ヴィッリ」&「外套」

指揮／牧村邦彦 演出／井原広樹 合唱指揮／岩城拓也 演奏／ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団 バレエ／法村友井バレエ団 合唱／みつなかオペラ合唱団



昨年のみつなかオペラ

「妖精ヴィッリ」配役 アンナ／内藤里美、中嶋康子 ロベルト／小林峻、水口健次 グリエルモ／森寿美、迎肇聡
「外套」配役 ミケーレ／榎貴志、井原秀人 ジョルジュエッタ／並河寿美、白石優子 ルイージ／松本薫平、千代崎元昭 フルーゴラ／福原寿美枝、岸畑真由子 他 (出演日順)
原語上演(字幕付)。みつなかオペラで、昨年から開始した、G・プッチーニ・シリーズ。今年のテーマは「男女の復讐劇」で、哀しくも美しい愛の姿を描きます。
■10月8日(日)午後4時開演、9日(祝)午後2時開演▷**費**7,000円(当日7,500円)、小・中・高生、障がいのある人4,500円(当日5,000円)▷**他**全指定席。ローソンLコード(54430)

みつなか文化セミナー
マッキーのおしゃべりサロン

みつなかオペラ「マノン・レスコー」のプレイベント。牧村邦彦さんの気さくな話で、オペラの内容や作曲家などを紹介。ゲストは市在住で「外套」出演の白石優子さんと岸畑真由子さんです。
■9月1日(金)午後2時開演▷**費**1,200円(当日1,500円)▷**他**全自由席。ローソンLコード(54429)



高齢者

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 ☎(794)0615
「フラダンス体験教室」
■7月26日～10月25日の第2・4水曜日午前10時～正午(原則)。全7回▽**講**フラダンス講師の原田富美子さん▽**内**

憧れのハワイの気分で楽しく踊ろう!▽**費**500円▽**定**10人▽**申**☎**宛**7月3日(月)から
【絵手紙体験講座】初めての絵手紙
■7月31日～10月2日の第1・3月曜日午前10時～正午(原則)。全6回▽**講**絵手紙講師の原山京子さん▽**費**800円▽**定**10人▽**申**☎**宛**7月3日(月)から

【健康講座】
■7月19日(水)午後1時半～2時半▽**講**西島歯科クリニック院長の西島淳さん▽**内**「口腔

【健康体操】
■7月12日(水)午前10時～正午▽**定**25人▽**申**☎**宛**7月3日(月)から

機能向上のための健口体操で「元から若々しく」をテーマにした講話と歯科衛生士による高齢者の歯の健康に関する実習指導▽**定**20人▽**申**☎**宛**7月3日(月)から
■久代 ☎(756)1321
【健康体操】
■7月18日(火)午後1時～2時半

緑台 ☎(792)6889

【健康体操】
■7月12日(水)午前10時～正午▽**定**25人▽**申**☎**宛**7月3日(月)から

【健康講座】
■7月19日(水)午後1時半～2時半▽**講**西島歯科クリニック院長の西島淳さん▽**内**「口腔

【健康体操】
■7月12日(水)午前10時～正午▽**定**25人▽**申**☎**宛**7月3日(月)から

【健康講座】
■7月19日(水)午後1時半～2時半▽**講**西島歯科クリニック院長の西島淳さん▽**内**「口腔

福祉の方・少額年金の方もご相談ください。

介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300

初期費用 0円

ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

家賃・管理費・安否確認費 69,000円～

食費 41,100円

月額合計 110,100円～

個別相談会開催 7/29(土)30(日) 10:00～18:00 次回は 8/26(土)27(日) 無料送迎あり

入居者募集中

スタッフ募集中!!

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-39 ☎06-6499-9292

■戸数/45戸 ■居室面積/13.25～14.93m² ■施工/1995年1月 事業主体/霧島ハウス株式会社 広告有効期限/平成29年9月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ☎092(716)1401へ
milife | 2017.07

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**他**その他 **申**申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ㊟webから ☎E-mailで 窓窓口のみ **先**先主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。| 着順 **抽**定員超過の場合は抽選) ㊟問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ㊟E-mail

7月相談の案内						※祝日・休日は実施しません	
相談名	予約・問合せ	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	
行政相談		国への意見・要望など。 当日会場へ	3 日(月)	午後2時—4時	東谷公民館	行政 相談委員	
			20 日(休)	午前10時—正午	同課市民相談室		
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	5・12・19・26 日(水)	午後1時半—3時半	同課市民相談室	弁護士	
			9・23 日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27 日(木)	午後1時—4時	同課市民相談室	元家裁 調停委員	
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	20 日(休)	午後1時—4時	同課市民相談室	税理士	
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	11 日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	行政書士	
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18 日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士	
司法書士 法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	25 日(火)	午後1時—4時	同課市民相談室	司法書士	
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—4時	同センター	消費生活 相談員	
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	同課	社会保険 労務士	
		尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594へ電話予約を	26 日(水)	午前10時— 午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員	
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	21 日(金)	午後1時—4時	同室相談室	人権擁護 委員	
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午—午後3時 午前10時—正午	パレットかわにし	専門相談員 他	
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉 全般の相談	月曜日	午後1時半—4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員	
			木曜日		ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611		
成年後見制度 相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。 14日(金)までに予約を	19 日(水)	午後1時—4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士	
介護サービス 相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1149	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談可	11・25 日(火)	午後1時半—4時	ふれあいプラザ3階 相談室☎(759)8611	市民相談員	
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。 前日までに予約を	21 日(金)	午後1時半—3時	市医師会医療会館	医師他	
知的障がい児(者) のための相談		知的障がい者相談員による相談。	13 日(木)	午前10時—正午	健康福祉部相談室	知的障がい者 相談員	
ピア カウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業 支援センター ☎(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者 ・障がい児の保護者相談。予約を	14 日(金)は午後、 21 日(金)・24 日(月)は午前	午後1時半—4時	ふれあいプラザ3階 相談室	ピア カウンセラー	
子育ての 悩み相談	牧の台子育て学習セン ター ☎(794)7065	電話・来所相談	月～金曜日 (金)は午前のみ	午前9時半—正午、 午後0時半—3時	同センター	子育て支援 相談員	
	子育て支援ルーム ☎(740)1125		月～日曜日	午前9時— 午後5時半	アステ市民プラザ		
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時			
子どもの悩みの 電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	同センター	臨床心理士 他	
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズ パーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時— 午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員	
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。 来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時— 午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員	
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	3・10・24日 (月)・18日(火)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー	
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	12・26 日(水)	午前9時半— 11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士	
職業相談	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時— 午後5時	同センター	同センター 職員	
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時— 午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他	
子ども・若者 総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家 族。ひきこもりなどの相談。予約を	13・27 日(木)	午後1時—5時	アステ市民プラザ	臨床心理士 他	
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業 などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター 職員	
生活困窮者 自立相談	くらしとしごとの応援カ ウンター ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時— 午後5時半	市役所1階 生活支援室	面接相談員	

市政情報

求人・募集

催し
公民館

スポーツ
発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

セミナー
案内

健康・福祉

中央図書館

相談の案内
高齢者

子育て

コラム

フोट
リース



Smile de ヌマイルデ
はい！ポーズ



河本 哲ちゃん 東睦野5（2歳）

電車がだいすき！のせでんが走るのを、よく見に行くんだ。新幹線の名前だっていっぱい言えるんだ。



谷本 梨香ちゃん 美山台2（1歳11カ月）

いつもお母さんのお手伝いをするの。洗濯物を取り込んだり、妹のおむつ替えも手伝うのよ。

7月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721		※母子手帳持参		
項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児（1歳から修学前）と保護者	28日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	8月4・18日(金)・29日(火)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊娠婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	13:27日(木)	13:00～14:00
	10カ月児	28年8月生まれ	5・19日(水)	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児	28年1月生まれ	10・24日(月)	
	3歳児	26年6月生まれ	11・25日(火)	

予防歯科センター ☎(759) 3171		※母子手帳持参		
項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	27年7月生まれ	12・26日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診	1歳児親子	28年7月生まれ	20日(木)	9:30～10:15
	2歳6カ月児	27年1月生まれ	6日(木)	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	3歳6カ月児	26年1月生まれ		歯科健診など。直接センターへ
	4歳児	25年7月生まれ	13日(木)	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年7月生まれ		歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	伊丹市昆陽池2丁目10 電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口		
子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799

休みの時期だからこそ
幼なじみをつくりましょう！

近所の人たちと関わりながら子育てをすることで
将来子どもたちにとってふるさとになる

もうすぐ、夏休み。子どもたちにとってはとても魅力的な長期のお休みですね。何をしようかと、いろいろ計画を立てていることでしょう。家族でお出掛けの日もあるでしょうね。

