

# 平成27年度 まちづくり出前講座



市職員が講師になる《行政編》のほかに、市民が講師になる《市民編》もあるよ！ぜひ受講してみてね！



## 目 次

- まちづくり出前講座の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 ページ
- まちづくり出前講座《行政編》
  - 実施までの手順・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 ページ
  - オススメ講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 ページ
  - 子ども向け・親子向け講座一覧表・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7 ページ
  - 講座一覧表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9 ページ
- まちづくり出前講座《市民編》
  - 実施までの手順・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16 ページ
  - 講座一覧表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17 ページ
- まちづくり出前講座《行政編》申込書・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19 ページ
- まちづくり出前講座《市民編》申込書・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20 ページ
- まちづくり出前講座《市民編》実施報告書・・・・・・・・・・・・・・ 21 ページ

## まちづくり出前講座とは

まちづくり出前講座は、市民の皆さんのご要望に応じて職員が出向き、市の仕組みや制度、事業の内容などについてお話しする「まちづくり出前講座《行政編》」と、市民が講師となり、まちづくりに関する講座を行う「まちづくり出前講座《市民編》」があります。まちづくり出前講座は、市民の皆さんに市政への関心や、まちづくりへの理解を深めていただくことで、今後のまちづくりについて、皆さんといっしょに考えていこうとするものです。

## 利用できる人

### まちづくり出前講座《行政編》《市民編》共通

市内に在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体・グループとします。  
お友達同士、ご近所同士などや企業、学校でも利用できます。

## 開催する講座

### まちづくり出前講座《行政編》

講座一覧表に掲載している講座を開催します。所要時間は30～90分程度です。詳しくは講座担当課にお問い合わせください（講座一覧表に記載）。また、講座の内容などをご相談に応じますので、ご希望を具体的に担当課にお伝えください。なお、一覧表にない講座をご希望される場合は、参画協働室までご相談ください。

### まちづくり出前講座《市民編》

講座一覧表に掲載している講座を開催します。受講を希望される方は、電話番号の記載のある講座については市民講師に直接連絡してください。電話番号の記載のない講座については、参画協働室もしくは市民活動センター・男女共同参画センターにお問合せください。市民講師の連絡先をお伝えします。

## 開催日時

### まちづくり出前講座《行政編》

開催日時は担当課と相談してください。原則として、月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時30分まで（祝日は除く）です。

やむを得ず、夜間（午後9時まで）・土曜日・日曜日・祝日の開催をご希望される場合は、ご相談ください。可能な範囲でご相談に応じます。

### まちづくり出前講座《市民編》

講座一覧表に講座開催可能日時を記載していますので、その範囲で市民講師と相談してください。

## 会場及び当日の運営

### まちづくり出前講座《行政編》《市民編》共通

会場の手配や会場の借り上げ費用、参加者への案内、当日の準備や進行などにつきましては、主催者である市民の皆さんでお願いします。なお、会場は市内に限ります。また、個人の住宅での開催はできません。

### 注意

出前講座の運営上で発生した事故等について市及び市民講師は責任を負いかねますので、主催者である市民の皆さんで注意して運営してください。一日の行事用保険もありますので、屋外で実施する講座や動きを伴う講座については、保険の加入をご検討ください。行事用保険については参画協働室までお問い合わせください。

# まちづくり出前講座《行政編》

## 実施までの手順

1. 講座一覧表から希望の講座を選びます。



2. 開催日時や内容、当日の進め方等を希望する講座の担当課に連絡して、打ち合わせを行います。（電話でも結構です。）  
（原則として、開催希望日の2週間前までに打ち合わせを行ってください。）



3. 担当課に「川西市まちづくり出前講座申込書」を提出します。  
（添付している申込書（19ページ）をご使用いただくほか、市のホームページからもダウンロードできます。）



4. 出前講座を実施します。



©川西市 2008

## お 願 い

まちづくり出前講座《行政編》は、市民の皆さんに市の制度や事業などを説明し、今後のまちづくりをともに考えるとともに、意見交換などを行う場です。陳情や要望、苦情、個人的な相談などをお伺いする場ではありませんので、趣旨を十分ご理解のうえ、ご利用ください。

なお、公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき、政治・宗教・営利を目的とした催しとあわせて行うおそれがあるとき、その他まちづくり出前講座の趣旨に反すると認められるときはご利用をお断りします。

## お問い合わせ先

川西市総合政策部 参画協働室



©川西市 2008

〒666-8501 川西市中央町12番1号

電話 072-740-1600

FAX 072-740-1322

市ホームページ <http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

E-mail [kawa0197@city.kawanishi.lg.jp](mailto:kawa0197@city.kawanishi.lg.jp)

※個別の講座に関することは、講座一覧表の担当課までお問い合わせください。

# 平成27年度 まちづくり出前講座<行政編> オススメ講座

「どの講座を利用しようか迷っていて…」

そんな方は「オススメ講座」はいかがでしょうか？

「オススメ講座」は、市で設定している講座の中でも、

特に皆さんに知ってほしい内容をお伝えする一押しの講座です。

一般向けの講座のほか、子ども・親子向け講座もあります。ぜひご利用ください。



暮らし・住む  
講座No. 11

子ども向け・親子向け講  
座(小学生)

## 蛇口の水はどこから来てどこに行くの

地球上で私たちが使える水はどのくらいあるのか。家庭や学校で使っている水はいったどこから来て、使った水はどこに行くのかなど、水の循環や浄水場、下水処理場の仕組みなどについて分かりやすく説明します。

また、みんなができる下水道の正しい使い方や、一般家庭の使用量の目安などについても分かりやすく説明します。

<子どもたちからの感想>

「川西の水が安全なことが分かった」  
「水は限りある資源なので大切に使わないといけない」  
「下水道や雨水・汚水まですごみを捨てないよう気を付ける」



上下水道局経営企画課 TEL740-1261

暮らし・住む  
講座No. 12

子ども向け(小学生~高校生)  
・親子向け講座(就学  
前~小学生とその親)

## みんなで創る“愛着のもてる公園”

公園利用者みなさんが、直接管理を経験したり、理想の将来像を考えることで、公園をもっと身近なものに、もっと愛着がもてるような実習又はワークショップを行います。

<実習例>

- ・公園遊具の点検講座
- ・公園樹木の剪定・維持管理講座

<ワークショップ例>

- ・みんなが望む公園像ワークショップ



公園緑地課 TEL740-1185

安全安心・守る  
講座No. 23

子ども向け・親子向け講  
座(就学前～高校生)

### ぷっくりごみくんと一緒に ～ごみ減量ハトライ!～

市オリジナルキャラクターを用いて、楽しくごみやリサイクルのことを学べる「ごみ学習会」を開催しています。

就学前のお子様には楽しみながら学べるように紙芝居や人形劇などの幼児用プログラムをご用意しています。

小学生向けには、紙芝居でごみ問題について学習したり、実際のリサイクル品を見たりしながら学習します。ごみ収集車見学やごみの投入体験なども実施しています。



他にも中学生や高校生等、年代に合わせたプログラムをご用意します。

#### <受講者の声>

「ごみ収集車のしくみが間近で見れて、迫力があっておもしろかった。」「ごみのことがよくわかって、今日からごみを減らしたいと思う。」

美化推進課 Tel 759-4240

暮らし・住む  
講座No. 111



### 中央北地区 「キセラ川西」の まちづくりを知っていますか?

中央北地区は、市の玄関口である阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅から北へ約600mのところにあります。

「次世代型複合都市＝キセラ川西」として、生まれかわろうとしている中央北地区について、小川が流れ、多世代の市民が憩える「せせらぎ遊歩道」や防災拠点としての機能を兼ね備えた「中央公園」、再生可能エネルギーの導入を検討するなど、環境に配慮した「低炭素のまちづくり」に向けた取り組みを紹介します。当講座を受講することで、市のビッグプロジェクトに触れてみませんか。



地区推進課 Tel 740-1214

安全安心・安らぐ  
講座No. 208

### 終末期医療～『その時』への備え～

人間の最後は誰にでも必ず訪れます。そして、多くの場合「病気」を通して最後に向かいます。

どこで、どのように、誰と最後を迎えるのか、どの様な備えが必要なのか等、医療者として終末期の相談に対応し、見送ってきた経験から、元気なうちにこそ考えておく必要のあることをお話します。

「必要になった時でいい」と思わず、しっかり考えられる元気な今こそ、ご自分の希望を家族に伝え、相談してみませんか。



市立川西病院地域医療連携室  
Tel 794-2321

安全安心・安らぐ  
講座No. 210

### みんなで支える安心の老後！ 介護保険のサービスの利用の仕方

「在宅生活しているが、高齢化や病気などにより、今までできていたことが少しずつできなくなってきた。どうしよう。」「高齢者のお世話を一人でしています。疲れた。」そんな時の手助けとして介護保険サービスが利用できるかもしれません。介護保険のしくみや介護保険のサービスの種類、利用方法、認定申請の方法などについてご説明します。

この講座を受講していただくことで、介護保険のサービスを必要とする方に申請していただき、在宅生活の支えになればと考えています。



長寿・介護保険課 Tel 740-1148

安全安心・備える  
講座No. 213

## 災害に備える “自分の命を守るために”

「地震発生の危険!」「局地的集中豪雨の危険!」「台風・土砂災害の危険!」など自然災害の「危険」から“自分の命を守るために”必要な知識、家庭での防災・減災対策について学んでみませんか。

あらゆる自然災害から命を守る方法を分かりやすく説明します!



危機管理室 TEL740-1145

安全安心・備える  
講座No. 214

## みんなで受けよう 救急講習



この講座には、2つのコースがあります。生命の危機に陥ったときに行う心肺蘇生法（AEDの使用法含む）、止血法、異物除去法などの救命手当や突然の病気やケガのときに家庭や職場で行う応急手当を学ぶコースと、胸骨圧迫心臓マッサージとAEDの使用法を重点的に学ぶ90分に限定した救命入門コースがあります。

この救命入門コースの受講者には参加証を交付します。この講座は、概ね15人~30人で申し込みください。

救命入門コースでは、参加証受領後から概ね1年以内に実技救命講習（120分）を受講すれば、普通救命講習Ⅰの修了証の交付を受けられます。

北消防署 TEL794-0119  
南消防署 TEL757-1194

安全安心・備える  
講座No. 216

## 消費者被害にあわないために ～悪質商法、こんなときどうしますか?～

携帯電話やパソコンによる架空請求や不当請求、巧妙化する悪質商法など、消費生活センターへ寄せられた消費トラブルの具体的な実例をもとに、ロールプレイング（場面・役割を想定した演技）、すごろく、紙芝居などを使い、わかりやすく正しい知識をお伝えします。消費者被害にあわないために、対処する方法を身につけましょう。

### <受講者の声>

「実例に基づいた話だったので、とても役に立ちました。」「友達に一人暮らしの高齢者も多いので、ぜひ教えてあげたい。」



生活相談課（消費生活センター）  
TEL740-1333

生きがい・育つ  
講座No. 307

## 子ども・子育て支援新制度と計画について



平成27年度から開始した子ども・子育て支援新制度では、

- 幼稚園・保育所に加えて、学校教育・保育を総合的に提供する「認定こども園」の普及
- 3歳未満児の保育を実施する「地域型保育」の新設
- 子育て相談や親子の交流などの地域の子育て支援の充実

などにより、子育てをめぐる課題の解決をめざします。

また、アンケート調査により教育・保育、子育て支援のニーズを把握し、平成27年度から31年度の取り組みを計画的に進める「子ども・子育て計画」についてご説明します。

こども・若者政策課  
TEL740-1246

生きがい・学ぶ  
講座No. 315

～出会い ふれあい 学びあい～  
公民館で新しい自分を発見し、いきいきとした人生を！

公民館は、住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的に、様々な講座を開催しています。市内の10公民館をあげて、市民の皆様にもまちづくりへの関心を高めさせていただくため「川西まちづくり講座」を実施しているところです。また、各公民館では多くの自主活動のグループが登録されています。皆さんも、公民館活動に参加され、生活の潤いを得るとともに仲間づくり、ネットワークづくりの場として活用してください。



中央公民館 Tel758-0103

行政経営改革大綱・挑む  
講座No. 502

How to パブリックコメント

平成22年に「川西市参画と協働のまちづくり推進条例」ができました。この条例の第9条には、『意見提出手続』（通称＝パブリックコメント）が規定されています。パブリックコメントは、市が様々な計画や条例などを作る場合に、より良いものとするため、案の段階で市民の皆さんから広く意見を募集するものです。

この講座では、「パブリックコメントとはいったい何なの？」「どんなことを書けばいいのかわからないんだけど？」など、市民の皆さんの市政への参画をサポートします。

「〇〇計画についてパブリックコメント実施中！」という時期に合わせてこの講座を利用いただくと、より効果的な意見の提出が可能となり、市民参画が進みます！

参画協働室  
Tel740-1600



行政経営改革大綱・挑む  
講座No. 509

公共施設の再配置計画って？  
～キセラ川西地区を中心に～

公共施設の再配置計画とは、キセラ川西地区とその周辺にある公共施設について移設・再編するとともに、新たな住民ニーズにも対応した新施設を整備する計画です。

この講座では、ふれあいプラザや中央公民館、文化会館がどうなるのか、また新たに整備する低炭素型複合施設などについて説明します。



公共施設マネジメント室  
Tel 740-3737

気になる講座があれば  
担当課に連絡してね



## まちづくり出前講座《行政編》 子ども向け・親子向け講座一覧表

子どものころからまちづくりに興味を持ち、川西市に愛着を持ってもらうことで、将来川西市を支える担い手となってほしい。そのような願いから、まちづくり出前講座に子ども向け講座と、親子で受講できる講座を開設しました。子ども向け講座や親子向け講座は対象を、就学前、小・中・高校生と設定していますので、受講する目安としてください。

### 1. 暮らし

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み 問合せ先
住む	オススメ 11	蛇口の水はどこから来てどこに行くの？	小学生	小学生とその親	家庭で使っている水はいったいどこから来ているのか。また家や学校で使われた水が下水道管を通して下水処理場に行く過程や、みんなができる下水道の正しい使い方について説明します。	経営企画課	740-1261
	オススメ 12	みんなで創る“愛着のもてる公園”	小学生 ～ 高校生	就学前 ～ 小学生 とその親	公園利用者みなさんが、直接管理を経験したり、理想の将来像を考えることで、公園をもっと身近なものに、もっと愛着がもてるような実習又はワークショップを行います。 〈実習例〉 ・公園遊具の点検講座 ・公園樹木の剪定・維持管理講座 〈ワークショップ例〉 ・みんなが望む公園像ワークショップ	公園緑地課	740-1185
	13	公共交通による気づきの授業(モビリティ・マネジメント)	小学生 ～ 高校生	小学生 ～ 高校生	電車やバスなどによる人や物の移動の仕組み等を通じて、人のつながりの大切さ、地域や人にやさしい行動そして「まちづくりの大切さ」に気づき、学びます。	都市・交通政策課	740-1180

