

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

02

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Feb. 2018 No.1346

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

いっぱいあそぼ！

幼児教育の今

保育所で遊ぶ子どもたち。友達や先生との「むっくりくまさん」という遊びに夢中です。手をつないだり、園庭を走り回ったり、笑い声が響きます。就学前の子どもたちに、今何が必要なのか考えます。

幼児期に、生きるための力を付ける



大阪教育大学 教育学部
准教授 中橋 美穂さん

幼児期に心と体が成長
幼児期は、運動機能が急速に発達する時期。自分でできることが増え、おとなに依存しながらも、自分の力で取り組もうとします。自分のイメージを表現する力や、自分で遊びを広げ深めながら、取り組む力が備わってくるのです。さらに、同年代の子どもとの関わりが増えることで、人と関わる体験を重ね、主体性や社会的態度を身に付けていくことができます。

悪の判断力、コミュニケーション力、自己表現力など、幼児期は生きるために必要な力を付ける重要な時期なのです。
夢中で遊ぶことで「非認知能力」
子どもたちは「好きな遊び」をしています。夢中になります。例えば、積み木を積み上げるには、かなりの集中力が必要で、とても慎重に、そして真剣に積みあげることに向き合います。

必要とされる主体的学び
教育・保育の現場では非
頭のからこそ培われるもの。おとなからは一見無駄に見える繰り返しの時間や行動が、子どもには必要になるのです。
集中力のように試験で測れない能力を「非認知能力」といい、自尊心や忍耐強さ、好奇心、創造性、思いやりなどが挙げられます。
世界的にも非認知能力の育成が重要視されており、日本でも心情や意欲、態度を育むことを視点に、保育を行ってきました。

profile

幼児教育学を専門とし、乳幼児の発達や教育(保育)について研究。現在は、大阪教育大学教育学部で教壇に立っている。

25年8月から子育てに関する市の施策を審議する「川西市子ども・子育て会議」に委員として参加。

comment

「川西市の保護者の皆さんは、子育てや教育に関心が高いと感じています。市の取り組みによって、子どもや保護者が安心して過ごせる環境づくりにつながっているのか、保育現場において一人一人の育ちを支えることができる仕組みになっているのかを重視して、会議に臨んでいます」

keyword

アクティブ・ラーニング

「主体的・対話的で深い学び」のこと。教員が行う一方的な講義形式の教育と異なり、自分から興味や関心を持ち、他者とのコミュニケーションをとりながら、試行錯誤すること。

非認知能力

IQ(知能)とは違い、試験などで測ることのできない能力。
集中力、自尊心、忍耐強さ、好奇心、創造性、思いやり、意欲などが挙げられる。



「楽しい」が子どもを育てる

親の就労の変化やスマートフォンの普及などにより子どもの生活が変化する中で教育・保育での「遊び」の重要性が認められてきています
問い合わせ こども育成課 ☎(740)1175

親子でのやりとりが鍵

子どもを成長させる遊び

子どもだけで遊ばせがちな家庭での時間少しの工夫で親子で楽しめる遊びになります
幼児期の遊びが世界で注目されています

子どもたちが自然とふれ合ったり、広場で友達と遊んだりすることが少なくなっています。近くに公園があっても、子どもだけで遊ばせるのが不安という声もあります。その一方で、テレビゲームやインターネットなど、室内遊びが増加し、歩くことをはじめとした体を動かす機会が減少しています。

つつい忙しいときに頼ってしまいがちなテレビやスマートフォン。情報が一方通行となり、子どもがずっと受け身になってしまっています。これを続けると、生活の中でも自分で考えて行動することが難しくなる可能性があります。

自分で考え、行動できるようになるには、親子でやりとりのある遊びや関わり

が大切。わずかな時間も、工夫次第で子どもたちの育ちにつながる遊びの時間になります。
机を拭く、食器を運ぶ、片付けるなど、家事を手伝うことも、子どもにとって遊びの一つ。自分が普段してもらっていることを意識することが出来ます。この経験が、「ごっこ遊び」や「変身遊び」に発展。さらに、任されることで「自分にはできる」という意識の向上につながります。

他にも、絵本の読み聞かせや言葉遊び、お風呂での数え歌などを一緒に楽しむことで、遊びながら言葉や数を覚えていくことができます。

子どもの成長につながる遊び。日々の生活の中で、見直してみませんか。

共通するのは「遊び」の重要性

幼稚園・保育所・認定こども園の要領・指針が改定

幼稚園・保育所・認定こども園での、教育や保育などについて定めた3法令(※)。社会の変化などを受けて、改定されました。今回の改定では、対象とする施設の違う3法令が「保育の質の向上」という共通の目的の下、歩み寄っているのが特徴です。

改定の中で貫かれている考え方が、「アクティブ・ラーニング」。「遊び」を通じて、知識や技能の基礎、判断力・表現力などの基礎、学びに向かう力や人間性などを一体的に育むことが求められています。4月に新しい法令が施行されると、法令に沿ったカリキュラムなどでの教育・保育が始まります。

※「幼稚園教育要領」「保育所保育指針」「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」を指します。今後、小学校以降の学習指導要領も改定されます。



教育・保育現場の声

夢中で遊べる場所

子どもの気付きを大切にし、意欲を伸ばす「遊び」
法令の改定を受け、幼稚園・保育所などが同じ目的に向かい環境づくりを進めています
幼稚園教諭と保育士に各施設での過ごし方を聞きました

round-table talk



東谷幼稚園 園長
金山 留美



久代幼稚園 教頭
藤岡 三恵



小戸保育所 保育士
高橋 隆一



川西中央保育所 保育士
松田 亜希子

藤岡 こま回しや竹馬など、自分の体の感覚を使った遊びは、簡単にはできません。うまくいかなくても、やりたい気持ちがあっても、繰り返してやっとできていく。すると、手ごたえを感じ

高橋 はい。けんか一つをとっても、話し合っって相手の気持ちをすることは、大きくなったときに自分たちで考えて解決できる力になります。
松田 何に夢中になって、何が育っているか、その力を伸ばすためにどんな環境が必要か考えていますよね。子どもが主役だから、そつと後押ししてあげような援助を心掛けています。

藤岡 幼稚園と保育所では、過ごす時間の長さや、預かる子どもの年齢など違いはあります。また、認定こども園も増えてきています。施設は別ですが、法令が変わって、めざすところが重なってきています。
松田 子どもたちが自分らしさを出して、やりたいことを目いっぱいできる。そのために、安心して過ごせる場所であることは同じです。受け止めてくれる人がいることで、主体性を育てるきっかけにつながっていくんだと思います。

高橋 その中で、励まし、認め合い、教え合う友達との関わりも見られるようになってきますね。おとなが本気で遊ぶことも大切。一緒に遊んでも、手加減すると子どもたちに見抜かれます。一緒に楽しんで、共感できる環境をつくるようにしています。
めざすところは同じ
藤岡 幼稚園と保育所では、過ごす時間の長さや、預かる子どもの年齢など違いはあります。また、認定こども園も増えてきています。施設は別ですが、法令が変わって、めざすところが重なってきています。

大切にしているのは子どもの気付き
金山 幼稚園では、子どもたちの発達に合わせて指導計画を立てています。でも、その日の子どもたちの気付きや関心を大切にしたい、改めることもあります。
高橋 保育所でも同じですね。事前に計画を立てていても、子どもたちの様子や機応変に対応しています。例えば、水たまりが凍った日には、氷を遊びに取り入れました。すると、子どもたちは凍る日と凍らない日があることや、上に乗ると割れる氷と割れない氷があることに気付くんですよ。

藤岡 子どもたちは自分の言葉で、気付いたことや考えたことを話してくれるのですが、的を射ていることが多いですよ。将来芽を出す気付きが、日常にたくさんあります。
高橋 それと、教えられたことより、体験したことの方が心に残りやすい。
藤岡 そうそう。大切なのは、遊びを通じた実体験

藤岡 生きていく上で必要な関心や意欲を意識して、遊びの中で積み重ねています。
松田 夢中になって遊ぶ中で、できたことだけでなく、失敗から学ぶこともたくさんありますよね。
金山 この経験が「非認知能力」の育成につながるのとても重要です。幼児教育が今、注目されている理由はそこにあります。
藤岡 生きていく上で必要な関心や意欲を意識して、遊びの中で積み重ねています。

んですよ。
松田 おとなから見ると、一見「何をしているのかな」と思うような遊びもあります。何度も同じことを繰り返したり。でも、それが子どもの気付きや学びにつながっています。それを保護者に伝えて、一緒に見守るようにしています。
非認知能力を伸ばす
金山 幼児教育は、小学校教育を前倒しで行っている訳ではありません。
藤岡 「やってみたい」と興味を持つことや、仲間と活動する楽しさを味わうことは、将来にも必要になります。小さい時から経験しておくことが大切ですね。

市内の幼稚園・保育所・認定こども園 一覧

施設名 (所在地)	電話番号
久代幼稚園 (久代2-12-1)	(759) 7698
加茂幼稚園 (加茂1-4-5)	(759) 7205
川西幼稚園 (小花1-16-13)	(759) 1002
川西北幼稚園 (丸の内町7-1)	(759) 8342
多田幼稚園 (多田院1-4-3)	(793) 2030
松風幼稚園 (水明台1-1-20)	(793) 4413
清和台幼稚園 (清和台東2-3-4)	(799) 0520
東谷幼稚園 (見野2-29-24)	(794) 1006
川西保育所 (栄根1-1-1)	(759) 1001
川西北保育所 (出在家町1-32)	(759) 9215
★川西南保育所 (久代2-12-4)	(759) 6994
加茂保育所 (加茂1-11-11)	(758) 1120
小戸保育所 (小戸3-8-6)	(757) 5865
★多田保育所 (東多田1-16-20)	(793) 7127
★川西中央保育所 (火打1-3-5)	(759) 2123
★牧の台みどりこども園※ (大和東1-47-5)	牧の台幼稚園 (794) 3496 緑保育所 (794) 3221
鶴之荘幼稚園 (小戸1-15-13)	(759) 9159
親和幼稚園 (霞ヶ丘1-3-10)	(759) 7008
藤ヶ丘幼稚園 (湯山台1-38-4)	(793) 6264
新清和台幼稚園 (清和台西4-3-165)	(799) 4000
緑台幼稚園 (緑台4-1-27)	(793) 0970
平野幼稚園 (水明台4-4-5)	(793) 5381

※牧の台みどりこども園とあおい宙くしろは4月開園予定
 ・★は子育て支援拠点。
 ・この他に、地域保育園や企業主導型保育事業所などの保育施設があります。詳しくはこども育成課☎(740)1175へ。

施設名 (所在地)	電話番号
ちきゅうっこ保育園 (萩原台西1-229-3)	(740) 5725
つくしんぼ保育所 (大和東3-1-4)	(794) 0602
つくしんぼ保育所 畦野駅前分園 (大和西1-65-3)	(794) 1107
川西共同保育園 (小戸3-12-10)	(757) 9525
川西共同保育園 栄町分園 (栄町13-4)	(758) 3798
★パステル保育園 (滝山町3-11)	(757) 1888
畦野こどもの里保育園 (東畦野1-18-32)	(794) 5359
かわにしひよし保育園 (中央町15-11)	(759) 0124
多田こどもの森保育園 (新田1-5-10)	(744) 0758
山子屋保育園 (一庫字区田3-1)	(795) 0373
エンゼルキッズ清和台 (清和台西4-2-97)	(799) 7000
エンゼルキッズ山下 (見野2-24-11 アークビル301号)	(795) 2800
美山こども園 (美山台3-5-2)	(794) 7177
めぐみ学園 (清和台東4-3-5)	(799) 0317
川西けやき坂保育園 (けやき坂1-21-6)	(799) 6117
あおい宙川西 (久代6-1-91)	(767) 1510
★向陽台あすのこども園 (向陽台3-11-64)	(744) 0425
山下教会めぐみ園 (見野2-35-3)	(794) 0180
清和台おうち保育園 (清和台東3-1-8)	(799) 9266
はっぴいばーす (見野2-35-8 エスポワール山下1階)	(744) 3725
栄根おうち保育園 (栄根2-6-26)	(755) 8056
キッズスクエア ウッドイトーラス (平野2-11-12 2階)	(793) 8838
あおい宙くしろ※ (久代4-5-28)	(767) 1510

子どもを取り巻く環境や生活は急速に変化し、便利な社会の中で子どもに必要な体験が不足しています。それを補い、対応する力を幼児期から備えなければ、その後の成長に大きく影響するといわれています。子どもの育ちを巡る環境の変化を受け、幼稚園・保育所・認定こども園においても「非認知能力」や「社会情動的スキル」と呼ばれる忍耐力や自己制御、自尊心などを幼児期にこそ身に付けていくことの重要性が高まっています。

市では、子ども自ら「やってみたい」「不思議だな」「面白そう」「分かったよ」など、心を動かしながら環境との関わりを楽しみ、思いを伝え合い、夢中になって遊び込むことを繰り返す「アクティブ・ラーニング」を推進。知的好奇心、探究心、思考力など非認知能力を育み、自立心を養う教育・保育「遊びは学び」を大切に



こども育成課 副主幹 岡田 邦子

日頃の子育てにおいても、安心感の中で、子どものつぶやきに耳を傾け、気が付く言葉掛けや考へて遊ぶことが楽しいと感じる共感や認めを大切に過ごしてほしいと思います。

この豊かな「学びに向かう力」が、子どもたちの健全やかな成長、20年後、30年後の生きる力につながるように、保護者や地域の皆さん、市立・私立の保育者の皆さんと共に子育てをする仲間として、出会いとつながりを大切にしながら子育てを楽しみ、子どもの成長を喜び合っていきたいと願っています。

学びに向かう力を生きたるに

市立初の認定こども園「牧の台みどりこども園」のびのび遊べて相談もできる場

幼・保の良さを併せ持つ公立で初めてとなる認定こども園「牧の台みどりこども園」が、4月に開園します。

市立幼稚園と保育所でそれぞれ培ってきた、教育・保育に関するノウハウを併せ持つ同園。3〜5歳児は、保護者の就労状況などに関係なく入園可能です。

遊びから学ぶ教育・保育 同園では、子どもの発達段階に合わせたカリキュラムの下、教育・保育を一体的に行います。子どもたちが

が遊びを通して集団の中で学び、育つことを基本としています。

地域の子育てをサポート さらに同園では、子育て支援拠点として、地域の未就学児と保護者を対象に、支援の場を提供します。

子育て中の親子が気軽に集まり、保護者同士で交流する場や、子育て支援情報を提供。また、家庭での子育ての不安や悩みも相談できるので、ぜひ利用してください。

詳しくは、市ホームページなどに順次掲載予定。



interview

考えて遊ぶ、遊んで考える 独自の理念で 遊びの展開を手助け

民間認定こども園を運営 創意工夫を凝らした教育・保育を展開



川西市私立幼稚園連合会 会長 森友 潔さん (新清和台幼稚園、エンゼルキッズ清和台園長)

18年に認定こども園制度が始まり、23年に市内で最初の幼保連携型認定こども園を開園しました。これまで幼稚園で培ってきた幼児教育のノウハウを取り入れて、運営しています。保護者の働き方によらず、教育と保育を一緒に受けられることが、認定こども園のメリットではないでしょうか。

子どもたちが遊ぶ遊具にはこだわっています。最近園に設置したのは、壁を登ったり、網でできたトンネルを通ったりできるようになった大型の遊具です。子どもたちが遊び方を考えることで、創造力を伸ばせるものを選

びました。

幼児期に、広くさまざまな経験ができるカリキュラムを策定しています。例えば、土と水から作った作品を窯で焼く、陶芸を体験させています。完成すれば、物を作り上げる感動や楽しさ、水や土の性質に気付くでしょう。もちろん、失敗して割れることもあります。子どもたちは悲しくて泣きだします。でも、何が原因なのか工程を振り返ったり、物はいつか壊れてしまうということを学ぶ機会になるんです。そんな遊びの経験の積み重ねが大切なんです。

源氏まつりのメインイベント 懐古行列の出演者を募集

4月8日(日)、多田神社周辺で開かれる「源氏まつり懐古行列」の参加者を募集します。約3万人が訪れる春の風物詩で、あなたも主役になって清和源氏発祥の地「多田神社」周辺を練り歩いてみませんか。

源氏まつり当日は、時代衣装で約2・7kmを練り歩く懐古行列に参加してもらいます(巴御前と若武者は乗馬)。
川西観光プリンセス・若武者
選考会は3月10日(土)午後1時から多田神社で実施。欠席の場合は辞退とみなします。選ばれた人には3万円分の商品券と副賞を進呈。

川西観光プリンセス(巴・常盤・静御前) 3月10日現在で18〜30歳の女性で、年間を通して市や観光協会の観光イベントで活動できる人を3人。
若武者 平成9年4月2日〜10年4月1日に生まれた市内在住の男性で、源氏まつりの八幡太郎義家役を1人。

美少女丸・幸寿丸・弁慶・牛若丸
定員超過の場合は抽選。重複応募不可。

稚児・一般武者(先着)
稚児 源氏まつり当日に5〜8歳の子どもの50人程度。参加料は6000円
一般武者 源氏まつり当日に18歳以上の男性を若干名。参加料は3万円

【申し込み方法】 ハガキかファクス、市ホームページの申し込みフォームに役名(美少女丸・幸寿丸は2役のうちどれかを明記)を記入し、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、職業(学校名・学年)(年齢と職業、学校名、学年は川西観光プリンセスと若武者が3月10日時点、その他が源氏まつり当日)、身長、電話番号(自宅と携帯電話)を書き、2月28日(水)(消印有効)までに〒666-8501 文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ(稚児・一般武者の希望者は、2月2日(金)から費用持参で市役所2階の同課へ)。



桜提灯を飾りませんか
懐古行列の沿道を飾る「桜提灯」の協賛を募集。過去に桜提灯を作り、所有している人は1個1,000円、新規に作る人は1個2,000円。名前を入れ、源氏まつり開催前の約2週間点灯します。また、チラシに名前を掲載する協賛も募集。希望者は2月19日(月)までに費用を持参し、市役所2階の文化・観光・スポーツ課へ。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 (市観光協会事務局) ☎(740)1161 ☑(740)1187

川西能勢口駅周辺で川西まちなか美術館 まちなかをアートで紡ぐ

まちなか美術館実行委員会が、2月18日(日)から3月4日(日)まで、阪急能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の店舗などがギャラリーとなる「川西まちなか美術館・きんたくんギャラリー」を開催。この機会にアート作品を通して、まちなかの魅力にふれてみませんか。



期間中、アステギャラリーで「川西ゆかりの宝塚大学特別展」を開催。また、2月18日(日)に即興で絵を描く「まち美ライヴイベントフェスタ」、24日(土)に作家自らが作品の展示・販売をする「まち美アートマーケット」などを実施します。

①〜③は2月18日(日)午前11時〜午後6時にアステ川西ぴいぷう広場で開催。対象は3歳以上(家族同伴可)。定員は各先着100人。④は3月3日(土)午後3時半〜4時50分に中央図書館で開催。定員は先着30人。いずれも当日会場へ。

① ウィンドウズメモリー―新聞紙でアート作品を作ろう
② 巨大テレシジョンフレールム作り 参加型ワークショップで巨大なフレームを作成。講師はコンテンツポラリーギャラリー創治朗の神野翼さん。
③ 絆アート 横断幕に手形を押しつけて作品を制作。講師はとんぼりワッショイ実行委員会の皆さん。
④ まち美トークセッション まちの文化的な変化について考えます。登壇者は大野アトリエ代表の大野良平さん他。



対話型アート鑑賞
3月2日(金)午後1時半〜4時半に市民活動センターで、アート作品を「読み解く楽しさ」を感じるワークショップを開催します。講師は京都造形芸術大学の岡崎大輔さん。費用は500円。定員は先着20人。申し込みは電話かファクスで、住所、氏名、電話・ファクス番号、メールアドレスを同センターへ。詳しくは同センター ☎(759)1826・☑(759)1891へ。

問い合わせ まちなか美術館実行委員会 (市中心市街地活性化協議会) ☎(744)7112

川西市長の あんばい話

乳幼児期の教育と保育が大切
「認定こども園」を新たに開設



春が待ち遠しいこの季節ですが、早いもので、今年も1カ月が過ぎました。昨年末に募集した「未来を漢字で感じる」一文字では、「展」の文字に決定し、市出身でトロンボーン奏者の藤原功次郎さんに揮毫してもらいました。市のさらなる発展を願う「展」の文字にふさわしく、今年は、新名神高速道路の川西から神戸の区間が開通する他、新しい複合施設「キ

セラ川西プラザ」が誕生します。この複合施設内には、子育てと若者支援を融合した施設として県内初となる「こども・若者ステーション」も設置します。子育てといえば、特に、乳幼児期の教育と保育が生涯にわたる人格形成において、大切だと考えています。3年前には、子育て部門を教育委員会に位置付ける組織改革を行いました。これは阪神間でも先進的な取り組みだったようです。今年4月、このような体制で進めてきたことが実を結び、公立初認定こども園が市北部にオープンします。今後も市内に順次整備する予定ですが、待機児童の問題などを考えると、さらに民間との連携や協力が必要になってきます。次代を担う子どもたちが健やかに育つために何が必要か、これからのしつかりと将来を見据えて考えていきたいと思っています。

大塩民生



29年12月26日付で就任 副市長が決まりました

小田秀平さんを新たに選任
任期は4年間

第5回市議会(定例会)で、前市上下水道事業管理者の小田秀平さんを選任する人事案件が同意されました。任期は29年12月26日から4年間です。

副市長とは
市長を補佐する役割です。市長の命を受けて、政策と企画をつかさどり、その補助機関である職員の担任する事務を監督します。また市長が何らかの事情で欠けるなどしたとき、その職務を代理します。

年に一度の市展を開催 渾身の作品が一堂に

2月6日(土)〜10日(日) 午前10時〜午後5時
※10日は3時まで
@文化会館・中央公民館

洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術の7部門の入選作品を展示。最終日10日午後2時〜2時45分には、審査員による作品解説も行います(都合によりできない部門もあります)。詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106へ。



税の申告は期限内に

申告は3月15日まで

確定申告(所得税・復興特別所得税)

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

申告が必要な人 給与所得者は①29年中の給与の収入金額が2,000万円を超える②給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える③給与を2カ所以上から受けている④事業所得、不動産貸付収入がある⑤土地・建物・株式などを売った一人。

事業所得・不動産所得者は、29年中の所得金額の合計が、所得控除の合計を超える人。

年金所得者は、①公的年金などの収入金額が400万円を超える②公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円を超える③所得税の還付を受ける一人。

29年分の確定申告の会場

【伊丹市立産業・情報センター】

2月16日(金)～3月15日(木)の平日と、2月18日(日)・25日(日)午前9時～午後4時。

なお、伊丹税務署では申告相談会場を設けていません。作成済みの申告書などの受け付け、納税、納税証明書の発行および用紙の交付のみを行います。

【市役所7階会議室】

2月7日(水)・8日(木)午前9時～午後4時、9日(金)午前9時～正午(作成済みの申告書などの受け付けと用紙の交付のみ)。

確定申告書は自分で作成を

確定申告書は、国税庁ホームページ☉ <http://www.nta.go.jp/> で作成し、e-Taxでインターネットで提出できる他、郵送で税務署へ提出することもできます。申告書の控えに税務署の受け付け印が必要な場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

確定申告書提出の注意点

申告者本人や扶養親族などのマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示か写しの添付が必要(控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者などの本人確認書類は不要)。また、復興特別所得税欄の記載漏れに注意してください。

所得税及び復興特別所得税の還付申告

申告義務のない人でも、次の場合は、申告すれば「所得税及び復興特別所得税」が還付されることがあります。

①年末調整で、所得控除の申告をしなかった②源泉徴収された人で、年途中で退職し、年末調整を受けていない③源泉徴収された人で、「医療費控除」、「住宅借入金等特別控除」、「寄付金控除」、「雑損控除(災害、盗難などで資産に損害を受けた場合)」などを受ける④退職所得がある人で、退職所得を除く各種の所得の合計額から所得控除を差し引くと赤字になる場合など

医療費の明細書の添付が義務化

領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必

要があり、税務署から求められたときは提示が提出しなければなりません。医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。

市・県民税の申告

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

確定申告をする人は申告不要

「所得税及び復興特別所得税」の確定申告をする人は、申告の必要はありません。申告が必要と思われる人に、2月5日(月)(国民健康保険加入者は2月8日(木))に申告書を発送。公的年金などの収入が400万円以下で、同年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の人は、還付を受ける場合を除き、確定申告書の提出は不要です。ただし、市・県民税の申告書の提出が必要になる場合があります。

なお、国民健康保険・後期高齢者医療加入者で収入がない人も、申告することで保険税(料)の軽減を受けることができます。

申告が必要な人

30年1月1日現在、市内在住で次に該当する人

①29年中に事業、不動産、配当(未上場など)などの所得があった②給与所得者で日給や家事手伝い、その他の理由で、勤務先から市に給与支払報告書が提出されない③給与所得以外に家賃、年金、配当(未上場など)などの所得があった④29年中に中途退職し、再就職していない人で、前勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない⑤配当所得(未上場など)がある人で、所得税の確定申告をしなかった⑥寄付金や医療費控除などを受けようとする⑦年金・恩給などの公的年金の受給者で、公的年金などの所得以外に、家賃、配当(未上場など)、給与などの所得があった⑧社会保険料、医療費などの諸控除を受けようとする

30年1月1日現在、市外在住で、市内に事務所や事業所、家屋敷がある人

受付場所と日時

収入があった人は市役所2階の市民税課、収入がなかった人は同1階の国民健康保険課へ。日時は2月13日(火)～3月15日(木)の平日午前9時～午後5時半。申告書が届いた人は郵送提出可(確定申告の相談・受け付けは行いません)。

国民健康保険・後期高齢者医療

配当所得・上場株式譲渡所得がある人は確認を

配当所得・上場株式譲渡所得がある場合、源泉徴収のみで納税を終わらせるか、確定申告を行うかを選択できる場合があります。

源泉徴収のみで納税を終わらせる場合は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の算定対象となりません。

確定申告を行う場合は、合計所得金額に加算されるため、保険税と保険料の算定対象となります。ただし、3月15日(木)までに、市民税課に届け出ること、算定の対象としないことができます。届け出については、市民税課☎(740)1132へ。その他、詳しくは国民健康保険課☎(740)1170、医療助成・年金課☎(740)1108へ。

福祉医療費助成制度と所得条件

	対象	所得条件
乳幼児等医療	0歳～小学3年生	扶養義務者(両親など)の市民税所得割税額(*1)の合計が23.5万円未満※未就学児は扶養義務者の所得条件がありません
こども医療	小学4年生～中学3年生	
高齢期移行医療	65歳以上70歳未満の人	世帯全員が市民税非課税で本人の年金収入を加えた所得が80万円以下
(高齢)重度障がい者医療	1・2級の身体障害者手帳、A判定の療育手帳、1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ人	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割税額(*1)の合計が、23.5万円未満
中程度の障がい者に対する入院医療	3級の身体障害者手帳、B1判定の療育手帳、2級の精神障害者保健福祉手帳を持つ人	世帯全員が非課税で、本人、配偶者、扶養義務者のいずれも年金収入を加えた所得が80万円以下
母子家庭等医療	母(父)子家庭の親と子、父母のいない子など(子が高校卒業<*2)まで)	母など、扶養義務者の所得(*3)が19万円未満(扶養親族1人につき38万円加算)

- *1 課税決定通知などに記載の市(町村)民税所得割税額+住宅ローン控除額+寄附金控除-1万9,800円×0~15歳の扶養人数-7,200円×16~18歳の扶養人数
- *2 18歳に達した日以降の最初の3月31日を過ぎても高校在学中の場合は20歳到達月まで
- *3 所得=収入-必要経費-諸控除(*雑損、医療費、社会保険料<8万円まで>、障害勤労学生など)

※養育費の8割を所得として含みます。市民税非課税で年金収入を加えた所得が80万円以下の人は原則対象となります

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

(仮称)川西市立総合医療センター構想案

北部医療の在り方について 市民説明会を開催

問い合わせ 経営改革課 ☎(740)1120

2月3日(土)午後1時半～3時半に「(仮称)川西市立総合医療センター構想案」に基づき、検討を進めている北部医療の在り方についての説明会を東谷小学校体育館で開催します。

定員は先着約300人で当日会場へ。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

「(仮称)川西市立総合医療センター構想案」
構想案では、市立川西病院をキセラ川西内の医療ゾーンに移転し、運営は指定管理者制度を導入。また、北部地域には「北部急病センター」を整備します。

健康保険加入者

医療費の一部を助成

国民健康保険や社会保険などで診察を受けたときの費用(自己負担分)を公費で負担する福祉医療費。市では、各種健康保険の加入者(被保険者や扶養家族)で、左表

の条件を満たす人に医療費の一部を助成しています。対象となる人で、手続きをしていない場合は、市役所1階の医療助成・年金課で申請してください。

「未来を漢字(感じる)一文字」が「展」に決定

まちの発展に “想い”を込めて

問い合わせ 経営改革課 ☎(740)1120

市出身のトロンボーン奏者 藤原功次郎さんが揮毫

昨年12月、広報誌などで募集した「29年を振り返り、そこから連想される未来へとなつて漢字一文字」に73通の応募があり、市長などで構成する選考委員会で、「展」の字が選ばれました。

「展」には「キセラ川西という新しいまちや新名神高速



道路という新しい道ができることにより、市がますます発展してほしい」という“想い”が込められています。

1月4日に、市出身で日本フィルハーモニー交響楽団首席トロンボーン奏者の藤原功次郎さんが「展」の文字を揮毫し、市役所1階正面玄関付近に掲示しています。また、優秀賞に選ばれた大和東の増田さんには揮毫した色紙(サイン入り)などを、また、全応募者の中から抽選で選ばれた4人にはきんたくんグッズが贈られました。

生活支援サービスに従事するための資格を取得 訪問型サービスに従事するための資格を取得 生活支援サポーター研修

問い合わせ 長寿・介護保険課 ☎(740)1174・☎(740)2003

29年4月から開始された「介護予防・日常生活支援総合事業」。

同事業で位置付けられている、生活援助(調理・洗濯・掃除など)に特化した訪問型サービスに従事できる資格を取得するための研修を開催します。

☎ 3月19日(月)午前9時半—午後4時50分、20日(火)午前9時半—午後5時。全2回▷**場**アステ市民プラザ▷**要**16歳以上の市内在住・在勤者▷**定**市内の事業所で就労できる資格を取得▷**定**30人▷**申**☎**宛**市役所1階の長寿・介護保険課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、2月28日(水)までに同課へ

かわにし介護就職フェアを開催 講演や体験、就職面接会、職業訓練相談会

問い合わせ 長寿・介護保険課 ☎(740)1148

☎市・ハローワーク伊丹他▷**日**2月21日(水)午後0時半—4時半(受け付けは正午—4時)▷**場**アステホール▷**講**介護福祉士の杉本浩司さん▷**内**介護職の体験談や介護職にかけの意気込みなどの講演、介護職体験コーナー、介護職の処遇改善に取り組んでいる介護事業者(10社)による事業所の案内などのプレゼンテーションと就職面接会、介護関係の公的職業訓練相談会▷**面**面接を希望する人は履歴書を持参(1社につき1枚)。就職面接会に参加の人は、失業の認定時に申告する「求職活動」に該当します

住民票など証明書の発行を一時停止 アステ市民プラザとコンビニ

問い合わせ アステ市民プラザ ☎(740)1115 市民課 ☎(740)1340

下記の日程で、設備保守点検のため、アステ市民プラザとコンビニエンスストアでの住民票など証明書の発行を一時停止します。

【停止日時】

2月10日(土)午後5時以降と11日(日)終日

保険税(料)納付済み額のお知らせ 送付希望者は申し込みを

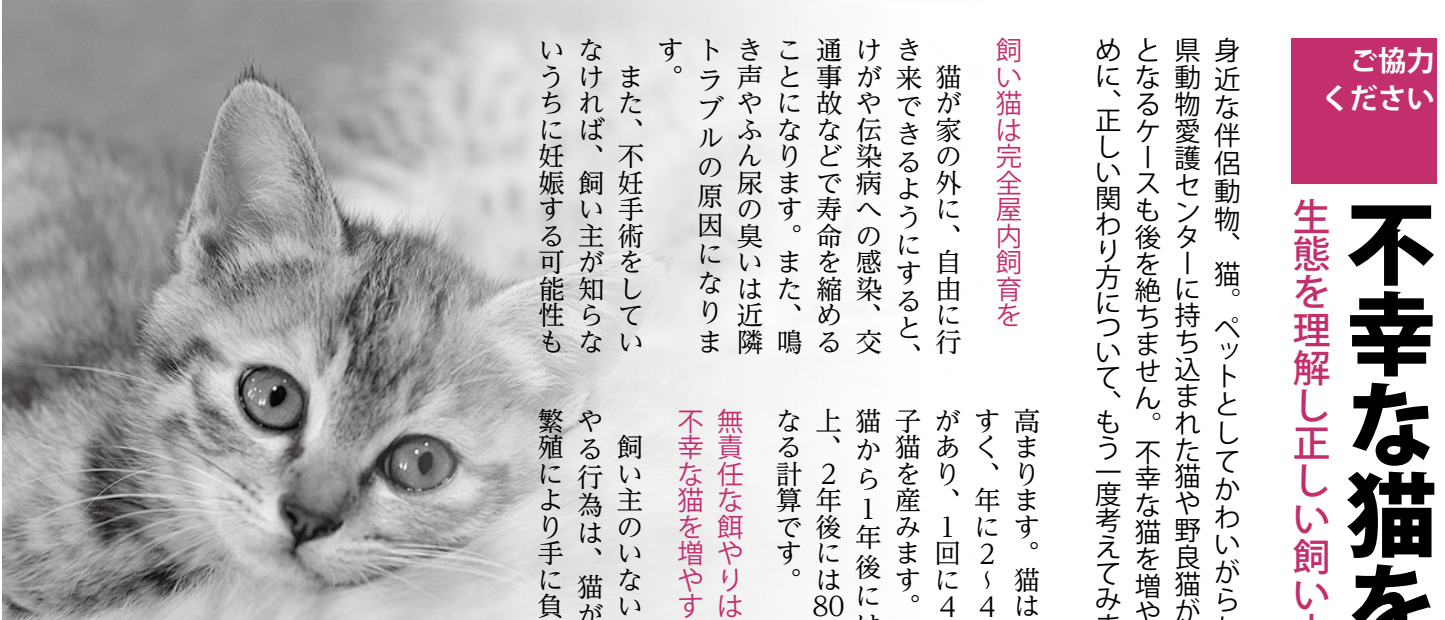
問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177 長寿・介護保険課 ☎(740)1148

希望者に、29年1月から12月までの1年間に納付した国民健康保険税と後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額のお知らせを送ります。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については保険収納課、介護保険料については長寿・介護保険課で登録の申し込みをしてください(電話・市ホームページから可)。申し込み時に被保険者氏名、生年月日、それぞれの保険の通知書番号・被保険者番号が必要です。

すでに登録済みの方は、引き続き送付しますので、登録不要です。「納付済み額のお知らせ」は川西市に納付した分のみを記載しています。

なお、川西市から転出、または他市から転入してきた人は、納付した各市区町村に問い合わせてください。



ご協力ください

不幸な猫を増やさない 生態を理解し正しい飼い方に協力を

身近な伴侶動物、猫。ペットとしてかわいがられる一方、県動物愛護センターに持ち込まれた猫や野良猫が、殺処分となるケースも後を絶ちません。不幸な猫を増やさないために、正しい関わり方について、もう一度考えてみませんか。

飼い猫は完全屋内飼育を

猫が家の外に、自由に行き来できるようにすると、けがや伝染病への感染、交通事故などで寿命を縮めることとなります。また、鳴き声やふん尿の臭いは近隣トラブルの原因になります。

また、不妊手術をしていなければ、飼い主が知らないうちに妊娠する可能性も

高まります。猫は妊娠しやすく、年に2〜4回発情期があり、1回に4〜8匹の子猫を産みます。1匹の雌猫から1年後には20匹以上、2年後には80匹以上になる計算です。

無責任な餌やりは不幸な猫を増やす

飼い主のいない猫に餌をやる行為は、猫が集まり、繁殖により手に負えないほ

ど増えることになり、地域環境の悪化につながります。

県動物愛護センターでは、飼い主のいない猫のさまざまな問題に対応していくために、「猫の適正管理普及推進のためのガイドライン」(同センターホームページ) <http://www.hvogo-donai.sakura.ne.jp/>に掲載)を作成。

同ガイドラインでは、不妊手術をし、「地域猫」として猫の一生を全うさせることが推奨されています。市内では「川西TNR地域ねこの会」が、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を実施。手術済みの証明として片耳にV字カットを入れて、地域に戻す活動を行っています。皆さんも活動を守ってください。

猫の生態を理解し、正しい飼い方に協力をお願いします。

問い合わせ 美化推進課 ☎(758)3262

生物多様性シンポジウム ふるさと川西の自然を考える

問い合わせ 環境創造課 ☎(740)1202

2月12日(水) 正午—午後5時25分@アステホール

自然活動をしている団体と一緒に 川西の自然の素晴らしさについて語り合う

テーマは『「思うぞんぶん語り合おう」知ってもらおう! 『我らの活動』感じてもらう! 『川西の自然のすばらしさ』。』

市内で自主的に里山保全などの自然活動を実施している団体が集まり、参加者の皆さんと共に「川西の自然のすばらしさ」「ふるさと川西のまちづくり」について考えます。定員は先着300人。希望者は当日会場へ。



- 第1部 体験学習と天然記念物からみた市民の活動など
コーディネーター：県立大学名誉教授の服部保さん
- 第2部 人・くらし・自然—大切な身近な自然と生き物たち
コーディネーター：市教育委員会の牛尾教育長
- 第3部 「我らの活動」感じてもらう里山、まち山、つき山のすばらしさ
コーディネーター：神戸大学名誉教授の武田義明さん

市政情報

求人・募集
発表・鑑賞

案内・催し
スポーツ

カレンダー
ごみ

セミナー
公民館

健康

相談の案内

高齢者
福祉

中央図書館

子育て

コラム

ニュース
ニフ



ミニコンサートなど同時開催

郷土館 ひな人形展

2月1日(土)～4月8日(日)

郷土館で大正期に作られた吹き抜けの源氏杵を持つ珍しい内裏びなや、昭和のひな飾り(古今びな)、元禄花飾り人形や市松人形などを展示します。

期間内には、下記の企画展示なども同時開催。

燐寸コレクション展「加減乗除の町の音」
時 2月1日(木)～3月31日(日)

小さな和の世界展「お雛さまと昭和の街並みをミニチュアで」・吊るし雛さるぼぼ展
時 2月10日(土)～3月11日(日)

ミニコンサート
時 2月10日(土)午前10時半～正午▷音楽療法士の栗林文雄さんによる歌とギター

問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354

文化財講座を開催

問い合わせ 社会教育・文化財課 ☎(740)1244

テーマは「石器からみた弥生社会」。開催中の文化財資料館「加茂遺跡大石器展」に合わせて、講演とシンポジウムを開催。

時 3月3日(土)午後1時半～4時半▷場中央公民館▷講関西大学非常勤講師の森岡秀人さん他▷因加茂遺跡の石器の生産を巡る講演▷費 250円▷定 200人▷申先社会教育・文化財課へ

東多田夢勝庵の見学会

問い合わせ 都市計画課 ☎(740)1201・☎(740)1317

市内で初の景観建造物として、東多田夢勝庵と花屋敷山手町の住宅の2物件を指定。

今回、景観建造物を身近に感じてもらうため、東多田夢勝庵の見学会を開催します。県ヘリテージマネージャーの稲上文子さんが景観の特徴などを解説します。

時 3月4日(日)午前10時～11時半、午後1時半～3時▷定各20人▷申先市役所5階の都市計画課や各公民館などに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、2月20日(火)(必着)までに同課へ

地籍調査成果の閲覧

問い合わせ 都市計画課 ☎(740)1201

時 2月24日(土)～3月16日(金)の平日午前10時～午後5時(2月24日・25日(日)は実施)▷場市役所5階の都市計画課▷因大和西3丁目を対象とした地籍調査の成果(街区調査図・整理簿案)の閲覧

市立小・中学校の入学通知書を発送

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

今春、市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、入学通知書を1月下旬に発送しました。届いていない場合は、学務課へ連絡してください。

入学式は小学校が4月10日(火)、中学校が11日(水)。入学に係る説明会の日程は、下表の通りです。

なお、私立などの学校に入学する人は届け出が必要です。入学に関する証明書(入学予定の学校から発行されたもの)と入学通知書を持って市役所3階の同課へ。

入学説明会の日程

学校名	日程	開始時間
全小学校	3月2日 金曜日	午後2時
川西南中学校	2月9日 金曜日	午後2時
川西中学校	2月22日 木曜日	午後2時
明峰中学校	2月5日 月曜日	午後1時半
多田中学校	2月13日 火曜日	午後2時
緑台中学校	2月5日 月曜日	午後2時
清和台中学校	2月9日 金曜日	午後2時
東谷中学校	2月9日 金曜日	午後1時半

高齢者向けの住まいについての講演

問い合わせ 消費生活センター ☎(740)1333・☎(740)1168

テーマは「高齢者向けの住まい—知っておきたい種類と選び方」。

時 2月16日(金)午前10時～正午▷場アステ市民プラザ▷講(公財)全国有料老人ホーム協会の樋口壽樹さん▷定60人▷他参加者にくらしの豆知識冊子を配付▷申先2月2日(金)から講座名、住所、氏名、電話番号を消費生活センターへ

市人権教育研究大会を開催

問い合わせ 人権推進室 ☎(740)1150

時 2月14日(水)午前9時50分～午後4時▷場中央公民館など▷因午前は県人権教育研究協議会前会長の有正省三さんによる記念講演「しあわせ・ふれあい・人権」。午後は5分科会で研究討議▷定350人▷他午前のみ手話通訳あり。保育あり(1歳半～就学前。先着8人)▷申先当日会場へ

市男女共同参画市民企画員が手作り

問い合わせ 人権推進室 ☎(740)1150・☎(740)1151

テーマは「結婚しない男女・結婚できない男女—現代の結婚事情から男女共同参画を考える」。

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みやジェンダー問題に関心のある、公募で選ばれた市民企画員による手作りの講演会を開催します。

時 2月24日(土)午後2時～3時45分▷場アステホール▷講弁護士の高坂明奈さん▷定150人▷他保育あり(1歳半～就学前。先着8人。2月15日(木)までに予約を)▷申先市役所2階の人権推進室と男女共同参画センターなどに備え付けの申込用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、同室へ

新名神高速道路シンポジウムを開催

問い合わせ 新名神高速道路シンポジウム事務局 ☎06(6364)9005(平日午前10時～午後5時)

3月末に川西IC(インターチェンジ)～神戸JCT(ジャンクション)の開通が予定される新名神高速道路。高槻JCT・IC～川西ICと合わせて、名神高速道路から山陽道、中国道へのアクセスの向上が期待されます。開通への期待と機運を盛り上げていくため、シンポジウムを開催します。

時 2月21日(水)午後1時半～3時40分(1時開場)▷場宝塚ホテル▷因静岡文化芸術大学教授の磯田道史さんなどによるパネルディスカッションや、宝塚歌劇団OGによるパフォーマンス、西日本高速道路(株)からの事業報告▷定500人▷他当選者には参加証を郵送▷申先〒539-0027・読売新聞「新名神高速道路シンポジウム」係へ(同シンポジウムホームページから申し込み可)▷因☎06(6366)2333・☎https://www.yomiuri-osaka.com/shinmeishin

子どもが主役のフリーマーケット

小学生出店者と発表団体を募集

ごみ減量やエコ体験の学習と日頃の成果の発表

3月24日(日) 午前10時～午後3時半@市役所

申先市役所と分庁舎2階の美化推進課に備え付けの申込用紙(市ホームページから申し込み可)に必要事項を書き、2月13日(火)(必着)までに、〒666-0011・出在家町1-11の美化推進課へ

出店者
使わなくなったおもちゃや小物、洋服、靴などを出品する小学生を20グループ募集。当日ためたポイントと品物を交換するため、現金でのやり取りはありません。

時 市内在住の小学3～6年生(1グループにつき1～3人で応募可。1グループ1人以上の保護者同伴)

ステージでパフォーマンスをする団体
吹奏楽やダンス、合唱などさまざまなジャンルから参加を募集(子どもが主役のイベントのため、子どもが出演する団体を優先。1団体10分程度)。

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1170 ☎(744)1221

児童手当の振り込み

問い合わせ 子育て・家庭支援課 ☎(740)1179

2月9日(金)に4カ月分(10～1月分)の児童手当を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

納期限は2月28日(水)です

固定資産税・都市計画税〈第4期〉
課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1134へ。

国民健康保険税〈第8期〉
後期高齢者医療保険料〈第8期〉
介護保険料〈第8期〉
詳しくは保険収納課☎(740)1177、長寿・介護保険課☎(740)1148へ。

2月25日(日)に市税と保険税(料)の休日納付相談窓口を開設

2月25日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と長寿・介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134で開設します。

求人

嘱託職員

4月1日採用の嘱託職員を次の通り募集します。

希望者は、子どもの人権オンラインデータベース調査相談専門員は市役所3階の子どもの人権オンラインデータベース事務局 ☎(740) 1235、精神保健福祉業務員は同1階の障害福祉課 ☎(740) 1178に、就労支援員は同1階の生活支援室 ☎(740) 1173に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月1日(木)から13日(火)までに各担当へ持参してください。

なお、これらの重複受験はできません。

【子どもの人権オンラインデータベース調査相談専門員】

採用人数1人。試験日は2月16日(金)。

子どもの人権問題の解決に意欲を持ち、次のいずれかの条件を満たす人。①教育学か法律学、心理学、福祉学、社会学に関する大学院修士課程を修了したか、30年3月31日までに修了見込み②学校教育法に基づく4年制大学を卒業したか、30年3月31日までに

卒業見込みで、子どもに関する活動経験が3年以上ある

【精神保健福祉業務員】

採用人数1人。試験日は2月21日(水)。

普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワードとエクセル)を使用でき、精神保健福祉士資格が保健師免許を持つ人

【就労支援員】

採用人数1人。試験日は2月21日(水)。

普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワードとエクセル)を使用でき、次のいずれかの条件を満たす人。①就労相談業務の経験が1年以上ある②社会福祉主任任用資格があり、行政機関や福祉施設、医療機関などで相談業務の経験が1年以上ある

臨時職員の登録

市立幼稚園・保育所・こども園の幼稚園教諭と保育士、調理師(いずれも資格を持つ人)、用務員(調理補助を含む)の登録を受け付けています。登録は受け付けから1年間有効で、期間内に雇用を保証するものではありません。☑履歴書(写真貼付)と資格証の写しを市役所3階のこ

ども育成課へ ☎(740) 1175

上下水道局の臨時職員

4月1日採用。浄水場運転監視業務の臨時職員を1人。面接試験日は2月26日(月)。

65歳以下で、夜間勤務と機械装置の運転監視業務の経験がある人 ☑市役所3階の経営企画課に備え付けの応募用紙に必要事項を書き、2月20日(火)までに、同課へ ☎(740) 1261

ソーシャルワーカー

4月1日採用の嘱託職員を1人。試験日は2月21日(水)。

社会福祉士、精神保健福祉士の資格を持つ人、または30年3月31日までに取得見込みの人 ☑市役所3階の生徒指導支援課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月9日(金)までに同課へ ☎(740) 1212

募集

阪神北地域ビジョン委員

任期は4月から2年間。募集は2月16日(金)まで。申し込み方法など、詳しくは阪神北市民局へ。☎同市民局 ☎4月1日時点

で18歳以上の地域づくりに係る実践活動を行っている、またはその意欲のある人 ☎60人 ☎0797(83) 3119

オープンガーデン庭主

市内で花作りや庭作りをしている個人や事業主で、庭などを開放してくれる人を募集。

期間は5月18日(金)〜20日(日)の午前10時〜午後5時。外からの見学や、期間中可能な日時のみの参加可。☎2月28日(水)までに市緑化協会へ ☎(759) 0805

地球温暖化観察員

市内の各地域にある桜の木の開花状況を調査する、ボランティアを募集。

自分が観察するサクラ(ソメイヨシノ、エドヒガン、ヤマザクラ)を登録し、開花時期を調査。市に報告してもらいます。☎小学生以上で、毎年サクラの開花時期に観察できる市民 ☑住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月20日(火) (消印有効) までに ☎(759) 0011・出在家町1-11の環境創造課へ ☎

みつなかホール・文化会館

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソン他で発売。問い合わせはみつなかホール ☎(740)1177へ。

世界で活躍するピアニストが共演 小曾根真&児玉桃 ピアノ・デュオ

世界のトップ・ジャズピアニスト小曾根真と国際派クラシックピアニスト児玉桃のデュオ。バルトークの「2台のピアノと打楽器のためのソナタ」をメインに、それぞれのソロ演奏も楽しめるプログラムです。

ピアノ：小曾根真、児玉桃
打楽器：大場章裕、西岡まり子

☎3月3日(土)午後3時開演 ☎みつなかホール ☎4,000円(当日4,500円)、小・中・高生、障がいのある人2,600円(当日3,100円) ☎全指定席。ローソンLコード(53237)



県民芸術劇場/市民合唱とオーケストラ 歓喜の歌! 第九シンフォニー

曲目：モーツァルト/歌劇「ドン・ジョヴァンニ」序曲

ベートーヴェン/交響曲 第9番「合唱付」

指揮：飯守泰次郎

ソプラノ：尾崎比佐子 アルト：福原寿美枝

テノール：松本薫平 バリトン：片桐直樹

管弦楽：関西フィルハーモニー管弦楽団

合唱：市民合唱団

☎3月11日(日)午後3時開演 ☎文化会館大ホール ☎3,500円(当日4,000円)、小・中・高生、障がいのある人2,300円(当日2,800円) ☎全自由席。ローソンLコード(55418)



発表・鑑賞

練習は3月23日から、毎金曜日午後6時45分〜8時45分、第4日曜日午後1時〜4時、アステ市民プラザ他で行います。

合唱団員

31年3月10日(日)にキセラホールで開催される「ヴェルディ歌劇『アイーダ』(コンサート形式)講演」で歌う合唱団員を募集。市外在住者や未経験者も応募することができます。

市民合唱団

入団金、団費、演奏会積立金など ☎練習見学会も開催中 ☎ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望パートを書き、3月30日(金)(必着)までに文化・観光・スポーツ課へ(同団ホームページ ☎http://kcc2010.sakura.ne.jp/ から申し込み可) ☎同団の演中さん ☎0990(2060) 3613

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
☎2月16日(金)①午前10時・午後2時・6時半 ②4時 ☎総

春を生きる花会

☎市いけばな協会 ☎2月19日(月)〜23日(金)午前9時〜午後5時(最終日は4時まで) ☎市役所1階市民ギャラリー ☎同協会の織田さん ☎(794) 0567

特別演奏会

テーマは「1・17犠牲者追悼・東北、九州復興支援」。陸上自衛隊中部方面音楽隊や神戸市消防音楽隊、県警察音楽隊が出演します。

合センター

①「さまざまな人権(セクシュアルマイノリティ)」をテーマに「考えようハラスメントVOL.2 I L G B Tを知ろう」(20分)

子どもの人権

②「子どもの人権」をテーマに「ねずみくんのきもち」(アニメ12分) ☎(758) 8398

宝塚市営初 合葬式墓所誕生! 現地説明会開催 3/24(土)・25(日) 9:30~15:00 阪急山本駅・JR中山寺駅より無料送迎バス ※電話予約制 ※合葬式墓所は生前申込不可

宝塚すみれ墓苑 2m²(1区画) 48万2千円~ 3m²・4m²・6m²・芝生区画もあります。 所在地/宝塚市下佐曾利字大谷1-66 日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線) 阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

川西市にお住まいの方も申込み頂けます 一般区画 随時募集中 バリアフリー対応

お問い合わせ先 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 受付時間/平日9:00~17:30 〒665-0032 宝塚市東洋町1番1号 宝塚すみれ墓苑 検索

入居時自立型 介護付有料老人ホーム 残りわずか サンシティパレス塚口 2/12(月)~2/15(木) 個別見学会 11:30までに直接お越し下さい。 要予約 昼食付

【施設概要】●敷地面積/36,294m²●建築面積/12,548m²●延床面積/65,667m²●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71m²~99.67m²)、介護居室78室78床(21.30m²~28.10m²)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/株ハーフ・センチュリー・モア

見学会のご予約・資料請求は サンシティパレス塚口 ☎0120-68-5533 受付時間/9:00~17:00 [土日祝も受付中] サンシティパレス塚口 検索

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092(716)1401へ

市政情報

求人・募集
発表・鑑賞

案内・催し
スポーツ

ごみカレンダー

セミナー
公民館

健康

相談の案内

高齢者
福祉

中央図書館

子育て

コラム

フोटোস

あんなばい
えええ

2月 ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。汚れが落ちないプラスチック容器や包装は燃やすごみに。生ごみは水分をきって出しましょう。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ		ビン	カン	大型ごみ	紙・布
			有書ごみ	燃やさないごみ				
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		5・19	14・28	1・15			12・26
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		7・21	12・26	5・19			8・22
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		6・20	9・23	2・16			13・27
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		9・23	6・20	14・28			2・16
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	14・28	2・16	13・27			9・23
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		8・22	1・15	12・26			7・21
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		13・27	7・21	9・23			6・20
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		1・15	8・22	7・21			5・19
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		2・16	13・27	6・20			14・28
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		12・26	5・19	8・22			1・15

【ごみ減量 point】シャンプーなどは詰め替え用を買うと、容器を捨てずに中身だけの購入で、何度も使用することができます。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

親子のふれあい体操
 (公財)市文化・スポーツ振興財団▽時3月4日(日)午前10時～11時半▽場総合体育館
 ▽開催日当日に2～4歳の子どもと保護者(子ども1人に保護者1人)▽肉跳び箱やマットなどを使った、親子体操教室の体験▽費630円▽定30組▽申往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名を書き、2月1日(木)から15日(木)(必着)までに〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ▽電☎(755)0257

ソフトエアロビクス
 市健康体操協会▽時2月9日(金)・16日(金)。いずれも午前10時～11時半。全2回▽場総合体育館▽他運動しやすい服装、体育館シューズ持参▽同協会の光村さん☎(792)5282
グラウンド・ゴルフ
 市グラウンド・ゴルフ協会▽時3月24日(土)午前9時半受け付け(予備日26日(月))▽場東久代運動公園▽市市民個人戦(24ホール)▽費800円▽定28人▽申3月10日(土)までに同協会の宮阪さんへ▽電☎(798)1375
生涯スポーツ指導者研修会
 2月10日(土)・17日(土)。いずれも午後1時～4時半。全2回▽場総合体育館▽一社アスリートヨガ事務局の小林敦子さん他▽内アスリートのためのヨガなど▽申市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月5日(月)までに同課へ▽電☎(740)1245

伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース

夢田の郷 川西多田 飛翔殿 併設 ☎0120-74-0042

悠久の郷 日生中央 飛翔殿 ☎0120-79-0042

解約手数料を 割引クーポンで 負担致します!

互助会 解約手数料を ムダにしません!!

日本初のコテージ葬 株式会社 セレナス

川西池田 飛翔殿 川西多田 飛翔殿 日生中央 飛翔殿

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株ホープ ☎092(716)1401へ milife | 2018.02

案内

無許可広告物を撤去
 ①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時撤去します(2月23日(金)には一斉撤去)。
 道路管理課 ☎(740)1182
セクマイ相談・学習会
 2月22日(木)午後1時半～4時▽場総合センター▽内セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽電☎(758)8398
弁護士による 投資被害の電話相談
 県弁護士会が、投資被害の救済を目的に、弁護士による電話での特設相談を実施。電話相談は☎078(360)3221へ。
 2月19日(月)午前10時～午後3時▽場同弁護士会☎078(341)8227
防犯落語DVD貸し出し
 特殊詐欺被害の防止を目的にひょうご地域安全まちづくり推進協議会が県警と協力して作った、落語家の桂三若さん創作の防犯落語DVD(約30分)を貸し出します。

「還付金詐欺」「オレオレ詐欺」の手口などが分かりやすく紹介されています。
 自治会やコミュニティ組織などの地域活動団体▽場生活相談課 ☎(740)1333
優良運転者の申請(金正賞)の申請
 川西交通安全協会▽場30年2月1日までの過去5年間無事故無違反で、自家用車運転者は金賞受賞後5年以上、営業用車運転者は金賞受賞後3年以上、原付運転者は金賞受賞後10年以上経過している人▽申2月1日(木)～28日(水)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後4時に運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、証明書代金630円を持参し同協会へ▽電☎(759)8947
猪名川クリーン作戦
 猪名川クリーン作戦実行委員会▽時2月17日(土)午前9時半～11時半(雨天・積雪の場合は18日(日)に順延、または中止、場所ごとに決定)▽場猪名川町、尼崎市の全21カ所(清和台東清和苑下、多田神社前河川敷、ドラゴンランド下流河川敷、東久代運動公園事務所前など)▽内ごみ拾い

市民将棋大会
 市将棋協会▽時3月4日(日) 10時～12時
合同就職面接会 in 川西
 川西市・伊丹市に本社・事業所を置く企業19社が、合同で採用面接を開催。
 2月15日(木)午後1時半～4時(受け付けは1時～3時半)▽場アステホール▽内おむね39歳までの求職者▽他履歴書(複数枚)とハローワークカード持参▽場若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823

午前9時半受け付け(10時開始)▽場中央公民館▽内子どもクラス(中学生以下)と一般クラス▽費1000円(80歳以上・学生500円)▽他市長賞・教育長賞と賞品あり▽場市将棋協会の一之瀬さん ☎(798)1510
炭焼き・里山整備体験
 森林ボランティア「菊炭友の会」▽場黒川「桜の森」▽内高校生以上▽費各500円▽定各10人▽他汚れても良い服装で、弁当、飲み物、軍手、タオル(炭焼き体験はマスク持参)▽申希望コースと希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、希望日の5日前(必着)までに〒666-0111・大和東1-93-9の菊炭友の会へ▽電☎090(3977)06688・☎(733)20266・nak@yo.rim.or.jp
二日炭焼体験会
 2月18日(日)・25日(日)。いずれも午前8時半～午後5時(雨天決行)
二日里山整備体験会
 2月27日(火)、3月4日(日)。いずれも午前9時半～午後3時(雨天中止)

スポーツ

ふれあいスポーツフェスティバル
 3月4日(日)午前9時受け付け▽場総合体育館▽内スロージョウロ大会▽費1チーム(3人)1200円▽申市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月13日(火)までに費用持参で同課へ▽電☎(740)1245
いきいきシニア体験会
 (公財)市文化・スポーツ振興財団▽時①3月1日(木)午後1時～3時②8日(木)午後2時～3時③15日(木)午後1時半～2時半。全3回▽場市民温水プール▽内55～70歳くらいの人▽内①ウォーキングと軽トレニング②水中ウォーキング③リズム体操とストレッチ▽費45円▽定20人▽申2月15日(木)午前11時に同プールで受け付け(10時半～11時に整理券発行。受け付け開始時に定員超過の場合は抽選)▽電☎(755)0257
あつまれ!げんキッズ
 (公財)市文化・スポーツ振興財団▽時3月11日(日)午前10時～正午▽場市民温水プー

催し
 市民将棋協会▽時3月4日(日) 10時～12時

催し
 市民健康体操協会▽時2月9日(金)・16日(金)。いずれも午前10時～11時半。全2回▽場総合体育館▽他運動しやすい服装、体育館シューズ持参▽同協会の光村さん☎(792)5282