しかし、こんなときだからこそ、なかなか会えない人や友達と関わる時間にしてみては。何も遠くにいる人や友達に会うことばかりが全てではありません。身近な近所の人たちとゆっくり遊べる時間を、計画してみたいはいかがですか。

家の前で、近所のお子さんと遊ぶ楽しさを味わってみるのも、子育てにはいいヒントになるかもしれません。遊んでいるうちに、家の前を通るご近所の人に、ちょっとごあいさつをしてみたり、日頃遊ばないお友達にも声を掛けたりしてみましょう。

ご近所さんと関わることで、子どもたちの心に余裕が



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
子育て・家庭支援課
問合せ ☎(740) 1179

生まれます。ここには子どもたちが遊んでいる場所があると、周りの方にも知ってもらえます。一度、周りを見渡してみましょう。保護者の皆さんも楽しめますよ。

- ・遊ぶ前に声を掛ける
 - ・あいさつを交わす
 - ・遊び終わってから「ありがとう」の一言
- このようなことを忘れずに、習慣付けることで、地域で遊べる子どもたちを育てられます。
- 地域で遊びながら育てると、子どもたちに幼なじみができます。それは将来、川西市が大切な「ふるさと」になるということです。

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

【記号の意味】 主催 日時 場ところ 対象 資格 講師 内容 種目 費用 定員 他 その他 申し込み(郵便で) 電話で ファクスで Webから E-mailで 窓口のみ 先着順 決定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

【子育て】
公民館で遊ぼう
8月3日(木)午前10時半～11時半▽場中央公民館▽就学前の親子▽内親子体操や夏祭りごっこ▽内パステル保育園 ☎(757) 2440
【指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新】
対象者に申請書類を郵送しています。届いていない人は県伊丹健康福祉事務所へ。
なお、耐震補強工事のため、8月下旬に事務所を移転予定です。手続きの際は、事前に問い合わせてください。
☎(785) 7462
【指定難病】
対象は有効期限が9月30日(土)までの人。受付期間は8月10日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)。
【小児慢性特定疾病】
対象は有効期限が9月30日(土)31日(日)までの人。受付期間は7月3日(月)～8月22日(火)(土・日曜日、祝日を除く)。
☎(758) 8398
【親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」】
8月2・9・16・23日の水

曜日午後1時半～3時半。全4回▽内29年3～6月生まれの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ講座▽定20組▽申内定7月3日(月)から
【一歳のひろばONEだーらんど】
7月20日(木)午前10時～11時▽内1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽内親子とも上履き持参
【親子で遊ぼうDAY】
7月13日(木)・27日(木)午前10時～11時半▽内1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽内親子とも上履き持参▽申内定当日会

保健センター ☎(758) 4721
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
7月27日(木)午前9時45分～午後0時半▽内妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽申内定7月3日(月)から
【親子料理教室】
7月26日(水)午後2時15分～4時▽内3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申内定7月4日(火)から
【日本脳炎定期予防接種】
今夏、日本脳炎ワクチンの

安定供給が難しくなることが予測されるため、予約しても待つ場合があります。順次供給されますので、定期接種の期間内で接種してください。
久代児童センター ☎(756) 1321
申内定各申込日の午前9時半から同センターへ
【カプラで遊ぼう】
7月27日(木)・28日(金)・31日(月)午前9時半～10時半▽内4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽内カプラで作品を作ろう▽定各25人▽申7月3日(月)【ベビー&マタニティママ交流会】
8月1日(火)午前10時半～11時半▽内妊娠中の人と、1歳

未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽内エコー写真や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽内写真3～5枚持参▽申7月18日(火)【パパと遊ぼう】
7月29日(土)午前10時～11時▽内2歳～小学生と父親または両親▽内親子でカプラ遊び▽定20組▽申7月3日(月)【オリジナルパスケースやキーホルダーを作ろう】
8月7日(月)午前10時～10時50分・11時～11時50分▽内4歳～高校生(幼児は保護者同伴)▽内パスケースやキーホルダーなど自分らしくアレンジして飾りつけ▽費500円▽定各15人▽申7月10日(月)

読み聞かせ&語り 7月

北陵公民館 ☎(794) 9090
☎内 12日(水)午前10時半から・乳幼児。26日(水)午後2時から・幼児と児童
東谷公民館 ☎(794) 0004
☎内 5日(水)・19日(水)午後2時40分～4時▷内幼児と児童▷内読み聞かせや工作など
緑台公民館 ☎(792) 4951
☎内 19日(水)午後2時半～3時半▷内乳幼児▷内読み聞かせと工作
清和台公民館 ☎(798) 1280
☎内 5・12・19・26日の水曜日午後3時～4時▷内幼児と児童▷内七夕飾りと読み聞かせ、折り紙など
けやき坂公民館 ☎(798) 0770
☎内 12日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・小学生
多田公民館 ☎(793) 0011
☎内 5日(水)午後2時半～3時半▷内幼児と児童▷内読み聞かせと工作
明峰公民館 ☎(759) 6901
☎内 5日(水)午後3時～4時▷内幼児と児童▷内読み聞かせと工作
中央公民館 ☎(758) 0103
☎内 7日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。15日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷内幼児と児童
男女共同参画センター ☎(759) 1856
☎内 25日(火)午前10時半～11時
中央図書館 ☎(755) 2424
☎内 1日(土)・8日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生・読み聞かせ。15日(土)午前11時から・3歳以上就学前・読み聞かせ
川西児童館 ☎(758) 8398
☎内 4・11・18・25日の火曜日午前11時～11時半▷内幼児と保護者▷内絵本の読み聞かせ
久代児童センター ☎(756) 1321
☎内 3日(月)午前10時半～11時15分▷内幼児▷内手遊びや折り紙など

Community Care 地域完結型医療へ 退院後を見据えて治療

地域包括ケアシステムの構築
病院の役割を考えながらサポート体制を整備



看護部長 恩田朋子さん

「皆さんは『2025年問題』を知っていますか。団塊の世代約800万人が75歳以上となり、これまでに以上に医療や介護の需要が、増加することが見込まれています」

そう話すのは、市立川西病院の恩田朋子看護部長です。

「その時期をめどに現在進められているのが、地域包括ケアシステムの構築。これは、高齢者だけでなく、全ての住民が医療や介護を必要とする状態になっても、住み慣れたまちで自分らしく生活を送れるように地域全体でサポートし合う社会システムのことです。当病院でも、地域と連携しながら患者さんをサポートする体制を整えています」

「病院完結型医療」から「地域完結型医療」への転換が進められていると恩田さんは話します。

「必要に応じて入院し、普段は在宅で療養する人が増えていますね。病院は病気を治療する場であり、生活の場ではありません。患者さんもずっと入院しては、気持ちが悪くありません。住み慣れた場所で療養ができるよう、最大限のバックアップを

したいと考えています」

2年前に設置された「患者支援センター」。入院前から退院後までを総合的にサポートしています。

「高齢者は一つの病気だけでなく、合併症を起こしていることが多いんです。そのため、病気を早期に察知して、治療していかなければなりません。患者支援センターでは、

地域医療連携室とも連携。地域のかかりつけ医から紹介を受けて、外来にきた患者さんの情報も事前に把握しています。そうすることで、スムーズに受診や入院ができるようにしているんです。また、退院後も適切な療養生活を続け

られるよう、訪問看護を積極的に行い、地域の訪問看護ステーションなどへつなぐ役割も担っていきたいと考えています」

地域と連携を深めるため、同病院が中心となり、看護職同士の交流会を開催しています。

「交流会には、川西市と猪名川町、豊能町、能勢町で働く看護師などが参加。看護職同士、ネットワークを作ることで、より適切に患者さんに対応することができます。今後も交流を深め、地域の看護職が丸となり、患者さんのために何ができるかを考えていきたいですね」



にんじんしりしり

今晚のおかずにもう一品

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進室
☎(740)1150

部落差別解消推進法

偏見や差別意識の解消に向けて
法律の実効性に期待

「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が2016年12月9日に国会で可決・成立し、12月16日に施行されました。この法律は「部落差別」を名称に用いた初めてのもので、日本社会に「現在もお部落差別は存在する」と明記され、部落差別は「基本的人権を保障する憲法の理念にのっとり許されない」と明確に述べられています。

そして国や県、市町村は部落差別の解消に関する施策を講じなければならない責務があるとし、相談体制の充実、人権教育・啓発の推進、部落差別の実態調査という3つの施策を示しています。しかし、この法律には部落差別が起こった場合の規制や罰則などの具体的な規定がなく、また3つの施策のための財源措置が明記されていません。いわば、この法律は理念法と言われるものであり、実効性あるものにするためには、この法律が広く知られ、部落差別の解消を求める声を上げていく必要があります。この法律ができた背景には、今なお解消されない厳しい部落差別の現実があります。