### 2. 安全安心

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み 問合せ先
安らぐ	21	毎日の食生活をみつめてみよう！	小学生 ～ 高校生	小学生 ～ 高校生 とその親	おやつのパッケージを調査する「おやつ調査隊」、どんな食べ物が旬かな？「旬をさがそう！」をテーマに、ゲーム形式で食の安全に関する知識や食品表示、地元の農産物を食べる地産地消について、楽しく学ぶことができます。	生活相談課 (消費生活センター)	740-1333
備える	22	お金の大切さ、子どもを狙う消費者被害にあわないために	就学前 ～ 高校生	就学前 ～ 高校生 とその親	お金の使い方を体験しながら学ぶ金銭教育や、インターネット・携帯電話を利用する際の注意、「契約」に関する正しい知識についてなど、消費に関するトラブルの相談事例をもとにわかりやすく説明します。	生活相談課 (消費生活センター)	740-1333

まちづくり出前講座《行政編》  
子ども向け・親子向け講座一覧表

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
守る	23	ぷっくりごみくんと一緒に～ごみ減量ヘトライ！～	就学前～高校生	就学前～高校生とその親	ごみの分け方・出し方を実際に体験しながら、美化推進課のオリジナルキャラクターと一緒に楽しく学べるごみ学習会を開催します。就学前のお子様から高校生まで、年代に合わせて学べるプログラムをご用意します。	美化推進課	759-4240

3. 生きがい

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
学ぶ	31	おいしく学ぶ学校給食	—	就学前の子どもとその親	小学校では、週5日の米飯給食を実施しています。栄養バランスや残食率の低減、地産地消など、米飯給食のメリットを紹介します。未就学児を含む親子での参加も可能です。	学務課	740-1243

4. つながり

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
尊ぶ	41	子どもの人権オンブズパーソンって何だろう？	小学生～高校生	小学生～高校生とその親	オンブズパーソンってどういうところ？どんな時に子どもを助けてくれるの？相談したらどんなふうに解決できるの？これらの疑問にわかりやすくお答えします。	子どもの人権オンブズパーソン事務局	740-1235
	42	はじめて学ぶ「子どもの権利」～子どもとおとなのいい関係づくりのために～	小学生～高校生	小学生～高校生とその親	子どもにはさまざまな権利があり、これらの権利を大切にすることは、実はおとなと子どものいい関係づくりにもつながります。おとなも子どもと一緒に、「子どもの権利」について学んでみませんか？	子どもの人権オンブズパーソン事務局	740-1235

5. 行政経営改革大綱

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
挑む	51	第5次総合計画「かわにし 幸せものがたり」ってなに？	小学生～中学生	小学生～中学生とその親	これからのまちづくりの基本となる第5次総合計画に掲げる「めざす都市像」や「まちづくりの方向性と目標」、「主要施策の展開」などについて、動画などを通じて、子どもにもわかりやすく解説します。 ○小学3・4年生「私たちの川西」、中学2年生「身近な地域 川西」の授業と併せることで、より実りのある講座となると考えています。	行政経営室	740-1120

## まちづくり出前講座《行政編》一覧表

## 1. 暮らし

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み・問合せ先	
住む	101	公共交通基本計画について	公共交通は、私達にとってなくてはならない財産です。ここでは、「川西市公共交通基本計画」をわかりやすく紹介しながら、「いかに」べき公共交通の大切さについて説明いたします。	都市・交通政策課	740-1180	
	102	「地区計画」とは？ みんなでまちづくりのルールをつくろう	地区計画とは、地区の特性を活かしたまちづくりのルールです。制度の仕組み・活用方法などについて解説します。	都市計画課	740-1201	
	103	開発許可制度について	都市計画法による開発許可制度の目的や役割、道路や公園を整備する基準など、また市街化調整区域における建築等の制限について	開発指導課	740-1204	
	104	安全・安心・快適な住環境を目指して ～開発指導要綱の変遷～	川西市における住宅事情の変化とともに改正されてきた開発指導要綱の内容やその役割などについて	開発指導課	740-1204	
	105	わが家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修	わが家がどれだけ耐震性があるのか、簡単な自己診断を交えながら補助制度の説明を行います。（対象は昭和56年5月31日以前の木造住宅）	建築指導課	740-1205	
	106	新名神高速道路と関連都市計画道路について	新名神高速道路の動向と県道川西インター線について	道路整備課	740-1183	
	107	川西の水道水が安全で安心な理由（わけ）	家庭に配水されている水道水の水源や浄水過程（水質検査など）の概要について説明します。	浄水課 水道技術課	経営企画課 740-1261	
	108	上下水道料金の計算方法は？	使用水量の検針方法や料金の算出方法、使用水量の目安や漏水の発見方法など、料金に関する内容について説明します。	営業課	経営企画課 740-1261	
	109	「集中豪雨」川西市の雨水対策とは	近年頻繁に発生している局地的な集中豪雨に対する市の雨水対策の概要と、ポンプ場など雨水の排水設備が果たす役割などについて説明します。	下水道技術課	経営企画課 740-1261	
	110	下水道管の役割知っていますか	下水道管の役割や整備方法、整備計画などの概要について説明します。	下水道技術課	経営企画課 740-1261	
	オススメ	111	中央北地区「キセラ川西」のまちづくりを知っていますか？	「次世代型複合都市」として、生まれかわろうとしている中央北地区「キセラ川西」について、「せせらぎ遊歩道」や防災拠点としての機能を兼ね備えた「中央公園」、環境に配慮した低炭素のまちづくりに向けた取り組みを紹介します。	地区推進課	740-1214
		112	南部地域整備実施計画～移転補償跡地を活用した南部のまちづくり～	航空機騒音被害による移転補償跡地を活用し、市南部のまちづくりを推進する「南部地域整備実施計画」について説明します。	空港対策課	740-1213

