

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

10

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

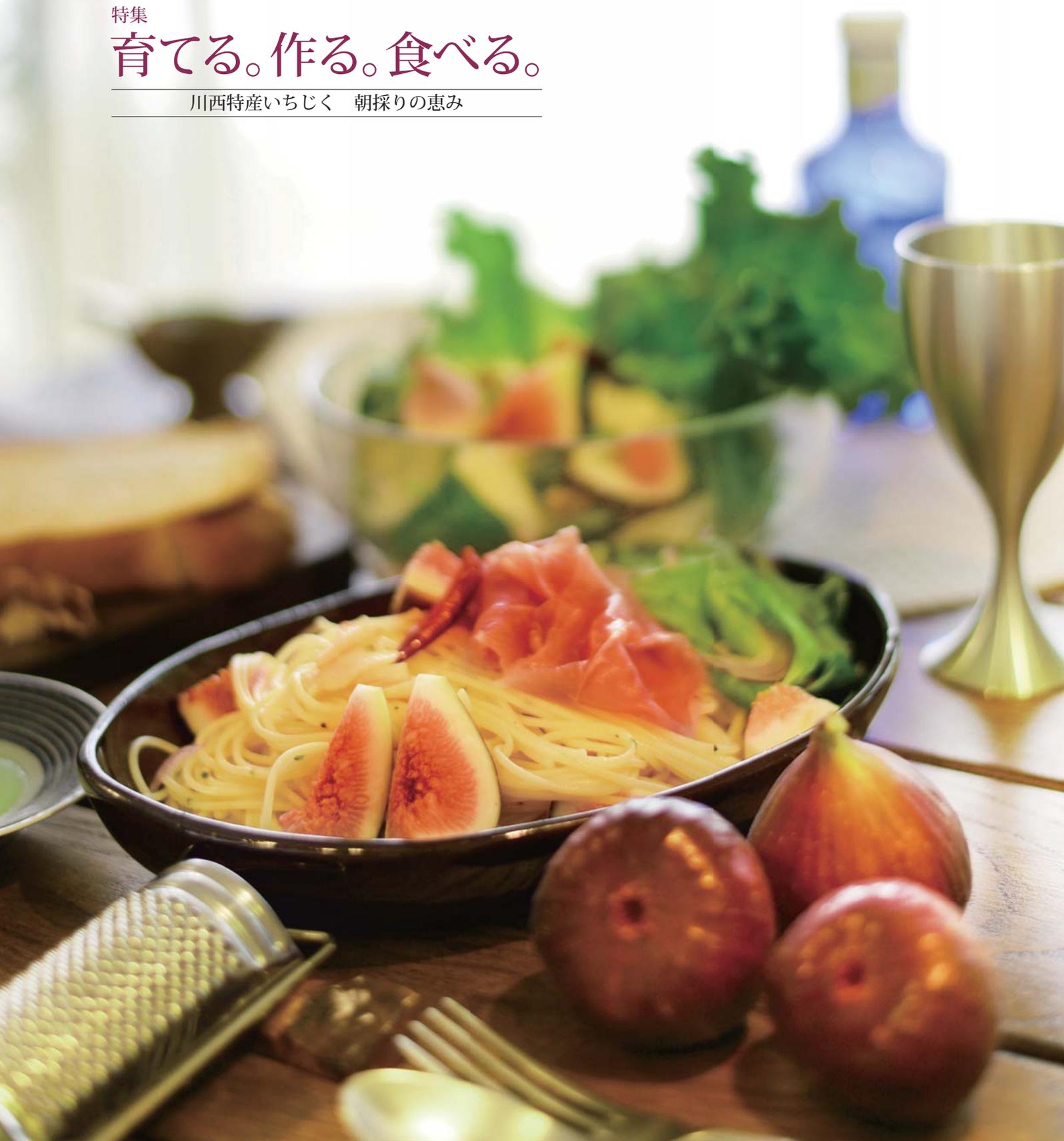
Oct. 2017 No.1342

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

育てる。作る。食べる。

川西特産いちじく 朝採りの恵み





パティシエ エス コヤマ
小山進さん

「パティシエ エス コヤマ」のオーナーパティシエ。看板商品の「小山ロール」、他にもチョコレートやマカロンなどがそろった店舗には連日行列ができる。多くのコンクールに出場し、世界中から注目を集める。

お客さんも知るブランド
「川西のいちじくといえば、昔からブランド。多くのお客さまがご存じです。僕自身、自分の作るジャムの中で、一番好きなのがいちじく。本当においしいですよ」
そう話すのは、パティシエ エスコヤマのオーナーパティシエ、小山進さんです。同店では、7年前から川西産のいちじくを使ったコンフィチュール（フランス語でジャムの意）を作っています。
三田市に店を持つと決めた頃から、近隣で栽培されている野菜や果物の生産者とな

がって、創作の可能性を広げていきたいと考えていた小山さん。その一つが、川西産のいちじくでした。7、8年前から生産者と関係を築き、毎年川西の畑まで取りに行っています。
産地との距離が生んだコンフィチュール
「川西と三田の距離だと、朝採りいちじくを毎日取りに行くことが難しく、一度にたくさん入荷していません。そんないちじくの鮮度を閉じ込められるのが、コンフィチュール。いちじくは鮮度が命なので、その日のうちに炊

き上げています」
いちじくが届くと鍋で手早く混ぜながら煮詰め、隠し味にゆず果汁を加えています。
「商品が店に並ぶとよく売れていますよ。夏になると生産者さんが『小山さん、いちじくできたで』と声を掛けてくれて、届いたらすぐコンフィチュールにできる。そんなつながりが、瓶の中に詰まっているんです」
近郊ならではの夏の恵み。産地直送の醍醐味です。
早朝から収穫した完熟の果実は、生で食べても、コンフィチュールに閉じ込めても、他にはない味わいをもたらしてくれると小山さんは頷きます。
「もし、毎日手に入るなら、毎日使いたい。そう思える素材です」

一流。パティシエが認める味



interview

川西産を指名買い

大阪や神戸のスーパーなどから、注文を受けて届けています。川西のいちじくの注文は毎日。つまり、多くの店舗で毎日売り切れているってことなのかなと思います。

川西産は、色合いも甘さも他のいちじくと全然違うと聞きます。店頭で並んでいるのを見ると違いは明らか。だから、阪神間のバイヤーさんは、今も昔も、「川西産を出してほしい」と言ってくれるんでしょうね。

取り扱える数は、農家が出荷できた分だけ。注文数が上回り、希望数を届けられないこともあるんですよ。



(株)丸北 丸北地方卸売市場
四方田 政勝さん

新鮮野菜・果物を提供する卸売市場で、久代・東久代地区のいちじくを集荷し、大阪や神戸の小売店へ配達している。

市内外での「川西産いちじく」の評判を聞きました

甘みと香りが特徴

9年前、川西産のいちじくを使ったワイン「川西の朝露」を作ることになり、何度も試作を重ねました。一番こだわったのが、川西産いちじくの特徴である甘み、そして香りをワインにも残すことです。発酵までの作業を極力短縮することで、フレッシュで風味豊かなワインが完成しました。

女性を中心に喜んでいただいております。今年2月に作った分は売り切れているようです。焼酎とブレンドすると、いちじくのいい香りが残るのでお薦めしているんですよ。来年発売したときに、試してほしいですね。



Manzワイン(株)
松宮 剛さん

山梨県のManzワイン「勝沼ワイナリー」で、川西産いちじくを使ったワイン「川西の朝露」を醸造。来年の2月に発売予定。

育てる。作る。食べる。

川西特産いちじく 朝採りの恵み

完熟の状態です早朝に収穫される川西のいちじく
阪神間を中心にその名を知られるまちの特産です
世界で活躍するパティシエが認めるその味わいは唯一無二

その味に惚れた人がいて、守り続ける人がいます

より多くの人に魅力に気付いてもらおうと

加工品の開発も広がってきています

産業振興課 ☎(740)1164

なぜ川西で いちじくなのか

榎井ドーフィン発祥の地

国内で販売されるいちじくの約8割を占める品種「榎井ドーフィン」。約90年前に川西で初めて栽培に成功しました。

県内2位の収穫量、市特産のいちじく

いちじくの栽培は、猪名川流域の良好な土壌に恵まれた市南部地区を中心に広がりました。今から40年前の収穫量は年間約730ト。県内1位を誇っていました。現在は、耕作地の減少などにより年間約400トにまで減少。神戸市に続き、県内2位となっています。

阪神間に「完熟」を届ける

甘みが強い完熟の状態で収穫すると、軟らかさ故に輸送性が低くなり、貯蔵性も低くなります。届けられるのは、大阪や神戸などの大都市へのアクセスが良い川西ならではの。早朝に収穫しているからこそ、その日のうちに新鮮ないちじくを店頭へ届けることができます。



1_畑の横にある納屋の前で父親と選定。サイズをそろえてパックに詰める 2・3_葉や樹液で手が荒れるため、ゴム手袋は必須 4_出勤までの時間を、庭で子どもと一緒に過ごす



本田 修一さん

まちの味を

いちじくが根付くまち

守り続ける

住宅や商業施設に囲まれたいちじく畑には大切に育て、早朝から収穫している人がいます。長い時間、生活と共にあるいちじくを守り伝えていこうとしています。

兼業という選択

足首まで漬かるほど水がたまった畑。生い茂る葉を払いながら、わずかな朝日を頼りに熟した実を探します。東久代に住む本田修一さん、34歳。毎朝、父親と2人でいちじくを収穫。日中は西宮市で放射線技師として働いています。起床時刻は朝5時。作業着で6時の畑に入ります。「ピークを迎える8月は、毎日この生活です。朝は涼し

interview

甘みは抜群。地元の自慢の味

「トーストに、いちじくをてんこ盛りにして食べる」という人がいるそうなんです。珍しいですが、生でもジャムに負けない甘さがあるからこそ、できる食べ方ですよ。K & Kは、熟れて出荷に向かないけれど甘さは十分ないちじくを生かそうと、農家同士でつくったグループ。生に負けないジャムを作ろうと、試作を重ねてきました。ジャム作りは全て手作業。川西産のいちじくとレモン汁、砂糖を大鍋で煮詰めます。砂糖はいちじくの甘みに合わせて調整しています。甘すぎるという人もいますが、砂糖を入れることで長期間保存でき、冬でもおいしく食べられます。川西特産のいちじくと共にK & Kのジャムも広めていきたいです。



南部加工グループ「K & K」
穴口 裕美子さん

加茂・久代・東久代のいちじく農家10人で結成した「K & K」で、いちじくジャムを製造。市内JA他で販売している。

いちじくに関する取り組みについて聞きました

90年間積み重ねたこだわり

川西のいちじくには90年の歴史があります。多くの農家が、試行錯誤しながら生産を続けてきたんです。その一つが堆肥。成分のバランスや肥料をまく時期、自分で追加する肥料などで、育ち方が大きく変わります。研究を重ねてきた結果は、私たちの企業秘密です。市農業振興研究会でも市と協力し、野焼きの低減と循環型農業のため、せん定枝を炭にして土壌改良材にする取り組みを始めています。結果が出るのが楽しみです。家族で作っていきける家が、年々減っています。それでもおいしいいちじくを育てていきたい。今の川西で朝採り、完熟のいちじくを作り続ける方法を、私たちが考えていかなければいけませんね。