催し
 市健康体操協会▽時2月9日(金)・16日(金)。いずれも午前10時～11時半。全2回▽場総合体育館▽他運動しやすい服装、体育館シューズ持参▽同協会の光村さん☎(792)5282

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株ホープ ☎092(716)1401へ milife | 2018.02

セミナー

ストーカー犯罪 予防と対策
 2月16日(金)午後1時半〜3時半▽**男女共同参画センター**▽**調**県警生活安全企画課の警察官▽**内**ストーカー犯罪の基礎知識や実状を知り、予防や対処法などについて学ぶ▽**定**20人▽**他**保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。2月9日(金)までに予約を)▽**申**〇〇〇住所所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ▽**問**〇〇(759) 1856・**電**(759) 1891

明るい選挙推進 講演会
 テーマは「政治家が恐れるのは白票」。
 2月16日(金)午後1時半〜3時半▽**場**市役所7階会議室▽**講**産経新聞政治国際部次長の坂本一之さん▽**申**〇〇〇2月9日(金)までに選挙管理委員会事務局へ▽**問**〇〇(740) 1251

子育て支援講座
 テーマは「ダメ!と言わない子育てへ」。
 3月1日(木)午前10時〜正午▽**場**アステ市民プラザ▽**子**育て支援活動をしている、ま

たは子育て中の人▽**講**NPPO法人「名古屋コダーイセンター」の中島澄枝さん▽**定**25人▽**他**保育あり(先着10人)▽**申**〇〇〇2月5日(月)から午前9時〜午後5時半にアステ子育て支援ルームへ▽**問**〇〇(740) 1125

クレマチスの鉢づくり
 テーマは「植替え作業と年間管理について」。
 3月2日(金)午後2時〜4時▽**場**けやき坂中央公園管理事務所▽**講**関西クレマチス協会会長の浅田久司さん▽**費**1700円(会員1000円)▽**定**12人▽**他**クレマチス苗鉢の土産付き▽**申**〇〇〇2月1日(木)〜7日(水)に緑化協会へ▽**問**〇〇(759) 0805

ワード&エクセル ステップアップ講座
 3月12日(月)・15日(木)・19日(月)・22日(木)①午前10時〜正午②午後1時〜3時。全4回▽**場**総合センター▽**講**ワードで簡単な文書作成ができ、エクセルの四則計算や関数(平均、合計)を理解している成人市民▽**内**文書の構成に関する応用的な編集機能を学ぶ(ウィンドウズ10・オフィス2016)。①②は同内容▽

費2000円(初回徴収)▽**定**各9人▽**他**申込者が定員以内の場合、前回受講者申し込み可▽**申**〇〇〇往復ハガキ(1枚1人)に教室名、コース①か②、住所、氏名、電話番号、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、2月16日(金)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ(返信用ハガキ持参可)▽**問**〇〇(758) 8398

成年後見制度に関する講演会
 テーマは「任意後見制度を上手に使う〜いつまでも自分らしい暮らしのために」。
 NPPO法人「成年後見センター」川西▽**講**3月3日(土)午後1時20分〜3時40分▽**場**アステホール▽**講**神戸プライト法律事務所弁護士の大野彰子さん▽**内**講演とパネルディスカッション▽**申**〇〇〇住所、氏名、電話番号を同法人の岡さんへ▽**問**福祉政策課〇〇(740) 1172・同法人〇〇(790) 2010

家庭用品修理講習会
 川西消費者の会▽**講**2月18日(日)午前10時〜午後3時(受け付けは2時まで)▽**場**中央

母との関係に悩むあなたへ

もっと自分らしく生きるヒント

問い合わせ 男女共同参画センター 〇〇(759)1856・**電**(759)1891

2月23日(金) 午前10時〜正午、午後1時〜4時
@男女共同参画センター

自己尊重トレーニングで自分らしい生き方を考える

テーマは「母と娘の関係」。フェミニストカウンセリング堺カウンセラーの加藤伊都子さんを講師に招き、自分らしい生き方を考える講義や自己尊重トレーニングなどを行います。

対象は女性で、費用は1,000円、定員は先着20人です。午前のみ保育あり(1歳半〜就学前。先着8人。2月16日(金)までに予約してください)。希望者は電話かファクスで同センターへ。

公民館▽**内**おもちゃ・傘・小物修理、包丁研ぎ指導(1人2本まで)▽**定**20人▽**申**〇〇〇川西消費者の会の本多さんへ▽**問**〇〇(794) 3122

就農希望者向け セミナー・相談会
 〇〇県▽**講**2月18日(日)午前10時〜午後4時▽**場**神戸国際会館▽**対**県内で新しく農業を始めたい、または農業法人などで働きたい人▽**内**農業法人の紹介や新規就農者の体験発表、

ひょうご就農支援センターの相談員が農業を始めるに当たっての心構えを伝授▽**申**〇〇〇住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の人数を2月16日(金)(必着)までに県農業経営課へ▽**問**〇〇(078) (362) 9194・**電**078 (362) 9394・**電**nougyoukaiei@pref.hyogo.lg.jp・**電**http://web.pref.hyogo.lg.jp/空き家対策セミナー

NPPO法人「兵庫空き家相

公民館
北陵公民館
 〇〇(794) 9090

古典文学講座
 テーマは「源氏物語の世界『若菜上』『若菜下』」。
 2月21・28日、3月7日の水曜日。いずれも午前10時半〜正午。全3回▽**講**京都橋大学教授の福岡昭治さん▽**定**60

談センター▽**講**2月8日(休)午後1時半〜4時▽**場**アステホール▽**対**市民▽**内**セミナーと個別相談会▽**定**30人▽**申**〇〇〇2月6日(火)までに兵庫空き家相談センターへ▽**問**〇〇0797 (81) 3236

東谷公民館
 〇〇(794) 0004

冬の野鳥観察会
 2月17日(土)午前9時〜正午。阪急電鉄「池田」駅集合(雨天時は同館で講演)▽**講**日本鳥学会会員の須川恒さん▽**内**猪名川左岸の野鳥観察▽**定**20人▽**申**〇〇〇2月2日(金)午前10時から

人▽**申**〇〇〇2月7日(水)午前9時から

自彊術講座
 2月21日(水)・28日(水)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**講**毎日新聞客員編集委員の八木亜夫さん▽**定**80人▽**申**〇〇〇2月8日(木)午前9時から

清和台公民館
 〇〇(798) 1280

自彊術講座
 2月21日(水)・28日(水)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**講**自彊術講師の島田すみ子さん▽**費**600円(初回に徴収)▽**定**15人▽**申**〇〇〇2月7日(水)午前9時から

れも午後2時〜3時半。全2回▽**講**毎日新聞客員編集委員の八木亜夫さん▽**定**80人▽**申**〇〇〇2月8日(木)午前9時から

明峰公民館
 〇〇(759) 6901

文学講座「遠藤周作文芸への誘い」
 3月8日(木)・15日(木)。いずれも午前10時〜11時半。全2回▽**講**関西学院大学名誉教授の細川正義さん▽**定**40人▽**申**〇〇〇2月5日(月)午前10時から

時▽**講**神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽**内**北朝鮮はどこへ向かおうとしているか?中朝関係や米朝・日朝関係の今後は?▽**定**50人▽**申**〇〇〇2月1日(木)午前9時から

歴史講座
 テーマは「地域の歴史を学ぶ」。
 3月1日(木)・6日(火)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**講**龍谷大学仏教文化研究所元客員研究員の小田剛さん▽**内**二百年前の川西にタイムスリップしよう〜摂津名所図会(絵)を読み解く▽**定**50人▽**申**〇〇〇2月5日(月)午前9時から

緑台公民館
 〇〇(792) 4951

時事問題講座
 テーマは「最近の世相をきり、未来を拓く」。
 3月8日(木)・15日(木)。い

り、未来を拓く」。
 3月8日(木)・15日(木)。い

歌謡講座
 テーマは「歌って元気になろう!〜童謡・唱歌を歌いま

ろう!〜童謡・唱歌を歌いま

多田公民館
 〇〇(793) 0011

国際情勢講座
 テーマは「世界の情勢について」。
 2月22日(木)午後1時半〜3

時 午後1時半〜3時。全2回▽**講**関西学院大学教授の北村昌幸さん▽**定**40人▽**申**〇〇〇2月9日(金)午前10時から

リサイクルバザー
 登録グループ「ルピナスの会」▽**時**2月18日(日)正午〜午後2時▽**問**同グループの宮坂さん〇〇(758) 5084

時 午後1時半〜3時。全2回▽**講**龍谷大学仏教文化研究所元客員研究員の小田剛さん▽**内**二百年前の川西にタイムスリップしよう〜摂津名所図会(絵)を読み解く▽**定**50人▽**申**〇〇〇2月5日(月)午前9時から

中央公民館
 〇〇(758) 0103

郷土史講座
 テーマは「これからの川西の発掘調査〜加茂遺跡から多田神社・多田銀銅山」。
 2月23日(金)午後1時半〜3時▽**講**社会教育・文化財課職員▽**定**50人▽**申**〇〇〇市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、2月10日(土)(必着)までに〒666-10003・丸の内町5-1-1の中央公民館へ



県立一庫公園
 〇〇(794) 4970

公園同公園へ
ひとくらクラブ
 2月11日(祝)午前9時半〜午後2時半▽**内**里山の自然を学び知ろう。午前「つばき油しぼりと木の実細工」、午後「皆伐地の整備、エドヒガンの見守り・保全」▽**費**中学生以上200円、小学生100円▽**定**15人

花と緑の教室
 2月17日(土)午前9時半〜11時▽**内**洋ランの魅力を楽しむ寄せ植えをしよう▽**費**2,800円▽**定**20人

自然観察はじめ隊
 2月24日(土)午前10時〜正午▽**内**シヤタケほだ木作りにチャレンジ▽**費**600円▽**定**20人

ひとくら青空クラブ
 2月25日(日)午前10時〜午後2時▽**内**はがき飛行機を作って飛ばそう▽**費**300円▽**定**20人

て。2月26日(月)、3月5日(月)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▽**講**歌唱指導者の作田郁代さん他▽**定**50人▽**申**〇〇〇2月13日(火)午前10時から

中央公民館
 〇〇(758) 0103

郷土史講座
 テーマは「これからの川西の発掘調査〜加茂遺跡から多田神社・多田銀銅山」。
 2月23日(金)午後1時半〜3時▽**講**社会教育・文化財課職員▽**定**50人▽**申**〇〇〇市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、2月10日(土)(必着)までに〒666-10003・丸の内町5-1-1の中央公民館へ

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- 案内・催し
- スポーツ
- ごみカレンダー
- 公民館
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- フォトニュース

意外と知らない
歯の話
川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかもカミング健康づくり

今回は口臭についてお話をします。ひとくちに口臭と言っても、いろいろなものがあります。まず、単に気にし過ぎの場合があります。仮性口臭症とか、口臭恐怖症などといいます。誰にでも、多少の口臭はあります。あまり気にし過ぎないようにしましょう。

次に、本当に口臭がある場合です。真性口臭症といい、さまざまな原因があります。

分かりやすいのは、お口の中に原因がある場合。むし歯や歯周病になっていたり、食後に歯磨きをきちんとしないと、細菌が増殖し、臭いがします。

また、舌に原因があることもあります。新陳代謝によって剥がれ落ちた粘膜に、細菌のついて白い舌苔となり、臭いを発するのです。他には、口呼吸や加齢、薬剤の副作用などで、口腔内が乾燥して、臭いやすくなることもあります。

このお口に起因する場合の対策としては、こまめに定期検診を受け、疾患の早期発見と治療をすること。また、丁寧に歯磨きや舌ブラシをすること、鼻で呼吸する、うがい薬や服用するお薬を医師とよく相談することです。これで、口臭を最小限にすることができます。

また、お口以外に原因がある口臭もあります。呼吸器や消化器系の疾患があると、臭いがお口まで上がることがあります。便秘でもそうなります。この場合も、原因に対して治療を施せば、口臭は減るでしょう。お心当たりがあるようなら、かかりつけの歯科や内科を受診してください。

(市歯科医師会)

