

子育て

助産師といっしょに
ベビーマッサージ

■市助産師会▽8月24日(木)午前10時半〜11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽1回ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定15組▽申先8月17日(木)まで▽問8090(9257) 8586

【タプリエ】の子育て応援メニュー

「ベルソークラブ」体験保育「歯磨き講演会」は申し込みが必要。

■パステル保育園▽申先8月11日(金)希望メニューと「ベルソークラブ」体験保育は希望月、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日(「歯磨き講演会」は8月25日(金)必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ▽問8(757)2440・F(755)6328

【ベルソークラブ】
■毎月水曜日午前10時〜11時半
▽対就学前の子どもと保護者(9月は2・3歳、10月は1歳、11月は0・1歳)▽定各10組
【体験保育】
時①9月21・28日②10月19・26日③11月9・16日の木曜日。1日目は午前10時〜11時、2日目は10時〜11時45分(2日目は子どものみ給食あり)▽対①2歳児と保護者②4月2日以降生まれの子どもと保護者③1歳児と保護者▽費300円▽定各3組

読み聞かせ&語り
8月

北陵公民館(794)9090
時9日(水)午前10時半から・乳幼児。23日(水)午後2時から・幼児と児童
清和台公民館(798)1280
時2・9・23・30日の水曜日午後3時〜4時▽対幼児と児童▽折り染め遊びと工作など
多田公民館(793)0011
時2日(水)午後2時半〜3時半▽対幼児と児童▽読み聞かせと工作
中央公民館(758)0103
時4日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。19日(土)午前10時から・ストーリーテリング▽対幼児と児童
男女共同参画センター(759)1856
時22日(火)午前10時半〜11時
中央図書館(755)2424
時5日(土)・12日(土)午前11時から・2歳以下。19日(土)午前11時から・3歳以上就学前
川西児童館(758)8398
時1・8・22・29日の火曜日午前11時〜11時半▽対幼児と保護者
久代児童センター(756)1321
時24日(木)午前10時半〜11時15分▽対幼児▽手遊びや折り紙など

8月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月〜金曜日	9:00〜12:00 12:45〜17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	25日(金)	9:30〜10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	9月1・8・15日(金)の全3回	12:45〜	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診				
4カ月児	生後4カ月	10・24日(休)	13:00〜14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
10カ月児	28年9月生まれ	2・23日(休)		
1歳6カ月児	28年2月生まれ	7・21日(月)		
3歳児	26年7月生まれ	8・22日(火)		

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5〜8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30〜10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	27年8月生まれ	9・23日(水)	9:30〜10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	28年8月生まれ	17日(木)	9:30〜10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	27年2月生まれ	3日(木)	13:15〜14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	26年2月生まれ			
4歳児	25年8月生まれ	10日(木)	13:45〜14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	24年8月生まれ			

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30〜翌朝6:30 土曜日…14:30〜翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)…8:30〜翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00〜翌朝6:30 土曜日…15:00〜翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)…9:00〜翌朝6:30

子育て相談窓口		
子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799



亀井 幸盛ちゃん 加茂1(2歳1カ月)

たんじょうびプレゼントで自転車をもらったんだ。早く上手に乗れるようになりたいな。



藤原 夏子ちゃん 南花屋敷3(1歳11カ月)

歌ったりおどったりするのが大好き。音楽が聞こえると自然と体が動いちゃうの。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども育成課
利用者支援専門員
問合せ ☎(740)1175

て楽になりました」と話していました。ある日、「子育てがしんどいからもう少し長く保育所に預けたい」という相談がありました。話を聞くと、子どもへの愛情も強く、一生懸命さが伝わってきました。「よく頑張っているんですね」と感じたままを伝えると、「そんなこと言われたのは初めてです」と。そして、最後には「もう少し頑張ってみます」と言って話を終えました。子育てを楽しむためには、共感したり、認めてもらったりする誰かの存在が必要なのだと感じます。子どもに優しいまなざしを送り続けてもらえるよう、お手伝いしていきますので、ご利用ください。

家庭の状況に合わせて情報を提供
あなたの子育て応援します！

子育てを楽しみ感じるためには
共感したり、認めてもらえる存在が必要

こども育成課の窓口で「利用者支援事業」を開設して2年になります。「子どもを預けて働きたいけど、どこに保育所がありますか」「親子で遊べる場所を教えてください」「引っ越したばかりで友達もなくて、親同士が会える場所がありますか」「人見知り強いから、集団生活を体験させた方がいいのかな」というような相談もありました。それぞれの家庭の状況によって、どんな施設や事業がふさわしいのかを選択できるよう、情報提供しながら一緒に考えます。

子育てには喜びもたくさんありますが、時には「泣きやんでくれない」「せっかく作ったのに食べてくれない」とイライラしたり悩んだりすることもあるのではないのでしょうか。そんな時、どのようにされていますか？あるお母さんは、思いきってプレイルームに出掛けたそうです。「悩んだり、困ったりしていたのは自分だけではないと分かっ

【公民館で遊ぼう】
時8月3日(木)午前10時半〜11時半▽場中央公民館▽対就学前の子どもと保護者▽親身体操や製作など
【公園で遊ぼう】
時9月7日(木)午前10時半〜11時半▽場丸の内公園▽対集団遊びや製作など

保健センター
☎(758)4721
【両親学級】
時8月14日(月)午後1時〜4時
▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんとのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽定20組▽申先8月3日(木)から

【親子料理教室】
時8月30日(水)午前10時半〜午後0時45分▽対3〜5歳児と保護者▽「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人1000円▽定10組▽申先8月3日(木)から

【ベビー&ママニティママ交流会】
時9月26日(火)午前10時半〜11時半▽対妊娠中の人と、1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽対エコー写真や思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3〜5枚持参
【母親リフレッシュ講座】
時9月14日(木)午前10時〜正午▽対未就園児の母親▽講スクラップッキング教室「シユシユ」の田上美香さん▽写真真のデコレーション(額付き)

【レママ&プレパパ離乳食教室】
時8月24日(木)午前9時45分〜午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽対離乳食の基本

【久代児童センター】
☎(756)1321
時8月1日(火)午前9時半から同センターへ

【パパと遊ぼう】
時8月26日(土)午前10時〜11時半▽対2歳児〜未就学の子どもと父親または両親▽対ジャングルジム他▽定20組
【川西児童館】
☎(758)8398
【二歳のひろばONEだいらんど】
時8月17日(木)午前10時〜11時
▽対1歳の子どもと保護者▽対自由に遊びながら親子で交流▽対親子とも上履き持参
【親子で遊ぼうDAY】
時8月4日(金)・24日(木)午前10時〜11時半▽対1〜3歳の子どもと保護者▽対体を動かす自由遊び▽定各35組▽対親子とも上履き持参▽申先当日会場へ

市政情報

求人・募集

案内・鑑賞

セミナー

カレンダー

公民館

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

まち