人権教育・啓発の不十分さから、部落に対する偏見や差別意識は解消されていません。また格差社会の深刻化と関係して、部落の生活は厳しさを増しています。さらに近年のネット社会の進行に伴って、ネットには部落の地名や人名を暴露する行為が大きな影を落としています。部落差別は日本の歴史的な過程の中で生み出され、就職や結婚など社会生活のさまざまな場面で差別を受ける社会問題です。日本国憲法に保障された基本的人権を踏まえ、部落差別の解消を推進するために、この法律の実効性が期待されているといえます。

(大阪人権博物館 館長 朝治武)

おとなも子どもも

食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 学校給食栄養担当者会

●材料（4人分）

まぐろの油漬け(フレーク) …… 1缶(70㏍)
ニンジン …… 150㏍(中1本)
薄口しょうゆ …… 小さじ1
塩 …… 少々
白コショウ …… 少々
サラダ油 …… 適量

熱量(1人分): 70kcal、塩分: 0.5㏍

●作り方

①ニンジンを千切りにする。

②サラダ油でニンジンを炒め、火が通ってからまぐろの油漬けを加えてさらに炒める(必要に応じて油の量は調整する)。

③材料に火が通ったら、塩と白コショウ、薄口しょうゆで味を調える。

一言メモ「しりしり」は千切りという意味の沖縄の方言で、「にんじんしりしり」は沖縄県の郷土料理です。タマゴを足したり、ソーメンチャンプルの具材として使うなど、いろいろなアレンジができます。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

クリーニングトラブル!

出す時、受け取る時は
店と一緒に確認しましょう

事例1 購入したての礼服を一度着用後にクリーニングに出した。戻ったスカートの裾にアイロン跡が付いていて、長さも短くなっていた。店に苦情を言うと「手直します」と言われた。元に戻らなかったら弁償してほしい。(40歳代 女性)

事例2 10年前に購入した羽毛布団をインターネットで知った布団洗い専門店に出した。戻った布団の生地の一部が破れて中の羽毛が飛び出していた。苦情を言うと「生地が弱っていた。生地を交換する。半額負担してほしい」と言われた。洗う前に「洗うと破れるかもしれません」と言われていたら出さなかった。納得できない。(60歳代 女性)

クリーニングに関する相談は、変色、伸縮、紛失などさまざまです。クリーニング業界ではトラブル解決のための「クリーニング事故賠償基準」を作成していますが、独自の基準を設けている店もあるので確認が必要です。

事例1は、アイロン仕上げに問題があり手直ししても元に戻らず、店が礼服の代金を弁償しました。事例2は、店が受け付け時の説明不足を認め、事故賠償基準で算定した金額の賠償がありました。クリーニングトラブルは複数の要素が重なって発生することが多く、原因や責任の特定が困難です。また、生地の染色や縫製に問題があることもあり、一概にクリーニングのトラブルとは言えない場合もあります。出す時と受け取る時は汚れやほつれ、破れがないかを店と一緒に確認しましょう。受け取った後は、カビの発生や変色の原因になるので、ビニールカバーを外して暗所で保管しましょう。仕上がりに納得できない時はすぐに申し出ましょう。



5/27 おいしいお店を発見

「きんたくんバル」を開催し、48店舗が参加
きんたくんバル実行委員会が、中心市街地活性化のために、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の飲食店などと協力し開催しているもので、13回目。バル広場も特設され、参加者は当日限りのお得なメニューに舌鼓を打っていました。



6/4 大正時代にタイムスリップ

郷土館で「東谷ズム」を開催
このイベントは、実行委員会を構成する市民団体「街はカーニバル!! プロジェクト」や能勢電鉄、地域自治会などが垣根を越えて協力し実現したもので、今回で6回目。約1,900人が来場し、グルメやイベントを楽しんでいました。



6/7 自分の身を守るために

兵庫読売防犯協力会などが防犯セミナー
清和台南小学校で開催し、同校1～3年生の約160人が参加。犯罪ゼロをめざす大阪のご当地ヒーロー「地球戦士ゼロス」が登場し、不審者への対応方法などを学びました。6月12日には清和台小学校でも実施しました。



6/9 里山でホタル乱舞

市内各地で6月上旬ごろがピーク
撮影地は「日本一の里山」といわれている、市北部の黒川地区。午後7時半過ぎになると河原に生えたヨシなどに隠れていたホタルが舞い始め、100頭以上が9時半ごろにかけて、求愛のダンスを踊っていました。



5/29 消費者被害を防ぐために

消費者月間記念講演会で「地域の見守り力」アップ
市と消費者団体「川西消費者の会」が、アステ市民プラザで講演会を開催。(公社)全国消費生活相談員協会理事の澤村美賀さんのだまされやすさ心理チェックや新聞の長期購読トラブルなどの事例紹介に、参加者は熱心に耳を傾けました。