口臭の原因はさまざま。気になったらかかりつけ医へ

2月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(*)~74歳 ※30年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①② 結核検診	40歳以上 65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①	40歳以上の女性	1・15日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、28年4月1日から29年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・28日(水) 20日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	8日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	22日(木)	13:30~14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※30年3月末まで予約がいっぱいのため、キャンセル待ちとなります

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	26日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	随時		エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	26日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	14日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

献血キャンペーンに多数の善意
市献血推進協議会が、1月6日に川西阪急北側で、冬季献血キャンペーンを実施しました。当日は、94人の受け付けがあり、400ミリリットル60人、200ミリリットル9人が献血に協力。血液が不足しがちな冬場に大きな善意が寄せられました。詳しくは保健センター☎(758) 4721へ。

分・午後1時~4時・市役所「健康運動体験教室」
時 2月15日(木)午後1時20分~3時半▽対 医師の運動許可がある人。体調により見学の場合あり▽肉基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定 25人▽申 2月1日(木)から
【生活習慣病予防教室】
時 ① 2月23日(金)・「メタボ予防・改善」と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、メタボ予防・改善と「おとなの歯と口の健康」をテーマに、メタボ予防・改善や検査値の見方など。いずれも午後1時20分~3時半▽定 ① 50人 ② 30人▽申 2月1日(木)から
【Let'sきんたくん健幸体操】
時 2月14日(水)午後2時半~3時半・28日(水)午前10時半~11時半▽場 総合体育館▽他 タオルと飲み物、室内シューズ持参
【保健相談】
時 2月7日(水)、3月7日(水)。いずれも午後1時半~3時▽場 総合センター▽肉 血圧測定と健康相談
【レディース検診】
時 2月24日(土)午後1時~2時

半受け付け▽対 20歳以上・子宮頸がん。40歳以上・乳がん(2年に1回)▽定 各35人▽申 2月1日(木)から
【肝炎ウイルス検診】
40歳以上で過去に肝炎ウイルス(B・C型)検診を受けたことがない人は、受診してください。
期間は2月28日(水)までで、費用は1,000円。指定の病・医院でも受診できます。申し

込みは、電話で保健センターへ。
40歳未満で受診希望者は、県伊丹健康福祉事務所☎(785) 2371へ。
【不育症治療の医療費助成】
29年4月1日以降に受診した、保険適用外の不育症の治療費などの一部を助成しています。申請は年度内で1回。期限は3月30日(金)まで。年齢や所得制限など要件あり。

健康
献血並行型
骨髄ドナー登録会
白血病など血液難病の治療に有効な骨髄移植に必要な、骨髄ドナーの登録会。
県伊丹健康福祉事務所▽時 2月9日(金)午前10時~11時45分・午後1時~4時▽場 市役所1階市民ギャラリー▽同 事務所☎(785) 94333
保健センター
☎(758) 4721
【2月の献血日】
時 場 9日(金)午前10時~11時45分

かわにし健幸マイレージ対象事業
Let's ウォーキング in キセラ川西
問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721
3月6日(火) 午後1時~2時半 (雨天中止)
@キセラ川西せせらぎ公園
きんたくん健幸体操や大阪成蹊短期大学准教授の白井達矢さんによる同体操ウォーキング編ミニ講座と実践の他、健康遊具活用方法の説明や血管年齢測定、身体バランス測定を実施します。
なお、測定は各先着20人。午後0時45分から整理券を配布。タオルと飲み物を持参して参加してください。
What's きんたくん健幸体操?
健康な生活を送るため、運動習慣を身に付けるきっかけになればと、市と連携協定を結ぶ大阪成蹊短期大学の協力のもと作成。6種類あり、体力や年齢などに応じて選べる内容になっています。

司法書士会の無料法律相談
川西市文化会館(川西市丸の内町5) 毎週土曜日 13:00~15:00
カリヨンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00
相談内容
登記・裁判
離婚・相続
遺言・成年後見
一般法律相談
多重債務相談
※ご相談内容は、司法書士法の定める範囲に限ります。いずれも予約不要(終了30分前受付終了)。
お問合せ 兵庫司法書士会 TEL.078-341-2755 平日9時~17時

医療法人 啓明会
相原病院 付属 **プレストクリニック川西**
乳腺専門医による **乳がん検診・精密検査**
-川西市の市民検診を受託しています-
予約なしでも当日診察可能
診察時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30 - - - - 隔週○
午後 14:00~16:30 - - - - -
電話予約 ●平日午前9時~午後4時
プレストクリニック川西 検索
072-723-9012 〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
イオンリカー&ビューティー川西3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ☎092(716)1401へ

高齢者
昭和44年に婚姻届を提出、または挙式した県内在住の夫婦を対象に式典を開催。
主 神戸新聞社▽時 5月13日(日)午後1時から▽場 西宮市民会館▽定 400組▽申 西宮市役所1階の長寿・介護保険課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月28日(水)(必着)までに〒650-8571・神戸新聞社地域活動局「金婚式」係へ▽問 ☎078(362)7086

金婚夫婦祝式典
老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
緑台 ☎(792)6889
【健康体操】
時 2月14日(水)午前10時～正午
▽定 25人▽申 ☎2月1日(木)から
久代 ☎(756)1321
【健康体操】
時 2月20日(火)午後1時～2時半

福祉
各種手当を振り込み
福祉手当 特別障害者手当・障害児福祉手当を2月9日(金)に、重度心身障害者(児)介

2月相談の案内

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	水曜日(月4回上限)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士 法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	第2・4日曜日	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	司法書士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	第4火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	第3木曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	第2火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	第3火曜日	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	第1月曜日 第3木曜日	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4594へ電話予約を	月～金曜日 28日(水)	午前9時～午後5時 午前10時～午後2時半	同課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員
特設人権相談	人権推進室 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時～4時	同室相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	健康福祉部相談室 ☎(740)1328 ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740)1149	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	13・27日(火)	午後1時半～4時	ふれあいプラザ3階 相談室 ☎(759)8611	市民相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半～3時	市医師会医療会館	医師他
知的障がい(児)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	8日(水)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	9日(金)は午後、16日(金)・19日(月)～21日(水)は午前		ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習センター ☎(794)7065 子育て支援ルーム ☎(740)1125	電話・来所相談	月～金曜日(金)は午前のみ 月～日曜日	午前9時半～正午、 午後0時半～3時 午前9時～午後5時半	同センター アステ市民プラザ	子育て支援相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他
教育相談	教育相談センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの悩みの 電話相談	教育相談センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズ パーソン ☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。 来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	5日(月)・13日(火)・19・26日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
職業相談	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター 職員
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他
子ども・若者 総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	8・22日(水)	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理士 他
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター 職員
生活困窮者 自立相談	くらしとしごとの応援カ ウンター ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階 生活支援室	面接相談員

中央図書館

☎(755)2424

休館日のお知らせ

2月19日(月)から28日(水)まで図書の特整理のため休館します。各公民館図書室では閲覧のみ可能です(多田公民館は図書の特別整理のため21日(水)から24日(土)まで休室)。

休館に伴い、5日(月)から18日(水)までは、1人20冊まで4週間借りられます。休館中の返却(図書・雑誌)は、中央図書館の返却ポストが各公民館窓口(平日午前9時～午後5時半、土曜日午前9時～午後5時)へ。なお、休館中は返却作業が通常よりも遅くなります。

図書の展示

「今を生きようー楽しくまなぼう」をテーマに、登録グループの活動を手作りポスターと関連図書で紹介します。

ビデオ映写会

2月11日(水)「蟹工船」(109分)午後2時から。

かわにしぶっくらぶ

市・登録グループ「いないいないばあ」他▷時 2月12日(水)午前10時半から(途中入場可)▷本が好きな人▷お気に入りの本のことを語り・聞く読書イベント**ポムポムといっしょ読み**

登録グループ「おはなしポムポム」▷時 2月7日(水)午前11時～11時半▷未就園児と保護者▷絵本の読み聞かせや手あそび、ブックトークなど▷定 20人程度▷申 ☎当日会場へ▷同グループの中村さん ☎090(8126)5944

ふれあいプラザ
市内の障がい者福祉施設などで構成する、生産品販売促進委員会「みんなの店」の販売と、舞台イベントを行います。
時 2月17日(土)午前10時～午後6時▽場 アステ川西びいぶら広場▽障 障害福祉課 ☎(740)1178
ボランティア活動センター
☎(759)5200

ふれあいプラザ
ボランティア登録説明会
時 3月14日(水)午前10時～正午

進委員会「みんなの店」の販売と、舞台イベントを行います。
同会がお菓子やグッズなどの販売と、舞台イベントを行います。
時 2月17日(土)午前10時～午後6時▽場 アステ川西びいぶら広場▽障 障害福祉課 ☎(740)1178
ボランティア活動センター
☎(759)5200

福祉の方・少額年金の方もご相談ください。

介護対応の高齢者住宅 アートプラザ田能300

ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

家賃・管理費・安否確認費 69,000円～
食費 41,100円
月額合計 **110,100円**～

個別相談会開催 2/17(土)18(日) 10:00～18:00 次回は 3/17(土)18(日) 無料送迎あり

入居者募集中

スタッフ募集中

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 06-6499-9292
尼崎市田能5-9-39

■戸数/45戸 ■居室面積/13.25～14.93㎡ ■施工/1995年1月
事業主体/霧島ハウス株式会社 広告有効期限/平成30年4月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ ☎092(716)1401へ

市政情報

求人・募集
発表・鑑賞

案内・催し
スポーツ

ごみ
カレンダー

セミナー
公民館

健康

相談の案内

高齢者
福祉

中央図書館

子育て

コラム

ニュース



子育て

乳幼児向け
救急救命講座

2月28日(水)午前10時～正午
▽場アステ市民プラザ▽2
歳未満の子どもを持つ保護者
(子ども同伴可)▽定20人▽
2月1日(木)から午前9
時～午後5時半にアステ子育
て支援ルームへ▽問
(740) 1125

ファミリーコンサート

3月4日(日)午前11時～正午
▽場アステホール▽未就学
児と保護者▽出演は市民
オーケストラ▽定80組▽
2月1日(木)から午前9時
午後5時半にアステ子育て
支援ルームへ▽問(740)
1125

助産師といっしょに
ベビーマッサージ

市助産師会▽2月22日(木)
午前10時半～11時半▽場総合
センター▽1歳未満の子ど
もと保護者▽内ベビーマッ
サージと交流・相談の会▽
1000円▽定15組▽
2月15日(木)までに同会へ▽
☎090(9257)
8586

読み聞かせ&語り 如月 February 2月

北陵公民館☎(794)9090
時14日(水)午前10時半から・乳幼児。28日(水)
午後2時半から・幼児と児童
東谷公民館☎(794)0004
時7日(水)・21日(水)。いずれも午後2時40分～
4時▷**☎**幼児・小学生と保護者▷**☎**読み聞かせ
や工作など
緑台公民館☎(792)4951
時21日(水)午後2時半～3時半▷**☎**乳幼児▷**☎**読
み聞かせと工作
清和台公民館☎(798)1280
時7日(水)・14日(水)。いずれも午後3時～4時▷
☎幼児と児童▷**☎**ふきあげこまと読み聞かせ、
折り紙など
けやき坂公民館☎(798)0770
時14日(水)午後3時から・幼児、午後3時45
分から・児童
多田公民館☎(793)0011
時7日(水)午後2時半～3時半▷**☎**幼児と児童▷
☎読み聞かせと工作
明峰公民館☎(759)6901
時7日(水)午後3時～4時▷**☎**幼児と児童▷**☎**読
み聞かせや工作など
中央公民館☎(758)0103
時2日(金)午後1時半から・読み聞かせと工作。
17日(土)午前10時から・ストーリーテリング▷
☎幼児と児童
男女共同参画センター☎(759)1856
時27日(火)午前10時半～11時
中央図書館☎(755)2424
時3日(土)・10日(土)午前11時から・2歳以下、
午後2時半から・小学生。17日(土)午前11時から・
3歳～就学前
川西児童館☎(758)8398
時6・13・20・27日の火曜日。いずれも午前
11時～11時半▷**☎**幼児と保護者
久代児童センター☎(756)1321
時8日(水)午前10時半～11時15分▷**☎**幼児▷**☎**
手遊びや折り紙など