市農業振興研究会
会長 山本 隆孝さん

自身もいちじくを育てながら、いちじくの品評即売会や農林産物品評会などを開催。市内農林産物の振興に努めている。

いとはいえ、シャワーして着替えないと出勤できませんね。早起きは慣れていますが、昼食を取ると眠くなることもあります。毎日熟していくので、一日でも休むと木になっただま腐ってしまいます。小学校と保育園に通う子どもたちは夏休み。しかし、8月は家族で旅行に出掛けられません。いちじくの収穫が終われば、家族との時間をつくりたいと本田さんは話します。

早朝の収穫が生活の一部

いちじく農家の長男に生まれた本田さん。幼少の頃から、家族総出でいちじくの収穫に向かう姿を見てきました。当時のいちじく畑の面積は現在の約7倍。祖母と両親に加え、池田市と大阪市に住む親戚も収穫を手伝っていました。5人いても、午前3時には始めなければ出荷に合いません。幼い本田さんは、母親が近くにいないことに気付き、早朝から泣いていたこともあったそうです。「当時の記憶はあまりありませんが、窓からじっと作業をする両親を見ていたと聞い

祖父、父から受け継いだ畑で いちじくを作り続けたい

ています。出荷作業を終えて、前日に用意したおにぎりを庭で食べていたのは覚えていますが。昔から家族の生活がいちじくに合わせて動いていました。小学生になると畑に出る箱を運び、中学生の頃には収穫を手伝っていました。畑に出るのが当然だったんです。どのくらい熟したら採っていかは、自然に覚えました」

継いだ畑で作り続ける

「いちじく農家に若い人はほとんどいません。その多くはここを離れて暮らしています。私も中学生の頃、家を出て一人暮らしをしたと考えることがありますが。でも、結局しませんでした。やっぱり家が一番いいと思うんです」祖父から父へ、父から自分へ、受け継がれてきたいちじく。甘いものが苦手な、作りたいいちじくを自分ではあまり食べないと本田さんは笑います。でも、いちじく畑を守っていきたくと話します。「父と共に、楽しんでいちじくを作っています。自分の子どもたちが『おいしい』と言って食べてくれるいちじくを、これからも作り続けます」



誇るべきブランド

川西の地に定着して90年
先人の試行錯誤が「かわにしの一いちじく」を生み出しました
日もまだ昇らないうちから果実を収穫する生産者
熟した果実を一流のスイーツに仕上げるパティシエ
背負っているのは、他でもない「ブランド」です
ブランドを守るために必要なこと
極上の果実を育て上げ、収穫し、仕上げる
それだけではないはずです

私たちが口にするこゝろ―食べること、伝えること

特産の新たな一手

夏に旬を迎える果実
秋を迎えた今でも味わえる方法があります
甘み、風味を生かしたスイーツやカレー
「五つ星ひょうご」にも選ばれた4つの商品を紹介します



チェサピーク
いちじく
ブランデーケーキ
緑台5-1-2 ☎(793)2244

オーブンで焼きたいちじくを
ふんだんに使用したケーキ。
いちじくのつぶつぶした食感
と、1カ月熟成させてしっとり
した生地がよく合います。
コニャックの香りが口いっぱい
に広がります。

ふわっと香るいちじくの香りが
特徴のサクサクのパイ。大判の
いちじくの葉の形が特徴です。

川西名産ケーキのおおたに
いちじくパイ
栄町3-2 ☎(758)1858

たっぷりのいちじく
から出る甘みと、ス
パイシーな辛さとの
バランスが絶妙。牛
ミンチと玉ねぎを使
用した、さらっとし
たカレーです。



川西能勢口振興開発
壱熟カレー
小戸1-5-2 ☎(755)1516

赤ワインと砂糖で煮込んで低温乾燥
させた、いちじくのワイングラス。
甘みと風味が凝縮された
逸品です。



イロハジャパン
川西金時いちじく
ワインスティック
一庫3-18-5 ☎(794)9264

ブランド化をめざす

朝採りの恵み

川西産いちじくの証となる愛称
加工品にも利用できます

「完熟」朝採りの味をたくさんの人に知ってもら
うため、栽培成功から90年を機に愛称を募集。27
年に、その特徴を捉えた愛称「朝採りの恵み」に決定
しました。オリジナルのぼりやポスターを作成、また、
8月開催の「いちじく品評即売会」などで使用する箱
にロゴを掲載するなど、PRを進めています。

川西産のいちじく、または川西産のいちじくを使用
している加工品などに、「朝採りの恵み」と記載する
ことができます(要申請)。詳しくは産業振興課へ。
※「朝採りの恵み」は川西市の登録商標です

いちじくの販売

スーパーや百貨店で販売される他、市内の農産
物直売所でも販売されます。旬を迎える8~9月
には川西南部直売所(久代)や農協市場館四季の
郷(多田)、スマイル阪神(伊丹)などに新鮮な
いちじくが並びます。毎年8月中旬にはアステ川
西で「川西特産いちじく品評即売会」を開催。

産業振興課 ☎(740)1164



旬の味覚を味わい尽くす 黒川里山まつり 秋は里山へGO

10月29日(日)午前10時—午後3時、「黒川里山まつり」を開催。農産物の販売やカフェなどのイベントが催されます。「のせでんアートライン2017」も併せて実施しています。

問合せ 黒川里山まつり実行委員会事務局 ☎(738)0107(平日午前9時—午後5時)

のせでんアートライン 2017 展覧会やライトアップ 黒川で芸術祭開催

能勢電鉄沿線エリアを舞台に開催中の2年に1度の芸術祭「のせでんアートライン2017 里山の学校芸術祭」。10月28日(土)～11月5日(日)、夏のワークショップで制作された作品などの展覧会「収穫祭」が開催されます。

問合せ のせでんアートライン「はつたにステーション」 ☎080(3766)2097

「収穫祭」イベント内容

- 夏のワークショップの展覧会
 - 【黒川公民館】
午前11時—午後5時
 - 【妙見山(旧田中屋)】
午前11時—午後4時(11月3日(祝)、4日(土)は午前11時—午後8時半)
- 北極星祭
 - 【能勢電鉄妙見口駅～妙見山までの参道ライトアップ】
11月3日(祝)、4日(土)午後5時—8時半
 - 【オオムラサキのねぶたの展示とライトアップ in 吉川自治会館前】
午後5時—翌朝

里山グルメや農産品などの販売、餅つき、里山の作品作り、里山カフェ、座禅体験、綿菓子作り体験などを開催。また、和太鼓や地元バンドによる演奏、アート作品と風景画(はがき絵)の展示など、多彩なプログラムを用意しています(荒天中止)。

【会場】黒川公民館、黒川ダリヤ園、古民家「坊之本邸」、桜の森、県立一庫公園など。

【黒川公民館までのアクセス】公共交通機関の場合、能勢電鉄「妙見口」駅下車。「妙見口」バス停から「黒川ダリヤ園」行きのバスを利用し、「黒川公民館」バス停下車すぐ。車の場合、駐車場は知明湖キャンプ場。黒川公民館まで徒歩約10分。

10月29日(日) 午前10時—午後3時 黒川一帯が会場に

多彩なプログラムを用意
黒川公民館やダリヤ園などで開催



鮮やかに色づく黒川の里山を舞台に、「のせでんアートライン2017」夏のワークショップの成果物や写真、映像を再構成し、展示公開する「収穫祭」を行います。

また、同期間中にはライトアップやシンポジウム、ワークショップなどのイベントも開催予定です。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

10月28日(土)～11月5日(日) 「収穫祭」を開催

のせでんアートライン妙見の森実行委員会が
黒川公民館や妙見山などで開催

開通前の高速道路を いち早く体験

新名神高速道路部分開通イベントを開催

問合せ 道路整備課 ☎(740)1183

10月14日(土) 午前10時—午後2時半

主催：新名神高速道路開通記念事業実行委員会

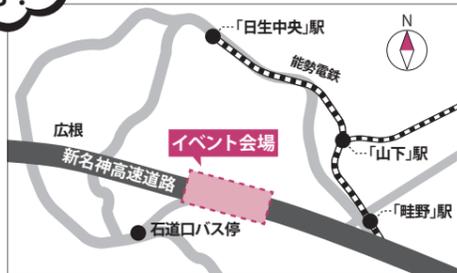
川西ICを歩けるのはこの日だけ!

川西IC(インターチェンジ)で「かわにしインターフェスター新名神高速道路部分開通イベント」を開催。当日は、午前10時からオープニングセレモニーを行います。

■イベント内容

【ステージ】中学生による吹奏楽のオープン記念演奏▷パ

熱気球から
見学も!



能勢電鉄「畦野」駅から徒歩約25分▽阪急バス「石道口」バス停から徒歩15分

フォーマンス

【出店】市町の特産品やグルメなどの販売▷炊き出しの配付

【体験】熱気球で新名神高速道路を見学(10月7日(土)までに同イベントホームページ(<http://www.highway-kawanishi.info/event/>)から申し込み。定員は240人。定員超過の場合は抽選。当日は午前6時半—9時半に開催予定)▷スポーツサイクル試乗▷ウォーキングの開催▷警察・消防車両の展示、子どもの制服着用

【その他】子どもの絵の展示



気が付けば暑かった夏も過ぎ去り、外出するには良い気候となりました。市民の皆さんも行楽地などにお出掛けする機会が多いのではないのでしょうか。

待ち望んでいた新名神高速道路の高槻～川西区間が11月に開通する予定です。市内外へのアクセスが良くなり、遠方からお越しになる方が増えることを大いに期待しています。

インターチェンジの名称

川西市長の あんばい話

開通待ち望んでいた新名神
観光資源を活用する契機に

も正式に「川西インターチェンジ」に決まりました。10月14日には、開通を記念して、このインターチェンジ付近でイベントを開催します。高速道路のウォーキングの他、ステーキや飲食店など、さまざまな企画を考えています。市民の皆さんにぜひお越しいただき、開通の喜びを分かち合いたいと思います。

また、市内で初めて、自転車道も備えた県道川西インター線も11月に全線開通します。5月末に開催したこのインター線の部分開通式典では、約2000人が来場。皆さんとお祝いできて、大変うれしく思いました。

本市には、日本一といわれる黒川地区の里山や東谷地区の郷土館など、まだまだ知られていない観光資源があります。新名神高速道路の開通を好機と捉え、これからもしっかりと、本市の魅力伝えていきたいと思っています。

大塩民生

あんばい
えまち
かわにし

一日スポーツ教室

文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

バドミントン 時午前10時—正午▷場総合体育館▷対中学生以上の市内在住・在勤・在学者▷定30人

卓球 時午後1時—5時▷場総合体育館▷内能力に応じた個別指導▷定100人

剣道 時①午前9時—正午・基本稽古会②午後1時—3時・剣道指導法講習会など③3時—4時半・一般稽古会▷場総合体育館▷対①小・中学生②小学生以上

ヨガ 時午前10時—11時半▷場総合体育館▷定30人

体操 時午前10時—11時▷場総合体育館▷対6歳以上▷内バレエのエクササイズ要素を取り入れた誰にでもできる簡単な体操▷定30人

健康体操 時午後1時15分—2時半▷場総合体育館▷内ストレッチ、きんたくん健幸体操など▷定50人

弓道 時午前10時—午後3時▷場総合体育館弓道場▷内有段講師による個人指導▷定100人

水泳 時午前10時—午後0時半▷場市民温水プール▷内水中運動、フィン体験、子ども水遊び▷定200人

サッカー 時午前9時—午後1時▷場市民運動場▷対小学3年生以下▷定100人

少林寺拳法 時午後1時20分—2時40分▷場市民体育館▷対小学生以上▷内護身術講座▷定50人

ソフトテニス 時午前9時—午後1時▷場市民運動場▷対中学生以上▷内基本と試合形式による練習▷定40人

テニス 時午前10時—正午、正午—午後5時▷場市民運動場・100人、東久代運動公園(午前のみ)・30人▷対小学生以上▷内テニス教室(午前)、試合形式による練習(午後)

スポーツ吹き矢 時午後1時半—3時半▷場市民体育館▷内公認指導者による指導▷定30人

AED体験会 時場午前10時—正午・総合体育館、午後1時—3時・市民温水プール▷各20人

10月9日 開催

スポーツの秋、到来

市体育協会他が主催で「体育の日記念事業」

特別講師による記念講演やスポーツ体験教室など、スポーツに親しむための事業を次の通り開催します。

「ペップトーク」目標を達成させる最強のショートスピーチをテーマに(一財)日本ペップトーク普及協会の平井純子さんが講演。

時10月9日(祝)午前10時40分から▷場市役所7階会議室

場へ

▽定150人▷申宛当日会場へ

時10月9日(祝)▷他体育館

シニーズ持参▷申宛当日会場へ

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

花と緑あふれるまちづくり「都市緑化祭」

キセラ川西せせらぎ公園で花や植木を直売

問合せ 緑化協会 ☎(759)0805

国・市・緑化協会▷時10月21日(土)午前10時—午後2時▷場キセラ川西せせらぎ公園(雨天の場合は市役所1階市民ギャラリー)

花と緑の即売会 市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売

緑化相談 花の育て方などの相談

市花りんどうコンクール リンドウを取り入れた鉢植えや寄せ植えのコンクール。入賞者には市内リンドウ自生地では採れた新米を、出品者全員に記念品を贈呈します。出品希望者は当日午前9時—9時45分に会場へ持参

菊、山野草の展示会 市内愛好者団体の会員が育てた花木を展示

草花などの交換会 手作りの草花などを持ち寄り交換

模擬店 特産品の販売や秋植え球根のつかみ取りなど

飲み物サービス 市商工会の協力で実施

子ども体験コーナー 午前10時—正午はこけ玉作り、午後1時—2時は黒川産ダリアのミニブーケ作り

緑の募金 国際ソロプチミスト川西の協力で実施

緑のフリーマーケット 家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月18日(木)までに電話で同協会へ

堆肥の配布 せん定枝をチップ化して作った堆肥を午後1時に配布。

スピードくじ 花と緑の即売会で500円ごとに園芸用品がもらえるくじを配布(緑のフリーマーケットは除く)。

※会場に駐車場はありません。市役所駐車場は最初の1時間無料

連携協定での取り組み

■買い物困難者への支援

セブン-イレブンとしては県で初めてとなる移動販売車を川西矢間3丁目店が導入し、買い物困難者を支援。

■地域の安全・安心

お届けサービス「セブンミール(市内7店舗)」で、高齢者や子ども、障がい者などを対象に、市の見守り協力事業者ネットワーク事業の趣旨に基づく活動を実施。また、「こどもを守る110番のおうち」に登録し、地域の子どもの安全のために取り組む。

■高齢者の支援

市内8店舗の従業員は「認知症サポーター養成講座」を受講。店舗で販売中に高齢者に異変などを感じた場合は、市の関係部署に連絡する体制を構築する。市内の店舗・宅配業務で、地域の高齢者を積極的に雇用し、仕事説明会の開催を検討する。



協定締結

協力して地域を見守る

(株)セブン-イレブン・ジャパンと川西市が連携協定

9月14日市役所で、「川西市と株式会社セブン-イレブン・ジャパンの連携協力に関する協定」の締結式を実施。同社兵庫・京滋ゾーンマネージャーの廣田健さんが出席し、市のまちづくりに関して今後連携を図り、相互に協力することを確認しました。

今回協定を締結した(株)セブン-イレブン・ジャパンでは、「近くて便利な存在」という特徴を生かし、安心で豊かな地域社会の実現に向けたさまざまな活動を推進。今後、高齢者や移動販売車を活用した買い物困難者への支援などを進め、地域の安全安心、活性化について取り組んでいく予定です。

市内の店舗一覧

川西一庫店▷川西東野3丁目店▷川西矢間3丁目店(移動販売車導入)▷川西鼓滝駅前店▷川西能勢口駅前店▷ハートインJRC川西池田駅前店▷川西下加茂1丁目店▷川西久代1丁目店

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120

30年2月18日(日)～3月4日(日)は川西まちなか美術館

イベント 参加者や展示作品を募集

問合せ まちなか美術館実行委員会事務局 ☎(744)7112 ☎(744)7113

主催：川西まちなか美術館実行委員会

「アートなケンケンバ遊びをしよう！」参加者募集

川西まちなか美術館のイベントとして「アートなケンケンバ遊びをしよう！」を開催します。家族でぜひお越しください。

時10月28日(土)(小雨中止)▷場藤ノ木さんかく広場▷対幼稚園児～小学生

きんたくんギャラリー展示作品の募集

30年2月18日(日)～3月4日(日)に阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の商業施設などで、アート作品を展示

する、きんたくんギャラリーへの出展作品を募集します。応募資格はアート作品制作など作家活動をしている人(学生可)。審査の上、展示する40作品程度を決定します。

申請書(同事務局ホームページ https://www.machibi.net/ からダウンロード可)に必要事項を書き、10月6日(金)～11月13日(月)(必着)に、〒666-0014・小戸1-5-2 KSKビル5階のまちなか美術館実行委員会事務局へ(☎kawanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jp から送信可)

ライブペイントフェスタ出演者の募集

30年2月18日(日)午後1時半—5時(1人1時間半)に、ライブペイントパフォーマンスをする人を募集します。

資格はアート作品制作など作家活動をしている人(学生可)。優れたパフォーマンスをした人には、賞を授与します。募集期間は、10月6日(金)～11月13日(月)。応募方法などについては、まちなか美術館実行委員会事務局ホームページ https://www.machibi.net/ へ。

心「Push! Push! Push!」を開催 心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ

問合せ 消防課 ☎(759)0119 ☎(757)3379

「Push! Push! Push!—ひろめよう救命の輪 in かわにし」を開催。胸骨圧迫トレーニングツール「あっぱくんライト」を使用し、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

時 12月3日(日)午前10時半—正午▷**場** アステホール▷**定** 120人▷**申** 郵☎☎☎ 11月24日(金) (必着)までに各消防庁舎か消防課へ(申し込み用紙は市ホームページからダウンロード可)

普 応急手当の方法を学習 普通救命講習を開催

問合せ 消防課 ☎(759)0119

場 消防本部▷**定** 各40人▷**他** 参加賞あり▷**申** 窓☎各受け付け開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】 一般向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
10月4日(水)	午後1時～4時	受け付け中
11月11日(土)	午後1時～4時	10月11日(水)
12月11日(月)	午後1時～4時	11月11日(土)

【普通救命講習Ⅱ】 職業上で応急手当を期待される人向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
12月1日(金)	午後1時～5時	11月1日(水)

※都合により開催日を変更する場合があります

衆 1票の較差是正のため 衆議院小選挙区の区割りを改定

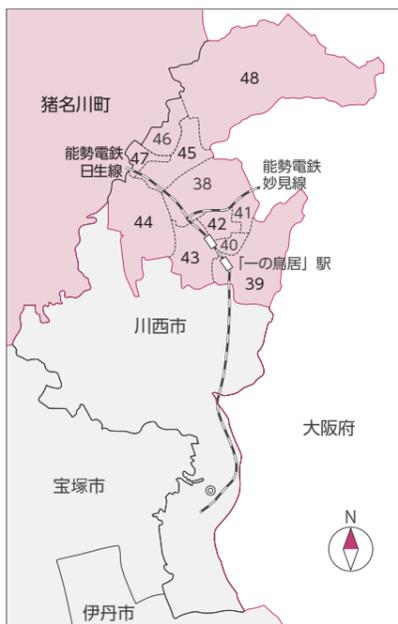
問合せ 市選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251

衆議院小選挙区選挙の1票の較差を是正するため、公職選挙法が改正されました。

市では右図の通り、第38～48投票区の区域が、県第6区から県第5区へ変更。

次の衆議院議員総選挙から新しい選挙区で選挙が行われます。

なお、衆議院小選挙区選挙以外の選挙については、これまで通りの選挙区で行われます。



広 30年度の納税通知書用発送封筒 告を掲載する事業者を募集

問合せ 市民税課 ☎(740)1132
資産税課 ☎(740)1133

30年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。発送用封筒の種類と予定通数は、軽自動車税用約3万6,000通、固定資産税・都市計画税用約6万通(いずれも30年5月初旬発送予定)、市・県民税用(普通徴収用)約4万8,000通(30年6月初旬発送予定)。

掲載を希望する事業者は、軽自動車税と市・県民税用封筒分は市役所2階の市民税課、固定資産税・都市計画税用封筒分は同階の資産税課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月2日(月)～11月15日(水)に各課へ。

なお、一部応募できない業種がありますので事前に問い合わせてください。

地 大和西4・5丁目全域を対象 籍調査説明会を開催

問合せ 都市計画課 ☎(740)1201

大和西4・5丁目全域を対象とした地籍調査の説明会を大和第1自治会館で開催します。土地所有者などの関係者は、出席をお願いします。

【大和西4丁目】

時 10月27日(金)午前10時—正午、28日(土)午後1時—3時

【大和西5丁目】

時 10月27日(金)午後1時—3時、28日(土)午前10時—正午

意 市子ども・子育て計画中間年の見直し(案) 意見募集を実施します

問合せ こども・若者政策課 ☎(740)1246 ☎(740)1339

就学前児童の教育・保育、地域の子育て支援の充実などを計画的に推進する同計画中間年の見直し(案)について、10月2日(月)から、市民の皆さんの意見を募集します。

同計画の見直し(案)は市ホームページに掲載する他、市役所3階のこども・若者政策課と市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、中央図書館、パレットかわにしで閲覧できます。

意見の提出は住所、氏名、年齢、性別と意見(書式自由)を書き、10月31日(火)(必着)までにこども・若者政策課へ郵送かファクスで提出(市ホームページの問い合わせフォームから送信可)。

なお、電話での意見の受け付けや意見に対する個別の回答はしません。

特 10月6日午前10時から 産北摂栗の即売会を開催

問合せ JA兵庫六甲阪神宮農総合センター ☎(773)5177

北摂栗生産者連絡協議会が川西市、宝塚市、猪名川町の特産である北摂栗の即売会や、つかみ取りを行います。

時 10月6日(金)午前10時から(売切れ次第終了)▷**場** アステ川西ぴいぷう広場

か 能勢電鉄沿線の飲食店などが参加 かわにしどらごんバルを開催

問合せ かわにしどらごんバル担当 ☎(792)7716

能勢電鉄沿線の鼓滝や多田、平野、畦野、山下各駅周辺の飲食店をはじめとする店舗で「かわにしどらごんバル」を10月27日(金)～31日(火)に開催します。

参加店の趣向を凝らしたバルメニューを、バルチケットと交換することができます。チケットは10枚綴りで前売り3,000円、当日3,500円(10月上旬販売予定)で、参加店舗と能勢電鉄「平野」駅・「山下」駅で販売。チケットが残った場合も、後日1枚300円の金券として使えます。

また、スタンプラリーを同時開催。スタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。

校 希望者は事前に申請 校区外の小・中学校への入学

問合せ 学務課 ☎(740)1256

30年4月に小・中学校新入学予定者を対象に、校区外就学希望制度についての案内を、10月初旬に送ります(市立小学校在籍者は学校で配布)。

希望者は申請書に必要事項を書き、10月31日(火)午後5時半(必着)までに市役所3階の学務課へ提出してください。

なお、申請できる学校の範囲や人数などに制限があります。10月16日(月)までに案内が届かないときなど、詳しくは同課へ。

就 9月下旬に通知書を送付 学予定児の健康診断を実施

問合せ 学校指導課 ☎(740)1254
学務課 ☎(740)1256

市教育委員会が、来年度の小学校入学予定者を対象に、健康診断を行います。保護者は、9月下旬に送付した健康診断通知書を持って、子ども同伴で各小学校などの指定日に受診してください。

健康診断通知書が届いていない場合は、学校指導課へ。また、就学を希望する外国籍の人は、事前に市役所3階の学務課へ。

サ 姉妹都市千葉県香取市の特産 ツマイモを予約販売

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

市国際交流協会が、姉妹都市・千葉県香取市特産のサツマイモ(ベニアズマ、ベニはるか)を予約販売します。1箱5^{キロ}入りで、2,000円程度。希望者は10月3日(火)午前9時15分から電話で文化・観光・スポーツ課(同協会事務局)へ。

商品の引き渡しは、11月12日(日)に開催される川西まつりの会場で行います(配送はしません)。

文 30年9月30日に閉館 文化会館が閉館します

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

文化会館は、建て替えのため30年9月30日(日)に閉館します。

新ホールの利用方法については、詳細が決まり次第お知らせします。

医 国民健康保険の一部負担金 医療機関での支払額の減免制度

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険では、天災・火災や事業の休・廃止で収入が減少し、入院などの高額な医療費の支払いが困難な場合、支払額を減免する制度があります。以下の①～③の条件を全て満たす場合は相談してください。

①天災や火災などの災害、事業の休・廃止などによる収入の減少②世帯の収入合計額が一定基準(生活保護基準額の1.3倍)以下③世帯の預貯金合計額が一定基準(生活保護基準の110%の3倍)以下

納期限は10月31日(火)です

市・県民税(第3期)

課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

国民健康保険税〈第4期〉 後期高齢者医療保険料〈第4期〉 介護保険料〈第4期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

市税と保険税(料)、保育料の 休日納付相談窓口を開きます

10月22日(日)午前9時半—午後4時、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と長寿・介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134、同3階のこども育成課☎(740)1175で開きます。

求人

留守家庭児童育成クラブ
(学童保育) 支援員嘱託職員
11月1日採用。試験は10月14日(土)。

放課後児童支援員、保育士、社会福祉士か幼稚園・小・中・高校教諭のいずれか▽**1人**▽**甲** 市役所3階の地域こども支援課に備え付けの申込書に必要事項を書き、10月10日(火)までに同課へ▽**問** ☎(740) 1215

福祉施設支援員

30年4月1日採用の障害児入所施設、障害者支援施設、救護施設、特別養護老人ホームの支援員を10人程度。応募期間は10月14日(土)(必着)まで。資格や募集要項など詳しくは阪神福祉事業団へ。

国 同事業団▽**問** ☎078(903) 1661

募集

かわにし健康すくらん
市民の健康づくりのために、ヘルシーメニューの提供やヘルスサポートを実施している市内飲食店を募集。市が規定する要件を満たしている

飲食店を「かわにし健康すくらん」に認定し、市ホームページで紹介し、応募期間は11月30日(木)まで。認定の要件や申請方法など詳しくは国民健康保険課へ。

ワークシヨップ参加者
市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定のため、ワークシヨップを開催。介護や高齢者保健福祉に関する意見を募ります。

①10月6日(金)②12日(木)。いずれも午後1時半～3時半▽**場** 市役所2階会議室②東谷公民館▽**市** 介護保険事業に興味がある、市内在住・在勤者、介護事業者▽**定** 各30人程度▽**申** 市役所1階の長寿・介護保険課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、同課へ▽**問** ☎(740) 1148・☎(740) 2003

市シルバー人材センター

会員と仕事
「就業」で生涯いきいきと
会員は市内在住の60歳以上の人が対象。社会参加や生きがい・健康づくりのために、

産業界振興課 ☎(740) 1164

生産緑地地区の都市計画変更案を縦覧

10月2日(月)～16日(月)、市役所5階の都市計画課で、阪神間都市計画生産緑地地区の都市計画変更案を縦覧します。市民が利害関係のある人で、変更案に意見がある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を出してください。

新名神高速道路IC周辺土地利用計画の改定案を縦覧
10月2日(月)～16日(月)、市ホームページと市役所5階の都市計画課で、新名神高速道路インターチェンジ周辺土地利用計画(改定案)を縦覧します。

市民が利害関係のある人で、案に提案がある場合は、縦覧期間中に市長へ提案書を提出できます。

阪神地区広域合同訓練
10月17日(火)午後、市立明峰小学校で阪神地区広域合同訓練を開催します。訓練当日、小学校の上空に県防災ヘリコ

一緒に働きませんか。特に、夫婦・女性会員を募集。会費は、月額100円。

入会説明会(原則、毎週2回開催)への出席が必要。希望者は、電話で入会説明会の日程を確認の上、予約してください。

希望者は電話で市シルバー人材センターへ。
植木の剪定や除草(機械刈り・手刈り)▽施設やマンションの管理・清掃▽店舗や工場などの作業▽経理事務▽チラシなどの各戸配布▽宛名や賞状書き▽家事の手伝い▽育児の支援▽大型ゴミ(家電リサイクル対象品は除く)の搬出▽簡易な大工仕事など。

フレッシュコンサート

出演者のオーディション
30年5月6日(日)に開催するコンサートの出演者を募集。
主 川西音楽家協会▽**時** 1月18日(木)午後6時半から▽**場** みつなかホール文化サロン▽**対** 演奏会時点で、器楽は中学生、30歳。声楽は高校生、30歳▽**内** 独唱や独奏、アンサンブル演奏▽**申** 12月15日(金)までに同協会の長井さんへ▽**問** ☎090(4900) 0562

戦争犠牲者追悼式

10月13日(金)午前10時半から▽**場** みつなかホール▽**内** 戦争で亡くなった人たちの追悼し、再び悲惨な戦争が繰り返されないよう平和を願って、黙とうや献花▽**場** 福祉政策課 ☎(740) 1172

軍人恩給等援護制度相談会

県内に居住する旧軍人などとその遺族を対象に、各種恩給制度についての相談会を開催します。

10月27日(金)午後2時～4時▽**場** 県民会館▽**場** 県生活支援課 恩給援護班 ☎078(362) 3501

喫煙マナーを守りポイ捨て防止

10月は、路上喫煙ポイ捨て防止重点啓発月間です。同月間に合わせて、公共の場での喫煙による他人への迷惑防止やまちなみ美観保持のため、路上喫煙やポイ捨てをしないよう呼び掛けています。クリーンなまちにするためにご協力をお願いします。

環境創造課 ☎(740)

案内

無許可広告物を撤去
①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある「広告物は随時撤去します(10月27日(金)には一斉撤去)。

道路路管理課 ☎(740) 1182

セフマイ相談・学習会

10月26日(木)午後1時半～4時▽**場** 総合センター▽**内** セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽**問** ☎(758) 8398

不動産に関する相談会

不動産鑑定士による不動産価格・賃料、空き家管理・活用などに関する相談会を開催します。

10月16日(月)午後1時半～4時半▽**場** アステ市民プラザ▽**問** ☎県不動産鑑定士協会へ▽**問** ☎078(325) 1023

公正証書に関する相談

公正証書に伴い、公証人が相続や遺言、金銭貸借などの公正証書に関する相談に応じます。

10月6日(金)午後1時～4時▽**場** 市役所2階の生活相談課

1202 10月は「土地月間」

土地取引の届け出を忘れずに
一定面積以上の土地取引をした場合は、契約締結日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届けなければなりません。また、一定面積以上の土地を譲り渡そうとする場合、土地を譲渡する日の3週間前までに、市に届け出が必要です。

また、地方公共団体などに土地の買い取りを希望する場合は、申し出ることができま

す。詳しくは市ホームページへ。

10月は「里親月間」

親の病気や虐待などさまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならぬ子どもが増加。子どもの健全育成のために家庭養護の重要性が高まっています。

子どもたちを家庭に迎え入れ、家庭のぬくもりを伝える、それが「里親(制度)」です。

同制度を知ってもらうために「里親出前講座」を随時開催しています。

10月18日
問 川西こども家庭センター ☎

伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース

夢田の郷 悠久の郷

川西多田 飛翔殿 併設 ☎0120-74-0042

日生中央 飛翔殿 ☎0120-79-0042

解約手数料を 割引クーポンで 負担致します!

互助会 解約手数料をムダにしません!!

日本初のコテージ葬 株式会社 セレナス

川西 飛翔殿 日生 飛翔殿

司法書士会の無料法律相談

川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00~15:00

カリヨンホール 隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容: 登記・裁判 離婚・相続 遺言・成年後見 一般法律相談 多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。

お問合せ先: 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 平日9時~17時

市政情報 求人・募集

催し スポーツ

ごみカレンダー

発表・鑑賞 公民館

セミナー 中央図書館

健康

相談の案内

高齢者 福祉

子育て

コラム

フォト ニュース



市政情報

求人・募集

催し

カレンダー

発表・鑑賞

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フォト



10月 **ごみカレンダー**
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。強風時、ビンのコンテナが設置されていない場合は、透明・半透明の袋で出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		2・16	11・25	5・19		9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		4・18	9・23	2・16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		3・17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		13・27	3・17	11・25	事前予約制(有料) ☎(764)5379	6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		10・24	4・18	13・27		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		5・19	12・26	4・18		2・16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		6・20	10・24	3・17		11・25
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		9・23	2・16	12・26		5・19

【ごみ減量 point】 買い物へ行く前に一度冷蔵庫の中身の確認を。買い過ぎを防いで、食べないまま捨ててしまう食品(食品ロス)の削減にご協力ください。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

スポーツ
市民体育館でトレーニング
室利用者を対象とした、「きんたくんの会員」を募集。
月額2000円でトレーニングメニューの作成や、ヨガ・エアロビクスなどのサービスプログラムを自由に受けられます(トレーニング室使用料は別途必要)。
☎(793)1888
市ジュニアオープン卓球大会
市卓球協会▽時10月28日(出)午前8時開場▽場総合体育館
▽対小・中学生▽種①シングルスは、男女別で小学3〜6年生、中学生がA・Bの2クラス、バンビ(小学2年生以下)が1クラス(午前)②ダブルスは、男女別で小・中学生別のA・Bの2クラス。バンビは小学生A・Bに出場可

の 蔵原さん ☎080(1427)1221
健康体操フェスティバル
市健康体操協会▽時10月27日(金)午前10時〜正午▽場総合体育館▽同協会加盟クラブの演技発表と参加者全員で楽しいレクリエーションダンス▽他体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージポイント対象事業▽同協会の小川さん ☎(738)4775
ニチレイチャレンジ特別泳力検定会
市水泳連盟▽時11月12日(日)午前9時▽場市民温水プール▽泳力検定基準は1〜7級。それぞれ男女・種目・距離・年齢区別のタイムをクリアすると認定。合格者には認定証とバッジなどが授与されます▽費1種目300円▽申①同連盟ホームページへ▽☎078(641)1204・https://www.hyogo-sf.jp/

市民ゴルフ大会
市ゴルフ協会▽時10月30日(月)午前7時20分受け付け▽場鳴尾ゴルフ倶楽部▽対市内在住・在勤者▽時18ホールストロークプレー▽費1万4500円▽定140人
▽他ルールは鳴尾ゴルフ倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則。ハンディはダブルペリアで決定▽申①時10月7日(土)から同協会事務局の上田さんへ(1回の申し込みで4人まで可)▽☎(793)7598(午前10時〜午後5時)

北摂中央法律事務所
あなたの困ったな?に 応えます
親しみやすさがモットー
初回相談料 無料
〒666-0015 川西市小戸1-9-1あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会) 弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)
提携あり。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ 優先 着順 確定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

催し
動物供養祭
10月25日(水)午後2時〜2時半▽場市斎場内犬猫供養塔前
▽同美化推進課 ☎(758)3262
国崎フリンセンター 見学と講座
11月14日(火)午前10時〜午後0時半▽場市役所南広場午前9時15分集合(現地集合可)▽同スライドによる説明と施設見学の後、知っているようで知らないごみの分別やり方やイクル、減量について、ゲームとクイズ形式で楽しく学ぶ▽定20人▽場市役所から送迎あり(途中乗・下車不可)。参加者には後日、詳細を通知▽申①☎☎ハガキに住所、氏名、電話番号、人数、バス利用の有無を書き、10月20日(金)(必着)までに美化推進課へ▽☎(744)1170・☎(744)1221
男女共同参画カレッジ 「いきいき、明日の私」講演会
テーマは「何かしたい」をカタチにひとつの行動で社会は変わる。
10月30日(月)午後1時〜4時▽場男女共同参画センター

▽講社会起業家の岩附由香さん▽定80人▽他保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。10月13日(金)までに予約を)▽申①☎☎住所、氏名、電話番号を書き、10月2日(月)からNPO法人「市民事務局かわにし」へ▽☎090(5245)0422(月〜金曜日)の午前9時〜午後5時)・☎(774)7334・kawanshi.dksc@gmail.com
こころはぐみフォーラム 2017・人権落語
市PTA連合会他▽時10月23日(月)午前10時〜正午▽場中央公民館▽他出演は落語家のてんご堂雅落さん▽場地域こども支援課 ☎(740)1215
動物愛護フェア
阪神開業獣医師会▽時10月22日(日)午前11時〜午後3時(雨天中止)▽場芦屋市総合公園▽同動物健康相談や物品販売、ゲームコーナーなど▽場清和台動物病院 ☎(798)0018
文化祭ごども囲碁大会
市民囲碁協会▽時10月28日(土)午後0時50分〜4時半▽場総合センター▽対小・中学生▽同クラス別リーグ戦▽定60

人▽申☎☎ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、段・級位を書き、10月18日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東1-8-11の稲葉隆三さんへ▽☎(794)2753
西猪名公園まつり
市立西猪名公園▽時10月22日(日)午前10時〜午後3時▽同遊びのコーナーや体験イベントなど▽☎(759)0785
陸上自衛隊中部方面隊創隊57周年記念行事
10月8日(日)午前9時〜午後3時半▽場伊丹駐屯地▽同装

備品展示や音楽演奏、模擬売店など▽他JR「伊丹」駅・阪急電鉄「伊丹」駅からシャトルバスを運行。駐車場はありません。入場時手荷物検査を実施▽場陸上自衛隊中部方面総監部 ☎(782)0001
ファミリーハロウィン・ブーケ2017
市NPO法人「育ちあいサポートブーケ」▽時10月29日(日)午前10時半〜午後3時半▽場パレットかわにし▽同仮装パレード、写真館、カフェ、ステージ、ゲームなど▽他仮装パレードは先着80組▽場「育ちあいサポートブーケ」

アートプラザ田能300
介護対応の高齢者住宅
初期費用 0円
ヘルパー常駐 見守り 緊急コール
家賃・管理費・安否確認費 69,000円〜
食費 41,100円
月額合計 110,100円〜
個別相談会開催 10/21(土)22(日)
10:00〜18:00 次回は 11/18(土)19(日)
無料送迎あり

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092(716)1401へ

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

10月20日(金)①午前10時・午後2時・6時半②4時▽場総合センター▽①「高齢者の人権」をテーマに「認知症と向き合う」(30分)②「子どもの人権」をテーマに「いじめはゼッタイわるい!」(アニメ12分)▽**場** (758) 8398

定期演奏会

【音の彩り】
 川西音楽家協会▽**時** 10月29日(日)午後2時開演(1時半開場)▽**場** みつなかホール▽**内** ドニゼッティやベートーベーン、ショパン、モーツァルト他▽**費** 2000円、小・中・高生、障がいのある人1500円▽**他** 全自由席(就学前の子ども同伴不可)▽**場** 同協会の上田さん**090**(3625) 9718

定期演奏会

【女声合唱団りんどう▽**時** 10月21日(土)午後2時開演(1時半開場)▽**場** みつなかホール▽**内** 谷川俊太郎の「4つの歌『ありがとう』や『ポピュラー曲集『The Rose』』、星野富弘の世界『ねこじゃらし』」

みつなかホールの催し

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン等で発売。
☎(740) 1117

新春川西公演
大蔵流 茂山狂言

「福の神」、「素袍落」、「孤狗狸嘶」を上演

笑う門には、福来る。新年の門出を祝う初「和らい」。戌年の笑い初めは、昔ながらの日本の喜劇「狂言」で！
 新春トーク：丸石やすし
 出演：茂山千作、茂山七五三、茂山あきら他
時 30年1月6日(土)午後2時開演▽**場** みつなかホール▽**費** 3,500円(当日4,000円)、小・中・高生、障がいのある人2,300円(当日2,800円)▽**他** 全指定席。ローソンLコード(57489)



みつなか文化セミナー 狂言への誘い

■逸平&童司の狂言をとことん楽しむ方法！
 恒例となった狂言の魅力語るセミナー。今回も茂山逸平さん、茂山童司さんの進行で送ります。
 30年1月6日(土)の本公演を前に、演目解説やミニ狂言、質問コーナーなど、2人の気さくなトークで狂言の魅力、楽しさにふれてください。
時 12月6日(水)午後2時開演▽**場** みつなかホール文化サロン▽**費** 1,200円(当日1,500円)▽**他** 全自由席。ローソンLコード(57488)

保育者教室

10月26日(木)午前10時〜正午▽**場** 孫との接し方に不安や戸惑いのある人▽**講師** 産師の廣谷薫さん▽**場** 10月2日(月)午前10時から

北陵公民館

歴史講座「井伊家興亡史」
時 10月17・24・31日の火曜日午後2時〜3時半。全3回▽**講師** 大阪成蹊短期大学名誉教授の岡田保造さん▽**内** 井伊直虎・直政・直弼の各時代についての解説▽**定** 60人▽**場** 10月3日(火)午前9時から

健康体操講座「笑顔で元気にワッハッハ！」

時 10月25日(水)午後2時半〜4時▽**講師** お笑い理学療法士の日向亭葵さん▽**内** 日向亭さん考案のリハビリ体操「エアリハ」と落語▽**定** 60人▽**他** かわにし健康マイレージポイント対象講座▽**場** 10月4日(水)午前9時から

東谷公民館

子育て講座「親子で楽しむはじめてのABC」
時 11月7・21・28日、12月5日の火曜日午前10時〜11時半。全4回▽**対** 3・4歳児と

緑台公民館

家庭教育講座
 テーマは「食事は美味しく、楽しく！〜ちよっとの工夫で栄養バランスは整う」。
時 11月22日(水)午前10時半〜正午▽**講師** 管理栄養士の河南こころさん▽**定** 60人▽**場** 10月25日(水)午前9時から

秋の星座を楽しもう！

テーマは「秋の星座とプレアデス星団をみてみよう」。
時 11月10日(金)午後6時半〜8時▽**講師** 天文協会▽**定** 40人▽**他** 小学生以下は保護者同伴、雨天時はビデオと工作▽**場** 10月27日(金)午前10時から

秋の美文字レッスン〜大人のひらがな

時 11月13・20・27日の月曜日午後1時〜3時。全3回▽**講師** 日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん▽**内** ボールペンで「あいうえお」をマスター他▽**費** 900円▽**定** 10人▽**他** ボールペン、硬筆用下敷き持

川西南公民館

おとなの鉛筆絵画教室
時 11月15・29日、12月6日の水曜日午前10時〜正午。全3回▽**講師** 京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▽**内** 自画像をテーマに鉛筆や色鉛筆を使って描く▽**費** 900円▽**定** 16人▽**場** 10月18日(水)午前10時から

多田公民館

福祉講座
 テーマは「地域とともに生きる」。
主 市・多田地区福祉委員会▽**時** 10月24日(火)午前10時〜11時半▽**場** 多田小学校▽**講師** NPO法人「CIL豊中」ピアカウセンセラーの大岩裕司さん▽**定** 80人▽**場** 10月2日(月)午前9時から

中央公民館

「おやこ講座」ぐるんぱランド
時 10月25日、11月8・15・22・29日の水曜日午前10時〜11時。全5回▽**対** 25年4月2日〜27年4月1日生まれの子どもと保護者▽**講師** NPO法人「育ちあいサポートブーケ」の下村亜矢子さん他▽**定** 20組▽**場** 市民優先。往復ハガキに講座名、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、性別、電話・ファクス番号を書き、10月10日(火)(必着)までに〒666-0003・丸の内町5-11の中央公民館へ

宝塚すみれ墓苑

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地
宝塚市立 宝塚すみれ墓苑
 2m²(1区画) 48万2千円〜
 3m²・4m²・6m²・芝生区画もあります。
 ■所在地/宝塚市下佐曾利字大谷1-66
 日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線)
 阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

現地説明会開催!

10/14(土)・15(日) 11/4(土)・5(日)
 阪急山本駅・JR中山寺駅より無料送迎バス(要予約)を運行します。お気軽にお電話ください。

宝塚すみれ墓苑

宝塚すみれ墓苑
 宝塚市東洋町1番1号
 〒665-0032
 宝塚すみれ墓苑
 検索

宝塚すみれ墓苑

宝塚すみれ墓苑
 宝塚市東洋町1番1号
 〒665-0032
 宝塚すみれ墓苑
 検索

市政情報 求人・募集 催し スポーツ ごみカレンダー 発表・鑑賞 中央図書館 セミナー 健康 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス

セミナー

ひと・まちおこし
セミナー2017
11月5日(日)①午前10時〜正午②午後1時半〜5時半▽**場**市役所2階会議室▽**講**PR企画事務所代表の上福田守彦さん他▽**内**「川西市」を題材にした動画を制作②自分が行った場所を訪ねるまち歩きワークショップ▽**定**30人▽**他**午前、午後どちらかのみ参加可▽**申**住所、氏名(ふりがな)、電話番号を企画協働室へ▽**問**(740)1600・**電**(740)1322
映画会と認知症予防の話
認知症予防ケアグループ「きらら」▽**開**10月29日(日)午後1時半〜4時▽**場**アステホール▽**対**市民▽**内**「毎日」アルツハイマー2」の上映と脳トレゲーム体験(映画会のみの参加可)▽**費**500円▽**定**80人▽**申**講座名、住所、氏名、電話番号を書き、同グループの向井さんへ▽**問**(757)3260
起業支援セミナー
市商工会▽**開**10月12日(木)13日(金)・20日(金)・26日(木)・27日(金)午後6時半〜8時半。全5回▽**場**市商工会館▽**対**市内で事業を始めようとしているか、最近事業を始めた人▽**内**創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失敗しないこと▽**定**10人▽**申**市商工会へ▽**問**(759)8222
女性起業塾
ステップアップセミナー
10月24日、11月7・21日の火曜日午前10時〜正午▽**場**アステ市民プラザ▽**対**起業している人▽**内**課題解決型セミナー。「集客と売上アップ」をテーマに、大半の起業者がぶつかる課題の解決策を3つの角度から教えます▽**費**各2160円(3回受講者は5400円)▽**定**各25人▽**申**市ホームページ申し込みフォームから産業振興課へ▽**問**(740)1162
文化財ボランティア養成講座
10月17日から12月5日までの毎火曜日午後1時半〜3時(10月31日は午後0時半〜2時、11月7・14・21日は午前10時〜午後3時)。全8回▽**場**文化財資料館他▽**内**市内文化財のガイド活動ができるよ

うになることなどを目標に、講座や現地学習▽**費**4000円▽**定**30人▽**申**10月13日(金)までに社会教育・文化財課へ▽**問**(740)1244
地域の家庭で子どもが育つことの大切さ
11月14日(火)午後1時半〜4時▽**場**アステ市民プラザ▽**講**(公社)家庭養護促進協会事務局長の橋本明さん▽**定**80人▽**申**当日会場へ▽**内**子育て・家庭支援課(740)1179
「小1の壁」をどう乗り越える?
10月20日(金)午前10時〜正午

▽**場**男女共同参画センター▽**対**女性▽**講**特定社会保険労務士の西本恭子さん▽**定**8人▽**他**保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。10月13日(金)までに予約を)▽**申**10月2日(月)午前9時から同センターへ▽**問**(759)1856・**電**(759)1891
誰もが暮らしやすく、多様性を分りあう社会
11月6日(月)午前10時〜正午▽**場**男女共同参画センター▽**講**教育関係者、地域活動者など▽**講**セクマイ相談員のおおもりみちよさん▽**内**セクシュアリティの多様性について理解を深める▽**定**20人▽**他**保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。10月30日(月)までに予約を)▽**申**男女共同参画センターへ▽**問**(759)1856・**電**(759)1891
再就職支援のパソコン講座
11月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)午前10時〜午後4時。全4回▽**場**男女共同参画センター▽**再**就職・再就労を考えている人▽**講**NPO法人「関西イー・エルダー」の寺口三千子さん▽**内**ワードの基礎を習得▽**費**1万円▽**定**10



県立一庫公園 (794)4970
甲同公園へ
【ひとくらクラブ】
10月8日(日)午前9時半〜午後2時半▽**内**里山の文化・技術の伝承「ツル採り、ツルカゴ編み」。子どもは「木の実のリースを作ろう!」▽**費**200円、小学生100円(未就学児無料)▽**定**15人
【自然観察はじめ隊】
10月14日(日)午前10時〜正午▽**内**公園のいろんなドングリを探してみよう▽**費**300円、小学生以下100円(3歳以下無料)▽**定**20人
【ひとくら森のクラブ】
10月15日(日)午前10時〜午後3時▽**内**木を使った動物のクラフト作りとうどん作り▽**費**300円▽**定**20人
【花と緑の教室】
10月21日(日)午前9時半〜11時▽**内**ハロウィンの寄せ植えで飾ろう▽**費**2,300円▽**定**20人
【ひとくら草木染め森遊工房】
10月29日(日)午前10時〜午後2時▽**内**樹木の葉でスカーフを秋の色に染めましょう▽**費**2,000円▽**定**20人▽**申**10月22日(日)まで

10月 中央図書館

問合せ 中央図書館 ☎(755)2424

休館日のお知らせ
10月30日(月)は館内整理日のため休館します。
図書の展示
「歴史・時代小説を味わう一前編」として、中世から戦国時代を舞台とした時代小説を展示します。
ビデオ映写会
10月8日(日)「古地図江戸さんぽ池波正太郎『剣客商売』を歩く」(55分)。15日(日)「猫侍」(100分) いずれも午後2時から。
図書リサイクル展
図書館で役目を終えた図書・雑誌を譲ります。
10月9日(祝)午前10時半〜午後4時半▽**場**アステホール▽**内**図書館カードを持っている人▽**費**1冊10円▽**他**1回の受け付けで10点まで。袋など持参
読書週間行事
10月27日(金)から11月9日(木)までの同週間に合わせ、次の通り開催します。
【おすすめ本の紹介】「図書館員のおすすめ本」を手作りポスターとともに紹介します。
【こどもおはなしランド】
11月4日(土)午前11時〜午後2時半▽**対**小学生以下▽**内**おはなしボランティア「たんぼぼ」による絵本の読み聞かせ(各20〜30分)
【人形劇「にゃーご」】 劇団くりの木による、図書館にちなんだ人形劇や読み聞かせを行います。

10月29日(日)午後2時から▽**対**幼児〜小学生
【木の葉を飾っておおきな読書の木を作ろう!】10月29日(日)まで、「木の葉」の塗り絵用紙を配布。色を塗ったり、絵を描いたり、おすすめ本を書いたりして、29日までにカウンターの応募箱に入れてください。11月1日(水)〜29日(木)まで児童コーナー掲示板に飾ります。
図書館グループ自主事業
【ブックトーク勉強会】
登録グループ「子育て支援グループいないいないばあ」▽**開**10月16日(月)、11月6日(月)午前10時半〜午後0時半▽**対**小学生向けのブックトークに関心のある成人▽**講**子どもの生活文化研究家の梓加依さん▽**内**ブックトークの講義とメンバーによる実演▽**費**100円▽**定**各30人程度▽**申**前日までに同グループの細見さんへ▽**問**(759)1791
【講演と短い話の創作教室】
登録グループ「北摂児童文学会」▽**開**10月21日(土)午後2時〜4時▽**対**成人▽**講**児童文学者の韓丘庸さん▽**内**「久留島武彦の光と影」の講演と短い話の創作▽**他**筆記用具持参▽**同**グループの平尾さん(758)9865
【川西地域の古文書と歴史発見の楽しみ】
登録グループ「川西の古文書と歴史に親しむ会」▽**開**11月5日(日)午後1時半〜3時半▽**対**成人▽**講**奈良県立大学教授の野高宏之さん他▽**内**「近世の大坂と川西・池田地域」の講演や、川西市域とその周辺に今も残る古文書の展示と解説▽**定**50人程度▽**申**当日会場へ▽**同**グループの小田さん(757)3559
【ポムポムといっしょ読み】
登録グループ「おはなしポムポム」▽**開**11月8日(水)午前11時〜1時半▽**対**親子▽**内**絵本の読み聞かせや手あそび、ブックトークなど▽**定**20人程度▽**申**当日会場へ▽**同**グループの中村さん(090)8126)5944

人▽**申**男女共同参画センターへ▽**問**(759)1856・**電**(759)1891
みんなで歌おう!
音楽健康教室
10月13・20・27日の金曜日午前10時〜正午。全3回▽**場**総合センター▽**講**キーボード奏者の北村則義さん▽**内**演奏に合わせて昭和の歌謡曲を歌う▽**定**40人▽**申**10月4日(水)午前10時から同センターへ▽**問**(758)8398
マツの手入れ講習会
11月10日(金)午前10時〜正午▽**場**出在家松原公園▽**講**市造園組合員の荒木正雄さん▽**内**公園内のマツを使い、せん定やもみ上げなど整枝作業▽**費**300円(会員無料)▽**定**20人▽**申**10月2日(月)から緑化協会へ▽**問**(759)0805
秋の郷土館を描く
10月26日(木)・27日(金)午前10時〜正午。全2回▽**場**郷土館▽**講**洋画家の塚本龍さん▽**内**水彩画・油絵絵画教室▽**費**500円▽**定**30人▽**他**道具は各自持参、絵のサイズは10号以下▽**申**往復ハガキ(1枚1人)に、講座名、住所、氏名、電話番号を書き、10月16日(日)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ▽**問**(740)3300
オープンセミナー
テーマは「和食の魅力」。
11月3日(祝)午後1時半〜4時15分▽**場**東洋食品研究所▽**内**「和食は長寿か!」と「和食の栄養―食材の組み合わせと調理」の講演▽**定**100人▽**申**ハガキ(1枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、10月16日(日)(消印有効)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ▽**問**(740)3300

氏名、電話番号を書き、10月16日(日)(必着)までに〒666-0107・下財町4-1の郷土館へ▽**問**(794)3354
レフネック名誉学長講話
テーマは「ウイットとエスプリ言葉の化粧と武器としての笑い」。
10月5日(木)午前10時〜11時半▽**場**アステホール▽**講**生涯学習短期大学名誉学長の木津川計さん▽**内**気の利いた言葉(ウイット)の実例や効用、言葉のスパイスとしての批判的な笑い(エスプリ)の面白さや必要性などを語ります▽**問**生涯学習短期大学(757)8481
オープンセミナー
テーマは「和食の魅力」。
11月3日(祝)午後1時半〜4時15分▽**場**東洋食品研究所▽**内**「和食は長寿か!」と「和食の栄養―食材の組み合わせと調理」の講演▽**定**100人▽**申**ハガキ(1枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、10月16日(日)(消印有効)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ▽**問**(740)3300

- 市政情報
- 求人・募集
- 催し
- スポーツ
- ごみカレンダー
- 発表・鑑賞
- 公民館
- セミナー
- 中央図書館
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 福祉
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「いびき」と「はぎしり」歯医者さんの意外な関係。

11月29日(水)午前10時～11時半
▽**場** 予防歯科センター▽**対** 成人▽**開** 市歯科医師会の芳野博さん▽**定** 30人▽**申** 10月2日(月)から同センターへ▽**問** ☎(759)3171

薬と健康の週間

10月17日(火)～23日(月)は薬と健康の週間です。「お薬手帳」

市民医療フォーラム

テーマは「いつ考えるの？今でしょ！災害準備—災害時要援護者への対応を中心に」。

11月11日(土) 午後2時～4時半 @みつなかホール

市医師会と川西市、猪名川町が共催。熊本県上益城郡医師会会長の永田壮一さん他を講師に迎え、基調講演「熊本地震の経験に学ぶ」やミニ講演「災害に備える—防災マップを活用しよう」の他、パネルディスカッションなどを行います。
定 480人▷**他** 保育(要予約)・手話通訳あり▷**申** 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を10月31日(火)(必着)までに〒666-0016・中央町12-2の市医師会へ(川西市か猪名川町の各病・医院で申し込み可)

問合せ 市医師会 ☎(759)6950 📠(757)5301

を持ち、自分の使用する薬を記録しましょう。誤った飲み合わせや重複を未然に防ぐことができます。薬については、医師や薬剤師など専門家に相談してください。

10月の献血日
10月21日(土)午前11時～午後3時・緑台小学校。22日(日)午前10時～午後0時半・1時半・3時半・川西北小学校。27日

保健センター
☎(758)4721

10月29日(日)午前9時～正午(8時40分～10時半受け付け)▽**内** ①特定健康診査②後期高齢者健康診査③肝炎ウイルス検診④前立腺がん検診⑤肺がん検診⑥胃がん検診(40歳以上対象)⑦大腸がん検診(申し込み不要)⑧歯周病検診▽**定** ①②計50人⑥50人▽**申** 10月2日(月)から

10月29日(日)午後1時～2時半受け付け▽**内** ①20歳以上・子宮頸がん検診②40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽**定** 各35人▽**申** 10月2日(月)から

10月11日(水)午後2時半～3時・25日(水)午前10時半～11時半▽**場** 総合体育館▽**他** タオルや飲み物、上履き持参

10月4日(水)、11月1日(水)午後1時半～3時▽**場** 総合センター▽**内** 血圧測定と健康相談

10月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
特定健康診査の 眼底検査は 金曜日のみ 実施				
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	5・19日(水)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	5日(水)・25日(水) 17日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	12日(水)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	26日(水)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※30年3月末まで予約がいっぱいのため、キャンセル待ちとなります

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日 ※いずれも予約は 1カ月前までに同 病院へ	一般健診 コース 43,200円 生活習慣病 コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	23日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者		随時	エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	23日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	11日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談



歯を磨かないと黄白色のネバネバした物体が歯の表面に付いてきます。これは皆さんもよくご存じの通り、歯垢(プラーク)と呼ばれているものです。

このプラークは細菌でできていて、歯周病の原因となり、歯肉や顎の骨に害を及ぼします。歯磨きを怠ると歯垢が固まって歯石となってしまう、歯磨きでは取り除けなくなります。

当然、歯石の内部にも存在する細菌が、歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)で増殖を始めると、身体の防御だけでは身体を守り切れなくなってしまいます。そうすると、歯肉が腫れて出血しやすくなります。

歯周ポケットの中で増殖した細菌は、数種類の細菌が混じり合った塊(バイオフィルム)となってしまう。歯肉から出血すると、この細菌が血管の中に入って体内に侵入しやすくなってきます。そしてその細菌が心臓の弁に付着すると、まれにですが、心臓の弁が正常に働かなくなってしまうことがあります。そうなったら大変です。

普通の切り傷などの場合、一度に数種類の菌に感染する事はまずあり得ませんが、歯垢の場合は一度に何種類もの菌が入ってくるのです。

また、歯垢は他にも細菌性心内膜炎や糖尿病、関節炎などの原因になったり、症状を悪化させたりもします。

最初は簡単に歯ブラシで除去できる歯垢ですが、放置し、体内に侵入すると大変怖い存在になってしまいます。日本の成人の約8割は歯周病を患っているといわれています。毎日頑張ってください。歯磨きをしましょう。

(市歯科医師会)

歯を磨かないと心臓が悪くなる？

市政情報

求人・募集

催し

カレンダー

発表・鑑賞

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



10月29日(日)午前9時～正午(8時40分～10時半受け付け)▽**内** ①特定健康診査②後期高齢者健康診査③肝炎ウイルス検診④前立腺がん検診⑤肺がん検診⑥胃がん検診(40歳以上対象)⑦大腸がん検診(申し込み不要)⑧歯周病検診▽**定** ①②計50人⑥50人▽**申** 10月2日(月)から

10月29日(日)午後1時～2時半受け付け▽**内** ①20歳以上・子宮頸がん検診②40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽**定** 各35人▽**申** 10月2日(月)から

10月11日(水)午後2時半～3時半・25日(水)午前10時半～11時半▽**場** 総合体育館▽**他** タオルや飲み物、上履き持参

10月4日(水)、11月1日(水)午後1時半～3時▽**場** 総合センター▽**内** 血圧測定と健康相談

入居時自立型 介護付有料老人ホーム **残りわずか**

サンシティパレス塚口

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡
●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡～99.67㎡)、
介護居室78室78床(21.30㎡～28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の
権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)
●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア

10/9(月・祝)～10/15(日) **個別見学会**

来館方法 **11:30までに直接お越し下さい。**

要予約 昼食付

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までに申し込み下さい。

見学会のご予約・資料請求は **サンシティパレス塚口** ☎0120-68-5533

〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

【受付時間】9:00～17:00(土日祝も受付中)

サンシティパレス塚口 **夜間**

広告有効期限/平成29年10月31日

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092(716)1401へ



高齢者の

インフルエンザ予防接種

抵抗力がつくまで、接種後約2週間が必要
12月中旬までの接種を推奨

高齢者のインフルエンザ発病予防や重症化防止のため、接種費用の一部を助成します。指定の病・医院で予約し、予防接種の必要性や副反応について十分理解した上で、接種してください(助成は実施期間中1回で、2回目は助成対象外)。

なお、市外で受ける場合は、接種前に市発行の「予防接種実施依頼書」が必要です。保健センターで依頼書発行の手続きをしてください(高齢者以外の生活保護・非課税世帯への助成はありません)。

■10月15日(日)～30年1月31日(水) (予約は10月1日(日)以降。医療機関によって予約開始日は異なります)▷**接種時に65歳以上、または60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全による免疫機能の障がい**で身体障害者手帳1級を持っている人▷**1,500円**(生活保護受給証明書を持参の人は無料。事前に生活支援課で手続きが必要)▷**効果は約5カ月間**

問合せ 保健センター ☎(758)4721

【健康相談事業講座】
テーマは「骨粗鬆症という「疾患」について―骨の老化現象だけではない骨粗鬆症」。

■**健康相談事業講座**
久代 ☎(756)1321

■**健康相談事業講座**
10月11日(水)午前10時～正午
10月25日(木)午前10時～正午

【健康相談】
10月17日(火)午後1時～2時

【健康相談】
10月17日(火)午後1時～2時

【健康相談】
10月17日(火)午後1時～2時

医療法人 啓明会 相原病院 附属 プレストクリニック川西

乳がん検診

★人間ドックや他院で「精密検査が必要」と言われた場合の**精密検査**もできます。
★画像検査は**当日説明**いたします。

予約なしでも当日診察可能

診察時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ 隔週
午後 14:00～16:30 - - - - -

電話予約 ☎ 平日午前9時～午後4時 プレストクリニック川西 検索

072-723-9012 〒666-0015 川西市小石1丁目6-13
イオンリカー&ビューティー川西店3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
milife | 2017.10

高齢者

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉

【趣味の会活動展】
18日(水)～20日(金)・手工芸(彩遊会)、俳句(初心会)、盆踊り(G日盆踊り連)。25日(水)～27日(金)・生け花(むつみ会)

いずれも展示のみで午前9時～午後5時(金曜日は1時まで)

【健康体操】
10月11日(水)午前10時～正午
10月25日(木)午前10時～正午

福祉
学院生を募集

■**県立障害者高等技術専門学院**
①身体などに障がいがある②知的障がいがある③求職者で通校できる人▽**①も**のづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科②総合実務科▽**①各10人②15人**▽**③ハローワーク伊丹に備え付けの用紙に必要事項を書き、①10月24日(火)～11月14日(火)②10月17日(火)までにハローワーク伊丹へ▽**④同ハローワーク ☎(772)8609****

70周年の赤い羽根共同募金
「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、街頭や戸別、法人募金などを募ります。

■**市共同募金委員会**
10月1日(日)・13日(金)午前10時～11時半・午後2時半～4時▽**②**阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺、イズミヤ多田店など

【ボランティア活動相談】
10月21日(土)午後1時半～3時半

【ボランティア活動相談】
10月21日(土)午後1時半～3時半

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、**【記号の意味】** 主催 日日時 場ところ 対象 資格 講師 内容 種目 費用 定員 備考 申し込み(郵便で) 電話で ファクスで Webから E-mailで 窓口のみ 優先 着順 抽選超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

10月相談の案内

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	2日(月) 19日(休)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政 相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	4・11・18・25日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	8・22日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	元家裁 調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	12・26日(休)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	19日(休)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	10日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士法律相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	17日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	24日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	同センター	消費生活 相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険 労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	25日(水)	午前10時～ 午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所 職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	人権推進室 ☎(740)1150	20日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護 委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1149	生活しやすさの相談。予約を。1回50分	月・金曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	生活しやすさの相談。予約を。1回50分	月・金曜日	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	司法書士
知的障がい(児)のための相談	知的障がい者相談員による相談。	12日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者 相談員	
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	身体・知的・精神障がい当事者・障がい児の保護者相談。予約を	13日(金)は午後、 16日(月)～18日(水)・20日(金)は午前	ふれあいプラザ3階 相談室	ピア カウンセラー	
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	電話・来所相談	月～金曜日 (金は午前のみ) 月～日曜日	午前9時半～正午、 午後0時半～3時 午前9時～ 午後5時半	同センター アステ市民プラザ	子育て支援 相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～ 午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	2月・10日(火)・ 16日(月)・23日(日)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	11・25日(水)	午前9時半～ 11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	同センター	同センター 職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時～ 午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他
子ども・若者総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	12・26日(休)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士 他
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター 職員
生活困窮者自立相談	くらしとじことの応援カウunter ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半	市役所1階 生活支援室	面接相談員

Diabetes 持続血糖モニターで 血糖値の変化を可視化

初期は自覚症状があまりない糖尿病
症状が進むとさまざまな合併症を発症



中村裕子内科医長

糖尿病が他の病気の原因に

「全国で300万人以上の患者がいる糖尿病。苦痛がないからと放っておくと、合併症が進み、生活の質の低下を招きます。さらには寿命にも大きな影響を与えるんです」と話すのは、市立川西病院の中村裕子内科医長。日本糖尿病学会専門医も務めます。

「糖尿病とは、血液中のブドウ糖の濃度、いわゆる血糖値が一定基準を上回る病気のことで。主な原因は、血糖値を下げるインスリンが十分に機能しないこと。この状態が長く続くと、神経や目、腎臓など、体のさまざまなところに病気を引き起こします」

「糖尿病は原因によって、大きく2つに分類されます。一つは、インスリンを分泌する細胞が破壊されることで、インスリンが分泌されなくなる1型糖尿病。もう一つは、遺伝的素因や生活習慣が原因で、インスリンの効果が低下、または不足する2型糖尿病です。」

「1型はインスリンを体外から補給しないと命に関わるため、インスリン注射が欠かせません。タイプによりまず



1_近隣ではあまり導入されていないCGM 2_個人の状態に合わせてきめ細やかな指導 3_センサーは装着したまま入浴なども可能

が、急に発症し、急速に病状が悪化します。それに対して2型は、緩やかに発症し、進行します。糖尿病患者のほとんどはこの2型です」

活を行い、血糖値の変化を24時間測定します。結果はグラフで見ることができ、どういった行動をとったときに大きく変化したのかが一目で分かるため、本人の意識付けにも効果的だと中村医師。

