

「かわにし『健幸』れすとらん」指定申請書（記載例）

平成29年9月1日

川西市長 様

記載例

ふりがな 店舗名	けんこうれすとらん 健幸れすとらん
ふりがな 代表者名	かわにし たろう 川西 太郎
	担当者名 ※代表者と別の場合()
店舗所在地	〒666-8501 川西市中央町12番1号
電話番号	072-740-2006
FAX番号	072-740-1176
メールアドレス（有の場合のみ）	kawa0025@city.kawanishi.lg.jp
市ホームページへの掲載に同意します。 <input type="checkbox"/> （同意する場合、 <input type="checkbox"/> にレをつけてください。）	

【実施内容】（該当する項目にレをつけてください。）

- 1
-
- ヘルシーメニューの提供（添付書類 写真データ※5MB以下）

<対応するメニュー名①> _____ kcal <small>※市へカロリー計算を依頼する場合不要</small> バランス定食 (献立の内容：煮魚、白米、小鉢2種、味噌汁、漬物) <メニューのヘルシーポイント> 40文字以内で記載 新鮮なお魚を使用した、健康バランスに配慮したメニューです。	<対応するメニュー名②> _____ kcal (献立の内容：) <メニューのヘルシーポイント> 40文字以内で記載
ヘルシーメニューと認められるには以下の必須条件を全て満たす必要があります。 *提供するメニュー（1食分）について下記条件を満たしているか、 <input type="checkbox"/> にレをつけてください。 <input checked="" type="checkbox"/> ア 1食の熱量（エネルギー） 500kcal～700kcal <input checked="" type="checkbox"/> イ バランス 対熱量費 蛋白質：15～20%、脂質：20～30%、炭水化物：50～60% <input checked="" type="checkbox"/> ウ 食塩相当量 3.0g以下 *上記メニューについて、以下項目の有る場合は <input type="checkbox"/> にレをつけてください。 ヘルシーメニュー プラス <input checked="" type="checkbox"/> 野菜量が100g以上またはイモ類を含めて150g以上 (説明：小鉢2種に、緑黄色野菜を多く使用しています。)	

※栄養価計算を算定することが難しい場合、1メニューに限り、市が計算を行います
希望する場合はレを入れてください。→

- 2
-
- ヘルスサポートの実施

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | (1) 店内終日全面禁煙 |
| <input type="checkbox"/> | (2) 熱量（エネルギー/kcal）、栄養成分等の表示 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | (3) ご飯の量を調節可能 |
| <input type="checkbox"/> | (4) ドレッシングや調味料を後がけ可能 |