

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

01

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jan. 2018 No.1345

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

【特集】

今、私たちにできること
阪神・淡路大震災から20余年

市北部の大和団地で毎年行われている「大和夢ナリエ」。
点灯期間は1月17日(水)まで。

謹賀新年



川西市議会議員
西山博大

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、すがすがしい気持ちで新春をお迎えのことと、お喜び申しあげます。
現在の経済状況は、株価がバブル経済崩壊後の最高値を記録するなど、明るい兆しが見られる一方、日々の生活では、景気回復を実感できるまでには至っていないという声も少なくありません。
本市におきましても、依然として厳しい財政状況にある

中で、着実な行政運営が求められております。
このため、議決機関である市議会の役割は大きいものがあります。
その役割を果たすため、昨年4月に議会基本条例を施行し、あらためて市民の皆さまの意見を反映して、議会の活性化に取り組んでいるところであります。
この条例に基づき、特別職報酬審議会の答申を尊重し、議員報酬を減額するとともに、本市の財政事情や近隣他

市の状況などを総合的に判断し、期末手当について議員が自主的に削減する条例の改正案を全会一致で可決したところであり、4月1日から施行いたします。
3月には、新名神高速道路の全線開通が予定されており、市の北部地域はもとより、市内全体が活性化することを期待しております。
どうか、この1年が、皆さまにとって幸多く、実り豊かな年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。
さて、本年はこれから5年のまちづくりの方向性を示す、第5次総合計画後期基本計画がスタートする年となります。人口減少や少子・高齢化の進展を見据え、本市の自然や歴史など、地域資源を生かした魅力あふれるまちづくりを推進してまいります。
今年、文化会館や中央公

民館などを集約し、さらには新たな市民ニーズに対応する機能を備えた複合施設「キセラ川西プラザ」が完成します。この施設では妊娠や出産、子育て期に切れ目のない支援を行うための相談窓口を設置。子育て支援の充実も図りたいと考えています。皆さまが「であい、ふれあい、さよえあい」を実感できる、新たな空間になるものと期待しております。
また、市民一人一人の健やかで心豊かな生活を実現していくためには、誰もが健康で

安心して暮らせることが大切です。今後も「かわにし健康マイレージ」をはじめ、健康の維持増進に向けた取り組みを展開してまいります。
人と地域が元気に生き生きと活躍できるよう、また、持続的に発展していくまちづくりに向けて、市民の皆さまと力を合わせて進めてまいりますと考えております。
皆さまにとって、この1年が幸多く、実り豊かな輝かしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



川西市長
大塩民生



阪神・淡路大震災では、川西市でも、死傷者や家屋倒壊などの被害がありました。同震災で救助に当たった消防隊員に話を聞きました。

**ガス漏れで出勤
1階のない家にあぜん**

「お父さんとお母さんが生き埋めになってるから助けろ」
そう言って、小学校高学年か中学生ぐらいの男の子が駆け寄ってきたのを今でも忘れられません。
当時は久代出張所で宿直勤務。今まで経験したことのない大きな揺れが所内を襲いました。
南花屋敷地区でガス漏れが発生したとの無線が入り、すぐに出勤。現場では、ガスの配管が折れてむき出しになり、あちこちでシューシューとガス漏れの音がしていました。
男の子が来たのはそんな時でした。始めは言っていることが理解できなかつたんです。周辺には倒壊しているような建物は見当たりませんでしたから。
私ともう1人の隊員は、その子に案内された現場を見

**少年の両親が
2階床の下敷きに**

て、あぜんとしました。1階部分がなくなっていたんです。初めて生き埋めという状況が理解できました。
両親は2階の床の下敷きになっていて、どこにいるのか分からない。「そばにあるものをたたくて下さい」と呼び掛けると、何かをたたく音とかすかな声が聞こえました。消防隊として急行していたため、救助用の資機材はほとんどなかったのですが、やるしかない救助にかかりました。
救助活動中、ふと気が付くと男の子が2階の床のわずかなすき間から、救助を待つ父親に手を差し伸べ、握っていました。
危ないからと止めましたが、どうしても離れたくないと動きません。
余震の心配もありましたが、親子を引き離すことができず、そのまま救助活動を続

**消防本部消防課
課長 大西岳人**

けました。
その頃は、震災時の活動方法などが確立されていませんでした。今は2次災害を防ぐため、そういったことは絶対にはしません。
当時最大震度5といわれた余震が発生。救助は難航しました。私たちが現場に到着してから数時間後、ようやく応援隊が到着。両親とも助け出すことができました。
父親は冷蔵庫が倒れて空間ができたおかげで、母親は倒れたタンスの扉が壊れて内向きに開き、その中に入ったおかげで奇跡的に助かったようです。2人とも亡くなってい

経験したことのない揺れと被害

【特集】今、私たちにできること

覚えていますか? あの時を

平成7年1月17日の午前5時46分に起こった「阪神・淡路大震災」。死者・行方不明者6,000人以上を出すなど、大きな被害をもたらしました。しかし、時間の経過とともに、私たちの記憶は薄れつつあります。近い将来、同規模の地震も予測されている中、今、私たちにできるのは、忘れず備えることです。

【問い合わせ】危機管理室 ☎(740)1145



阪神・淡路大震災で被害を受けた市栄根地区

阪神・淡路大震災の記録

■地震・被害の概要

地震発生時刻／平成7年1月17日午前5時46分
震源位置／淡路島北部
(北緯34度36分、東経135度02分)
震源の深さ／16km
地震の規模／マグニチュード7.3
最大震度／7
死者・行方不明者／6,437人
負傷者／43,792人
全壊住家／104,906棟
半壊住家／144,274棟
全・半壊建物／7,132棟
その他／道路の損壊やライフラインの寸断など
(気象庁・消防庁の資料から一部抜粋)

■市内の被害状況

死者／4人
負傷者／551人
全壊建物／554棟
半壊建物／2,728棟
一部損壊建物／6,040棟
部分焼／2棟
道路損壊／143路線
その他／地震発生と同時に、市南部を中心に断水が発生。市内の多くで停電やガスの供給停止が起きました。また、能勢電鉄・阪急電鉄宝塚線・JR宝塚線が全線運休するなど、ライフラインに大きな被害が出ました

南海トラフ地震の発生で予測される被害
地震規模はマグニチュード9.0。県内の被害は全壊建物約3万8,500棟、死者約2万9,000人と予測。市内では南部を中心に、最大震度6弱、全壊建物約390棟、死傷者約520人と予測されています(いずれも26年6月県試算)。
※想定時間帯で被害予測は変わります。



震災の経験を生かす つなぐ

震災の記憶を忘れず次に生かすため。万が一のとき冷静に対処するため。そんな思いを胸に地域で活動する2人に話を聞きました。



復興と鎮魂を願い 始まった大和夢ナリエ

神戸のルミナリエを参考に、震災の翌年から始まった「大和夢ナリエ」。

阪神・淡路大震災からの復興の祈念、そして犠牲者への慰霊と鎮魂といった思いが込められています。

大和地域では大きな被害はありませんでした。ですが、被災した人たちのために「何かできることはないか」という思いを持った人たちが集まり、自然発生的に企画が立ち上がったと聞いています。



大和の夢かなえたい 実行委員会

委員長 八木下 榮一さん

震災の教訓を生かす できた自主防災組織

昔から「向こう三軒両隣」と言われているように、いざという時に生きていくのは、地域の力ではないでしょうか。

大災害が起こった場合、災害直後から行政や警察などの支援が隔々まで行き届くのは、難しいと思います。

そんな時に地域でまず機能するのが、小学校区単位にある自主防災組織なんです。全国各地で組織されるようになったのは、阪神・淡路大



自主防災組織 連絡協議会

会長 鈴鹿 成正さん

一つ一つの積み重ねが大きな力に

震災が起こった後だと記憶しています。震災の教訓を生かした結果でしょうね。

万が一に備え 地道に取り組む

自主防災組織の主な活動としては、防災に関する講演会の開催や地域での防災訓練の実施、発電機や照明、暖房器具など、非常時用備品の点検があります。

また、障がいを持つ人や高齢で体が動かしづらい人といった、避難行動要支援者の把握をコミュニティの福祉部門と協力して行っています。

その他にも、市から地震が起こった時の避難所運営を任されていますので、避難所運営のためのマニュアル作成や運営訓練も大事な活動の一つですね。

ある講演会で聞いて、印象に残っている言葉があります。

「いざというときにできることは、普段やっていることだけ」

いくら頭でいろいろなことを考えていても、災害が起こった時には、ほとんど何もできないのではないかと思います。

伝え続けることが備えにつながる

当時は白熱電球しかなかったようで、思いを込めながら、一つ一つ電球に色を付けて飾り付けていたそうです。

今はLED電球などに代わり、そういった作業はなくなり、そういった作業はなくなり、意思を受け継いで、毎年、思いを込めて設置しています。

薄れる震災の記憶 メンバーの高齢化も課題

震災から20年以上。今ではその傷跡も目立たなくなり、記憶はどうしても薄れてしまっています。それに震災を経験していない人も増えてきました。

夢ナリエをきれいだと言っ て見に来てくれる人に、どう震災のことを伝えるのが課題の一つになっています。

例えば「大和夢ナリエだより」のようなものを作って学校に配ることも考えています。子どもたちが、震災について考えてくれるきっかけになればうれしいですね。

また、メンバーの高齢化も深刻です。高さ10以上のメインツリーや、鉄骨製のゲートなど、ほとんどの装飾はメンバーが自ら行います。点灯

中は漏電や球切れがないか毎日見回りをしています。

業者をお願いするという手もあるのですが、資金に余裕があるわけではないので、何より、メンバー全員が、震災への思いを込めて作業することが大切なんです。それを忘れてしまったら、ただの電飾イベントになってしまいますからね。

今は、若い人たちにもメンバーになってもらえるよう、短時間でも参加できるように仕組みを考えているところです。

1月17日には消灯式

これまで毎年、途切れることなく続けてきましたが、飾りを壊したり、盗んだりといったいたずらは、ありませんでした。それは地域の全ての人々が、夢ナリエのことを誇りに感じてくれていたからだと思います。

1月17日には子どもたちの描いた絵をシールドにしたキャンドルを飾り、消灯式を行います。震災のことを伝え続けることで、皆さんの心に残り、それが災害への備えにつながると思います。

ます。

訓練や非常時用備品といった災害への備えは、使う機会が来ないのが、もちろん一番いいことです。

しかし、南海トラフ地震が近い将来起こることも予測されていますし、いつ必要になるかわかりません。

やはり、普段から地道に訓練などに取り組むことで、いざという時に役立つのではないのでしょうか。

関心を持つことが 命を守るための第一歩

また、人数はまだ少ないですが、地域には専門の知識と技能を持ち、その場の状況に応じて、活動の中心となる防災士という資格を持った人がいます。

災害時には自主防災組織と行政、防災士が連携して取り組むこととなります。

ですがそれだけではなく、皆さんが、普段から災害への備えや地域の防災活動などに関心を持ち、万が一に備えることで、自分や家族、周りの人たちの命を守る、大きな力になるのではないかと思います。



防災グッズチェックリスト

災害発生から約3日間は、平常時のルートからの供給や外部からの支援が困難になる可能性があります。災害用の水や食糧などを特別に購入しなくても、普段から購入しているものを活用し、**3日分**以上を備蓄するように心掛けてください（赤文字の項目は特に準備しておいた方がいいもの）。

非常時 持ち出し品

- ・自分や家族の状況に合わせ、必要なものを準備。
- ・持ち出しの目安は男性15kg、女性10kg。

- | | | | |
|--|---|--|---|
| 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> ラジオ
<input type="checkbox"/> 電池(多めに用意) | 非常食品など
<input type="checkbox"/> 非常用食品
<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター
<input type="checkbox"/> 缶詰
<input type="checkbox"/> 缶切り
<input type="checkbox"/> 栓抜き
<input type="checkbox"/> 紙コップ
<input type="checkbox"/> 紙皿
<input type="checkbox"/> 箸・スプーン・フォーク
<input type="checkbox"/> 水筒 | 貴重品
<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 貯金通帳
<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> 免許証
<input type="checkbox"/> 健康保険証
<input type="checkbox"/> 権利証書 | 救急医療品
<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 傷薬
<input type="checkbox"/> 風邪薬
<input type="checkbox"/> 鎮痛剤
<input type="checkbox"/> ばんそうこう
<input type="checkbox"/> 包帯
<input type="checkbox"/> 胃腸薬 |
|--|---|--|---|

その他

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 衣類
(下着、上着など)
<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 離乳食
<input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> かつば・雨具
<input type="checkbox"/> ラップフィルム
(止血や食器にかぶせて使う) | <input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/> 防災マップ |
|---|--|---|--|

非常時 備蓄品

- ・食糧品は最低3日分。巨大地震に備え7日分が理想。
- ・水は1人1日当たり3ℓが目安。

- | | | |
|---|---|--|
| 飲料水
<input type="checkbox"/> ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター
<input type="checkbox"/> 貯水したポリタンクなど | 非常食品
<input type="checkbox"/> お米
(缶・レトルト・アルファ化米)
<input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品
<input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など
<input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・あめ
(菓子類) | その他
<input type="checkbox"/> 生活用水
(風呂・洗濯機などに貯水)
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・
ドライシャンプーなど
<input type="checkbox"/> 調理器具
(鍋・やかんなど)
<input type="checkbox"/> バケツ
<input type="checkbox"/> 各種アウトドア用品 |
|---|---|--|



災害にどう備えるか

災害発生時、消防や警察、行政などの支援がすぐに受けられるとは限りません。災害に備え、普段から防災グッズのチェックや家族で話し合う機会を持ちましょう。また、防災マップも活用してください。

家族で話し合う

災害時には、家族全員で協力し、助け合うことが必要不可欠です。定期的に次のような項目について、話し合うようにしてください。

- ▽家の中で一番安全な場所の確認▽小さな子どもや高齢者の避難のサポート▽家族が離れ離れになったときの連絡方法（災害用伝言ダイヤル171）の活用など▽避難場所や避難路（実際に歩いて下見する）▽備蓄品や非常持ち出し品の点検など

防災マップの活用

リニューアルした防災マップを昨年6月に全戸配布しました。地図には被害が想定される地域や、避難所・場所などを表示。緊急情報の入手方法や地震発生時の行動、家庭でできる防災・減災対策など

シェイクアウト訓練 1月11日(木)午前10時10分

地震災害を想定
姿勢を低く・頭を守り・動かない

1月11日(木)午前10時10分に震度6弱の地震が発生した想定で、市内一斉にシェイクアウト訓練（地震発生時の安全行動訓練）を行います。実施時には、「まず姿勢を低く・頭を守り・動かない」行動をとってください。

このシェイクアウト訓練は「かわにし安心ネット」（登録が必要）から送信します。また、同日、東久代運動公園で地震災害を想定した防災訓練を実施。各関係機関相互の連携強化を図るため、被害情報収集訓練や救出・救護訓練などを行います。詳しくは危機管理室 ☎(740)1145 へ。

も掲載しています。

ウェブ版（市ホームページから閲覧可）ではグーグルマップで危険区域や避難所情報を閲覧できる他、災害時の避難マップも独自に作成できます。

また、登録制のメール配信サービス「かわにし安心ネット」も行っています。避難情報や避難所開設情報の配信など、他、平時には、防災に関する

住宅の耐震化

する啓発情報などをお知らせしています。登録方法など詳しくは市ホームページを参照してください。

阪神・淡路大震災で犠牲になった人の約8割は、住宅の倒壊によるものでした。昭和56年以前に建築の住宅は、耐震基準に満たない可能性があるので、耐震診断と必要な改修をしましょう。

気構えず、日常生活の中で自然に取り入れる

災害に備えて、備蓄用食材など専用のものを用意するのもいいですが、続けるのがしんどくなると思うんです。値段もそれなりにしますし、保管場所も必要ですからね。普段口にしているものを少し多めに買うようにしておけば、数日間は持つのではないのでしょうか。缶詰や乾物をいつもの食事に取り入れるのもいいと思いますよ。みそやしょうゆ、梅干し、他にも氷をストックしておけば、電気が止まった時に食材を冷

やすことができ、溶けたら手洗いなどにも使えます。やらなきゃいけないと気構えずに、日常生活の中で自然とできているのが、長く続けるコツではないでしょうか。先日、備蓄用食材に一工夫しておいしく食べる「ごちそうとぼうさい」というイベントブースに参加し、私たちが持っている知識を伝えることが大切だと感じたんです。これを機に、今までやっていなかった災害時用の料理教室を開催できればと思っています。



川西・猪名川地域活動栄養士協議会
会長 角田節子さん

公園に エドヒガンを植樹

植樹記念に
あなただけの
オリジナル
プレートを設置

寄贈者の名前、または
70字以内のメッセージ
を刻印します。サイズ
は縦118ミリの横168ミリの
黒いプレートです。

キセラ川西せせらぎ公園に、サクラ（エドヒガン）を植樹する個人またはグループ29組を募集します。

これは皆さんとともに成長する公園づくりの一環で、サクラを植樹するイベントです。植樹したサクラには、名前やメッセージを刻印したオリジナルプレートを設置します。

記載内容など、詳しくは市ホームページ、または市役所5階の地区整備課へ。

日時▶3月3日(土)午前10時～11時（雨天時は10日(土)に順延）

場所▶キセラ川西せせらぎ公園

対象▶イベントの趣旨に賛同し、5,000円以上の寄付ができる個人またはグループ（企業は除く）

内容▶穴掘りと植樹、プレートの設置

定員▶29組

申し込み▶窓口かハガキ、ファクス、Eメールで、個人または代表者の住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、メールアドレス、プレート記入内容を1月12日(金)（必着）までに〒666-8501・市役所5階の地区整備課へ。1月16日(火)～19日(金)に当選者へ連絡します（抽選）

問い合わせ▶地区整備課 ☎(740)1207・☎(740)1330・✉kawa0193@city.kawanishi.lg.jp

理想の公園を カタチに

27日にキセラ・カフェ開催

キセラ川西市民プログラムワークショップ有志が主催。公園について一緒に考え、気軽に語り合う場です。出入り自由。

日時▶1月27日(土)午後2時～4時

場所▶キセラ川西オリヴィエ(マンション集会室)

費用▶200円

問い合わせ▶地区整備課 ☎(740)1207



今秋完成 キセラ川西プラザ

総合体育館の駐車場跡地に建設中の複合施設
文化会館や中央公民館、ふれあいプラザなどの施設を集約
相談支援施設こども・若者ステーションを設置

31年1月
一般利用開始

ホール利用の受け付け開始

文化関連施設には、約1000人が入場できる多目的ホール「キセラホール」がオープンします。現在の文化会館大ホールの座席に比べ、幅や前後が広くなり、ゆったりと鑑賞できます。31年1月のキセラホール一般利用の申し込みを、30年1月4日(木)から受け付けます。利用したい月の12カ月前の1日（休館日の場合は翌開館日）午前9時半に、申し込み

文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

順位を決める抽選を行います。希望者は、午前9時～9時半に文化会館へ来場してください。抽選は1団体1回まで。重複申し込みは無効です。抽選時に申し込みがない日は、抽選日以降先着順で決定。文化会館窓口で午前9時～午後5時半に、利用日の前日まで受け付けます（ただし、おむね1カ月前～前日の申し込みは、内容によって受け付けられない場合があります）。

利便性と機能性 公共施設の新しい姿

serviceable and functionable public facility
問い合わせ
公共施設マネジメント室 ☎(740)3737

総合体育館横で建設が進む、新しい公共施設「キセラ川西プラザ」。老朽化と耐震化の課題を抱えていた文化会館や中央公民館、ふれあいプラザなどを統合し、さらに新しい機能を加えた複合施設です。

コンセプトは「であいとふれあいの文化・交流スペース」。利便性を高め、バリアフリーにも対応。災害時には防災・福祉拠点となります。建物は「福祉等施設」と「文化関連施設」の2つに分かれています。2・3階でつながる構造になっています。9月下旬から利用開始予定

の福祉等施設。1階には社会福祉協議会や福祉作業所、同2階には予防歯科センターや図書コーナー、同3階には公民館や川西こども家庭センターなどを配置します。

さらに同3階には、新しい相談支援施設「こども・若者ステーション」がオープン。妊娠から出産・子育て期の保護者に加え、若者も対象とする支援施設が、県内で初めて誕生します。

具体的には、子どもを持つ親の悩みや、義務教育を終了した若者のひきこもり・不登校などの相談を受け付け。さらに、未就学児の一時預かりやプレイルーム、若者の居場所運営などを行います。

11月には、キセラ川西に隣接して飲食施設も開店します。場所は弓道場の北側。キセラ川西せせらぎ公園や総合体育館からもほど近く、気軽に食事やカフェに利用できる店舗となる予定です。

完成が近づくキセラ川西プラザ。民間の資金とノウハウを活用し、効率的かつ効果的な公共サービスを提供するPFI手法で、引き続き整備・運営を行っていきます。



大会議室などの受け付けは、利用したい月の6カ月前の1日（休館日の場合は翌開館日）から使用日の前日までです（ホール利用の場合は、ホールと同時に申し込み可）。申し込みについては文化会館へ。申し込み以外については文化・観光・スポーツ課へ。

