

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 11

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Nov. 2017 No.1343

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



特集 まちと高速とインター



**【特集】まちと高速とインター**

開通が間近に迫る新名神高速道路。市北部にインターチェンジが開設され、新たな玄関口が誕生します。私たちのまちはどう変わるのでしょうか。

【問合せ】道路整備課 ☎(740) 1183

## 新名神高速道路 11月に開通予定

関西圏と中部圏をつなぐ 新たな基幹道路

川西～高槻区間が開通  
IC開設で進む周辺道路整備

建設が進む新名神高速道路。11月に川西～高槻区間(延長26.2キロ)の開通が予定されています。市にはIC(インターチェンジ)が開設。ICへのアクセス道路として県道川西インター線や、同県道から多田グリーンハイツ方面につながる矢間畦野線が整備されています。

また、猪名川町へと抜ける石道上野線なども整備されます。

**市北部に新たな玄関口が誕生**  
29年度末には神戸に直結

ICができることで、市の中北部から高速道路へのアクセスの良さが大きく向上。

川西ICから京都まで約30分で行くことができるなど行楽地への

移動や、通勤手段としてなど、その活用方法はさまざまです。

川西～神戸区間(延長16.9キロ)は、29年度末に開通予定)が開通すれば、さらなる利便性の向上が期待されます。

また、川西ICへのアクセス道路として整備されている同県道は、市北部を東西に結ぶ生活道路としての役割も担います。

**名神高速と機能を相互に補完**  
渋滞や災害に備える

新名神は、総延長約174キロ。名古屋を起点として、愛知、三重、滋賀、京都、大阪、兵庫の各府県を結び、神戸に至ります。

現在、供用されている名神高速道路との二重のネットワークとして、お互いに機能を補完するために計画されました。

名神は、昭和44年に全線が開通。関西圏と中部圏を結ぶ基幹的な役割を果たし、産業や経済、文化の発展に大きく貢献してきました。

しかし、今では交通量が増加し、渋滞が頻繁に発生。また、産業や経済の多くが自動車交通に依存しているため、災害などでその役割が果たせなくなった場合、その影響は甚大です。

開通後は、こういった状況の改善が期待されます。



ICが開設する市北部地域。少し足を延ばせば、日本一といわれる里山が広がります。新たな玄関口の誕生で、訪れる人も増えるはず。市外に住む友人などにおすすめできるスポットを紹介します。

**貴重**な文化財が一度にみられる！

# 日本一の里山を巡る

川西IC周辺の立ち寄りスポットを紹介



## ① 郷土館

大正時代の面影を残す

▶下財町4-1 ☎(794)3354  
国登録有形文化財の旧平安家住宅や、ひょうご近代住宅100選に選ばれた旧平賀家住宅などを公開。ドラマ・映画撮影などにたびたび使用されました。

## ② 県立一庫公園

四季折々の自然の恵みを感じる空間

▶国崎字知明1-6 ☎(794)4970  
一庫ダムの湖水面に突き出た緑豊かな半島「知明山」にある公園。芝生の原っぱが広がり、水遊びも楽しめるなど、週末は親子連れでにぎわいます。



## ④ 黒川ダリヤ園

毎年新品種が加わる

▶黒川字落合389 ☎(702)7830  
知明湖キャンプ場に隣接。毎年約1,200株のダリアが咲き競います。開園期間は、例年9月中旬～11月上旬。今年は11月5日(日)まで。



## ③ 黒川公民館

市内最古の木造校舎

▶黒川字谷垣内295 ☎(738)0107  
旧黒川小学校の校舎を利用した公民館。その姿は当時の面影を残しています。



手軽にキャンプが体験できる！

## ⑤ 知明湖キャンプ場

ゆったりと自然を満喫

▶黒川字落合381 ☎(738)4696  
バーベキューや川遊び、虫とりなどが楽しめる、日帰りも可能なキャンプ場。今年の営業は11月23日(祝)まで。



## 川西ICから京都まで約30分

—京都南ICまでは約45分。遠く感じたあの場所も身近に

11月開通予定の川西～高槻区間。高槻で名神高速道路に合流するため、京都方面へのアクセスが大きく向上します。行楽地への移動や通勤手段としてなど、いろいろな活用方法が考えられます。



## 地域が発展するきっかけになることを期待

工事に当たっては、地域住民の普段の生活に大きな支障がないように、特に安全への配慮をお願いしました。事業者さんも地域のことを考えて工事を進めてくれましたので、感謝しています。だんだんと出来上がるにつれて、早く開通しないと、皆さん首を長くして待っているようです。私も楽しみにしている一人です。東西がつながれば、どこへ行くにも便利になりますか

らね。それに、インフラが整備されて便利になれば、企業などが来やすくなると思うんです。周りが発展してくれば、人も増えるんじゃないでしょうか。歯車がかみ合うように、相乗効果が出てくれればと思います。高速道路やインターチェンジがきっかけとなって、今後、この東谷のまちが発展することを期待しています。



新名神高速道路川西地区対策協議会 会長 熊手輝秀さん

# インターフェスタ

10月14日、新名神高速道路（高槻～神戸）開通記念事業実行委員会が、同高速道路部分開通のイベントとして、川西ICで「かわにしインターフェスタ」を開催。来場した約1万5,000人は、完成間近の高速道路を体感。開通への期待をふくらませていました。なお、川西～神戸区間が開通予定の29年度末にも、高速道路を利用したイベントが企画されています。



新名神高速道路の開通に合わせ、県道川西インター線が11月11日(土)に開通します。これまでになかった市域を東西に結ぶ道。地域間をつなぐ役割も担います。

市での主要南北道路を結ぶ川西ICへのアクセス道路として整備が進められてきた県道川西インター線。石道(清和大橋西詰交差点)～東畦野(東畦野交差点)の延長3300m(内660mは供用済み)が11月11日(土)に全線開通します。同県道は、道路の両側に幅2mの歩道と自転車道を整備。また、歩道と自転車道の間には植樹帯が設けられるなど、沿道の景観に配慮した道路整備が進められています。特に、自転車道の設置は市内で初めてとなり、同県道の大きな特徴となっています。開通後は、市内を南北に走る主要道路の国道173号と県道川西篠山線がつながります。

ICへのアクセス道路としてだけでなく、市の北部地域に植樹帯が設けられるなど、沿道の景観に配慮した道路整備が進められています。特に、自転車道の設置は市内で初めてとなり、同県道の大きな特徴となっています。開通後は、市内を南北に走る主要道路の国道173号と県道川西篠山線がつながります。

## 県全線開通を記念 道川西インター線開通式典

11月11日(土) 午前10時～11時半 @石道地内(雨天決行)

テープカットやくす玉割りの他、清和台中学校吹奏楽部の演奏などが行われます。詳しくは阪神北県民局宝塚土木事務所 ☎0797(83)3206 へ。

# 県道川西インター線も開通

ICへのアクセスに加え、市北部を東西に結ぶ生活道路 市内で初めての自転車道を備える

### 市の主要南北道路を結ぶ

川西ICへのアクセス道路として整備が進められてきた県道川西インター線。石道(清和大橋西詰交差点)～東畦野(東畦野交差点)の延長3300m(内660mは供用済み)が11月11日(土)に全線開通します。同県道は、道路の両側に幅2mの歩道と自転車道を整備。また、歩道と自転車道の間には植樹帯が設けられるなど、沿道の景観に配慮した道路整備が進められています。特に、自転車道の設置は市内で初めてとなり、同県道の大きな特徴となっています。開通後は、市内を南北に走る主要道路の国道173号と県道川西篠山線がつながります。

### 開通日に式典を開催

開通日には開通式典が予定されている他、同県道から猪名川町方面に接続する石道上野線も同時開通。すでに、多田グリーンハイウェイ方面につながる矢間畦野線も供用が開始されており、市内の移動など、ますます便利になります。

を東西に結ぶ、生活道路の役割も担うこととなります。

## 自転車道の整備だけでなく ルールやマナーを守って走ることが大切

今度開通する県道川西インター線に自転車専用の道路が整備されるというのは、画期的なことだと思います。これまでの道路整備では、自転車のことはほとんど考えられていませんでしたから。

この辺りは自然も豊かで、走っていても気持ちいいですから、市外からツーリングに来るいいきっかけになるんじゃないでしょうか。

専用のレーンができれば、車と自転車、歩行者がすみ分けられ、お互いが事故に遭うことも減るでしょうね。

理想は、全ての道路に専用レーンができることですが、しまなみ海道のブルーラインのように、色分けするだけで、車も自転車も意識が違ってきます。

道路の整備だけではなく、自転車のルールやマナーを守ること、もちろん大切です。せっかく専用レーンができて、無謀な運転をしては意味がありません。

私たちは自転車のプロとして、ルールやマナーを守って走ることの大切さをよく分かっています。

これまで、イベントなどで自転車の安全運転について講習などを行ってきました。現在は、市内の各小・中学校で自転車教室を開催できないか検討中です。

これからも、地域密着型のチームとして、地域の皆さんのマナー向上などのお役に立てるよう、お手伝いしていきたいと思っています。



Coraggio 川西サイクリングチーム 代表 梅尾大知さん

### Coraggio 川西サイクリングチーム

2015年に創立。川西市を拠点とする地域密着型自転車ロードレースチーム。「Coraggio」(イタリア語)は勇気・度胸の意。小～大学生の育成に力を注ぐ。

## ICを基点として、市の魅力にふれてもらう

平成元年に基本計画が決定した新名神高速道路。市は、約10年前にNEXCO西日本と基本協定を締結して以降、矢間畦野線を整備するなど、歩調を合わせて事業が進められてきました。市北部に川西ICができることで、新たな玄関口が誕生することになり、人や物の流れに、変化が生まれます。行楽や仕事などの日常生活だけでなく、物流にも大きく影響することが予想されます。特に、市外からの交流人口の増加には、大きな期待を寄せるところです。「日本一の里山」といわれる黒川地区では、「里山センター(仮)」の開設を予定しているなど、ICを基点として、できるだけ多くの市の人を訪れてもらい、市の魅力にふれてもらうよう計画。高速道路とその周辺道路が整備されることで、市の活性化のきっかけになり、最終的には、定住人口の増加につながることを期待されます。

## 市民文化賞・市民スポーツ賞 受賞者が決定

国内外で活躍する、市出身の藤原功次郎さんと山口かなめさんに贈呈することが決まりました。

問合せ 秘書室 ☎(740)1103

文化的活動による功績が顕著で、文化の発展に貢献された人に贈られる市民文化賞。スポーツで優秀な成績を収め、スポーツ振興に特に貢献した人に贈られる市民スポーツ賞。それぞれの受賞者が決定しました。世界で活躍するトロンボーン奏者の藤原功次郎さんは11月2日(休)に、バレーボールチーム「NECレッドロケッツ」で副キャプテンを務める山口かなめさんは12月下旬に、贈呈式を行います。



FUJIHARA KOJIRO

### 市民文化賞 藤原 功次郎さん

日本フィルハーモニー交響楽団首席トロンボーン奏者。川西南中学校3年生からトロンボーンを始め、東京藝術大学を首席で卒業。ウィーン交響楽団をはじめ、国内外のオーケストラにソリストとして客演し、数々の賞を受賞している。28年7月、イタリアで開催された「イブラ大賞国際音楽コンクール」では管楽器奏者として初めて、全9部門の中で優勝した。



YAMAGUCHI KANAME

### 市民スポーツ賞 山口 かなめさん

女子バレーボール、V・プレミアリーグの「NECレッドロケッツ」で副キャプテンを務める。久代小学校3年生からバレーボールを始め、26年に同チームに入団。2度にわたりリーグ優勝に貢献し、個人としてもベスト6に選出されるなど活躍中。今年5月の「FIVB世界クラブ女子選手権2017神戸大会サロンパスカップ」ではベストセッター賞に選出された。



自然豊かな本市では、山々が赤や黄色に染まり、秋の深まりを感じる季節となりました。11月は、「川西まつり」をはじめ、「かわにし音灯り」や「郷土館まつり」など、秋のイベントが盛りだくさん。特に、川西まつりと音灯りは、キセラ川西せせらぎ公園で初めての開催となります。開放感のある芝生の会場で私も皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

## 川西市長の あんばい話

文化・芸術を身近に感じる秋  
世界で活躍する市民を表彰

また、各地域でも、自治会、コミュニティなどが公民館と連携して、個性豊かな秋祭りや文化祭を開催されます。私も、毎年拝見させていただきますが、展示作品の中にはプロ顔負けのものがあり、その才能に感心させられます。皆さんも身近な文化祭などを訪れ、文化・芸術の秋を感じてみてはいかがでしょうか。文化・芸術といえば、本市には、文化の向上発展やスポーツ振興に特に貢献した人に贈る「市民文化賞」や「市民スポーツ賞」という表彰制度があります。今年、トロンボーン奏者の藤原功次郎さんに文化賞を、V・プレミアリーグのバレーボールチームで活躍する山口かなめさんにスポーツ賞を贈ることに決まりました。心より祝福したいと思います。郷土愛を育むためにも、お2人に続いて、川西市民から世界で活躍する人がもっと増えることを期待しています。

大塩民生



初開催のグルメイベント

## かわにし・まちなか祭

9つの屋台と34の店舗

かわにし秋の人気イベント「きんたくんパル」の新たな試み  
音楽と屋台のイベントに「川西能勢口」駅周辺の店舗も参戦  
夜を彩るかわにし音灯りとあわせて楽しむのもアリかも

11月11日(土)に阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で、新しいグルメイベント「かわにし・まちなか祭」を開催します。同駅東出口から、徒歩1分の藤ノ木さんかく広場に9つの屋台が登場。ビールやカクテルなどを片手に、こだわりの屋台グルメの食べ歩きができます。同広場では、バンドグループの音楽ライブも開催。さらに駅周辺の34店舗では、この日に合わせた特別メニューを用意。お得に食事やサービスを楽しめます。参加店舗一覧と店舗の営業時間が掲載されたマップは、市役所2階の産業振興課で10日(金)まで、アステ川西で11日まで配布します。

11月11日(土)開催  
屋台：午前11時～午後6時

場所 藤ノ木さんかく広場  
「川西能勢口」駅周辺

問合せ きんたくんパル実行委員会 ☎(744)7112

同日開催!

11月11日(土)午前10時～午後4時 @郷土館

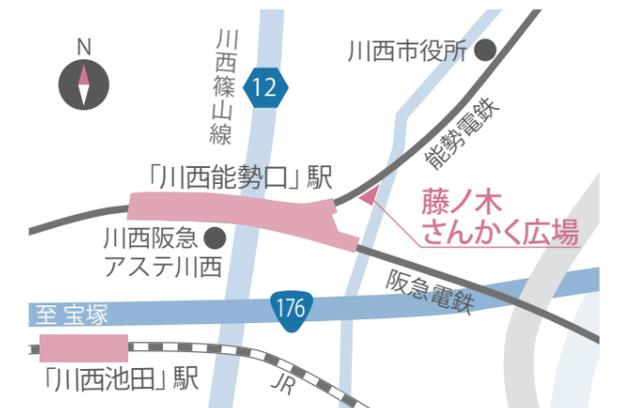
## 郷土館まつり

国登録有形文化財が残る郷土館で、郷土館まつりを開催。東谷中学校吹奏楽部の演奏や大阪大学学生によるアカペラなどが披露される他、ワークショップやスタンプラリーなどが行われます。

また、地元新鮮野菜の直売会や飲食ブースの出店などもあります。当日は、改修工事が終わったばかりの旧平賀家住宅も公開。



問合せ 郷土館 ☎(794)3354



「川西能勢口」駅東出口から市役所方面に徒歩約1分

藤ノ木さんかく広場 11月のイベント

26日(日)正午～午後6時

### 「80's 洋楽好きだヨ! 全員集合」

街はカーニバル! プロジェクトが主催。懐かしの名曲が流れる会場で、お酒やグルメを楽しめるイベント。「80's イントロドン」や、好きな曲のリクエストを予定しています。詳しくは(合)まちを楽舎 ☎(740)2241 へ。

あんばい  
ましまち  
かわにし

PUBLIC COMMENT

まちの新たな計画案  
行政運営の指針への意見を募集

市が計画などを決定するため、広く市民から意見や情報を募集する「パブリックコメント(意見提出手続)」。市の中心となる計画への意見を募集します。

行政運営の指針

30〜34年のまちづくりの方向を示す「第5次川西市総合計画後期基本計画(案)」と組織の効率化と経費削減のための計画「行政改革後期実行計画(案)」を策定しました。

第5次川西市総合計画 後期基本計画(案)

市の将来像や、行政と多様な主体が担うまちづくりの基本施策や方向性、目標などを示す計画です。計画的に市政を運営するため、将来の市のあるべき姿と進むべき方向性について定める方針が示されます。

行政改革 後期実行計画(案)

財政の健全化をめざし、

事務事業の見直しや歳入の確保などの行政改革の取り組みを示した計画です。

閲覧場所

11月6日(月)から12月5日(火)まで、市ホームページに掲載する他、市役所5階の住宅政策室、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンターなどで閲覧できます。

空き家対策の方針への意見募集

増加する空き家などに関する課題に対する対策や対応方針を示した「川西市空き家等対策計画(案)」が、まとまりました。11月6日(月)から12月5日(火)まで、市ホームページに掲載する他、市役所5階の住宅政策室、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンターなどで閲覧できます。

意見がある人は、住所、氏名、意見を書き、12月5日(必着)までに、住宅政策室へ、郵送かファクス☎(740)1317で提出してください。市ホームページの意見提出フォームから送信もできます。詳しくは同室☎(740)1200へ。

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120 ☎(740)1315

川西の特産を味わう  
KAWANISHI DINNER 限定メニュー

プロモーション動画に登場したスペシャルメニューを提供市の特産をふんだんに使用

昨年公開した市のプロモーション動画「KAWANISHI DINNER」。そこで登場する、市特産のいちじくや栗をふんだんに使ったスペシャルメニューを、実際に味わうことができます。

期間限定のコース

同動画に出演している緑台のフランス料理店「チュエスピーク本店」の協力により、11月1日(火)から30日(木)まで「川西ディナー」本店限定コースとして提供されます。

プロモーション動画「KAWANISHI DINNER」は右記二次元コードから見られます  
▶市プロモーションサイトにアクセス

問合せ かわにし魅力推進室 ☎(740)1121



ストーリー

川西生まれ川西育ちの彼が、故郷を知ってもらうために仕掛けた彼女へのサプライズ。

彼女が招かれたのは能勢電鉄。車内に出現した幻のレストランで、次々と運ばれる川西ゆかりの料理に舌鼓を打ちます。川西ゆかりのゲストも登場し、顔をほころばず彼女。特別な夜の結末は…。

芸術の秋、祭りの秋  
Cultural Festival  
11月開催の文化祭

主催は各公民館や自治会、コミュニティ推進協議会、実行委員会など(各文化祭で主催の記載は省略)。

文化のつどい 中央公民館 ☎(758)0103

【登録グループの催し】☎中央公民館  
▶作品展 ☎1日(水)〜3日(金)午前9時半〜午後4時  
▶模擬店・バザーなど ☎3日(金)午前9時半から  
▶発表会 ☎3日(金)午前11時40分〜午後4時  
【高齢者大学作品展】☎20日(月)〜12月1日(金)午前10時〜午後4時(20・27日(月)は正午から。12月1日は正午まで)▶☎中央公民館(26日(日)まで)、市役所1階市民ギャラリー(27日から)

川西南部地区「どんとまつり」川西南公民館 ☎(757)8623

▶バラエティショー ☎5日(日)午前9時〜午後3時▶☎川西南中学校  
▶縁日 ☎5日(日)午前10時〜午後3時▶☎川西南中学校  
▶作品展 ☎4日(土)午前9時〜午後4時、5日(日)午前9時〜午後3時▶☎川西南公民館

明峰文化祭 明峰公民館 ☎(759)6901

▶作品展 ☎11日(土)午前9時半〜午後5時、12日(日)午前9時半〜午後3時  
▶模擬店・お茶席 ☎12日(日)午前11時〜11時半  
▶発表会 ☎12日(日)午前11時半〜午後3時半

多田文化祭 多田公民館 ☎(793)0011

▶作品展 ☎4日(土)・5日(日)午前9時15分〜午後4時(5日は3時まで)▶☎多田公民館  
▶発表会 ☎4日(土)午後1時〜4時▶☎多田小学校

グリーンフェスタ2017 緑台公民館 ☎(792)4951

▶作品展 ☎4日(土)午前10時〜午後4時半、5日(日)午前10時〜午後3時▶☎第1・2自治会館、緑台公民館  
▶発表会 ☎5日(日)午前9時半〜午後3時半▶☎陽明小学校  
▶催し ☎4日(土)・5日(日)午前10時から▶☎第1・2自治会館と緑台公民館・喫茶など、第2自治会館・「びいぶるひろば」による工作やゲームなど、緑台公民館・手作り品のバザー  
▶その他 会場スタンプラリーを実施。全ての会場を回った人に粗品進呈(用紙は各会場受け付けで配布)

けやき坂地区文化祭 けやき坂公民館 ☎(798)0770

☎4日(土)午前10時〜午後4時、5日(日)午前10時〜午後3時▶☎けやき坂公民館▶☎作品展や発表会、お茶席、模擬店など

清和台地区文化祭・PTA祭 清和台公民館 ☎(798)1280

▶作品展・菊花展・発表会 ☎4日(土)午前10時〜午後4時、5日(日)午前10時〜午後3時(予定)▶☎清和台南小学校

東谷秋まつり 東谷公民館 ☎(794)0004

▶作品展 ☎25日(土)正午〜午後4時、26日(日)午前9時半〜午後3時半▶☎東谷公民館、東谷幼稚園  
▶子ども茶道 ☎26日(日)午前10時〜午後3時▶☎東谷公民館  
▶発表会 ☎26日(日)午前9時半〜午後3時▶☎東谷小学校体育館  
▶催し ☎26日(日)午前9時半〜午後3時▶☎東谷小学校▶☎収穫祭、模擬店、ミニSL他▶☎秋の植木まつりと同時開催

北陵地区文化祭 北陵公民館 ☎(794)9090

▶作品展 ☎11日(土)午前10時〜午後4時、12日(日)午前10時〜午後3時▶☎北陵公民館  
▶発表会 ☎12日(日)午前10時〜午後2時半▶☎北陵小学校  
▶その他 ☎北陵公民館▶☎お茶席、囲碁・将棋対局など

長寿祭 川西北コミュニティ連絡協議会 ☎(776)5321

☎11日(土)午後0時半〜5時▶☎文化会館▶☎発表会

文化祭(多田東地区) 多田東コミュニティ協議会 ☎(792)1450

☎多田東会館(売店は同館前)  
▶人形劇・アニメ ☎18日(土)午前10時〜午後3時  
▶多田東フェス ☎19日(日)午前10時〜午後3時  
▶喫茶コーナー ☎19日(日)午前10時〜午後3時  
▶売店 ☎19日(日)午前10時〜午後2時

加茂地区文化祭 加茂小学校区コミュニティ推進協議会 ☎(757)0210

☎18日(土)午前9時半〜午後4時、19日(日)午前9時半〜午後3時▶☎加茂ふれあい会館、交流会館▶☎作品展

カラオケ歌謡・演芸大会 久代小学校区コミュニティ推進協議会 ☎(758)7355

☎12日(日)午前10時半〜午後4時▶☎川西南公民館

大和文化祭(子ども文化カーニバル) 大和自治会 ☎(794)0375

▶作品展など ☎4日(土)午後1時〜4時、5日(日)午前10時〜午後2時半▶☎牧の台小学校  
▶演奏会 ☎4日(土)午後1時〜4時、5日(日)午前10時半〜午後4時▶☎牧の台小学校

市政情報

求人・募集

セミナー

カレンダー

公民館 中央図書館

スポーツ賞

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



## 訓練 全国一斉緊急地震速報訓練・情報伝達訓練 訓練放送を1日と14日に実施

問合せ 危機管理室 ☎(740)1145

11月1日(水)午前10時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから気象庁の緊急地震速報が放送されます(中止する場合あり)。気象庁が、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて全国一斉に自動で配信する訓練放送です。

また、14日(火)午前11時ごろ、同スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます(中止する場合あり)。内閣府が、Jアラートを通じて全国一斉に自動で配信する訓練放送です。

いずれも、放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認できます。



## 災害 かわにし音灯りで備蓄品などを展示 災害に備え少し多めにストック

問合せ 危機管理室 ☎(740)1145

災害発生からおよそ3日間は、物資・食糧の供給や外部からの支援が困難になる可能性があります。平常時から各家庭で3日間程度の食糧、飲料水、生活必需物資を備蓄するようにしましょう。

11月11日(土)のかわにし音灯りで、かわにし防災士会、川西・猪名川地域活動栄養士協議会などと協力し、「ごちそうとぼうさい」をテーマに、備蓄食糧の試食会や、備蓄品などの展示を行います。

## 土砂災害特別警戒区域等の説明会

問合せ 道路整備課 ☎(740)1183

県が、明峰、多田、けやき坂、清和台、清和台南の各小学校区を対象として「土砂災害特別警戒区域等」を指定する予定です。県阪神北県民局宝塚土木事務所が、説明会を開催します。

時 11月19日(日)午前10時～午後3時▷場 中央公民館

## 市営住宅は毎月募集 市営住宅入居者の11月募集を停止

問合せ 住宅政策室 ☎(740)1200

毎年行っている11月の市営住宅入居者定期募集は、今年度は実施しません。また、日常生活に車いすが必要な人を対象とした常時募集は、受け付け終了しました。

なお、県営住宅は今年度も毎月募集しています。

## 県道が一部通行止め

問合せ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

11月19日(日)に開催される「川西一庫ダム周遊マラソン大会」に合わせ、午前8時半から午後2時ごろまで、県道野間出野・一庫線が通行止めになります。黒川や能勢町方面には、国道173号や477号に迂回してください。

同大会の会場には駐車場がありません。来場の際は、臨時運行する送迎バス(東谷小学校発)を利用してください。運行時間は午前7時45分から午後2時までです。

## 市民1,000人に調査票を送付 市民実感調査を実施

問合せ 経営改革課 ☎(740)1120

市民の皆さんが、市のまちづくりをどのように感じているのかを把握するため、市民実感調査を実施します。無作為に抽出した16歳以上の市民1,000人を対象に、11月10日(金)に調査票を送付。調査票が届いた人は、12月4日(月)までに返信してください。調査結果を施策に反映させ、市民の実感に基づくまちづくりを進めます。

## 住宅のバリアフリー化に助成

問合せ 長寿・介護保険課 ☎(740)1148

県が実施している、バリアフリーのための住宅改造などに必要な経費の一部を助成する「人生80年いきいき住宅助成事業」。本年度の受け付けは、12月28日(木)までです。耐震診断が必要な場合があるので、注意してください。

高齢者を対象とする一般型については、30年度から対象年齢が60歳から65歳までに引き上げられます。

## 秋のスローガンは「火の用心 ことばを形に 習慣に」 秋の全国火災予防運動

問合せ 予防課 ☎(757)9946

11月9日(木)～15日(水)に全国火災予防運動を展開。一人暮らし高齢者の訪問など、火災予防行事を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となるため、防火を心掛けましょう。

▷寝たばこをしない▷ストーブを燃えやすい物から離す▷こんろから離れる時は火を消す▷たこ足配線をしていない▷住宅用消火器や住宅用火災警報器を設置する▷家の周りに燃えやすい物を置かない▷防災性の車・バイクカバーを使用する▷ごみは収集日の朝に出す

## 給与と事業者が本人に代わって納税

問合せ 市民税課 ☎(740)1132

給与を支払う事業者は、地方税法などにより、毎月支払う給与から市・県民税を徴収し、給与所得者に代わって納入する義務があります。給与所得者本人にとって年4回納める普通徴収に比べ、納め忘れがなくなります。また、年12回の支払いになるので1回あたりの金額が少なくなります。

## 書道・ポスターの展示とPRイベント

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6121

11月11日(土)～17日(金)は「税を考える週間」です。20日(月)～27日(月)(27日は午後3時まで)に中央図書館で、市内の小学生が書いた税に関する書道・ポスターを展示します。また、17日午後2時～4時にイオンモール伊丹で、PRイベントを開催。

## 記帳制度、帳簿などの保存方法を説明 記帳説明会を開催

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6126

伊丹税務署が「記帳制度」「記帳・帳簿などの保存方法」「消費税の軽減税率制度」などについての説明会を開催します。

時 11月20日(月)午後1時半～3時半・記帳制度など、3時40分～4時40分・軽減税率制度▷場 アステ市民プラザ▷ 事業所得者▷ 11月16日(木)午後5時まで同署へ

## 源泉所得税の年末調整説明会を開催

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6189

伊丹税務署が年末調整や消費税の軽減税率制度についての説明会を開催。

時 11月28日(火)①午後1時～3時・年末調整、②3時10分～4時10分・軽減税率制度▷ みたなかホール▷ ①源泉徴収義務者

## 国税電子申告・納税システムを利用

問合せ 伊丹税務署 ☎(779)6121

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」  
● <https://www.keisan.nta.go.jp/> で確定申告の申告書を作成すると、「e-Tax」  
● <http://www.e-tax.nta.go.jp/> を利用してインターネットで申告ができます。

また、納税証明書をインターネットで請求でき、手数料が安くなるサービスもあります。

## 国民健康保険証の更新

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)1170

現在使用している保険証は、更新のため、12月から使えなくなります。新しい保険証は11月中旬に郵送。受け取った日から使用できるので、古い保険証はハサミで切るなどして破棄してください。

新しい保険証の有効期限は31年11月30日までの2年間です。それまでに75歳になる人や、退職者医療被保険者証で65歳になる人などは、有効期限が短い場合がありますが、次の期限が切れる前に、新しい保険証を郵送します。

また、保険料の滞納が続いている人は、有効期限が短い短期被保険者証を発行することがあります。

不在などで受け取れなかった場合は、12月8日(金)から市役所1階の国民健康保険課で渡します(事前連絡要)。

市外へ転出、または会社などの健康保険に加入した場合は、届け出が必要です。保険証と印鑑を持って同課へ。



## 国民健康保険高額療養費の申請

問合せ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険高額療養費制度とは、同月内の医療費(保険適用分)の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。

対象者には、診療月から最短で3カ月後に申請書を送付します。必要事項を記入し押印の上、領収書の写しとともに返送してください。高額な医療費を支払ったにも関わらず、3カ月以上経っても申請書が届かない場合は、国民健康保険課へ。

### 納期限は11月30日(木)です

#### 個人事業税(第2期)

個人で事業を行う人にかかる県税です。詳しくは伊丹県税事務所☎(785)9417へ。

#### 国民健康保険税(第5期)

#### 後期高齢者医療保険料(第5期)

#### 介護保険料(第5期)

詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

あんぱん  
まきもち  
かわ

**求人**

**市民税課の臨時職員**  
30年1月15日(月)採用の臨時職員を6人。期間は1月15日から3月31日(土)まで(延長の場合あり)。  
事務作業と簡単なパソコン入力ができる人▽郵便開封や課税資料の整理など▽申し込み時に面接あり▽30日前に連絡の上、11月1日(水)30日(木)・日曜日、祝日を除く)に履歴書を持って市役所2階の同課へ▽**☎(740) 1132**

**保健師(助産師)**  
11月6日(月)採用の臨時職員を若干名。  
履歴書(写真貼付)と資格証の写しを持って保健センターへ▽**☎(758) 4721**  
**市民体育館**  
**トレーニングジムスタッフ**  
勤務時間は、平日午後1時から9時まで(1日3時間から)。時給850円から。交通費支給。  
18歳以上(高校生不可)▽受け付けやトレーニング指導▽履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、向陽台1-11-1の同館へ▽**☎**

内全域で3月15日(木)まで延長します。入山者やハイキングをする人は、なるべく目立つ服装(首に白いタオルを巻くと猟師がシカと見間違えるので危険)にして、わな設置の標識がある場合は近づかないようにしましょう。  
**産業振興課** (740) 1164  
**児童虐待に気付いたら電話で通報**  
11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待は、父や母、養育者から児童に対しての人権侵害です。泣き声が続けている、衣服が汚れたり破れたりしているなどに気付いたら、子育て・家庭支援課**☎(740) 1179**か、児童相談所全国共通ダイヤル**☎189**に連絡してください。

**DVに関する相談窓口**  
11月12日(日)・25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(ドメスティックバイオレンス)は配偶者や交際相手からの人権侵害。配偶者暴力相談支援センターでは、随時相談を受け付けています。内容に応じて、適切な窓口を紹介することも

**留守家庭児童育成クラブ指導員(学童保育)**

保育士、社会福祉士、教員免許、放課後児童支援員認定研修修了証のいずれかを持つ人が望ましい。  
履歴書と資格を持つ人は資格証の写しを地域こども支援課へ▽**☎(740) 1215**

**募集**  
30年2月開催予定の「いのちとところのセミナー」に展示する「いのち」をテーマとした作品・ポスターを募集。  
12・18歳▽大きさは四つ切りサイズ以下▽12月15日(金)までに市役所2階の福祉政策課へ▽**☎(740) 1172**  
**川西まちなか美術館**  
**アートマーケットの出展者**  
まちなか美術館実行委員会が、アートマーケットの出展者を募集。絵画やイラスト、写真、ファッション、工芸品などのオリジナル作品を販売します。開催日は30年2月24日(土)午前10時～午後6時。  
国内在住のクリエイター▽

あります。傷害事件に発展することもあるので、緊急時には110番通報をしましょう。  
**配偶者暴力相談支援センター** (758) 0708  
**クールチョイスで温暖化対策**  
「クールチョイス」は、温室効果ガス排出量削減のために賢い選択を促す国民運動です。市では、公共交通機関の利用促進やクールビズ(冷房の28℃設定など)、ウォームビズ(暖房の20℃設定など)、ノーマイカーデーなどに取り組んでいます。「健幸」や安全、環境の視点からも、公共交通機関を利用してください。詳しくは環境省ホームページ**http://www.env.go.jp/**へ。  
**☎** 都市政策室 (740) 1180  
**グリーンアップ大作戦**  
市美化運動推進協議会を中心に、11月26日(日)に実施。午前9時15分に市役所をスタートし、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅前などでごみを集めます。各自自治会などで実施されるグリーンアップに参加してください。なお、集めたごみは各自で持ち帰り、各収集日に出してください。

**案内**

**無許可広告物を撤去**  
①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時撤去します(11月24日(金)には一斉撤去)。  
**☎** 道路管理課 (740) 1182  
**セクマイ相談・学習会**  
11月30日(木)午後1時半～4時▽場総合センター▽セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽**☎(758) 8398**  
**女性のためのチャレンジ相談**  
11月28日、12月26日、30日(土)午前10時～午後6時▽**☎**

**美化推進課** (744) 124  
**ゆるキャラ(R)グランプリ**  
パソコンやスマートフォンなどから投票できます。投票方法などは同グランプリホームページ**http://sp.yurug.jp/**へ。投票期間は11月10日(金)午後6時まで。  
**☎** 文化・観光・スポーツ課 (740) 1161

**フリーブース小2000円、大2500円▽**  
まちなか美術館実行委員会事務局に設置の申込書(同ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、11月1日(水)～15日(水)(必着)に〒666-0014・小戸1-5-2 KSKビル5階のまちなか美術館実行委員会事務局へ▽**☎(744) 7112**・**☎(744) 7113**・**✉** kawanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jp

**女性のための手作りマーケット**

川西女性起業塾1期生が企画!  
11月26日(日)  
午前10時～午後4時  
@アステホール

日の火曜日午後1時～3時50分(1回50分)▽男女共同参画センター▽女性▽県派遣の女性相談員による「何か始めてみたい」「起業したい」などの個別相談▽各3人▽他保育あり(1歳半～就学前、相談日の7日前までに予約を)▽**☎(759) 1856**・**☎(759) 1891**  
**年金出張相談&納付相談会**  
11月7日(火)午前10時～午後3時▽場明峰公民館▽尼崎年金事務所の職員と社会保険労務士が、年金加入期間の確認や免除申請、年金給付に関する手続きなどを受け付け▽他運転免許証など、本人確認のできる書類と年金手帳や年金証書など持参▽**☎(6482) 4591**  
**県最低賃金が変わりました**  
10月1日から時間額844円に変更。最低賃金はパートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。  
**☎** 兵庫労働局労働基準部賃金室 (078) 3679154  
**狩猟の解禁**  
11月15日(水)から30年2月15日(木)まで、狩猟を解禁。ニホンジカとイノシシに限り、県

