

令和8年度 川西市公民館登録グループ ジャンル別一覧

1. 子育て

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
親子英語サークル	Apple Kids(親子英語サークル)	第2・第4火曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
幼児英語サークル	Apple English(幼児英語サークル)	第2・第4火曜日	午後3時から午後5時50分	川西公民館
0から2歳児をもつ母親同士の交流	ひまわりクラブ	第1・第3火曜日	午前9時から午前11時50分	明峰公民館
幼児と母親の集い	よいこクラブ	第1・第3月曜日	午前9時から午後0時50分	明峰公民館
子どもと保護者の居場所作り	おむすび(親子で寺子屋)	第4水曜日、その他不定期	午後1時から午後4時50分	明峰公民館
英語リトミックによる親子学習	英語リトミック「リズム&イングリッシュ」	第3土曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
親子遊び	ぞうさんクラブ	第1・第3水曜日	午前10時から午後0時50分	緑台公民館
親子教室	ポップリズム	第2・第4水曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
子育て(2歳から4歳児)	ありんこくらぶ	第3火曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
子育て(0歳から就学前)	親子リズム ブーさんクラブの会	第1・第3火曜日	午前9時から午前11時50分	北陵公民館
多胎児親子交流	ツインズママの会	第3日曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館

2. 社会活動・ボランティア

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
音訳	音訳グループさわらび	第2・第3水曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
パソコン点訳	パソコン点訳	第2・第4金曜日	午前10時から午後0時50分	北陵公民館
手話	手話サークル クローバ	不定期	不定期	川西公民館
人形劇	人形劇ボコ・ア・ボコ	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	劇団くりの木	不定期	不定期	東谷公民館
地球環境保護を考え実行する会	ルピナスの会	不定期	不定期	明峰公民館
ボランティア	パソコン点訳倶楽部	第1・第3火曜日	午後1時から午後2時50分	緑台公民館
リサイクル	ふくろうの会	不定期	不定期	清和台公民館
青少年育成	ガールスカウト兵庫第47団	不定期	不定期	多田公民館
	ボーイスカウト川西4団	第4日曜日	午後5時～午後6時50分	東谷公民館

3. 日本文化

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
囲碁	明峰囲碁同好会	第2・第4月曜日	午後1時から午後4時50分	明峰公民館
	囲碁クラブ	第2・第4木曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
	囲碁同好会	第1・第3火曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
	囲碁入門クラブ	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	けやき坂囲碁同好会	第2・第4土曜日	午後1時から午後3時50分	けやき坂公民館
	囲碁同好会	第1・第3日曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館

	東谷囲碁同好会	第1・第3木曜日	午後1時～午後3時50分	東谷公民館
	北陵囲碁同好会	第1・第3月曜日	午後1時から午後4時50分	北陵公民館
将棋	川西市将棋協会	第1・第3土曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
	北陵将棋同好会	第2・第4金曜日	午後1時から午後4時50分	北陵公民館
健康麻雀	健康麻雀の会	第1・第3金曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	楽しい麻雀	第1・第3木曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	麻雀倶楽部小組	第1・第3木曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	麻雀女子クラブ	第2・第4月曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
	麻ーたんの会	第2・第4金曜日	午後2時から午後3時50分	緑台公民館
	すずめラボ	第1水曜日	午前9時から午後12時50分	緑台公民館
	麻雀会	第4木曜日	午後1時から午後2時50分	緑台公民館
	ツモの会	第1・第3月曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
	リーチの会	第3水曜日	午前9時から午後12時50分	緑台公民館
		健康遊友会（健康麻雀）	第2木曜日 第4金曜日	第2木曜日 午後1時から午後3時50分 第4金曜日 午後2時から午後4時50分
着付け	装いの会	第2・第4金曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
	着楽同好会	第1水曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
	涼風会	第1・第3木曜日	午前10時から午後0時50分	清和台公民館
	なでしこの会	第1金曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
菊づくり	多田菊友会	第2日曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
茶道（表千家）	梶子（くちなし）の会	第2・第4火曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
	椿の会	第1・第3火曜日	午前9時から午前11時50分	北陵公民館
茶道（裏千家）	清々会けやき	第1・第3月曜日	午後2時から午後4時50分	けやき坂公民館
	清々会さくら	第1・第3水曜日	午後4時から午後5時50分	清和台公民館
	すずらんの会	第2・第4火曜日	午前9時から午前11時50分	北陵公民館
茶道	お茶クラブ	第2・第4月曜日	午前9時から午前11時50分	川西南公民館
茶道	なごみ会	第1・第3月曜日	午後1時から午後3時50分	東谷公民館
茶道	さわらび	第2・第4木曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
茶道	今ここ茶会	第2・第4火曜日	午前9時から午後0時50分	清和台公民館
南京玉すだれ	ぼちぼち会	第3月曜日	午後1時から午後2時50分	清和台公民館
生花	りんどう	第3木曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
華道（池坊）	いけばなを楽しむ会	第2・第4水曜日	午前10時から午前11時50分	北陵公民館

4. 絵画

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
水墨画	水趣会	第1・第3火曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
	竹水会	第1・第3金曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
	みすみ会	第1金曜・第3水曜日	午後1時から午後3時50分	川西公民館
	露草会	第2・第4木曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	墨水友好会	第2・第4火曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	好緑会	第2・第4火曜日	午後1時から午後2時50分	緑台公民館
	水墨画紅（くれない）会	第1・第3水曜日	午前9時から午前11時50分	北陵公民館
俳画	俳画教室友の会	第2・第4金曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
スケッチ	スケッチ同好会	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	川西公民館
子ども絵画	お絵描きグループ	第2土曜日	午前10時から午後1時50分	明峰公民館
水彩画	絵画クラブ峰美会	第1・第3水曜日	午後1時から午後4時50分	明峰公民館
	Art倶楽部 IORI	第2月曜・第4火曜日	午前10時から午後0時50分	東谷公民館
	彩龍会	第1火曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
洋画	土曜洋画教室	第1・第3土曜日	午後1時から午後3時50分	川西公民館
	赤峰絵画同好会	第2・第4火曜日	午後1時から午後3時50分	明峰公民館
	明峰美術同好会	第3土曜日	午前9時から午前11時50分	明峰公民館
	洋画アトリエ会	第2・第4月曜日	午前9時から午前11時50分	明峰公民館
	さくら会	第1・第4金曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	ハナミズキ会	第1・第3月曜日	午後1時から午後4時50分	清和台公民館
絵画	明彩クラブ	第2月曜日	正午から午後2時50分	明峰公民館
	彩々クラブ（油彩と水彩）	第1・第3土曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	東谷美術同好会	第1・第3月曜日	午後1時から午後4時50分	東谷公民館
	四季の会	第1・第3火曜日	午後1時から午後4時50分	北陵公民館
	北陵絵画教室	第1・第3金曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
	アトリエ北陵	第2・第4金曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
日本画 他	清彩会（せいさいかい）	第2・第4木曜日	午前9時から午前11時50分	清和台公民館
はがき絵	清龍会（せいりゅうかい）	第2火曜日	午後1時から午後2時50分	清和台公民館
	あじさい会	第4月曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
絵てがみ・小物作り	新婦人 ミモザの会	第1・第3金曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館

5. 書道

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
ペン習字	ペン習字友の会	第2・第4火曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
	さざなみ会	第2・第4火曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
かな書道	みずくき会	第1・第3火曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	遊の会	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
書道	明筆会	第3木曜日	午後1時から午後2時50分	明峰公民館
	葵会	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
	清楓会	第2・第4木曜日	午後2時から午後3時50分	清和台公民館
	きさらぎ	第2・第4木曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
	同好会すいせん	第2・第4金曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
	書道研究「墨游会」	第4日曜日	午前10時から午前12時50分	川西公民館
	泉会・書道	第2・第4木曜日	午前9時から午前11時50分	緑台公民館
書道・絵手紙	つくし女性の会	第1月曜・第2水曜日	第1月曜 午前10時から午後0時50分 第2水曜 午後1時から午後3時50分	東谷公民館

6. 手工芸

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
パッチワーク	キルトの会	第2火曜・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	パッチワークキルト川西南	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
	キルトハウス	第1・第3金曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	パッチワーク・コスモス	第1火曜日	午前10時から午後0時50分	北陵公民館
和裁	つむぎの会（1）	第2・第4水曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
	つむぎの会（2）	第2火曜日	午前10時から午後4時50分	川西公民館
能面打ち	能面打ち 桜の会	第1・第3火曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
	南能面の会	第2木曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	桜の会	第1・第3水曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
洋裁	ソーイングひまわり	第2・第4水曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
	洋裁教室	第2・第4月曜日	午後1時から午後4時50分	明峰公民館
編み物	編物 ひまわり会	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	糸あそびの会	第2・第4月曜日	午後2時から午後4時50分	東谷公民館
ガラスクラフト	ガラスカレット	第2水曜・第3木曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
陶芸	陶源会	第2・第3月曜日	午後1時から午後4時50分	川西南公民館
	川西日曜陶芸会	第2・第4日曜日	午後1時から午後4時50分	川西南公民館
表装	表装研究会	第1・第3水曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
折り紙	おりがみの会	第3月曜日	午前9時から午前11時50分	多田公民館
木彫	きのね会	第2・第4金曜日	午前10時から午後0時50分	川西公民館
	翠木会	第1水曜日	午前9時から午前11時50分	緑台公民館
小物作り	手作りサークル	第4木曜日	午後1時から午後3時50分	東谷公民館
木根工芸	東谷木の根会	第2・第4日曜日	午後1時から午後3時50分	東谷公民館

7. OA・メディア

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
写真	川西写友会	第3土曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
	明峰写真同好会	第3火曜日	午後1時から午後3時50分	明峰公民館
観察・写真	野の花観察と撮影の会	第2水曜日	午後1時から午後2時50分	緑台公民館
パソコン	パソコン同好会	第1・第3金曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
	PCサークル・たのばそ	第2・第4木曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
	川西南パソコン勉強会	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	明峰パソコン同好会	第1・第3金曜日	午後1時から午後2時50分	明峰公民館
	あすなる	第1木曜日 第3木曜日	午前9時から午後0時50分 午前9時から午前11時50分	緑台公民館
	清和台パソコン同好会	第1・第3火曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
	パソコン教室	第1・第3水曜日	午後1時から午後3時50分	東谷公民館
デジカメ・パソコン	北陵フォト倶楽部	第2月曜日	午後1時から午後4時50分	北陵公民館
SNS	X(旧Twitter)情報共有会	第4火曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館

8. 料理

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
料理	水曜メンズクッキング	第4水曜日	午前10時から午後1時50分	川西公民館
	新婦人キッチンクラブ	第1金曜日	午前10時から午後0時50分	川西南公民館
	男の料理五月会	第4水曜日	午前9時から午後0時50分	明峰公民館
	ヘルシー料理教室	第3水曜日	午前10時から午後0時50分	多田公民館
	メンズ・キッチン	第3金曜日	午前9時から午後0時50分	清和台公民館
	男性クッキングクラブ	第3火曜日	午前9時から午後0時50分	東谷公民館
	ファミリークッキング	第3木曜日	午前9時から午後0時50分	東谷公民館
	ミネラルお料理教室	不定期	不定期	東谷公民館
料理・お菓子	あじさい	第1木曜日	午前10時から午後1時50分	緑台公民館
パン作り	パンとお菓子の会	第2火曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
栄養指導	川西いずみ会北摂グループ	第2金曜日	午前9時から午後0時50分	東谷公民館