「適切な治療で生活の質を維持」

「その他にも糖尿病について正しい知識を学ぶ『教育入院』制度や、月に1回、治療方針を検討する『糖尿病委員会』を開催しているそうです。」

「糖尿病は完治するものではないと中村医師は話します。『食事療法や運動療法、薬物療法で血糖値をコントロールすれば、合併症の発症や進行を抑えることができます。適切な治療を行えば、生活の質を落とさず、健康寿命を延ばすことができるんですよ』」

「この患者さんでも、食事療法と運動療法は必要です。積極的に生活習慣を見直してもらえればと思います。ただ、極端にやり過ぎるとストレスになりますので、バランスよく行うことが大切です」



キノコと豆腐の袋詰め

好きなキノコで簡単アレンジ

おとな子どもも
食と育つ 保健センター
☎(758)4721

レシピ 保健センター栄養士

- 材料 2人分
- シイタケ 100g^ア (4・5個)
- 豆腐 150g^ア (1/2丁)
- 牛乳 大さじ2
- 顆粒コンソメ 小さじ1/2
- 塩 少々
- 油揚げ 2枚

熱量 (おとな1人分) : 151kcal、塩分 : 0.3g^ア

- 作り方
- ①シイタケは石づきを取り、軸ごとみじん切りにする。
- ②耐熱容器に、シイタケと豆腐、牛乳、顆粒コンソメ、塩を入れ、泡立て器で豆腐を荒くつぶしながら混ぜる。
- ③②を電子レンジで加熱 (500ワットで2分程度) する。
- ④油揚げを半分に切って開き、③を詰めて、口をつまようじで留める。
- ⑤④をフライパン (油なし) で両面こんがり焼く。

【ひとことメモ】キノコにはグアニル酸やグルタミン酸などのうま味成分が含まれています。また、何種類かのキノコを組み合わせることで、うま味がアップします。

消費生活センターだより 消費生活センター
☎(740)1167

衣類の「取扱い表示」が変わりました

知っていますか?新しい衣類の「取扱い表示」よく読み洗濯の参考にしましょう

Q:夏用のセーターに見たことがないマークのタグがついていた。おけのような形の下に横線が2本引いてある。これはどういう意味なのか。

A:近年、衣類の生産や流通は海外との取引が一般的になり、また、家庭洗濯での洗濯機や洗剤が多様化。クリーニング技術も進歩するなど、繊維製品を取り巻く環境が大きく変化してきました。このため、衣類の「取扱い表示」が28年12月1日から新しくなりました。



上記記号は、家庭洗濯 (洗濯機洗い、手洗い) ができる場合に記載され、数字は洗濯液の上限温度 (上記の場合は40℃以下)、「-」は「線なし」よりも弱く、「=」はさらに弱く洗うことを表しています。

新しい表示は、デザイン変更だけでなく、種類が増え、記号内に付加記号や数字が使われるなど、これまでのものとは見た目も考え方も大きく変わりました。

世界共通で使用できるようにしたため、記号内に日本語は記載されていません。記号だけで伝えられない情報は、簡単な言葉で記号の近くに記載される場合があるので注意して見てください。

「取扱い表示」は、洗濯や手入れの情報源なので、衣類購入時にも確認し、表示された洗いに迷ったら、表示を付けた衣料品メーカー (連絡先や住所などがタグに記載されています) に問い合わせましょう。詳しくは、市消費生活センターのホームページを参考にしてください。

人権啓発シリーズ
生きる 人権推進室
☎(740)1150

世界人権宣言

全ての人と全ての国が達成すべき宣言
人権こそが近代国家と社会の基本原則

私たちが差別と人権を考える時、必ず参照しなければならないのが、「世界人権宣言」です。世界人権宣言は、1948年12月10日の国際連合第3回総会で採択された、全ての人と全ての国が達成すべき人権に関する宣言で、正式には「人権に関する世界宣言」と呼ばれています。また、採択日の12月10日を記念して国際人権デーと決めました。

日本では、この日に先立つ1週間を人権週間と定め、全国で人権に関するさまざまな啓発活動が行われています。世界人権宣言は、この宣言の後に国際連合で結ばれたさまざまな人権に関する条約 (規約) の基礎となっています。世界人権宣言が採択された背景は、2つあります。

1つは、1789年のフランス人権宣言に始まる人権を擁護しようとする動きで、人権こそが近代国家と社会の基本原則として承認されていったことです。もう1つは、あの悲惨な第2次世界大戦の反省です。ナチス・ドイツのユダヤ民族に対する迫害や虐殺、日本の中国をはじめとしたアジア侵略は差別と深く関係していたため、世界平和を達成するためには、人権を擁護することが不可欠であると考えられたためです。

この宣言で私が特に重要と思うのが、第2条で、「すべての人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的若しくは社会的出身、財産、門地その他の地位又はこれに類するいかなる事由による差別を受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由を享有することができる」とさまざまな差別を禁止しているのと、他の条項で、労働や教育、社会保障、文化などに関する権利の擁護についてもきっちりとうたわれているところです。(大阪人権博物館館長 朝治武)

9/13 秋の里山を彩るダリア

見頃は10月上旬～下旬

黒川地区にある「黒川ダリア園」が今年もオープンしました。開園期間は11月5日(日)まで。新品種に「縁結び」や「UFO」などが加わり、約460品種のダリアを楽しめます。



9/3 ひょうご五国の魅力を発信

キセラ川西せせらぎ公園と文化会館で開催

晴天のもと行われた「HYOGO 彩りフェスタ」。ひょうご五国のご当地グルメや特産品販売の他、まが玉作りやミニ電車の運行など、約100ブースが軒を連ねました。

また、J-POPユニット「ET-KING」やシンガーソングライター「強」によるライブ、地元高校生のダンスや吹奏楽などのステージイベントも開催。会場を訪れた約1万6,500人は、グルメやステージを満喫しました。



9/18 演劇で詐欺撲滅を啓発

地域の住民など約120人が来場

川西防犯協会の大和・東谷支部が主催する「振り込め詐欺撲滅劇場」が東谷小学校で開催されました。

県立川西明峰高校演劇部による「オレオレ詐欺に騙されたらダメ」や富国生命保険(相)振り込め詐欺被害防止アドバイザーによる「振り込め詐欺に騙されないで」といった演劇の他、川西警察による防犯講話を実施。訪れた人たちは、舞台上で繰り広げられる詐欺の手口を真剣な表情で見っていました。



8/19 「健幸」への取り組みを表彰

アステ市民プラザで表彰式

健やかで幸せに暮らし続けるため、個人やグループで行っている取り組みを募集した『「健幸」ライフコンテスト』。22組の応募の中から清和台自治会の「幸(Co)ーウォーキング」が最優秀賞に選ばれました。



9/1 スタントマンが交通事故を再現

県立川西北陵高校で生徒ら約850人が参加

恐怖を実感することで危険行為を未然に防ぎ、交通ルールを順守することの大切さを体感させる「スケアード・ストレイト交通安全教室」。参加者はルール無視が原因で起こった、交通事故の再現に驚きの声を上げていました。



9/11 古希軟式野球で初の全国出場

川西ジャガーズを市長が激励

平均年齢が73歳の「川西ジャガーズ軟式野球部」。加盟する古希リーグのリーグ戦で好成績が評価され、県代表として全国大会に出場が決定。メンバーのうち19人が市役所を訪れ、喜びや抱負を語りました。



8/23 レスリング全国大会で優勝と3位

メダルや盾、賞状を手を表敬訪問

全国中学生レスリング大会で優勝した原田渚さん、全国少年少女レスリング選手権大会で優勝した花盛奏太くん、3位入賞の森日我くと松本千柚稀さんが市役所を訪れ、全国大会での活躍を市長に報告しました。



9/3 心肺蘇生法で万々に備える

アステ川西びいぶう広場に約300人が来場

「救急医療週間」に合わせ、救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深めてもらおうと開催された「QQひろば」。心肺蘇生法やAEDの使用法の体験の他、通報が体験できる「119番通報体験コーナー」や救急隊員の服を着て写真が撮れる「チビッコQQ隊員撮影会」などが行われました。

また、子どもたちも見よう見まねで人形の胸に手を当て、心肺蘇生の方法を学んでいました。



9/4 身近な景観の魅力を発見

「ふるさと川西景観展」を開催

市役所1階市民ギャラリーに、市民の皆さんから寄せられた「ご近所にあるお気に入りの場所」が描かれたはがき絵62点を展示。

また、市の魅力を発信するフェイスブックページ「かわにしさん」に投稿された写真や、市シティプロモーション公式インスタグラム「かわにしさんぽ」で募集した「川西から見る花火」も併せて展示されました。

市政情報

求人・募集

催し

スポーツ

公民館

発表・鑑賞

健康

セミナー

中央図書館

相談の案内

高齢者

福祉

子育て

コラム

ニフュース



1_U-15 全国大会に出場し優勝した小松直人さんと表敬訪問
2_リズム感を養うパンチングマシン
3_スパーリングでは対戦相手を想定して対策を練る

WBCユース世界バンタム級チャンピオン・東洋太平洋ランキング1位

Maruta Hinata
丸田 陽七太選手

市在住で大和西の森岡ボクシングジムに所属。6歳からボクシングを始め、小・中学生のときに、全国大会優勝を4度経験する。高校では日本代表としてアジア大会に出場し、銅メダルを、インターハイでは2度銀メダルを獲得。27年11月にプロデビュー。28年7月、わずか3戦目でWBC ユース世界バンタム級王座を奪取し、同年11月に初防衛を果たすと、ユース部門の年間最優秀選手賞を受賞。10月13日(金)に東洋太平洋スーパーバンタム級王座に挑戦する。

夢は「森岡ボクシングジム」から
世界チャンピオンに

目の前の試合に全力を注ぐ
王座獲得で世界挑戦に一步近づく



得意な戦い方は？

自分の距離を保って、相手に触らせずに打つスタイルですね。試合では、相手の動きを見極めるために、ディフェンス8、オフフェンス2ぐらいの気持ちで戦います。

試合前に必ずやることはありますか？

ルーティーンは日頃から多い方だと思います。例えば、玄関の靴をそろえながら、ボクシングのことを考えるのが日課になっています。「少しでもボクシングのことを考える時間が多い人が上にいく」尊敬する森岡和則会長からそう教わり、実践しています。また、試合前には栄治前会長のお墓参りに必ず行くようにしています。そこで、対戦相手のことや、こんなふうには戦おうと思っていますというのを報告したりするんですよ。

減量はきつくないですか？

だいたい10キロ落とすことになりましたが、きついと思ったことはないですね。逆に目標体重に近づくことを楽しむようにしています。試合をすることが本番で、減量で体重を合わせるのは当たり前のことです。

タイトルマッチに向けての意気込みを聞かせてください

ポスターを貼ってもらったり、声援を送ってもらったりと、地域の人たちから、いつもたくさん力をもたらしています。勝つてベルトを持って帰り、皆さんに喜んでもらいたいですね。

CHECK & QUIZ 次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1:川西特産のい○じく 朝採りの恵み 2:黒川で芸術○開催
クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。
※9月号の正解は(せ)(13)で、65通の応募がありました。

8月末現在の人口

男.....75,475人(-52)
女.....83,665人(+16)
計.....159,140人(-36)
世帯数...69,572世帯(+17)

川西の元気いっぱいキャラクター きんたくん



丸田選手
ファイト