広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

08
The Monthly Magazine for Kawanishi City
Aug. 2017　No.1340
http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/

絵日記に描かなきゃ！

特集
私たちを動かす夏祭り

私たちを動かす夏祭り

最近、地元の夏祭りに行きましたか。幼いころ、楽しみにしていた夏の恒例行事。私たちがおとなになった今も、準備や運営をする人の手を動かし、会場を訪れる人の心を動かしています。次の夏は、夏祭りを動かす人になってみませんか。

問合せ　参画協働室　☎（740）1105

親心が生んだ新興住宅地の伝統

ベッドタウンとして発展してきた川西市。昭和40年ごろから新興住宅地の開発が進み、新しいまちが次々と生まれました。そこにはまだ歴史がありません。

全国各地から川西に移り住んできた人には、それぞれの生まれ故郷があります。そこで古くから受け継がれる祭り。盆踊りを踊り、夜店で遊ぶ景色を、幼いころから見てきました。

「自分の子どもにも、生まれ育ったまちの祭りを見せてあげたい」

住民同士で知恵を絞り、昭和43年に大和地区で、市内の新興住宅地で初となる盆踊りを開催。そこから数年後には市内全ての新興住宅地で夏祭りが始まりました。

あれから49年。今年も市内各地で盆踊りや納涼祭が行われます。

その一方で、規模の縮小や中止を迫られる地域があります。続けることは簡単ではありません。

約半世紀も受け継がれてきた夏祭り。幼いころに夏祭りの記憶をもつ私たちに、何ができるのか考えます。

手作りの ふるさとを継ぐ

準備から片付けまで、夏祭りの開催にかかる期間は１カ月以上
華やかな夏祭りの舞台裏には支える人がいます

大和自治会
会長　後藤芳昭さん

２段のやぐらを中心に踊る盆踊り。25店以上並ぶ夜店。今年で49回目を数える「ふるさと大和納涼盆踊り大会」に、昨年は延べ５０００人が訪れました。

大和自治会で会長を務める後藤さんは、約50年間大和地区を見守ってきた一人。盆踊りが始まったころをこう振り返ります。

「引っ越してきた昭和43年当時、この辺りは開発が始まったばかり。まるで移民のようでした」

家は点々としかなく、空き地が目立ち、道は農道のように狭い。そんな場所に移り住み「開拓」してきた住民たちには、共通する思いがあったと話します。

「大和を『ふるさとにする』。それが原動力となり、自治会ができた翌年から盆踊りを始めました。ここをふるさとにするには、地域で交流できる場が必要だったんです」

移り住んできた私たちに共通していたもの

盆踊りを企画・運営するのは地域住民。サラリーマンが慣れない機械で綿あめを作り、大きな鉄板で焼きそばを作りました。手作りですが大規模なイベントになり、地域外から足を運ぶ人もいたといいます。

「今でも、商店会と協力して、住民が夜店を出しています。盆踊りに参加する日本舞踊のグループや太鼓連のメンバーも大和に住んでいる人ばかりですよ」

しかし、今後も続けていくのは簡単ではないと後藤さん。祭りを支えてきた住民は高齢になりました。やぐらの立て方や電気の配線などのノウハウを次の世代に受け継がなければ、盆踊りは続けられません。必要なのは、技術や知識だけではありません。

「あと数年経って、『ふるさとにする』という思いを持っている自分たちが退いたとき、いったいどうなるんだろうと不安になります。でも、ここをふるさとだと思う人が、盆踊りを受け継いでくれるとうれしい。盆踊り大会に合わせて、帰ってこられる場所であり続けてほしいです」

高校生の「出演したい」。工夫のかいがあった

多田小学校区コミュニティ推進協議会
会長　中川憲男さん

「昨年から高校生などの若い世代が会場に来てくれるようになったんです。工夫してきたかいがありました」

中川さんが会長を務める多田地域では、昨年から「盆踊り」を「サマーフェスティバル」に変更。ステージでの出し物を中心としたイベントに一新しました。地域の高校から、ヒップホップダンスと軽音楽のグループが出演。同級生や家族などが集まり、パフォーマンスを見守りました。

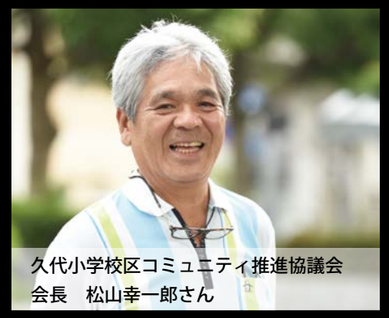
「昨年の参加者から、今年もぜひ出演したいと連絡がありました。そんなうれしい依頼、むげにはできません。練習してきたことを発表する場として活用してもらえるよう、プログラムを組んでいるところです」

今年はステージイベントと並行して、昨年行わなかった盆踊りを復活する予定と中川さん。昔から続く盆踊りと、流行のダンスパフォーマンスなどのステージが同時に楽しめる「サマーフェスティバル」は、世代を超えた交流の場をめざした結果でもあります。

それでも、全ての課題が解決されたわけではありません。担い手不足や少子高齢化に加え、会場から離れた場所や川を挟んだ対岸に住む人が足を運びにくいといった多田地域特有の課題もあります。

「今年は津軽三味線のグループも招こうと考えています。調整には時間と手間が掛かりますが、多くの人に来てほしい。地域のお祭りを楽しんでほしい。それが一番なんです」

「手伝うで」の声に、近所のつながりを感じる


久代小学校区コミュニティ推進協議会
会長　松山幸一郎さん

日焼けした肌が印象的な松山さん。北久代自治会の会長も兼任しています。

「今日は10軒回ってきました。新しくできた店も協賛を約束してくれました」

８月26日㈯に北久代自治会で開催する盆踊り大会は、地元事業者の協賛のおかげで成り立っています。盆踊りが始まった35年前から、地域を盛り上げたいという思いで協力。昨年集まったのは40事業者です。久代では同じように協力を得て、７自治会で盆踊りが開催されます。

地域を盛り上げたいという気持ちは、事業者だけでなく住民にも広がっています。

「祭りが近づくと、『準備はまだかぁ、いつでも手伝うで』と声を掛けてくれるんです。積極的に手を貸してくれるのはとても助かりますね」

やぐらを立てたり、ちょうちんを飾ったりする手伝いを募集すると、すぐに十数人が集まってくれると松山さん。

「子どもたちのために、夜店などは赤字覚悟でやっています。やっぱり子どもがいないと地域が盛り上がらないんです」

祭りを活気づける「おどり隊」の存在も、欠かせないと松山さん。地域で練習しているチームに加えて、周辺地域から踊り子が応援に駆け付けます。

「自治会の小さい単位で行事をやっていると、必然的にご近所さんの顔を覚えます。地域とのつながりを強く感じています」

本番まで連日自治会館で練習を重ねる「ゆかた連」のメンバー（前列右端に赤尾さん）

「サマーフェスティバル」で演奏する「アイスクリーム」のメンバー（中央右に谷村さん）

私たちをつなぐチカラ

離れて暮らす家族やそこに暮らす人たちをつなぐきっかけ
夏祭りがあるまちに住んでいるからこそ必要だと実感

地域の夏祭りがきっかけで、家族や地域とつながることができます。そのつながりを実感する3人に話を聞きました。

夏祭りの日に合わせて帰省

大和地区に住み、ゆかた連に所属する赤尾登代子さん（写真右）と田原ひろ子さん。子どもたちは独立し、市外で暮らしています。東京に住む赤尾さんの娘・息子夫婦と孫たちは、毎年夏祭りに合わせて帰省します。

「夏祭りがあるから帰っておいで、と声を掛けやすいんです」

小学生の孫たちは夜店を楽しみにしていると笑顔の赤尾さん。

「近所でもこの時期に帰ってくる人がたくさんいるので、夏になるとよく話題になります。息子も夏祭りで同級生に会えるのを楽しみにしているようです」

盆踊りで孫たちをもてなす

娘夫婦と孫が夏祭りに訪れるという田原さん。夏祭りの必要性を強く感じています。

「実家がある限り、娘もこのまちに帰ってきてくれると思う。でも、自分たちがいなくなったら分からない。夏には子どもたちが帰ってこられるように、今は必死に夏祭りをもり立てようとしているんです」

盆踊りを盛り上げるため、踊りの練習を重ねる毎日。夏祭り当日は華やかな盆踊りに参加し、訪れる孫たちをもてなします。

地域の人に活動を知ってもらう

県立川西緑台高校でギター部に所属する谷村友大さん（写真左）。ギター部に入ったきっかけの一つが夏祭りだったそうです。

「緑台高校の先輩が夏祭りで演奏しているのを見て、かっこいいなと思ったんです。部活を選ぶときにそのことを思い出して、入部しました」

昨年、夏祭りのステージに5人組バンドで出演。ギターとボーカルを担当しました。当日は、親も見に来てくれたそうです。

「屋外での演奏は初めて。汗でギターの弦が滑らなくて困りました。でも、すがすがしい気持ちで演奏できました」

校内発表会とは違い、地域に住む幅広い世代に向けての演奏。誰もが耳にしたことのある曲を選ぶなど、工夫をしたそうです。

「地域の皆さんに高校でどんな活動をしているのか、知ってもらえる機会。そう思うと気が引き締まりました。また今年も出られるように、練習をしています」

帰ってこられる場所を残したい

あんばいささちかわにし

まちづくりの主役は私たち

地域の夏祭りは住民の力で開催されています。主体は自治会やコミュニティ組織などです。

地域活動を活性化

市内には、おおむね小学校区単位で14のコミュニティ組織があります。地域の皆さんが構成員となり、自治会やPTA、福祉の活動をしている団体などと連携。住民自らが地域課題の解決や、住みやすいまちづくりのために活動しています。

市ではコミュニティ組織を中心に、地域活動を活性化するための仕組みとして、地域分権制度を検討。全てのコミュニティ組織で同制度を活用し、活動しています。

コミュニティ組織で課題解決へ

コミュニティ組織での活動内容は大きく分けて2つあります。

一つは、住民同士のコミュニケーションを目的とした活動。住民同士で親睦を深め、人間関係を築く場をつくります。顔見知りが増えることで孤立する家庭を減らし、災害などの緊急時に助け合えるまちをめざします。

もう一つは、住みやすい環境づくりのための活動。高齢者・子育て世帯への支援や地域の清掃活動、防犯・防災訓練などに取り組んでいます。

地域に関わっているからこそ気付くまちの課題。解決することができるのは、地域に住む私たちです。

夏祭りを支える 地域を応援

参画協働室　主幹　清原多恵子

市内各地で夏の風物詩として定着している夏祭り。1つの自治会では規模が小さいため、開催が難しくなっているところもあると聞いています。しかし、古くから地域の歴史を大切にしながら、魅力あふれるイベントを開催しているところもたくさんあります。その陰には必ず、たくさんの支えてくれる人の力があるんです。

大勢が参加するイベントは、小さな自治会だけで開催するのは難しいのが現状。でも、地域を広げ、コミュニティ組織で開催している地域は多数あります。地域の課題をみんなで考え、実情に合わせた活動を行っています。

市ではコミュニティ組織に対して、活動に必要なお金を「地域づくり一括交付金」として交付。これからもコミュニティ組織や自治会などの活動を応援していきます。

この活動を通じて、顔見知りを増やし、小さい子どもからお年寄りまで交流の輪を広げてほしい。誰かが困っている時には支え合えるような地域づくりにつながればと考えています。皆さんも、地域のイベントに参加することから始めてみませんか。

やってるよ！

今年の夏祭り

自治会・コミュニティ組織などが開催する
盆踊りや納涼祭を一部紹介します

問合せ 参画協働室　☎(740)1105

7月29日(土)

東谷｜東谷ミニ夏祭り
午後5時から（雨天時30日(日)）
＠見んな野ふれあい広場

川西北｜盆踊り大会
午後6時半から（雨天時30日(日)）＠川西北小学校

7月29日(土)・30日(日)

清和台｜清和台地区納涼祭
午後6時から　＠清和台中央公園

8月5日(土)

北陵｜北陵ふるさとまつり
午後6時から　＠北陵多目的広場

けやき坂｜けやき坂納涼祭
午後4時から　＠けやき坂中央公園

8月5日(土)・6日(日)

