

スポーツ

生き生き 健康体操体験教室
市健康体操協会▽時1月16日(火)・23日(火)。いずれも午前11時～午後0時半▽場総合体育館▽運動できる服、体育館シューズ持参▽同協会の岸本さん☎(798)1676
市卓球選手権 オープン大会
市卓球協会▽時2月11日(祝)午前8時開場▽場総合体育館▽中学生以上(協会が認めた小学生は参加可)▽種①シングルス男女共A、Dの4クラス(午前)②ダブルス男女共A、Dの4クラス(午後)▽費①600円②1組1200円(今年度初参加の場合別途500円)▽申①ハガキに住所、氏名、電話番号、種目とクラス別を書き、1月24日(水)必着までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽問☎(794)5984
ヨーガ1日講習会
市ヨーガ協会▽時1月28日(日)午前10時～11時半▽場東谷公民館▽内やさしいヨーガ▽同協会の丸橋さん☎090

公民館

(6901) 1906
北陵公民館 ☎(794)9090
テーマは「応仁の乱」。
時1月31日(水)午後1時半～3時▽調歌人の林和清さん▽定60人▽申☎時1月17日(水)午前9時から
東谷公民館 ☎(794)0004
【お正月会―おはなしのこぼこ特別イベント―】
時1月5日(金)午後2時～4時▽小学生以下の子どもと保護者▽内マジック研究会「ポピンズ」の公演、たこ作りとたこ揚げ
【新春音楽鑑賞会―ラテン音楽を楽しもう―】
時1月31日(水)午後1時半～3時▽内ラテンバンド「ロスボーチヨス」が、「ベサメムーチョ」などを演奏。皆で歌うコーナーあり▽定50人▽申☎時1月17日(水)午前10時から
【おはなしボランティア養成講座】
時1月24・31日、2月7日の水曜日。いずれも午後1時～2時半。全3回▽内絵本の読

公民館 登録グループの 説明会・研修会 1月に開催

年に一度、各公民館で説明会・研修会を開催し、グループの登録を受け付けています。新たに登録、または登録の継続を希望する団体の代表者は、必ず出席してください。詳しくは各公民館へ。
北陵公民館 ☎(794)9090
時16日(火)午後1時半から▷調北消防署職員▷内知ろう!広めよう!防火の心
東谷公民館 ☎(794)0004
時29日(月)午後1時半から▷調市民啓発グループ「消費者の強〜い味方アカマン」▷内消費者被害にあわないために〜悪質商法、こんなときどうしますか?
清和台公民館 ☎(798)1280
時17日(水)午後1時半から▷調地区推進課職員▷内キセラ川西のまちづくりを知っていますか?
けやき坂公民館 ☎(798)0770
時16日(火)午後1時半から▷調関西大学人権問題研究室の源淳子さん▷内やさしい人権講座
み聞かせとわらべ歌、手遊び他▽定10人▽他保育あり(1歳半以上。先着6人。1月16日(火)までに予約を)▽申☎時1月10日(水)午前10時から
【パソコン講座】
テーマは「エクセルを使ってみよう―実践で学ぶエクセル講座―」。

緑台公民館 ☎(792)4951
時29日(月)午後1時半から▷調北消防署職員▷内消防避難訓練
多田公民館 ☎(793)0011
時23日(火)午後1時半から▷調北消防署職員▷内知ろう!広めよう!防火の心
明峰公民館 ☎(759)6901
時17日(水)午後1時半から▷調南消防署職員▷内消防避難訓練
中央公民館 ☎(758)0103
時22日(月)午後1時半から▷調公共施設マネジメント室職員▷内キセラ川西プラザについて
川西南公民館 ☎(757)8623
時18日(木)午後1時半から▷内消防避難訓練

黒豆

みそづくり教室



日時▶2月14日(水)①午前9時半～正午②午後1時半～4時③18日(日)午前9時半～正午
場所▶黒川公民館
講師▶元黒川生活研究グループ
定員▶各15人 **費用**▶2,800円
申し込み方法▶市民優先。往復ハガキに講座名と①～③の希望日時、住所、氏名、電話番号を書き、1月31日(水)必着までに〒666-0101・黒川字谷垣内295の黒川公民館へ。定員超過の場合は抽選
問い合わせ▶☎(738)0107

エクセル2010)▽申☎時往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、1月10日(水)・17日(水)必着)に〒666-0105・見野2-21-11の東谷公民館へ
緑台公民館 ☎(792)4951
【歴史講座】
テーマは「三国志の知識人―三国時代の学問―」。
時2月6・13・20日の火曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回▽調阪南大学准教授の永田拓治さん▽定80人▽申☎時1月9日(火)午前9時から
【老子学講座】
テーマは「出雲大社の謎に迫る―伝承と考古学の両面から―」。
時2月16日(金)午後1時半～3

時▽調関西外国語大学教授の佐古和枝さん▽定80人▽申☎時1月19日(金)午前9時から
けやき坂公民館 ☎(798)0770
【福祉講座】
テーマは「プロがすすめる生前整理」。
市・けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会福祉委員会▽時2月20日(火)午後1時半～3時半▽調(二社)心結代表理事の屋宜明彦さん▽定30人▽申☎時1月30日(火)午前10時から
【やさしい人権講座】
登録グループの説明会・研修会と合同で開催。テーマは「あなたとわたしの人生のしめくり―老・病・死をわた