**イレイジポイント対象事業**  
**☎** 市立川西病院経営企画課 (794) 2321  
**輝くにんげんフェア**  
11月18日(土)午前10時～午後2時(雨天決行)▽場総合センター▽子どもゲームコーナーや手作り模範店、ステージでの和太鼓や手話体操、ダンス、川西中学校吹奏楽部の演奏など▽**☎(758) 8398**  
**川西市・猪名川町住民大会**  
テーマは「みんなで作ろう安全・安心のまち」。  
**☎** 市・川西防犯協会他▽11月16日(木)午後2時から▽場みづなホール▽県警察の増田優子さん▽防犯講話や県警察音楽隊の音楽演奏など▽

**弥生時代にふれる 秋の遺跡巡り**

加茂遺跡弥生のムラ スタンプラリー



11月25日(土)開催  
午前10時～午後3時(ゴールは4時まで)  
@文化財資料館他  
市教委が文化財ボランティアガイドの会・加茂小学校コミュニティと共催でスタンプラリーを開催。加茂遺跡内や鴨神社、宮川石器館などのポイントを回り、ゴールした先着200人に考古学フィギュアなど記念品を進呈します。  
火おこし体験、貫頭衣体験など▷雨天決行。警報時は中止  
**☎** 社会教育・文化財課 (740) 1244

**暮らし相談課**

**☎(740) 1333**  
**秋の植木まつり**  
市と市農業振興研究会、市営農研究会が共催で特産の植木、花苗、米などを販売。川西特産北摂栗の振る舞いもあります。  
11月26日(日)午前9時半～午後3時(雨天決行)▽場東谷小学校▽東谷地区秋まつりと同時開催▽**☎** 産業振興課 (740) 1164  
**朗読の会**  
11月19日(日)午後1時半から▽場郷土館▽朗読者の藤田伊津子さん▽向田邦子『鮎』と志賀直哉『転生』の朗読▽**☎** 費団体割引の入館料▽**☎(794) 3354**  
**ガールスカウト一日体験**  
ガールスカウト兵庫隊第27団▽11月12日(日)午前9時～午後3時▽場北雲雀さすきの森▽5歳以上の女子ときょうだい、保護者▽野外でゲーム、蒸しパン作りなど▽**☎** 1人300円▽定5組▽**☎** 住所、氏名、年齢、電話番号を11月9日(木)までに同団へ▽**☎** 同団の竹内さん (702) 7718・**✉** gshyogo27@gmail.com

- 市政情報
- 求人・募集
- セミナー
- ごみカレンダー
- 公民館
- 中央図書館
- スポーツ
- 発表・鑑賞
- 健康
- 相談の案内
- 福祉
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

セミナー

自然ふれあい講座

テーマは「舎羅林山を楽しむもう1回」。

11月25日(土)午後1時~4時  
▽場勢電鉄「平野」駅集合・解散▽小学生・高校生(小学生は保護者同伴)▽定30人  
▽申請 ①ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、引率の保護者氏名、年齢、メールアドレスを書き、11月15日(水)(必着)までにこども・若者政策課へ(市ホームページの申し込みフォームから送信可)▽問 ☎(740)1246  
小学生から始める

デートDV予防教育

11月19日(日)午前10時~正午  
▽場男女共同参画センター▽小学生以上▽NPO法人「SEAN」の遠矢家永子さん他▽親子ともたかを被害者にも加害者にもさせないために、デートDVについて知り、予防の手立てを学ぶ▽定20人  
▽他保育あり(1歳半~就学前。先着8人。11月10日(金)までに予約を)▽問 ☎(759)1856・☎(759)1891

家事をかぞくみんなでシェアするレッスン

12月5日(火)午前10時~正午  
▽場男女共同参画センター▽「家事塾」家事セラピストの田代智子さん▽内生きるこどもとの育ちと「お手伝い」の視点で捉え、実践につなげる▽定20人▽他保育あり(1歳半~就学前。先着8人。11月28日(火)までに予約を)▽問 ☎(759)1856・☎(759)1891  
今年も議会傍聴!  
11月29日(水)午前10時半~正午  
12月6日(水)午前9時半~

川西が舞台！  
手作り動画を披露

ひと・まちおこしセミナー2017



11月26日(日) 午前10時~正午 @アステ市民プラザ

PR企画事務所代表の上福田守彦さん▽内参加者が制作した「川西市」を題材にした動画の上映会▽定30人▽問 ☎(740)1600

問合せ 参画協働室 ☎(740)1600 ☎(740)1322

▽場市民活動センター▽講映像ジャーナリストの玉本英子さん▽内政情が厳しい中東で今を生きる人々の実情を知る▽費1000円▽定30人▽他保育あり(1歳半~就学前。先着8人。11月10日(金)までに予約を)▽問 ☎(759)1826・☎(759)1891  
子ども理解オープン講座  
テーマは「セクシュアルマイノリティを考える」。

11月20日(月)午後3時~4時半▽場市教育相談センター▽市民▽調セクマイ相談員のおおもりみちよさん▽内セクシュアルマイノリティの基礎知識などを学び考えます▽定20人▽他手話通訳あり▽問 ☎(740)1254  
甲種防火管理  
新規講習  
12月20日(水)・21日(木)午前10時~午後4時半。全2回▽場消防本部▽対資格を初めて取得する人▽費5000円▽定70人▽他自衛消防業務講習または消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり▽問 ☎(740)1254

11月18日(土)午後6時~8時  
11月18日(土)午後6時~8時

11月15・22・29日の水曜日。いずれも午後1時半~3時半。全3回▽場総合センター▽調弁護士の内間秀和さん▽内「法律は誰のために、何のためにあるのか?」他▽他手話、保育あり(1歳半~就学前、11月7日(火)までに予約を)▽問 人権推進室 ☎(740)1150  
こども家庭応援団講演会  
主こども家庭応援団▽時11月24日(金)午後1時半~3時半▽場アステホール▽調NPO法人「CPAO」代表の徳丸ゆき子さん▽内子どもの貧困とは?「居場所づくりから考える」地域でできること▽定100人▽問 ☎(792)5500

11月27日(月)午前10時~正午▽場けやき坂中央公園管理事務所▽調切花生産農家の大向善信さん▽内市内で育った生ヒバナを使った、本格的なクリスマスリース作り▽費1300円(会員800円)、当日入会可(入会金1000円、会費1000円)▽定12人▽問 ☎(759)0805  
HANKIITA歴史・文化発見セミナー  
ひょうご北摂地域の歴史や文化をひもとき、その魅力を再発見するためのセミナー。主きらっと阪神北オータム

フェスタ実行委員会▽時11月3日(祝)午後1時~4時▽場アステホール▽調園田学園女子大学名誉教授の田辺眞人さん他▽内基調講演、活弁「坂田金時物語」、若者と一緒に考えるパネルディスカッション▽問きらっと阪神北オータムフェスタ実行委員会事務局 ☎(797)(83)3133  
合同就職面接会in伊丹  
主伊丹公共職業安定所▽時11月29日(水)午後1時~4時(受け付けは3時まで)▽場伊丹商工プラザ▽対一般求職者と新規大卒予定者(既卒者は3年以内)▽内履歴書(複数枚)持参の上、当日会場へ▽問ハローワーク伊丹 ☎(772)8619

11月 ごみカレンダー  
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。消火器・プロパンガスボンベの処分については、美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124 まで相談してください。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		6・20	8・22	2・16		13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		1・15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		7・21	10・24	3・17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		10・24	7・21	8・22	事前予約制(有料) ☎(764)5379	3・17
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	8・22	3・17	14・28		10・24
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		9・23	2・16	13・27		1・15
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		14・28	1・15	10・24		7・21
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		2・16	9・23	1・15		6・20
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	月・木曜日 火・金曜日		3・17 13・27	14・28 6・20	7・21 9・23		8・22 2・16

【ごみ減量 point】せん定枝をチップ化し、根覆い材や堆肥の原材料として使用できる、せん定枝粉碎機の貸し出しを行っています。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

☎(794)4970

## 県立一庫公園

申請先同公園へ

【ひとくらクラブ】  
11月12日(日)午前9時半~午後2時半  
▽内野鳥のお家(巣箱)を作ろう  
費700円、小学生100円、未就学児無料  
定15人

【ひとくら草木染め森遊工房】  
11月18日(土)午前10時~午後2時  
▽内勤労感謝の日に、木の実で染めたプレゼントを贈ろう  
費800~2,500円  
定20人(小学生以下は保護者同伴)

【花と緑の教室】  
11月25日(土)午前9時半~11時  
▽内クリスマスを彩るポインセチアの寄せ植え  
費2,800円  
定20人

【ひとくら森のクラブ】  
11月23日(祝)午前10時~午後3時  
▽内木を使った動物やクラフト作りとピザ作り  
費300円  
定20人

【ひとくら青空クラブ】  
11月26日(日)午前9時半~午後2時半  
▽内ペットボトルロケットを作って飛ばそう  
費200円  
定20人

医療法人 啓明会  
相原病院 附属 **プレストクリニック川西**

## 乳がん検診

人間ドックや他院で「精密検査が必要」と言われた場合の精密検査もできます。  
-川西市の市民検診を受託しています- 画像検査は当日説明いたします。

予約なしでも当日診察可能	診察時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9:00~11:30	○	-	○	-	-	○
	午後 14:00~16:30	-	-	○	○	○	-

電話予約 ● 平日午前9時~午後4時  
プレストクリニック川西 検索  
072-723-9012  
〒666-0015 川西市小戸1丁目6-13  
イオンリカー&ビューティー川西店3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

- 市政情報
- 求人・募集
- セミナー
- カレンダー
- 公民館図書館
- スポーツ賞
- 健康
- 相談の案内
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニュース

市政情報  
求人・募集  
案内・催し  
セミナー  
ごみカレンダー  
公民館  
中央図書館  
スポーツ賞  
健康  
相談の案内  
福祉  
高齢者  
子育て  
コラム  
フォトス

# 11月

## 中央図書館 ☎(755)2424

**休館日のお知らせ**  
30日(木)は館内整理日のため休館します。  
**赤ちゃんをむかえるための絵本選びと保健師さんのおはなし**  
時 27日(月)午前10時半—正午 ▷ 場 アステ市民プラザ ▷ 対 妊婦と配偶者、生後6カ月までの子どもと両親、祖父母など ▷ 内 同館司書による絵本選びや市保健師による子どものインフルエンザの話、あんさんぶるぼぶりによる歌とフルートのコンサート

**図書の展示**  
「歴史・時代小説を味わう—後編」をテーマに、江戸時代から明治初期までの歴史・時代小説を展示。  
**ビデオ映写会**  
12日(日)「輝しくれ」(131分)。19日(日)「アルジャーノンに花束を」(95分)。いずれも午後2時から。  
**かわにしぶつくらぶ**  
時 10日(金)午後6時から(途中入場可) ▷ 内 お気に入りの本のことを語り・聞く読書イベント ▷ 他 お気に入りの本があれば持参。図書館ツアーも開催  
**おとなが楽しむおはなし会**  
主 登録グループ「川西おはなしの会ひばり」▷ 時 26日(日)午前10時半—正午 ▷ 対 小学生以上 ▷ 内 日本や外国の昔話と創作の話 ▷ 定 50人 ▷ 場 当日会場へ ▷ 問 同グループの石井さん ☎(759)0537  
**幼い子どもが楽しむおはなし会**  
主 登録グループ「川西おはなしの会ひばり」▷ 時 26日(日)午後2時—2時半 ▷ 対 就学前の子ども ▷ 内 お話や絵本、わらべ歌、手遊びなど ▷ 定 15人 ▷ 場 当日会場へ ▷ 問 同グループの石井さん ☎(759)0537

10月号掲載「ブックトーク勉強会(11月6日(月)開催)」の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは ☎(759)1791 です。お詫びして訂正いたします。

10月号掲載「ブックトーク勉強会(11月6日(月)開催)」の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは ☎(759)1791 です。お詫びして訂正いたします。

**【歴史講座】**  
テーマは「古代から安土桃山時代—武将とゆかりのある人々のお話」。  
時 12月8日(金)・15日(金)午前10時—11時半。全2回 ▷ 講 歴史研究家の森岡榮一さん ▷ 内 源満仲の活躍した頃—源平合戦の武器・武具—「秀吉をめぐる人々—石田三成と近江衆」▷ 定 20人 ▷ 場 11月10日(金)午前10時から

時半—3時。全2回 ▷ 講 千里金蘭大学名誉教授の生形貴重さん ▷ 定 50人 ▷ 場 11月1日(水)午前9時から  
**【福祉講座】**  
テーマは「地域でともに生きる—幸せを感じて生きるちよっとしたコツあれこれ」。  
主 市・多田地区福祉委員会 ▷ 時 11月29日(水)午前10時—11時半 ▷ 講 内閣府認証心理カウンセラーの吉田麻利さん ▷ 定 80人 ▷ 申 11月15日(水)午前9時から

**【民族学講座】**  
テーマは「カナダ、北方先住民を調査する」。  
時 11月22日(水)・29日(水)午後1時半—3時。全2回 ▷ 講 国立清和台公民館 ☎(798)1280  
**【音楽講座】**  
テーマは「フラメンコギター—音楽の魅力と楽しみ」。  
時 12月13日(水)午後2時—3時半 ▷ 内 フラメンコギタリストの吉川二郎さんの生演奏やフ

**【音楽講座】**  
テーマは「音楽の魅力と楽しみ」。  
時 12月13日(水)午後2時—3時半 ▷ 内 フラメンコギタリストの吉川二郎さんの生演奏やフ

**【モンゴル史講座】**  
テーマは「ノモンハン事件とジューコフ元帥」。  
時 12月5日・12日・19日の火曜日午後1時半—3時。全3回 ▷ 講 神戸大学大学院教授の萩原守さん ▷ 定 50人 ▷ 申 11月21日(火)午前10時から

**伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース** [広告]

夢田の郷 悠久の郷

川西多田 飛翔殿 併設 ☎0120-74-0042

日生中央 飛翔殿 ☎0120-79-0042

解約手数料を 割引クーポンで 負担致します!