4月8日
源氏まつり

笑顔でまちをPR 源氏まつりの主役を飾る男女4人を募集

18〜30歳の女性を対象に川西観光プリンセスを募集
若武者役の新成人の男性も同時募集します

源氏まつりの主役4人

4月8日(日)開催「源氏まつり」の川西観光プリンセス(巴、常盤、静の三御前役)と若武者(八幡太郎義家役)を募集します。

選ばれた4人には3万円の商品券を進呈。選考会は3月10日(土)午後1時から、多田神社で開催。

締め切りは2月28日

ハガキかファクス、市ホームページの申し込みフォームで川西観光プリンセス・若武者の別、住所、氏名(フリガナ)、年齢(3月10日(土)時点)、生年月日、身長、職業または学校名と学年(3月10日時点)、電話番号(自宅と携帯)を書き、2月28日(水)(消印有効)までに文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ。



川西観光プリンセスには、**ペア食事券**
観光プリンセス衣装
をプレゼント
(市観光協会会員提供)

募集条件と対象
川西観光プリンセス
(巴御前、常盤御前、静御前) 3人
▷18〜30歳の女性(3月10日(土)時点)▷1年間、市や観光協会が行う各種イベントで活動可能
若武者
(八幡太郎義家役) 1人
▷平成9年4月2日〜10年4月1日生まれて市内在住の男性

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 (市観光協会事務局) ☎(740)1161 ☎(740)1187

29年分の
確定申告

申告相談と受け付け 2月16日〜3月15日に伊丹市立産業・情報センターへ

伊丹市立産業・情報センターに相談窓口を開設
市役所で用紙交付と申告書の受け付けのみ実施

申告相談は
産業・情報センターへ

確定申告の相談などは、伊丹市立産業・情報センターで受け付けます。期間は2月16日(金)〜3月15日(水)午前9時〜午後4時(土・日曜日は除く)。ただし、2月18日(日)・25日(日)は開設です。来場時は宮ノ前駐車場(有料)、または公共

交通機関を利用してください。
市役所や伊丹税務署には、申告書作成会場は設けていません。

各窓口かホームページで
申告書を提出

市役所7階会議室で、用紙の交付と作成済み申告書を受け付けます。日時は2月7日(水)・8日(木)午前9時〜午後4時、2月9日(金)午前9時〜正午です。



申告書は、国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/ でも作成できます。インターネット(e-Tax)で送信するか、印刷して郵送などで提出してください。
提出時、申告者本人や扶養親族などのマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または同書類の写しの添付が必要です。注意してください。

市・県民税の申告
問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

2月13日(火)〜3月15日(水)、市役所2階の市民税課で市・県民税の申告を受け付けます(土・日曜日は除く。2月18日(日)・25日(日)は開設)。
公的年金などの収入金額が400万円以下で、同年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の人は、還付を受ける場合を除き、所得税の確定申告は不要です。ただし、市・県民税の申告が必要になる場合があります。

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

30年4月採用の事務職・保健師 市職員を募集



要項は市役所4階の職員課と中央図書館、アステ市民プラザ、大和行政センター、各公民館で配布(市ホームページからダウンロード可)。

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142

30年4月1日採用の事務職員と保健師を募集します。地方公務員法第16条に該当する人は受験不可。1次試験は1月28日(日)です。
希望者は、所定の申込書、または統一応募用紙に必要事項を書き、1月15日(月)の午後5時半までに職員課へ持参、または同課へ簡易書留郵便で郵送してください。

募集職種と受験資格

- ▶事務職II(身体障がい者対象)1人
次の要件を全て満たす人
①昭和62年4月2日〜平成12年4月1日生まれ②身体障害者手帳を持っている③通常の勤務時間(原則週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる④自力で通勤でき、介護者なしで事務職の職務を遂行できる⑤活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる
- ▶事務職III(文化財保護業務)1人
昭和62年4月2日〜平成8年4月1日生まれで、大学(大学院)で考古学か歴史学に関する専門課程を修了、または30年3月末までに修了見込みで、発掘調査の経験がある人
- ▶保健師 2人
昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持っている、または30年国家試験で保健師免許を取得見込みの人



コマ愛好家の枇杷紘一朗さんが、全国の珍しい民芸ゴマなどを使って昔話を実演。水舞流和太鼓「羽衣」の和太鼓披露もあります。

問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354

新春を祝う会—コマ遊びと和太鼓 コマの達人が 実演披露

日時▶1月7日(日)
午前10時〜正午
コマの実演、コマ遊び体験
午前9時半〜10時、正午〜午後0時半
和太鼓の演奏
場所▶郷土館
費用▶200円(中学生以下無料)

同時開催 **おめでた張り子展**
今年の干支の犬張り子やだるま、招き猫など、新年にふさわしいおめでたい張り子が並びます。1月28日(日)まで。

市政情報
 求人・募集
 発表・鑑賞
 セミナー
 公民館
 スポーツ
 健康
 相談の案内
 福祉
 高齢者
 子育て
 コラム
 ニュース

自殺対策強化月間 いのちとこころのセミナー

生きづらさへの処方箋

複数の自分を生きる

平野啓一郎さんを講師に招き、「青少年の生き方と周囲の人たちの関わり方」をテーマに講演会とパネルディスカッションを開催

日時 2月3日(土)午後1時～4時 場所 文化会館大ホール
 問い合わせ 福祉政策課 ☎(740)1172

小説家 平野啓一郎さん © 瀧本幹也
 デビュー作「日蝕」で芥川賞受賞。28年刊行の「マチネの終わりに」は、16万部を超えるベストセラーとなった。

登録グループ説明会と交流会

1月31日パレットかわにしで開催

問い合わせ 市民活動センター ☎(759)1826

市民活動センターと男女共同参画センターの利用登録説明会と、グループ同士の交流会を開催します。
 時 1月31日(水)午後2時～4時(参加できないグループは2月2日(金)午後6時～7時半。要予約)▷場 市民活動センター・男女共同参画センター▷営 営利を目的としない市民活動や、男女共同参画社会の実現に向けた活動を行うグループ▷保 保育あり(1歳半～就学前。先着8人。1月24日(水)までに予約を)

心肺蘇生法や応急手当を習得 普通救命講習などを開催

問い合わせ 消防課 ☎(759)0119

応急手当普及員は、事業所の従業員や地域住民などに、心肺蘇生法などを指導できる資格です。3日間の受講が必要です。
 場 消防本部▷費 応急手当普及員は3,672円▷定 各40人(応急手当普及員は10人)▷参 参加賞あり▷申 各受け付け開始日以降に消防課へ

普通救命講習Ⅰ 一般向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
1月31日(水)	午後1時～4時	受け付け中
2月21日(水)	午後1時～4時	1月21日(日)
3月15日(木)	午後1時～4時	2月15日(木)

【普通救命講習Ⅲ】 小児・乳幼児への心肺蘇生法の実技

開催日	講習時間	受け付け開始日
2月5日(月)	午前9時半～午後0時半	1月5日(金)

【実技救命講習】 救命入門コース受講済の人が対象

開催日	講習時間	受け付け開始日
3月7日(水)	午後1時～3時	2月7日(水)

【応急手当普及員】 救命方法の指導資格を取得

開催日(全3回)	講習時間	受け付け開始日
3月4日(日)	午前9時半～午後6時	1月9日(火)
3月10日(土)	午前9時半～午後6時	
3月11日(日)	午前9時半～午後6時	

※都合により開催日を変更する場合があります

市民農園の利用者を募集

1月31日パレットかわにしで開催

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164 ☎(740)1332

市民を対象に、4月～31年3月31日の市民農園利用者を募集します。花や野菜の栽培に利用できます。当選者には管理組合から連絡しますので、説明会に参加してください。
 申 希望する農園名と住所、氏名、電話番号を各締切日までに産業振興課へ

【菖蒲ヶ瀬農園(西畦野)】

3区画(1区画約40平方m)が対象。
 費 年1万円～1万900円▷駐 駐車場・給水設備あり。現地説明会は2月4日(日)▷申 1月29日(月)

【グリーンファーム川西・西畦野(西畦野)】

4区画(1区画約40平方m)が対象。
 費 年9,000円▷現 現地説明会は2月18日(日)▷申 2月13日(火)

農林業特産物品評会の受賞者が決定

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164

市と市農業振興研究会、市営農研究会が、毎年品評会を開催しています(北摂栗品評会は北摂栗生産者連絡協議会)。
 29年度の受賞者は下記の皆さんです。1月24日(水)の市農業振興大会で表彰されます。
 ▷ハウス果菜品評会
 市長賞 岸上昭洋さん(久代) トマト
 ▷いちじく品評会
 県知事賞 而田佐智夫さん(久代)
 市長賞 石原有二さん(東久代)
 ▷北摂栗品評会
 市長賞 大向善信さん(若宮)
 ▷農林産物品評会
 県知事賞 清田正城さん(久代) ブロッコリー
 市長賞 平井辰巳さん(西多田) シイタケ

ネーミングライツ取得事業者を募集

市内5カ所の歩道橋を対象

問い合わせ 道路管理課 ☎(740)1182

市が管理する歩道橋に名称を付ける権利(ネーミングライツ)を取得する企業を募集します。
 対象の歩道橋は、①駅前連絡通路②JR連絡通路③龍の歩道橋④加茂歩道橋⑤火打歩道橋。納められた費用は、市道の維持管理経費などに充てられます。
 費用は1橋当たり年間15万円以上(1万円単位)で、契約期間は3年。
 名称表示のための施工は、内定企業と協議し決定します。ただし、施工費用と契約終了後に表示を抹消・撤去する費用は、全て権利を取得した企業の負担となります。募集期間は1月17日(水)から31日(水)まで。

PTA連合会の講演や表彰など TCAフォーラムを開催

問い合わせ 地域こども支援課 ☎(740)1215

「すべてはかわにしのこどものために」をスローガンに、市PTA連合会による活動内容の講演会や、広報紙の表彰などを行います。
 主 市PTA連合会▷時 1月20日(土)午後0時半～4時▷場 文化会館

きんたくんエンゼル 積立支援制度

5,000円を給付

1歳未満の子どもの申請を受け付け

問い合わせ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179



生後4カ月未満に市で住民登録をした子どもの名義で、市内の協力金融機関(池田泉州銀行、兵庫六甲農業協同組合、三井住友銀行のいずれか)の積立口座を開設した人に、5,000円を給付しています。
 出生日から1年未満に申請が必要です。市役所3階の子育て・家庭支援課に備え付けの申請所(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、同課へ郵送、または持参してください。すでに交付決定を受けた人は、3月31日(土)までに口座を開設してください。

就学援助費の一部を入学前に支給

30年4月市立小・中学校入学者を対象

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

経済的理由により就学困難な子どもの保護者で、要件を満たす人に支給する就学援助費。そのうちの新入学学用品費を、今年度から入学前の3月に支給します。
 1月初旬に、30年度小・中学校新入学予定者の保護者を対象に案内と申請書を送付します(市立小学校在籍者は学校で配布)。
 希望者は、申請書に必要事項を書き、2月2日(金)午後5時半(必着)までに市役所3階の学務課へ提出してください。1月22日(月)までに案内が届かないときなど、詳しくは同課へ。

特別児童扶養手当を支給

障がいを持つ子どもを養育している人

問い合わせ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

20歳未満で身体または精神に障がい(重度か中度)を持つ子どもを養育している父母などに、特別児童扶養手当を支給しています。月額3万4,270円か5万1,450円です。
 所得制限など条件があります。申請など詳しくは、子育て・家庭支援課へ。

国民年金保険料の未納を解消

早期に納付か納付相談

問い合わせ 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591

日本年金機構では、滞納されている国民年金保険料について、長期間にわたり納付催告を行っても納付・納付相談のない人に対して、法に定める強制徴収を実施しています。
 強制徴収が開始されると、延滞金が課される他、本人、世帯主または配偶者の財産が差し押えられる場合があります。早期に未納解消をお願いします。
 納付相談は尼崎年金事務所、免除・納付猶予の相談と手続きは市役所1階の医療助成・年金課へ。

納期限は1月31日(水)です

市・県民税(第4期)
 課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

国民健康保険税(第7期)
後期高齢者医療保険料(第7期)
介護保険料(第7期)
 詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

求人

留守家庭児童育成クラブ
(学童保育) 支援員
4月1日採用の嘱託職員を若干名。試験は2月3日(土)。
■放課後児童支援員が保育士、社会福祉士、幼稚園教諭、小・中・高等学校教諭のいずれかの資格を持つ人▽**☎**市役所3階の地域こども支援課に備え付けの申込書に必要事項を書き、1月26日(金)までに同課へ▽**☎** (740) 1215
(公社)市シルバー人材センターの正職員
4月1日採用の正職員を1人。試験日は1月28日(日)。募集要項は、同センターホームページへ。
■民間事業所などで3年以上営業や経理などの職務経験があり、普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作が可能なる人▽**☎**履歴書(写真貼付)と職務経歴書を、1月19日(金)必着までに〒666-0017・火打1-10-9の(公社)市シルバー人材センターへ▽**☎** (758) 6234・**☎** http://www.kawanishi-silver.or.jp/



図書館の裏側、のぞいてみませんか
ボランティア募集

募集
「山の見えるまち」をテーマにはがき絵を募集します。市内の建物や道路、橋とともに山々が見える街並みや、そこで生活する人たちの風景が対象。
■**☎**市役所5階の都市計画課や各行政センターなどに備え付けの募集案内(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、絵を添えて、7月31日(火)必着までに同課へ▽**☎** (740) 1201
市農業委員会委員
農地法などに基づく審議(月1回の定例会などに出席)

開館前の図書館で、書架整理など図書館業務を手伝う人を募集します。希望者は、下記準備講座を受講してください。
日時▶①1月28日(日)・29日(月) ②2月4日(日)・5日(月)。いずれも午後2時~3時半。
①②各1日ずつ参加
場所▶中央図書館
対象▶市民
定員▶20人
申し込み▶電話で1月4日(木)から(先着順)
問い合わせ▶中央図書館☎(755)2424

と農地利用の最適化の推進などを行う委員16人を、公募と推薦で募集します。任期は30年8月1日から3年間。
■**☎**市役所2階の産業振興課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、1月9日(火)~2月9日(金)必着に同課へ▽**☎** (740) 1164
猪名川河川敷樹木の採取希望者
猪名川河川事務所が、猪名川の河川敷地内の樹木の採取を希望する事業者や個人などを1月9日(火)~22日(月)に公募。詳しくは同事務所ホームページへ。
☎ (751) 1986・☎

放送大学学生
放送大学が30年4月入学の学生を募集。テレビやラジオ放送、インターネットを通して学ぶ通信制大学です。出願は3月20日(火)必着。まで。
☎ 同大学兵庫学習センター☎078(805)0052
県阪神シニアカレッジ4月入学生
①4年制大学講座(園芸・健康・国際理解の各学科)と②2年制講座(阪神ひと・まち創造講座)の学生を募集。
■**☎** 県阪神シニアカレッジ▽**☎** 阪神地域在住で①60歳以上②56歳以上▽**☎** 費年①5万円②2万5000円(別途入学金

国民年金基金 国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。
資料請求・ご相談・お問い合わせは **お気軽に今すぐこちらへ!**
詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 **兵庫県国民年金基金** **検索**
兵庫県国民年金基金 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 資料請求・ご相談 0120-65-4192 9:00~17:00
※地域によっては携帯電話からはつながりません。 ※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

など必要。▽**定**①各50人②30人▽**☎**所定の申込書(同カレッジホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、1月5日(金)~2月5日(月)必着までに〒6665-0845・宝塚市栄町2-1-2ソリオ2-8階の阪神シニアカレッジへ▽**☎** 0797(85)8880・**☎** https://h-senior.jindo.com/ **事務作業など仕事依頼**
(公社)市シルバー人材センターでは、駐車場の管理やマンション清掃、事務作業など

の仕事を受け付けています。
☎ (758) 6234
発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
時1月19日(金)①午前10時・午後2時・6時半②4時▽**☎** 総合センター▽**☎** ①「ハンセン病問題」をテーマに「人間回復の橋、心のかげ橋となれ」ハンセン病を正しく理解するために「(29分)②「障がい者の人権」をテーマに「ぼくの青空」(アニメ26分)▽**☎** (758) 8398

加茂遺跡大石器展
加茂遺跡の発掘調査で出土した石器約2000点を初公開します。
時1月13日(土)~3月25日(日) (月曜日休館。ただし、休日の場合は翌日休館)▽**☎** 文化財資料館▽**☎** 準備のため1月5日(金)~12日(金)は展示室の一部を閉鎖▽**☎** (757) 8624
東日本・熊本復興支援コンサート
声楽家の尾市雅子さんと、カンツォーネを原語と日本語で歌います。
■**☎** MYM童謡普及実行委員会▽**☎** 時1月20日(土)午後2時~3時半(1時半開場)▽**☎** アステ市民プラザ▽**☎** 1000円、小学生以下・障がいのある人・介添人500円▽**☎** 全自由席▽**☎** 同委員会の安藤さん☎090(709)65137
世界寺子屋運動支援チャリティコンサート
■**☎** 川西ユネスコ協会▽**☎** 時1月28日(日)午後2時~4時(1時半開場)▽**☎** みつなかホール▽**☎** 男性合唱団「川西メンネルコール」やカウンターテナーの峯本大地さん、県立川

西緑台高校ギター部による演奏など▽**☎** 費500円▽**☎** 全自由席。入場券は市役所3階の社会教育・文化財課、みつなかホール、文化会館で発売。当日券あり▽**☎** 川西ユネスコ協会の西本さん☎(794)0551
第3師団定期演奏会
■**☎** 陸上自衛隊第3師団▽**☎** 時2月12日(休)午後2時~4時(1時間開場)▽**☎** いたみホール▽**☎** 未就学児の入場不可▽**☎** 関往復ハガキ(一枚に4人まで)に希望者全員の住所、氏名、年齢を書き、1月21日(日)必着。までに〒664-0014・伊丹市広畑1-1の「第3師団司令部定期演奏会公募」P係へ▽**☎** 同司令部☎(781)0021・**☎** http://www.mod.go.jp/gsd/mae/3d/ **劇団カッパ座伊丹公演**
■**☎** 伊丹・川西カッパ友の会▽**☎** 時1月27日(土)午後1時半開演(1時間開場)▽**☎** いたみホール▽**☎** 等身大ぬいぐるみ人形劇「つるのおんがえし」▽**☎** 中学生以上1600円(当日2100円)、3歳~小学生1100円(当日1600円)▽**☎** 全自由席。前売券はセブ

全医療療養病床型病院 **九十九記念病院**
内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科
入院相談、随時受付しております。訪問診療も行っております。まずはお電話ください。
〒666-0033 川西市栄町10-4 **☎072-759-9020**
川西能勢口駅 北へ徒歩3分
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

スロヴァキア室内オーケストラ
錦織 健
Ken Nishikiori
日時▶2月12日(休) 午後3時開演(2時半開場)
場所▶みつなかホール
精鋭ぞろいのオーケストラとテノール歌手の錦織健が共演。
費用▶4,500円(当日5,000円)、小・中・高生、障がいのある人3,000円(当日3,500円)
その他▶全指定席、ローソンLコード(54379)
入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。
問い合わせ ▶みつなかホール☎(740)1117

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。
問い合わせ ▶みつなかホール☎(740)1117

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。
問い合わせ ▶みつなかホール☎(740)1117

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。
問い合わせ ▶みつなかホール☎(740)1117

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

ごみカレンダー

スポーツ

健康

相談の案内

福祉

高齢者

子育て

コラム

フォトス



1月 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。道路に積雪や凍結がある場合、交通事故防止のため収集の時間が遅れることがあります。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ		ビン	カン	大型ごみ	紙・布
			燃やさないごみ	有害ごみ				
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		15	10・24	4・18			8・22
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		17	8・22	15			11・25
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		16	12・26	5・19			9・23
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		12・26	16	10・24			5・19
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	10・24	5・19	9・23			12・26
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		11・25	4・18	8・22			17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		9・23	17	12・26			16
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		4・18	11・25	17			15
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		5・19	9・23	16			10・24
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		8・22	15	11・25			4・18

【ごみ減量 point】ごみ袋は透明、または半透明のものを使用してください。中身の見えるごみ袋を使用することでごみ分別の徹底を図り、資源化を促進します。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

告知物は随時撤去します(1月26日(金)には一斉撤去)。
公道路管理課 ☎(740)1182
セクマイ相談・学習会
 時1月25日(木)午後1時半〜4時
シユアルマイノリティについての相談・学習会
 (758)8398
宝くじ助成で備品を購入
 桜小コミュニティ推進協議会が、宝くじの社会貢献広報事業の助成を受けて、イベントで使用する TENT や椅子などを購入。地域活動活性化のために活用されます。
企画協議室 ☎(740)1600
年金出張相談&納付相談会
 尼崎年金事務所の職員と社会保険労務士が、年金加入期間の確認や免除申請、年金給付に関する手続きなどを受け付けます。
 時1月30日(火)午前10時半〜午後3時
東谷公民館にて
 転免許証など本人確認のできる書類と年金手帳や年金証書など持参
同年金事務所 ☎06(6482)4591
1月10日は110番の日
 110番は、事件・事故に

あった時や目撃した時に、いち早く警察に通報する緊急電話です。緊急以外の問い合わせなどは「県警なんでも相談電話」☎9110へ。
県特定(産業界)最低賃金が変わりました
 29年12月1日から塗料製造業が932円、鉄鋼業が922円に変更。他5業種も改正されました。
兵庫労働局 ☎078(367)9154
大阪国際空港雪まつり
 大阪国際空港雪まつり実行委員会
 時1月13日(土)・14日(日) いずれも午前10時〜午後6時
大阪モノレール大阪空港駅舎下にて
 秋田県横手市によるかまくら見学会、同県男鹿市によるなまはげ太鼓演舞、雪のふれあい広場でミニ雪だるま作り体験など
空港周辺地域活性化連絡会事務局 ☎06(6858)2097
大阪国際空港周辺の建築物の高さ制限について
 航空機が安全に離着陸するため、空港周辺に建築物などを設置する場合、航空法で高さ制限が設けられています。詳しくは新関西国際空港 ☎06(4865)9601へ。

伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース 広告

夢田の郷 川西多田 飛翔殿 併設 ☎0120-74-0042

悠久の郷 日生中央 飛翔殿 ☎0120-79-0042

解約手数料を 割引クーポンで 負担致します!

互助会 解約手数料を ムダにしません!!

日本初のコテージ葬 株式会社 セレナス (年中無休・24時間体制)

川西池田 **飛翔殿** 川西多田 **飛翔殿** 日生中央 **飛翔殿**

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株ホープ ☎092(716)1401へ milife | 2018.01

セミナー

くらしの講座

テーマは「知っておきたい、水回りの修理とメンテナンス―トラブルにあわないために」。

時1月30日(火)午前10時半〜正午
市役所7階会議室にて
 上下水道局職員50人
他 保育あり(1歳半〜就学前) 先着7人。1月19日(金)までに予約を)参加者全員に「くらしの豆知識」冊子プレゼント

▽**1月10日(水)から講座名、住所、氏名、電話番号を消費生活センターへ** ☎(740)1333・☎(740)1168

パソコンサナリー

初級エクセル
 時2月2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)
 ①午前10時〜正午②午後1時〜3時。全6回
場総合センターにて
 文字入力のできる成人市民
内 エクセルの基礎(ウィンドウズ10・オフィス2016)。
 ①②は同内容
 費1500円(初回徴収) 費各9人
場 初受講者優先。往復ハガキ(1枚1人)に教室名、コース(①か②)、住所、氏名、電話番号、返信

用に郵便番号、住所、氏名を書き、1月13日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ(返信用ハガキ持参可) 費(758)8398

コケリウム作り

時2月2日(金)午後2時〜3時半
場 市役所7階会議室にて
 コケクリエーターの岡村さん
内 コケで深山渓谷を表現
 費2700円(会員1500円) 費15人
場 1月15日(月)までに緑化協会へ ☎(759)0805

用土の基礎知識

テーマは「園芸の基本は良い用土から」。

時1月23日(火)午後2時〜4時
場 市役所2階会議室にて
 樹医の原田基子さん
内 春の種まきや苗作りに役立つ用土
 費300円(会員無料) 費20人
場 緑化協会へ ☎(759)0805

起業支援セミナー

市商工会
 時1月11日(木)・12日(金)・19日(金)・25日(木)・26日(金) いずれも午前10時〜正午。全5回
場 市商工会館にて
内 女性で市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人
内 創業と開業

県立 **一庫公園** ☎(794)4970

申先 同公園へ(「新年餅つき大会」は当日会場へ)

新年餅つき大会
 時1月8日(祝)午前10時〜午後3時 費500円、小学生以下300円(未就学児無料) 費30人

ひとくらクラブ
 時1月14日(日)午前9時半〜午後2時半
内 午前「押し葉でランチョンマットやおりを作ろう」、午後「皆伐地の整備」 費200円、小学生以下100円 費15人

花と緑の教室
 時1月20日(土)午前9時半〜11時
内 ディッシュガーデンにチャレンジしよう 費2,300円 費20人

炭焼き体験
 時①1月13日(土)午前9時〜午後3時半、14日(日)午前9時〜午後3時半、27日(土)午前9時〜正午②1月27日(日)午前9時〜午後3時半、28日(月)午前9時〜午後3時半、2月10日(土)午前9時〜正午。全3回 費1,000円 費各15人

公開ボイス

市民合唱団
 時1月28日(日)午前10時〜正午
場 川西北小学校
内 高校生以上
内 ボイストレーニング(歌をうまく歌うための発声練習)の公開講座
 費500円(当日徴収) 費10人
場 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月25日(木)(必着)までに文化・観光・スポーツ課へ
場 同団の濱中さん ☎090(2060)3613

公開講座

テーマは「CR(意識覚醒)とであう語りあう、癒しあう、わたしを取り戻す」。

時1月24日(水)午前10時〜正午
場 NPO法人「女性と子ども」のエンパワメント
内 関西理事長の田上時子さん
内 CRの基礎や歴史、場を円滑に運営するためのスキルを学びま

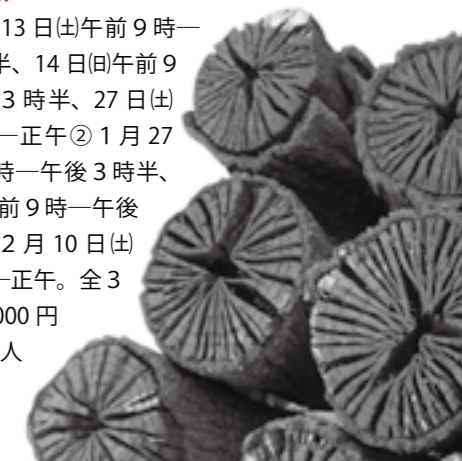
連続講座

テーマは「何かしたい」で明日を変えるあなたもできる!私もできる!」。

時1月31日、2月14・28日、3月7・14日の水曜日。いずれも午前10時〜正午。全5回
場 50代の女性
場 NPO法人「SEAN」理事長の小川真知子さん
場 3月20日(火)午前10時〜正午に交流会あり

案内

無許可広告物を撤去
 ①屋外広告物条例に違反している
 ②道路を不法占拠している
 ③交通上支障がある



スポーツ

生き生き 健康体操体験教室
市健康体操協会▽時1月16日(火)・23日(火)。いずれも午前11時～午後0時半▽場総合体育館▽運動できる服、体育館シューズ持参▽同協会の岸本さん☎(798)1676
市卓球選手権 オープン大会
市卓球協会▽時2月11日(祝)午前8時開場▽場総合体育館▽中学生以上(協会が認めた小学生は参加可)▽種①シングルス男女共A、Dの4クラス(午前)②ダブルス男女共A、Dの4クラス(午後)▽費①600円②1組1200円(今年度初参加の場合別途500円)▽申①ハガキに住所、氏名、電話番号、種目とクラス別を書き、1月24日(水)必着までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽問☎(794)5984
ヨーガ1日講習会
市ヨーガ協会▽時1月28日(日)午前10時～11時半▽場東谷公民館▽内やさしいヨーガ▽同協会の丸橋さん☎090

公民館

(6901) 1906
北陵公民館 ☎(794)9090
テーマは「応仁の乱」。
時1月31日(水)午後1時半～3時▽調歌人の林和清さん▽定60人▽申☎時1月17日(水)午前9時から
東谷公民館 ☎(794)0004
【お正月会―おはなしのこぼこ特別イベント―】
時1月5日(金)午後2時～4時▽小学生以下の子どもと保護者▽内マジック研究会「ポピンズ」の公演、たこ作りとたこ揚げ
【新春音楽鑑賞会―ラテン音楽を楽しもう―】
時1月31日(水)午後1時半～3時▽内ラテンバンド「ロスボーチヨス」が、「ベサメムーチョ」などを演奏。皆で歌うコーナーあり▽定50人▽申☎時1月17日(水)午前10時から
【おはなしボランティア養成講座】
時1月24・31日、2月7日の水曜日。いずれも午後1時～2時半。全3回▽内絵本の読

公民館 登録グループの 説明会・研修会 1月に開催

年に一度、各公民館で説明会・研修会を開催し、グループの登録を受け付けています。新たに登録、または登録の継続を希望する団体の代表者は、必ず出席してください。詳しくは各公民館へ。
北陵公民館 ☎(794)9090
時16日(火)午後1時半から▷調北消防署職員▷内知ろう!広めよう!防火の心
東谷公民館 ☎(794)0004
時29日(月)午後1時半から▷調市民啓発グループ「消費者の強〜い味方アカマン」▷内消費者被害にあわないために〜悪質商法、こんなときどうしますか?
清和台公民館 ☎(798)1280
時17日(水)午後1時半から▷調地区推進課職員▷内キセラ川西のまちづくりを知っていますか?
けやき坂公民館 ☎(798)0770
時16日(火)午後1時半から▷調関西大学人権問題研究室の源淳子さん▷内やさしい人権講座
み聞かせとわらべ歌、手遊び他▽定10人▽他保育あり(1歳半以上。先着6人。1月16日(火)までに予約を)▽申☎時1月10日(水)午前10時から
【パソコン講座】
テーマは「エクセルを使ってみよう―実践で学ぶエクセル講座―」。

緑台公民館 ☎(792)4951
時29日(月)午後1時半から▷調北消防署職員▷内消防避難訓練
多田公民館 ☎(793)0011
時23日(火)午後1時半から▷調北消防署職員▷内知ろう!広めよう!防火の心
明峰公民館 ☎(759)6901
時17日(水)午後1時半から▷調南消防署職員▷内消防避難訓練
中央公民館 ☎(758)0103
時22日(月)午後1時半から▷調公共施設マネジメント室職員▷内キセラ川西プラザについて
川西南公民館 ☎(757)8623
時18日(木)午後1時半から▷内消防避難訓練

黒豆

みそづくり教室



日時▶2月14日(水)①午前9時半～正午②午後1時半～4時③18日(日)午前9時半～正午
場所▶黒川公民館
講師▶元黒川生活研究グループ
定員▶各15人 **費用**▶2,800円
申し込み方法▶市民優先。往復ハガキに講座名と①～③の希望日時、住所、氏名、電話番号を書き、1月31日(水)必着までに〒666-0101・黒川字谷垣内295の黒川公民館へ。定員超過の場合は抽選
問い合わせ▶☎(738)0107

エクセル2010)▽申☎時往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書き、1月10日(水)・17日(水)必着)に〒666-0105・見野2-21-11の東谷公民館へ
緑台公民館 ☎(792)4951
【歴史講座】
テーマは「三国志の知識人―三国時代の学問―」。
時2月6・13・20日の火曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回▽調阪南大学准教授の永田拓治さん▽定80人▽申☎時1月9日(火)午前9時から
【老子学講座】
テーマは「出雲大社の謎に迫る―伝承と考古学の両面から―」。
時2月16日(金)午後1時半～3

時▽調関西外国語大学教授の佐古和枝さん▽定80人▽申☎時1月19日(金)午前9時から
けやき坂公民館 ☎(798)0770
【福祉講座】
テーマは「プロがすすめる生前整理」。
市・けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会福祉委員会▽時2月20日(火)午後1時半～3時半▽調(二社)心結代表理事の屋宜明彦さん▽定30人▽申☎時1月30日(火)午前10時から
【やさしい人権講座】
登録グループの説明会・研修会と合同で開催。テーマは「あなたとわたしの人生のしめくくり―老・病・死をわた

