

## 食と育つ

保健センター  
☎(758)4721

レシピ 市立保育所・こども園給食部会

●材料 3人分

乾燥湯葉	12%
ハム	2枚程度
キャベツ	4枚程度
ニンジン	40%
調味料	
油	小さじ1
酢	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
淡口しょうゆ	大さじ1強

熱量(おとな1人分): 78kcal、塩分: 0.6%

●作り方

- 湯葉を熱湯で2分程戻し、千切りにする。
- 調味料を混ぜ合わせてドレッシングを作り、湯葉を漬け込み、味をなじませる。
- ハムは千切りにして、ゆでる。キャベツとニンジンを千切りにして、塩ゆでしたらざるにあげる。
- ②に水気を切った③を加えてあえる。

POINT

湯葉は大豆の加工食品の一つ。サラダや汁ものでもおいしくいただけます。



## ゆばサラダ

彩り鮮やかな簡単サラダ

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎(740)1167

### そのチケット使えないかも

#### ラグビーワールドカップ2019のチケット購入トラブルに注意

**事例** 9月に開幕する「ラグビーワールドカップ2019日本大会(RWC2019)」のチケットをネットで探していた。「在庫あり。売り切れ間近」と表示されたサイトを見つけた。「あと〇秒で販売終了」と表示されたので、慌ててクレジットカードで5枚(9万3,000円)購入した。チケットは試合日の3日前に届くらしい。購入後、大会公式サイトを見ると「転売サイトなどで購入したチケットは無効となり没収の対象とします」と書いてあった。チケットを購入したのは海外に事務所がある転売サイトだったので「購入したチケットでは観戦できないと分かったので解約・返金してほしい」とメールを送ったが「当日、本当に利用できなければ返金する」という返答だった。利用できないのは分かっているのですぐに返金してほしい。(40代 女性)

この他にも「ネットで検索したら一番上に出てきたので公式サイトだと思って購入したら、転売サイトだった」などの相談もあり、RWC2019のチケット購入トラブルの相談が増えています。RWC2019の公式サイトには、非公式販売サイトで購入したチケットは利用できないとの注意喚起があります。上記の事例では、転売サイトには一定の条件に該当すれば返金するという規約はありましたが、条件が厳しく、返金の可能性は低いのではないかと考えられました。現在、クレジットカード会社に協力を求めているところ。海外の転売サイトで購入した場合、規約が英文だったり、コミュニケーションが取りにくかったりと交渉が難しい場合もあります。公式サイトであることを確認してから購入しましょう。

## 生きる

人権推進課  
☎(740)1150

### 実際に目にしなければ分からない

#### 解放学級で生徒たちと学ぶ 家庭訪問で生活を知ることからスタート

転勤先の川西中学校で出会ったのが「解放学級」でした。同和地区の生徒たちが、学校とは別に週2日程度通い、勉強をしたり人権を学んだりする教室です。私は同和教育推進教員として、生徒たちのサポートを行うことになりました。

当時から川西中学校は、市内でも同和教育が進んでいる学校でした。前任の教員から「解放学級のことは、書類では分からないことがある。実際に目にしないと分からない」と言われたのを覚えています。

解放学級に通う生徒たちの中には、家で落ち着いて勉強する部屋も机も無い子がいました。「勉強しなさい」と言われても、できなかったのです。現実を目の当たりにし、生徒たちへの接し方が変わりました。繰り返し家庭訪問を行い、保護者と話し、さらに生徒たちの生活を知ることになりました。実態は目にしないと分からないものです。

また、この頃、同じ同和地区出身の高校生を中心に進路保障の活動を行う私立高校の教員に出会いました。その教員は、生徒たちが卒業するために足りないところをどう補えばいいのかを考え、生徒を自宅に泊めて学校に通わせたり、毎週家を訪れて親を説得することもあったそうです。生徒が頑張るのはもちろん、保護者にも頑張ってもらってはじめて、卒業することができるのです。

高校の教員がそれほど積極的に取り組んでいるのに、中学校教員の我々が何もしないわけにはいきません。せめて、誰もが高校を受験できるようにしなければならぬと強く感じた出会いでした。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

市政情報

求人・募集  
案内・催し

公民館

ごみ  
カレンダー

セミナー  
発表・鑑賞

スポーツ

健康  
中央図書館

相談の案内

高齢者  
福祉

子育て

コラム

フット  
ス