政策	講座 No.	講座名	内 容	担当課	申込み・問合せ先
にぎわう	113	川西の商工業の現状から、川西市が活性化するためにどのような取り組みを行っているかを説明します！	産業の特性を説明し、商業と工業の現状を踏まえて、川西市が実施している取り組みや補助制度の内容について解説します。	産業振興課	740-1162
	114	中心市街地を活性化することで、川西をもっと魅力的にしよう！	中心市街地がもっと活性化するために、現在実施しているさんたくんバル等のイベントがいかに効果をもたらすのか、街がどう賑わうのかを解説します。	産業振興課	740-1162
	115	川西の魅力ある農業を一緒に応援しませんか	川西の貴重な農業を支えるため、川西市民ファーマー制度や楽農ボランティア制度などについて説明します。	産業振興課	740-1164
	116	市内の観光について	市内の観光ポイント・「源氏まつり」「猪名川花火大会」「おもしろ能」について解説	文化・観光・スポーツ課	740-1161
	117	レクリエーションスポーツ体験講座	各小学校の体育施設や公民館等で、気軽にできる各種レクリエーションスポーツの体験	文化・観光・スポーツ課	740-1245

## 2. 安全安心

政策	講座 No.	講座名	内 容	担当課	申込み・問合せ先
安らぐ	201	「健康づくり」とは？	健康寿命の延伸のため、市民一人ひとりが健康について正しい知識を持ち、主体的に健康づくりに取り組むことにより、人生のライフステージにおける生活の質を高めることの重要性を市民の皆様にご理解いただくための講座です。	健康づくり室	758-4721
	202	国民健康保険制度のあらまし	国民健康保険制度の内容や国民健康保険税の算定方法と納付、高額療養費制度などの給付について	国民健康保険課	740-1170
	203	ご存知ですか？国民年金制度	制度の内容・加入者の種類や受け取る年金の種類・計算方法について	医療助成・年金課	740-1171
	204	ご存知ですか？後期高齢者医療制度	制度の内容や保険料、高額医療費など給付内容について	医療助成・年金課	740-1108
	205	ご存知ですか？福祉医療助成制度	制度の概要・対象となる方・給付方法について	医療助成・年金課	740-1108
	206	病気かも？と思った時、どこで診てもらったらいいの？	適切に効率よく医療を受けるための知恵について、医療の仕組みをふまえて解説します。	市立川西病院 地域医療連携室	794-2321
	207	病気の早期発見・治療・予防法など	様々な病気について、最新の治療や予防、日常生活管理について、わかりやすく解説します。	市立川西病院 地域医療連携室	794-2321
	208	終末期医療～『その時』への備え	必ず来る人生の最後。元気な時にこそ考えておく必要があるのでは？終末期医療、高齢者医療・介護の現状から問題提起します。	市立川西病院 地域医療連携室	794-2321
	209	地域福祉計画の推進について	地域福祉計画の内容と「福祉デザインひろば」づくりについて	福祉政策課	740-1172

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み・問合せ先
支えあう社会づくり	オススメ 210	みんなで支える安心の老後！介護保険サービスの利用の仕方	「介護保険サービスってどんなものがあるの？」「要介護認定はどうやって受けたいの？」などといったみなさんのご質問やご相談、介護保険制度や介護保険サービスの利用方法、要介護認定申請の方法などをご説明します。	長寿・介護保険課	740-1148
	211	知って安心！高齢者を支える川西市のサービスを紹介します	高齢者のみなさんが安心して在宅生活を送れるように、また、高齢者を介護する家族の負担を軽減するために、川西市が行っている高齢者福祉サービスの内容や手続き方法を紹介します。	長寿・介護保険課	740-1174
	212	ともに支えあう社会づくり	障がいのある人もない人も暮らしやすい社会とするために	障害福祉課	740-1178
備える	オススメ 213	災害に備える“自分の命を守るために”	家庭での防災対策（地震・風水害・土砂災害の防災対策）について	危機管理室	740-1145
	オススメ 214	みんなで受けよう救急講習	心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去法などの救命手当やケガ等に対する応急手当を学ぶコースと胸骨圧迫心臓マッサージとAEDの使用法を学ぶ救命入門コース（90分）があり、受講者には参加証を交付します。	北消防署 南消防署	794-0119 757-1194
	215	住宅防火指導及び防火相談について	家庭の実情に応じた防火対策・避難対策について	北消防署 南消防署	794-0119 757-1194
	オススメ 216	消費者被害にあわないために～悪質商法、こんなときどうしますか？～	巧妙化する悪質商法など、消費生活センターへ寄せられた消費に関するトラブルの具体的な実例をもとに、消費者被害にあわないために、現状を知り、対処する方法を身に付ける。	生活相談課 （消費生活センター）	740-1333
守る	217	航空機の騒音～市南部地区の現状と騒音対策～	大阪国際空港に起因する航空機騒音の現状と経過および国等の環境対策の概要について ①航空機の騒音はどの程度なの？ ②プロペラ機とジェット機の騒音値の違いは？ ③環境対策はどのようなものが実施されているの？	空港対策課	740-1213
	218	地球温暖化はどんなしくみで起こるの？	地球温暖化がどうして起こるのか、このまま温暖化が進むと地球はどうなるのか、現在どのような影響があるのか、温暖化に対して私たち市民はどうしたらいいのかを説明し、川西市ではどんな取組をしているのかを紹介させていただきます。	環境創造課	740-1202
	219	どうすればごみが減るの？～ダイエットより簡単！？ごみ減量～	ごみの分け方、出し方やごみステーションに出されたごみのゆくえ、ご家庭で手軽にできるごみの減量方法などをクイズなども交えて楽しく学ぶことができます。国崎クリーンセンターの見学とセットで講座を開催することもできます。	美化推進課	759-4240