しの問題として考える」。
市・けやき坂小学校区人権啓発推進委員会他▽時1月16日(火)午後1時半～2時半▽調関西大学人権問題研究室の源淳子さん▽定30人▽申☎時1月4日(水)午前10時から
清和台公民館 ☎(798)1280
【手打ちうどん教室】
時1月24日(水)午前9時半～正午▽調手作りうどん愛好会会長の上田橋宗雄さん▽内おいしいうどん作り挑戦▽費1300円▽定10人▽申☎時1月10日(水)午前10時に費用持参で同館へ
【リサイクルバザー】
出品したい日用品(40枚以上は市規定の大型ごみ処理費用が必要)を、1月25日(木)・26日(金)に同館へ持参してください。
登録グループ「ふくろうの会」▽時1月28日(日)午前11時半～午後2時▽調同会の井野さん☎(798)1509(午後8時半以降)
多田公民館 ☎(793)0011
【親子講座】
時2月3日(土)午前10時～11時▽小学生以下と保護者▽調

腹話術師の吉村みわこさん▽内腹話術人形のGOちゃんと一緒に読み聞かせや日常習慣を学ぶ▽定30組▽申☎時1月9日(火)午前9時から
中央公民館 ☎(758)0103
【人権講座】
テーマは「ストレス過多な社会における『悩みの聴き方セミナー』―大切な人のSOSを受け止めるために―」。
市・川西北小学校区人権啓発推進委員会他▽時1月27日(土)午前10時～正午▽調NPO法人「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん▽定50人▽申☎時1月10日(水)午前10時から
川西南公民館 ☎(757)8623
【梅の香―川西南寄席―】
時2月14日(水)午後1時半～3時▽定80人▽申☎時1月10日(水)午前10時から
【世界史講座「ローマ帝国の文化と社会」】
時2月19日(月)、3月12日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽調京都女子大学教授の桑山由文さん▽定20人▽申☎時1月22日(月)午前10時から

【親子講座】
時2月3日(土)午前10時～11時▽小学生以下と保護者▽調

腹話術師の吉村みわこさん▽内腹話術人形のGOちゃんと一緒に読み聞かせや日常習慣を学ぶ▽定30組▽申☎時1月9日(火)午前9時から
中央公民館 ☎(758)0103
【人権講座】
テーマは「ストレス過多な社会における『悩みの聴き方セミナー』―大切な人のSOSを受け止めるために―」。
市・川西北小学校区人権啓発推進委員会他▽時1月27日(土)午前10時～正午▽調NPO法人「ゲートキーパー支援センター」理事長の竹内志津香さん▽定50人▽申☎時1月10日(水)午前10時から
川西南公民館 ☎(757)8623
【梅の香―川西南寄席―】
時2月14日(水)午後1時半～3時▽定80人▽申☎時1月10日(水)午前10時から
【世界史講座「ローマ帝国の文化と社会」】
時2月19日(月)、3月12日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽調京都女子大学教授の桑山由文さん▽定20人▽申☎時1月22日(月)午前10時から

～高齢社会に向けて～ **パーキンソン病 市民公開講座 in宝塚** 参加費無料 広告

平成30年 2月12日(月・祝) 会場 宝塚市立文化施設ソリオホール 定員 150名
開場/13:30 講演/14:00～16:00 会場 宝塚市栄町2丁目1番1号 ☎0797-81-8200

総合司会 独立行政法人 国立病院機構 刀根山病院 副院長 藤村晴俊先生
演者 兵庫医科大学 内科学(神経・脳卒中) 准教授 木村卓先生
市立池田病院 神経内科 部長 那波一郎先生
市立豊中病院 神経内科 医長 森谷真之先生
独立行政法人国立病院機構 刀根山病院 神経内科 遠藤卓行先生

参加ご希望の方は 独立行政法人 国立病院機構 刀根山病院まで ☎06-6853-2001(代表) 受付時間/平日 10:00～16:00
お電話にてお申し込みください。 担当 [地域ネットワークセンター] 池田 主催/大日本住友製薬株式会社

迎春 本年も、変わらぬご愛顧をよろしく願ひいたします。

ASTE BAR GALLO ポイント5倍DAY
アステザバーゲン 1月2日(火)～14日(日)
1/2・3アステックカード ポイント5倍DAY
バーゲン開始の2日間はお年玉の5倍ポイント!!
1月2日(火)～14日(日) 17:50

関西大倉学園 和太鼓部「雷」による **和太鼓の演奏** 1月2日(火) 勇壮なパフォーマンスでお出迎え!
■午前11時～、午後1時～、午後3時～(各回約20分)

三寶演奏者によるコンサートも連日開催!
三寶鉄道・レールフェア&コンサート
1月6日(土)～11日(木) ■午前10時～午後7時
①午後1時～、②午後3時～(各回約30分)
6日(土) 元宝塚歌劇団 雪組
9日(火) 元宝塚歌劇団 花組
10日(水) 元宝塚歌劇団 宙組
麻樹 ゆめみ コンサート 絵莉 千晶 コンサート 鈴奈 沙也 コンサート
PHONE 072-755-2001

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

スポーツ

健康

相談の案内

福祉者

子育て

コラム

ニュース



**足の静脈弁の緩みが原因
ひどいと潰瘍ができることも**

今日は下肢静脈瘤という病気と、その治療法を紹介します。下肢静脈瘤とは、主に太ももからふくらはぎの内側にある皮下の静脈が太くなってくる病気です。40歳以上の女性や高齢者に多く見られます。

原因は、足の静脈にある逆流防止弁の機能不全です。また、妊娠や長時間の立ち仕事は悪化の要因となります。

静脈瘤の形態は、細かい血管の拡張だけの「くも状静脈瘤」から、太く盛り上がった「静脈瘤」までさまざまです。

主な症状は、言葉通り、こぶのような静脈の拡張、ふくらはぎのだるさ、足のむくみ、こむら返り、皮膚の変色や潰瘍と多様です。

**負担の少ない治療法が
新たに保険適応**

静脈瘤の治療は、大きく2通りあります。

①保存的な治療法は、生活習慣の改善(適度な歩行や運動を行う、バランスのよい食事を取るなど)と、医療用弾性ストッキングの着用

②外科的な治療法は、下半身麻酔で、静脈自体を引っこ抜く「ストリッピング手術」や医療用接着剤を使用する硬化療法

最近では、局所麻酔で実施できる、体に負担が少ない治療法(下肢静脈瘤血管内焼灼術)が保険適応になりました。

このように、治療の選択肢が増えた下肢静脈瘤です。下肢静脈瘤が気になったら、まず主治医にご相談ください。

(市医師会 三丸敦洋)

新しい下肢静脈瘤の治療法

1月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

Table with 5 columns: 項目 (Item), 対象 (Target), 日 (Day), 受付時間 (Reception Time), 内容 (Content). Rows include: 半日人間ドック, 一般健康診査, 特定健康診査, 後期高齢者健康診査, 肝炎ウイルス検診, 前立腺がん検診, 肺がん検診, 結核検診, 胃がん検診, 大腸がん検診, 子宮頸がん検診, 骨粗しょう症検診, 乳がん検診.

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となります)

Table with 5 columns: 項目 (Item), 対象 (Target), 日 (Day), 受付時間 (Reception Time), 内容 (Content). Rows include: 健康相談会.

予防歯科センター ☎(759) 3171

Table with 5 columns: 項目 (Item), 対象 (Target), 日 (Day), 受付時間 (Reception Time), 内容 (Content). Rows include: 市民歯科健診, 歯科相談.

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

Table with 3 columns: 施設名 (Facility Name), 診療科目 (Medical Specialty), 受付時間 (Reception Time). Rows include: 応急診療所(保健センター), ふれあい歯科診療所, 休日夜間急病診療所.

市立川西病院 ☎(794) 2321 *30年3月末まで予約がいっぱいのため、キャンセル待ちとなります

Table with 3 columns: 項目 (Item), 内容 (Content), オプション (Option). Rows include: 人間ドック, 生活習慣病コース.

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

Table with 5 columns: 項目 (Item), 対象 (Target), 日 (Day), 受付時間 (Reception Time), 内容 (Content). Rows include: こころのケア相談, エイズなど相談, 専門栄養相談, アルコール相談.

健康

保健センター
☎(758) 4721

【年末年始献血推進強調月間】
冬場は献血に協力する人が減るため、血液が不足する季節です。輸血に使われる血液は1年を通じてほぼ一定量が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

【1月の献血日】
【時】6日(土)午前10時半〜正午・午後1時15分〜4時・川西阪急前。14日(日)午前10時〜正午・清和中央公園(とんど祭りと同時間開催)。26日(金)午前10時〜午後0時半・陽明小学校

【健康運動体験教室】
【時】1月18日(木)午後1時20分〜3時半▽対医師の運動許可がある人。体調により見学も▽【内】講話と着座でのリズム体操など▽【定】25人▽【申】1月4日(木)から
【生活習慣病予防教室】
テーマは「糖尿病」と「おとなの歯と口の健康」。
【時】1月29日(月)午後1時20分〜3時半▽【内】簡単な病態の説明や食生活について▽【定】30人▽【申】1月4日(木)から



お正月会
【時】1月6日(土)午前11時から・就学前、午後2時半から・小学生▷【内】お正月にちなんだ絵本の読み聞かせなど▷【他】お年玉(土産)付き
【時】1月27日(土)午後2時半〜3時半▷【定】5歳以上▷【内】図書館おはなしボランティア「たんぼぼ」による語り(ストーリーテリング)
【内】「日本の伝統行事」をテーマに、全国各地に伝わる祭事や季節の行事に関する本を紹介します。
【内】ビデオ映画会
1月14日(日)「おくのほそ道一上」(48分)、21日(日)「おくのほそ道一下」(43分)。いずれも午後2時から。
【内】かわにしぶっくらぶ
1月12日(金)午後6時から(途中入場可)。お気に入りの本について語り・聞く読書イベントです。本好きな人なら誰でも参加できます。
Topics
【内】豊能町立図書館での貸し出しを開始
1月5日(金)から、市民も豊能町立図書館を利用できるようになります。利用には、同館の登録が必要です。

【Let's「きんたくん」健幸体操】
【時】1月10日(水)午後2時半〜3時半・24日(水)午前10時半〜11時半▽【場】総合体育館▽【他】タオルや飲み物、室内シューズ持参
【保健相談】
【時】1月10日(水)、2月7日(水)。いずれも午後1時半〜3時▽【場】総合センター▽【内】血圧測定と健康相談
【体力チェック】
【時】1月19日(金)午後1時15分〜4時▽【場】総合体育館▽【定】40歳で、医師の運動許可がある人。体調により見学も▽【内】講話と着座でのリズム体操など▽【定】25人▽【申】1月4日(木)から

【歯と口の健康セミナー】
「やってみよう!口腔ケアなぞ、口から食えることが大切なのか?」摂食・嚥下(食べる・飲み込む)機能についてをテーマに、口腔ケア研修会を開催。
【時】2月21日(水)午後1時半〜3時半▽【場】市歯科医師会の遠藤佳樹さん▽【定】30人▽【申】1月4日(木)から
【口腔外科専門医による口腔がん検診】
【時】2月7日(水)午後1時半〜2時半▽【内】受診したことがなく、治りにくい傷などで不安のある人▽【内】舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診▽【申】1月4日(木)から