保健センター
☎(758)4721

【両親学級】
2月25日(日)午後1時～4時
▷**☎**妊娠5カ月以上で初めて
親になる人▷**☎**赤ちゃんのお
風呂の入れ方、父親の妊婦体
験コーナーなど▽定25組▽
2月5日(月)から
【MR(麻しん・風しん)予
防接種】
時各病・医院の実施日(3月
31日(土)まで)▽**☎**各病・医院
▷**☎**1期は生後12～24カ月の
前日、2期は今年度は23年4
月2日、24年4月1日生ま
れ。過去に麻しんか風しんに
かかった場合は、かかってい

久代児童センター
☎(756)1321

【カプデ遊ぼう】
3月8日(木)・9日(金)。いず
ない方の単独か、MR混合ワ
クチンが接種可▷**☎**母子手帳
を持参。要予約。市外(猪名
川町を除く)で接種する場合
は、事前に手続きが必要
【プレママ&プレパパ離乳食
教室】
2月22日(木)午前9時45分～
午後0時半▷**☎**妊娠16週以上
の妊婦と夫▷**☎**離乳食の基本
の話と調理実習(一品)▽定
16人▷**☎**2月1日(木)から

ひなまつり会

3月2日(金)①午前10時半～
11時15分②午後3時半～4時
半▷**☎**①4歳以下②4歳～小
学生(小学生未満は保護者同
伴)▷**☎**①40人②25人▷**☎**2
月5日(月)
【ベビー&マタニティママ交
流会】
3月20日(火)午前10時半～11
時半▷**☎**妊娠中の人と、1歳
未満の子どもと母親(きょう
だい同伴可)▷**☎**エコー写真
や思い出の写真のスクラッ

川西児童館
☎(758)8398

【親子で遊ぼうDAY】
2月8日(木)・22日(木)。い
れも午前10時～11時半▷**☎**1
～3歳の子どもと保護者▷**☎**
体を動かす自由遊び▷**☎**各35
組▷**☎**親子とも上履き持参▽
☎当日会場へ
【1歳のひろばONEだいら
ん】
2月15日(木)午前10時～11時
▷**☎**1歳の子どもと保護者▷**☎**
☎自由に遊びながら親子で交
流▷**☎**親子とも上履き持参

2月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住民票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14 回(合計8万円)を限度に助成
妊婦歯科検診				妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	乳児(1歳ぐら いまで)と保護者	23日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、 読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上 の人(経産婦可)	3月2・9・ 16日(金)の全 3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、 妊婦体操、妊産婦の栄養と歯 の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	8・22日(木)	13:00～14:00 問診、身体計測、診察、育児・栄 養相談など(1歳6カ月児は歯 科診察、3歳児は歯科診察、尿 検査も)
	10カ月児	29年3月生まれ	7・21日(水)	
	1歳6カ月児	28年8月生まれ	5・19日(月)	
	3歳児	27年1月生まれ	13・27日(火)	

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 (第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約	
2歳児 のびのび教室	28年2月生まれ	14・28日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の 相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	29年2月生まれ	15日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の 話。直接センターへ
	2歳6カ月児	27年8月生まれ	1日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	26年8月生まれ			
	4歳児	26年2月生まれ	8日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年2月生まれ			

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急 病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目 10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1179	☎(756)6633	☎(759)7799



浜崎 蒼悟ちゃん 東多田2(1歳11カ月)

公園で砂遊びするのって楽しいよね。いつも夢中になっちゃうんだ。すべり台も大好きだよ。



米岡 紗希ちゃん 萩原1(1歳10カ月)

お兄ちゃんと、とってもなかよしなの。すべり台もブランコも、何でもまねをするのよ。



子育て STYLE One Point
今月の担当は...
保健センター 保健師
問合せ ☎(758)4721

日本脳炎の定期予防接種は
できていますか

日本脳炎ウイルスは西日本を中心に日本全体で確認
予防接種時には必ず母子手帳を持参

国は、日本脳炎の予防接種後に重い病気になるケースが生じたことをきっかけに、17～21年度、接種勧奨を控えていました。しかし、現在では新たなワクチンが開発され、23年6月から接種を再開しています。

日本脳炎は、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染。7～10日の潜伏期間の後、高熱や頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す、急性脳炎になることがあります。

日本脳炎ウイルスは西日本を中心に日本全体で確認。また、熱帯・亜熱帯アジア地域には広く常在しており、現在でも地域によっては大流行が見られることが世界保健機関(WHO)から報告されています。

日本脳炎はワクチンで予防できるといわれています。同ワクチンの標準的な定期接種は、1期が3歳になる前日～7歳半になる前日に3回。1期初回を6日以上の間隔で2

回、1期追加は2回目から6カ月以上の間隔をおいて1回。2期が9歳になる前日～13歳になる前日に1回です。

21年10月2日以降生まれの人は、標準的な接種を定期接種として扱います。特例措置として、21年10月1日以前生まれで20歳の前日までの人は、条件が合えば標準的な接種以外でも定期接種できます。

このように、日本脳炎は特例措置などがあり複雑になっていますので、母子健康手帳を確認し、接種します。また、高校や大学の進学時に接種歴を提出することも多いので、接種するときには、必ず母子健康手帳を持参しましょう。

市政情報

求人・募集
発表・鑑賞

案内・催し
スポーツ

ごみ
カレンダー

セミナー
公民館

健康

相談の案内

高齢者
福祉

中央図書館

子育て

コラム

ニフ
ユース



市政情報

求人・募集
発表・鑑賞

案内・催し
スポーツ

カレンダー

セミナー
公民館

健康

相談の案内

高齢者
福祉

中央図書館

子育て

コラム

ニュース
フォト



1/7 新春恒例の消防出初式

川西北小学校と文化会館で開催

消防職・団員とガールスカウト合わせて約450人と、消防車両が行進。市長などによる観閲が行われました。また、式典では優良消防職・団員や地域防災に貢献した消防団（部）に対し、県知事などから表彰状が授与されました。



12/22 社会福祉基金に寄付

関西金網(株)に感謝状を贈呈

関西金網(株)から10万円が寄付されました。同社からの寄付は今回で15回目。市長から大阪工場の永田工場長に、感謝状が贈呈されました。寄付金は社会福祉施設の整備などに役立てられます。



12/10 新名神の高槻～川西間が開通

地域住民が到着した車を迎え

建設が進む新名神高速道路の高槻～川西間が開通しました。市長などを乗せた車が高槻を出発し、川西インターチェンジに到着。東谷・清和台地区の住民が沿道で出迎えました。29年度末には川西～神戸間が開通する予定です。



1/7 こまを使って昔話を実演

郷土館に珍しいこまが集結

枇杷さん夫婦が、所有する「からくりこま」や「鳴りこま」など約30種類の珍しいこまを披露。こまを使った「一寸法師」や「桃太郎」の昔話が始まると、参加した親子連れなど約70人は興味津々で物語に聞き入っていました。



1/9 子どもの健全育成のために寄付

ふるさとづくり寄附金への協力に感謝状

(一社)川西建設協会が子どもの健全な育成のために役立ててほしいと、チャリティーゴルフの収益金10万円を寄付。「ふるさとづくり寄附金」への協力に市長から感謝状が贈られました。



12/21 まちづくり活動に功績

県庁でヒガシタニズム実行委員会に表彰状

成熟社会にふさわしい建築物やまちづくり活動に顕著な功績のあった団体などを表彰する「人間サイズのまちづくり賞」。東谷地区の歴史や資源を市内外に広く情報発信している「ヒガシタニズム実行委員会」が知事賞に選ばれました。



1/8 二十歳の節目の成人式

新成人924人が参加

今年対象となったのは、男性801人、女性786人の計1,587人。会場の文化会館周辺では、新成人たちが旧交を温めていました。オープニングイベントでは市出身で在住の「TeN」さんが出演。新成人のために制作した楽曲「翼」などを披露しました。また、式には成人を迎えたWBCユース世界バンタム級チャンピオンのタイトルを持つ丸田陽七太さんも出席。抽選会のプレゼンターとして登場しました。



12/15 川西中学校で仏画を展示

市在住の岡本航さんの作品約30点を展示

川西中学校の図書ボランティアグループ「桜梅桃李」が「岡本航『仏画展』」を開催。このイベントは、中学生たちに、本物の芸術にふれてほしいという思いから、毎年さまざまなアーティストを招き、開催されています。岡本さんは小学校4年生から本格的に仏像などの絵を描き始め、今までに描いた仏画は200点以上。4月からは本格的に仏画師への道を歩むそうです。



12/14 プロ野球界を代表する選手に

市出身の岸田行倫選手が市長を表敬訪問

岸田選手は「2017年プロ野球ドラフト会議」で読売巨人軍から2位指名を受け、捕手として入団が決まりました。高校時代はU-18アジア選手権日本代表に選ばれ、3番打者として準優勝に貢献するなど活躍。「売りは冷静なプレーと強肩。目標はプロ野球界を代表する、打って守れるキャッチャーになることです」と、市長に抱負を語りました。



12/18 きんたくんがサンタに変身

市役所南玄関前に設置のきんたくんポスト

きんたくんは12月25日のクリスマスまで、サンタの衣装で訪れた人を出迎えました。衣装は川西久代郵便局を中心に、川西南部会の郵便局社員が手作りで作成。この日、川西幼稚園の園児約20人が訪れ、サンタクロースへの願い事などを書いた手紙を1人ずつ投函しました。今では貴重な丸型ポストの「きんたくんポスト」は、市制施行60周年を記念して26年に設置されたものです。





JVL承認NECW-2017-023



JVL承認NECW-2017-023



JVL承認NECW-2017-023



JVL承認NECW-2017-023



女子バレーボールチーム「NECレッドロケッツ」副キャプテン

Yamaguchi Kaname

山口 かなめ 選手

市立久代小学校・川西南中学校出身。大学4年生の時にユニバーシアード代表(大学生の日本代表)に選出されるとともに、全日本インカレで優勝、MVPに輝く。26年にNECレッドロケッツに入団。所属するV・プレミアリーグで2度の優勝に貢献し、同シーズンではベスト6に選出される。昨年開催された「FIVB世界クラブ女子バレーボール選手権2017」ではベストセッター賞に輝く。

自分のプレーで試合をコントロール 世界で戦える選手に

メンバー全員の力を引き出す
目標はVリーグ優勝と東京五輪出場



バレーボールを始めたきっかけは？

小学生の時、姉が地域のバレーボールクラブへ行くのに、何となくついていったんです。見よう見まねでやっていたら、監督に「お姉ちゃんより上手やな」って言われたんですよね。うれしくて、入部しちゃいました。

試合で心掛けていることは？

ポジションがセッターなので、メンバーそれぞれの強みを引き出して、全員が思い切りプレーできるように、試合をコントロールすることを考えながらプレーしています。

試合の空気を感じ取って、勝つために必要な流れを作ることを練習の時から心掛けています。相手との駆け引きに勝って、チームとして練習したことができた時が一番うれしい瞬間ですね。

休日の過ごし方は？

チームのみならず食事したり、遊びに行ったりすることが多いです。温泉や岩盤浴に行くのも好きですよ。休みの日はバレーのことはあまり考えないようにしています。

今後の目標を教えてください。

所属するリーグで優勝をめざすのももちろんですが、去年は「FIVB世界クラブ女子選手権」に出場して、世界で戦いたいという思いを強くしました。

2年後には東京五輪があるので、全日本代表に選ばれるようにレベルアップしていきたいです。自分のプレーする姿が、子どもたちの刺激や目標になればうれしいですね。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:特集 いっぱい○そば! 2:まち○かをアートで紡ぐ

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、2月9日(金)(消印有効)までに〒666-8501・かわにし魅力推進室「クイズ」係へ。

※1月号の正解は(ち)(プ)で、76通の応募がありました。

12月末現在の人口



男.....75,317人(-46)
女.....83,556人(-48)
計.....158,873人(-94)
世帯数...69,550世帯(-27)

川西の元気いっぱい
キャラクター
きんたくん



山口選手
ファイト!