

市政情報
求人・募集
案内・鑑賞
セミナー
カレンダー
公民館
スポーツ
健康・福祉
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
ニュース

意外と知らない
歯
の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかもカミング健康づくり

8月 健康カレンダー
保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①② 結核検診	40歳以上 65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	3日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・23日(水) 15日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	10日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	31日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を。8月28日(月)以降は、仮事務所で実施)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	9月7日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者		随時受け付け	エイズなど、性感染症の相談(8月以降、検査は実施しません)
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	9日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

安全・確実な処置のためには、服用する薬の情報が重要

昨年9月に総務省が日本の総人口に占める65歳以上の割合を26.7%と発表したことにより、日本は「高齢化社会」から「超高齢社会」へと移行しました。高齢者=有病者というわけではありませんが、日本人は世界の約40%の薬を消費しているという説もあります。また、何かとストレスの多い社会において、若い世代が薬やサプリメントを服用することも現実には多くなっています。

さて、歯周病が妊娠に及ぼす影響を始めとして、最近では口腔ケアによる誤嚥性肺炎の予防、歯周病治療による糖尿病の改善などとも言われ、口腔機能(咀嚼・嚥下)や口腔内環境と全身状態との相互関係が以前にもましていわれるようになってきており、全身状態が口腔内に及ぼす影響も大です。歯科治療において全身状態を把握・考慮することにより、より安全かつ確実な処置を行うことが可能となります。

全身状態を把握する手段の一つとして、服用されている薬は重要な情報の一つです。例えば一概に高血圧の薬、糖尿病の薬と言っても使用されている薬の種類は多種多様です。現状維持のために何種類の薬がどのような組み合わせで処方されているのかを知るだけでも、全身状態をある程度知ることができます。

それを考慮した上での、歯科治療はより一層効果をもたらすと考えられます。より適切な診療を受けるために、受診される際には、ぜひお薬手帳などの情報をお持ちになってください。(市歯科医師会)

健康

歯と口の健康セミナー
テーマは「お口の中の怖い病気「口腔がん」の予防と治療法―舌や歯ぐきもよく見よう」。

8月8日(金)午前10時~11時
9月8日(金)午前10時~11時
市歯科医師会の藤本さん▽**定**30人▽**申**8月1日(火)から同センターへ▽**問**☎(759)3171

**保健センター
☎(758)4721**

【8月の献血日】
8月8日(火)午前10時~11時45分、午後1時~4時・市役所。12日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店。12日(土)午前9時~11時45分、午後1時~4時・多田グリーンハイツ第2自治会館

【健康運動体験教室】
8月16日(水)午後1時20分~3時半▽**内**基礎代謝の維持・向上の軽運動と話し(医師から運動を許可されている人。体調により見学も)▽**定**25人▽**申**8月1日(火)から
【生活習慣病予防教室】
8月25日(金)・メタボ

献血
買い物客などが協力
血と街頭啓発



市献血推進協議会が7月1日、川西阪急北側で、ライオンズクラブやPTAなどの協力を受け、夏季献血キャンペーンを実施しました。買い物客などに献血を呼び掛け、123人を受け付け。400ミリℓ83人、200ミリℓ11人から、愛の献血にご協力いただきました。

問合せ 保健センター ☎(758)4721

【Let's「きんたくん」健幸体操】
8月23日(水)午前10時半~11時半▽**場**市民体育館▽**他**タオルや飲み物、上履き持参

【各種手当を振り込み】
福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を8月10日(木)に、重度心身障害者(児)介護手当を8月31日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

【福祉】
3カ月以上の入院や、施設への入所など、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。

【障害福祉課 ☎(740)1178】

【レディース検診】
9月9日(土)午後1時~2時半受け付け▽**内**①20歳以上・子宮頸がん検診②40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽**定**各35人▽**申**8月1日(火)から

【ボランティア活動相談】
8月19日(土)午後1時半~3時

【要約筆記ボランティア1日体験教室】
8月19日(土)午後1時半~3時半▽**場**川西サマリー▽**定**15人▽**申**8月18日(金)までにボランティア活動センターへ**【お出かけ介助ボランティア講座】**
9月13・20・27日の水曜日午後1時~4時。全3回▽**講**500円(学生250円)▽**定**15人▽**申**9月8日(金)までに同センターへ

司法書士会の無料法律相談 **【広告】**

川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00~15:00
会場の都合で変更することがあります

カリヨンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容
登記・裁判
離婚・相続
遺言・成年後見
一般法律相談
多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。
お問合先 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 平日9時~17時

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。