健康

コラム

## 一日スポーツ教室

文化・観光・スポーツ課念 (740)1245

バドミントン 闘午前10時一正 午▷場総合体育館▷対中学生以上 の市内在住・在勤・在学者▷履 30 J

卓球 時午後1時一5時▷場総合 体育館▷図能力に応じた個別指導 ▷置 100 人

剣道 時内①午前9時一正午・基 本稽古会②午後1時-3時・剣道 指導法講習会など③3時-4時半・ 一般稽古会▷場総合体育館▷対① 小・中学生③小学生以上

ヨーガ 闘午前 10 時一11 時半▷ 場総合体育館 ▷ 定 30 人

体操 時午前10時─11時▷場総 合体育館▷対6歳以上▷内バレエの エクササイズ要素を取り入れた誰に でもできる簡単な体操▷配 30 人 健康体操 時午後1時15分一2

時半▷場総合体育館▷内ストレッ チ、きんたくん健幸体操など▽定 50 人

弓道 陽午前10時一午後3時▷ 場総合体育館弓道場▷內有段講師 による個人指導▷፫ 100 人

水泳 時午前10時一午後0時半

▷場市民温水プール▷内水中運動、 フィン体験、子ども水遊び▷定 200 人

サッカー 時午前9時一午後1時 ▷場市民運動場▷対小学3年生以 下 ▶ 建 100 人

少林寺拳法 聞午後1時20分一 2時40分▷場市民体育館▷対小 

ソフトテニス 時午前9時一午後 1 時▷場市民運動場▷対中学生以 上D内基本と試合形式による練習 > 定 40 人

テニス 時午前10時一正午、正 午一午後5時▷場定市民運動場・ 100人、東久代運動公園(午前の み)・30人▷対小学生以上▷内テ ニス教室 (午前)、試合形式による 練習(午後)

スポーツ吹き矢 時午後1時半一3 時半▷場市民体育館▷内公認指導 者による指導▷ 2 30 人

AED 体験会 時場午前 10 時一正 午・総合体育館、午後1時-3時・ 市民温水プール 戸各 20 人

# スポーツに親しむための恵やスポーツ体験教室など特別講師による記念講簿 10<sub>₽</sub>9<sub>₽</sub>

業を次の スポ

 $\mathcal{O}$ 

通り開催

ï

ます

の事

の日ピ成

させる最強の

をテ

マ ク

本ペ

ップ

·目標

を達

か時

7 5 10 7 7 9 9 9

り▽**圖**市役所7i円9日祝午前半井純子さんが

階 10 講会 時演

験教室など、

市体育協会他が

主催で 114 育 **の** 自記 到 念

#### ・ (一財) 会議 40 室分 場シ睛 一 場 *物* ユ 10 日 へ 定 スポ 月 -ズ持参▽ 5 9 0 日 亽 (祝) 教室 →■先当日会 $\nabla$ **电** 先当日会 体 育

#### 連携協定での取り組み

#### ■買い物困難者への支援

セブン - イレブンとしては県で初めてとなる移動 販売車を川西矢間3丁目店が導入し、買い物困難者 を支援。

#### ■地域の安全・安心

お届けサービス「セブンミール(市内7店舗)」で、 高齢者や子ども、障がい者などを対象に、市の見守 り協力事業者ネットワーク事業の趣旨に基づく活動 を実施。また、「こどもを守る 110 番のおうち」に 登録し、地域の子どもの安全のために取り組む。

#### ■高齢者の支援

西下加茂

市内8店舗の従業員は「認知症サポーター養成講 座」を受講。店舗で販売中に高齢者に異変などを感 じた場合は、市の関係部署に連絡する体制を構築す る。市内の店舗・宅配業務で、地域の高齢者を積極 的に雇用し、仕事説明会の開催を検討する 

マ川市定化 でででいか。 でするいかで





今後連携を図り、 「近くて便利な存在」 同社兵庫 ・ジャパンの9月14日市1 ^る協定」 今回協定を締結 ることを確認 市のまちづくり の廣田健 締結式 一役所で、 さ 相互に協力 ま た㈱セブ Ĺ に関して んが てを実施。 ンでは、 マ 力に関イレブール西 出席

