

セミナー

生活支援のサポート研修

「介護予防・日常生活支援総合事業」で、生活援助に特化した基準緩和型訪問サービス(訪問サービスA)に従事できる資格を取得するための研修を開催します。

9月5日(火)午前9時20分～午後5時15分、6日(水)午前9時半～午後4時50分。全2回

▽場内市役所7階会議室▽講師 生活援助サービスに従事している16歳以上の市内在住・在勤者▽定員50人▽他定員超過の場合、受講できない人のみ連絡します▽申込先ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、8月31日(木)消印有効)までに長寿・介護保険課へ▽電話☎(740)1174

自然ふれあい講座

テーマは「秋の虫の声を聞こう!」。

9月2日(土)午後6時～9時

▽場内電鉄「日生中央」駅集合、「山下」駅解散▽小学生、高校生(小学生は保護者同伴)▽定員30人▽申込先ハガキに住所、氏名、電話番号、学

500kcalで満腹になれる!? タニタの健康セミナー

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

9月9日(土) @みつなかホール
午後1時～3時(0時半受け付け開始)

今すぐ実践できる献立作りのコツ

テーマは「タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ」。生活習慣病予防など、健康づくりへの動機付けとして、食事に関する講演会を開催します。

講(休)タニタヘルスリンク▷内食やコンビニでどのようなメニューを選ぶとバランスが良くなるのか、また、気を付けたい3つの「あ」について紹介▷定員480人▷駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください▷申込当日会場へ

校名、学年、保護者の氏名と年齢、メールアドレスを書き、8月23日(水)(必着)までに子ども・若者政策課へ(市ホームページの申し込みフォームから送信可)▽電話☎(740)1246・☎(740)1339

パソコン教室・初級ワード

8月21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)、9月1日(金)①午前10時～正午②午後1時～3時。全6回▽場内総合センター▽文字入力のできる初受講の成人市民▽ワードの基礎(ウィンドウズ10・オフィス2016使用。①②は同内容)▽費用1500円▽定員各9人▽他申込者が定員以

内の場合、前回受講者の申し込み可▽申込先ハガキ(1人1枚)に教室名、コース(①か②)、住所、氏名、電話番号と、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、8月9日(水)(必着)までに〒66610032・日高町1-2の総合センターへ(返信用ハガキを持参可)▽電話☎(758)8398

勾玉と栄根銅鐸のペーパーラフト作り

8月5日(土)13日(日)(7日(月)は休館)午後1時から2時半から▽場内文化財資料館▽費用50円▽定員各6人▽申込当日会場へ▽電話☎(757)8624

秋バラを美しく咲かせるために

8月25日(金)午後2時～4時

▽場内市役所5階会議室▽講師 「確実園本園」の前野義博さん▽内秋咲きバラの育て方のテクニクや夏せん定の方、年間の管理など▽費用300円(会員無料)▽定員20人▽申込先8月1日(火)から緑化協会へ▽電話☎(759)0805

親子料理講習会

テーマは「土鍋ごはんを炊いておにぎりを作ろう!」。

川西消費者の会▽8月25日(金)午前10時～午後2時▽場内明峰公民館▽対7歳以上の子どもと保護者▽定員10組▽費用1人300円▽他保育あり(1歳半)就学前。先着5人)▽申込先8月1日(火)午前9時から生活相談課へ▽電話☎(740)1333

レフネック・オープン講座

テーマは「観光の視点から「川西市」の魅力を考える」。

9月1・8・15・22日の金曜日午前10時～11時半。全4回▽場内アステホール▽対市内在住・在勤者▽講師 大阪成蹊短期大学教授の竹内正人さん他▽費用1000円(初回に持参)

▽定員100人▽申込先ハガキ(1人1枚、2人以上の申し込みは無効)に「観光講座」住所、氏名(フリガナ)、電話番号、市内在勤者は勤務先を書き、8月10日(木)(必着)までに〒66610033・栄町25-1の生涯学習短期大学へ▽電話☎(757)8481

レフネック学長講話

「大河ドラマと背景の歴史」

8月5日(土)午後2時～3時半▽場内アステホール▽講師 生涯学習短期大学学長の田辺眞人さん▽内戦国末期、舞台となった地域の歴史・地理的な考察▽場内同大学☎(757)8481

夏休み切り絵教室

8月20日(日)①午前10時～11時半②午後1時半～3時半▽場内郷土館▽対①小学生(3年生以下は保護者同伴)②中学生以上▽講師 切り絵作家の松村大地さん▽費用①1000円②3000円(いずれも別途入館料が必要)▽定員各20人▽8月2日(水)9月1日(金)に松村大地切り絵展。8月2日(水)9月3日(日)に鉱山図屏風展示を開催▽申込先8月1日(火)午前10時から同館へ▽電話☎

8月 ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは強風時設置しない場合がありますので、透明か半透明の袋で出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務)☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		7・21	9・23	3・17		14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23	事前予約制(有料) ☎(764)5379	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28		2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25		1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16		7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15		9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24		3・17

【ごみ減量 point】 まだ使えるものを譲りたい・譲ってほしいときは、リユース情報誌「リ・ぼ・ん」をご利用ください。冊子は市役所など各施設に設置。市ホームページでも情報を公開しています。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務)☎(744)1170へ。

あきんどゼミナキッズゼミ

お店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツなどを伝える少人数制のゼミを、8月19日(土)から約1カ月間、市内各地で開催。「消防署の見学」や「工務店の木工教室」「銀行のお札の数え方」「お金の重さを知ろう」などさまざまな仕事を体験できます。

申し込みは、8月初旬に市商工会が配布するチラシを確認し、各店舗へ連絡してください。

市商工会▽電話☎(759)8222

夏休み・親子でチャレンジ

8月21日(月)午前10時半～正午、午後2時～3時半▽対小学4年生・中学3年生と保護者(生後6カ月以上で、狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種し、登録済みの犬を同伴)▽定員各10組▽他定員超過の場合は不妊処置済みの犬を飼育している人を優先▽申込先8月10日(木)までに同センターへ▽電話☎(6432)4599

県立一庫公園

申込先同公園へ ☎(794)4970

【星王観望台】

8月5日(土)午後7時～9時

▽内夏の大三角形を探そう▽費用500円、小学生以下300円(3歳以下無料)▽定員40人

【自然観察はじめ隊】

8月11日(祝)午前10時～正午

▽内食虫植物の不思議▽費用300円、小学生以下200円(3歳以下無料)▽定員20人

【花と緑の教室】

8月5日(土)午前9時半～11時▽内テラリウムを使ってみよう▽費用2800円▽定員20人

【草木染め森遊工房】

8月20日(日)②26日(土)午前9時半～午後2時▽内子ども向けのプログラム。①のテーマは「給食袋やお弁当袋を染めよう」で藍やアカネで染めます。②のテーマは「夏休みの宿題まだの人、草木染めをしよう!」▽費用800円から▽定員各20人

【ひこくろ青空フラッグ】

8月27日(日)午前9時半～午後2時▽内プロペラ飛行機をゴム動力で作って飛ばそう▽費用700円▽定員20人

伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース 広告

夢田の郷 川西多田 飛翔殿 併設 ☎0120-74-0042

悠久の郷 日生中央 飛翔殿 ☎0120-79-0042

葬儀社の積立金は解約できます!

ご相談、随時承ります

日本初のコテージ葬 株式会社 セレナス (年中無休・24時間体制)

川西池田 飛翔殿 川西多田 飛翔殿 日生中央 飛翔殿

市政情報 求人・募集 案内・鑑賞 セミナー ごみカレンダー スポーツ 健康・福祉 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス