

レンピ 川西いずみ会

●材料 4人分

ゆでタケノコ …………… 小1/2本 (約150g)

セリ …………… 1/2束 (約20g)

おから …………… 60g

【A】 出汁 (1カップ)、みりん (大さじ1強)、薄口しょうゆ (大さじ1強)

【B】 卵黄 (1/2個)、酢 (大さじ2)、砂糖 (大さじ1強)

熱量 (おとな1人分) : 65kcal、塩分 : 0.9g

●作り方

①ゆでタケノコを約5gの薄い短冊切りにし、【A】で煮て冷ましておく。

②セリは塩ゆでにして水に取り、約3gの長さに切り、よく絞る。

③おからは【B】とよく混ぜ合わせ、水気が飛んでパラパラになるまで炒めた後、冷ましておく。

④①の汁気を切り、②③と一緒にあえる。



## タケノコの卵の花あえ

風味豊かな旬の味

【memo】 タケノコに豊富に含まれるカリウムには、体の中の余分なナトリウムを排泄する働きがあり、高血圧やむくみ予防の効果が期待できます。さっぱりとした味わいで、旬の食材を感じられる一品です。

### 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072(740)1167

### 生きる

人権推進課  
☎ 072(740)1150

## クーリングオフができない場合

### 店舗で買った商品はクーリングオフ不可 基本的に返品や交換もできません

事例1 昨日、婦人服店でセーターを購入した。体に当ててみたらちょうど良い感じだったので試着はしなかった。帰宅して着てみたら腰のところがきつかった。クーリングオフしたい。(60歳代 女性)

事例2 一昨日、庭に水をまくホースを買いにホームセンターに行った。8mと10mがあり、8mぐらいが良いと思って購入した。蛇口につけてみたら庭の端まで届かなかった。ホームセンターに行って「10mのホースと交換してほしい」と言ったが「ビニールの袋を開封しているので交換できません」と言われた。蛇口に付けただけで一度も使っていない。交換できないのならクーリングオフしたい。(80歳代 男性)

店舗での購入は、私たちの日常生活の中で最も身近な契約ですが、クーリングオフ(無条件契約解除)ができません。クーリングオフは訪問販売や電話勧誘など、業者からの不意打ちの勧誘によって契約した場合に、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約を解除できる制度です。事例のように消費者が自らの意思で店舗へ出向いて買い物をしている場合、不意打ち性がないのでクーリングオフはできません。交換や返品に応じる店舗もありますが、それは店舗の顧客サービスです。商品に不具合があった場合などを除き、店舗側には交換や返品に応じる義務はありません。

ただし、店舗での契約でも、業者に街頭で声を掛けられて店舗に案内されたり、販売目的を告げられずに店舗に呼び出されたりして契約した場合はクーリングオフができることもあります。困った時は消費生活センターに相談してください。

## 環境の変化が苦手な人たち

### 集団から排除されがちな少数派 彼らの感性や思考に耳を傾けてみましょう

春は、多くの人々が新しい環境に入って行く季節です。しかし、環境が変わることが特別苦手な人たちもいます。

新1年生のAさんは、入学式を迎えました。みんなは「楽しみだね」と言いますが、何が始まるか分からず、怖くて仕方ありません。知らない人がいっぱいいて、誰かが話していますが、いろんな音が耳に入ってきて、何を話しているか聞き取れません。そのうち、みんなが動き始めましたが、どうしていいか分からず飛び出してしまいました。

家では、昆虫博士と呼ばれ、興味のあることは何時間でも熱中し、知識も豊富でたくさんお話もしてくれます。でも、学校では授業中に、他の子の席に行き行って注意されることも多いようです。また、学級のお約束は人よりきっちり守って、他の子どもたちを注意して回ることも見られます。急に予定が変更されると、固まって動けなくなることもあるようです。

こんなタイプの子もたちは、少数派ですがどの学校にもいます。彼らは高学年になると、どうも自分と周りの人とは異なった感じ方をしようだと気付き始めます。そして多くの場合、みんなと同じようにできない自分をダメな子と受け止め、生きづらさにつながっていきます。

残念ながら、彼らは協調性がないと集団から排除されることがしばしばあります。やはり多数派の社会に入れられないことから「障がい」として「治療」しなければならないのでしょうか。少数派の彼らの感性や思考に耳を傾けてみると、多数派の人々も豊かになれるように思うのですが、いかがでしょうか。

(わたなべメンタルクリニック 院長 渡邊純)