牧の台｜ふるさと大和納涼盆踊り大会
午後6時半から　＠平木谷池公園グラウンド

緑台・陽明｜サマーカーニバル2017
午後5時半から　＠陽明小学校

桜小｜ふるさと祭盆踊り大会
午後7時から　＠桜が丘小学校

川西｜夏祭り（盆踊り）
午後6時から　＠川西小学校

8月26日(土)

多田｜サマーフェスティバル
午後4時から（雨天時27日(日)）　＠多田小学校

夏の夜空を彩る4000発の星絵巻

猪名川花火大会

8月19日㈯ @猪名川河川敷

午後7時20分―8時20分　※荒天時は20日㈰に順延

問合せ　文化・観光・スポーツ課　☎(740)1161
当日開催状況（自動音声案内）　☎0180（991）816

大迫力のスターマインや５色に変化しながら柳状に落ちる「カラーイルミネーション」、昨年大好評の青色花火「ブルーインパルス（青い衝撃）」など、全３章約4,000発で構成。圧巻のフィナーレが猪名川の夜空を鮮やかに彩ります。

順延などのお知らせ

悪天候や河川敷の状況により中止・順延する場合は、当日午後3時までに池田市と最終協議して決定し、発表します。

なお、午後3時以降であっても、急な天候悪化や河川敷の状況により中止・順延になる場合があります。

悪天候の場合は、市ホームページや市公式フェイスブックにも掲載します。

当日の花火大会の開催状況は右記の自動音声案内へ（通話料がかかります）。

南側の観覧場所は朝から開場

川西市の観覧場所は、阪急電鉄猪名川鉄橋から下流の堤防敷一帯です。開場は午後4時半から。より多くの人が観覧できるよう、ブルーシートなどを開場前の観覧場所に敷くことを禁止します。

開場前に敷かれたブルーシートは、遺失物として撤収。ただし、南側観覧場所の一部は当日の朝から開場します。また、本部横に高齢者用エリアを設置。午後6時50分を過ぎると一般開放しますので、早めにお越しください。

ごみは持ち帰るか会場内外のごみ箱へ

ごみは持ち帰るか会場内外に臨時設置しているごみ箱へ捨ててください。周辺道路や店舗などには絶対に捨てないでください。

堤防道路は通行止めに

呉服橋西詰から軍行橋までの堤防道路を含む周辺道路は、午後6時から10時ごろまで歩行者専用道路になります。

会場へは電車かバスで

当日は開始時刻が近づくと、周辺道路は大変混雑します。電車やバスなどを利用し、早めに来場してください。会場周辺には駐車場がありません。路上駐車や迷惑駐車はやめてください。

花火大会を事故なく楽しいものとするために、会場周辺では、警備員などの指示・誘導に従ってください。小さな子どもは手をつないで、はぐれないように注意してください。

不審物・不審者を発見した場合はすぐに近くの警察官または警備員、スタッフに連絡し、不審物には触れたり近づいたりしないでください。

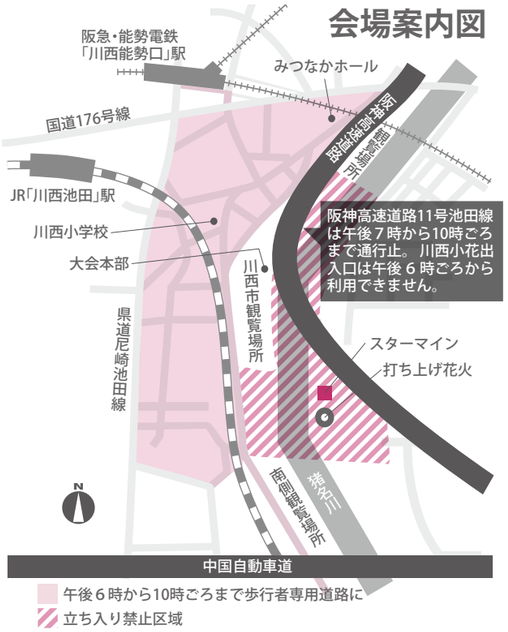
なお、翌日以降に、河川敷付近で不発玉を見つけたときは、すぐに文化・観光・スポーツ課へ連絡してください。保安上、会場と打ち上げ場所上空でのドローンの使用を一切禁止します。

花火大会当日は、会場や周辺が大変混雑します。混雑と転倒、立入禁止区域への侵入防止のため、「歩きスマホ」や「ゲームアプリの使用」はやめてください。

阪神高速道路11号池田線の一部が通行止めに

午後7時から10時ごろまで、阪神高速道路11号池田線の池田分岐から池田木部までが通行止めになります。

また、午後6時から、川西小花出入口の利用ができなくなりますので、ご協力をお願いします。



8月24日までに「#川西から見る花火」を付けて投稿

とっておきの花火をインスタで募集

問合せ　かわにし魅力推進室　☎(740)1121

市公式インスタグラム「かわにしさんぽ」をフォローし、写真にハッシュタグ「#川西から見る花火」を付けて8月24日㈭までに投稿してください。作品の一部は、9月4日㈪～15日㈮に市役所1階市民ギャラリーで実施する「ふるさと川西景観展」で展示します。

かがり火が織りなす幽玄の美

川西おもろ能 鑑賞者を募集

10月7日㈯ 午後6時開演（4時開場）

@けやき坂中央公園おもろ座石舞台

※雨天の場合は、けやき坂小学校アリーナ

問合せ　文化・観光・スポーツ課　☎(740)1161

重要無形文化財能楽総合保持者（国家指定）である金春穂高さんが、世界的に有名な彫刻家の流政之さん制作の石舞台の上で、重厚で芸術的な薪能を繰り広げます。かがり火の中、石舞台で作り出される幽玄の美をぜひお楽しみください。

対象：小学4年生以上▶内容：仕舞「生田」「鞍馬天狗」、狂言「清水」、能「敦盛」▶定員：800人▶申込み：ハガキかファクス(740)1187に希望人数、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月1日㈮（消印有効）までに〒666―8501・文化・観光・スポーツ課（川西おもろ能実行委員会事務局）へ。市ホームページの申し込みフォームから送信可。1回につき4人まで応募できます。定員超過の場合は市民を優先に抽選

川西市長の

あんばいええ話

地域のつながりを再発見 ふるさと意識を育む夏祭り

連日の猛暑で、寝苦しい夜が続いています。体調には、くれぐれもご注意いただきたいと思います。

今、学校は夏休みの真っ最中。この期間を利用して、31の小・中学校や幼稚園などで一斉にエアコンの整備を進めています。近年の夏場の猛暑に配慮して環境を改善するもので、2学期からは快適に学習してもらえると思います。

近隣の皆さまには、工事の期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

そして、夏といえば、子どもたちが大好きな夏祭りの季節。私も毎年拝見させていただきますが、それぞれに工夫を凝らし、地域の特徴を出されています。

暑い中、準備から後片付けまで、お世話いただいている皆様には、本当に頭が下がる思いです。

そこに暮らす人だけでなく、帰省した人にも、祭りをきっかけに地域のつながりや、ふるさとの良さを感じてもらえるとうれしいですね。

高齢化による担い手不足などで、規模を縮小したり、お祭り自体を取りやめたりする地域もあるようにお聞きしています。

地域の伝統の継承や、ふるさと意識などを育むために続けられてきた夏祭り。若い世代と一緒に、これからも盛り上げていただきたいと思います。

大塩民生

りんどう賞

ふるさとづくりに貢献した皆さんを表彰
今年度の贈呈者は 18 人

市制記念日の８月１日、市では毎年、誇りあるふるさとづくりのために活躍している個人や団体に、市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。今年度はスポーツや文化、地域振興、防災活動などに貢献した、次の 18 人の皆さんに決まりました。詳しくは秘書室☎(740)1103 へ。

スポーツの振興発展に貢献

阪上 勉さん
大和東１

「大和少年野球クラブ」で指導者として代表などを務め、チームの発展に貢献。

四方田 政勝さん
矢問１

少年野球チーム「多田エンゼルス」の指導者として青少年の健全育成などに貢献。

防災活動に貢献

鈴木 松男さん
大和東４

大和地区防災会会長などを長年にわたり務め、自主防災組織の発展に貢献。

後藤 正順さん
向陽台３

長年、緑台・陽明地区自主防災会会長として、地域の防災意識の向上に貢献。

中村 清秀さん
清和台西２

自主防災会や自主防災組織連絡協議会の会長を務め、市内全体の防災意識の向上に貢献。

松井 良祐さん
けやき坂２

長年の間、けやき坂小学校区自主防災会会長などを務め、防災行政の発展に貢献。

石橋 秀作さん
栄町

桜が丘小学校区自主防災会会長を長期にわたり務め、自主防災組織の発展に貢献。

地域の振興発展と住民福祉の向上に貢献

北﨑 倉喜さん
火打２

長年にわたり、自治会長としてリーダーシップを発揮し、住民福祉の増進などに貢献。

福永 力也さん
丸山台２

長年、コミュニティ推進協議会副会長として、自治意識の育成・充実などに貢献。

文化の振興発展に貢献

西村 良則さん
伊丹市

長年にわたり、市吹奏楽連盟の顧問などを務め、文化の発信活動に貢献。

スポーツの振興発展に貢献

安田 洋子さん
大和東５

長年、市卓球協会で常任理事を務め、同協会の発展と競技の普及に貢献。

吉良 敏男さん
南花屋敷１

長年にわたり、市ソフトテニス協会の会長などを務め、競技の指導や普及に貢献。

鳥井 弘行さん
東畦野山手２

市剣道協会副会長などを務め、長年にわたり同協会の運営と発展、競技の普及に貢献。

廿日出 久美子さん
東多田１

長年、市弓道協会で常任理事などの役職を担い、会員の育成や競技の普及に貢献。

地域の振興発展と住民福祉の向上に貢献

松山 幸一郎さん
久代２

長年、自治会長やコミュニティ推進協議会会長として、住民福祉の増進などに貢献。

森田 長義さん
南花屋敷３

長年にわたり、自治会長として、住民連携の絆を深め、自治意識の育成などに貢献。

北野 敏彦さん
小花２

長年、自治会長を務め、地域での住民福祉の増進や自治意識の育成・充実などに貢献。

多田 新二郎さん
南花屋敷２

長年、自治会長としてリーダーシップを発揮。地域住民の絆づくりなどに貢献。

あんばい
ささち
かわに

初回は8月4日 川FM放送で西をプロモーション

問合せ かわにし魅力推進室　☎(740)1121

川西市とFM COCOLO がコラボ
８・10・11・３月の毎金曜日の番組内でPR

８月から全 17 回にわたり、FM COCOLO の番組内で市の魅力を発信していきます。

放送は、８・10・11 月、30 年３月の毎金曜日、「THE MAGNIFICENT FRIDAY」番組内の午後５時台の 20 分間です。初回の８月４日㈮には、市長が出演します。

以後、日本フィルハーモニー交響楽団の首席トロンボーン奏者として活躍している藤原功次郎さんや、県立高校の生徒などが出演予定です。皆さんもぜひお聴きください。

9月3日開催 彩HYOGOりフェスタへ GO

問合せ 阪神北県民局　☎0797(83)3133

9月3日㈰ 午前10時から
@キセラ川西せせらぎ公園、市文化会館

主催：きらっと☆阪神北オータムフェスタ実行委員会
（公社）日本青年会議所兵庫ブロック協議会

特産品の販売や子ども遊びコーナーなど
阪神北の魅力が勢ぞろい

阪神北５市町の文化、歴史、食、市民活動などの魅力をまとめて発信するイベント。県の特産品の販売や地域活動団体の活動展示、子ども遊びコーナーなどを催します。その他、地元の若者グループと中高生によるダンス、吹奏楽、バンド演奏の発表やゴルゴ松本さんによる講演会を開催。

会場へは、公共交通機関を利用してください。当日無料シャトルバスの運行あり。

キセラ川西せせらぎ公園
芝生エリアのオープン日を変更します
8月5日に

現在養生中の芝生が想定よりも早く育っているため、予定よりも約１カ月早い、８月５日㈯午前 11 時にキセラ川西せせらぎ公園の芝生エリアをオープンすることになりました。ぜひ、公園に遊びに来てください。詳しくは地区推進課☎(740)1203へ。

8月21日 募集〆切

“健幸”生活への第一歩

「かわにし健幸マイレージ2017」参加者を募集

「かわにし健幸マイレージ」は、歩数の増加量や指定の運動プログラムなどへ参加することでポイント（今年度は最大9500円相当）をためて、川西特産品セットやポイントに応じた希望コースに交換できる制度です。

参加者には歩数計を貸与。スマートフォンやパソコンで歩数情報や体組成測定結果などが確認できる他、状況に応じた運動メニューのアドバイスを見ることができます。

対40歳以上の市民（これまでに参加した人は応募不可）▽費500円▽定700人▽他説明会への参加が必要。日程については事前に全戸配布しているチラシ参照▽申郵抽保健センターかアステ市民プラザ、各行政センター、中央公民館に備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に住所、氏名、年齢、電話番号、説明会希望日程番号を書き、8月21日(月)（必着）までに各施設の応募箱へ（ハガキに必要事項を書き、〒666―0016・中央町12―2の保健センターへ郵送可）

問合せ 保健センター　☎(758)4721

めざそう！あなたの健幸・元気なかわにし

条例制定記念講演会を開催

問合せ 保健センター　☎(758)4721

8月19日(土)午前10時から@アステホール

市では、昨年10月に「川西市健幸まちづくり条例」を施行。条例制定を記念し基調講演会を実施します。講筑波大学大学院教授の久野譜也さん▷内基調講演「健康づくりの新常識―2つのキーワード」と健幸ライフコンテスト表彰式など▷定300人▷他手話通訳あり。会場で29年度のかわにし健幸マイレージの応募をすることができます▷申先当日会場へ

防災・減災フェア

防災に役立つ展示

8月28日(月)～9月1日(金)午前9時―午後5時
※最終日は午後3時
@市役所1階市民ギャラリー

「防災・減災フェア」を開催。家具転倒防止金具や非常持ち出し品、備蓄食のサンプルの他、6月に公表した防災マップや防災行政無線、自主防災組織の啓発に関する展示物など、家庭での防災・減災に役立つ展示を行います。

これをきっかけに、再度、家庭や職場での防災・減災対策を確認してください。

問合せ 危機管理室　☎(740)1145

市特産「朝採りの恵み」を販売

いちじくの品評即売会

8月16日(水)午前10時から
@アステ川西ぴぃぷぅ広場

市農業振興研究会や市営農研究会と共催で、特産のいちじく「朝採りの恵み」を販売。会場では、品評会受賞いちじくや、いちじくを使ったお菓子の販売なども行います。

売り切れ次第終了。午前9時から9時半まで整理券を配布。箱数制限があります。

問合せ 産業振興課　☎(740)1164

8月の窓口案内

助成や給付、生活上での相談など、市役所で受け付け。今月のお知らせを紹介します。

高額療養費の自己負担限度額を変更

国民健康保険と後期高齢者医療制度

問合せ 国民健康保険課　☎(740)2006
医療助成・年金課　☎(740)1108

70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が8月から下記の通り変更になります。

高額療養費支給制度とは、同じ月内の医療費（保険適用分）の自己負担額（医療機関の窓口で支払う金額）が高額になったとき、申請して認められると（後期高齢者医療制度加入者で、振込先を登録済の人は申請不要）自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給される制度です。詳しくは国民健康保険加入者は市役所1階の国民健康保険課、後期高齢者医療制度加入者は同1階の医療助成・年金課へ。

【外来（個人単位）の限度額】

月額で、現役並み所得者が5万7,600円に、一般が1万4,000円（年間14万4,000円が上限）に変更。

【入院があった場合（個人単位）と世帯単位の限度額】

月額で、一般が5万7,600円に変更（ただし、過去1年間で同一世帯での高額療養費の世帯限度額に、3カ月以上該当した場合、4カ月目以降の限度額は4万4,400円）。

年金請求書の手続き漏れに注意

受給資格期間を25年から10年に短縮

問合せ ねんきんダイヤル　☎0570(05)1165

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、25年から10年に短縮されます。日本年金機構では、対象者に黄色の封筒（A4サイズ）を郵送しています。

制度の開始は、8月1日(火)（最も早い年金の支払いは10月）。

まだ、請求手続きをしていない人は、ねんきんダイヤルに電話し、予約の上、尼崎年金事務所で手続きしてください。

特定健診と特定保健指導の利用を

メタボリックシンドロームの改善に効果

問合せ 国民健康保険課　☎(740)2006

特定健診は、生活習慣病の原因であるメタボリックシンドロームに着眼した健診です。

特定健診受診券が届いた人は、指定の医療機関で受診しましょう。体重や腹囲の計測の他、血中の中性脂肪やコレステロールの量などを検査します。年1回受診することで、健康状態を知ることができます。

健診の結果、「特定保健指導」の対象となった人（治療中の人を除く）に「特定保健指導利用券」を送付しています。

これは、医師や保健師、栄養士と一緒に、食生活や運動習慣など生活習慣を見直し、6カ月かけて改善していくものです。特定健診・特定保健指導ともに無料です。また、他の健康保険に加入している人は、加入している健康保険の窓口に問い合わせてください。

特定健診受診券を送付

国保加入者で40～74歳の人対象

問合せ 国民健康保険課　☎(740)2006

国民健康保険加入者で40～74歳の人（30年3月末までに40歳になる人を含む）に特定健診受診券を送付。9～12月生まれの人には8月中旬に送付する予定です。なお、1～8月生まれの人にはすでに送付済みです。

受診券が届く前の受診や、4月2日以降に国民健康保険に加入し、受診を希望する場合は国民健康保険課へ。

高額介護サービス費の基準変更

自己負担額の上限の引き上げを実施

問合せ 長寿・介護保険課　☎(740)1148

負担能力に応じた負担をお願いするため、市民税課税世帯の人は、高額介護サービス費の自己負担の上限が3万7,200円（月額）から4万4,400円（月額）に引き上げられます。

ただし、介護サービスを長期利用している人に考慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の人（サービスを利用していない人を含む）の利用者負担割合が1割で、現役並みの所得世帯に該当しない世帯は、年間44万6,400円（3万7,200円×12カ月）の上限が設けられ、年間を通して負担額が増えないようにされています（3年間の時限措置）。

市政情報
求人・募集 催し
案内 発表・鑑賞
セミナー
ごみカレンダー
公民館 スポーツ
健康・福祉
相談の案内
高齢者 中央図書館
子育て
コラム
フォトニュース

来年の春に採用
市職員を募集します

問合せ 職員課　☎(740)1142
消防本部総務課　☎(757)9945

30年4月1日採用の職員を次の通り募集します。

希望者は、市所定の申込書または統一応募用紙に必要事項を書き、8月14日(月)～25日(金)（必着）の午後5時半までに市役所4階の職員課（消防職は消防本部総務課）へ持参するか、同課（消防職は〒666－0017・消防本部総務課）へ簡易書留郵便で郵送してください。

募集要項は、8月1日(火)から応募用紙提出先の各課と各公民館、大和行政センター、アステ市民プラザ、中央図書館で配布します。市ホームページからダウンロード可。1次試験は9月17日(日)です。

詳しくは職員課（消防職については消防本部総務課）へ。

職種	採用予定人員	受験資格
事務職Ⅰ	1人	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ（身体障がい者）	1人	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、次の要件を全て満たす人 ①身体障害者手帳の交付を受けている②通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる③自力で通勤でき、介護者なしに事務職員として職務遂行可能 ④活字印刷文による出題と口述による面接試験に対応できる
事務職Ⅲ（文化財保護業務）	1人	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、大学か大学院で考古学または歴史学に関する専門課程を修了、または30年3月末までに修了見込みで発掘調査の経験がある人
消防職	5人	平成4年4月2日から12年4月1日までに生まれ、次の要件を満たす人 ①両眼とも視力1.0（矯正視力を含む）以上。ただし、裸眼視力が0.1以上ある②消防職として、色覚・聴力・言語・運動機能などに支障がない

※地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する人は受験不可

用途地域の見直しに関する説明会
29年度末の都市計画決定に向けて

問合せ 都市計画課　☎(740)1201

社会情勢の変化に対応していくため、用途地域の見直しを行っています。29年度末の都市計画決定に向けて、用途地域の見直しに関する説明会を開催します。

時8月25日(金)午後7時から、26日(土)午前10時からと午後1時から▷場市役所2階会議室

お盆のお供え物を回収
8月15日・16日

問合せ 美化推進課　☎(744)1124

8月15日(火)・16日(水)に市仏教会などの協力で次の場所でお供え物を回収します。両日とも正午までに出してください。お盆のお供え物を川に流すと蚊やハエが発生したり川が汚れたりします。

南部地域　久成寺、川西南行政センター、加茂墓地、下加茂会館、コボリクラスタ花屋敷北側の橋、市道11号加茂3号橋横、浄福寺、観音寺、栄根寺廃寺北側空き地、勝福寺、西福寺、福寿庵、萩原会館

中部地域　満願寺、明峰行政センター、光遍寺、瀧門寺、浄徳寺、岡本寺駐車場、法泉寺、多田行政センター、西方寺、緑台行政センター、けやき坂行政センター、清和台行政センター

北部地域　頼光寺、慶昌寺、小童寺、大和行政センター、東谷行政センター、甘露寺、常福寺、大昌寺、慶積寺、北陵行政センター、妙見ケーブル黒川駅前

児童扶養手当と特別児童扶養手当
申請はお早めに

問合せ 子育て・家庭支援課　☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を受け付けています。それぞれ支給要件と所得制限あり。

【児童扶養手当】

対象は、平成11年4月2日以降に生まれた、以下の要件を満たす児童を養育している人。

①離婚や未婚、死亡などで、父または母と生計を共にできない②父または母に極めて重度の障がいがある

▶新規申請する人

子育て・家庭支援課で随時受け付け。申請日の属する月の翌月分からの支給。

▶受給中か支給停止中の人

現況届を8月1日(火)から31日(木)までは同課で、19日(土)は午前10時から午後3時まで市役所1階の相談室で受け付け。また、21日(月)から25日(金)までは、午後7時まで延長します。

【特別児童扶養手当】

対象は、20歳未満で中度から重度の障がいがある児童を養育している父または母、養育者。

▶新規申請する人

子育て・家庭支援課で随時受け付け。申請日の属する月の翌月分からの支給。

▶受給中か支給停止中の人

所得状況届を8月14日(月)から9月11日(月)まで同課で受け付け。

公営霊園行きのバスを運行します
8月13日～15日

問合せ 都市整備公社　☎(740)1219

（一財）市都市整備公社が、8月13日(日)～15日(火)、公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。

区間	発車時刻
阪急バス「川西バスターミナル」停留所 → 公営霊園	8：30、10：30、13：30、15：30
阪急バス「平野バスターミナル」停留所 → 公営霊園	9：30、11：30、14：20、16：20
公営霊園 → 阪急バス「川西バスターミナル」停留所	10：00、12：00、14：50、16：50
公営霊園 → 阪急バス「平野バスターミナル」停留所	9：10、11：10、14：00、16：00

※「萩原台」、「西多田」、「けやき坂1丁目」、「けやき坂4丁目」、「緑台4丁目」の各停留所にも停車します。

成人式で抱負を発表しませんか
9月1日締め切り

問合せ こども・若者政策課　☎(740)1246

30年1月8日(祝)に文化会館で開催を予定している「成人式」。ステージで「20歳の抱負」を発表する新成人、男性1人、女性1人を募集します。

対平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた人▷申郵 「20歳になって」をテーマにした作文（原稿用紙に2,000字以内）と、住所、氏名、電話番号、生年月日を書き、9月1日(金)（必着）までにこども・若者政策課 kawa0168@city.kawanishi.lg.jp へ

ふるさと納税の記念品贈呈制度を変更
9月1日から

問合せ かわにし魅力推進室　☎(740)1121

ふるさと納税制度は、生まれ育ったふるさとや応援したい自治体に寄付をすることで、税の控除を受けられる制度です。

市では9月1日(金)から記念品の贈呈対象を市外からの寄付のみに変更し、市民からの寄付に対する贈呈は8月末で終了します。

運用状況を公表します
個人情報保護条例と情報公開条例

問合せ 情報政策室　☎(740)1141

28年度の運用状況を下表の通り公表します。

	請求件数	処理状況 開示公開	部分開示部分公開	非開示非公開	不存在	存否応答拒否	取下げ	情報提供等
個人情報保護条例（自己情報開示）	66	53	11	-	-	-	2	-
情報公開条例（公文書公開）	112	39	68	-	2	1	1	1

※両条例とも不服申し立ては実績なし

ウメ輪紋病の発生調査
8月中旬ごろ実施

問合せ 産業振興課　☎(740)1164

ウメ輪紋の早期終息にむけて、農地と民地で調査を行います。この病気は、人や動物には感染しません。

時8月中旬ごろ▷場加茂地区を中心に、強化対策地区▷対サクラ節を除くサクラ属（ウメ、モモ、ユスラウメなど）の植物とセイヨウマユミ、ヨウシュイボタ、ナガバクコ▷内市指定の事業者が訪問し、所有者同意の上で調査を実施

五つ星ひょうご出品者募集
応募した人は産業振興課へ

問合せ 産業振興課　☎(740)1162

ひょうごの豊かな自然と歴史、文化を生かした産品や、地域らしさと創意工夫を兼ね備えた逸品の統一ブランド名「五つ星ひょうご」。その全国に発信するための商品を8月1日(火)から9月29日(金)まで募集します。

事業の概要や応募方法など、詳しくは同ホームページ http://www.5stars-hyogo.com/index.html へ。

また、審査の上、五つ星ひょうごに選定された事業者には、市から補助金を交付しますので、応募した人は、10月6日(金)までに産業振興課へ。

納期限は8月31日(木)です

市・県民税（第2期）

課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

個人事業税（第1期）

個人で事業を行う人にかかる県税です。
詳しくは伊丹県税事務所☎(785)9417へ。

国民健康保険税〈第2期〉
後期高齢者医療保険料〈第2期〉
介護保険料〈第2期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

8月27日に市税と保険税（料）の休日納付相談窓口を開きます

8月27日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と長寿・介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134で。

あんばい ええまち か

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

求人

警察官

男性211人、女性30人、特別試験として情報処理2人、武道4人程度。

応募はインターネットが8月21日(月)、郵送・持参が8月28日(月)（消印有効）までに川西警察署へ。

試験は9月17日(日)。受験資格など、詳しくは同署か県警ホームページ http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/ へ。

問☎（755）0110

募集

大阪国際空港写真展・写真コンテスト作品

テーマは「わがまち再発見」。大阪国際空港周辺7市（池田・伊丹・川西・吹田・宝塚・豊中・箕面）で平成29年1月以降に撮影した写真を募集します。

作品は未発表のもので1人1点、サイズはA4からA3ノビまで。

最優秀賞1作品、優秀賞3作品の他、60点をプロの写真家などが選考。選ばれた作品は後日、空港ターミナルビルで人気投票を行います。

主大阪国際空港周辺地域活性化連絡会▽申郵市役所5階の都市政策室に設置の応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、30年1月10日(水)（必着）までに〒561―8501・豊中市役所空港課振興係へ▽問☎06（6858）2097

広域ごみ処理施設環境保全委員会委員

猪名川上流広域ごみ処理施設組合が、国崎クリーンセンターから排出されるガスや排水の状況などを見守る環境保全委員会の新たな住民委員を募集します。

対象は市民で、定員は3人。3期以上連続不可。

任期は10月1日～31年9月30日です。

会議は、平日の午後6時半―8時半（原則）に市役所で年4回程度開催（出席の都度、報酬として1万1100円を支給します）。

申郵猪名川上流広域ごみ処理施設組合事務所と市役所分庁舎2階の美化推進課に備え付けの応募用紙（同組合ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、8月18日(金)（必着）午後5時半までに〒666―0103・国崎字小路13の猪名川上流広域ごみ処理施設組合へ▽問☎（744）7280・http://www.kunisakicc.jp/association/

福祉調理を学ぶ学院生

県立神戸高等技術専門学院が10月入校（6カ月課程）の学院生を募ります。

応募は8月1日(火)～31日(木)で、試験は9月7日(木)。対象者は18歳以上の求職者（新規学卒を除く）。

問☎078（794）6630

塾生募集　川西女性起業塾　心構えや事例を学習

問合せ 産業振興課　☎(740)1162

全8回にわたり準備から起業後まで総合支援

起業を希望する女性に対し、準備から起業後のフォローアップまでを総合的に支援します。

時9月6日(水)・19日(火)、10月3日(火)・17日(火)・31日(火)、11月14日(火)・28日(火)、12月12日(火)。いずれも午前10時―午後1時（原則）。全8回▷場アステ市民プラザ▷対市内在住の女性で起業に関心がある人（市内での起業を希望する女性であれば市外在住可）▷講㈱リフェイスの中村佳織さん他▷費1万800円▷定25人▷他プレセミナー受講者優先▷申郵先8月1日(火)午前9時から31日(木)までに川西女性起業塾申し込みフォーム https://ssl.form-mailer.jp/fms/868dd322516303 へ

申し込みフォーム二次元コード

広告
福祉の方・少額年金の方もご相談ください。
介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300
入居者募集中
初期費用※ 0円
ヘルパー常駐　見守り　緊急コール
家賃・管理費・安否確認費 69,000円～
食費 41,100円
月額合計 110,100円～
個別相談会開催 8/26(土)27(日) 時間10:00～18:00 無料送迎あり　次回は 9/23(土)24(日)
スタッフ募集中!! ヘルパー　看護師　ケアマネージャー
※入所金、寄付金、敷金礼金、事務手数料
アクセス JR猪名寺駅・阪急園田駅 無料送迎あり
お問い合せ あい・さくらホーム（株） 尼崎市田能5-9-39 ☎06-6499-9292
■戸数/45戸　■居室面積/13.25～14.93m²　■施工/1995年1月
事業主体/霧島ハウス株式会社　広告有効期限/平成29年10月末
あんばいささち

ろいろな「マーク」について楽しく学びながら、世界に一つの「わたしのマーク」を作るワークショップ▽費300円▽定15人▽他保育あり（1歳半～就学前。先着8人。8月18日(金)までに予約を）▽申☎郵窓先住所、氏名、年齢、電話番号を市民活動センターへ▽問☎（759）1826・ファクス（759）1891

打ち水大作戦

主場県立西猪名公園▽時8月10日(木)午前11時―11時半、午後1時―1時半（雨天時は11日(祝)）▽内古くから伝わる日本の夏の風物詩「打ち水」を、地域の子どもたちに紹介▽他水鉄砲やひしゃくなど持参▽問同公園管理事務所☎（759）0785

陸上自衛隊伊丹・川西駐屯地合同納涼夏祭り

主場陸上自衛隊伊丹駐屯地▽時8月8日(火)午後5時―9時（荒天時は中止）▽他公共交通機関を利用してください。ペット同伴禁止（盲導犬、介助犬は除く）▽問同隊☎（782）0001

平和学習会

テーマは、「戦争体験者を囲んで『今、伝えたいあの頃の思い出』」。

主川西ユネスコ協会▽時8月4日(金)午前10時―正午▽場アステ市民プラザ▽問同協会の大音さん☎（793）7107

案内

無許可広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します（8月25日(金)には一斉撤去）。

問道路管理課☎（740）1182

セクマイ相談・学習会

時8月24日(木)午後1時半―4時▽場総合センター▽内セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽問☎（758）8398

養育費に関する電話相談会

「あきらめないで全国一斉養育費相談会―子どものかけがえのない今と、未来のために」をテーマに、養育費に関する電話相談会を開催。秘密は厳守します。

主県青年司法書士会他▽時9月2日(土)午前10時―午後4時▽問専用フリーダイヤル☎0120（567）301

サマージャンボ宝くじ

発売は、8月10日(木)までです。

収益金は県の販売実績などに応じて交付され、県内市町のより良いまちづくりに活用されます。

問財政課☎（740）1130

振り込め詐欺被害が急増

最近、電話で警察官をかたる振り込め詐欺が増えています。

犯人が県警の警察官を名乗り、「犯人から押収した名簿にあなたの名前が載っている」「あなた名義の通帳を犯人が持っていた」と話し、「銀行の者を行かせるから、キャッシュカードを預けてください」と指示。その後、実際に犯人が訪問して、キャッシュカードなどを持って帰ってしまいます。

電話で、「暗証番号を教えて」や「キャッシュカードを預かる」と言われたら詐欺です。警察官が電話で、金銭の話をすることはありません。1人で判断せずに、まずは警察に相談しましょう。

怪しいと思ったら110番に通報しましょう。

問川西防犯協会☎（759）8718

県伊丹庁舎の事務所を仮移転

県伊丹庁舎では、健康福祉事務所や県税事務所などが業務を行っています。

耐震補強工事や施設・設備の老朽化対策工事を実施するため、仮事務所として、伊丹市中央3―1―17SRビル伊丹に移転します。

業務開始予定日は伊丹健康福祉事務所が8月28日(月)から、伊丹県税事務所が9月11日(月)からです。

問阪神北県民局☎0797（83）3125

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時8月18日(金)①午前10時・午後2時・6時半②4時▽場総合センター▽内「様々な人権（在日外国人問題）」をテーマに①「在日外国人問題の原点を考える3展望編『出会い』在日コリアン三世と日本の若者たち」（30分）②「残された名刺―ある在日一世の軌跡」（アニメ30分）▽問☎（758）8398

アステ川西 イベント情報 ★ ASTE KAWANISHI EVENT INFORMATION
広告
わなげ・射的・かき氷屋台などこどもたちもワクワク!
夏休み ちびっこカーニバル!
8月5日(土)～15日(火)
■1階 ぴぃぷぅ広場
■10:00～20:00
■プレイ券1枚100円（1プレイ100円～200円）
プレイ券11枚綴り販売（1シート1,000円）アステップカードご提示で12枚に増量!
さらに! プレイ券1枚(100円分)プレゼント! 当日お買上げのレシート税込1,000円以上をご提示ください。(合算可) ※川西阪急のレシートも対象です。※お一人様1日1枚限り
日本ではめずらしいドイツ製大型鉄道模型が広場を走る!
三宝鉄道®レールフェア&コンサート
■1階 ぴぃぷぅ広場
■10:00～19:00
●主催:三宝鉄道®
●後援:川西市 川西市教育委員会 川西市商工会
8月18日(金)～22日(火)
プロのアーティストによるコンサートを連日お楽しみください
TEMPO 楽のステージ アステ川西 PHONE 072-755-2001
協賛:川西市商工会　次のお休みは8月29日(火)（一部店舗を除く）※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。　※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

セミナー

生活支援のサポート研修

「介護予防・日常生活支援総合事業」で、生活援助に特化した基準緩和型訪問サービス（訪問サービスA）に従事できる資格を取得するための研修を開催します。

時9月5日㈫午前9時20分―午後5時15分、6日㈬午前9時半―午後4時50分。全2回▽場市役所7階会議室▽対調理、洗濯、掃除など高齢者の生活援助サービスに従事したい16歳以上の市内在住・在勤者▽定50人▽他定員超過の場合、受講できない人のみ連絡します▽申郵先ハガキに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、8月31日㈭（消印有効）までに長寿・介護保険課へ▽問☎（740）1174

自然ふれあい講座

テーマは「秋の虫の声を聞こう！」。

時9月2日㈯午後6時―9時▽場能勢電鉄「日生中央」駅集合、「山下」駅解散▽対小学生～高校生（小学生は保護者同伴）▽定30人▽申郵窓抽住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名と年齢、メールアドレスを書き、8月23日㈬（必着）までにこども・若者政策課へ（市ホームページの申し込みフォームから送信可）▽問☎（740）1246・ファクス（740）1339

パソコン教室・初級ワード

時8月21日㈪・23日㈬・25日㈮・28日㈪・30日㈬、9月1日㈮①午前10時―正午②午後1時―3時。全6回▽場総合センター▽対文字入力のできる初受講の成人市民▽内ワードの基礎（ウィンドウズ10・オフィス2016使用。①②は同内容）▽費1500円▽定各9人▽他申込者が定員以内の場合、前回受講者の申し込み可▽申郵抽往復ハガキ（1人1枚）に教室名、コース（①か②）、住所、氏名、電話番号と、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、8月9日㈬（必着）までに〒666―0032・日高町1―2の総合センターへ（返信用ハガキを持参可）▽問☎（758）8398

勾玉（まがたま）と栄根銅鐸（どうたく）のペーパークラフト作り

時8月5日㈯～13日㈰（7日㈪は休館）午後1時からと2時半から▽場文化財資料館▽費50円▽定各6人▽申先当日会場へ▽問☎（757）8624

秋バラを美しく咲かせるために

時8月25日㈮午後2時―4時▽場市役所5階会議室▽講「確実園本園」の前野義博さん▽内秋咲きバラの育て方のテクニックや夏せん定の方法、年間の管理など▽費300円（会員無料）▽定20人▽申☎先8月1日㈫から緑化協会へ▽問☎（759）0805

