

# アステ市民プラザ 7月のイベント

【催し物】

2025/6/28 現在 一部敬称略

| 日  | 曜日 | 催し物・内容                                                     | 会場      | 開演時間        | 入場方法等                                                                                     | 主催                      | 問合せ先              |
|----|----|------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| 17 | 木  | つながりノート連絡会<br>第1部講演「在宅高齢者の栄養」<br>第2部講演「ほっとけないぞ！CKD(慢性腎臓病)」 | アステホール1 | 14：00～16：00 | ・対象：市民、医療・介護関係者など<br>・講師：第1部 ウエルハウス川西 管理栄養士 飛川千歳<br>第2部 キセラ川西腎クリニック 院長 岡本貴行<br>・申込み：問合せ先へ | 川西市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター | TEL：072-755-4100  |
| 18 | 金  | HOTジョブミーティング<br>介護職希望者の面接会（入替制）                            | ルーム2    | 13：00～15：00 | ・参加費：無料<br>・対象：ハローワークに求職登録し介護職を希望する人<br>・申込み：問合せ先へ                                        | ハローワーク伊丹                | TEL：072-772-8616  |
| 26 | 土  | 環境フェスタ<br>自然活動団体や企業などが、菊炭を使用した飾り物作りや竹切りの体験ブース活動の展示を開催      | アステホール  | 13：00～16：00 | ・対象：どなたでも<br>・その他：汚れても良い服装で、作った物を持ち帰るためのマイバックを持参してください。                                   | 環境政策課                   | TEL：072-740-1202  |
| 31 | 木  | 就職活動準備セミナー<br>テーマ「職業選択に係る支援セミナー～再就職への第一歩～」                 | ルーム2    | 14：00～16：00 | ・対象：おおむね40歳までの人<br>・講師：キャリアコンサルタント 中野裕行<br>・定員：20名<br>・申込み：問合せ先へ                          | 若者キャリアサポート川西            | TEL：070-5652-7299 |

【8月の催し物(7月中の申込みが必要)】

| 日  | 曜日 | 催し物・内容  | 会場     | 開演時間       | 入場方法等                                                          | 主催          | 問合せ先                                |
|----|----|---------|--------|------------|----------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| 11 | 月祝 | カラオケ発表会 | アステホール | 9：45～16：00 | ・定員：90名<br>・参加費：1,500円<br>※老人クラブ会員は1,000円<br>・申込み：7/11までに問合せ先へ | 川西市老人クラブ連合会 | TEL：072-756-8810<br>火・金曜日の13時～16時まで |

 アステ市民プラザの詳細については、市ホームページをご覧ください。

(裏面もご覧ください)

# アステ市民プラザ 7月のイベント

[定期利用様ご案内]

2025/6/28 現在 一部敬称略

| 日                        |                     | 曜日 | 催し物                                | 会場                                    | 時間                                                | 申込方法等                                                                                                                                        | 主催                                | 問合せ先                                                       |
|--------------------------|---------------------|----|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1<br>8<br>15<br>22<br>29 | 3<br>10<br>17<br>24 | 火木 | 学研アステ教室<br>(算数、国語と英語の学習)           | ルーム4                                  | 17時00分～18時50分                                     | ・体験学習無料<br>・定員20名<br>・申込み：問合せ先の電話番号へ                                                                                                         | (株)学研エデュケーショナル                    | 杉浦 様<br>TEL：090-3032-1750                                  |
| 1<br>15                  |                     | 火  | ♪♪ いつも心にシャンソンを ♪<br>奥田佳子 川西シャンソン教室 | マルチスペース1                              | 13時00分 ～15時50分                                    | ・対象：歌の好きな方<br>・見学：無料<br>・定員：25名                                                                                                              | 奥田佳子<br>川西シャンソン教室                 | 谷垣内 様<br>TEL：072-757-2728                                  |
| 2<br>12<br>16<br>19      |                     | 水土 | 習研 桑江 紅華 書道教室                      | 2、16日<br>ルーム3<br>12、19日<br>ギャラリー      | 2、16日<br>16時00分～17時50分<br>12、19日<br>13時00分～14時50分 | ・大字(楷書・条幅)から、かな文字まで教えます。<br>子供習字クラス別<br>・見学のみもOK 無料体験教室実施中<br>・申込み：問合せ先の電話番号へ                                                                | 習字研究社<br>桑江 敦子                    | 習字研究社<br>TEL：0120-137-142<br>桑江 様<br>TEL：072-736-0536      |
| 10<br>17<br>31           |                     | 木  | 音楽知育リトミック<br>リトぴよ川西                | 10日<br>マルチスペース2<br>17、31日<br>マルチスペース1 | 10、17日<br>10時00分～11時50分<br>31日<br>10時00分～12時50分   | ・内容：①0歳からの音楽知育リトミック<br>②2歳～未就園児のキッズピアノ<br>③0歳～英語リトミック<br>・費用：①月2回 3,000円<br>②1ヵ月2回 4,000円<br>③1ヵ月1回 1,500円<br>・体験：①②③あり 1,000円<br>・申込み：問合せ先へ | 福知 寧子                             | 福知 様<br>TEL：090-5896-0543<br>メール：yasukopiano2021@gmail.com |
| 7<br>21                  |                     | 月  | 書道教室                               | ルーム3                                  | 14時00分～17時50分                                     | ・申込み：問合せ先の電話番号へ                                                                                                                              | 位田 恵彬                             | 位田 様<br>TEL：090-6061-1831                                  |
| 8<br>24                  |                     | 火木 | アトリエ夜空<br>水彩色鉛筆教室                  | ギャラリー                                 | 8日<br>10時00分～12時50分<br>24日<br>13時00分～15時50分       | ・費用：3,500円/1回、10,000円/3回<br>・申込み：問合せ先の電話番号へ                                                                                                  | 佐々木 麻里                            | 佐々木 様<br>090-5134-4015<br>メール：haru_s_813@yahoo.co.jp       |
| 4<br>15<br>25            |                     | 火金 | ママと赤ちゃんに優しい<br>初めての習い事<br>ベビーマッサージ | ギャラリー                                 | 4、25日<br>10：00～11：50<br>15日<br>10：00～12：50        | ・参加費：3,000円<br>・定員：5組<br>・対象：生後2ヵ月から1歳半までの<br>赤ちゃん和妈妈<br>・申込み：問合せ先へ                                                                          | ベビーマッサージ教室<br>hanamizuki<br>池内 理紗 | 池内 様<br>080-5347-6966                                      |
| 8<br>15<br>22<br>29      |                     | 火  | 自彊術体操<br>健康体操                      | ギャラリー                                 | 14：00～15：50<br>(受付開始 14：00)                       | ・対象：成人男女<br>・参加費：初回無料<br>次回から1回700円<br>・申込み：当日参加OK<br>事前TELは、問合せ先へ                                                                           | 田中 ルミ                             | TEL：090-7099-0952                                          |

## ★ 相談のご案内 ★

場所：アステ市民プラザ ※ 予約制です。 下記の連絡先までお問合せください。

- ◆13・27日（日） 無料法律相談
- ◆ 毎日 第3金曜日は除く 子育ての悩み相談
- 予約 ☎ 072（740）1333 生活安全課
- 予約 ☎ 072（740）1125 子育て支援ルーム

(裏面もご覧ください)