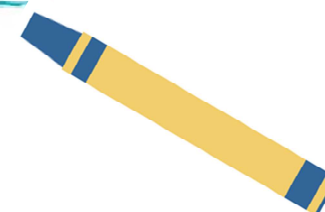


かわにし



活動紹介一覧表

～わたしがつながる第一歩～



この一覧表は、本市で活動される様々な団体・グループの情報を掲載したものです。この一覧表を一つのきっかけとして、新しいつながりが生まれることを楽しみにしています。

情報の掲載にご協力頂いた皆さま、ありがとうございました。
なおこの一覧表は、市ホームページに掲載予定です。

平成30年11月
川西市参画協働課

(仮) 活動紹介一覧表

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
1	夏の隊キャンプ	県立家島体験センターで野外調理・海水浴・キャンプファイヤーなどをして、リーダーとしての基礎知識を身に付けました。	子ども会リーダー育成を目的に昭和48年に市内の3つの指導者団体が一緒になって結成されました。以来、川西市の子ども会キャンプやクリスマス会などを手伝いをしながら、将来のリーダー候補の小学5年生～中学3年生の育成活動をしています。	川西公民館 近隣の野外活動施設	川西リーダー隊	稲垣義久 090-3485-7632 中山正樹 090-1152-4047
2	年度末研修会	県立奥猪名健康の郷で1年間の総まとめ ゲームソングや野外調理などの知識・技術の確認をしました。				
3	慰問演奏会	年十数回行っている市内福祉施設での慰問演奏会	川西市社会福祉協議会 ボランティア活動センター登録グループとして各福祉施設、地域コミュニティ・自治会等からの依頼により年十数回の演奏会を行っています。各施設、団体の演奏依頼には積極的にお応え致しておりますのでご遠慮なく同センターまで連絡下さい。又秋には多田グリーンハイツ第二自治会館で「オータムコンサート」と銘打ち定期演奏会を開催しておりますので是非お越し下さい。	川西市社会福祉協議会 ボランティア活動センター登録グループとして各福祉施設、地域コミュニティ・自治会等からの依頼により年十数回の演奏会を行っています。各施設、団体の演奏依頼には積極的にお応え致しておりますのでご遠慮なく同センターまで連絡下さい。又秋には多田グリーンハイツ第二自治会館で「オータムコンサート」と銘打ち定期演奏会を開催しておりますので是非お越し下さい。		
4	定期演奏会	年一回の多田グリーンハイツ第二自治会館で行っている定期演奏会		川西市社会福祉協議会 ボランティア活動センター登録グループとして各福祉施設、地域コミュニティ・自治会等からの依頼により年十数回の演奏会を行っています。各施設、団体の演奏依頼には積極的にお応え致しておりますのでご遠慮なく同センターまで連絡下さい。又秋には多田グリーンハイツ第二自治会館で「オータムコンサート」と銘打ち定期演奏会を開催しておりますので是非お越し下さい。	川西市社会福祉協議会 ボランティア活動センター登録グループとして各福祉施設、地域コミュニティ・自治会等からの依頼により年十数回の演奏会を行っています。各施設、団体の演奏依頼には積極的にお応え致しておりますのでご遠慮なく同センターまで連絡下さい。又秋には多田グリーンハイツ第二自治会館で「オータムコンサート」と銘打ち定期演奏会を開催しておりますので是非お越し下さい。	川西市社会福祉協議会 ボランティア活動センター登録グループとして各福祉施設、地域コミュニティ・自治会等からの依頼により年十数回の演奏会を行っています。各施設、団体の演奏依頼には積極的にお応え致しておりますのでご遠慮なく同センターまで連絡下さい。又秋には多田グリーンハイツ第二自治会館で「オータムコンサート」と銘打ち定期演奏会を開催しておりますので是非お越し下さい。

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
5	プール開放	毎年夏休みが始まる7月末に体育部会主催によるプール開放が久代小学校で開催され、延べ約900名の参加で盛り上がります。	11の自治会を中心に構成され地域住民との繋がりを深めながら、7自治会で夏に盛大に開催される盆踊り大会や納涼祭など活発な活動を行っています。各自治会などと密接に連携しながら、安心・安全な地域づくりをめざして活動していきます。	共同利用施設久代会館	久代小学校区コミュニティ推進協議会	松山 幸一郎 072-758-7355
6	カラオケ歌謡演芸大会	文化部会主催により毎年11月に川西南公民館で、子どもから大人まで総勢100名による歌や踊り、楽器の演奏が披露されます。				
7	ハイキング	毎年、体育部会主催で、五月山方面に子どもから高齢者まで多くの方が参加します。ビンゴ大会も実施されます。				
8	猪名川クリーンアップ作戦	毎年2月に環境部会主催で、猪名川河川敷（東久代運動公園周辺）の清掃活動を実施し、総勢100名の方々が参加します。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
9	加茂まつり	毎年10月にステージイベント、模擬店、ニュースポーツなど多彩な内容で盛大に開催しています。	市民体育祭やスポーツイベント、カラオケ大会など地域の絆や連帯感を育む活動に加え、自治会や諸団体が力を合わせて「花いっぱい大作戦」活動にも取り組んでいます。平成28年10月にはコミュニティ創設20周年を記念して「加茂まつり」を実施しました。新たにホームページ立ち上げを行うなど、地域の協力を得ながらコミュニティ活動を活発に進めてまいります。	加茂ふれあい会館	加茂小学校区コミュニティ推進協議会	尾野上 一夫 072-757-0210
10	加茂遺跡クラブ活動	市との共催でスタンプラリーの催し、竪穴住居群等の史跡案内、火おこし体験やポイント誘導・交通整理等の活動を行っています。				
11	サツマイモ苗植付体験	地域福祉委員会では「健幸・交流」をキーワードに、三世代交流のサツマイモ苗植付け・雑草刈り・収穫祭などを展開しています。				
12	カフェ「憩い」	地域福祉委員会では「健幸・交流」をキーワードに、高齢者のお楽しみ場所である、カフェ「憩い」の運営や福祉活動を積極的に展開しています。				
13	地域の歴史を訪ねて クリーンハイキング	環境部会では、地区福祉委員会との共催で、古地図を片手に古道のゴミ拾いをしながら地域の史跡を巡るとい散策会を毎年2月に実施しています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
14	市民体育祭	毎年10月に開催され、平成30年度で64回を数えています。自治会対抗で盛り上がる競技、個人参加できる種目など工夫しています。	19の自治会と、地区福祉委員会、PTAなどの各種団体が構成されています。平成28年度から地域課題解決に向けて地域分権の取組みを進めています。今後も、地域資源を活用しながら、あいさつの飛び交う明るいまちづくりプロジェクトや防災マップづくりプロジェクトなどの事業を推し進めていきたいと考えています。	川西小学校	川西小学校区コミュニティ推進協議会	山本 隆孝 072-755-4007
15	健幸体力測定	体育部会では、日頃の運動の大切さを実感していただくため、毎年11月に実施しています。子どもから高齢者まで幅広い層の参加があり、6種目を順番に計測しています。				
16	ふれあいサロン	川西小地区福祉委員会では、9地区の会場で定期的を開催しています。食事会や脳トレなど高齢者の交流を深めあっています。				
17	夏祭り	毎年8月に、2日間の日程で開催されています。川西幼稚園の園児たちが新・川西音頭にあわせて盆踊りを盛り上げます。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
18	ふるさと祭盆踊り大会	地域の親睦の輪を広げようと、毎年8月に実施しています。盆踊りのほか和太鼓の演奏もあり約1,500人の親子が来場します。	役員会や運営委員会を毎月開催し、会報「桜小コミュニティかわらばん」の発行やホームページの立ち上げなど、地域内へのコミュニティ活動の周知や、体制づくりに重点を置き活動を進めています。めざす地域像は、「笑顔とお節介で、心に安らぎを咲かすまち“桜が丘”」で、地域分権制度の適応のもとで活動を進めています。	桜が丘小学校 クラブハウス	桜小コミュニティ推進協議会	寶田 順子 072-759-8495
19	夏休みの図書室開放	公募で集まった地域のボランティアさんによって、春休み・夏休みの期間中、桜が丘小学校の図書室やコミュニティ室を利用した見守り活動を実施しています。				
20	みんなで歩こう会	子どもから高齢者までの約150名が参加し、往復約5kmのハイキングを実施しています。ゴールでは豚汁が振る舞われる楽しいイベントも定着しています。				
21	カフェさくら	福祉部会を担っている桜小地域福祉委員会が、地域交流室「さくら」を拠点に運営、会費制の「ワンコインパーティ」やパソコン教室、フォークダンスなど活発な活動を展開しています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
22	盆踊り大会	例年7月末の土曜日に「誰もが楽しく交流できるまち」をめざし、地域住民全員を対象に多くの模擬店や盆踊りなど盛大に開催しています。	「川北子どもを育むまちプロジェクト」や「誰もが交流できるまちプロジェクト」、「自治会加入率向上プロジェクト」に重点的に取り組んでいます。こうしたプロジェクトを通じて、支え合うまち、安全で安心して住めるまち、住民が集える川西北地区をめざして地域づくりを進めていきたいと思っています。	川西北地区コミュニティプラザ	川西北コミュニティ連絡協議会	酒井 弘 072-776-5321
23	熟年料理教室	教室のスタートは「男の料理教室」でしたが、今では女性も参加し名称も変更しました。地域内の料理自慢の方が講師です。				
24	自主防災会研修会	定期的に兵庫県広域防災センターへ視察に行き、起震車に乗るなどして地震の恐ろしさを体験します。				
25	物忘れカフェ	毎週第2水曜日に、地区福祉委員会キャラバン部会主催で、認知症予防効果のあるトリゴネリンコーヒーを飲みながらカラオケなど楽しい時間を過ごしています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
26	明峰フェスティバル	太鼓などの演技や親子競技、地区対抗競技などを行います。校庭には手打ちそばの販売など模擬店が数多く出店し、健康測定会も実施されるなど、三世代交流が楽しく行われています。	三世代交流の明峰フェスティバルや文化祭、地域の人々の健康志向に応える健康ハイキングや健康測定会などに力を入れ取り組んでいます。活気あふれる住みやすい明峰をめざして活動をしてまいります。	明峰公民館	明峰コミュニティ推進協議会	横谷 弘務 072-746-8163
27	健康ハイキング	地域住民の健康増進のため、毎年実施しています。宝塚の最明寺滝や池田五月山などを歩き爽やかな汗をかきます。				
28	明峰コミュニティホームページ	念願であったホームページを平成28年に立ち上げ、三世代を対象とし、構成団体の紹介や「子どもひろば」など地域の魅力を発信しています。				
29	多田ふれあい運動会	コミュニティ全体事業として位置付け、役割分担を図り、協力し、工夫を凝らして盛大に開催しています。	昭和55年の発足以来、各自治会と各種団体が連携して情報交換を行います。めざす地域像は「清流猪名川と源氏の歴史が育む四季の魅力に溢れるまち“多田”」。従来の活動に加えて、自治会の加入促進支援事業や猪名川を生かした「ふれあいの川辺」大作戦など新たな事業にもチャレンジしています。	多田公民館 多田コミュニティ会館	多田小学校区コミュニティ推進協議会	中川 憲男 090-5064-8212
30	多田文化祭	作品展示、模擬店、スポーツフェスティバル、多田中学校のブラスバンド演奏など、多くの来場者で賑わっています。				
31	アユの稚魚放流体験	猪名川を活かした‘多世代が交流できるまちプロジェクト’の一環として、多田小学校の児童が多田漁業組合の協力で猪名川放流体験をしています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
32	多田東まちづくりプラザ「しゃらりん」	民間の家を借り上げ、第2・4日曜日に日曜カフェを開催、篠笛、ハーモニカ、ダーツ、絵手紙などのサークルの教室として貸出しています。	地域交流拠点として、多田東まちづくりプラザ「しゃらりん」をオープンし、日曜カフェの開催のほか、趣味のサークルや各種教室・各種手工芸品等の販売・パーティ等で利用でき、地域内外の多くの交流の場となることをめざしています。「挑戦するまち多田東」「挑戦するひと多田東」をめざし日々活動しています。	多田東会館	多田東コミュニティ協議会	北 稔 072-792-1450
33	子ども食堂	平成29年11月から第1・3木曜日に、子どもも大人も自由に食べにいただける子ども食堂（カレーライス）をオープンしました。				
34	初期消火訓練模様	例年、防犯・安全委員会が多田東会館や児童公園において、消防職員による救急救命講習会や初期消火訓練を開催しています。				
35	青パト出発式	多田東小学校の全校生が参加して出発式を盛大に開催します。児童の下校時に合わせて、ボランティアによる巡回活動をほぼ毎日行っています。				
36	三世代ふれあい広場	例年、多田東小学校の校庭において、お母さんやおばあちゃんの指導の下、お餅のつき方を教えてもらいます。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
37	もちつき大会	毎年12月、地区福祉委員会がPTAほかコミュニティ協議会構成団体の協力で開催しています。	「緑のふるさと世代をつなぐ笑顔のまち」の実現をめざして活動を進めています。地域交流イベントをはじめ、市の地域づくり一括交付金を利用して「高齢者のお買い物支援活動」や「空き家・ゴミステーションの見廻り活動」などにも新たにチャレンジする取り組みを行っています。	多田グリーンハイツ 安心コミュニティプラザ	緑台・陽明コミュニティ協議会	大村 衣子 072-793-2231
38	サマーカーニバル	毎年8月上旬、多田グリーンハイツ自治会を中心に運営も地域の力結集して開催されます。				
39	お出かけ支援	高齢者のお買い物支援を行うため、多田グリーンハイツ自治会が中心となって2コースを一日4便で巡回運行し、送迎を実施しています。				
40	さくら祭り	地域で長く続いている催しで、地域資源を活かした交流の場となり、毎年親子孫三世代で参加されている方もおられます。	地域分権特別委員会を設置し、「公園利用方法」、「三世代交流居場所づくり」、「自治会加入促進」、「助け合いバス運行」、「虫生川周辺の自然を守る」の重点5テーマに力を入れて取り組んでいます。	清和台第2自治会館	清和台地区コミュニティ推進協議会	武内 秀男 072-799-1306
41	流しそうめん	三世代交流居場所づくりとして「夏休み親子まつり」を実施しました。地元産の竹、総延長約20mに子どもたち大喜びで、271人も参加がありました。				
42	納涼祭	毎年7月末の土・日に開催され、盆踊りや夜店で賑わいます。夏の暑さにも負けない元気な子どもたちが、神輿を担ぎ練り歩きます。				
43	文化祭	例年秋に清和台南小学校にて開催されます。力作が並ぶ展示コーナー、発表会場では部活練習の成果を迫力溢れる演奏にて披露しています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
44	野外フェス おもろシネマ	平成29年度のコミュニティチャレンジ事業としての新規事業で、おもろ座の活用と多世代交流、次世代の育成に繋げようと実施したものです。	<p>「“おもろ座”の活用」、 「災害時対応マニュアルの作成」、 「子ども委員会設置プロジェクト」 に力を入れ取り組んでいます。 特に、年少人口比率が市内で最も高い地域であり、子ども向け行事で徐々に子どもたちの輪が広がるよう、子どもたちの“ふるさと作り”に力を入れて取り組む必要を感じています。</p>	<p>けやき坂公民館 交流会館けやき</p>	<p>けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会</p>	<p>築瀬 繁子 072-798-1875</p>
45	文化祭	数多くの子どものお茶席があり、子どもお茶席、子ども手話教室、子ども餅つき大会や、子ども神輿もあり盛り上がります。				
46	ヘルスアップ教室	介護予防教室（月2回）男性の参加も増え、宣伝し続けた結果、人が人を呼び、今や超満員状態です。				
47	和～なごみ～食事風景	交流会館を利用し、月に2回ボランティアによる美味しい手料理に参加者は大満足です。				
48	東谷ミニ夏まつり（市民納涼祭）	毎年7月下旬に、コミュニティ主催で開催し、ヨーヨー釣りなどのゲームに加え、出店の飲食できるテントも並び、家族づれで大賑わいします。				
49	東谷収穫祭	生産者やコミュニティなどで構成する実行委員会で企画されコミュニティ主催で、開催します。採れたての旬の地元野菜が販売され、餅つきも行われます。	<p>東谷公民館 プラザひがしたに</p>	<p>東谷小学校区コミュニティ推進協議会</p>	<p>熊手 輝秀 072-794-2856</p>	
50	東谷市民体育祭	20の自治会と各種団体で構成された実行委員会を設けて開催し、誰もが気軽に参加できる競技の工夫を毎年行っています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
51	夢ナリエ	年末の約30日間大和の街の夜を彩るこの催しは、阪神・淡路大震災の後から始まりました。コンサートやおでんなどの販売も行われ年々盛大になっています。	めざす地域像は、「夢と元気のバトンを世代でつなぐ浪漫と輝きのまち“牧の台”」です。その実現のため、(1)認知症徘徊防止SOSネットワークプロジェクト、(2)三世代交流居場所づくりプロジェクト、(3)災害時に必要な防災資器材の収納プロジェクト、(4)区域内にある公園の有効活用プロジェクトの4つを中心に取り組んでいます。	牧の台会館	牧の台小学校区コミュニティ推進協議会	後藤 芳昭 072-794-7699
52	新春とんど大会	自治会や地区福祉委員会、大和子ども会などが合同で実施している催しです。しめ縄、書初めなどと一緒に点火され、家族の健康と幸運を願う新春のお楽しみ行事です。				
53	大和文化祭	自治会との共催により開催しています。書道、生け花などの作品展示のほか、ステージでは、迫力満点の演奏や演技が披露され会場は拍手喝采です。				
54	ハワイアンピクニック	地域住民にもっと公園を活用してもらおうと、アウトドアリビングとしてハワイアンピクニック、ランチピクニックなど楽しいイベントを公園内で順次開催しています。	「スマイル北陵」のキャッチフレーズのもと、「北陵スマイルカフェプロジェクト」、「子育てしやすいまちづくりプロジェクト」、「美山池遊園プロジェクト」に力をいれて活動を展開しています。安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして地域一丸となって取り組んでいます。	北陵公民館	北陵小学校区コミュニティ推進協議会	加門 文男 072-794-0798
55	スマイルカフェ	地域別計画の重点事業として、「美山池遊園プロジェクト」で定期的にイベントを開催し、そのイベントに合わせて、本格的コーヒーが楽しめるスマイルカフェをオープンしています。				
56	北陵体育祭	毎年秋に、コミュニティ主催で開催しています。人気競技のパン食い競争は、約300個のパンがなくなるほど、多くの参加者で盛り上がります。				
57	虫の声と音楽の夕べ	学校の吹奏楽部や、アマ・プロの演奏家を招き、野外ステージで秋の虫の声を聴きながら、音楽に親しむ恒例行事となっています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
58	よさこいソーラン	鳴子を両手に毎月2回の練習を楽しんでいます。	グループのモットーとして、踊り手はもちろん観客の方とともにソーランを楽しみたいと思っています。平均年齢??才ですが、いつまでも元気で踊りたいと願っています。ただいま会員募集中!!私達と一緒にソーランを踊ってみませんか（地域を問いません）	加茂ふれあい会館	スマイル	堂見 和子 072-759-8095
59	親子でアロマタッチケア	育てにくい、発達凸凹、学習が苦手など。今困っている!話を聴いて!に寄り添います。	医療系の専門職が発達凸凹や学習障がい、育てにくさなど子どもと保護者のお悩みを聴き、解決策を啓発イベントや相談会などで寄り添いながら考えます。イベントは毎月第4木曜日午前、相談会は第4木曜日午後からと第1金曜日です。	パレット川西	Medical* コンシェルジュ	乾 雅美 090-8755-5928 kawanishimatinohoken situ@gmail.com
60	発達の困りごと	育てにくい、発達凸凹、学習が苦手など。今困っている!話を聴いて!に寄り添います。	育てにくい、発達凸凹、学習が苦手など。今困っている!話を聴いて!に寄り添います。			
61	地域活動支援センター あいらんど	シャンテ川西の一階にあり、心の病を抱えながら地域で生きる人の支援を行っています。内職作業や自主製品の製作で得た収入はメンバーさんの工賃となります。	当施設はシャンテ川西の1階にあり日常的に地域の方との交流があります。内職作業や自主製品の製作で得た収入はメンバーさんの工賃となります。また、SSTや季節行事などもあり、障がいを持つ人にとって生活の一部となっています。	川西市小花2-7-1-107	NPO法人あいらんど	072-757-5613