親子料理講習会

テーマは「土鍋でごはんを炊いておにぎりを作ろう！」。

主川西消費者の会▽時8月25日㈮午前10時―午後2時▽場明峰公民館▽対7歳以上の子どもと保護者▽定10組▽費1人300円▽他保育あり（1歳半～就学前。先着5人）▽申☎先8月1日㈫午前9時から生活相談課へ▽問☎（740）1333

レフネック・オープン講座

テーマは「観光の視点から『川西市』の魅力を考える」。

時9月1・8・15・22日の金曜日午前10時―11時半。全4回▽場アステホール▽対市内在住・在勤者▽講大阪成蹊短期大学教授の竹内正人さん他▽費1000円（初回に持参）▽定100人▽申郵抽往復ハガキ（1人1枚、2人以上の申し込みは無効）に「観光講座」、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、市内在勤者は勤務先を書き、8月10日㈭（必着）までに〒666―0033・栄町25―1の生涯学習短期大学へ▽問☎（757）8481

レフネック学長講話「大河ドラマと背景の歴史」

時8月5日㈯午後2時―3時半▽場アステホール▽講生涯学習短期大学学長の田辺眞人さん▽内戦国末期、舞台となった地域の歴史・地理的な考察▽問同大学☎（757）8481

夏休み切り絵教室

時8月20日㈰①午前10時―11時半②午後1時半―3時▽場郷土館▽対①小学生（3年生以下は保護者同伴）②中学生以上▽講切り絵作家の松村大地さん▽費①100円②300円（いずれも別途入館料が必要）▽定各20人▽他8月2日㈬～9月1日㈮に松村大地切り絵展。8月2日㈬～9月3日㈰に鉱山図屏風展示を開催▽申☎先8月1日㈫午前10時から同館へ▽問☎

500キロカロリーで満腹になれる!?

タニタの健康セミナー

問合せ 国民健康保険課　☎(740)2006

9月9日㈯@みつなかホール

午後1時―3時（0時半受け付け開始）

今すぐ実践できる献立作りのコツ

テーマは「タニタ食堂に学ぶ500キロカロリまんぷく定食のコツ」。生活習慣病予防など、健康づくりへの動機付けとして、食事に関する講演会を開催します。

講㈱タニタヘルスリンク▷内外食やコンビニでどのようなメニューを選ぶとバランスが良くなるのか、また、気を付けたい3つの「あ」について紹介▷定480人▷他駐車場はありません。公共交通機関を利用してください▷申先当日会場へ

8月 ごみカレンダー

ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。ビンのコンテナは強風時設置しない場合がありますので、透明か半透明の袋で出してください。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務）☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	7・21	9・23	3・17	事前予約制（有料）☎(764)5379	14・28
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21		10・24
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18		8・22
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町 滝山町　鷲の森町　萩原　火打　松が丘町 霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23		4・18
萩原台　鷲が丘　鼓が滝　湯山台　鷲台　南野坂	月・木曜日		9・23	4・18	8・22		11・25
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台 多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28		2・16
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25		1・15
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮 清和台　けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16		7・21
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15		9・23
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台 丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24		3・17

【ごみ減量 point】まだ使えるものを譲りたい・譲ってほしいときは、リユース情報誌「り・ぼ・ん」をご利用ください。冊子は市役所など各施設に設置。市ホームページでも情報を公開しています。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）☎(744)1170へ。

（794）3354

あきんどゼミ＋キッズゼミ

お店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツなどを伝える少人数制のゼミを、8月19日㈯から約1カ月間、市内各地で開講。「消防署の見学」や「工務店の木工教室」「銀行のお札の数え方」「お金の重さを知ろう」などさまざまな仕事を体験できます。

申し込みは、8月初旬に市商工会が配布するチラシを確認し、各店舗へ連絡してください。

主市商工会▽問☎（759）8222

夏休み・親子でチャレンジ 愛犬しつけ方教室

主場県動物愛護センター▽時8月21日㈪午前10時半―正午、午後2時―3時半▽対小学4年生～中学3年生と保護者（生後6カ月以上で、狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種し、登録済みの犬を同伴）▽定各10組▽他定員超過の場合は不妊処置済みの犬を飼育している人を優先▽申☎8月10日㈭までに同センターへ▽問☎06（6432）4599

県立一庫公園 ☎(794)4970

申☎先同公園へ

【星空観望会】

時8月5日㈯午後7時―9時▽内夏の大三角形を探そう▽費500円、小学生以下300円（3歳以下無料）▽定40人

【自然観察はじめ隊】

時8月11日㈷午前10時―正午▽内食虫植物の不思議▽費300円、小学生以下200円（3歳以下無料）▽定20人

【花と緑の教室】

時8月5日㈯午前9時半―11時▽内テラリウムを使ってみよう▽費2800円▽定20人

【草木染め森遊工房】

時①8月20日㈰②26日㈯午前9時半―午後2時▽内子ども向けのプログラム。①のテーマは「給食袋やお弁当袋を染めよう」で藍やアカネで染めます。②のテーマは「夏休みの宿題まだの人、草木染めをしよう！」▽費800円から▽定各20人

【ひとくら青空クラブ】

時8月27日㈰午前9時半―午後2時▽内プロペラ飛行機をゴム動力で作って飛ばそう▽費700円▽定20人

広告
伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース
夢田の郷 たゆめのさと　川西多田飛翔殿併設　0120-74-0042
悠久の郷 ゆうきゅうのさと　日生中央飛翔殿　0120-79-0042
葬儀社の積立金は解約できます！
ご相談、随時承ります
日本初のコテージ葬　FUNERAL NETWORK 株式会社セレ・ナス　【年中無休・24時間体制】セレ・ナス
川西池田 メモリアルホール 飛翔殿　川西多田 メモリアルホール 飛翔殿　日生中央 メモリアルホール 飛翔殿
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ☎092(716)1401へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　☎電話で　FAXファクスで　webwebから　✉E-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　FAXファクス番号　ホームページ　✉E-mail

公民館

北陵公民館 ☎(794)9090

【もこもこ夏まつり】
時8月30日(水)午前10時―正午▽内未就学の子ども向け。「絵本の会もこもこ」手作りの店で買い物遊び

けやき坂公民館 ☎(798)0770

【けやきの森の「夏まつり」】
時8月2日(水)午後3時―4時▽対小学生以下▽講登録グループ「けやきの森」▽内大型紙芝居や絵本の読み聞かせ、工作（紙コップ風鈴）

中央公民館 ☎(758)0103

【夏休み子ども自然教室】
テーマは「キセラ川西の水生生物を観察しよう」。
時8月25日(金)午前10時―11時半▽場キセラ川西せせらぎ公園▽対小・中学生（保護者同伴）▽講環境省環境カウンセラーの前田誠通さん▽定20組▽申郵抽市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名（ふりがな）、保護者氏名、電話・ファクス番号を書き、8月10日(木)（必着）までに〒666―0003・丸の内町5―1の中央公民館へ

スポーツ

市民温水プールの休館

施設修繕や整備、点検などのため、9月4日(月)～9日(土)休館します（軽運動室と会議室は除く）。
問☎(755)0257

ふれあいスポーツフェスティバル

時9月2日(土)午前9時受け付け▽場総合体育館▽内カローリング大会▽費1チーム（3人）1200円▽申窓市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、費用持参で8月8日(火)までに同課へ▽問☎(740)1245

夏休み特別プログラム！

主ミズノ㈱▽時8月4日(金)①午前9時半―11時②11時半―午後1時▽場市民体育館▽対小学生▽内エアーロケットやフリスビーを使って、遊びを取り入れた運動プログラム▽費500円▽申☎同館へ▽問☎(793)1888

バドミントンスクール

主ミズノ㈱▽時8月1日(火)から毎金曜日午前11時15分―午後0時45分▽場市民体育館▽対18歳以上▽申☎市民体育館へ▽問☎(793)1888

バドミントンオープン大会

女子ダブルス大会

主市バドミントン協会▽時10月1日(日)午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対高校生以上▽種1～4部（50歳以上のペア可）、りんどうの部（50・55・60・65・70歳以上のペア）▽費1組3500円（高校生は3000円）▽申郵FAX所定の用紙に代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名（フリガナ）、年齢（12月31日(日)現在）、ランク、高校生は学校名を書き、9月1日(金)（必着）までに〒666―0142・清和台東1―4―21の的場幸枝さんへ▽問☎FAX(798)1040（ファクスは午後9時まで）

市長杯オープン卓球大会

主市卓球協会▽時9月17日(日)午前8時開場▽場総合体育館▽対高校生以上（同協会が認めた、小・中学生可）▽種①シングルス男A～D、女A～E（午前）②男女共ダブルスA～D（午後）▽費①600円②1組1200円（大会初参加者は別途1人500円）▽申郵ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、8月30日(水)（必着）までに〒666―0111・大和東5―48―16の安田洋子さんへ▽問☎(794)5984

市オープンベンチプレス大会・記録会

主市バーベル協会▽時9月10日(日)午前9時半検量開始▽場総合体育館▽対中学生以上▽費1000円▽申郵ハガキに住所、氏名、電話番号、所属クラブ名、体重、スタート試技重量を書き、9月3日(日)(消印有効）までに〒666―0035・花屋敷1―16―7の近藤稔さんへ▽問☎(774)6937

親子教室メリーゴーランド

主市健康体操協会▽時9月4日から第3月曜日（原則）、午前11時―午後0時10分。全7回▽場市民体育館▽対26年4月～28年3月生まれの子どもと保護者▽内親子リズム体操や工作、季節行事など▽費5600円（初回持参）▽定若干名▽申✉8月10日(木)までに申し込みフォーム https://ws.formzu.net/fgen/S48800255/へ▽問市健康体操協会の中田さん☎(757)8154

柔道体験教室

主市柔道協会▽時8月1日から毎火・木曜日午後7時―9時▽場総合体育館▽対5歳児～小学生（中学生以上は要相談）▽申☎同協会の景山さん☎090(1480)5969

ラグビースクール

主市ラグビー協会▽時9月3日～30年3月25日の毎日曜日午前9時―正午▽場東久代運動公園など▽対3歳～中学生▽費月700円（保険料など別）▽申✉同スクールホームページの問い合わせフォームから、住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を送信▽問同協会の大村さん☎090(5154)7959・✉http://kawanishi-rugby-school.jimdo.com/

体育協会長杯ソフトテニス大会

主市ソフトテニス協会▽時9月10日(日)午前8時45分受け付け▽場市民運動場▽対ダブルス戦A級（一般男子、上級者）・B級（一般女子、中学男子）・C級（シニア、中学女子、初級者）▽費1チーム2000円（高校生以下1000円）▽申郵FAX住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名、学年を書き、8月27日(日)（必着）までに〒666―0112・大和西2―12―1の岡山さんへ▽問☎FAX(794)9423（電話は午後7時以降）

フレッシュ水泳教室

主市水泳協会▷場市民温水プール▷費保険料など別▷申郵抽往復ハガキに住所、氏名、電話番号、教室名を書き、8月15日(火)までに〒666―0111・大和東1―43―15の豊田澄子さんへ▷問☎080(6170)8613

教室名	日時	対象・内容	費用	定員
フレッシュ水	9月13日から毎水曜日（原則）午前11時―正午。全15回	50㍍泳げる成人。4泳法の上達	9,750円	5人
フレッシュ木	9月14日から毎木曜日（原則）午後1時―2時。全11回	25㍍泳げる成人。4泳法の習得	7,150円	10人
フレッシュ金	9月1日から毎金曜日（原則）午後1時―2時。全15回	25㍍泳げる成人。4泳法の習得	9,750円	5人
フレッシュ初級	9月14日から毎木曜日（原則）正午―午後1時。全11回	初心者の成人。水慣れから25㍍完泳まで	7,150円	5人
水夢（水中運動）	9月2日から毎土曜日（原則）午前10時―11時。全11回	低体力・リハビリ目的の成人・高齢者。	8,250円	5人

スポーツ教室 アミカル

申郵抽往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名、性別、生年月日（年齢・学年）、電話番号、保護者氏名、「親子体操」「ラッコ」「げんキッズ」は一緒に受講する人の氏名、「キッズトレーニング火・木」は第1・2希望を書き、総合体育館・市民体育館は〒666―0017・火打1―1―4の総合体育館☎(759)9712、市民温水プールは〒666―0017・火打1―3―3の市民温水プール☎(755)0257へ

場所	教室名	日時	対象	費用	申込期間（必着）
総合体育館	親子体操	9月1日～火・金曜日 午前10時―11時半	開催初日で2～4歳児と保護者（子ども1人に保護者1人）	15,410円（全20回）	8月1日(火)～8日(火)
	ジュニアスポーツ	9月2日からの土曜日 午前11時15分―午後0時半	小学4～6年生	4,410円（全10回）	
	ジュニアトレーニング	9月4日からの月曜日 午後3時50分―4時50分	小学1～3年生		
	キッズトレーニング火	9月5日からの火曜日 午後3時45分―4時45分	23年4月2日～25年4月1日生まれ		
	キッズトレーニング木	9月7日からの木曜日 午後3時45分―4時45分			
市民温水プール	カモメ	9月25日からの月曜日 午前11時―正午	一般	8,740円（全10回）	8月15日(火)～25日(金)
	シニア水中ウォーキング	9月25日からの月曜日 午後2時―3時	開催初日で満60歳以上		
	ビーバー月	9月25日からの月曜日 午後3時―4時	開催初日で満3歳～29年度中6歳未満		
	アシカ月	9月25日からの月曜日 午後4時―5時	23年4月2日～25年4月1日生まれ		
	アヒル	9月26日からの火曜日 午前10時―11時	開催初日で満2・3歳	9,050円（全10回）	
	シニアアクアビクス火	9月26日からの火曜日 午前11時半―午後0時半	開催初日で満60歳以上	8,740円（全10回）	
	水中ウォーキング	9月26日からの火曜日 午後1時―2時	一般		
	ラッコ	9月27日からの水曜日 午前10時―11時	開催初日で満1歳半～3歳児と保護者（子ども1人に保護者1人）	8,890円（全10回）	
	アクアビクス水	9月27日からの水曜日 午前11時―正午	一般	8,740円（全10回）	
	ソフトアクアビクス	9月27日からの水曜日 午後1時―2時			
	マーメイド（中級）	9月29日からの金曜日 午後7時―8時	クロールで15㍍以上泳げる（中学生以上）		
	あつまれ！げんキッズ	9月17日の日曜日 午前10時―正午	開催当日で満1歳半～4歳児と保護者（子ども1人に保護者1人）	1,260円（全1回）	8月1日(火)～15日(火)
市民体育館	キッズダンス	9月5日からの火曜日 午後3時半―4時半	小学1・2年生	4,150円（全10回）	8月2日(水)～9日(水)
	リトルトレーニング	9月6日からの水曜日 午後3時40分―4時40分	23年4月2日～25年4月1日生まれ		

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告
あなたの困ったな?!に応えます
親しみやすさがモットー
土日・夜間・相談対応可（事前予約制）
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
代表弁護士／井上 伸（兵庫県弁護士会）
弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）
初回相談料 無料
川西能勢口 ジョイン・かわにし 三井住友 アスティ 北摂中央法律事務所
提携Pあります。詳しくはHP・お電話で。
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「お口の中の怖～い病気『口腔がん』の予防と治療法―舌や歯ぐきもよく見よう」。

時9月8日(金)午前10時―11時 半▽場予防歯科センター▽講市歯科医師会の藤本さん▽定30人▽申☎先8月1日(火)から同センターへ▽問☎(759)3171

保健センター☎(758)4721

【8月の献血日】

時場8日(火)午前10時―11時45分、午後1時―4時・市役所。12日(土)午前10時―正午、午後1時15分―4時・イズミヤ多田店。12日(土)午前9時半―11時45分、午後1時―4時・多田グリーンハイツ第2自治会館

【健康運動体験教室】

時8月16日(水)午後1時20分―3時半▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話（医師から運動を許可されている人。体調により見学も）▽定25人▽申☎先8月1日(火)から

【生活習慣病予防教室】

時内①8月25日(金)・「メタボ予防・改善」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、検査値の見方など②8月28日(月)・「脂質異常症」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、簡単な病態の説明や食生活について。いずれも午後1時20分―3時半▽定①50人②30人▽他①先着30人に食事診断▽申☎先8月1日(火)から

【保健相談】

時8月2日(水)、9月6日(水)午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【レディース検診】

時9月9日(土)午後1時―2時半受け付け▽対内①20歳以上・子宮頸(けい)がん検診②40歳以上・乳がん検診（2年に1回）▽定各35人▽申☎先8月1日(火)から

献 買い物客などが協力 血と街頭啓発

市献血推進協議会が7月1日、川西阪急北側で、ライオンズクラブやPTAなどの協力を受け、夏季献血キャンペーンを実施しました。

買い物客などに献血を呼び掛け、123人を受け付け。400ミリリットル83人、200ミリリットル11人から、愛の献血にご協力いただきました。

問合せ 保健センター ☎(758)4721

【Let's「きんたくん健幸体操」】

時8月23日(水)午前10時半―11時半▽場市民体育館▽他タオルや飲み物、上履き持参

福祉

各種手当を振り込み

福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を8月10日(木)に、重度心身障害者（児）介護手当を8月31日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

3カ月以上の入院や、施設への入所など、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。

問障害福祉課☎(740)1178

阪神青い鳥学級北支部宝塚教室参加者募集

主阪神青い鳥学級北支部宝塚教室運営委員会▽時9月15日(金)、11月24日(金)、12月15日(金)午前10時―午後4時（原則）。全3回▽場宝塚市立東公民館他▽対16歳以上の視覚障がい者▽内ハンドベル演奏会やフライングディスク体験、宝塚市内の社会見学▽申窓市役所3階の社会教育・文化財課に備え付けの応募用紙に必要事項を書き、8月1日(火)～10日(木)に同課へ▽問☎(740)1244

夏休みちびっこ盲ろう者体験教室

主兵庫盲ろう者友の会▽時8月10日(木)午後1時―3時半▽場ひょうご盲ろう者支援センター▽対小学生以下▽内耳が聞こえない人や目が見えない人と、点字しおり作りやアイパッドでの筆談体験、コミュニケーション体験、折り紙▽問同会事務局☎0078(341)8822

ボランティア活動センター☎(759)5200

【ボランティア活動相談】

場ふれあいプラザ

時8月19日(土)午後1時半―3時半

【要約筆記ボランティア1日体験教室】

時8月19日(土)午後1時半―3時半▽講川西サマリー▽定15人▽申☎先8月18日(金)までにボランティア活動センターへ

【お出かけ介助ボランティア講座】

時9月13・20・27日の水曜日午後1時―4時。全3回▽講車いす介助を学ぶ会▽費500円（学生250円）▽定15人▽申☎先9月8日(金)までに同センターへ

司法書士会の無料法律相談 広告

川西市文化会館（川西市丸の内町5）会場の都合で変更することがあります　毎週土曜日 13:00～15:00
カリヨンホール 隣のC教室（日生中央センタービル3階）　毎週火曜日（祝日休み） 18:30～20:00

相談内容
登記・裁判
離婚・相続
遺言・成年後見
一般法律相談
多重債務相談

司法書士会イメージキャラクター ロザン

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要（終了30分前受付終了）。
お問合先 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 平日9時～17時
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

8月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721　（＊項目に色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45～14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制） ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	3日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）。1,000円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は満50～74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円（別途料金がかかります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・23日(水)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	10日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	31日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）☎(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（ふれあいプラザ1階）☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3-15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日　9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜　18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院☎(794)2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を。8月28日(月)以降は、仮事務所で実施）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	9月7日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	随時受け付け		エイズなど、性感染症の相談（8月以降、検査は実施しません）
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	9日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ http://kda8020.com/
噛む かむ カミング 健康づくり

安全・確実な処置のためには、服用する薬の情報が重要

昨年9月に総務省が日本の総人口に占める65歳以上の割合を26.7％と発表したことにより、日本は「高齢化社会」から「超高齢社会」へと移行しました。

高齢者＝有病者というわけではありませんが、日本人は世界の約40％の薬を消費しているという説もあります。

また、何かとストレスの多い社会において、若い世代が薬やサプリメントを服用することも現実に多くなっています。

さて、歯周病が妊娠に及ぼす影響を始めとして、最近では口腔ケアによる誤嚥(ごえん)性肺炎の予防、歯周病治療による糖尿病の改善なども言われ、口腔機能（咀嚼(そしゃく)・嚥下(えんか)）や口腔内環境と全身状態との相互関係が以前にもましていわれるようになってきており、全身状態が口腔内に及ぼす影響も大です。歯科治療において全身状態を把握・考慮することにより、より安全かつ確実な処置を行うことが可能となります。

全身状態を把握する手段の一つとして、服用されている薬は重要な情報の一つです。

例えば一概に高血圧の薬、糖尿病の薬と言っても使用されている薬の種類は多種多様です。

現状維持のために何種類の薬がどのような組み合わせで処方されているのかを知るだけでも、全身状態をある程度知ることができます。

それを考慮した上での、歯科治療はより一層効果をもたらすと考えられます。

より適切な診療を受けるために、受診される際には、ぜひお薬手帳などの情報をお持ちになってください。

（市歯科医師会）

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

みつなかホール&文化会館

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。問い合わせはみつなかホール☎(740)1117へ。

2017. ブラス・フェスタ in KAWANISHI

川西・猪名川の中学・高校生による若き吹奏楽の祭典

川西市吹奏楽連盟との共催。出演は川西市と猪名川町内の公立中学・高等学校の吹奏楽部員です。

時8月27日(日)午後2時開演▷場文化会館▷費500円▷他全自由席。ローソンLコード(55097)

アーティストファイルかわにし 藤原功次郎 Nico Nico Stage with 中川英二郎

今年度からの新シリーズ！
川西ゆかりの人がホストとなって企画するコンサート

新シリーズ第1弾のホスト役は、市出身で日本フィルハーモニー交響楽団首席トロンボーン奏者の藤原功次郎さん（写真左）。

ゲストにジャズ界のトップ・トロンボーンプレイヤーの中川英二郎さん（写真右）を迎えます。

時11月1日(水)午後7時開演▷場みつなかホール▷費3,000円（当日3,500円）、小・中・高生、障がいのある人2,000円（当日2,500円）▷他全指定席。ローソンLコード(55366)

高齢者

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

一の島居 ☎(794)0615

【楽しく学ぶ「終活講座」】
申☎先8月1日(火)から
▼終活とエンディングの意味
時8月22日(火)午前10時―正午
▽講終活カウンセラーの中島敏晴さん▽定30人

▼終活と今どきのお葬式事情
時8月30日(水)午前10時―正午
▽講終活カウンセラーの成瀬大典さん▽定30人
▼相続を争族にしないための相続・遺言の話
時9月5日(火)午前10時―正午
▽講行政書士の葉室亮介さん
▽定30人

【高齢者に役立つ勉強会】
時8月30日(水)午後1時半―3時半▽講市立川西病院転倒予防指導士▽内健康寿命を延ばしましょう▽申☎先8月1日(火)から

【毛筆・筆ペン体験講座】
テーマは「日常でよく使う文字を楽しく学ぼう」。
時8月25日～10月27日の第2・4金曜日午後1時半―3時半。全5回▽講日本書芸院二科審査員の久吉露楓さん▽定10人▽申☎先8月1日(火)から

久代 ☎(756)1321

【健康体操】
時8月15日(火)午後1時―2時半

中央図書館 ☎(755)2424

休館日の案内
8月31日(木)は館内整理日のため休館します。

かわにし人権・平和展

【図書の展示】
太平洋戦争末期の沖縄戦について知るための図書を中心に紹介します。

【ビデオ映写会】
8月13日(日)「TOMORROW（明日）」（106分）、20日(日)「紙屋悦子の青春」（111分）午後2時から。

夏休み特別おはなしのくに
主ボランティアグループ「たんぽぽ」▽時8月5日(土)・12日(土)午後2時半から▽対小学生▽内こわい話などの読み聞かせ

リクエストよみきかせ
主ボランティアグループ「たんぽぽ」▽時8月26日(土)午前11時と午後2時半から▽対幼児～小学生▽内子どもたちが選んだ本をマンツーマンで読み聞かせ

