



池田市の介護施設で訪問演奏
～オカリナサークルgiggi（ジジ）～



川西市の介護施設で訪問演奏

～オカリナサークルgiggi（ジジ）～



面白い先生と歌って笑ってリフレッシュ♪

～K.I.ママキッズゴスペルクワイヤー～

104

懐古行列



多田神社源氏まつり
少女武者になり懐古行列に参加しています。

～ガールスカウト
兵庫県第47団～

105

スキー訓練



35年続くスキー訓練ではスキー初心者の子ども達でも滑れるようになりました

～ガールスカウト兵庫県第47団～



可愛いスカウト達が浴衣姿でブースを盛り上げて
くれます。

～ガールスカウト兵庫県第47団～

107

ハイキング



今年45周年を迎えるわが団が10年前に植樹させて頂いたエドヒガンを見に妙見山にハイキング！！

～ガールスカウト兵庫県第47団～



地元でイオンシティーが開店する為記念の植樹会に参加。

大きくなるのが楽しみ

～ガールスカウト兵庫県第47団～



フォークダンスを趣味とする者が集まり普及と親交を深め他団体との交流を図る。

～フォークダンス「ポルカ」～



年齢や学年をわけて、いつも楽しく仲良くダンス練習しています

～ヒップホップ&ジャズダンスOFF・BEAT・I
(オフ、ビート、アイ)～



コミュニティセンター多田東会館での練習風景

～ヒップホップ&ジャズダンスOFF・BEAT・I
(オフ、ビート、アイ)～



発表会の集合写真

～ヒップホップ&ジャズダンスOFF・BEAT・I
(オフ、ビート、アイ)～

113

家事家計講習会



「家庭は簡素に社会は豊かに」を願い、予算を立てて家計簿をつける

～川西友の会～

114

子どもに働きかける行事



竹を切って、台とはし、おわんを作っておだしも手作り、そうめん流し

～川西友の会～

115

鍋帽子作りの講習会



アツアツの鍋にかぶせておくだけで保温調理ができる鍋帽子は究極のエコグッズ

～川西友の会～



古典技法から最新の自主方式まで伸び伸びと描くように指導を受け、年に三度の展示会

～墨水友好会～

117

公民館文化祭水墨画展



初心者から上級者まで墨彩色にひかれた団体の作品

～墨水友好会～

118

錬功風景



健康は気から！人間が本来持つてる「自然治癒力」

「免疫力」を増進させる最高の健康法

～**智能気功同好会**～



講師の指導のもと、月2回清和台公民館で絵画技術
の向上を目指して製作

～清彩会～



グリーンハイツ第二自治会館にて地域住民の皆様を
対象に年に一度の定期演奏会を開催

～ギターアンサンブル コスモス～

親睦会にて演奏会



各地域の福祉委員会等の依頼により高齢者の方の親睦会にて演奏会を開催

～ギターアンサンブル コスモス～



市内各地のデイサービスや高齢者住宅等でのイベントや憩いのひと時にボランティア活動の一環として「出前演奏会」を開催

～ギターアンサンブル コスモス～

123

親子で楽しむリトミック



親子で楽しむリトミック（造形、知育遊び他にも行っています）

～ひまわりKIDS～

124

大和文化祭出演



地域内イベントの積極参加で演奏スキルの向上を
図っています

～ハーモニクス大和～

関西ハーモニカ祭り出演



毎年秋に近畿主要都市で開催されるハーモニカ演奏会

～ハーモニクス大和～

126

デイサービス訪問演奏



介護施設のレクリエーションに、ハーモニカの懐かしい音色を出前演奏しています

～ハーモニクス大和～



ユネスコの一番の願いである平和な社会をつくるために 戦争体験者の話を聞く活動をしています

～川西ユネスコ協会～



川西市内の小・中学生に川西の自慢できるところを
絵にしてもらい全作品を展示。

～川西ユネスコ協会～



世界中の読み書きのできない人、学校に行けない子供たちのための「世界寺子屋運動」その支援の活動

～川西ユネスコ協会～

書き損じはがきキャンペーン



「世界寺子屋運動」の一環として書き損じハガキを回収しています

～川西ユネスコ協会～

131

インディアアカ大会



川西市内をはじめ各地からの参加があり一年一度のユネスコ会長杯で親睦を図っています。

～川西ユネスコ協会～



塩川で、子どもたちの水性生物観察会。

～猪名川の景観を守る会～

133

植物観察会



月に一度、植物の観察会を行っています。

(写真はツチアケビ/丸山湿原)

～川西自然教室～

野草を食べる会



3月末ごろ、近くの野山で摘んできた野草を、おひたし、天ぷら、キンピラなどにして食べます

～川西自然教室～

135

ヒメボタル調査



5月1日より6月中旬まで毎日加茂地区のヒメボタルを調査しています。3月には生育地の清掃を行っています

～川西自然教室～

136

リンドウ調査



川西市の市花であるリンドウを11月に調査し、また、生育地の草刈りを行っています

～川西自然教室～

137

ゲンジボタル調査



5月下旬から6月上旬ごろ川西市内38カ所でゲンジボタルを調査しています

～川西自然教室～

138

探鳥会（妙見山・本瀧寺）



前夜に野鳥の勉強会を行い翌朝4時頃より野鳥の観察を行います

～川西自然教室～

139

自然観察会（里山歩き）



月に一度、里山を中心に生物を観察し、楽しんで
います

～川西自然教室～

140

キノコ鍋



近くの山で食べられるきのこを探し、初谷川の河原でキノコ鍋を楽しみます

～川西自然教室～

141

メンテナンスウォーキング



正しい姿勢で音楽に合わせて、楽しく歩いています

～フェリア・フラメンカ川西～

142

フロア



ストレッチや筋トレで体幹を鍛えて、自分の身体
をメンテナンスしています

~フェリア・フラメンカ川西~

143

戸外でウォーキング



キセラ川西せせらぎ公園やドラゴン公園でも歩いています

~フェリア・フラメンカ川西~

144

まちづくり出前講座



まちづくり出前講座に登録し，メンテナンス
ウォーキングの基本をお伝えしています

～フェリア・フラメンカ川西～

145

北陵文化祭での演奏



北陵公民館にて練習しています。ギター・マンドリン等の合奏を楽しんでいます

～ギター・マンドリン・アンサンブル「トロッコ」～

146

ウエルハウス清和台の訪問演奏



高齢者施設等への慰問活動を積極的に推進

～ギター・マンドリン・アンサンブル「トロッコ」～

147

活動風景



和やかに楽しく俳句を学ぶ

～藍俳句会～



毎月1回、親も子もゆったりと過ごせる場です。

世代間交流の場としても醸成中

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～



地域子育て情報紙「はぐ・くむ」創刊。ママがほしい
情報をママたちの手で発信します

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～

150

親子で遊ぼうday



毎月2回、川西児童館と協働で開催。子どもたちがのびのびと遊べる場を開いています

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～

151

ママの放課後プロジェクトママはカメラ部



ママのためのワタシ時間を応援。趣味を通したつ
ながら、ママの活躍をサポートします

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～

ファミリーハロウィン



子連れスタッフが企画運営に活躍。子育て世代と
地域のつながりづくりの機会に

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～

153

親子イベント・講座



運動会や季節のイベント、講座など、ニーズにあ
わせて開催しています

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～



親子教室、絵本、子育て支援に関する研修など講師派遣を行っています

～NPO法人育ちあいサポートフーケ～

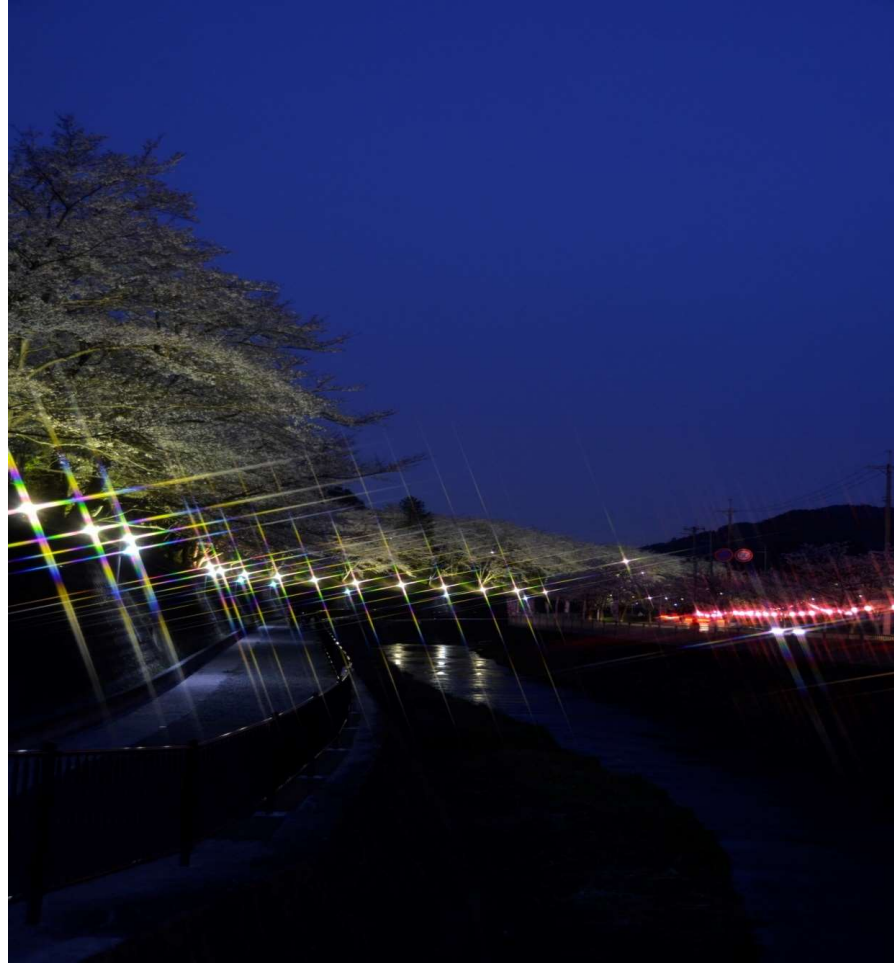


カップルの会話を通して、共謀罪とはどんな法律
かを分かりやすく学ぶ

～九条の会かわにし～

156

デジカメクラブ



講師の指導の下、パソコンソフトを利用した写真の加工や野外撮影会を実施。

～デジカメクラブ～

157

北陵地区文化祭



日本舞踊を今風にアレンジして「心と体の老化防
止を」と楽しんでいます

～新舞踊 雅の会～

158

北陵地区文化祭



お稽古着は、お持ちの着物ゆかたです

～新舞踊 雅の会～

川西市芸術祭



春に日頃の成果を発表しています

～さくらの会～

ひなまつりの会



さくらの会は文化庁公認の地域活性化事業として
地域と連携し、市・県主催の会に参加

～さくらの会～

161

北陵地区文化祭



よさこい鳴子踊りを練習して、川西市内はもとより市内外からの依頼にボランティアで参加

～NISSEI 乙女～



踊れることに感謝して、日々楽しく過ごして行きたいと活動しています

~NISSEI 乙女~

163

ピアノ / 伴奏で唱歌



講師の曲目解説と共にピアノ伴奏で唱歌、童謡、
歌謡曲、フォーク等を皆さんで歌って頂きます

～青春のうた倶楽部～

164

ヴォイストレーニング



一年に数曲を練習。簡単なハモリを入れたりして
楽しみます

～歌のつばさ～



ミーティング☆ギャンブルの問題の影響を受けた
家族、友人のための自助グループ
～ギャマノン川西～

166

バリアフリー上映会の音声ガイド



視覚や聴覚に障がいのある方に楽しんでいただける
映画に協力している

～朗読ボランティア R. T. かわにし～

167

居場所「心家」



誰でもふらっと気軽に立ち寄れる居場所を開いて
10年

～心～

ピアサポート活動



障がいや生きづらさなどで引きこもりがちな当事者のための活動

～心～

子ども食堂



月に一度子どもたちと楽しい食事の時間を共に過ごす活動

～心～

170

社会人落語ボランティア



デイサービスや地域のコミュニティで、社会人落語活動しています。楽しんで頂けたら幸いです

～猪名川亭あん光～

171

メイクボランティア



高齢者や障がい者の方に化粧を行う。

～藤川 恵子～

172

ネイルボランティア

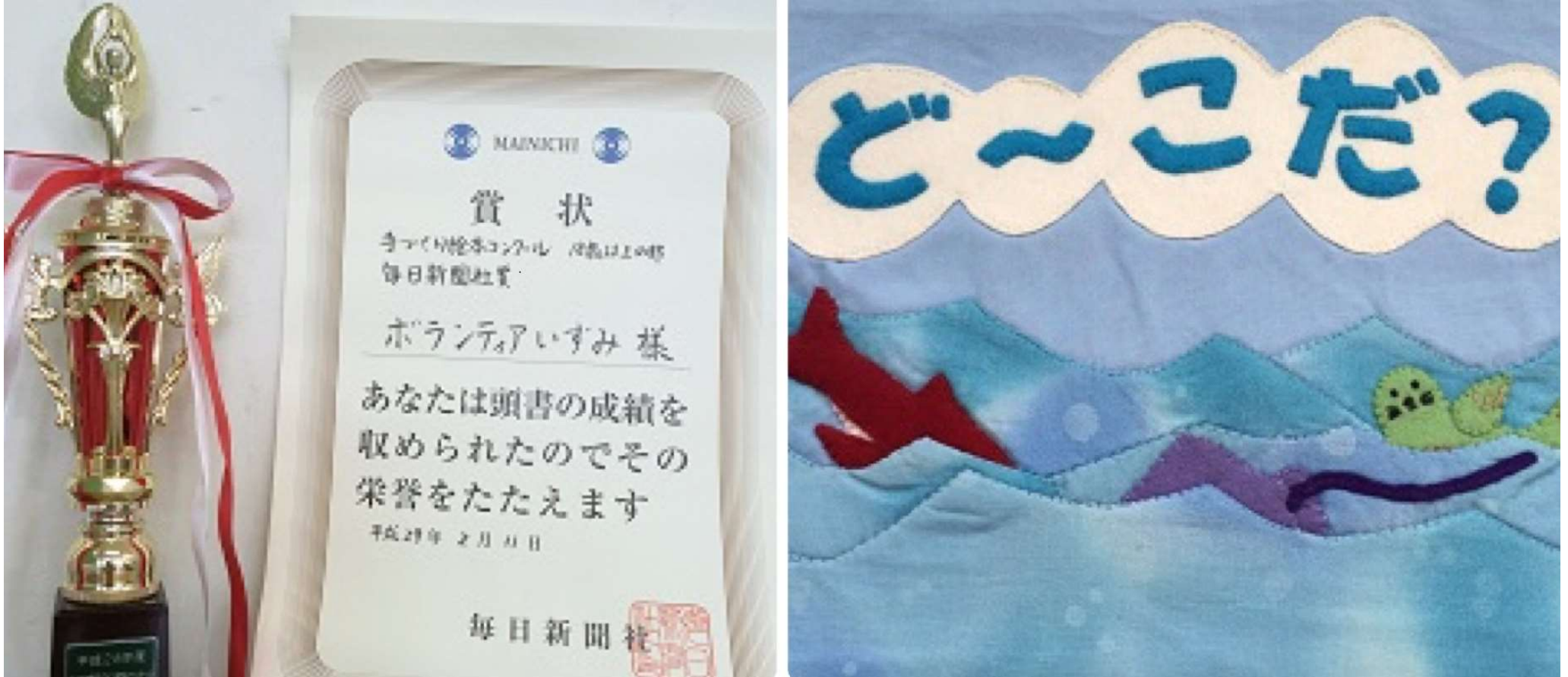


高齢者や障がい者の方に行うハンドマッサージ及び
ネイルシールなどを使ったネイルアート

～藤川 恵子～

173

手作り絵本コンクール



手作り絵本のコンクールに出品。

2017年2月に朝日新聞社賞受賞。

～ボランティアいずみ～

174

手作り遊具ボランティア入門講座



ボランティア育成を目指し毎年開催

～ボランティアいずみ～

175

かわにし子育てフェスティバル



市主催の子育てフェスティバルに毎年協力参加

～ボランティアいずみ～

176

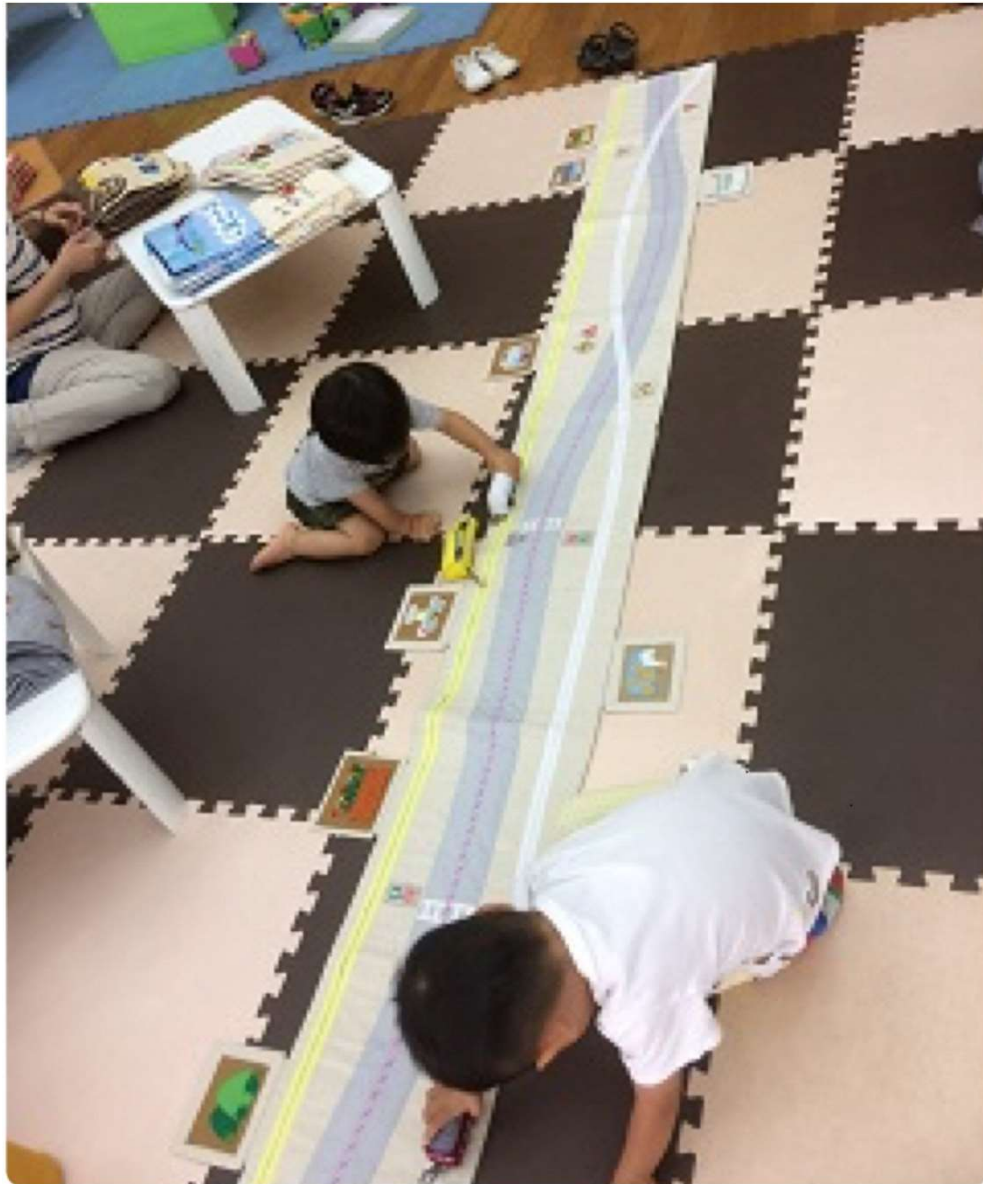
布の絵本とおもちゃであそぼう



布の絵本・遊具の貸出しと交流
～ボランティアいずみ～

177

布の絵本展



2年に一度東京都
内で開催の展示会
に協力参加。

～ボランティアいずみ～

178

演奏ボランティア



風景や歌詞をプロ
ジェクターで投影し
ながらトランペット
とキーボードを同時
に演奏。

～自由楽団『神業』～



保護者の方が講座を受け
る時、お子様を預かり、
安心して活動できるように
支援。

～保育ボランティア
どんぐり～

小学生への点字指導



視覚障がい者への理解と、点字の必要性を子ども
たちに伝える。

～点字グループりんどう～



英語の点訳方法が変わったので、新しい教本で
学習会を開催。

～点字グループりんどう～



二人一組で訪問。
原則 1 時間の傾聴
活動をします。

～傾聴ボランティア
グループ よりそい～

183

例会・勉強会



傾聴依頼に対する活動者の調整や資質向上のための勉強会など。

～傾聴ボランティアグループ よりそい～



地域での防災訓練の支援や防災グッズの展示・説明。

～かわにし防災士会～

185

避難所運営ゲーム (HUG)講習の開催



避難所の運営をゲーム形式で体験し、課題点の抽出を行います。

～かわにし防災士会～

186

クロスロードゲーム講習の開催



選択した災害時の行動理由や意見を交換する中で、最良の対応策を検討。

～かわにし防災士会～



地区防災計画の策定や地域の避難所運営マニュアル作成などの支援。

～かわにし防災士会～



減災のための「我が家の家具固定」についてモデル展示や講習を開催。

～かわにし防災士会～



応急手当普及員による救命救急・AEDの使用方法など実践的な講習を開催。

～かわにし防災士会～

190 例会



介護で困っていること、相談したいこと等の話し合い。

～老人をかかえる家族の会川西～

191

「いのちとこころのセミナー」開催



自殺対策強化月間の啓発イベントを開催。

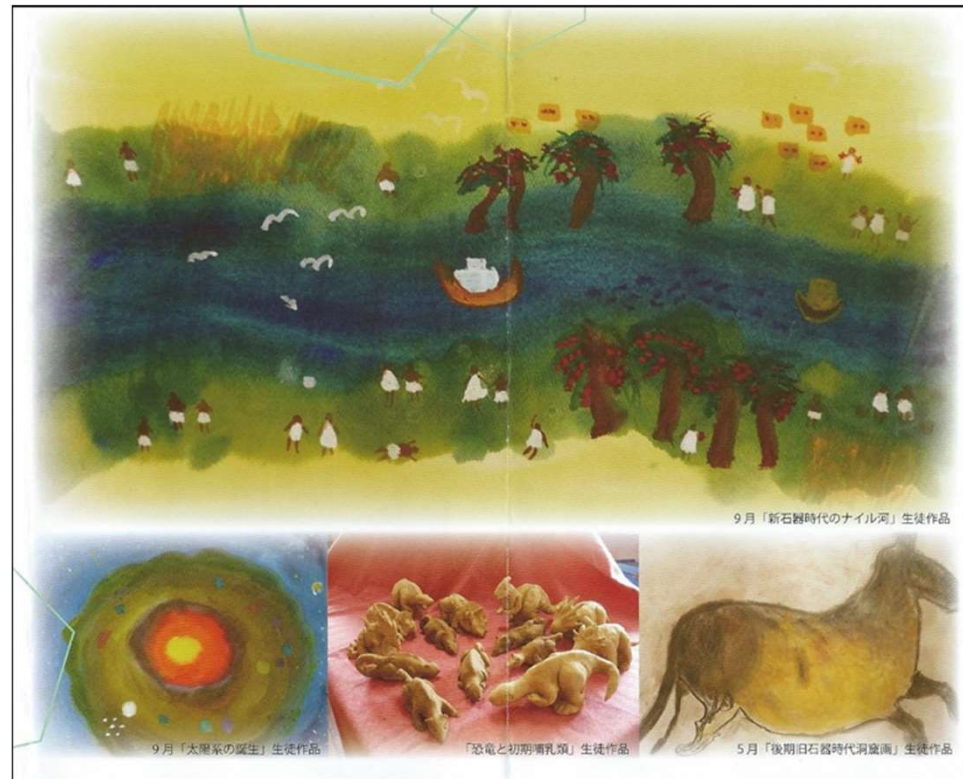
～非営利活動ボランティア団体

ほっとほほえみ～



生きづらさを感じる方の居場所運営と自殺予防
教育を中学・高校などで開催。