互助会 解約手数料を ムダにしません!!

日本初のコテージ葬

株式会社 セレナス

【年中無休・24時間体制】

川西池田 飛翔殿 川西多田 飛翔殿 日生中央 飛翔殿

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092(716)1401 へ milife | 2017.11

## 公民館

北陵公民館 ☎(794)9090

**【料理講座】**  
テーマは「家族で楽しむ愛情レシピ」。  
時 11月27日(月)・クリスマス料理、12月4日(月)・お正月料理。いずれも午前10時—午後1時。全2回 ▷ 講 登録グループ「長寿の会」▷ 費 2600円 ▷ 定 16人 ▷ 申 11月6日(月)午前9時から費用持参で同館へ

**【人権講座】**  
テーマは「これからの認知症ケアについて」。  
主 市・北陵小学校区人権啓発推進委員会 ▷ 時 11月29日(水)午前10時—11時半 ▷ 講 東谷地域包括支援センターの篠崎善之さん ▷ 内 地域で当事者を支える取り組みを一緒に考えてみませんか ▷ 定 40人 ▷ 申 11月15日(水)午前9時から

**【公民館寄席】**  
テーマは「お楽しみ年末落語会」。  
時 12月5日(火)午後1時半—3時 ▷ 内 上方落語協会の林家卯三郎さんの「らくだ」や、桂治門さんの「初天神」他 ▷ 定

60人 ▷ 申 11月21日(火)午前9時から

**東谷公民館 ☎(794)0004**

**【福祉セミナー】**  
東谷地区福祉委員会と共催。テーマは「スリーA方式でたのしく認知症予防をしよう」。  
時 11月28日(火)午後1時半—3時 ▷ 講 認知症ケアグループ「きらら」副代表の山本秀子さん ▷ 定 40人 ▷ 申 11月7日(火)午前10時から

**清和台公民館 ☎(798)1280**

**【民族学講座】**  
テーマは「カナダ、北方先住民を調査する」。  
時 11月22日(水)・29日(水)午後1時半—3時。全2回 ▷ 講 国立

**緑台公民館 ☎(792)4951**

**【音楽講座】**  
テーマは「フラメンコギター—音楽の魅力と楽しみ」。  
時 12月13日(水)午後2時—3時半 ▷ 内 フラメンコギタリストの吉川二郎さんの生演奏やフ

**【音楽講座】**  
テーマは「音楽の魅力と楽しみ」。  
時 12月13日(水)午後2時—3時半 ▷ 内 フラメンコギタリストの吉川二郎さんの生演奏やフ

## 11月 November

## 読み聞かせ&語り Reading to Children

北陵公民館 ☎(794)9090  
時 8日(水)午前10時半から・乳幼児。22日(水)午後2時半から・幼児と児童  
東谷公民館 ☎(794)0004  
時 1日(水)・15日(水)午後2時40分—4時 ▷ 対 幼児と児童 ▷ 内 読み聞かせや工作など  
清和台公民館 ☎(798)1280  
時 1・8・15・22・29日の水曜日午後3時—4時 ▷ 対 幼児と児童 ▷ 内 自由遊びと読み聞かせ、折り紙など  
緑台公民館 ☎(792)4951  
時 15日(水)午後2時半—3時半 ▷ 対 乳幼児 ▷ 内 読み聞かせと工作  
けやき坂公民館 ☎(798)0770  
時 8日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童  
多田公民館 ☎(793)0011  
時 1日(水)午後2時半—3時半 ▷ 対 幼児と児童 ▷ 内 読み聞かせと工作

明峰公民館 ☎(759)6901  
時 1日(水)午後3時—4時 ▷ 対 幼児と児童 ▷ 内 読み聞かせや工作など  
中央公民館 ☎(758)0103  
時 10日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。18日(土)午前10時から・ストーリーテリング ▷ 対 幼児と児童  
男女共同参画センター ☎(759)1856  
時 28日(火)午前10時半—11時  
中央図書館 ☎(755)2424  
時 4日(土)・11日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。18日(土)午前11時から・3歳—就学前。25日(土)午前11時から・3歳—就学前、午後2時半から・小学生  
川西児童館 ☎(758)8398  
時 7・14・21・28日の火曜日午前11時—11時半 ▷ 対 幼児と保護者  
久代児童センター ☎(756)1321  
時 16日(水)午前10時半—11時15分 ▷ 対 幼児 ▷ 内 手遊びや折り紙など

ラメンコ音楽の魅力など ▷ 定 50人 ▷ 申 11月15日(水)午前9時から  
**【人権講座】**  
緑台・陽明小学校区人権啓発推進委員会と共催。テーマは「ちがいを認め合うために—在日外国人の人権を考える」。  
時 12月4日(月)午前10時半—正午 ▷ 講 伊丹市人権教育指導員の金慶子さん ▷ 定 60人 ▷ 申 11月13日(月)午前9時から

**【歴史文学講座】**  
テーマは「王朝のみやび—平安・鎌倉の貴族文化」。  
時 11月30日(木)、12月7日(木)午前10時—11時半(7日は大阪青山歴史文学博物館で現地学習)。全2回 ▷ 講 大阪青山歴史文学博物館の小倉嘉夫さん ▷ 費 5000円 ▷ 定 30人 ▷ 申 11月13日(月)午前10時から

**【古典文学講座】**  
テーマは「古事記神話のおもしろさ—古事記神話を読む」。  
時 11月14日(火)・27日(月)午後1

らぬ▽費3500円▷定12組▷申 11月9日(水)午前10時に費用持参でけやき坂公民館へ(申し込み開始時に定員超過の場合抽選)

**スポーツ**

**市民温水プールのお知らせ**

11月12日(日)は、泳力検定会開催のため一般遊泳はできません。  
市民温水プール ☎(755)0257

**ミズノスポーツスクール**

テーマは「イキイキ健康体操」やりたいことをずっと続けるために。  
ミズノ(株)▽時11月10日から毎金曜日正午～午後1時▽場市民体育館▽**☎**痛みを予防・改善する正しい体の使い方を知る▽**☎**費用額4320円▽**☎**15人▽**☎**市民体育館へ▽**☎**(793)1888

**グラウンド・ゴルフ協会**

設立記念大会  
市グラウンド・ゴルフ協会▽時11月25日(土)午前9時半受け付け(予備日28日(火))▽場市民運動場▽**☎**市民▽**☎**個人戦(24ホール)▽**☎**800円▽**☎**288人▽**☎**11月11日(土)までに同協会の宮阪さんへ▽**☎**(798)1375

**バドミントンオープン大会**

市バドミントン協会▽時12月23日(祝)午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽**☎**1040(ファクスは午後9時まで)

**レクリエーションダンス**

市健康体操協会▽時11月21日(火)午前10時～正午▽場総合体育館▽**☎**レクリエーション・コーディネーターの小西基陽子さん▽**☎**きんたくん健康体操と誰でも楽しめるレクダンス▽**☎**500円(会員300円)▽**☎**他飲み物とタオ

**卓球協会長杯オープン**

卓球大会  
市卓球協会▽時12月10日(日)午前8時開場▽場総合体育館▽**☎**中学生以上の市内在住・在勤者▽**☎**団体戦1チーム2人(1W2S)男女共A、Dの4クラス▽**☎**1チーム3000円(今年度初参加の場合、別途1人500円)▽**☎**ハガキに住所、氏名、電話番号、男女のクラス別を書き、11月22日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**☎**(794)5984

**バレーボール大会**

市バレーボール協会▽時12月10日(日)午前8時から▽場市民体育館▽**☎**中学生以上の市内在住・在勤者▽**☎**1チーム2500円▽**☎**12月5日(火)午後6時から総合体育館で抽選。参加費持参▽**☎**ハガキにチーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、11月28日(火)(必着)までに〒666-0122・東多

**市内ロードレース大会**

市陸上競技協会▽時12月16日(土)午前9時から▽場東久代運動公園▽**☎**小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者か同協会登録者(小学生は市外可)▽**☎**①小学4・6年生男子・女子2キ②中学生男子・女子3キ③一般(高校生以上)男子5キ・女子3キ④壮年(40歳以上)男子・女子3キ▽**☎**500円(中学生300円)

**ロビーコンサート**

①11月13日(月)②21日(火)。いずれも午後6時半開演(6時開場)▽**☎**場市役所1階ロビー▽**☎**出演は①津軽三味線輝

**みつなかホール**

川西こころ街シリーズ

**結成10周年記念コンサート—彩生SAISEI 津軽三味線 輝&輝**

「輝&輝」の魅力をふんだんに盛り込んだ集大成となる、結成10周年を記念コンサート。ゲストには民謡歌手の梁川俊浩を迎え、津軽三味線のデュオだけでなくバンドを率

入場券は、みつなかホールと文化会館、ローソン他で発売。問い合わせはみつなかホール ☎(740)1117 へ。

いても演奏します。  
出演：津軽三味線輝&輝(白藤ひかり<川西市出身>、武田佳泉)、輝&輝バンド、民謡歌手の梁川俊浩  
時30年1月27日(土)午後2時開演▷**☎**2,000円(当日2,500円)、小・中・高生、障がいのある人1,500円(当日2,000円)▷**☎**全自由席。ローソンLコード(54074)

サロン・コンサート

**大阪フィルのメンバーによる室内楽の愉しみ**

大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーの演奏で、親しみやすい名曲を、ピアノ・トリオでお楽しみください。安らぎのひとときを過ごせるコンサートです。  
時12月20日(水)午後2時開演(公演時間約1時間)▷**☎**2,000円(当日2,500円)▷**☎**全自由席。ドリンクと焼き菓子付き。ローソンLコード(57836)



&輝②ドン・ロスさんと前澤勝典さんのギターデュオ▽**☎**各90人(立ち見各約20人含む。席は抽選)▽**☎**往復ハガキ(1枚2人まで)に希望日、希望者全員の住所、氏名、性別、電話番号を書き、①11月6日(月)②13日(月)(消印有効)までに文化・観光・スポーツ課へ▽**☎**(740)1161・☎(740)1187  
**ヒューマンライツアター**  
時12月3日(日)午後2時～4時▽**☎**中央図書館▽**☎**「ハンセン病問題」をテーマに人権啓発映画「あん」(113分)▽**☎**(755)2424  
**中学生理科自由研究の展示会**  
時11月20日(月)～24日(金)(24日は午後4時まで)▽**☎**場市役所1階市民ギャラリー▽**☎**学校指導課 ☎(740)1254  
**戦火の中で起きたこと**  
シリア・イラク・ドイツ  
映像ジャーナリストの玉本英子さんがシリア・イラク・ドイツで撮影した人々の写真を展示。  
時11月25日(土)午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)まで▽**☎**