入居時自立型　介護付有料老人ホーム　残りわずか
サンシティパレス塚口
【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡～ 99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡～ 28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア
広告
8/27(日)～8/29(火) 個別見学会
要予約　昼食付
来館方法　11:30までに直接お越し下さい。
シャトルバスもございますので、来館方法はお問合せの際にご確認下さい。
お申込み方法　下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。
見学会のご予約・資料請求は　サンシティパレス塚口　〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7　0120-68-5533　【受付時間】9:00～17:00【土日祝も受付中】　サンシティパレス塚口　検索　広告有効期限/平成29年8月31日
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ホープ☎092(716)1401へ

8月相談の案内

※祝日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談	生活相談課 ☎(740)1333	国への意見・要望など。当日会場へ	7日(月)	午後2時―4時	東谷公民館	行政相談委員
			17日(木)	午前10時―正午	同課市民相談室	
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・23日(水)	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ	
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	23日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	18日(金)	午後1時―4時	同室相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員他
		電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
			木曜日		ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。14日(月)までに予約を	16日(水)	午後1時―4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1149	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	8・22日(火)	午後1時半―4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	18日(金)	午後1時半―3時	市医師会医療会館	医師他
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	8月はなし	午前10時―正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	身体・知的・精神障がい者当事者・障がい児の保護者相談。予約を	18日(金)は1日、16日(水)・21日(月)・22日(火)は午前		ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065	電話・来所相談	月～金曜日(金)は午前のみ	午前9時半―正午、午後0時半―3時	同センター	子育て支援相談員
	子育て支援ルーム ☎(740)1125		月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医他
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	7・14・21・28日(月)	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9・23日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他
子ども・若者総合相談	こども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	10・24日(木)	午後1時―5時	アステ市民プラザ	臨床心理士他
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員
生活困窮者自立相談	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半	市役所1階生活支援室	面接相談員

あんばい

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　資資格　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

Smile de スマイルで はい！ポーズ

亀井　幸盛（ゆきもり）ちゃん　加茂1（2歳1カ月）

たんじょうびプレゼントで自転車をもらったんだ。早く上手に乗れるようになりたいな。

藤原　夏子（なつこ）ちゃん　南花屋敷3（1歳11カ月）

歌ったりおどったりするのが大好き。音楽が聞こえると自然と体が動いちゃうの。

8月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回（合計8万円）を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（1歳ぐらいまで）と保護者	25日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦可）	9月1・8・15日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制（託児なし）
乳幼児健診　4カ月児	生後4カ月	10・24日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診　10カ月児	28年9月生まれ	2・23日(水)		
乳幼児健診　1歳6カ月児	28年2月生まれ	7・21日(月)		
乳幼児健診　3歳児	26年7月生まれ	8・22日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児（第1子優先）	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	27年8月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診　1歳児親子	28年8月生まれ	17日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
歯科健診　2歳6カ月児	27年2月生まれ	3日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診　3歳6カ月児	26年2月生まれ			
歯科健診　4歳児	25年8月生まれ	10日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診　5歳児	24年8月生まれ			

小児救急診療（15歳未満、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

家庭の状況に合わせて情報を提供 あなたの子育て応援します！

子育てを楽しいと感じるためには
共感したり、認めてもらえる存在が必要

こども育成課の窓口で「利用者支援事業」を開設して2年になります。「子どもを預けて働きたいけど、どこに保育所がありますか」「親子で遊べるところを教えてください」「引っ越したばかりで友達もいなくて、親同士が出会える場所がありますか」「人見知りが強いから、集団生活を経験させた方がいいのかな」というような相談もありました。それぞれの家庭の状況によって、どんな施設や事業がふさわしいのかを選択できるよう、情報提供しながら一緒に考えます。

子育てには喜びもたくさんありますが、時には「泣きやんでくれない」「せっかく作ったのに食べてくれない」とイライラしたり悩んだりすることもあるのではないでしょうか。そんな時、どのようにされていますか？あるお母さんは、思いきってプレイルームに出掛けたそうです。「悩んだり、困ったりしていたのは自分だけではないと分かって楽になりました」と話していました。

ある日、「子育てがしんどいからもう少し長く保育所に預けたい」という相談がありました。話を聞くと、子どもへの愛情も強く、一生懸命さが伝わってきました。「よく頑張っているのですね」と感じたままを伝えると、「そんなこと言われたのは初めてです」と。そして、最後には「もう少し頑張ってみます」と言って話を終えました。

子育てを楽しいと感じるためには、共感したり、認めてもらったりする誰かの存在が必要なのだと感じます。子どもに優しいまなざしを送り続けてもらえるよう、お手伝いしていきますので、ご利用ください。

子育て

助産師といっしょにベビーマッサージ

主市助産師会▽時8月24日(木)午前10時半―11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定15組▽申☎先8月17日(木)まで▽問☎090(9257)8586

「タブリエ」の子育て応援メニュー

「ベルソークラブ」「体験保育」「歯磨き講演会」は申し込みが必要。

主パステル保育園▽申郵抽ハガキに希望メニューと「ベルソークラブ」「体験保育」は希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日（「歯磨き講演会」は8月25日(金)〈必着〉）までに〒666―0002・滝山町3―11のパステル保育園へ▽問☎(757)2440・(755)6328

【ベルソークラブ】

時毎水曜日午前10時―11時半▽対就学前の子どもと保護者（9月は2・3歳、10月は1・2歳、11月は0・1歳）▽定各10組

【体験保育】

時①9月21・28日②10月19・26日③11月9・16日の木曜日。1日目は午前10時―11時、2日目は10時―11時45分（2日目は子どものみ給食あり）▽対①2歳児と保護者②4月2日以降生まれの子どもと保護者③1歳児と保護者▽費300円▽定各3組

【歯磨き講演会】

時9月14日(木)午前10時―11時15分▽講歯科衛生士▽内歯の話と歯磨き指導▽定20組

【室内開放】

時月・火曜日午前9時―正午、月～木曜日午後1時―3時▽内8月28日までの月曜日（14日除く）はプール遊び。8月1日(火)、10月3日(火)午前11時からおはなしポムポムによる「おはなしの日」

【公民館で遊ぼう】

時8月3日(木)午前10時半―11時半▽場中央公民館▽対就学前の子どもと保護者▽内親子体操や製作など

【公園で遊ぼう】

時9月7日(木)午前10時半―11時半▽場丸の内公園▽内集団遊びや製作など

保健センター ☎(758)4721

【両親学級】

時8月14日(月)午後1時―4時▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽定20組▽申☎先8月3日(木)から

【親子料理教室】

時8月30日(水)午前10時半―午後0時45分▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申☎先8月3日(木)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

時8月24日(木)午前9時45分―午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽定16人▽申☎先8月1日(火)から

久代児童センター ☎(756)1321

申☎先8月1日(火)午前9時半から同センターへ

【ベビー&マタニティママ交流会】

時9月26日(火)午前10時半―11時半▽対妊娠中の人と、1歳未満の子どもと母親（きょうだい同伴可）▽内エコー写真や思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参

【母親リフレッシュ講座】

時9月14日(木)午前10時―正午▽対未就園児の母親▽講スクラップブッキング教室「シュシュ」の田上美香さん▽内写真のデコレーション（額付き）▽費1500円▽定8人

【パパと遊ぼう】

時8月26日(土)午前10時―11時半▽対2歳児～未就学の子どもと父親または両親▽内ジャングルジム他▽定20組

川西児童館 ☎(758)8398

【一歳のひろばONEだーらんど】

時8月17日(木)午前10時―11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子とも上履き持参

【親子で遊ぼうDAY】

時8月4日(金)・24日(木)午前10時―11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上履き持参▽申先当日会場へ

読み聞かせ&語り 8月

北陵公民館☎(794)9090
時対9日(水)午前10時半から・乳幼児。23日(水)午後2時から・幼児と児童

清和台公民館☎(798)1280
時2・9・23・30日の水曜日午後3時―4時▷対幼児と児童▷内折り染め遊びと工作など

多田公民館☎(793)0011
時2日(水)午後2時半―3時半▷対幼児と児童▷内読み聞かせと工作

中央公民館☎(758)0103
時内4日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。19日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童

男女共同参画センター☎(759)1856
時22日(火)午前10時半―11時

中央図書館☎(755)2424
時対5日(土)・12日(土)午前11時から・2歳以下。19日(土)午前11時から・3歳以上就学前

川西児童館☎(758)8398
時1・8・22・29日の火曜日午前11時―11時半▷対幼児と保護者

久代児童センター☎(756)1321
時24日(木)午前10時半―11時15分▷対幼児▷内手遊びや折り紙など

あんば

おとなも子どもも
食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ　市立保育所給食部会

●材料　４人分

卵	中２個
油	大さじ１／２
キュウリ	120㌘（中１本）
ニンジン	100㌘（小１本）
ごま	小さじ４
砂糖	大さじ１
酢	大さじ１と１／２
塩	適量

熱量（おとな１人分）：134㌔㌍、塩分：0.2㌘

●作り方
❶フライパンに油をしき、卵を薄焼きにして細く切る。
❷キュウリはきれいに洗い、千切りにして塩もみする。
❸ニンジンは千切りにしてゆでる。
❹ごまはいってすり鉢でする。
❺砂糖、酢、塩とごまを混ぜ、卵と水気を切った野菜とあえる。

一言メモ　冬はキュウリの代わりにダイコンで。

薄焼き卵のごま酢あえ
子どもも大好き甘酢メニュー

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

レンタルオーナー契約のトラブル
レンタル料の収入があるはずが
商品購入の多額の借金返済だけが残る

事例　３カ月前、友人に、もうかる話があると呼び出され、業者の事務所に連れて行かれた。業者から「空気清浄器を１台２万円で購入し、それを貸し出すと毎月 980 円のレンタル料が入る。500 万円で 250 台購入し、貸し出せばレンタル料は月 24 万 5,000 円。５年で 1,470 万円になる。貸し出し先はこちらで見つける」と言われた。「そんな大金は用意できない」と話すと「借金して用意すればいい」と言われた。自分は何もしなくても月 24 万 5,000 円の収入があるなんて、とても良い話だと思い、消費者金融やカードローンで 500 万円を借金して契約した。ところが、レンタル料の入金がない。このままではレンタル料から支払うつもりだった月々 10 万円の借金返済ができない。解約して 500 万円を返金してほしい。（20 歳代　男性）

このような契約を、レンタルオーナー契約といいます。商品を購入してオーナーになり、その商品を貸し出すことでレンタル料を受け取るというものです。

購入する商品には事例の他に、パチスロ機やコンテナなどがあります。契約時に、購入した商品を受け取っていないので、商品が本当に存在するのか、どこにレンタルされているのかなどを確認できないことがほとんどです。

そもそも商品がない、レンタルなどされていないのであれば、収入を得ることはできません。消費者金融やカードローンの借金だけが残り、返済に困ることになります。業者が破たんするリスクもあります。簡単にもうかる話はありません。注意しましょう。

人権啓発シリーズ
生きる

人権推進室
☎(740)1150

人権教育・啓発推進法
部落差別をなくす同和教育・啓発から
本格的な人権教育・啓発へと拡張

「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律（人権教育啓発推進法）」は 2000 年 11 月 28 日に国会で可決・成立し、12 月 6 日に施行されてから 17 年が経過しました。

この法律は、「人権の尊重の緊急性に関する認識の高まり、社会的身分、門地、人種、信条又は性別による不当な差別の発生等の人権侵害の現状その他人権の擁護に関する内外の情勢にかんがみ、人権教育及び人権啓発に関する施策の推進について、国、地方自治体及び国民の責務を明らかにするとともに、必要な措置を定め、もって人権の擁護に資すること」を目的としています。そして人権教育は「人権尊重の精神の涵養（かんよう）を目的とする教育活動」、人権啓発は「国民の間に人権尊重の理念を普及させ、及びそれに対する国民の理解を深めることを目的とする広報その他の啓発活動」と定義されました。また基本理念は、「国及び地方公共団体が行う人権教育及び人権啓発は、学校、地域、家庭、職域その他のさまざまな場を通じて、国民が、その発達段階に応じ、人権尊重の理念に対する理解を深め、これを体得することができるよう、多様な機会の提供、効果的な手法の採用、国民の主体性の尊重及び実施機関の中立性の確保を旨としなければならない」とされました。