9. 音楽

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
合唱	川西合唱連盟	不定期	不定期	川西公民館
	コーラスグループ“サンサン”	第1・第3月曜日	午後3時から午後4時50分	明峰公民館
	“円”（まどか）女声ハーモニー	第1・第3水曜日	午前10時から午後0時50分	明峰公民館
	清和台中学校区合唱同好会けせら	第1・第3木曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
	北陵童謡を歌う会	第2月曜日	午前10時から午前11時50分	北陵公民館
	コールアゼリア	第2・第4火曜日	午前10時から午前11時50分	北陵公民館
男声合唱	男性合唱団コーロ・コンバーノ	第1・第3木曜日	午後2時から午後3時50分	東谷公民館
	メンネルコールKMC	第1・第3土曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
女声合唱	アルムエコー	第4水曜日	午後1時から午後3時50分	東谷公民館
童謡	明峰ふる里	第2・第4金曜日	午後1時から午後3時50分	明峰公民館
歌唱	明峰わくわく会	第2・第4火曜日	午後1時から午後2時50分	明峰公民館
唱歌	童謡を歌う会	第2土曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
ゴスペル	ゴスペルクラブ・Joy	第2・第4金曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	K・I Colorful Voices Gospel Choir	第2・第4金曜日	午後1時から午後2時50分	北陵公民館
コーラス	女声合唱団「輪声会」	第2土曜日	午後1時から午後3時50分	川西公民館
	川西山びこコーラス	第2・第4木曜日	午後5時から午後6時50分	川西公民館
	気楽に歌う会	第1・第3土曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
	喜楽唱歌愛好会	第1・第3金曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
	せせらぎ	第1・第3水曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	フローラ・アンサンブル	第2・第4火曜日	午前10時から午後0時50分	緑台公民館
	混声合唱団ヴェルデ・リーガ	第2・第4木曜日	午後2時から午後4時50分	緑台公民館
	グリーンハイツ童謡を歌う会	第2金曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	童なつ歌声広場	第2木曜	午後1時から午後2時50分	緑台公民館
	コーロ プリマヴェーラ	第1火曜・第3金曜日	第1火曜日午前10時から午前11時50分 第3金曜日午後2時から午後3時50分	緑台公民館
	Kミュージックサークル	第2・第4木曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
女声コーラス	コーラス草笛の会	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
声楽	川西音楽研究会	第1・第3火曜日	午後1時から午後3時50分	明峰公民館
詩吟	磯部流旭翠清峰吟詠会	第1・第3月曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
	華洲詩吟同好会	第2・第4金曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
	哲山流興風吟詠会	第1・第3土曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	りんどう漢詩吟詠会	第1・第3水曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
	加茂吟詩会	第2・第4火曜日	午後2時から午後4時50分	川西南公民館
	明峰詩吟同好会	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	明峰公民館
	吟陸会	第2水曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
	健康詩吟の会	第1・第3火曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	けやき坂詩吟同好会	第1・第3月曜日	午後1時から午後2時50分	けやき坂公民館
	川西豊友支部	第1・第2土曜日	午後5時から午後7時50分	清和台公民館
	吟昌会	不定期	不定期	東谷公民館
	瑞鼓漢詩吟詠会	第1・第3火曜日	午後2時から午後3時50分	東谷公民館
	謡曲	川西謡曲同好会	第4日曜日	正午から午後4時50分
さつき会		第2・第4月曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
清謡会（観世流）		第2・第4金曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
けやき観世会		第1木曜日	午後1時から午後3時50分	けやき坂公民館
カラオケ	川西南公民館カラオケ同好会	第1・第3火曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	トマト	第1木曜・第3金曜日	木曜日午後1時から午後2時50分 金曜日午前10時から午前11時50分	清和台公民館
	シャルキーヤ	第1・第3金曜日	午後1時から午後2時50分	東谷公民館
	北陵カラオケ同好会	第2・第4木曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
軽音楽	サウンド・スケープ	第2・第4日曜日	午前9時から午前11時50分	川西南公民館
	Easily Music combo(イージーミュージックコンビ)	第1・第3水曜日	午後6時から午後8時50分	川西南公民館
ピアノ	ピアノグループ	第2・第4金曜日	午後1時から午後4時50分	川西南公民館
管楽合奏	川西市民オーケストラ	不定期	不定期	明峰公民館
吹奏楽	サクラ ウインド オーケストラ	第2・第4日曜日	午後1時から午後4時50分	明峰公民館
弦楽合奏	ファミリー アンサンブル スマイル	第4月曜日	午前9時から午前11時50分	明峰公民館
楽器練習と音楽合奏	オカリナ フェーガーロ	第1・第3金曜日	午前9時から午後0時50分	川西公民館

楽器練習と音楽合奏	すみれ	第2・第4土曜日	午前9時から午前11時50分	明峰公民館
	音音オカリーナ	第1・第3木曜日	午前10時から午後0時50分	緑台公民館
音楽	ニューハーモニージャズオーケストラ	第1・第3日曜日	午後1時から午後4時50分	多田公民館
	トロピカル アンサンブル	第5日曜日	午後1時から午後4時50分	多田公民館
	サブトーン	第2・第4日曜日	午後1時から午後4時50分	多田公民館
琴・三弦	加奈の会	第2・第4金曜日	午前10時から午後1時50分	緑台公民館
	琴けやき	第2・4水曜日	午前10時から午後0時50分	けやき坂公民館
琴	箏曲ちどりの会	第3木曜日	午前11時から午後2時50分	けやき坂公民館
大正琴	大正琴北陵会	第2・第4火曜日	午後1時から午後2時50分	北陵公民館
	琴牧陵会	第2・第4月曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
ハンドチャイム	ハンドチャイム「のぼら」	第1・第3水曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
ハーモニカ	アミーゴ	第1・第3土曜日	午前9時から午前10時50分	東谷公民館
ハーモニカ	すみれ会（ハーモニカ）	第1・第3金曜日	午前9時から午前11時50分	川西南公民館
ギター合奏	ギターアンサンブルコスモス	第2・第4水曜日	午前9時から午後0時50分	けやき坂公民館
ウクレレ	ママレレかわにし	第2金曜・第4月曜日	午前11時から午後0時50分	けやき坂公民館
	ウクレレサークルKAWANISHI	第2・第4木曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
ギターアンサンブル	ギターアンサンブル フーガ（風雅）	第1・第3土曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
マンドリン・ギター合奏	アンサンブルコパン	第2・第4土曜日	午後1時から午後4時50分	けやき坂公民館
	アンサンブル・トロッコ	第2・第4月曜日	午前9時から午後0時50分	北陵公民館