市民活動センター▽**☎**(759)1826  
**川西養護学校「川西祭」**  
テーマは「はばたこうえい」  
時11月18日(土)午前9時半～正午▽**☎**場川西養護学校▽**☎**(799)1456  
**こやの里特別支援学校 学習発表会**  
市県立こやの里特別支援学校▽**☎**12月2日(土)午前9時半～午後2時▽**☎**(777)6300  
**特別展・展示解説**  
テーマは「所蔵名品展—国宝・重文・重美全公開」。国宝「土左日記」などを展示。  
主場大阪青山歴史文学博物館▽**☎**600円(65歳以上500円、大学生400円、高校生300円、中学生以下無料)▽**☎**同館 ☎(790)3535  
**【特別展】**  
時11月1日(水)～30日(木)午前10時～午後5時(月曜日は休館)  
**【展示解説】**  
時11月1日(水)・11日(土)・15日(水)・25日(土)・29日(水)。いずれも午後2時から  
**川西合唱祭**  
市川西合唱連盟▽**☎**11月26日

(日)午後1時開演(0時半開場)▽**☎**文化会館▽**☎**合唱発表と合同合唱の演奏会▽**☎**川西合唱連盟の堀田さん ☎(757)1428  
**民謡と民踊のまつり**  
市民謡協会▽**☎**11月12日(日)午前10時開演(9時半開場)▽**☎**文化会館▽**☎**同協会の上松さん ☎(759)1581  
**チャリティ上映会**  
市地域支援グループ「ひまわり」▽**☎**11月15日(水)午前10時半(10時開場)、午後2時(1時半開場)、6時半(6時開場)▽**☎**文化会館▽**☎**映画「愛を積むひと」のチャリティ上映会▽**☎**高校生以上1000円(当日1200円)、小・中学生500円(当日600円)、障がい者無料▽**☎**同グループの鈴木さん ☎090(4296)8863  
**ベーターベン「交響曲第7番」**  
市三宝音楽▽**☎**11月30日(木)午後7時開演(6時半開場)▽**☎**みつなかホール▽**☎**指揮はチブリアン・マリネスクさん。演奏はハーモニア室内管弦楽団▽**☎**4000円(小・中・高生、大学生2000円)▽**☎**全自由席▽**☎**三宝音楽 ☎(759)6885

け▽**☎**場総合体育館▽**☎**高校生以上▽**☎**①混合ダブルス個人戦1～3部、りんどうの部(50歳以上)。50歳以上でも各部出場可②女子ダブルス個人戦50・60・70歳以上の部(各部4ペア)。重複申し込みは不可。各部が成立しない場合振り替えあり。女子ダブルスの申し込みは各チーム各部1ペアのみ▽**☎**1組①4000円②3500円(高校生は3000円)▽**☎**申請書(場所定の用紙に代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(ふりがな)、年齢(12月31日(日)現在)、ランク、高校生は学校名を書き、11月20日(月)までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽**☎**☎(798)1040(ファクスは午後9時まで)

ル、体育館シューズ持参。健康マイレージポイント対象事業▽**☎**市健康体操協会の小川さん ☎(738)4775  
**卓球協会長杯オープン**  
卓球大会  
市卓球協会▽**☎**12月10日(日)午前8時開場▽**☎**場総合体育館▽**☎**中学生以上の市内在住・在勤者▽**☎**団体戦1チーム2人(1W2S)男女共A、Dの4クラス▽**☎**1チーム3000円(今年度初参加の場合、別途1人500円)▽**☎**ハガキに住所、氏名、電話番号、男女のクラス別を書き、11月22日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**☎**(794)5984

田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽**☎**☎080(1501)9228  
**市内ロードレース大会**  
市陸上競技協会▽**☎**12月16日(土)午前9時から▽**☎**場東久代運動公園▽**☎**小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者か同協会登録者(小学生は市外可)▽**☎**①小学4・6年生男子・女子2キ②中学生男子・女子3キ③一般(高校生以上)男子5キ・女子3キ④壮年(40歳以上)男子・女子3キ▽**☎**500円(中学生300円)

円、小学生100円)▽**☎**場所定の申込用紙またはハガキに出場種目、住所、氏名、電話番号を書き、12月6日(水)(必着)までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さんへ▽**☎**☎090(6550)6035  
**発表・鑑賞**  
**ロビーコンサート**  
時①11月13日(月)②21日(火)。いずれも午後6時半開演(6時開場)▽**☎**場市役所1階ロビー▽**☎**出演は①津軽三味線輝

秋だから始める、新しいスポーツ  
**スポーツ教室** **アミカル** **受講生**  
問合せ 総合体育館 ☎(759)9712

「ノルディックウォーキング体験会」や「あつまれ!げんキッズ」などを開催。その他にも、総合体育館と市民温水プール、市民体育館でスポーツ教室を開きます。詳しくは(公財)市文化・スポーツ振興財団ホームページ🌐 <http://www.kawanishi-sports.or.jp/> へ。

市(公財)市文化・スポーツ振興財団▷**☎**①11月22日(水)午前10時～11時・ノルディックウォーキング体験会②12月3日(日)午前10時～正午・あつまれ!げんキッズ▷**☎**①キセラ川西せせらぎ公園②総合体育館▷**☎**②開催日現在で2歳～就学前の子どもと保護者▷**☎**①15円(保険代)②1,275円▷**☎**①20人②60組▷**☎**①は11月2日(木)午前8時45分から総合体育館で整理券を発行。9時15分の受け付け開始時点で定員超過の場合は抽選。②は11月1日(水)～29日(水)に総合体育館で受け付け(先着順)

市政情報

求人・募集

セミナー

カレンダー

公民館

発表・鑑賞

健康

相談の案内

福祉者

子育て

コラム

ニュース



意外と知らない



川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

心房細動は、不整脈の中でも最も多くみられ、日本においては推定で約200万人、約60人に1人罹患していると言われています。

脈の乱れや動悸を主訴としますが、無症状の人も多く見受けられます。

心房が細かく震えるようになり、血液がよどんで血栓がつけられ、この血栓が心臓から流れ出し脳に詰まると、脳梗塞を引き起こすのです。

そのため、心房細動がある人は、そうでない人に比べて、脳梗塞は約5倍、心不全は約4倍起こりやすくなるということです。

心房細動による脳梗塞は重症化しやすいといわれており、社会復帰できたのは約30%にとどまっています。

診断は心電図で行いますが、定年退職後は心電図をとる機会が減ります。特定健診においても基本的にはとりません。

そのため、健康な人が、ある日突然脳梗塞を発症して、心房細動が見つかることがあります。

心房細動のある75歳以上の人は、高血圧や糖尿病などの合併症の有無に関わらず、抗凝固剤内服が推奨されています。

75歳以上になったら、定期的に心電図を受ける事をお勧めします。

最後に、根治治療（カテーテルアブレーション）は最近安全性や確実性がさらに向上しており、この北摂地区においても多数の病院で治療が受けられるようになっています。またご相談ください。

(市医師会 小田垣正言)

心房細動の早期発見のために

11月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①② 結核検診	40歳以上 65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	2・16日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となります)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	22日(木) 2日(木)・21日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	9日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	30日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※30年3月末まで予約がいっぱいのため、キャンセル待ちとなります

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	13日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者		随時	エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12月13日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課・室名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、☎その他 ☎申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ ☎先着順 ☎特定員超過の場合は抽選) ☎お問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ホームページ ☎E-mail

歯にいいこと始めてみませんか?  
**いい歯の日啓発事業**

問合せ 市歯科医師会 ☎(757)5868

**11月3日(祝) 予防歯科センターなど**  
主催：市歯科医師会

「いい歯の日(11月8日)」にちなみ、次の通り開催します。

**歯科検診**

☎午前10時~午後1時(受け付けは0時半まで)▷☎予防歯科センター、パレットかわにし、清和台公民館、東谷公民館、加茂ふれあい会館、多田東会館

**講演会**

テーマは「笑いは百薬の長—ユーモア療法の歴史と現在」。講師は関西大学教授で日本笑い学会会長の森下伸也さん。  
☎午後2時~4時▷☎予防歯科センター

川西南中学校。11月10日(金)午前10時~11時45分、午後1時~4時・市役所。11月11日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・北陵公民館。11月18日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店。11月23日(木)午前9時15分~11時半、午後0時45分~3時半・明峰小学校。午前10時~11時半、午後0時半~3時・川西小学校。11月26日(日)午前9時半~正午、午後1時15分~3時・東谷小学校  
【健康運動体験教室】  
11月16日(木)午後1時20分~3時半▷☎講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)▷☎25人▷☎11月1日(水)から  
【生活習慣病予防教室】  
テーマは「脂質異常症」と「おとなの歯と口の健康」。  
11月27日(月)午後1時20分~3時半▷☎簡単な病態の説明や食生活について▷☎30人▷☎11月1日(水)から  
【Let's「きんたくん」健康体操】  
11月8日(水)午後2時半~3時半・22日(水)午前10時半~11時半▷☎総合体育館▷☎他タオ

特定年齢の人に送付している、乳がん・子宮頸がん検診の費用が無料になるクーポン券。期限は乳がん検診が30年3月30日(金)、子宮頸がん検診が3月28日(水)まで。29年4月1日からクーポン券が届くまでに市のがん検診を受診した人の自己負担金の還付手続きは、30年3月30日までです。  
【無料クーポン券での受診はお早めに】  
特定年齢の人に送付している、乳がん・子宮頸がん検診の費用が無料になるクーポン券。期限は乳がん検診が30年3月30日(金)、子宮頸がん検診が3月28日(水)まで。29年4月1日からクーポン券が届くまでに市のがん検診を受診した人の自己負担金の還付手続きは、30年3月30日までです。

**健康**  
歯と口の健康セミナー

テーマは「だ液のふしぎ」と「笑顔健口体操」。  
12月14日(木)午前10時~11時半▷☎予防歯科センター▷☎市歯科医師会の八木由起子さん▷☎30人▷☎11月1日(水)から同センターへ▷☎(759)3171  
食と健康に関する講演会  
主催 東洋食品工業短期大学▷☎11月24日(金)午後1時半~4時半▷☎「噛むと食品」のお

いしきの科学研究の現状と今後の展望」▷☎100人▷☎電話番号を書き、東洋食品工業短期大学へ▷☎(759)4221・☎(758)6959・☎http://www.toshoku.ac.jp/  
保健センター  
☎(758)4721  
【11月の献血日】  
11月5日(日)午前10時~正午、午後1時15分~3時・清和台公民館。午前9時45分~正午、午後1時~3時半・

**Let'sウォーキング in キセラ川西**

問合せ 健康政策室 ☎(758)4721

きんたくん健康体操や、大阪成蹊短期大学准教授の臼井達矢さんによる同体操ウォーキング編ミニ講座と実践、健康遊具の活用方法の説明、血管年齢測定など(測定は先着25人。午後0時45分から整理券配布)を実施。  
☎11月29日(水)午後1時~2時半(雨天中止)▷☎キセラ川西せせらぎ公園▷☎予約不要。タオルと飲み物持参

アステ川西 イベント情報 \* ASTE KAWANISHI EVENT INFORMATION

地元の愛好家の方々が育てた菊花を展示。バラエティ花壇もお楽しみに!