～非営利活動ボランティア団体ほっとほほえみ～



小学生による造形クラスでの作品。にじみ絵という手法を用い、心で感じたものを描きだす。

～「きららの森の学校」造形クラス・うたあそびクラス～



クラスの様子

季節の歌やわらべ歌で
身体を動かしたり（ライ
ゲン）お話を聴いたり。
「根っこ」の部分を育む。

～「きららの森の学校」
造形クラス・
うたあそびクラス～

195

里山カフェすみっこ



近畿大学田中ゼミが運営する、黒川の魅力発信を行う
古民家カフェ。

～すみっこカフェ運営協議会～

196

マジックの実演



老人会、自治会、子供会、老人ホーム等の要望にこたえて、年間25回程度マジックを実演。

～マジック研究会ポピンス～

197

コラージュ



カウンセリング入門講座

1回カウンセリングとは 2回傾聴とは

3回コラージュ

～川西カウンセリング研究会～

198

場づくり



「つながりカフェ」 (川西市) 「つながり～いな☆
カフェ」 (猪名川町) など

～NPO法人 市民事務局かわにし～

199

公共施設の指定管理事業



「川西市市民活動センター」

「川西市男女共同参画センター」

～NPO法人 市民事務局かわにし～

205

赤ちゃん先生プロジェクト



赤ちゃんが先生になって教育機関や高齢者施設にお仕事として出向き講師に

～ママの働き方応援隊 阪神北校～

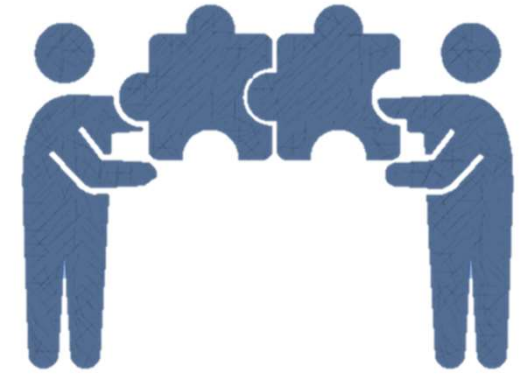
206

笑いの健康体操



「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法で「笑顔」のたえない時間となっています。

～かわにし笑いヨガクラブ～



活動の一部を

ご紹介しました

