

アステ市民プラザ 10月のイベント

【催し物】

2025/9/30 現在 一部敬称略

日	曜日	催し物・内容	会場	開演時間	入場方法等	主催	問合せ先
11	土	市民医療講演会 テーマ「未来の家族を育むために ー妊娠・出産・産褥管理の最前線ー」	アステホール	14：00～	・参加費：無料 ・定員：300名 ・講師：大阪大学大学院教授 小玉美智子さん 他 ・申込み：申込みフォームから 申込み専用QRコード→ 	市立総合医療センター	TEL：0570-01-8199
17	金	HOTジョブミーティング 介護職希望者の面接会（入替制）	ルーム2	13：00～15：00	・参加費：無料 ・対象：ハローワークに求職登録し介護職を 希望する人 ・申込み：事前予約要。問合せ先へ	ハローワーク伊丹	TEL：072-772-8616
28	火	就職活動準備セミナー テーマ「就職活動等におけるストレス対処 に関する支援」	ルーム2	14：00～16：00	・対象：おおむね40歳まで ・定員：20名 ・講師：臨床心理士 高瀬梓さん ・申込み：問合せ先へ（先着順）	若者キャリアサポート 川西	TEL：070-5652-7299

【12月の催し物(出演を希望される場合は10月中に申請が必要です。)]

2025/9/30 現在 一部敬称略

日	曜日	催し物・内容	会場	開演時間	入場方法等	主催	問合せ先
2	火	川西市老人クラブ連合会 演芸発表会 演芸発表会（舞踊・民謡・コーラス・詩吟 など）の出演者を募集しています。	アステホール	10：00～16：30	・対象：60歳以上の市民 ・定員：30組 ・費用：2,500円（会員は2,000円） ・申込み：キセラ川西プラザ2階の市老人ク ラブ連合会事務局に備え付けの 申込用紙に必要事項を記入し 10/31までに同会事務局へ	川西市老人クラブ連合会	TEL&FAX：072-756-8810 ※電話は火・金曜日の 13時～16時のみ

★ 相談のご案内 ★



場所：アステ市民プラザ ※ 予約制です。 下記の連絡先までお問合せください。

- ◆10月12・26日、11月9日（日） 無料法律相談 予約 ☎ 072（740）1333 生活安全課
- ◆ 14日（火） キャリアカウンセリング 予約 ☎ 072（740）1162 産業振興課
- ◆ 22日（水） 年金相談 予約 ☎ 06（6482）4591 尼崎年金事務所
- ◆ 毎日 第3金曜日は除く 子育ての悩み相談 予約 ☎ 072（740）1125 子育て支援ルーム

お知らせ

令和7年12月28日(日)で以下の業務を終了し
ます。

- ◆各種証明書の発行業務
- ・住民票、住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・課税証明書(非課税証明書)など
- ◆マイナンバーカードの新規申請の受付業務

📢 アステ市民プラザの詳細については、市ホームページをご覧ください。

（裏面もご覧ください）

アステ市民フラガ 10月のイベント

[定期利用様ご案内]

2025/9/30 現在 一部敬称略

日		曜日	催 し 物	会 場	時 間	申 込 方 法 等	主 催	問 合 せ 先
29 16 28	7 14 21 30	火 木	学研アステ教室 (算数、国語と英語の学習)	9日以外 ルーム4 9日 ギャラリー	17時00分～18時50分	・体験学習無料 ・定員20名 ・申込み：問合せ先の電話番号へ	(株)学研エデュケーショナル	杉浦 様 TEL：090-3032-1750
7 14 21 28	8 15 22 29	火 水	そろばん教室 そろばん・暗算・フラッシュをして 数字が得意になりましょう	15、21日以外 ルーム3 15、21日 ギャラリー	17時00分～17時50分	・対象：小・中・高校生 (級に入った幼児でひとりでトイレに行ける お子さんも可) ・費用：5,000円から(週1回、月4回) ・定員：5～7名程度(級による) ・申込み：LINEかHPの問合せまで。「川西市、 あおばそろばん」で検索してください。	あおばそろばん	橋本 様 090-9864-9723 ※LINEは別途チラシに印刷されたQR コードからお問い合わせください
7 29		火 水	♪♪ いつも心にシャンソンを♪ 奥田佳子 川西シャンソン教室	7日 マルチスペース1 29日 マルチスペース2	13時00分 ～15時50分	・対象：歌の好きな方 ・見学：無料 ・定員：25名	奥田佳子 川西シャンソン教室	谷垣内 様 TEL：072-757-2728
1 11 15 18		水 土	習研 桑江 紅華 書道教室	1、15日 ルーム3 11、18日 ギャラリー	1、15日 16時00分～17時50分 11、18日 13時00分～14時50分	・大字(楷書・条幅)から、かな文字まで教えます。 子供習字クラス別 ・見学のみもOK 無料体験教室実施中 ・申込み：問合せ先の電話番号へ	習字研究社 桑江 敦子	習字研究社 TEL：0120-137-142 桑江 様 TEL：072-736-0536
2 16 30		木	音楽知育リトミック リトびよ川西	マルチスペース1	2、16日 10時00分～12時50分 30日 10時00分～11時50分	・内容：①0歳からの音楽知育リトミック ②2歳～未就園児のキッズピアノ ③0歳～英語リトミック ・費用：①月2回 3,000円 ②1ヵ月2回 4,000円 ③1ヵ月1回 1,500円 ・体験：①②③あり 1,000円 ・申込み：問合せ先へ	福知 寧子	福知 様 TEL：090-5896-0543 メール：yasukopiano2021 @gmail.com
3 24		金	宮野道場 川西支部 空手教室	マルチスペース1	18時15分～19時30分	・月4回 5,000円 ・4才～中学生 ・申込み：問合せ先の電話番号へ	井本 英樹	井本 様 TEL：090-8570-9634
6 27		月	書道教室	ルーム3	14時00分～17時50分	・申込み：問合せ先の電話番号へ	位田 恵彬	位田 様 TEL：090-6061-1831
14 23		火 木	アトリエ夜空 水彩色鉛筆教室	ギャラリー	13時00分～15時50分	・費用：3,500円/1回、10,000円/3回 ・申込み：問合せ先の電話番号へ	佐々木 麻里	佐々木 様 TEL：090-5134-4015 メール：haru_s_813@yahoo.co.jp
10 31		金	シャンソン教室 甘南博子 歌が好きな方はお気軽にどうぞ	マルチスペース1	11：00～12：50	・費用：5,000円/月(月2回のレッスン) ・対象者：歌が好きな方 ・申込み：問合せ先の電話番号へ ・その他：現在、生徒追加募集中です。 (募集人数：10名)	甘南 博子	甘南 様 TEL：090-1957-2643
7 15		火 水	ママと赤ちゃんに優しい 初めての習い事 ベビーマッサージ	ギャラリー	10：00～11：50	・参加費：3,500円 ・定員：5組 ・対象：生後2ヵ月から1歳半までの 赤ちゃん和妈妈 ・申込み：問合せ先へ	ベビーマッサージ教室 hanamizuki 池内 理紗	池内 様 080-5347-6966
7 21 28		火	自彊術体操 健康体操	ギャラリー	14：00～15：50 (受付開始 14：00)	・対象：成人男女 ・参加費：初回無料 次回から1回700円 ・申込み：当日参加OK 事前Telは、問合せ先へ	田中 ルミ	TEL：090-7099-0952 (裏面もご覧ください)