0歳児交流会
おたのしみ企画

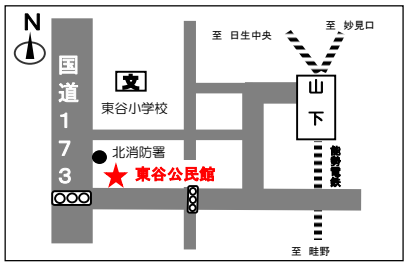
参加無料

0歳児交流会で、講師による
おたのしみ企画を開催します。
赤ちゃんといっしょに身体を
動かして、気分をリフレッシュ
しませんか？

申し込みが必要です！（参加はいずれか1回のみになります）

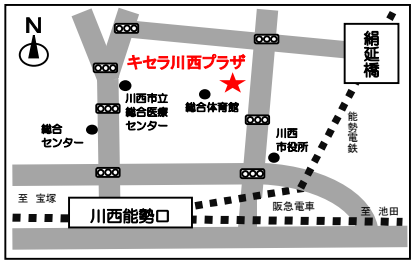
令和8年 12/7（月） ベビーマッサージ

会場
東谷公民館 和室
時間 10:30～11:30
講師 助産師
岡本 光恵さん
定員 10組
受付 11月1日(日)12:00～
11月25日(水)17:00



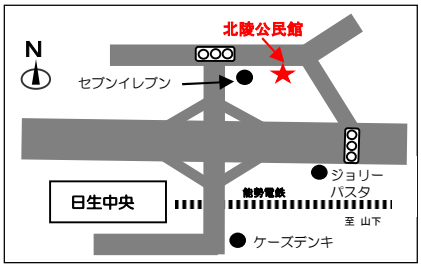
令和9年 2/22（月） アニマルピラティス

会場 キセラ川西プラザ
スタジオB
（キセラ川西プラザ文化棟2階）
時間 10:30～11:30
講師 ピラティスインストラクター
宝本 つぎ子さん
定員 15組
受付 2月1日(月)12:00～
2月15日(月)17:00



令和9年 3/26（金） アニマルピラティス

会場
北陵公民館 和室
時間 10:30～11:30
講師 ピラティスインストラクター
宝本 つぎ子さん
定員 10組
受付 3月1日(月)12:00～
3月19日(金)17:00



＊申し込みは予約フォームからお申し込みください。
＊受付期間や詳細は広報や子育てNaviなどでお知らせします。

右記QRコードから
お申し込みください

問い合わせ こども若者相談センター
TEL 072-740-1248 月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）