3. 生きがい

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み・問合せ先
育つ	301	保育所ってどんなところ!?	保育所の概要と内容・役割などについて	こども育成課	740-1175
	302	育成クラブってどんなところ!?	育成クラブの概要と内容・役割などについて	地域こども支援課	740-1215
	303	子育て支援について	子育て支援に関する各種施策・制度について	子育て・家庭支援課	740-1179
	304	“しんどい”子育てを“楽しい”子育てに	子育てを、「しんどい、楽しくない」と思っておられる方に、楽しくなる子育ての方法をお伝えします(がんばりすぎない子育て、すなわち、周りの人に協力を求めることができる力をつけましょう)。	子育て・家庭支援課	740-1179
	305	児童館ってどんなところ?	ばんだくらぶ・たんぼぼくらぶ・親子であそぼうDAY・児童館教室・児童館開放などの児童館事業について、誰が対象で、いつどのように利用できるのかを紹介いたします。	総合センター	758-8398
	306	こども・若者の育成支援はどう取り組んでいるの?	「川西市子ども・子育て計画」「川西市子ども・若者育成支援計画」の説明と「青少年ふれあいデー」の紹介	こども・若者政策課	740-1246
	307	子ども・子育て支援新制度と、事業計画について	質の高い幼児期の学校教育・保育へのニーズ、地域の子育て力の低下、待機児童などの課題解決へ向けた新制度と、これらへの対応を計画的に進める「子ども・子育て計画」についてご説明します。	こども・若者政策課	740-1246
学ぶ	308	川西の教育について	教育委員会の主な事業と予算の概要について	教育総務課	740-1241
	309	教職員研修について	市内の学校園の教職員が受けている研修の目的と内容について紹介します。	学校指導課	740-1254
	310	青少年の不良化・非行防止のために、今必要なこと	・青少年補導の実態と不良化を防止する声掛け運動の重要性 ・児童生徒に関する危険情報と問題行動の状況と地域力による健全育成の必要性	青少年センター	759-9424
	311	教育相談について	不登校相談・心理相談・言語相談等の業務内容や相談受理状況について紹介します。	教育相談センター	758-8680
	312	おいしく学ぶ学校給食	小学校では、週5日の米飯給食を実施しています。栄養バランスや残食率の低減、地産地消など、米飯給食のメリットを紹介いたします。未就学児を含む親子での参加も可能です。	学務課	740-1243
	313	図書館を利用しよう	本の借り方から返却方法まで。また、調べ物や文献の探し方について説明します。	中央図書館	755-2424

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み・問合せ先
学ぶ	314	あなたの生涯学習、応援します	生涯学習短期大学「レフネック」に入学しよう！2年間の学科と課外講座やオープン講座も充実。3月発行の「入学案内」を見て、あなたの生涯学習を見つけませんか？	社会教育・文化財課 “レフネック”担当	757-8481
	315	～出あい ふれあい 学びあい～ 公民館で新しい自分を発見し、いきいきとした人生を！	公民館で活動している登録グループの紹介や公民館事業・施設の紹介をします。	中央公民館	758-0103
	316	川西の文化財と歴史について	加茂遺跡・勝福寺古墳・多田神社・多田銀銅山等の文化財を通じて知る川西の歴史とまちづくりの中での文化財の大切さについて	社会教育・文化財課	740-1244