日本における人権教育と人権啓発は部落差別をなくす同和教育と同和啓発から出発しました。しかし人権尊重の意識の高まりとともに、在日コリアンや女性、障がい者、アイヌ民族、ハンセン病回復者、HIV 感染者、犯罪被害者、高齢者、子どもなどに対する差別をなくし平等な社会を実現していく、本格的な人権教育と人権啓発へと次第に拡張されるようになり、今日に至っています。　（大阪人権博物館　館長　朝治武）

参画と協働の芽

参画協働室
☎(740)1600

東谷小学校区コミュニティ推進協議会
東谷共育クラブ（物作り担当）藤井克治さん

Together
おとなも子どもも 共に育まれる場所に

「おとなが教える」のではなく
一緒に楽しみながら活動する

さまざまな世代間で交流

「子どもとおとなが共に元気をもらう。子ども同士や子どもとおとなの世代間交流ができ、共に育まれる場所ができたらと始まった『東谷共育（ともいく）クラブ』も、今年で５年目。今年は同コミュニティ設立30周年記念プロジェクトとしても取り組んでいます」と話すのは、東谷小学校区コミュニティ推進協議会役員で同クラブ物作り担当の藤井克治さん。

東谷小学校の多目的室で月２回開催されている同クラブでは、小学２～６年生とおとなが一緒になって、竹とんぼやクリスマスリースなどの物作りを体験。他にも将棋やそろばんなどを行っています。

開設に当たっては、どうすれば参加してもらえるのか、保護者にアンケートをとるなど、準備に１年をかけたそうです。

「子どもたちにとって、親以外のおとなや他の学年の子どもと関われる場所ってあまりないように思うんです。そういう場って、子どもの将来にとってプラスになるでしょうし、おとなも子どもとふれあうことで元気をもらえます。お互いに楽しく成長できる場所になっているのではないでしょうか」そのためにも、同クラブではあいさつなどの礼儀面に気を付けていると藤井さん。

興味を持つきっかけづくり

最近では、地域にある郷土館の見学や史跡巡りなどもメニューに取り入れるなど、活動の幅を広げています。

「物作り中心は変わりませんが、子どもたちにはこのクラブの活動を通じて、地元の歴史など、いろいろなことに興味を持ってもらいたい。これがきっかけになって東谷のことを好きになる子どもが増えてくれればと思います」

子どもの喜ぶ顔が活力に

子どもは毎年30人前後が集まりますが、おとなはなかなか集まらないそうです。

「今、登録しているおとなは９人。平均年齢は70歳を超えています。もう少し若い人にも参加してもらえたらと、正直思います。事前準備など大変なこともあります。ですが、子どもの喜ぶ顔を見たり『子どもが毎回楽しみにしています』『クラブがきっかけで物作りができるようになりました』といった保護者の声を聞いたりすると、自分たちにとっても喜びや活力になります。ぜひ、一度のぞきに来てもらえればと思います」

7/6 国崎地区でヒメボタルが乱舞
「日本一の里山」を飾るイルミネーション

発生地付近にはほとんど建物がなく、漆黒の暗闇。午後11時ごろには、約100頭のヒメボタルがストロボのような光を放ちながら、求愛のダンスを踊っていました。

6/18 市国際交流協会が設立 25周年
「きんたくんのぬいぐるみ」を限定販売

アステ市民プラザでの式典後、アステ川西ぴぃぷぅ広場でイベントを開催。歴史を振り返る写真展示の他、獅子舞やジュニアコーラスによる童謡、フラダンス、市吹奏楽団による演奏が披露され、多くの人でにぎわいました。

6/30 北消防署清和台出張所で発隊式
新名神高速道路開通に向けて救急隊を増隊

新名神高速道路川西インターチェンジの供用開始や、増え続ける救急需要に対応するため、救急隊を1隊増隊。新しい救急車に装備されている機器などの説明の後、心肺停止状態の傷病者を救命する訓練が披露されました。

6/8 危険物安全週間に合同訓練
市内事業所の従業員と市消防職員62人が参加

訓練は昭永ケミカル㈱からの提案で実現。災害が発生すると、消火活動などで大きな危険が予想される危険物施設。同社施設からの出火を想定し、初期消火や危険物漏えい防止、一斉大量放水などが実施されました。

6/29 市民体育館整備で市景観賞
川西市スポーツ・ウェルネス㈱を表彰

アリーナの高さを抑えた他、施設の顔となる南面に緑化バルコニーを採用。さらには地域のシンボルであった敷地内の桜などの既存樹木を極力残すなど、緑豊かな地域の景観特性に十分配慮している点が評価されました。

7/5 農家と店と客を結ぶマルシェ
市農業振興研究会などが（仮称）三角地で開催

地元農家が収穫した、新鮮で安心な野菜や果物をはじめ、市の特産品を生かしたオリジナル商品などを販売する「かわにしまるまるマルシェ」。

訪れた約200人は、トマトやニンジン、キャベツなどの農林産物の他、いちじくワインスティックや壱熟カレーなどの加工品、いちじくのせん定枝を使った炭やサクラの木で染めたバックなどを買い求めていました。

6/28 梅雨空の下を彩るアジサイ
「あじさい寺」の愛称で親しまれる賴光寺

賴光寺で栽培されるアジサイは、主に「西洋あじさい」。他にも「おたふく」や「隅田の花火」などが栽培されていて、敷地内の約3分の1はアジサイで彩られています。

昭和49年、本堂再建を祝い、市観光協会から贈られた約100株を前住職らが「地元の人に楽しんでもらおう」と丹精込めて育ててきたもので、現在では市内外からたくさんの観光客などが訪れています。

7/8 公園を見て・聞いて・体験する
オープニングイベント「キセラフェスタ」

市キセラ川西地区の中心に、約2.6㌶の「キセラ川西せせらぎ公園」がオープン。オープニングセレモニーでは、市内の保育所園児によるパラバルーンや小学生によるきんたくんダンスの他、テープカットやくす玉割りなどが行われました。

その他、公園探検ツアーやスタンプラリー、川西発祥の三ツ矢サイダーの配布、ミニコンサートなどが催され、親子連れなど約3,000人が来場しました。

6/26 川西特産桃の即売会
アステ川西ぴぃぷぅ広場に長蛇の列

毎年たくさんの人が心待ちにしている早生（わせ）桃の即売会。開場前から500人以上が並び、約760人が列を作りました。この日用意された「日川白鳳（ひかわはくほう）」約1,400箱は、1時間半ほどで売り切れました。

市南部の加茂地区などで栽培されている早生桃は6月中旬ごろから収穫を開始。京阪神地域を中心に、年間約60㌧を出荷しています。

mlife[みらいふ] 発行／川西市 ☎072(740)1111 編集／かわにし魅力推進室 ☎072(740)1104
〒666-8501 兵庫県川西市中央町12番1号 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/ 毎月1日発行
▼ 広報誌1冊の印刷代は約13円、配布する経費は約11円です

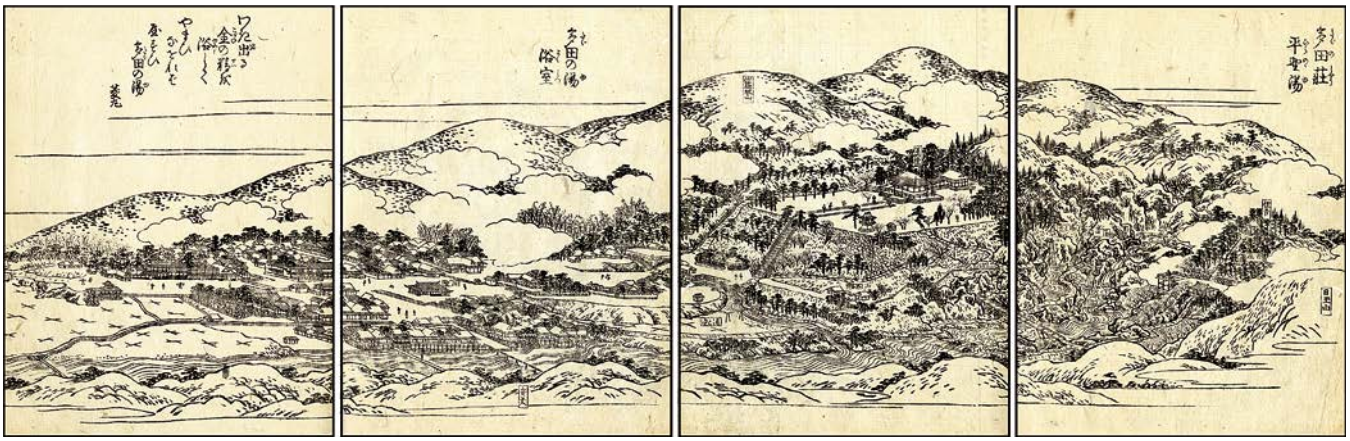
住宅都市の川西市 実は温泉郷だった!?

有馬温泉と並ぶ「平野湯」と「一庫湯」 江戸時代後期の郷土誌で紹介

【問合せ】社会教育・文化財課☎(740)1244

「多田平野湯之町温泉薬師庵」石碑

「摂津名所図会」より「多田荘平野湯・多田の湯浴室」



摂津名所図会

江戸時代後期に刊行された「摂津名所図会」（中央図書館調査相談室で閲覧可）。同書は摂津国（おおむね大阪府北中部や兵庫県南東部）の名所を絵画と文章で紹介した郷土誌です。

この図会には、江戸時代、摂津国にあった湯として「有馬温泉」とともに「平野湯」と「一庫湯」の様子が描かれています。

平野湯

「平野湯」は能勢電鉄「平野」駅周辺にあった温泉場のことです。図会によると平野湯の源泉は『全く冷泉でもなく全く温泉でもない。その中間で滔々と湧出している。味は鹹く渋みを帯びている』と記されています。当時は源泉をつるべでくみ上げ、ゆといで浴室に運び、そこでまきをたいて温湯にしていたようです。

また、同書には平野湯の旅舎の様子を詳しく描いた絵も載っています。将棋を指す人、茶の湯を楽しむ人、蹴鞠に興じる人などが描かれています。表の人通りも多く、活気に満ちた様子がうかがえます。

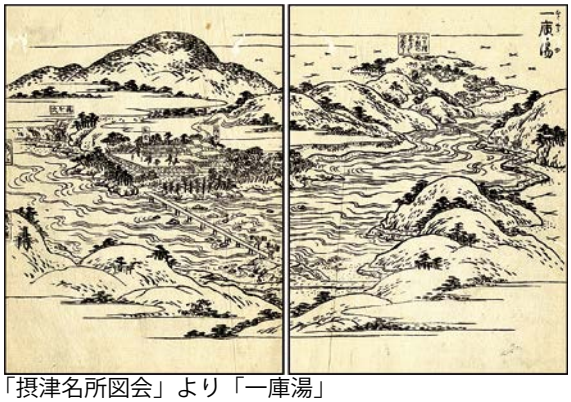
現在は商業店舗が立ち並び、温泉場があった様子は全くありません。ただ、当時をしのぶものとして、湯之町の地名と「多田平野湯之町温泉薬師庵」と彫られた石碑が残っています。

一庫湯

「一庫湯」は一庫ダムの堰堤下、一庫大路次川の渓流沿いにあった温泉場です。

図会には「川辺に楼造りにして風流なり。すべてのほとり幽遂閑寂にして、静座悠々、塵垢を隔てた勝邑なり」とあり、趣深い温泉場だったことがうかがえます。

昭和50年代に一庫ダムが出来るまでは、温泉場の対岸にあった旅館で湯に入れたそうです。しかし、温泉場は現在小さな公園になり、川沿いにわずかながら石垣が残るだけとなっています。


「摂津名所図会」より「一庫湯」

CHECK & QUIZ 次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：【特集】私たちを動かす夏○り　2：猪名川○火大会

正解者の中から市特産のいちじく「朝採りの恵み」1箱を5人に。引き換えは8月16日㈬に開催するいちじく品評即売会の会場で（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに引換券を送付）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、8月8日㈫（必着）までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。
※7月号の正解は（在）（キ）で、68通の応募がありました。

6月末現在の人口

男	75,605人（－ 6）
女	83,670人（＋ 21）
計	159,275人（＋ 15）
世帯数	69,562世帯（＋ 18）

川西の元気いっぱいキャラクターきんたくん
夏祭り 楽しみだな

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120(586)189（平日の午前9時―午後5時半）】

UD FONT