

# 「かわにし『健幸』れすとらん」指定申請書

平成 年 月 日

川西市長 様

ふりがな 店舗名	
ふりがな 代表者名	担当者名 ※代表者と別の場合( )
〒	
店舗所在地	
電話番号	FAX番号
メールアドレス (有の場合のみ)	
市ホームページへの掲載に同意します。 <input type="checkbox"/> (同意する場合、 <input type="checkbox"/> にレをつけてください。)	

**【実施内容】 (該当する項目にレをつけてください。)**

1 ヘルシーメニューの提供 (添付書類 写真データ※5MB以下 )

<対応するメニュー名①> _____ kcal <small>※市へカロリー計算を依頼する場合不要</small>  (献立の内容: _____ ) <メニューのヘルシーポイント> 40文字以内で記載	<対応するメニュー名②> _____ kcal  (献立の内容: _____ ) <メニューのヘルシーポイント> 40文字以内で記載
ヘルシーメニューと認められるには以下の必須条件を全て満たす必要があります。 *提供するメニュー(1食分)について下記条件を満たしているか、 <input type="checkbox"/> にレをつけてください。 <input type="checkbox"/> ア 1食の熱量(エネルギー) 500kcal~700kcal <input type="checkbox"/> イ バランス 対熱量費 蛋白質:15~20%、脂質:20~30%、炭水化物:50~60% <input type="checkbox"/> ウ 食塩相当量 3.0g以下 *上記メニューについて、以下項目の有る場合は <input type="checkbox"/> にレをつけてください。 ヘルシーメニュー <input type="checkbox"/> 野菜量が100g以上またはイモ類を含めて150g以上 プラス (説明: _____ )	

※栄養価計算を算定することが難しい場合、1メニューに限り、市が計算を行います  
希望する場合はレを入れてください。 →

2 ヘルスサポートの実施

<input type="checkbox"/> (1) 店内終日全面禁煙 <input type="checkbox"/> (2) 熱量(エネルギー/kcal)、栄養成分等の表示 <input type="checkbox"/> (3) ご飯の量を調節可能 <input type="checkbox"/> (4) ドレッシングや調味料を後がけ可能
--