#### 4. つながり

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み・問合せ先
尊ぶ	401	国内・海外の都市との交流について	姉妹都市交流について（千葉県香取市・米国ケンタッキー州ボーリング・グリーン市） 全国川西会議について（山形県川西町・新潟県十日町市・奈良県川西町）	文化・観光・スポーツ課	740-1106
	402	人権文化豊かな川西市をめざして	川西市人権行政推進プランや各種人権や平和に関する事業の説明	人権推進課	740-1150
	403	子どもの人権オンブズパーソンってなに？	制度の仕組みと利用の仕方 相談から見える子どもたちの現状と課題、「子どもの最善の利益」を図るためには などについて	子どもの人権オンブズパーソン事務局	740-1235
	404	めざせ！男女共同参画社会	川西市男女共同参画プランの取り組みなどについて	人権推進課	740-1246
関わる	405	魅力的な広報とは何か ～広報力を磨く！～	市の広報活動の紹介を通じ、さまざまな団体における広報の仕方についてわかりやすく説明します。	広報課	740-1104
	406	市民からの声を聴く 広聴制度について	住みよいまちづくりに向けた提案や意見など市民の声を聴き、市政運営上の貴重な意見として施策に反映させる「市長への提案」制度などの概要説明や寄せられた意見等に対する市の考え方など市政情報を共有します。	生活相談課	740-1333
	407	情報公開と個人情報保護	情報公開条例、個人情報保護条例の主な内容について	総務部 総務課	740-1140

## 5. 行政経営改革大綱

政策	講座 No.	講座名	内 容	担当課	申込み・問合せ先	
挑 む	501	もっともっと手を取り合って～参画と協働のまちづくり～	「川西市参画と協働のまちづくり推進条例」や平成25年度からスタートした「参画と協働のまちづくり推進計画」に基づき進めている市の取り組み（市民協働事業提案制度や、まちづくり連続講座など）について	参画協働室	740-1600	
	オススメ	502	How to パブリックコメント	「パブリックコメントって、いったい何なの？」、「どんなことを書けばいいのかわからないんだけど？」など、市民の皆さんの市政への参画をサポートします。「〇〇計画についてパブリックコメント実施中！」という時期に合わせてこの講座を利用いただくと、より効果的な意見の提出が可能となり、市民参画が進みます！	参画協働室	740-1600
	503	地域分権制度とは～コミュニティのさらなる発展へ～	市内各地域では活発にコミュニティ活動が行われています。さらに、その活動を活発にするための仕組みである地域分権制度についてご説明します。	参画協働室	740-1600	
	504	第5次総合計画について ～「かわにし 幸せものがたり」ってなーに？～	これからのまちづくりの基本となる第5次総合計画に掲げる「めざす都市像」や「まちづくりの方向性と目標」、「主要施策の展開」などについて、動画などを通して、わかりやすく説明します。	行政経営室	740-1120	
	505	「行革」ってなーに？	行財政改革大綱及び行財政改革前期実行計画に基づき、第5次総合計画のめざす都市像の実現に向けて、行財政改革の取り組みや今後の方向性について、わかりやすく説明します。	行政経営室	740-1120	
	506	行政経営品質向上プログラム講座 ～市役所改革ってなーに？～	市役所を真に「市民の役に立つ所」とするため、平成19年度から取り組んでいる市役所改革プログラムの内容や具体的な業務改善の取り組みを紹介するとともにわかりやすく説明します。	行政経営室	740-1120	
	507	広げよう！川西ファンの輪 ～川西の魅力創造・発信～	平成25年度からスタートしているシティプロモーションの推進について、市民や様々な人との協働による取り組みなどを紹介します。	魅力創造課	740-1121	
	508	川西市の家計簿	財政指標による財政状況分析・阪神間各市との比較による分析や財政収支計画について、家計などに例えながらわかりやすく説明	財政室	740-1130	
	オススメ	509	公共施設の再配置計画って？～キセラ川西地区を中心に～	キセラ川西地区の整備に合わせて移転する公共施設や、新たに整備する低炭素型複合施設などを示した公共施設再配置計画について説明します。	公共施設マネジメント室	740-3737

政策	講座 No.	講 座 名	内 容	担当課	申込み・問合せ先
内部 管理 等	510	市税のしくみ	住民税や固定資産税の課税の仕組みについて	市民税課	740-1132
	511	選挙に行こう	選挙制度の変遷、政治と選挙、選挙の基本原則、選挙の管理執行、選挙運動のルールなどについて	選挙管理委員会事務局	740-1251
	512	監査について	監査委員制度の概要と監査委員の役割について、さらに財務事務が適正かつ経済的・効率的に実施されているかを確認するために、どのような方法で監査を行っているかなどについて説明します。	監査委員事務局	740-1252
	513	農業委員会はこんな仕事をしています	農業委員会の設置目的と組織・業務の内容について	農業委員会事務局	740-1253

# まちづくり出前講座《市民編》

## 実施までの手順

1. 講座一覧表から希望の講座を選びます。



2. 電話番号の記載のある講座については、市民講師に直接連絡してください。電話番号の記載のない講座については参画協働室もしくは市民活動センター・男女共同参画センターへお問い合わせください。（電話でも結構です。）市民講師の連絡先をお伝えします。  
開催日時や当日の進め方等を市民講師へ連絡して、打ち合わせを行います。（原則として、開催希望日の2週間前までに打ち合わせを行ってください。）

3. 参画協働室に「川西市まちづくり出前講座《市民編》申込書」を提出します。（添付している申込書（20ページ）をご使用いただくほか、市のホームページからもダウンロードできます。）

4. 出前講座を実施します。



5. 参画協働室に「川西市まちづくり出前講座《市民編》実施報告書を提出します。（21ページに添付している実施報告書を使用させていただくほか、市のホームページからもダウンロードできます。）