6/15 宝塚大学生がデザインを担当

県知事選挙啓発用の横断幕と懸垂幕
阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅2階歩行者デッキで横断幕の設置と、デザインを担当した谷口慎さん、伊藤百花さんへの感謝状贈呈式を実施。その後、ティッシュを配り、投票を呼び掛けました。懸垂幕は、市役所前に設置しています。



6/1 緊急時の対応訓練

保健センターで新型インフルエンザ発生を想定
主催は県伊丹健康福祉事務所、市医師会や市薬剤師会、市内4病院、市、猪名川町など41人が参加。手当ての緊急度に従って優先順位を付ける訓練や、受診の流れなどを確認し、連携強化や対応能力の向上を図りました。



5/28 住民の交流を広げる公園へ

大阪府立大学助教の武田重昭さんが講演
深山池公園の価値を再認識しようと、地域づくり一括交付金を活用し、北陵小学校区コミュニティ推進協議会が北陵集会所で「パブリックライフのすすめ」を開催。今後も住民が中心となり、公園の活用を考えるプログラムを実施します。



5/29 ツアーを終え凱旋訪問

トロンボーン奏者の藤原功次郎さんが表敬訪問
市出身で、日本フィルハーモニー交響楽団首席トロンボーン奏者の藤原さんがワールドツアーを終えて帰国。市長にツアーの最後を飾ったニューヨーク、カーネギーホールでの演奏の様子などを語りました。



5/27 梅雨の出水期に備えて

猪名川河川防災ステーションで水防訓練
市職員や消防職員、市消防団員、猪名川河川事務所職員、一庫ダム管理所職員の総勢約142人が参加。増水による越水を防ぐため、土のうを作り積んでいく「改良積み土のう工法」などが行われました。



5/28 開通式典を開催

県道川西インター線一部区間など開通
新名神高速道路川西ICのアクセス道路で自転車道も整備された同インター線と、多田グリーンハイツ方面に接続する市道矢間畦野線が供用を開始。同日には、県と市合同で式典を行い、地域住民など約2,000人が開通を見守りました。



5/23 子どもたちがアユを放流

多田漁業協同組合が多田小学校近くの川岸で開催
猪名川に昔のような環境を取り戻したいという思いから、行われている取り組み。多田小学校3年生がアユの稚魚を放流しました。また、6月11日には猪名川漁業協同組合と一庫ダム管理所が一庫大路次川でも、アユの放流を行いました。

初回の投稿はニューヨークのブルックリン橋の夜景をバックにした写真。演奏のためニューヨークを訪れていた、市出身で日本フィルハーモニー交響楽団首席トロンボーン奏者の藤原功次郎さんが撮影しました。



instagram kintakun_kawanishi

国内外へ魅力をお届け！ 「きんたくん」インスタ始動

英語でのコメントやハッシュタグも掲載
きんたくん初のぬいぐるみも発売

川西の元気いっぱいキャラクター「きんたくん」が主役のInstagram「きんたくんインスタ（アカウント名：kintakun_kawanishi）」が5月からスタート。初めての投稿はなんとニューヨークから。初回にして、世界進出を果たしました。

このInstagramは、市民の皆さんだけでなく、市外や海外の人にも、きんたくんや川西の魅力を知ってもらおうと立ち上げたもの。きんたくんが、日本のみならず世界を旅したり、市内のイベントに参加したりする様子を投稿していきます。また、海外の皆さんからのアクセスにも対応するため、英語でのコメントとハッシュタグを併記。今後は、週1回程度更新を続けていく予定です。ぜひフォローをお願いします。

また、6月18日からきんたくん初の公式ぬいぐるみを、市国際交流協会から販売開始。価格は2,000円で、販売場所は市役所2階の文化・観光・スポーツ課です。詳しくは同課☎(740)1161へ。



6月号の26・27ページ「パパと遊ぼう」について、保健センターではなく久代児童センターの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 ○宅医療・介護を考える 2：○セラ川西せせらぎ公園

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、7月10日（月）（消印有効）までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※6月号の正解は（健）（守）で、129通の応募がありました。

5月末現在の人口

男……………75,611人（－ 35）
女……………83,649人（＋ 5）
計……………159,260人（－ 30）
世帯数…69,544世帯（＋ 25）

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



僕のインスタ
フォロー
してほしいな