

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

スポーツ

健康

相談の案内

福祉者

子育て

コラム

ニフュース

ちび

Smile de スマイル  
はい！ポーズ



一ノ谷 遙馬ちゃん 向陽台1(2歳)

くるまのおもちゃがお気に入りなんだ。いつでもどこでも一緒だよ。働くくるまってかっこいいよね！



渡部 希美ちゃん 緑台4(1歳11カ月)

お気に入りのぬいぐるみと遊ぶのが大好き。ごはんをたくさん食べて、家族みんなで遊ぶのよ。

1月子育てカレンダー

| 項目          | 対象              | 日                | 受付時間                      | 内容                                     |   |
|-------------|-----------------|------------------|---------------------------|--|---|
| 妊婦健康診査費助成事業 | 川西市に住民票がある妊婦    | 月～金曜日            | 9:00～12:00<br>12:45～17:30 | 妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成           |   |
| 妊婦歯科検診      |                 |                  | 上記助成申請時に検診票配布             | 妊娠中1回歯科医院で受診                           |   |
| すくすく乳幼児相談   | 幼児(1歳～就学前)と保護者  | 26日(金)           | 9:30～10:30                | 身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオル持参            |   |
| 母親学級        | 妊娠5カ月以上の人(経産婦可) | 2月2・9・16日(金)の全3回 | 12:45～                    | 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし) |   |
| 乳幼児健診       | 4カ月児            | 生後4カ月            | 11・25日(休)                 | 13:00～14:00                            | 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も) |
|             | 10カ月児           | 29年2月生まれ         | 10・17日(休)                 |  |   |
|             | 1歳6カ月児          | 28年7月生まれ         | 15・22日(月)                 |  |   |
|             | 3歳児             | 26年12月生まれ        | 9・23日(火)                  |  |   |

| 項目        | 対象            | 日         | 受付時間       | 内容                     |                         |
|-----------|---------------|-----------|------------|------------------------|-------------------------|
| もぐもぐ離乳食教室 | 5～8カ月児(第1子優先) | 19日(金)    | 9:30～10:00 | 離乳食指導と試食、歯の話。要予約       |                         |
| 2歳児のびのび教室 | 28年1月生まれ      | 10・24日(休) | 9:30～10:00 | むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約 |                         |
| 歯科健診      | 1歳児親子         | 29年1月生まれ  | 18日(木)     | 9:30～10:15             | 親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ |
|           | 2歳6カ月児        | 27年7月生まれ  | 11日(木)     | 13:15～14:15            | 歯科健診など。直接センターへ          |
|           | 3歳6カ月児        | 26年7月生まれ  |            |                        |                         |
|           | 4歳児           | 26年1月生まれ  | 18日(木)     | 13:45～14:45            | 歯科健診など。直接センターへ          |
|           | 5歳児           | 25年1月生まれ  |            |                        |                         |

| 施設名            | 診療科目など             | 受付時間   |
|----------------|--------------------|--|
| 阪神北広域こども急病センター | 小児科<br>☎(770)9988  | 平日…19:30～翌朝6:30<br>土曜日…14:30～翌朝6:30<br>▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 |
| 伊丹市昆陽池2丁目10    | 電話相談<br>☎(770)9981 | 平日…20:00～翌朝6:30<br>土曜日…15:00～翌朝6:30<br>▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 |

| 子育て相談窓口 | 子育て・家庭支援課  | 県川西こども家庭センター | 児童虐待防止24時間ホットライン |
|---------|------------|--------------|------------------|
|         | ☎(740)1179 | ☎(756)6633   | ☎(759)7799       |

テレビやビデオに頼り過ぎず  
「お手伝い」を遊びに変える

ちょっと面倒くさく感じる用事も  
子どもにとっては魅力的な遊びに

「テレビを見せていると、おとなしいので用事がはかどるわ」とテレビ番組やDVDをうまく活用しているご家庭は多いのではないのでしょうか。しかし、その「ちょっとした時間に見せているだけだから」を毎日積み重ねることで、「テレビをつけないとぐずる」に変わってしまいかもかもしれません。