## お 願 い

公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき、政治・宗教・営利を目的とした催しとあわせて行うおそれがあるとき、その他まちづくり出前講座の趣旨に反すると認められるときはご利用をお断りします。

## お問い合わせ先



©川西市 2008

川西市総合政策部 参画協働室  
〒666-8501 川西市中央町1 2番1号  
電 話 072-740-1600  
FAX 072-740-1322  
市ホームページ <http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>  
E-mail kawa0197@city.kawanishi.lg.jp

市民活動センター・男女共同参画センター  
〒666-0015 川西市小花1丁目8-1  
電 話 072-759-1826

# まちづくり出前講座《市民編》一覧表

安全安心・安らぐ  
講座No. 1

## メンテナンス・ウォーキング

正しく歩きながら腹筋や背筋を鍛え、身体の中の筋肉を整えていく方法を学びます。ストレッチや有酸素運動も同時に行えます。

このメンテナンス・ウォーキングで、運動する習慣をつくりましょう。

運動できる服と靴、タオル、水をご用意ください。

講師  
フェリアフラメンカ川西



費用  
交通費実費（3人分）

所要時間  
90分

開催可能な日時  
10時～12時  
13時～17時

「運動はちょっと・・・」という方も、このメンテナンスウォーキングから始めませんか？

安全安心・安らぐ  
講座No. 2

## ストレッチとフラダンス

楽しいハワイアンソングを聞きながらストレッチとフラダンスを楽しみ心身共にハッピーになりましょう。

講師  
リフレッシュフラ  
連絡先：090-3204-1911

費用  
交通費、印刷費等合計1,000円

所要時間  
60分

開催可能な日時  
10時～12時  
13時～15時

ストレッチとフラダンスで心身共にリフレッシュしましょう！



安全安心・安らぐ  
講座No. 3

## アミーゴ一座の劇上演から支え合いについて一緒に考えましょう

「認知症になっても安心して暮らせる街」「詐欺にご用心」「気がついた時が、はい、スタート！（防災）」等、創作劇を上演します。地域住民、友人、知人間で助け合い「地域で元気にすごしていくために」が、劇のテーマです。支え合いについて、わいわいと意見交換しましょう。

講師  
NPO法人 ウェルビーイング・アミーゴ

費用  
交通費実費

所要時間  
60分～90分

開催可能な日時  
10時～12時  
13時～15時



劇を見て、笑ったり、しみりしてください。その後のお楽しみが待っています。

生きがい・学ぶ  
講座No. 4

## 歴史をみつけるちいさな旅

阪急川西能勢口を起点にぐるっと一周、たった90分で縄文から近代に至る川西の歴史を辿ります。戦国時代起源と伝える寺社、江戸時代の農業用水、最初にできた鉄道の駅・・・その他いろいろ、ボランティアガイドが案内します。（川西能勢口周辺以外でもご希望の地域があれば対応します）

講師  
川西市文化財ボランティアガイドの会

費用  
印刷費約20円×人数分

所要時間  
90分

開催可能な日時  
10時～11時30分  
13時30分～15時

きっと意外な発見が！



## まちづくり出前講座《市民編》一覧表

電話番号の記載されていない講座については、  
参画協働室か市民活動センター・男女共同参画セ  
ンターにお問い合わせください。

川西市総合政策部 参画協働室

〒666-8501 川西市中央町12番1号

電話 072-740-1600

FAX 072-740-1322

市ホームページ

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

E-mail kawa0197@city.kawanishi.lg.jp

市民活動センター・男女共同参画センター

〒666-0015 川西市小花1丁目8-1

電話 072-759-1826





**様式 4**

**川西市まちづくり出前講座《市民編》申込書**

平成 年 月 日

川 西 市 長 あて

団体名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_

下記の注意事項に同意した上で、次のとおり、まちづくり出前講座を申し込みます。

開催日時	平成 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分まで	
会場	(名称)	
	(所在地)	
	(TEL)	
希望講座	(講座No. )                      —                      (講師名)	
	(講座名)	
参加予定人数	人	
連絡先	(住所)	
	(氏名)	
	(TEL)	(FAX)
	(E-mail)	
備考		

注意事項: 出前講座の開催は、公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき、政治・宗教・営利を目的とした催しとあわせて行うおそれがあるとき、その他まちづくり出前講座の趣旨に反すると認められるときは、実施することができません。

※参画協働室に提出してください。

様式 5

川西市まちづくり出前講座《市民編》実施報告書

平成 年 月 日

川西市長 あて

団体名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_

次のとおり、まちづくり出前講座を受講しましたので、報告します。

開催日時	平成 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分まで		
実施場所			
講座名			
講師名		実費負担が あった場合	円
参加者数	男性 人 女性 人 計 人 (うち子ども 人) ※子ども向け及び親子向けの講座の場合は子どもの人数を( )に記載してください		
感想 (感想、受講者のご 意見などをお書きく ださい。)			
まちづくり出前講座 に対するご意見・ご 要望			

※ 講座終了後、10日以内に、参画協働室に提出してください。