【レディース検診】
【時】1月13日(土)午後1時〜2時半受け付け▽【内】20歳以上・子宮頸がん検診。40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽【定】各35人▽【申】1月4日(木)から
【予防歯科センター】
☎(759) 3171

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告
あなたの困ったな?に 応えます
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
☎072-755-2812
〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)
初回相談料 無料
川西能勢口 三井住友 かわいしん アステ
北摂中央法律事務所
提携があります。詳しくはHP・お電話で。

医療法人 啓明会 相原病院 付属 プレストクリニック川西 広告
乳がん検診
人間ドックや他院で「精密検査が必要」と言われた場合の精密検査もできます。
〜川西市の市民検診を受託しています〜 画像検査は当日説明いたします。
予約なしでも当日診察可能
診察時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30 - - - - 隔週○
午後 14:00~16:30 - - - - ○ -
電話予約 ● 平日午前9時~午後4時 プレストクリニック川西 検索
072-723-9012 〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
イオンカー&ビューティー川西店3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎ 092(716) 1401 へ

1月相談の案内 ※祝日・振替休日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り	生活相談課 ☎(740) 1333	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	水曜日(月4回上限)	午後1時半—3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	第2・4日曜日	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ	
家事相談	税の相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	第4火曜日	午後1時—4時	同課市民相談室	司法書士
行政書士相談		先着4人。当日午前9時から予約を	第2・4木曜日	午後1時—4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
土地境界・測量相談	行政相談	先着6人。当日午前9時から予約を	第3木曜日	午後1時—4時	同課市民相談室	税理士
消費生活・多重債務相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	第2火曜日	午後1時—4時	同課市民相談室	行政書士
年金相談	消費生活センター ☎(740) 1167	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	第3火曜日	午後1時—4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
特設人権相談		国への意見・要望など。当日会場へ	第1月曜日 第3木曜日	午後2時—4時 午前10時—正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
女性のための相談	医療助成・年金課 ☎(740) 1171	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759) 1857へ	火~木曜日 月・金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—4時	同センター	消費生活相談員
心配ごと相談		国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	午前9時—午後5時	同課	社会保険労務士
成年後見制度相談	人権推進室 ☎(740) 1150	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	24日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
介護サービス相談		日常生活での人権侵害など。予約を	19日(金)	午後1時—4時	同室相談室	人権擁護委員
心の相談	男女共同参画センター ☎(759) 1856	障害福祉課 ☎(740) 1178	火~木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員他
知的障がい(児)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	11日(木)	午前10時—正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障害福祉課 ☎(740) 1178	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758) 6228	月曜日 木曜日	午後1時半—4時	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328	民生委員 児童委員
子育ての悩み相談		肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	12日(金)は午後、15日(月)~17日(水)、19日(金)は午前	午後1時半—4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759) 8611	司法書士
認知症老人電話医療相談	市の台子育て学習センター ☎(794) 7065	子育支援ルーム ☎(740) 1125	月~金曜日(土曜日のみ)	午前9時半—正午、午後0時半—3時	同センター	子育て支援相談員
教育相談		市医師会事務局 ☎(759) 6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	午前10時—正午	専門医他
子ども悩みの電話相談	教育相談センター ☎(757) 8080	子どもの人権オンブズパーソン ☎(758) 0120(197) 505	月~金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	同センター	臨床心理士他
子どもの育児・発達相談		川西さくら園 ☎(755) 1772	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	同センター
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740) 1162	子どもの人権相談	月~金曜日	午前10時—午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
労働相談		子ども保育相談	月~金曜日	午前9時—午後5時	同園	同園職員・心理相談員
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757) 6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	9日(火)、15・22・29日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
若者キャリアサポート		若者キャリアサポート 川西 ☎(764) 6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半—11時半	パレットかわにし
子ども・若者総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758) 5044	求職の相談および紹介	月~金曜日	午前9時—午後5時	同センター	同センター職員
市民活動・NPO・起業サポート相談		市民活動センター ☎(759) 1826	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし
生活困窮者自立相談	くらしと子どもの応援力センター ☎(740) 1189	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	11・25日(木)	午後1時—5時	アステ市民プラザ	臨床心理士他
生活困窮者自立相談		くらしと子どもの応援力センター ☎(740) 1189	生活困窮に関する相談	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし

1月の**読み聞かせ&語り**
Reading to Children



- 北陵公民館 ☎(794) 9090**
時 10日(水)午前10時半から・乳幼児。24日(水)午後2時半から・幼児と児童
東谷公民館 ☎(794) 0004
時 17日(水)午後2時40分—4時▷
対 幼児・小学生と保護者▷
読み聞かせと工作など
緑台公民館 ☎(792) 4951
時 17日(水)午後2時半—3時半▷
対 乳幼児▷
読み聞かせと工作
- 清和台公民館 ☎(798) 1280**
時 10・17・24・31日の水曜日。いずれも午後3時—4時▷
対 幼児と児童▷
お正月遊びや読み聞かせ、折り紙など
けやき坂公民館 ☎(798) 0770
時 対 10日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童
多田公民館 ☎(793) 0011
時 10日(水)午後2時半—3時半▷
対 幼児と児童▷
読み聞かせと工作
- 中央公民館 ☎(758) 0103**
時 内 5日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。20日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷
対 幼児と児童
男女共同参画センター ☎(759) 1856
時 23日(火)午前10時半—11時
中央図書館 ☎(755) 2424
時 対 13日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。20日(土)午前11時から・3歳~就学前。27日(土)午前11時から・3歳~就学前
川西児童館 ☎(758) 8398
時 9・16・23・30日の火曜日。いずれも午前11時—11時半▷
対 幼児と保護者
久代児童センター ☎(756) 1321
時 11日(木)午前10時半—11時15分▷
対 幼児▷
手遊びや折り紙など

福祉

阪神地域障がい者就労促進大会

障がい者の自立と社会参加をめざした、就労促進大会を開催。午前は、企業の人事担当者から採用や雇用継続に向けた工夫などを聞くシンポジウム。午後は、阪神間のハローワーク主催の就職面接会と、兵庫障害者能力開発校の入学相談を行います。

ボランティア活動センター ☎(759) 52000
場 ふれあいプラザ
【災害ボランティア研修会】
時 2月13日(火)午後1時半—3時半▷
対 講 かわにし防災士会▷
定 20人▷
申 2月9日(金)まで
【地域ボランティア養成講座】
時 2月16日(金)午前10時—正午▷
対 講 夢ころば主宰の松尾やよいさん▷
定 40人▷
申 2月

高齢者

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

【点字カレンダーを配布】
点字グループりんどうが30年の点字カレンダーを作成しました。1月始まりの卓上タイプです。
ボランティア活動センターで配布(先着順)。数に限りがありますので、希望者は早めに同センターへ。

高松町
【高松者に役立つ勉強会】
時 1月29日(月)午後1時半—3時▷
対 講 ベリタス病院理学療法士の今井直樹さん▷
内 腰痛体操について▷
申 1月4日(木)から

緑台 ☎(792) 6889
【健康体操】
時 1月10日(水)午前10時—正午▷
定 25人▷
申 1月4日(木)から

久代 ☎(756) 1321
【健康体操】
時 1月16日(火)午後1時—2時半

福祉の方・少額年金の方もご相談ください。

介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300 入居者募集中

ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

個別相談会開催 1/20(土)21(日) 10:00~18:00 2/17(土)18(日)

月額合計 110,100円~
家賃・管理費・安否確認費 69,000円~
食費 41,100円

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-39 ☎06-6499-9292

■戸数/45戸 ■居室面積/13.25~14.93㎡ ■施工/1995年1月 事業主体/霧島ハウス株式会社 広告有効期限/平成30年3月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株ホープ ☎092(716)1401へ milife | 2018.01

Sleep Apnea Syndrome 心不全の原因になりうる 睡眠時無呼吸症候群

眠っている間に呼吸が止まる病気
日常生活にもさまざまな影響



臨床検査科 森勝志副技師長

いびきをかく人は要注意

「眠っている間に呼吸が止まる病気『睡眠時無呼吸症候群』。Sleep Apnea Syndromeの頭文字をとって『SAS』ともいわれます。実は心不全とも、深い関わりがある病気なんです」
そう話すのは、臨床検査科で副技師長を務める森勝志さんです。

無呼吸とは、10秒以上呼吸が止まった状態のこと。睡眠中に1時間当たり5回以上、一晚(6時間以上)で30回以上症状があれば、SASであるとされます。

「この病気には、上気道の閉塞が原因の『OSA』と、呼吸中枢に原因がある『CSAS』の2種類があります。特にSASの多くはOSAで、いびきを伴うのが特徴。昼間の眠気や記憶力・集中力の低下などを招きます。また、過剰な呼吸運動により心臓に負荷がかかり、心不全の発症や悪化にもつながるんです」
日常生活にさまざまな影響を及ぼす、同症候群。市立川西病院では、循環器内科の中川先生を中心に、その検査と



治療に力を入れていきます。善していきます」

心不全を起こす前に検査

症状がある場合、まずはかかりつけ医に相談してほしいと森さんは話します。

「高血圧で特に早朝に高い人、メタボリックシンドロームの人は注意が必要と考えられます。心不全を引き起こす前に、治療を始めることが大切です。市立川西病院では、血液検査や超音波検査など心不全の検査にも力を入れています。心不全を心配している人でも、技師の技術も高いので、安心して診療を受けてもらえますよ」

治療に力を入れていきます。「検査は段階的に実施します。まずは簡易検査。手の指と鼻の下にセンサーを着け、いびきや呼吸の状態からSASの可能性を調べます。自宅でもできるので、手軽に検査することが出来ます。簡易検査の結果、詳細な検査が必要な場合は、一晚入院してもらいます。睡眠と呼吸の質をチェックします。身体に多くのセンサーを着けますが、痛みはなく、寝ている間に検査は終了。仕事などへの支障が少ないよう、夕方入院・早朝退院という形をとっています。治療では、持続的陽圧呼吸療法(CPAP)の導入管理やマウス



レンコンのふわふわ揚げ

冷めてもおいしい一品 お弁当のおかずにも

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進室
☎(740)1150

子どもの権利条約

子どもは将来を担う宝
権利の保障は健全な社会発展の基礎

1959年に国際連合で採択された「児童の権利に関する宣言」の30周年にあたる1989年11月20日、国際連合総会で「児童の権利に関する条約」(子どもの権利条約)が採択され、1990年9月2日に発効しました。

それまでもすでに、全ての人々に対する国際人権条約はありましたが、この条約は、18歳未満の子どもの特徴に配慮した、子どもの権利に特化した国際人権条約です。

子どもの権利条約は、4つの基本原則を定めています。第1は、子どもに対する差別の禁止です。第2は、子どもの生きる、発達する、育つ権利です。第3は、子どもの最善の利益です。第4は、子どもの意見表明を認め、尊重することです。

子どもの権利条約には、3つの特徴があります。第1は、子どもを主体性ある権利の保持者として位置付け、その権利を総合的に保障した初めての国際条約であるということです。第2は、子どもの年齢や発達段階に応じて権利の保障と尊重のあり方や方法を考慮し、より良く子どもの権利が保障されることが求められていることです。第3は、子どもを孤立した存在と見なすのではなく、家族と地域社会の一員として、子どもを支える家族と地域社会への支援も重要としていることです。

日本は1994年4月22日に批准し、5月22日から効力が発生しました。世界では子どもの飢えや貧困などが大きな問題となり、日本でもいじめや修学と学力の保障が問われています。子どもは将来の社会を担っていくことを考えると、社会の宝といえます。子どもの権利の保障は、健全な社会の発展の基礎となるものです。(大阪人権博物館 館長 朝治武)

おとな子どもも
食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西消費者の会

●材料 4人分

レンコン …………… 中1節(300g)
はんぺん …………… 1枚(約100g)
卵(Mサイズ) …………… 2個
塩 …………… 少々
熱量(おとな1人分): 226kcal、塩分: 0.6g

●作り方

- よく洗ったレンコンを皮ごと粗く切り、分量に分ける。はんぺんを半分切る。
- はんぺん半分と、卵1個を軽くミキサーにかけ、分量のレンコンを粒が残る程度にミキサーにかけます。残りのレンコンとはんぺん、卵は滑らかになるまでミキサーにかけます。
- ミキサーにかけた両方を均等に混ぜ、塩で味付けする。まとまりが悪ければ、小麦粉(分量外)を少し混ぜる。
- スプーンでラグビーボール形にして、油の中に落とす。全体がきつね色になったら、油をきってお皿に盛り付ける。
※レンコンは節によって食感が違い、中心の太い節は粘りが強く、先にいくほどサクサクとした食感になります。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

インターネット通販のトラブル

注文した商品が届かない！
事業者と連絡が取れない！

事例 インターネットで、欲しかったブランドのスニーカーを探していた。どのサイトも3万円ぐらいで販売していたが、9,500円で販売しているサイトを見つけた。支払い方法がクレジット払い、銀行振り込み、代引きなどの中から選ぶようになっていたので安心して思った。注文するとすぐに「注文を受け付けました。代金は銀行口座に振り込んでください」とメールが届いた。先に支払うことを少し不安に思ったが振り込んだ。「3日以内に発送します」と返信があったのに、10日経ってもスニーカーは届かなかった。何度もメールで問い合わせをしたが返信がない。改めてサイトを見たところ、事業者の住所や電話番号の記載がなく連絡が取れない。どうすればいいか。(30歳代 女性)

インターネット通販で「商品が届かない」「違う商品が届いた」「連絡が取れない」などの相談が、多く寄せられています。そのような通販サイトには特徴があります。
▷事業者の代表者名、住所、電話番号などが明記されていない▷商品価格が大幅に安い▷支払方法が銀行振り込みしかない▷振込先が個人名の口座になっている▷日本語の表記になんとなく違和感がある

商品が届く前に代金を支払ってしまうと、被害の回復は難しくなります。

インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買い物はやめましょう。分からないこと、困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

ごみカレンダー

スポーツ公民館

健康

相談の案内

福祉高齢者

子育て

コラム

ニフオース



市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

スポーツ

健康

相談の案内

福祉者

子育て

コラム

ニュース



12/2 まちの美化のために JR川西池田駅周回路電飾委員会が点灯式

不法看板撤去連絡協議会と JR 阪急駅前花壇の会が行っていた景観美化をきっかけに、今回が 11 回目の開催。装飾を手伝った川西中学校の生徒も見守る中、約 2 万 5,000 個のイルミネーションを点灯しました。開催は 1 月 17 日(木)まで。



12/1 駅前 に幻想的なイルミネーション テーマは「手をつなぐ川西光の和」

阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅南側のバスロータリー中央庭園や歩行者用デッキ 2 階付近で、川西ライオンズクラブと市中心市街地活性化協議会が中心となりイルミネーションを実施。1 月 31 日(木)まで、午後 5 時—10 時に点灯されます。



11/19 楽しい子育てを応援 アステ川西で子育てフェスティバル

市内で子育て支援活動をしている関係機関が集まる子育てフェスティバルに、約 700 人が来場。人形劇や手遊び、魚釣りゲームなどの催しに、子どもたちは笑顔を見せ、保護者は子育て情報に耳を傾けていました。



12/13 クマザサの収穫が最盛期 12月下旬まで若宮地区で収穫

神棚などにお供えされる、クマザサ。松竹梅の竹の代わりに、松や梅、ナンテン、葉ボタン、ウラジロなどとともにも門松の材料としても使われることも多く、お正月に重宝されています。



11/25 県外の地域との交流を促進 けやき坂自治会がマルシェを開催

鳥取県八頭町との交流を進めて、地域の活性化につなげていこうと、けやき坂中央公園で新鮮な野菜や果物、パン、雑貨を販売。今回で 4 回目を数えるイベントに、たくさんの地域住民が訪れ、ふれあいカフェにもぎわいを見せていました。



11/4 地域で楽しい 1 日を 「めっちゃおもしろい町にする」を合言葉に開催

緑台・陽明コミュニティのグリーンハイツ青年部が、地域のお店などに協力を呼び掛け、水明台第 5 公園で「おさんぽマルシェ」を開催。子ども連れの家族などで会場は盛り上がっていました。



12/3 もしもに備える救命講習 「Push!Push!Push!ひろめよう救命の輪 inかわにし」

アステホールで、心肺蘇生法や AED の使用方法を体験するイベントを開催。参加者は自主防災組織、福祉施設の関係者など 9 ~ 80 歳の 114 人で、初めて心肺蘇生法を体験した人も熱心に実技に取り組んでいました。



11/19 約 2,500 人が健脚競う 「川西一庫ダム周遊マラソン大会」を開催

晩秋の川西市北部の知明湖周辺を舞台に行われた同大会に、市民をはじめ、全国各地からランナーが参加。また、ハーフマラソンの部には毎日放送アナウンサーの山中真さんがゲストで緊急参加し、大会を盛り上げました。



11/10 子どもたちのための遊具を寄贈 萩原台さぼてん公園にスイング遊具

子どもたちが公園に行く楽しみが増えるようにと、萩原台子ども会が幼児用のパンダのスイング遊具を寄贈。市から感謝状が贈られました。公園では、早速その遊具で遊ぶ子どもたちの笑顔が見られました。



11/25 音楽と絵本のコラボ かわにし・こども未来応援団が川西北幼稚園で開催

「絵本をめぐる冒険へーどうぶつ句会」をテーマに「あらしのよるに」などで知られる絵本作家のあべ弘士さんが、チェンバロ奏者の明楽みゆきさんの演奏に乗せ、読み聞かせを披露。6 回目の開催となった今回、約 120 人の親子が集まりました。



11/20 古田さんがチャリティゴルフ 鳴尾ゴルフ倶楽部で 26 回目の開催

名誉市民でプロ野球東京ヤクルトスワローズの元選手兼監督の古田敦也さんが、市少年軟式野球連盟主催の「古田敦也チャリティゴルフ大会」に参加。収益金は「野球を通じ、青少年の健全な育成のために」と同連盟に寄贈されました。



11/26 まちの魅力を動画で伝える アステ市民プラザで「ひと・まちおこしセミナー」

3 回にわたり、まちの魅力を伝える動画作りを学んできた同セミナーの最終回を開催。学びの集大成として、10 ~ 90 代の参加者が市を題材にした手作り動画を披露しました。今後、市のプロモーションサイトで公開予定です。



① 鶴之荘住宅地のパンフレット。「完全の住宅地」といったキャッチフレーズが並ぶ②小戸に建築中の旧平賀家住宅。平賀博士の欧米を外遊した経験が建築意匠に反映された③現在の旧平賀家住宅。実験研究棟や東屋なども移築された
 ※郷土館（下財町4-1）へのアクセスは能勢電鉄「山下」駅から徒歩10分。詳しくは社会教育・文化財課 ☎(740)1244 へ

大正初期の川西能勢口周辺の発展

川西で最初の住宅開発

鉄道の整備とともに進んだ宅地開発
 土地の名士や大阪の財界人により高級住宅地が形成

鶴之荘住宅地と花屋敷住宅地の開発

大正の初めごろ、現在の阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺は人家もまばらで、田んぼに囲まれていました。そんな中開発が進んだのが、小戸にある鶴之荘住宅地と花屋敷にある花屋敷住宅地です。

阪急電鉄の前身となる箕面有馬電気軌道と、能勢電鉄の前身となる能勢電気軌道の能勢口停留所（現在の「川西能勢口」駅）が開設された大正3年。池田の北田栄太郎という人物によって、鶴之荘住宅地が開発されました。これが、今日の川西を象徴する住宅団地の最初のものといえます。

この地が選ばれた理由は、駅ができたことで大阪といった都会へのアクセスが容易になったため。さらに、都会に比べて空気が清く、湧き出る水も豊かで、眺望も良かったからです。当時作られたこの住宅地のパンフレットにも、そのように記されています。

当時の住宅の建て売り価格は3,000円以上。画期的なロ

郷土館にある旧平賀家住宅は、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅近くの小戸から移築されたものです。この洋館が建てられた大正初期、同駅周辺で市内最初の住宅開発が進みました。なぜ、この時代に住宅開発が始まったのでしょうか。

ン販売も実施していたようです。土地の名士や大阪の財界人の居住が多く、高級住宅地が形成されました。

それに続いて、花屋敷住宅地は大正6年に開発。これは、大阪の大島実太郎という人物が花屋敷土地株式会社を設立し、箕面有馬電気軌道の花屋敷停留所近くの山林を住宅地に造成したことに始まります。

隣接地には雲雀丘住宅地（宝塚市）が造成され、ともに高級住宅地として発展しました。

郷土館に残る大正時代の面影

住宅団地開発と同時期の大正8年に建てられた旧平賀家住宅は、平成2年に郷土館へ移築され、復元されました。

大正時代の面影が今もなお残る、旧平賀家住宅。建築修理を終え、昨年11月から公開を再開しています。

同時期に建てられた、数寄屋風造りの旧平安家住宅も保存されています。皆さんも、郷土館で大正の雰囲気を感じてみてはいかがでしょうか。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 今、私た○にできること 2：キセラ川西○ラザ

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味があった記事と感想を書き、1月10日（水）（消印有効）までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※12月号の正解は（い）（マ）で、53通の応募がありました。

11月末現在の人口



男……………75,363人（-51）
 女……………83,604人（-12）
 計……………158,967人（-63）
 世帯数…69,577世帯（+6）

川西の元気いっぱいキャラクター きんたくん



今年もよろしくね