おとなはもちろん、子どもにとってもテレビはとても魅力的な存在ですね。でも、用事の合間に実践できる、もっと魅力的な遊びがあるんです。

それは家事のお手伝いを、遊びに変えてしまうということです。楽しみながらお母さんやお父さんと同じことができるのは、子どもにとっては、とてもうれしいことなんですよ。

「洗濯物を洗濯機に入れる」「割れない食器を運ぶ」「テーブルを拭く」など、子どもができたことの満足感や達成



子育てSTYLE One Point  
今月の担当は…  
子育て・家庭支援課  
問合せ ☎(740)1179

感を感じることで、落ち着いた感性も養われるでしょう。

子育ては大変な部分も多くあります。しかし、小さな子どもと一緒に暮らし、育てていくことは、本来とても楽しいことだと思います。

工夫次第で、おとながちょっと面倒くさいと感じることも、子どもにとっては家族と一緒に大切な時間を過ごすきっかけになるはずですよ。

さあ、まずはできることから始めてみましょう。家庭での会話が増えると、子育てがもっと楽しくなるかもしれませんよ。

子育て アップル子育て講座

| 場所                  | 定員  | 電話番号      |
|---------------------|-----|-----------|
| アップルただ(多田保育所内)      | 15組 | (793)7724 |
| アップルちゅうおう(川西中央保育所内) | 15組 | (759)2261 |
| アップルみなみ(川西南保育所内)    | 10組 | (759)7119 |

【親子で遊ぼう】  
1月11日(木)・25日(木)。いずれも11時～12時

【母親リフレッシュ講座】  
2月22日(木)午前10時～11時  
【対面】未就園児の母親▽骨盤体操インストラクターの道上万起子さん▽定20人▽申1月22日(月)

【節分の会】  
1月31日(水)①午前10時半～11時15分②午後3時半～4時半▽対①4歳以下②4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)▽定①40人②25人▽申1月4日(木)

【両親学級】  
1月31日(水)午後1時～4時  
▽対妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽定20組▽申1月5日(金)から

【親子料理教室】  
1月24日(水)午後2時15分～4時▽対3～5歳児と保護者▽「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人100円▽定10組▽申1月5日(金)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】  
1月25日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊婦16週以上の妊婦や夫▽離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽申1月4日(木)から

【各種予防接種の受け付け】  
時場各医療機関の実施日▽他母子手帳を持参。予約を。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが

必要  
▼日本脳炎  
3～7歳6カ月の前日の人▽接種回数は、1期初回はできるだけ3～4歳の間に、6日以上(標準的には28日まで)の間隔を空けて2回。追加は初回の2回目終了からおおむね1年後に1回。2期は9～13歳の前日。特例として、9年4月2日～19年4月1日生まれで、4回の接種が終わっていない人も20歳の誕生日の前日まで対象(4回目は9歳以上で接種)。また、19年4月2日～21年10月1日生まれで3回の接種が終わっていない人は、7歳6カ月の前日までに3回接種を受けてください。受け残しがあった人は、9～13歳の前日の期間で定期接種可

▼小児用肺炎球菌  
初回接種開始が①生後2～7カ月の前日までの人は、生後24カ月までの間に27日以上の間隔で3回(2回目が生後12カ月を超えた場合、3回目は不可)②生後7～12カ月の前日までの人は、24カ月の前日までに27日以上の間隔で2回③生後12～24カ月の前日までの人は、60日以上の間隔で2回④生後24～60カ月の前日までの人は1回。

なお、①②の人の追加接種は、生後12カ月になった日以降、初回接種終了後60日以上間隔を空けて1回接種してください。

中央図書館や公民館などで配布

子どもの成長も記録  
絵本手帳が完成

問い合わせ 中央図書館 ☎(755)2424

子どもとの読書や絵本の読み聞かせが記録できる「ぼくとわたしのえほんてちょう」が完成しました。

特徴は、子どもの成長や家族の出来事などが記入できること。また、「にっこり」「ぐっすり」「ぼかーん」「うるうる」の4つの表情をしたクマのシールで、読み聞かせている時に子どもがどんな反応をしたかを記録することができます。

希望者には中央図書館や各公民館、保健センターで配付しています。