10. 軽運動

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
ヨーガ	ヨーガ同好会	第1・第3木曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	川西ヨーガ	第1・第3火曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
	ブリアヨーガ	第3日曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
	けやき坂ヨーガ同好会	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
	身体を育むヨガサークル	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	ヨーガの会	第1・第3金曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
	日曜ヨーガ同好会	第2・第4日曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
	ママヨガ体操	第2・第4金曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
	婦人ヨーガ	第1・第3木曜日	午前9時から午前10時50分	東谷公民館
	健康ヨガ同好会	第1・第2木曜日	午後1時から午後2時50分	北陵公民館
ヨガ	シニアヨガ	第2・第4水曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
気功	中国気功体操	第1・第3木曜日	午後2時から午後3時50分	川西公民館
	明峰気功同好会	第2・第4火曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	さわやか気功体操	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	緑谷公民館
	気功クラブけやき坂	第2・第4木曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
	さわやか気功の会	第1・第3月曜日	午後1時から午後2時50分	北陵公民館
太極拳	太極拳キセラ月よう会	第1・第3月曜日	午後6時から午後7時50分	川西公民館
	太極拳木蓮の会	第2・第3木曜日	午後6時から午後7時50分	川西公民館
	太極拳どんぐりの会	第4木曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	楽しい太極拳	第2・第4木曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	うば桜	第1・第3金曜日	午前9時から午前10時50分	川西南公民館
	太極拳同好会	第2・第4木曜日	午後1時から午後2時50分	東谷公民館
	太極拳昂（すばる）	第1・第3水曜日	午後1時から午後4時50分	北陵公民館
	太極拳（杏の会）	第2・第4月曜日	午後2時から午後4時50分	北陵公民館
空手道	一心館	第1・第3木曜日	午後6時から午後8時50分	明峰公民館
	けやき坂空手道	不定期	不定期	けやき坂公民館
拳法	不動禅拳法けやき坂	第1・第3日曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
少林寺拳法	少林寺拳法 川西明峰スポーツ少年団	第1・第2水曜日	午後5時から午後6時50分	明峰公民館
少年サッカー	銀河サッカークラブ	不定期	不定期	明峰公民館
少年野球	明峰少年野球クラブ	不定期	不定期	明峰公民館
卓球	チェリー卓球愛好会	第1・第3火曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	K.M.C	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
	T・N卓球同好会	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	Y・Y卓球club	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
	りんどう卓球趣味の会	第1・第3月曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
	ボンボン会	第1・第3火曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
	卓球同好会	第1・第3木曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
	ハロー・アーンツ	第2金曜日	午後1時から午後4時50分	東谷公民館
	わくわく卓球の会	第2・第4火曜日	午後1時から午後3時50分	東谷公民館
	南りんどう卓球同好会	第1・第3金曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	MTC卓球	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
リズム体操	オーリーブ	第1・第3月曜日	午後2時から午後3時50分	川西南公民館
護身技法健康体操	少林寺拳法かわにし健康クラブ明峰	第1・第3金曜日	午前9時から午前10時50分	明峰公民館
体操	芯体操	第2・第4火曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
	リズムアンドストレッチ	第1・第3火曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
	ボディーポテンシャル	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
	健求会	第2・第4土曜日	正午から午後2時50分	東谷公民館
	リズム ファジィ	第2・第4火曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
健康体操	いきいき百歳体操	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
	久代健康体操の会	第2・第4火曜日	午後1時から午後2時50分	川西南公民館
	はつらつ会	第1・第3木曜日	午後1時から午後2時50分	川西南公民館
	清和台健康体操	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館

ジャズ体操	リーフリフレッシュ体操	第2・第4水曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	清和台ジャズ体操すずらん	第2・第4木曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
	清和台ジャズ体操バンジー	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
スポーツ吹矢	川西スポーツウェルネス吹矢クラブ	第2木曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
ピラティス	あにまるピラティス	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
	久代ピラティス愛好会	第2・第4水曜日	午前9時から午前10時50分	川西南公民館
ストレッチ体操	健康体操カトレア・コスモス	第2・第4月曜日	午後1時から2時50分	東谷公民館
	ペパーミントストレッチ	第1・第3金曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
骨盤体操	コアリズム	第2・第4水曜日	午前9時から午後0時50分	北陵公民館
	骨盤体操「ひまわり」	第1・第3木曜日	午前10時から午前11時50分	川西南公民館
ウォーキング	リフレッシュ体操 北陵	第2・第4火曜日	午後1時から午後2時50分	北陵公民館
	ウォーキング教室	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	北陵公民館
山歩き	山を楽しむ会	不定期	不定期	緑台公民館

1.1. 舞踊・ダンス

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
新舞踊	おどり隊(紫風会)	第1水曜・第2金曜日	午後1時から午後4時50分	川西公民館
盆踊り	民舞胡蝶 川西民舞教室	第4月曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
フォークダンス	フォークダンス ボルカ	第2・第4火曜日	正午から午後2時50分	川西公民館
	フォークダンス トゥインクル	第2・第4金曜日	午後1時から午後3時50分	川西公民館
	明峰トワール	第1・第3木曜日	午後1時から午後3時50分	明峰公民館
	グリーンビルエット	第2・第4月曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	ピボット	第2・第4金曜日	午前9時から午前11時50分	北陵公民館
社交ダンス	キセラ社交ダンスクラブ	第1・第3月曜日	午後2時から午後3時50分	川西公民館
	シャドー	第2・第4火曜日	午後3時から午後4時50分	清和台公民館
	フェニックス	第1・第3金曜日	午後3時から午後4時50分	清和台公民館
	北陵舞踊倶楽部	第2土曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
	SO GRACE	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
	北陵キセラダンス	第4月曜日	午前10時から午前11時50分	北陵公民館
フラダンス	オハナ・フラレディース	第1・第2木曜日	正午から午後1時50分(第1) 午後1時から午後2時50分(第2)	川西公民館
	多田ナニ・フラハンズ	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	多田公民館
	フラサークルhonic	第2水曜・第4金曜日	午前10時から午前11時50分	けやき坂公民館
	清和台ナニフラハンズ	第2・第4金曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
	ナニフラハンズ 2	第3木曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
	ナニフラハンズ楽しむフラの会	第1・第3火曜日	午後1時から午後2時50分	清和台公民館
	ラウレアフラ同好会	第1・第3木曜日	午後1時から午後2時50分	清和台公民館
	フラダンスを楽しむ会	第2・第4月曜日	午後3時から午後4時50分	東谷公民館
チアダンス	ママチア BESTIES	第3火曜日	午前10時～午後0時50分 午前9時～午後0時50分	川西公民館
リトルチアダンス	S.K.Dリトルチア	第1・第3火曜日	午後4時から午後6時50分	清和台公民館
子どもジャズダンス	オフ・ビート・I 東谷	第1・第3月曜日	午後3時から午後5時50分	東谷公民館
	ダンスあい東谷	第1・第3月曜日	午後6時から午後8時50分	東谷公民館
	S.K.D東谷	第1・第3火曜日	午後6時から午後7時50分	東谷公民館
	東谷キッズ	第1・第3火曜日	午後4時から午後5時50分	東谷公民館
	東谷HIPHOP	第1・第3木曜日	午後4時から午後6時50分	東谷公民館
ダンス	歌謡ダンス同好会	第1・第3水曜日	午後1時から午後2時50分	川西南公民館
鳴子ソーラン	ハッピー	第1・第3月曜日	午後1時から午後2時50分	多田公民館
よさこい鳴子踊り	NISSEI乙女	第1・第3土曜日	午後2時から午後4時50分	北陵公民館
日本舞踊(小学、中学)	さくらの会	第1・第3土曜日	午前9時から午後0時50分	北陵公民館
ストリートダンス	北陵キッズ	不定期	午後4時から午後7時50分	北陵公民館
ヒップホップダンス	S.K.Dけやき坂HIPHOP	第1・第3月曜日	午後4時から午後7時50分	けやき坂公民館
	S.K.Dけやき坂HIPHOP mini	第1・第3月曜日	午後3時から午後3時50分	けやき坂公民館
子どもヒップホップとジャズダンス	OFF・BEAT・I	第2・第4水曜日	午後4時から午後7時50分	北陵公民館

12. 語学・文学

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
歴史	古代学友の会	第2・第4木曜日	午前9時から午後0時50分（第2） 午後1時から午後4時50分（第4）	川西公民館
	近史会	不定期	不定期	川西公民館
俳句	川西南桃句会	第1月曜日	午後1時から午後3時50分	川西南公民館
	明峰俳句会	第2水曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	藍俳句会	第2月曜日	午後1時から午後4時50分	緑台公民館
	初心会	第1・第3木曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
川柳	川西柳人会	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	多田公民館
英会話	英会話ラビュタ	第1・第3水曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	明峰英会話グループ	第4土曜日	午前10時から午前11時50分	明峰公民館
	Let it be	第1・第3木曜日	午後1時から午後3時50分	多田公民館
	英会話同好会Ⅰ	第2・第4土曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
	英会話同好会Ⅱ	第2・第4土曜日	正午から午後2時50分	緑台公民館
	G. H. 英会話	第1・第3水曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	英会話スタジオ	第2・第4水曜日	午後1時から午後3時50分	緑台公民館
	楽しい英会話	第1・第3金曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
	英会話道場	第2・第4土曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館
	Women's English club	第3・第4水曜日	午前9時から午前11時50分	東谷公民館
古典文学	万葉の会	第1木曜日	午後2時から午後3時50分	緑台公民館
古典文学	源氏物語の会	第2・第4月曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
古典文学研究	源氏物語を読む会	第1・第3月曜日	午前9時から午前11時50分	清和台公民館
漢詩	川西漢詩協会	第3水曜日	午後1時から午後3時50分	川西公民館
論語	東谷 論語を楽しむ会	第4火曜日	午前10時から午前11時50分	東谷公民館

13. 学習・その他

内容	グループ名	活動日	活動時間	公民館
山野草栽培	かわにし山野草の会	第3木曜日	午後1時から午後2時50分	川西公民館
マジック	マジック研究会ポピンズ	不定期	不定期	川西公民館
学習	学習グループ木曜会	第2・第4木曜日	午前10時から午後0時50分	川西公民館
学習	文学グループパトスの会	不定期	不定期	川西公民館
生活学習	川西友の会	第1火曜日	午前9時から午後0時50分 午後1時から午後3時50分	川西公民館
	年金者いきいきクラブ	第3水曜日	午前9時から午後0時50分	川西公民館
	野の花の会	第3火曜日	午前9時から午後3時50分	川西公民館
ユネスコ	川西ユネスコ協会	第4金曜日	午後2時から午後3時50分	川西公民館
英語音楽	英米P O P Sの表現を学ぶ会	第4火曜日	午前9時から午前11時50分	川西公民館
英語音楽学習	英米ポピュラー音楽の表現を学ぶ会	第1木曜日	午後1時から午後3時50分	北陵公民館
心理学	心理学サークル・ドロップ	第2金曜日	午前10時から午前11時50分	川西公民館
工作・実験	エジソンクラブ	第3金曜日	午後3時から午後5時50分	明峰公民館
工作・実験	ちびっこエジソン	第3月曜日	午後3時から午後5時50分	明峰公民館
アロマ・ハーブ	アロマリズム	第4火曜日	午前10時から午後3時50分	多田公民館
聖書研究	聖書研究・マルタの会	第2・第4木曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
読書会・ダンベル	新日本婦人の会	第3月曜・第3金曜日	午前9時から午前11時50分	緑台公民館
生活学習	円（まどか）	第1・第3月曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
憲法の学習・研究	憲法研究会	第2土曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
子どもの本の学習	さくら貝	第3木曜日	午前10時から午前11時50分	清和台公民館
折り紙	スーベニア	第2・第4木曜日	午後1時から午後3時50分	清和台公民館
学習	人生いきいき学習・お話し会	第1水曜日 第2火曜日	第1水曜日 午前10時から午前11時50分 第2火曜日 午前9時から午前11時50分	東谷公民館
アルコール依存症学習	いながわ断酒会	第1・第3土曜日	午後6時から午後8時50分	北陵公民館
倫理	家庭倫理の会	第3木曜日	午前10時から午前11時50分	北陵公民館
朗読	朗読グループ水仙	第4水曜日	午前10時から午前11時50分	緑台公民館
音楽療法	音楽療法 うたう会	第4月曜日	午後1時から午後2時50分	清和台公民館