協定締結

協 ブ を見守る 西市が連

安心で豊かな -を活用した。今後、京 ∬西鼓滝駅 1目店(移 とい などを たさま う

齢者や移動販売車 ざまな活動を推進。

困難者

安全安心、日への支援な

で取りなる場所で

で

地域社会の 特徴を生か

実現に向

け

į

問合せ 経営改革課 🏗 (740) 1120

3

#### 花と緑あふれるまちづくり「都市緑化祭」

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

## キセラ川西せせらぎ公園で 花ゃ植木を直売

問合せ 緑化協会 🛣 (759) 0805

■市・緑化協会 > 闘 10 月 21 日出午前 10 時一午後 2 時▷陽キセラ川西せせらぎ公園(雨天の場合は市役所1 階市民ギャラリー)

花と緑の即売会 市造園組合と川西園芸商組合の協力

で、植木や花などを販売

緑化相談 花の育て方などの相談 市花りんどうコンクール リンド ウを取り入れた鉢植えや寄せ植え のコンクール。入賞者には市内リ ンドウ自生地で採れた新米を、出 品者全員に記念品を贈呈します。出品希望者は当日午前 9時-9時45分に会場へ持参

菊、山野草の展示会 市内愛好者団体の会員が育てた花 木を展示

草花などの交換会 手作りの草花などを持ち寄り交換 模擬店 特産品の販売や秋植え球根のつかみ取りなど 飲み物サービス 市商工会の協力で実施

子ども体験コーナー 午前10時一正午はこけ玉作り、 午後1時-2時は黒川産ダリアのミニブーケ作り

緑の募金 国際ソロプチミスト川西の協力で実施 緑のフリーマーケット 家庭で育てた花や植木などを販 売。出店希望者は、10月18日(水)までに電話で同協会へ **堆肥の配布** せん定枝をチップ化して作った堆肥を午後 1時に配布。

スピードくじ 花と緑の即売会で500円ごとに園芸用 品がもらえるくじを配布(緑のフリーマーケットは除 < )。

※会場に駐車場はありません。市役所駐車場は最初の1時間無料

#### 30年2月18日 ② ~ 3月4日 ③ は川西まちなか美術館

## プレイベント 参加者や 展示作品。募集

まちなか美術館実行委員会事務局 な(744)7112 〒(744)7113

主催:川西まちなか美術館実行委員会

#### 「アートなケンケンパ遊びをしよう!」参加者募集

川西まちなか美術館のプレイベントとして「アートな ケンケンパ遊びをしよう!」を開催します。家族でぜひ お越しください。

闘10月28日出(小雨中止) ▷闘藤ノ木さんかく広場 ▷対幼稚園児~小学生

#### きんたくんギャラリー展示作品の募集

30年2月18日(日)~3月4日(日)に阪急・能勢電鉄「川 西能勢口」駅周辺の商業施設などで、アート作品を展示

する、きんたくんギャラリーへの出展作品を募集します。 応募資格はアート作品制作など作家活動をしている人 (学生可)。審査の上、展示する40作品程度を決定します。 申郵□▽川西まちなか美術館実行委員会事務局に備え 付けの申込書(同事務局ホームページ 動https://www. machibi.net/からダウンロード可) に必要事項を書 き、10月6日金~11月13日(月)(必着)に、〒666-0014・小戸1-5-2 KSK ビル5階のまちなか美術館 実行委員会事務局へ(■ kawanishi-kyougikai@eos. ocn.ne.jp から送信可)

#### ライブペイントフェスタ出演者の募集

30年2月18日(日)午後1時半一5時(1人1時間半)に、 ライブペイントパフォーマンスをする人を募集します。

資格はアート作品制作など作家活動をしている人(学 生可)。優れたパフォーマンスをした人には、賞を授与 します。募集期間は、10月6日金~11月13日月。応 募方法などについては、まちなか美術館実行委員会事務 局ホームページ● https://www.machibi.net/へ。

あんばい ええまち かわに

11 milife | 2017.10