**川西菊花展**

11月1日(水)~6日(月)

■各日 午前10時~午後8時  
■1階 びゅう広場

会場にてアンケートにお答えください

毎日先着30名様に花のタネをプレゼント。

この事業は「平成29年度兵庫県商店街支援(商店街元気づくり)事業」の助成を受けています。

協賛:川西市商工会 次のお休みは11月21日(火)。(一部店舗を除く) \*イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 \*詳しくはWebサイト、www.astekawanishi.com

奇数月の最終金曜日は、**プレミアム付アステクーポン券販売**

¥500

11月24日(金) 午後3時~ ※限定数になり次第終了  
■2階コンコース特設会場

1セット**5,500円**分(500円券×11枚)を**5,000円**で販売いたします!  
先着**500セット**限定 ※お一人様10セット限り

1750  
PHONE 072-755-2001

市政情報  
求人・募集  
セミナー  
ごみカレンダー  
公民館図書館  
スポーツ鑑賞  
健康  
相談の案内  
福祉  
高齢者  
子育て  
コラム  
ニュース

**ボランティア活動センター**  
☎(759)5200

**ふれあいプラザ**  
オープンカフェ **☎**毎月第2金曜日午後6時～8時▷**👤**10代後半～20代後半▷**👤**仲間づくりやおしゃべりなど誰でも気軽に立ち寄れるつながりの場▷**👤**100円

**ボランティア活動相談** **📅**11月18日(土)午後1時半～3時半

**社協ひだまり基金・共同募金事業の助成申請受け付け** 地域福祉向上のために行われる新たな事業に助成します。

助成金額は1団体あたり上限でおおむね30万円で、総額100万円を予定しています。詳しくは市社会福祉協議会ホームページ **🌐** <http://www.k-shakyo.or.jp/>

**福祉**  
**各種手当を振り込み**

福祉手当と特別障害者手当、障害児福祉手当を11月10日(金)に、重度心身障害者(児)介護手当を30日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんが、通帳を確認してください。3カ月以上の入院や、施設へ入所したときなど、支給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。

**障害者福祉課** ☎(740)1178

**障がい者一日サロン**  
障がい者週間事業実行委員会 **📅**12月2日(土)午前10時～午後3時45分▷**📄**文化会館と中央公民館▷**👤**「笑顔で暮らそう」地域とともに」をテーマに、LLPユニバーサルデザイン企画代表の梅紀久代さんによる講演会や太鼓演奏ストリートダンス、セラピードッグ、手芸作品作り、バルーンアート、障がい者施設・団体による展示販売、スタンプレリーなど▷**📄**障害福祉課(障がい者週間事業実行委員会事務局) ☎(740)1178

**29年度権利擁護講演会**  
テーマは「自分らしく安心して暮らすには―成年後見制度が必要とき―」。

**市社会福祉協議会**▷**📅**11月28日(火)午後1時半～4時▷**📄**アステホール▷**📄**成年後見センター・リーガルサポート司法律士の青山昌仁さん他▷**👤**成年後見制度利用のメリットや高齢者を狙う詐欺の実態についての話▷**👤**300人▷**📄**

**📅**当日会場へ▷**📄**成年後見支援センター「かけはし」☎(764)6110

**障がい者文化作品展**  
**作品募集・展示案内**  
12月4日(月)正午から8日(金)午後3時まで市役所1階市民ギャラリーで文化作品展を催します。開催に伴い作品を募集。対象は各種障害者手帳を持つ人で12月4日午前10時に同ギャラリーへ持参してください。

**市障害者団体連合会**▷**📄**同連合会事務局 ☎(759)5200

**学校公開デー**  
**公開保育・作品展**  
📄**📄**県立こぼと聴覚特別支援学校▷**📅**11月19日(日)午前9時10分～正午▷**👤**公開保育(1～5歳児学級)や幼児作品展▷**📄**11月15日(水)までに氏名、所属(一般参加の人は住所)、電話番号を同学校へ **📄** ☎0798(53)5061・☎0798(53)5062・**📄** kobato-shin@hyogo-ced.jp

**オープンキャンパス**  
**参加者募集**  
📄**📄**県立障害者高等技術専門学校▷**📅**12月10日(日)午前9時から

**高齢者**  
老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
📄**📄**の鳥居 ☎(794)0615

**和・輪・笑まつり**  
📄**📄**11月8日(水)午前9時半～午後2時半・作品展や発表会お茶席。9日(木)午前10時～午後2時半・作品展やカラオケ発表会

**緑台** ☎(792)6889

**健康体操**  
📄**📄**11月29日(水)午前10時～正午  
📄**📄**25日▷**📄**11月1日(水)から

**久代** ☎(756)1321

**健康体操**  
📄**📄**11月21日(火)午後1時～2時半

**福祉の方・少額年金の方もご相談ください。**

**介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300**

**初期費用 0円**

ヘルパー常駐 **見守り** **緊急コール**

家賃・管理費・安否確認費 **69,000円～**

食費 **41,100円**

**110,100円** 月額合計

**個別相談会開催**  
**11/18(土)19(日)**  
10:00～18:00 次回は12/16(土)17(日) 無料送迎あり

**スタッフ募集中!!**

ヘルパー **看護師** **ケアマネジャー**

お問い合せ **あい・さくらホーム(株)**  
尼崎市田能5-9-39 **☎06-6499-9292**

■戸数/45戸 ■居室面積/13.25～14.93㎡ ■施工/1995年1月  
事業主体/霧島ハウス株式会社 広告有効期限/平成30年1月末

**11月相談の案内**

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	水曜日 (月4回上限)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士 法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	第2・4日曜日	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	司法書士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	第4火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	第2・4木曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	第3木曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	第2火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
行政相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	第3火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	国への意見・要望など。当日会場へ	第1月曜日 第3木曜日	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4594へ電話予約を	22日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	人権推進室 ☎(740)1150	17日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1149	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	成年後見制度に関する相談。 10日(金)までに予約を	15日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	司法書士
知的障がい(児)のための相談	知的障がい(児)者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	14・28日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759)8611	市民相談員
ピアカウンセリング	障がい(児)者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	17日(金)	午後1時半～3時	市医師会医療会館	医師他
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065	知的障がい者相談員による相談。	9日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	障がい(児)者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	10日(金)は午後、15日(水)・17日(金)・20日(月)・21日(火)は午前	午後1時半～4時	健康福祉部相談室	ピアカウンセラー
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065	月～金曜日 (金は午前のみ)	午前9時半～正午 午後0時半～3時	同センター	子育て支援相談員
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子育て支援ルーム ☎(740)1125	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	専門医他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午	同センター	臨床心理士他
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士他
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士他
労働相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの人権相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所3階相談室	調査相談専門員
職業相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの育児・発達相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・心理相談員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	キャリア・カウンセリング	6・13・20・27日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
子ども・若者総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	労働相談	8・22日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	職業相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
生活困窮者自立相談	くらしとじここの応援力センター ☎(740)1189	若者キャリアサポート	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他
		子ども・若者総合相談	9・30日(木)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士他
		市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員
		生活困窮者自立相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階生活支援室	面接相談員

市政情報  
求人・募集  
セミナー  
ごみカレンダー  
公民館図書館  
スポーツ賞  
健康  
相談の案内  
福祉  
子育て  
コラム  
フォトス

Smile de コミュニティ  
**はい！ポーズ**



山本 悠真ちゃん 花屋敷2(2歳1カ月)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好き。けんかもあるけど、一緒にいるととっても楽しいんだ。



石井 穂果ちゃん 清和台西3(1歳11カ月)

音楽に合わせて、ダンスをするのが得意なの。大好きなおにぎりを食べて、元気に踊るよ。

**11月** 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)と保護者	24日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	12月1・8・15日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	9・30日(木)	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	28年12月生まれ	1・15日(水)		
	1歳6カ月児	28年5月生まれ	13・20日(月)		
	3歳児	26年10月生まれ	14・28日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	27年11月生まれ	8・22日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	28年11月生まれ	16日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	27年5月生まれ	2日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	26年5月生まれ			
	4歳児	25年11月生まれ	9日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年11月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740)1179	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------	-------------------------	-----------------------------

かわにし子育てフェスティバル  
**楽しい子育てを応援!**

問合せ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

**11月19日** 午前10時～午後2時 @アステホール  
就学前の子どもと保護者が対象

市内で子育て支援活動をしている関係機関が集まり、各スペースごとに催しや子育てに関する情報を提供します。

「あそびのスペース」手作りおもちゃや写真館(寝ころびアート)、手作りおやつ配布(先着200人。整理券要)。「子育てサロン」栄養士・保育士・保健師による子育て相談・親子のふれあい遊びや交流タイム。「舞台スペース」人形劇(午前10時20分から午後1時から)。エプロンシアターやきんたくん健康体操など。☎駐車場は有料。公共交通機関をご利用ください。  
※19日のアステ子育て支援ルームは休みです

や思い出の写真のスクラップ、友達作りなど▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申11月27日(月)から

【母親リフレッシュ講座】  
時12月11日(月)午前10時～正午  
▽対未就園児の母親▽講川西猪名川地域活動栄養士協議会の角田節子さん▽内チキンのスペアリブとグラタン▽費500円▽定8人▽他保育あり▽申11月13日(月)から

【カップラで遊ぼう(未就学)】  
時12月13日(水)・14日(木)午前10時～11時半▽対2歳～未就学児(きょうだい同伴可)▽定各25人▽申11月6日(月)から

【県民局のリトミック】  
時12月6日(水)①午前10時～10時半②10時40分～11時15分▽対①0～1歳児②2～4歳児▽定各20組▽申11月13日(月)から

【のびのびあそび広場】  
時11月13日(月)午前10時～正午  
▽対市内在住の1歳～未就学児▽内NPO法人「育ちあいサポートブーケ」による自由遊びと絵本の読み聞かせ

**子育て**

**乳幼児向け**  
救急救命法講座  
時11月25日(土)午前10時～正午  
▽場川西南公民館▽対2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定20人▽申☎11月1日(水)午前9時～午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽同支援ルーム ☎(740)1125

**アップル子育て講座**  
時11月24日(金)午前10時～11時半▽場総合センター▽対1・2歳の子どもの保護者▽内子どもとのコミュニケーションの取り方や遊びなど、子育てを応援するヒント。バスタオルを使った親子遊び▽定30組  
▽申☎☎往復ハガキに住所、親子の氏名、子どもの生年月日、電話番号を書き、11月16日(木)(必着)までに〒666-0017・火打1-3-5の川西中央保育所へ  
▽同☎☎(759)2261

【タプリエの】  
子育て応援メニュー  
「ベルソークラブ」体験保育「音楽会」は申し込みが必要。

【室内開放】  
時月・火曜日午前9時～正午、月・木曜日午後1時～3時  
他12月5日(火)午前11時からおはなしポムポムによる「おはなしの日」  
【公民館で遊ぼう】  
時11月30日(木)午前10時半～11時半▽対就学前の子どもの保護者▽内親子体操や製作など【育児相談】  
随時。電話相談は予約不要。来園は予約制。  
おとうさんのための  
子育て教室  
市助産師会▽時12月17日(日)午前10時～11時半▽場市民温水プール▽対妊娠安定期または子育て中のカップル▽内赤ちゃんの発育やお母さんの体の変化についての学習と、親子の遊び方やベビーマッサージ体験の会。乳幼児突然死症候群や揺さぶられ症候群の学習▽費1000円▽定10組▽申☎☎同会へ▽同☎☎090(9257)8586

保健センター ☎(758)4721

【両親学級】  
時11月18日(土)午後1時～4時  
▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)

【親子で遊ぼうDAY】  
時11月6日(月)・30日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもの保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上履き持参▽申☎☎当日会

川西児童館 ☎(758)8398

【親子で遊ぼうDAY】  
時11月6日(月)・30日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもの保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上履き持参▽申☎☎当日会

【ベビー&ママニティママ交流会】  
時12月19日(火)午前10時半～11時半▽対妊娠中の人と、1歳未満の子どもの母親(きょうだい同伴可)▽内エコ写真

【工作教室】  
時12月1日(日)午後3時半～4時半▽対4歳～小学生▽内クリスマス飾り▽定20人▽申11月6日(月)から

久代児童センター ☎(756)1321

【親子料理教室】  
時11月22日(水)午後2時15分～4時▽場東谷公民館▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申☎☎11月2日(木)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】  
時11月30日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習(1品)▽定16人▽申☎☎11月1日(水)から

【BCG予防接種】  
時場各病・医院の指定日▽対生後3～12カ月未満の子どもの1回接種。標準的接種は生後5～8カ月まで▽他母子手帳持参。予約を。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要

# Seasonal Events

## 主役が変わるイベントを 四季ごとに開催

秋祭りをリニューアル  
春には子どもが中心のイベント



川西北コミュニティ連絡協議会副会長 佐々木真由美さん

地域が一丸となって  
開催した秋祭り

「14年間にわたり開催してきた『PTCA文化祭』。今年から『秋の川北市民祭り』としてリニューアルしました。見どころは何と言っても、大きな野外ステージ。若い世代が中心となり、新たに作り上げたんです」  
こう話すのは、川西北コミュニティ連絡協議会で副会長を務める佐々木真由美さん。

長寿祭とともに、地域住民など多くの人が来場する秋の一大イベント。自治会や会場となる川西北小学校などの協力も得ながら、地域一丸となり開催しています。

「地域の学校とのつながりが深いのが、この協議会の特徴ですね。昨年のステージには先生が演奏するバンドも登場してくれて、子どもたちは大盛り上がりでしたよ」

**未来を担う子どもたちには地域に愛着を持ってほしい**

同協議会では、季節ごとに祭りを開催。各世代が楽しめる催しを予定しています。



「昨年度に立ち上げた『子ども部』では、30年度の新規事業として、『春の子ども祭り』を計画しています。新年度が始まる4月に開催することで、新入生と在校生が交流する場にもなりたい、学校になじむきっかけになればと考えています」

市内の校区外の学校に通っている児童にも案内を配るなど、子どもがいる家庭への働きかけにも力を入れていると佐々木さんは話します。

「子どもを中心にしたイベントをすれば、一緒に参加するお父さんやお母さんも地域に関わるきっかけができてきます。自治会加入世帯も減って

いるので、イベントを通して地域のつながりの大切さを感じ、自治会や地域活動にも興味を持ってもらえればと思います。まちの未来を担うのは子どもたちです。小さいころから、地域に愛着を抱いてくれたらうれしいですね」

春は子ども祭り、夏は納涼祭、秋は秋祭り。冬の長寿祭は、11月11日(土)に文化会館で開催します。

「一番大切なのは地域のことを考えて、地道に活動していくことだと思います。これからは、子どもから高齢者まで楽しめるイベントを展開し、地域の親睦を深めていきたいですね」



## 学校給食の“のっぺい汁” 肌寒い季節にぴったり

人権啓発シリーズ  
生きる  
人権推進室  
☎(740)1150

### 国際人権規約 国が個人の生活を保障することを強調し 人権を確立するための役割を果たす

世界人権宣言の内容を基礎として、初めて条約化されたのが国際人権規約です。国際人権規約とは、「経済的、社会的及び文化的権利に関する国際規約」(社会権規約、A規約)と「市民的及び政治的権利に関する国際規約」(自由権規約、B規約)、そして選択議定書の総称です。この国際人権規約は一部を除いて、1976年に発行しました。

社会権規約では、働く権利や教育を受ける権利、医療や年金などの社会保障を受ける権利などが定められ、これら個人の生活を保障することは国の責任であるという考え方で、国の積極的な介入により個人に保障されるべきであることが強調されています。自由権規約では、思想の自由をはじめ表現の自由、身体の自由など、人が生まれながらにして持つ権利は国が理由もなく奪ってはならないと定められています。

国際人権規約が各国において実効性を持つためには、国会において批准しなければなりません。日本では1979年に、社会権規約と自由権規約ともに批准しましたが、国内法との関係で労働者への休日の報酬の支払い、公務員のストライキ権の保障、自由権規約の個人通報制度などについては保留としたり、独自の基準を主張したりしています。その意味では、日本は人権の国際基準に完全に達していないといえます。

また批准した国は規約実現のために採った措置などを定期的に国際連合に報告する義務がありますが、日本政府の報告は不十分なものであると指摘されています。それでも国際人権規約は、世界から差別をなくし、人権を確立するために大きな役割を果たしていることは、言うまでもありません。  
(大阪人権博物館館長 朝治武)

おとな子どもも  
食と育つ  
保健センター  
☎(758)4721

レシピ 学校給食栄養担当者会

- 材料 4人分  
サトイモ ..... 100g  
ニンジン・ゴボウ・つきコンニャク ..... 各50g  
干しシイタケ ..... 2~3枚  
葉ねぎ ..... 25g (2本程度)  
薄口しょうゆ ..... 大さじ1  
酒・片栗粉 ..... 各小さじ1  
削り節だし ..... 600cc  
熱量 (おとな1人分) : 44kcal、塩分 : 0.9g

- 作り方  
①サトイモは一口大、ニンジンはちよう切り、ゴボウはさがきに水にさらす。つきコンニャクは塩もみし、水で洗う。干しシイタケは石づきを除き、もどして千切り。葉ねぎは小口切りにする。  
②削り節だしにニンジン、ゴボウ、干しシイタケ、つきコンニャクを入れて煮る。  
③材料が柔らかくなったら、サトイモを加え、火が通ったら薄口しょうゆと酒で調味。同量の水で溶いた片栗粉を加えてひと煮立ちさせ、葉ねぎを加えて仕上げる。

消費生活センターだより  
消費生活センター  
☎(740)1167

### 情報商材の契約トラブル インターネットで簡単に稼げる もうけ話にご注意!

事例1 インターネットで副業を探していた。「誰でも簡単に月収100万円」という広告を見た。商品をインターネット上で転売するビジネスで、もうけがなかったら返金保証すると書いてあった。問い合わせると「稼ぐ方法をデータで送る。費用は20万円」と言われクレジットカードで支払った。マニュアル通りにやるが転売商品は品薄で手に入らず、結局稼げなかった。返金保証してほしいと言うと、条件に満たないと断られた。だまされた。(60歳代 男性)

事例2 インターネット広告の「あなたも簡単に億万長者になれる」という動画を見た。「1日30分スマホをポチポチするだけで簡単に稼げるシステム」という内容だった。問い合わせると「このシステムの参加費用は30万円だが、それ以上もうかる」と言われた。やる気になり代金を振り込むと、投資方法を学習し実践する内容の動画が届いた。途中で難しくなり実践までいかない。返金してほしい。(20歳代 男性)

「情報商材」とは、インターネット上で販売されるもうけ話などの情報のことです。事前に内容が確認できないため「説明と違う内容だった」「全くもうからない」など、トラブルになっています。事例1は相談者に解約書を作成してもらい、消費生活センターが交渉した結果、一部返金されました。事例2は現在交渉中です。もうけが得られる前に高額な費用負担を求められていないか、冷静になって考えましょう。

いったん支払ったお金を取り戻すことは困難です。簡単に短時間で大金を稼げるおいしい話はありません。疑問や困ったことがあれば消費生活センターに相談してください。

市政情報

求人・募集  
案内・催し

セミナー

ごみ  
カレンダー

公民館  
中央図書館

スポーツ  
発表・鑑賞

健康

相談の案内

福祉  
高齢者

子育て

コラム

ニフ  
ユース



### 10/6 特殊詐欺の対処法を学ぶ 市役所で「くらしの講座」を開催

市民ら23人が参加し、市民啓発グループ「消費者の強〜い味方アカンマン」が、詐欺の手口について寸劇を披露。また、川西警察署警部補の高橋時彦さんが新たな特殊詐欺の手口などを紹介し、対処法についても説明しました。



### 10/9 スポーツの発展に貢献 体育協会功労者の5人を表彰

「体育の日」記念式典が市役所で開催され、約160人が出席。同協会の加盟団体の5人に、表彰状が贈られました。また、日本ベップトーク普及協会の平井純子さんによる講演も催されました。



### 10/16 子どもたちのために寄付 ふるさとづくり寄附金への協力に感謝状

(一社)近畿まちづくり協会が、子どもの健全な育成のために役立ててほしいと「川西市ふるさとづくり寄附金」として、10万円を寄付。それに伴い、市長から感謝状が贈られました。



### 9/15 郷土館で特別企画展 創作人形展が10月15日、能面展が10月22日まで

懐かしの昭和の風景にふれる「渡部美智子 創作人形展—懐かしの昭和の風景」を開催。造形美などを楽しむ「水越保治 能面展 能面の楽しみ一面と向き合い、面と語る」も同時開催しました(写真は創作人形展)。



### 9/23 ラグビーでオーストラリアと交流 23・24日、10月1日に「市ラグビースクールフェスタ」

「川西市ラグビースクール」や近隣のスクールの他、オーストラリアから「リンドフィールドジュニアラグビークラブ」が参加。国崎クリーンセンターのグラウンドで開催された2年に1度の国際交流試合に、汗を流しました。



### 9/15 災害時の活躍に期待 ダイハツ工業㈱から消防車両が寄贈

安全性能を追求し、最新機能を装備した消防車両1台が市に寄贈されました。この消防車両は、緊急車両として使用できるようサイレンや赤色灯を備え、災害発生時の現場活動で活用されます。



### 10/9 体育の日に新スポーツ 市民体育館で「ゆるスポーツ体験教室」

「ゆるスポーツ」とは、(一社)世界ゆるスポーツ協会が作った年齢や性別、運動神経に関わらず、誰もが楽しめるスポーツのことです。

同協会のオリジナルスポーツである「ベビーバスケット」「くつつたまいれ」の2種目と、ノルウェー生まれの「バブルサッカー」、子ども向けの「走り方教室」が開催されました。参加した52人は体育館で歓声を上げていました。



### 9/27 秋の味覚 北摂栗を収穫 9月下旬から10月上旬にかけて収穫作業

1,000年以上前から栽培されてきた北摂栗。中でも栗の王様とよばれる「銀寄」は、栗の最高品種と位置付けられ、非常に甘く、人気があります。

10月6日には、北摂栗生産者連絡協議会が、アステ川西びいぶう広場で「北摂栗即売会」を開催。この日は販売前から約150人が行列を作り、特産の秋の味覚を買い求めていました。



### 9/21 園児と小学生が稲刈り 能勢電鉄「滝山」駅近くの水田で実施

川西北幼稚園5歳児37人と川西北小学校5年生69人が自ら田植えした稲を刈り取りました。園児らは小学生にしっかりと持ってもらった稲をはさみで刈り取ると「いっぱいお米とれた」「おいそうでしょ」などと口にしながら、楽しそうな表情を見せていました。

収穫した米は、同校の自然学校でカレーライスの食材になる予定です。



### 10/7 石舞台で幽玄の美 「川西おもしろ能」を約470人が鑑賞

豊かな自然に囲まれたけやき坂中央公園の石舞台「おもしろ座」で、恒例となった「川西おもしろ能」が開かれました。

仕舞「生田」、「鞍馬天狗」に始まり、善竹忠重さん他による狂言「清水」、源平合戦にゆかりの平敦盛などが登場する、金春穂高さん他による能「敦盛」を上演。訪れた市民らは、かがり火のもと重厚な石舞台で繰り広げられる幽玄な能の世界を楽しんでいました。

毎年恒例！市内最大級の産業祭りを開催

# 川西まつり

11月12日(日) 午前10時—午後3時

@キセラ川西せせらぎ公園・総合体育館

主催：川西まつり実行委員会・市

問合せ：同実行委員会 ☎(759)8222



## キセラ川西 せせらぎ公園で初開催

11回目を迎える川西まつり。「市の産業を市内外にPRし、活力あるまちづくりを図る」ことを目的に、11月12日(日)にキセラ川西せせらぎ公園と市総合体育館で開催します。

姉妹都市である香取市の名産品やグルメ、雑貨などを販売する模擬店を出店。また、ステージでのパフォーマンスや、地元生産者による新鮮な野菜の即売会、市総合体育館では、子どももおとなも楽しめる段ボール迷路などを実施します。

### 【ステージパフォーマンス】

午前10時・オープニングセレモニー  
▽11時10分・食レポ▽11時40分・赤レンジャイパフォーマンス▽午後0時20分・食レポ▽0時50分・さんたくんショー▽1時半・ピリケン・キッドプロレスショー▽2時半・クイズ、大抽選会▽3時・グラウンドフィナーレ

### 【農林産物の品評即売会】

市と市農業振興研究会、市営農研究会が共催で「川西まつり」と同時開催。市内の農林業者が精魂を込めて栽培し、品評会に出品した野菜などを販売します。

午前10時から開始し、売り切れ次第終了。詳しくは産業振興課☎(740)1164へ。

## 16万人のキャンドルナイト 11月11日(土) かわにし音灯り 午後1時～8時半

街はカーニバル！プロジェクトと市商工会が主催。テーマは「新しいまち誕生へ 夢と希望」。キセラ川西せせらぎ公園で、さまざまなアーティストによる音楽ライブの他、オリジナルバーガーが味わえる出店やキッチンカー、ワークショップなどを開催。初の試みとして、DJブースも登場し、会場を盛り上げます。サブ会場の市役所南側広場では、午前10時—午後3時に音楽ステージや雑貨販売などを行います。詳しくは同プロジェクト事務局☎(740)2241へ。



### CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1：新名神高速○路 2：川西○つりは11月12日(日)開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※10月号の正解は(ち)(祭)で、75通の応募がありました。

### 9月末現在の人口



男……………75,458人 (-17)  
女……………83,660人 (-5)  
計……………159,118人 (-22)  
世帯数…69,597世帯 (+25)

川西の元気いっぱい  
キャラクター  
きんたくん



秋の催し  
楽しみだ～