



参加無料

0歳児交流会で、講師による
おたのしみ企画を開催します。
赤ちゃんとのふれあいや保護者
の身体のケアなど、いっしょに
楽しみませんか？
(参加はいずれか1回のみになります)

令和7年
10/27
(月)

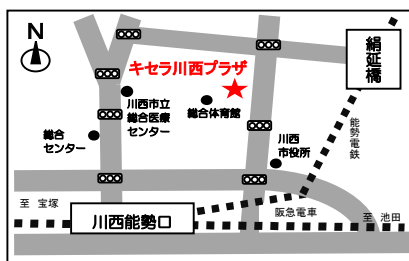
親子ヨガ

会場 キセラ川西プラザスタジオB
(キセラ川西プラザ文化棟2階)

時間 10:30~11:30

講師 ヨガインストラクター
乾 美由紀さん

内容 親子で楽しめるヨガ



令和7年
12/1
(月)

**親子の
スキンタッチケア**

会場 東谷公民館 和室

時間 10:30~11:30

講師 鍼灸師
西口 静江さん

内容 身近な道具を使った
親子のスキンタッチ



令和8年
2/27
(金)

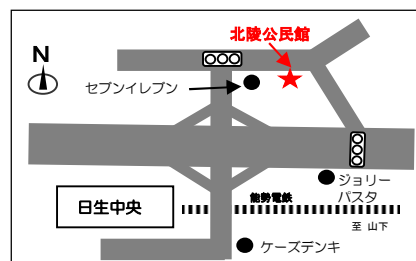
**自分でできる
骨盤ケア**

会場 北陵公民館 和室

時間 10:30~11:30

講師 理学療法士
菅沼 佐斗美さん

内容 自分でできる骨盤ケア
抱っこひもの適切な使い方など



*各回ごとに、かわにし子育てNaviアプリ
予約サポートからお申し込みください。
*受付期間や詳細は子育てNaviなどで
お知らせします。

申し込みには、かわにし子育てNaviアプリ
のダウンロードが必要です。
右記QRコードからダウンロードして
ください。



問い合わせ こども若者相談センター

TEL 072-740-1248 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)