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
62	おたまじゃくし音楽祭	本年9月に岸里・大フィル会館にて開催された「おたまじゃくし音楽祭」の写真です。	去年は「トナリエ清和台・秋の青空コンサート」に出演しました。 依頼されれば介護施設等、どこにでも行きます。	1・3木曜日 東谷公民館 2・4木曜日 一の鳥居老人福祉センター	コーロ・コンパノ	東谷公民館（072-794-0004）または一の鳥居老人福祉センター（072-794-0615）にお問い合わせください
63	大和文化祭	昨年の大和文化祭でのステージ写真です。	コーロ・コンパノの団員さんの中で楽器のできる人が「アンサンブル・グランパ」というバンドを結成しております。			
64	ペン習字	月2回、子どもも大人も楽しく、より美しい文字を目指してペンと筆ペン（児童は硬筆）を練習しています。	ペン習字は普段使いの文字を美しく整えていく実践的な書道です。続ければ、必ず文字は変わっていきます。皆さんも始めてみませんか。他の公民館などでも活躍中です。	けやき坂公民館2階視聴覚室 第2・第4木曜日	ペン習字研究会	幹事 三好秀樹 072-799-5258 講師 松江恵舟 090-2383-3807
65	月例会の様子	会友のビデオ映像作品（5分程度）を上映し作品の狙い構成などを説明し意見を求めています。	平成6年から公民館で活動しています。四季の移ろい、生き物の営み、各地の行事等のビデオ撮影や編集の仕方を学び、会友相互のレベルアップを図り、公民館の「文化のつどい」には映像作品をもって参加しています。（希望により撮影手順、編集の仕方へのアドバイスも行います）	川西公民館 視聴覚室 第4金曜日 14時～16時50分 入会金：なし 教材費：自費 会費：250円/月	映像を楽しむ会 （映楽会）	倉本 佳宥 072-793-3322

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
66	スケッチ風景	描いた風景画や静物画、人物画を「ギャラリーかわにし」で峰美会展に出品します。	絵を描くことが好きなりタイア族、主婦の20名の会員が月に2回の例会で絵画創作とおしゃべりを楽しみ、明峰文化祭やギャラリーかわにしで創作活動の成果を発表し、僅かながらも地域の文化向上に努めています。	明峰公民館	絵画クラブ峰美会	森下 正 090-1025-6653 td_morishita@a.zaq.jp
67	絵画展					
68	明峰公民館（こども）お絵描きグループ文化祭	動物園等への楽しい写生会や文化祭、各種コンクールの出展を行っています。	子ども達が集まり、好きなものを題材にお絵描きをします。絵を通して仲間作りや感性の向上に繋がっています。	明峰公民館 月1回第2土曜 午前10時～11時50分	（こども）お絵描きグループ	中田 072-774-1745
69	明峰公民館（こども）お絵描きグループ文化祭					
70	多田公民館文化祭	毎年多田公民館文化祭では、会員の川柳をパネル展示で発表しています。	平成18年山本蛙城先生の川柳講座から登録グループとして発足。月2回の例会では互選方式により投句を講評しあい、技量の向上を図っています。主要全国紙、NHK文芸選評、ぼやき川柳等で入選しています。 平成24年合同句集発行。	多田公民館	川西柳人会	非公開

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
71	大和体育祭	平成30年10月「真実一路のマーチ」の曲にのって、旗を使った体操を発表しています。	創立45年の歴史あるグループです。毎週木曜日、牧の台会館と自治会館を活動の場とし、女性の体力作りに励んでいます。納涼祭、体育祭には日ごろの成果を発揮し華を添えています。	牧の台会館と自治会館	大和体操サークル	赤尾 登代子 072-794-1808 携帯 090-3624-9521
72	文化のつどい発表会	毎年楽しみにし、選曲から練習、服装等々、先生のご指導のもとこころと歌っています。	ご指導していただいている作田先生の関係コーラス4グループとの合同発表会に参加しています。童謡・唱歌・抒情歌、日本や世界の名歌等々、おしゃべりや笑いと共に元気いっぱいたっています。	川西公民館3階集会室	喜楽唱歌愛好会	蓮池 治美 072-792-0938
73	園児と合唱	11月4日（日）第44回大和文化祭〈演芸部門〉で、コーラス友愛と「牧の台みどりこども園」の園児と手をつないで一緒に入場しコーラスを楽しみました。	コーラス友愛は部員数38名、平均年齢79歳です。歌うことを楽しみに月2回、牧の台会館で練習しています。各イベントに、市老連演芸発表会や、近隣の老人福祉施設を訪問して日頃の成果を発表し、一緒に歌ったりしてとても喜んでいただいています。	大和団地と周辺地域（牧の台会館）	大和友愛クラブ・コーラス友愛	富岡 巧 072-794-2874

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
74	日帰り研修旅行	毎年、沢山の会員さんと賑やかに近畿全般へ日帰り研修旅行をしています。（写真は滋賀県ミシガンクルーズ）	当団体は、全国組織である知的障がい者（児）の保護者の団体です。「障がいがあっても地域でふつうに生活したい！」そんな願いを実現する為に、川西市内を中心として日々活動しています。楽しい行事や障がいに関する研修会も行っています。 (新会員大歓迎！)	地域生活支援かわにし	特定非営利活動法人 川西市手をつなぐ 育成会	072-786-9244 (地域生活支援 かわにし内)
75	体操教室	毎月1回、川西市総合体育館で、先生の指導を受け音楽に合わせて体を動かしたり、体操して、気分転換しています。				
76	生活介護活動	地域生活支援たきやまにて、いろいろな訓練や余暇を楽しんでいます。				
77	グループホーム	久代ハウスにて、障がいのある方が住み慣れた川西市で仲間と共同生活をおくっています。				
78	活動内容	絵具でお絵かき、親子料理、おゆうぎ、クリスマス会、交通安全指導	親子ともに友だちの輪をひろげてたのしく育児ができるように活動しています。	明峰公民館	よいこクラブ	非公開

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
79	きょうえん 感謝祭 をはじめよう	こどもパフォーマーが自分の得意なことを教えています。	10年後には、つながったこどもたちが、様々な価値観を柔軟に受け止める力をつけ、交渉力をもった「身近なヒーローやヒロイン」、「夢を語れる大人」をはぐくむ場、「第三のおとな」からの「愛情」を受けられる場、こどもの取り巻く環境、問題をこどもたちとともに考えられる居場所となるように活動しています。	多田公民館	はなまるクラブ	villageidobatakaigi2016@yahoo.co.jp
80	ハロウィン 英語でお菓子作り	公民館の職員の方にご協力いただきます。				
81	子どもインターナショナルデー	兵庫県国際交流員からドットペインティングを教わっています。				
82	こども語りべ	未就学児や大人に読み聞かせボランティアをしています。				
83	交流及び勉強会	ふるさとづくり青年隊事業を行う「猪名寺自治会」との交流及び今後の活動改善のための勉強会をしています。				
84	心安らぐ癒しのイベント	4月22日、アステ市民プラザにおいて癒しのイベントとして開催しました。	発達障がい及びグレーゾーンのご本人様や、そのようなお子様をお持ちの親御様により良く、そして、楽しく過ごしていただけるようお手伝いをさせていただきます。現時点では、身心のケアを目的としてカウンセリングなどを中心に活動中です。	市民活動センター	NPO法人 虹の架け橋	ホームページアドレス https://nijino-kakehashi.org/
85	絵本セラピー	8月19日、川西市男女参画センターにおいて開催しました。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
86	東谷公民館人形劇フェス	毎年3月、人形劇フェス公演後の様子「としょかんライオン」	人形劇の製作、練習をし、公民館や幼稚園、図書館、地域のイベントで公演し、今年も子育てフェスティバルに参加しました。興味のある方はぜひ一度見に来てください。	東谷公民館 毎週木曜日	劇団くりの木	非公開
87	かわにし子育てフェスティバル	毎年11月、公演の様子「だってだつてのおばあさん」				
88	明峰文化祭	明峰公民館にて、コーラス発表後。	現在、メンバー14人で（指導者除く）明峰公民館で練習しています。歌って、笑って、楽しく過ごして若さを保ちたい方はぜひ一度お越しください。見学自由です。	明峰公民館 第1、3月曜 午後2時～4時	コーラスグループ “SUNSUN”	高田 tacata.cantare @ezweb.ne.jp
89	南京玉すだれ民謡シリーズ	大和文化祭にて、南京玉すだれ民謡シリーズを演じました。マジックだけでなく色々な物に挑戦しております。	毎月第1水曜日午前中、先生のご指導をうけ、第3水曜日午前中は習ったことの復習で、皆で教え合って楽しく技の向上に励んでおります。地区の文化祭と時々ボランティア活動にも参加しております。	牧の台会館	大和はてな手品クラブ	中津 幸永 072-794-2073
90	手料理の会食、反省会	作った料理を会食し、今日の料理の反省会もします。	先生は二人とも女性ですが、生徒はみんな男性の料理教室です。定年過ぎたおじさんたちが集まってワイワイガヤガヤやっています。会費2000円。ただいま新会員2名募集中です。	多田東会館 月1回第2土曜 10時～14時	男性料理教室	中村 徳行 090-3860-3107 nakanori@ maia.eonet.ne.jp

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
91	明峰文化祭前日、作品展示を終えた会員たち	明峰文化祭作品展への出品は、会員にとって一大イベント、作品展示を終えた会員たちです。	発足して18年目になる会の活動は、一般文書などの作成から一歩進み写真や画像を取り込んで、レシピ・カレンダー・旅行記などカラフルな作品づくりを楽しむ一方、年一回の食事会も親睦を図る上で大切にしています。	明峰公民館	明峰パソコン同好会	田畑 栄三 090-9210-7473
92	ファミリーハイキング	スカウトのご家族やお友達と一緒に歩いて自然と触れ合いながら親睦を深めます。	ガールスカウトは「自らの可能性を最大限に伸ばせる女性に育つ」ことを目指し、世界149か国で活動しています。 ①自己開発 ②人とのまじわり ③自然とともに を組み込みながら月2～3回集会をしています。	パレットかわにし キセラ川西プラザ	ガールスカウト 兵庫県第27団	竹内 gshyogo27 @gmail.com
93	キャンプ	自然の中で、テントを立てたり自炊生活を通じて仲間と協力する事の大切さを学びます。				
94	地域行事への参加	出初式のプラカード行進をしたり、源氏祭りなど地域行事のお手伝いを行っています。				
95	募金活動	世界の現状を学び、自分達に出来ることを考えて募金活動などの行動に移します。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
96	みんなで歌う音楽会 歌門来福！	504曲収録の歌集からお好きな歌を リクエスト頂き客席の皆さんと一緒に 歌います。	一方的に聴く受け身の音楽会では なく、参加者自らがみんなで 一緒に歌うことで得られる一体 感、高揚感をプロの生演奏で提 供しています。	川西市内	NPO法人 おとのは	担当 山沢 090-1586-6304
97	うたじぞう 幼稚 園！	子ども達と一緒に童謡・唱歌をうた うことで自然と美しい日本語を覚え られます。	定期開催で参加者のモチベー ションを保ち、心身の健康へ寄 与しています。	川西市及び近郊		
98	うたの会 高齢者施 設	プロの音楽家によるカリキュラムで 懐かしい歌をみんなで歌います。		川西市		
99	川西けん玉部 ギネ ス狙います！	けん玉を通じて健やかな心身作りを 目指し、川西でギネスに挑戦を目標 にしています。	けん玉で足腰を鍛えるだけでな く、集中力をつけることができ ます。天候に左右されず、子ど もから高齢者まで幅広く気軽 に取り組んでいただけます。	川西市内		
100	スリーA脳トレゲー ムきららサロン	輪になって、唱歌や童謡を歌いなが ら、手や腕を使って楽しく脳トレ ゲームをしています。	スリーA（明るく、頭を使って、 あきらめない）の理念で、認知 症予防のための脳活性化ゲー ムを、毎月第1土曜日午後1時半 ～3時半と、第2水曜日午前1 0時半～午後0時半に開催して います。どなたでも参加自由で す。みんなと大笑いしながら楽 しく活動しています。お気軽に ご参加ください。	パレットかわにし 会議室	認知症予防ケアグループ きらら	向井 陽子 072-757-3260

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
101	訪問演奏	介護施設（池田市）で訪問演奏	結成9年目で、介護施設、地域自治体での訪問演奏を積極的に行っています。川西公民館の文化祭やオカリナフェスティバルに参加して、技術向上と、オカリナを通して多くの方々との交流をもち、楽しく活動しています。	川西公民館 毎月第1、3金曜日 10:00~11:50	オカリナサークル giggi（ジジ） （来年より オカリナ フェガーロに改名）	田中 佳代 072-755-0351
102	訪問演奏	介護施設（川西市）で訪問演奏				
103	活動写真	面白い先生と笑って歌ってリフレッシュ♪北陵公民館で月2回、楽しく練習しています。	歌うの大好き！の私たち。月2回、明るく楽しい先生のレッスンで歌声と笑い声を響かせています。ママと一緒にリズムに乗ってかわいくステップ♪のキッズ、みんなの笑顔いっぱいです。見学、体験大歓迎！	北陵公民館	K.I.ママキッズゴスペル クワイヤー	非公開
104	懐古行列	毎年、多田神社源氏まつり少女武者になり参加。	3つのポイント「自己開発・人との交わり・自然と共に」を大切に、野外キャンプはもちろんのこと、地域活動として多田文化祭お楽しみ広場やクリーンアップ、ユニセフ募金、日本伝統行事、季節のクッキング、クラフト等、多彩なプログラムを実施しています	多田公民館 多田東会館	ガールスカウト 兵庫県第47団	吉田 伸子 072-793-9469
105	スキー訓練	35年つづくスキー訓練。初心者の子どもたちでも滑れるように！				
106	サマーカーニバル	可愛いスカウト達が浴衣姿でブースを盛り上げてくれます。				
107	ハイキング	今年45周年を迎えるわが団が10年前に植樹したエドヒガンを見に妙見山へ。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
108	植樹会	地元でイオンシティーが開店するため記念の植樹会に参加。大きくなるのが楽しみ。	実施しています。			

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
109	川西市文化の集い	川西市文化の集いに出演。 「ポロネーズ ロワイヤル」	フォークダンスを趣味とする者が集まり、普及と親交を深め他団体との交流を図ります。手をつなぐ心もつなぐフォークダンスをキャッチフレーズに、阪神地区のパーティー、定例会、講習会などに集っています。	川西公民館	フォークダンス 「ポルカ」	非公開
110	ダンス発表会	川西市文化会館でのダンス発表会の写真。次年度はキセラホールでの開催が決まり、気持ち新たに張り切っています。	幼児から大人まで、ダンスの知識、技術の習得を行うとともに、活動を通じて仲間づくりや、より良い地域づくりに積極的に参加しているグループです。各地域で文化祭などにも参加し、毎年川西市内のグループが集まり、川西市文化会館やみつなかホールで発表会をします。	コミュニティーセンター多田東会館	ヒップホップ&ジャズダンスOFF・BEAT・I (オフ.ビート.アイ)	岸本 紋子 090-5885-2717
111	練習風景	木曜の3時半から年齢や学年をわけていつも楽しく、仲良くダンス練習しています。				
112	発表会	発表会の曲別集合写真。今は、文化祭や発表会に向けて頑張っています。				
113	家事家計講習会	「家庭は簡素に社会は豊かに」を願い、予算を立てて家計簿をつけています。	「婦人之友」「かぞくのじかん」「明日の友」の読者の集まり。健全な家庭から良い社会を作ることを願って「衣・食・住・家計・子ども」について幅広い年代で学びあっています。	川西公民館 豊能町西公民館	川西友の会	乾 喜代美 080-1415-9236
114	子どもに働きかける行事	竹を切って、台と箸、お椀を作ってお出汁も手作り、そうめん流し				
115	鍋帽子作りの講習会	アツアツの鍋にかぶせておくだけで保温調理ができる鍋帽子は究極のエコグッズ				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
116	公民館文化祭水墨画展	初心者から上級者まで墨彩色にひかれた団体の作品展示です。	古典技法から最新の自主方式まで伸び伸びと描くように指導を受けています。年に三度の展示会があり裏打ちも創作室で習っています。「おごらず、比べず、楽しく、平気」（きりんさん）の言葉がモットーです。	明峰公民館	墨水友好会	非公開
117	公民館文化祭水墨画展					
118	練功風景	<p>智能気功の練功を行う。</p> <p>①全身をゆるめて正しい姿勢を保ち“さわやかストレッチ”を行う。</p> <p>②第一歩功「棒気貫頂法」第二歩功「形神庄」の練功を行う。</p>	健康は気から！気功を始めませんか。人間が本来持っている「自然治癒力」「免疫力」を増進させる最高の健康法です。	<p>川西教室：パレットかわにし会議室A 毎週月曜日 9時半～11時半</p> <p>けやき坂教室：たかお会館 毎週火曜日 13時～15時</p>	智能気功同好会	<p>川西教室：岩村 護 m-iwamura @aroma.ocn.ne.jp</p> <p>けやき坂教室：松坂 080-3837-1146</p>
119	清和台地区文化祭作品展示	月2回清和台公民館で描いた作品等を清和台地区文化祭で展示しています。	講師の指導のもと、月2回清和台公民館で絵画技術の向上を目指して製作しています。また、講師が主宰する市内の2グループと合同で作品展（川西ギャラリー）年3回写生会及び新年会等で親睦をはかっています。	清和台公民館	清彩会	清和台公民館 (072-798-1280)

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
120	定期演奏会	グリーンハイツ第二自治会館にて地域住民の皆様を対象に年に一度の定期演奏会を開催	川西市社会福祉協議会のボランティア活動センターにも登録しており、レパートリーはクラシックからラテン・タンゴ、懐かしの唱歌・歌謡曲・映画音楽等々と幅広い曲目を練習しています。合奏メンバーも募集中ですので、ギター経験及び合奏に興味のある方はご連絡ください。	けやき坂公民館	ギターアンサンブル コスモス	幸松 純子 072-793-2115
121	親睦会にて演奏会	各地域の福祉委員会等の依頼により高齢者の方の親睦会にて演奏会を開催（H30.10.3）				
122	出前演奏会	市内各地のデイサービスや高齢者住宅等でのイベントや憩いのひと時にボランティア活動の一環として「出前演奏会」を開催。				
123	親子で楽しむリトミック	親子で楽しむリトミック（造形、知育遊び他も行っています。）	活動日第1, 3週 水、木（変更有） 通常の活動とは別にフェスティバルや運動会、Xmas会など土日にも行い、ご家族皆さんに参加頂いています。 体験を随時受け付けています。	アステ川西市民 プラザ マルチスペース	ひまわりKIDS	池永 072-792-1128
124	大和文化祭出演	地域内イベントの積極参加で演奏スキルの向上を図っています。	/			
125	関西ハーモニカ連盟 恒例の関西ハーモニカ祭り出演	毎年秋に近畿主要都市で開催されるハーモニカ演奏会です。二日に分けてソロ50組・合奏50組総勢650名による大演奏会です。				
				牧の台会館	ハーモニクス大和	柚木 順子 072-794-8401

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
126	デイサービス訪問演奏（会員有志によるボランティア活動）	介護施設のレクレーションに、ハーモニカの懐かしい音色を出前演奏しています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
127	平和学習	ユネスコの一番の願いである平和な社会を作るために戦争体験者の話を聞く活動をしています。	川西ユネスコ協会はユネスコの精神「国際平和と人類共通の福祉の実現」にのっとり、様々な身近な活動を通して国際平和・教育・地域文化の発展と継承に寄与していくことにあります。川西ユネスコ協会にご加入いただき、ユネスコ精神の実現に向け、人の輪を広げ、世界が友愛と信頼の絆で結ばれるよう、ご一緒に活動していきましょう。	川西市	川西ユネスコ協会	川西ユネスコ協会事務局 川西市教育委員会 社会教育課内 072-740-1244
128	わたしのまちのたからもの絵画展	川西市内の小・中学生に川西の自慢できるところを絵にしてもらい、全作品をアステ川西ぴいぶう広場に展示します。				
129	チャリティコンサート	世界中に約7億5千万人いる読み書きのできない人、学校に行けない子供たちのための「世界寺子屋運動」その支援の活動をしています。				
130	書き損じはがきキャンペーン	「世界寺子屋運動」の一環として書き損じはがきを回収しています。				
131	インディアカ大会	川西市内をはじめ各地からの参加があり一年一度のユネスコ会長杯で親睦を図っています。				
132	生き物調査	塩川で子供達の水性生物観察会。生き物を見つけた子供の瞳の輝き！この瞬間が大好き！	主に塩川で活動するグループです。川のゴミ拾い、子供達と水性生物観察会、ホタル観察、多田公民館の文化祭参加、河川改修では役所と話し合いをします。地域の宝を次世代に渡す。賛同いただける方随時募集中です！	塩川	猪名川の景観を守る会	渡辺 節子 072-792-2444

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
133	植物観察会	月に一度、植物の観察会を行っています。草花をじっくり知りたい人、ゆっくり観察したい人、大歓迎です。（写真はツチアケビ/丸山湿原）	毎月自然観察会、植物観察会を行い、随時調査（水鳥、ヒメボタル、ゲンジボタル、リンドウ、野鳥、大気汚染他）やイベント（野草を食べる会、キノコ鍋、芋煮会等）を実施。毎月会報を発行し、25年間の生物データは市の助成でデータベース化しています。	川西市、及び周辺地域	川西自然教室	恵須川・事務局 072-793-1298
134	野草を食べる会	3月末ごろ、近くの野山で摘んできた野草を、おひたし、天ぷら、キンピラなどにして食べます。		岡本寺周辺		
135	ヒメボタル調査	5月1日より6月中旬まで毎日加茂地区のヒメボタルを調査しています。3月には生育地の清掃を行っています。		加茂地区		
136	リンドウ調査	川西市の市花であるリンドウを11月に調査し、また、生育地の草刈りを行っています。		川西市全域		
137	ゲンジボタル調査	5月下旬から6月上旬ごろ川西市内38カ所でゲンジボタルを調査しています。		川西市全域		
138	探鳥会（妙見山・本瀧寺）	前夜に野鳥の勉強会を行い翌朝4時頃より野鳥の観察を行います。		妙見山・本瀧寺		
139	自然観察会（里山歩き）	月に一度、里山を中心に生物を観察し、楽しんでいます。		川西市、及び周辺地域		
140	キノコ鍋	近くの山で食べられるきのこを探し、初谷川の河原でキノコ鍋を楽しみます。		初谷川・妙見口近辺		

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
141	メンテナンスウォーキング	正しい姿勢で音楽に合わせて、楽しく歩いています。	私たちは、自分で自分の身体を整え10年先の健康につなげるというコンセプトの下、楽しく身体メンテナンスをしています。体幹を鍛え、正しい姿勢と歩き方を身につけるため、ウォーキングやストレッチ・筋トレを行っています。	市民活動センター	フェリア・フラメンカ 川西	宮西万美 072-759-2283
142	フロア	ストレッチや筋トレで体幹を鍛えて、自分の身体をメンテナンスしています。				
143	戸外でウォーキング	キセラ川西せせらぎ公園やドラゴン公園でも歩いています。				
144	まちづくり出前講座	まちづくり出前講座に登録し、メンテナンスウォーキングの基本をお伝えしています。				
145	北陵文化祭での演奏	北陵文化祭での演奏です。	北陵公民館にて月2回（第2，4土曜日9：00～12：45）練習しています。 ギター・マンドリン等の合奏を楽しみ、会員相互の技能向上を目指し、高齢者施設等への慰問活動を積極的に推進するとともに、高齢者の方が積極的に参加し、大きな声で唄っていただくことを旨としています。なおトロッコ自身のコンサートも来年4回目をひらく計画をしています。楽器を弾いてみたいとご希望の方は歓迎いたします。	北陵公民館	ギター・マンドリン・アンサンブル「トロッコ」	中島 肇 090-1897-6049
146	ウエルハウス清和台の訪問演奏	高齢者施設等への慰問活動を積極的に推進。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
147	活動風景	和やかに楽しく俳句を学ぶ	毎月第2水曜日午後1時から4時まで。和やかに楽しく俳句を学ぶ。会員募集中（初心者歓迎）	東谷公民館	藍俳句会	辻本 孝子 072-794-3203
148	まちの子育てひろば よちよちブーケ	毎月1回、親も子もゆったりと過ごせる場です。世代間交流の場としても醸成中。	温かい見守りのまなざしに包まれて、おおらかにゆったりと親子が育ちあっていけるよう、子育てつながりの中でおとな・子ども・地域みんなが育ちあえる場やつながりを提供していきます。	川西市 アステ市民プラザ他	NPO法人育ちあいサポートブーケ	くらはら FAX 072-707-8057 e-mail bouquet2011@leto.eonet.ne.jp et.ne.jp
149	はぐ・くむプロジェクト	地域子育て情報紙「はぐ・くむ」創刊。ママがほしい情報をママたちの手で発信します。				
150	親子で遊ぼうday	毎月2回、川西児童館と協働で開催。子どもたちがのびのびと遊べる場を開いています。				
151	ママの放課後プロジェクト ママはカメラ部	ママのためのワタシ時間を応援。趣味を通したつながり、ママの活躍をサポートします。				
152	ファミリーハロウィン	子連れスタッフが企画運営に活躍。子育て世代と地域のつながりづくりの機会に。				
153	親子イベント・講座	運動会や季節のイベント、講座など、ニーズにあわせて開催しています。				
154	講師活動	親子教室、絵本、子育て支援に関する研修など講師派遣を行っています。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
155	劇団あすわか（明日の自由を守る若手弁護士の会）ひょうごの皆さんの寸劇	カップルの会話を通して、共謀罪とはどんな法律かを分かりやすく学ぶ。	結成から13年、憲法九条と平和について学ぶ活動をしています。普通の平和な生活と憲法はいつも繋がっていることを実感します。映画会や講演、今年は12月22日にアステホールで、憲法漫談を楽しみながら学ぶ予定です。	市民活動センター	九条の会かわにし	事務局 竹村明 072-794-3320
156	デジカメクラブ	講師の指導の下、パソコンソフトを利用した写真の加工や野外撮影会を行なっています。	教室で習った技法を使って自分好みの写真加工を楽しみ、独自の作品作り、年賀状、ポスター作り等々勉強ができます。又野外撮影会で、写真への興味を深めて頂こうと思っています。	北陵公民館	デジカメクラブ	名知 孝郎 072-795-1631
157	北陵地区文化祭	日本舞踊を今風にアレンジして「心と体の老化防止を」と楽しんでいます。	日本舞踊を今風にアレンジして、「心と体の老化防止を」と楽しんでいます。初心者の方大歓迎です。お稽古着は、お持ちの着物ゆかたです。是非ご一緒に楽しみましょう！	北陵公民館	新舞踊 雅の会	村田 悠美 072-794-1713
158	北陵地区文化祭	お稽古着は、お持ちの着物、ゆかたです。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
159	川西市芸術祭	春に日ごろの成果を発表しています。	春に川西郷土館の雛まつり・秋の阪北子ども文化フェスタ・川西芸術祭で日頃の成果を発表しています。着物をきちんと着て、伝統文化を習い発表することによって、学校教育で気づかない自の力と存在感を感じ併せて礼儀も学んでいます。	北陵公民館	さくらの会 (子ども日本舞踊)	代表 大和（やまと） 072-793-8315 又は 090-1899-8241
160	ひなまつりの会	さくらの会は文化庁公認の地域活性化事業として地域と連携し、市・県主催の会に参加しています。				
161	北陵地区文化祭	よさこい鳴子踊りを練習して、川西市内はもとより市内外からの依頼にボランティアで参加しています。	NISSEI乙女は平成18年に結成。よさこい鳴子踊りを公民館にて月2回練習し、川西市内はもとより市内外からの依頼にボランティアで学校施設・自治会のお祭り等に参加。元気な笑顔をお届けしています。（ボランティアは年間15回程参加）	北陵公民館	NISSEI 乙女	NISSEI 乙女 代表 西岡 直美 072-795-0883 090-5241-3787
162	北陵地区文化祭	踊れる事に感謝して、日々楽しく過ごして行きたいと活動しています。				
163	ピアノ伴奏で唱歌	講師の曲目解説と共にピアノ伴奏で唱歌、童謡、歌謡曲、フォーク等色々なジャンルの曲を皆さんで歌っていただきます。	中高年に向けて、心身共に健康で元気に日々を過ごせるように音楽、特に歌を通して交流することを目的としています。歌う事は呼吸など身体全ての機能を活発にします。	市民活動センター	青春のうた倶楽部	石川 雅両子 090-1079-6462

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
164	ヴォイストレーニング	発声・呼吸法などヴォイストレーニングのグループ。一年に数曲を練習。簡単なハモリを入れたりして楽しめます。	テノールの講師による発声の指導を受けながら、数曲をしっかりと歌えるようになることを目指す。年に一度のコンサートで発表の場を持ちます。	市民活動センター	歌のつばさ	石川 雅両子 090-1079-6462
165	活動資料	ミーティング☆ギャンブルの問題の影響を受けた家族、友人のための自助グループ	ギャンブルの問題に対する効果的な対処法を学びます。ミーティングの分かち合いによって、まず自分自身の心の平安と落ち着きを得て、日々の問題とよりよく取り組めるようになっていきます。	市民活動センター	ギャマノン川西	横山
166	バリアフリー上映会の音声ガイド	視覚や聴覚に障がいのある方に楽しんでいただける映画に協力している。	映画のセリフの合間に、場面の視覚的情報を補う音声ガイドを工夫して、視覚障がいのある方も映画を楽しんでいただけるように活動しています。	キセラ川西プラザ	朗読ボランティア R. T. かわにし	則武 みね子 072-758-5580
167	居場所「心家」	誰でもふらっと気軽に立ち寄れる居場所を開いて10年。	当初は心の病を抱える方が気軽に行ける場所がないことから始めた活動ですが、今では市内全域から障がいのあるなしに関わらず多くの方が来られます。傾聴だけでなく情報提供や生活の様々な相談を受けています。	心家 (川西市栄町21-14)	心	平田 順子 090-9988-8167
168	ピアサポート活動	障がいや生きづらさなどで引きこもりがちな当事者のための活動。				
169	子ども食堂	月に一度子どもたちと楽しい食事の時間を共に過ごす活動。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
170	社会人落語ボランティア	デイサービスや地域のコミュニティで、社会人落語活動をしています。楽しんで頂けたら幸いです。	<p>2018年上半期活動報告</p> <p>1月 宝塚野上宝梅老人会 宝塚南ひばりが丘自治会</p> <p>2月 川西久代デイサービス 川西久代老人会</p> <p>3月 豊中北緑丘老人ホーム 豊中向山自治会</p> <p>4月 大阪市三津寺落語会 桂九雀門下生発表会</p> <p>5月 豊中北緑丘老人ホーム 池田バル</p> <p>6月 川西平野岡本寺</p> <p>7月 桂九雀門下生発表会</p> <p>8月 豊中不動尊寄席</p>	川西市と近隣市	猪名川亭あん光	中野 浩子 090-0257-4961
171	メイクボランティア	高齢者や障がい者の方に化粧を行う	メイクやネイルをした皆さんは顔が「パット」明るくなります。高齢者の方には、メイクやネイルをすることで若かった頃を思い返し、自信を取り戻して元気になってもらいます。障がい者の方には、キレイになる喜びを感じてもらい、明るく元気になってもらいたいと思います。	川西市内の障がい者施設・高齢者施設・認知症カフェ	/	藤川 恵子 090 - 6752 - 0488
172	ネイルボランティア	高齢者や障がい者の方に行くハンドマッサージ及びネイルシールなどを使ったネイルアート				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
173	兵庫県立こどもの館 主催「手作り絵本コンクール」	手作り絵本のコンクールに出品、 2017年2月に毎日新聞社賞受賞	1978年発足 障がい児者との交流や援助活動 を始め機能回復訓練や知的発達 を促すことの一助となる布絵 本・遊具作りや無料貸出しを 行っている。 第1・3木曜 10時～16時 キセラ川西プラザ福祉棟2階 共用会議室	キセラ川西プラザ	ボランティアいずみ	川西市ボランティア 活動センター TEL/072-759-5200 FAX/072-759-5203
174	市社協主催「手作り 遊具ボランティア入 門講座」	ボランティア育成を目指し毎年開催				
175	川西市主催「かわに し子育てフェスティ バル」	市主催の子育てフェスティバルに毎 年協力参加				
176	尼崎すこやかプラザ 主催「布の絵本とお もちゃであそぼう」	布の絵本・遊具の貸出しと交流				
177	東京布の絵本連絡会 主催「布の絵本展」	2年に一度東京都内で開催の展示会 に協力参加				
178	演奏ボランティア	風景や歌詞をプロジェクターで投影 しながらトランペットとキーボード を同時に演奏。	デイサービス等の行事から地域 のお祭りまで20分～60分程度で 内容、曲目相談応じます。 高齢者向けの懐かしい風景の映 像から健康啓蒙など、イベント 趣旨に合わせた映像・お話をご 用意します。	川西市を中心に ご縁のある周辺地域	自由楽団『神業』	宮武 真也 090-2784-9834 sinyakamiwaza @gmail.com

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
179	保育ボランティア	保護者の方が講座を受ける時、お子様を預かり、安心して活動できるように支援します。	保護者の方が社会に出ていくお手伝いです。お子様にも新しいお友達ができて、社会が広がります。 私たちが孫のような子どもさんたちと遊び、楽しませてもらっている上に、気持ちも若返ります。	川西市内 市役所 パレットかわにし 予防歯科センター 川西さくら園 など	保育ボランティア どんぐり	木田 カツエ 090-4646-1291
180	小学生への点字指導	視覚障がい者への理解と、点字の必要性を子どもたちに伝える。	視覚障がい者の方へ正しく、読みやすい点訳ができるように、点V連の講習会に参加したり、学習会を開いたりしています。	キセラ川西プラザ	点字グループりんどう	川瀬 静子 072-799-5727
181	英語点訳の学習会	英語の点訳方法が変わったので、新しい教本で学習会を開催。	また、小・中・高校生が点字に触れることにより、視覚障がい者の方への理解を深め、点字の必要性を伝えています。			
182	傾聴ボランティア	二人一組で訪問。原則1時間の傾聴活動をします。	「耳」と「目」と「心」を使い、敬意を持ち謙虚に否定することなく相手の気持ちに寄り添って聴かせていただきます。	川西市内 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設 市立川西病院 個人宅	傾聴ボランティア グループ よりそい	毛利 洋子 072-793-6322
183	例会・勉強会	傾聴依頼に対する活動者の調整や資質向上のための勉強会など	ブログ：ボランティアライフ よりそい	キセラ川西プラザ		

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
184	防災訓練支援	地域での防災訓練の支援や防災グッズの展示・説明をいたします。	市内在住の「防災士」資格取得者によるグループです。自然災害が多発する中、防災・減災に向けた様々な取り組みの支援やそのための会員のスキルアップに努めています。	市内全域 (活動拠点：川西水防センター)	かわにし防災士会	江見 輝男 072-757-5647
185	避難所運営ゲーム（HUG）講習の開催	避難所の運営をゲーム形式で体験し、課題点の抽出を行います。				
186	クロスロードゲーム講習の開催	選択した災害時の行動理由や意見を交換する中で最良の対応策を検討します。				
187	地区防災計画支援	地区防災計画の策定や地域の避難所運営マニュアル作成などの支援をいたします。				
188	家具固定講習の開催	減災のための「我が家の家具固定」についてモデル展示や講習をいたします。				
189	応急手当講習の開催	応急手当普及員による救命救急・AEDの使用方法など実践的な講習をいたします。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
190	例会	介護で困っている事、相談したい事などの話し合い。	<p>家族の会は認知症の方の介護をしている人や介護経験者の集まりで、介護者の「しんどさ」を受け止め、肩の荷を少しでも軽く、更により良い介護が出来るようにとの思いを込めてお互いに支え合い、助け合う交流の場です。</p> <p>キセラ川西プラザで行う「例会」のほか、わたなべメンタルクリニック内デイケア室にて毎月第3金曜日「たぐろーの会」を、一の鳥居老人福祉センター(別館)にて年6回第1木曜日午後1時半～3時半まで「ひこばえ」を行っています。また、このほか毎月の活動報告や予定の案内など、会報紙を発行しています。</p>	キセラ川西プラザ	老人をかかえる家族の会 川西	<p>代表 齊藤 悦子 072-793-1271</p>

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
191	「いのちとこころのセミナー」開催	自殺対策強化月間の啓発イベントを開催しています。	自殺対策強化月間の啓発イベント「いのちとこころのセミナー」を行政、諸団体、学校と連携を取り、地域住民を主体とした自殺予防対策とする啓発により、生き心地の良い社会を目指した活動を行っています。	アステホール、キセラホール等	非営利活動 ボランティア団体 ほっとほほえみ	会長 村瀬 吉孝 連絡先 岸本 良枝 080-1415-5897 児玉 和子 090-8939-1785
192	居場所「ほほえみサロン」の運営と学校講演	生きづらさを感じる方の居場所の運営と自殺予防教育を中学・高校等で開催しています。	子どもは「ものづくり教室」、保護者は「ほほえみサロン」に参加することにより、子どもに対する自尊感情の醸成を目的とした創作・制作活動、保護者に対する心のサポートを実施しています。また、学校講演を中学・高校で開催しています。	キセラ川西プラザ		
193	造形クラス	小学生による造形クラスでの作品。にじみ絵という手法を用い、心で感じたものを描きだす。	自分自身の心の動きや人の気持ちを感じながらシュタイナー教育に基づいた芸術活動に取り組んでいます。歌や物語、歴史から、感じる力や生きる喜びを育てます。まずは体験し実感してください。（親子体験可）	市民活動センター／男女共同参画センター（パレット川西）	「きららの森の学校」造形クラス・うたあそびクラス	担当 代表 きたうえ 連絡は市民活動センターへ (072-759-1826)
194	幼児クラス	幼児クラス。季節の歌やわらべ歌で身体を動かしたり（ライゲン）お話を聴いたり。「根っこ」の部分を育む。				

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
195	里山カフェすみっこ	近畿大学田中ゼミが運営する、黒川の魅力発信を行う古民家カフェ	築70年の古民家を活用し、毎年6月から11月に2回開催しているカフェ。菊炭焙煎珈琲と川西特産無花果カレーなどを提供している。音楽会や落語会も開催。黒川の魅力発信、地域の人々の憩いの場を提供している。	川西市黒川	すみっこカフェ 運営協議会	清水 美里 080-2543-2318
196	マジックの実演	老人会、自治会、子供会。 老人ホーム等の要望にこたえて、年間25回程度マジックの実演を行っています。	老人会、子供会、老人ホームなどを訪問し、ボランティアでマジックの実演をしています。マジックは人と人を笑顔でつなぎます。器用、不器用関係なし。マジックは究極の「頭の体操」です。多くのお仲間待っています。みんなで楽しみましょう。	川西公民館	マジック研究会ポピンズ	湊 勝比古 072-799-3737
197	コラージュ	カウンセリング入門講座 1回 カウンセリングとは 2回 傾聴とは 3回 コラージュ	自己啓発。人間関係をスムーズにして、心身共に健康で穏やかな生活を送る。カウンセリング的聞き方を学び、会員の資質向上に努める。春に入門講座を実施し、ワークショップにて会員の資質を広める。自分自身を知ること。	パレット川西	川西カウンセリング 研究会	鈴木 美智江 072-758-7558

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
198	場づくり	「つながりカフェ」（川西市）・ 「つながり～いな☆カフェ」 （猪名川町）など	<p>■「まちのコンシェルジュ」・ 「コミュニティ・シンクタンク」のようなNPO法人です。</p> <p>■市民・団体・産官学など、 様々なセクターのご相談に対応して、 情報提供やコーディネートをしています。</p> <p>■NPO法人の立上げや、CB・SBなど 起業サポートのほか、起業後の支援もしています。</p>	川西市内外 阪神北域 県内外	NPO法人 市民事務局かわにし	<p>■電話 072-774-7333</p> <p>■FAX 072-774-7334</p> <p>■住所 川西市小花1-9-1-301 （あさのビル）</p> <p>■理事長 （事務局長を兼務） 三井ハルコ</p>
199	公共施設の指定管理 事業	「川西市市民活動センター」 「川西市男女共同参画センター」				
200	まちづくりへの参画	「キセラ川西せせらぎ公園」関連・ 「まちなか美術館」関連 など				
201	各種セクターとの協働	行政職員研修・「まちづくり井戸端 会議」の開催・助成金講座 など				
202	事務局の代行	「川西女性起業塾」 「川西市男女共同参画カレッジ」など				
203	各種委員活動 講師活動	県内外行政の「審議会委員」「審査 員」「評価委員」・講師など				
204	「JR福知山線事故」 被害者の支援	「語りあい、分かちあいのつど い」・各種相談のコーディネーショ ン				
205	赤ちゃん先生プロ ジェクト	赤ちゃんと子育て中のお母さんが、 各機関に出向き、テーマに合わせた 講師となる。	川西市近辺の施設	ママの働き方応援隊 阪神北校	二岡美樹子 090-8795-9781 hanshin- kita@mamahata.net	

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
206	笑いの健康体操	「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法で「笑顔」のたえない時間となっています。	「笑う」という動作は運動効果の高い「有酸素運動」です。人間の身体は「本物のわらい」と「作り笑い」を区別できない科学的根拠に基づいてどちらも精神的、身体的効果が期待でき、障がい、年齢に関係なく子どもから大人まで誰にも出来る楽しい体操です。	パレット川西 第1・3火曜 午前10時～11時45分	かわにし笑い ヨガクラブ	坂田 みどり 090-5519-3976
207	写経道場	お写経を書きます。 皆様の代理で奈良大本山薬師寺に納めさせていただきます。 先祖供養、世界平和、家内安全などの心を写経に書きお届けします。	古都奈良の文化財である薬師寺（世界遺産）のお写経を、皆様の川西市で書くことができます。 ぜひ、ご参加ください。	川西市小戸 鶴寿会館 第4火曜日 13：00～15：50 参加費 2000円 （薬師寺専用用紙代） お茶代 500円	清琴庵 （せいきんあん）	原田 香縫 （はらだ かほう） 090-7552-5304
208	煎茶教室	一日のうち、ちょっと一服という時に、おいしいお茶を入れませんか。 ほほえましい気持ちになりますよ。	一日のうち、ちょっと一服という時に、おいしいお茶を入れませんか。 ほほえましい気持ちになりますよ。	川西市小戸 鶴寿会館 第4金曜日 13：00～16：50 参加費 1000円 水屋代 300円	和顔の集い （わごんのつどい）	原田 舟園 （はらだ しゅうえん） 090-7552-5304

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
209	日本の童謡友の会	ウクレレと一緒に日本の童謡を歌いませんか。 ご高齢のかたから子どもたちまで一緒にどうぞ。お待ちしております。	2018年「童謡」という言葉が出来て100年になります。 芸術性の高い作品を作り、それを童謡と呼ぼうと決めたそうです。そして子どもたちの成長を願い生まれた数々の童謡を次の世代に伝えることが私たちの使命であると思います。	川西市小戸 鶴寿会館 第4土曜日 13:00～15:00 コピー・テキスト代 200円	瑠璃の友 (るりのとも)	原田 香縫 (はらだ かほう) 090-7552-5304

通し番号	活動名	活動内容	活動アピール	主な活動場所	団体（グループ）名	担当者/連絡先
------	-----	------	--------	--------	-----------	---------