しの問題として考える」。
市・けやき坂小学校区人権啓発推進委員会他▽時1月16日(火)午後1時半～2時半▽調関西大学人権問題研究室の源淳子さん▽定30人▽申☎時1月4日(水)午前10時から
清和台公民館 ☎(798)1280
【手打ちうどん教室】
時1月24日(水)午前9時半～正午▽調手作りうどん愛好会会長の上田橋宗雄さん▽内おいしいうどん作り挑戦▽費1300円▽定10人▽申☎時1月10日(水)午前10時に費用持参で同館へ
【リサイクルバザー】
出品したい日用品(40枚以上は市規定の大型ごみ処理費用が必要)を、1月25日(木)・26日(金)に同館へ持参してください。
登録グループ「ふくろうの会」▽時1月28日(日)午前11時半～午後2時▽調同会の井野さん☎(798)1509(午後8時半以降)
多田公民館 ☎(793)0011
【親子講座】
時2月3日(土)午前10時～11時▽小学生以下と保護者▽調

時2月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時～正午。全4回▽調パソコン講師の渡部由華さん他▽内基本の計算表と健康管理グラフ、簡単な便利な住所録、写真入りカレンダーなど▽費2496円▽定10人▽他東谷公民館のパソコン使用(ウィンドウズ7、

【人権講座】
テーマは「ストレス過多な社会における『悩みの聴き方セミナー』―大切な人のSOSを受け止めるために―」。
市・川西北小学校区人権啓発推進委員会他▽時1月27日(土)午前10時～正午▽調NPO法人「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん▽定50人▽申☎時1月10日(水)午前10時から
川西南公民館 ☎(757)8623
【梅の香―川西南寄席―】
てんご堂雅楽さんが出演。
時2月14日(水)午後1時半～3時▽定80人▽申☎時1月10日(水)午前10時から
【世界史講座「ローマ帝国の文化と社会」】
時2月19日(月)、3月12日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽調京都女子大学教授の桑山由文さん▽定20人▽申☎時1月22日(月)午前10時から

時2月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時～正午。全4回▽調パソコン講師の渡部由華さん他▽内基本の計算表と健康管理グラフ、簡単な便利な住所録、写真入りカレンダーなど▽費2496円▽定10人▽他東谷公民館のパソコン使用(ウィンドウズ7、

【福祉講座】
テーマは「プロがすすめる生前整理」。
市・けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会福祉委員会▽時2月20日(火)午後1時半～3時半▽調(二社)心結代表理事の屋宜明彦さん▽定30人▽申☎時1月30日(火)午前10時から
【やさしい人権講座】
登録グループの説明会・研修会と合同で開催。テーマは「あなたとわたしの人生のしめくり―老・病・死をわた

【親子講座】
時2月3日(土)午前10時～11時▽小学生以下と保護者▽調

～高齢社会に向けて～ **パーキンソン病 市民公開講座 in宝塚** 参加費無料 広告

平成30年 2月12日(月・祝) 会場 宝塚市立文化施設ソリオホール 定員 150名
開場/13:30 講演/14:00～16:00 兵庫県宝塚市栄町2丁目1番1号 ☎0797-81-8200

パーキンソン病とは?
●パーキンソン病の治療薬
●パーキンソン病のリハビリテーション
●在宅療養の工夫

総合司会 独立行政法人 国立病院機構 刀根山病院 副院長 藤村晴俊先生
演者 兵庫医科大学 内科学(神経・脳卒中) 准教授 木村卓先生
市立池田病院 神経内科 部長 那波一郎先生
市立豊中病院 神経内科 医長 森谷真之先生
独立行政法人国立病院機構 刀根山病院 神経内科 遠藤卓行先生

参加ご希望の方は 独立行政法人 国立病院機構 刀根山病院まで ☎06-6853-2001(代表) 受付時間/平日 10:00～16:00
お電話にてお申し込みください。

担当 [地域ネットワークセンター] 池田 主催/大日本住友製薬株式会社

迎春 本年も、変わらぬご愛顧をよろしく願ひいたします。

ASTE BAR GALLO ポイント5倍DAY
アステザバーゲン 1月2日(火)～14日(日)
1/2・3アステックカード ポイント5倍DAY
バーゲン開始の2日間はお年玉の5倍ポイント!!

1月2日(火) 和太鼓の演奏 1月2日(火) 勇壮なパフォーマンスでお出迎え!
■午前11時～、午後1時～、午後3時～(各回約20分)

三寶鉄道。レールフェア&コンサート
1月6日(土)～11日(木) ■午前10時～午後7時

1月7日(日) 麻樹 ゆめみ コンサート
1月9日(火) 絵莉 千晶 コンサート
1月10日(水) 鈴奈 沙也 コンサート

1750 元宝塚歌劇団 宙組

協賛:川西市商工会 2018年1月1日(月・祝)は休館日です。(一部店舗を除く)※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。詳しくはWebサイトで www.astekawanishi.com

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- セミナー
- カレンダー
- スポーツ
- 健康
- 相談の案内
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニュース