

公民館講座一覧表（R5年度後期）

分野	番号	学習内容	対象	まち づくり	講座タイトル	◎は川西まちづくり講座	館No.	実施館	実施日	回数	申込 開始日
家庭教育 家庭生活	1	育児・保育・しつけ	子どもと保護者		おやこ講座 ぐるんぱランド		1	川西	1/31～	5回	1/10
	1	育児・保育・しつけ	子どもと保護者		親子体操&栄養管理のお話		7	清和台	1/20	1回	12/21
	2	くらしの知恵・技術	一般		断捨離講座「家が片付けば人生が輝く！」		9	北陵	9/7～	2回	9/1
	3	読書・読み聞かせ	子ども		読み聞かせグループ「けやきの森」のクリスマス会		6	けやき坂	12/13	1回	申込不要
	5	自然観察・天体観測	一般	◎	冬の野鳥観察		8	東谷	2/10	1回	12/20
	7	健康・成人病予防・薬品	一般		健康講座		1	川西	2/29	1回	2/8
	7	健康・成人病予防・薬品	一般		あなたは大丈夫？フレイル予防講座		2	川西南	12/5～	2回	11/14
	7	健康・成人病予防・薬品	一般	◎	健康講座「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」		9	北陵	10/19～	2回	10/5
	8	料理・食品・食生活	一般		手作り和菓子体験		4	多田	2/2～	2回	1/9
	8	料理・食品・食生活	一般(男性)	◎	男のための料理教室「フレイル予防」～元気で長生き～		6	けやき坂	11/17～	2回	10/10
	8	料理・食品・食生活	一般		料理教室「お正月料理を学ぶ」		7	清和台	12/6～	2回	11/8
	9	年中行事・冠婚葬祭	子どもと保護者		クリスマス会		8	東谷	12/20	1回	申込不要
	9	年中行事・冠婚葬祭	子どもと保護者		お正月会		8	東谷	1/5	1回	申込不要
	10	介護・看護	一般	◎	福祉講座「笑いと健康」		4	多田	1/23	1回	12/4
	16	その他	一般	◎	人形劇フェスタ		8	東谷	3/10	1回	申込不要
	現代的課題	19	国際理解・国際情勢	一般		民族学講座「ベトナムの少数民族文化」		1	川西	2/21～	2回
19		国際理解・国際情勢	一般		時事問題講座「激動の現代社会を見つめる」		3	明峰	1/16～	2回	12/19
24		福祉社会	一般		終活の第一歩！生前整理の必要性		6	けやき坂	10/6	1回	9/8
24		福祉社会	一般		福祉講座「自分らしく最後まで生きるには？」		6	けやき坂	2/20	1回	1/16
24		福祉社会	一般	◎	福祉講座「みんながとどえる子育て支援をかんがえよう！」		7	清和台	1/31	1回	1/10
25		同和問題・人権教育	一般		人権講座「バースデイ～誰もが自分らしく生きられる社会をめざして～」		2	川西南	10/27	1回	10/6
25		同和問題・人権教育	一般		やさしい人権講座 LGBTQについて学ぶ		6	けやき坂	1/26	1回	1/5
25	同和問題・人権教育	一般		人権講座「人権相談会」		9	北陵	1/31	1回	1/10	
市民意識	29	郷土の歴史・人物	一般		歴史講座「生活の歴史と暦の文化 クリスマスやお正月」		3	明峰	11/29～	2回	10/26
	29	郷土の歴史・人物	一般		おもしろ講談「徳川家康ものがたり」		4	多田	9/7	1回	8/3
	29	郷土の歴史・人物	一般	◎	多田の歴史「忘れられた名所「鼓ヶ滝」」		4	多田	1/30	1回	12/11
	29	郷土の歴史・人物	一般	◎	地域の歴史講座 清和源氏発祥の神社「多田神社(多田院)」		5	緑台	10/10	1回	9/26
	35	金融・年金・保険・税金	一般		金融講座「人生100年時代のマネープランと新NISA制度のはなし」		1	川西	11/29	1回	11/14
	37	地域防災対策・安全	一般		防災講座～災害に備える「自分の命」を守るために～		2	川西南	10/5	1回	9/7
スポーツ	43	体操・トレーニング	一般		みんなで護身技法健康体操教室		2	川西南	2/2～	2回	1/12
	43	体操・トレーニング	一般		簡単なトレーニングとストレッチとウオーキング		8	東谷	1/10	3回	12/20
趣味 けいこ た	52	音楽(演奏・演劇)	一般		音楽講座「フラムコギター音楽の魅力と楽しみ」		5	緑台	12/12	1回	11/21
	52	音楽(演奏・演劇)	一般		音楽講座「ジャズの生演奏を聴いて心の健康を」		6	けやき坂	11/21	1回	10/16
	52	音楽(演奏・演劇)	一般	◎	音楽講座「ゴスペルを歌おう！」		9	北陵	11/17～	2回	10/20
	53	芸術鑑賞(音楽・演劇)	一般	◎	音楽鑑賞会「タイトル未定」		2	川西南	1/28	1回	1/9
	53	芸術鑑賞(音楽・演劇)	一般	◎	子どもも大人も楽しもう！クリスマスコンサート		3	明峰	12/25	1回	11/20
	53	芸術鑑賞(音楽・演劇)	一般		クリスマスジャズコンサート		4	多田	12月	1回	12月
	53	芸術鑑賞(音楽・演劇)	一般		芸術鑑賞会 おもしろ講談「源氏」始まりものがたり		5	緑台	1/12	1回	12/15
	55	美術(絵画・版画等)	一般		色と質感を楽しむ テクスチャーアート講座		1	川西	12/7	1回	11/7
	58	工芸・陶芸	一般		手芸講座「紙バンドで作るプチバック」		7	清和台	11/30～	2回	11/2
	61	工作	子どもと保護者		子ども工作教室「自分で音を作ってみよう」		6	けやき坂	12/4	1回	11/6
一般教養	63	芸能	一般		公民館講座「お楽しみ落語会」		9	北陵	12/15	1回	12/1
	64	その他	一般	◎	多田いきいき元気教室(体験会)		4	多田	11～1月	4回	10/3,12/8
	66	外国語	子ども		国際交流講座「ダフニーおねえさんとあそぼう」		2	川西南	12/21	1回	11/30
	66	外国語	子どもと保護者		こども英会話講座 英語に慣れ親しもう！		5	緑台	12/25	1回	12/4
	67	文学	一般		文学講座「宮本 輝 文芸の魅力―(父)と(子)の視点―」		3	明峰	2/15～	2回	1/18
	67	文学	一般		古典文学講座 一『今昔物語集』本朝仏法部より一		5	緑台	11/20～	2回	10/30
	67	文学	一般		文学講座「『万葉集』の歌を楽しむ」		7	清和台	11/8～	3回	10/11
	67	文学	一般		古典文学講座「竹河三帖を読む」		9	北陵	2/7～	3回	2/1
	68	歴史	一般		歴史と文学講座「利休と伊達政宗～利休最後の弟子～」		4	多田	11/14	1回	10/2
	68	歴史	一般		考古学講座「記紀伝承と考古学～神武伝承を考える～」		5	緑台	2/13	1回	1/23
	68	歴史	一般		歴史講座「『三国志』とその時代」		5	緑台	2/15～	2回	1/25
68	歴史	一般		世界史を巡る旅		7	清和台	1/24～	3回	1/5	
71	心理学・カウンセリング	一般	◎	「アンガーマネジメント」講座 ～怒りの感情を知って、コントロールの対処方を学ぶ～		8	東谷	3/6	1回	2/15	