

子育て

ベビータンダンス

11月10日(金)午前10時半〜正午
▽**タ** 0歳児と保護者▽**タ** 1歳児と保護者▽**タ** 2歳児と保護者▽**タ** 3歳児と保護者
【久代児童センター ☎(756)1321】
11月25日(土)午前9時〜午後5時半

多胎児交流会

10月28日(土)午前10時〜11時半
▽**タ** 1歳児と保護者▽**タ** 2歳児と保護者▽**タ** 3歳児と保護者
【久代児童センター ☎(756)1321】

保育つきゆつたりタイム

11月14日、12月12日、30日
1月9日、2月13日、3月13日
11月14日(土)午前10時〜正午
12月12日(土)午前10時〜正午
3月13日(土)午前10時〜正午
【久代児童センター ☎(756)1321】

読み聞かせ&語り 10月

【北陵公民館 ☎(794)9090】
11日(水)午前10時半から・乳幼児。25日(水)午後2時半から・幼児と児童
【東谷公民館 ☎(794)0004】
4日(水)・18日(水)午後2時40分〜4時
▷**タ** 幼児と児童▷**タ** 読み聞かせや工作など
【緑台公民館 ☎(792)4951】
18日(水)午後2時半〜3時半▷**タ** 乳幼児▷**タ** 読み聞かせと工作
【清和台公民館 ☎(798)1280】
4・11・18・25日の水曜日午後3時〜4時▷**タ** 幼児と児童▷**タ** 紙芝居大会と読み聞かせ、折り紙など
【けやき坂公民館 ☎(798)0770】
11日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
【多田公民館 ☎(793)0011】
4日(水)午後2時半〜3時半▷**タ** 幼児と児童▷**タ** 読み聞かせと工作
【明峰公民館 ☎(759)6901】
4日(水)午後3時〜4時▷**タ** 幼児と児童▷**タ** 読み聞かせや工作など
【中央公民館 ☎(758)0103】
6日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。21日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷**タ** 幼児と児童
【男女共同参画センター ☎(759)1856】
24日(火)午前10時半〜11時
【中央図書館 ☎(755)2424】
7日(土)・14日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。21日(土)午前11時から・3歳〜就学前。28日(土)午前11時から3歳〜就学前、午後2時半から・小学生
【川西児童館 ☎(758)8398】
3・10・17・24日の火曜日午前11時〜11時半▷**タ** 幼児と保護者
【久代児童センター ☎(756)1321】
12日(木)午前10時半〜11時15分▷**タ** 幼児▷**タ** 手遊びや折り紙など

10月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月〜金曜日	9:00〜12:00 12:45〜17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらいまで)と保護者	27日(金)	9:30〜10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	11月10・17・24日(金)の全3回	12:45〜	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	12・26日(木)	13:00〜14:00 ※対象児には事前※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	
	10カ月児	28年11月生まれ	4・18日(水)		
	1歳6カ月児	28年4月生まれ	16・23日(月)		
	3歳児	26年9月生まれ	10・24日(火)		
予防歯科センター	5〜8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30〜10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
	2歳児	27年10月生まれ	11・25日(水)	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
	1歳児親子	28年10月生まれ	19日(木)	9:30〜10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	27年4月生まれ	5日(木)	13:15〜14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	26年4月生まれ			
	4歳児	25年10月生まれ	12日(木)	13:45〜14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年10月生まれ			
小児救急診療(15歳未満、中学生まで)	施設名	診療科目など	受付時間		
	阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30〜翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)…8:30〜翌朝6:30		
	伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00〜翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)…9:00〜翌朝6:30		
子育て相談窓口	子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799		



一番のお気に入りはおもちゃの車。かっこよすぎておうちの中では手放せないんだ。お散歩も大好きだよ。



すべり台って楽しい。夢中ですべっちゃうの。おうちではお姉ちゃんのみねっこのよ。

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
保健センター栄養士
問合せ ☎(758)4721

国内での乳児の蜂蜜によるボツリヌス菌食中毒発症の事例のほとんどが8カ月未満児ですが、厚生労働省は念を入れて1歳未満児が食べることを禁止しています。各種ビタミンやミネラルに富む健康イメージも相まって人気の蜂蜜。ですが、芽胞の処理は120度で4分以上の加熱が必要で、家庭では対処できないため、抵抗力の低い乳児の離乳食には使いません(母親が食べても、母乳にその成分は分泌されません)。また、小さじ1杯(5ミリリットル)のカロリーは、砂糖だと12キロカロリー、蜂蜜だと21キロカロリーです。摂りすぎに注意し、食べた後はおとも手や口の周りをしっかり洗ってから、赤ちゃんに接しましょう。

蜂蜜とボツリヌス菌症
1歳未満児が食べることは禁止

自然界に多数存在するボツリヌス菌は、ごくまれに蜂蜜に残留することもある。今春、国内で初めて、乳児が蜂蜜を食べて死亡した事故がありました。多くの母子健康手帳に記され「知ってて当たり前」と済ませず、この不幸を繰り返さないため、しっかり確認しておきたいと思います。蜂蜜は人類が初めて口にした甘味類。蜜蜂が集めた花蜜が巣の中で熟成したもので、砂糖の伝来まで、葛樹液とともに甘味に使っていました。そして、自然界に多数生存するボツリヌス菌は、その蜜にも混入します。今は蜂蜜を製品化する際、遠心分離や加熱処理などの過程で概ね除去・殺菌されます。しかし、ボツリヌス菌の増殖時に産生される「芽胞」は熱に耐性があり、ごくまれに残ることがあります。この芽胞は人体に有害で、腸が未発達した乳児は大きく影響を受けます。自然界の食物連鎖には人も含まれ、科学で対処できないことはまだまだ多く、子育ての「口伝え」の大切さを改めて感じます。

- 市政情報
- 求人・募集
- 催し
- スポーツ
- ごみ
- カレンダー
- 発表・鑑賞
- 公民館
- セミナー
- 中央図書館
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニフオース