

活動量計等の携行・体組成の測定（データ送信を含む）・Web サイト「からだカルテ」の確認

定期的に日々の歩数データを送信し、体組成を測定してください。活動量計には、30日間分の歩数データまでしか記録できません。30日間に1度（アプリの人は7日間に1度）は必ずデータの送信を行いましょう。

- ・測定方法（測定する・測定結果を見る）や電池の交換については、すでにお渡ししている「かわにし健幸マイレージ用活動量計使い方ガイド」をご覧ください、定期的に歩数データの送信を行ってください。
- ・歩数データの送信は、次の表の施設に設置しているリーダーライター、もしくは、全国のローソン、ミニストップの Loppi（ロッピー）で行えます。
- ・体組成データの測定は、マイサポのほか、保健センター、市民体育館（向陽台1丁目11-1）・ロイヤルホームセンターキセラ川西店（川西市火打1丁目18-2）・はるやま川西西多田店（川西市西多田2丁目8-9）・大和ハウスリフォーム株式会社リフォームサロン川西（川西市大和東1-4-22）にお越しください（ただし、マイサポ以外は自己測定になります）。
- ・ご自身のパソコンやスマートフォン等で Web サイト「からだカルテ」を見ることができない方は、マイサポのほか、保健センター、アステ市民プラザ、市民体育館（向陽台1丁目11-1）に設置のタブレットで見ることができます（ただし、次の表の利用可能時間内で、ご自身でタブレットの操作ができる方が対象となります）。

▼リーダーライター設置施設一覧 利用可能時間等に変更になる場合があります

リーダーライター設置場所	住所	電話番号	利用可能時間
保健センター *体組成計、 タブレット設置*	中央町12-2	758-4721	平日9時～17時30分 年未年始除く
アステ市民プラザ *タブレット設置*	栄町25-1-601 アステ川西 6階	740-1115	9時～22時 休館：12/29～1/3
川西南公民館	久代3丁目16-29	757-8623	平日9時～17時30分 休館：12/29～1/3
明峰公民館	萩原台西3丁目282-11	759-6901	
多田公民館	多田院1丁目5-1	793-0011	
緑台公民館	向陽台1丁目6-38	792-4951	
けやき坂公民館	けやき坂2丁目63-1	798-0770	
清和台公民館	清和台西3-1-7	798-1280	
東谷公民館	見野2丁目21-11	794-0004	
北陵公民館	丸山台1丁目5-2	794-9090	
大和行政センター	大和西4丁目1-1	794-5945	
総合体育館 【「アマカル」参加者、個人 使用（卓球、バドミントン、 トレーニング、ランニング） の他、行きましたポイント 対象行事】	火打1丁目1-4	759-9712	
市民体育館 *体組成計、 タブレット設置*	向陽台1丁目11-1	793-1888	月～金9時～21時 土・祝8時～21時 日8時～17時 休業：第4木曜、年未年始

リーダーライター設置場所	住所	電話番号	利用可能時間
市民温水プール 【「アマカル」参加者、個人 使用（水泳）の他、行き ましたポイント対象行事】	火打1丁目3-3	755-0257	月～土・祝9時～21時 日9時～17時 休業：第4木曜、年末年始
スポーツクラブフィットネス ビガー【会員のみ】	西畦野南山2	792-4522	平日10時～22時 土・日・祝10時～20時 休業：毎週木曜、12/31、1/1
NSI 清和台スポーツクラブ 【会員のみ】	清和台東3丁目1-8 トナリエ清和台2F	790-6622	月～土 9時30分～22時30分 日・祝9時30分～18時
コナミスポーツクラブ川西 【会員のみ】	中央町3-12 ビックボックス川西内	0120-919-573 平日9時～19時 土・日・祝休日 10時～18時	月火水金9時～23時 土9時～21時 日・祝休日 9時～19時
バタフライライフ川西店 【会員のみ】	中央町3-6 川西太陽ビル4F	757-3985	平日10時～12時 14時～20時30分 土10時～20時 日・祝10時～18時 休業：金曜、年末年始
カーブス川西モザイク ボックス 【会員のみ】	栄町11-1	744-0570	平日10時～19時(13時～ 15時クローズ)土10時～13時 受付時間は終了30分前まで 休業：日曜、祝日、土曜日午後
カーブスイズミヤ多田 【会員のみ】	多田桜木1丁目8-3 イズミヤ多田店 3F	792-2294	平日10時～19時(13時～ 15時クローズ)土10時～13時 受付時間は終了30分前まで 休業：日曜、祝日、土曜日午後

リーダーライター設置場所	住所	電話番号	利用可能時間
グンゼスポーツ川西 【会員のみ】	中央町7-18 ラ・ラ・グランデ4・5F	755-3119	火～金9時～23時 土9時～21時 日祝日9時～20時
カーブスイオンモール 猪名川 【会員のみ】	猪名川町白金2丁目1	765-0680	平日10時～19時(13時～ 15時クローズ)土10時～13時 受付時間は終了30分前まで 休業：日曜、祝日、土曜日午後
Relax Create Fitness CEREST (セレスト) 【会員のみ】	火打1丁目16番6号 オアシスタウンキセラ川西 2F	744-0005	営業時間10時～23時30分 最終受付23時まで 休業日不定
ロイヤルホームセンター キセラ川西店 * 体組成計 NEW!!	火打1丁目18-2	—	営業時間9時～20時 (機器の設置場所：2F ペットショップ横の休憩スペース奥)
はるやま川西西多田店 * 体組成計 NEW!!	西多田2丁目8-9	—	営業時間10時～19時 休業：火曜 (機器の設置場所： 店舗レジの左手奥の壁側)
大和ハウスリフォーム株式 会社リフォームサロン川西 * 体組成計 NEW!!	大和東1-4-22	—	営業時間10時～17時 休業：火曜日、水曜日 (臨時休業あり) (機器の設置場所：店舗内1F) ※専用駐車場はありません

・その他の休館・休業状況については、各施設のホームページ等でご確認ください。

・活動量計の電池やストラップなど付属品の交換は、参加者においてご購入のうえ行ってください。**活動量計等を破損（誤って洗濯したなどの水没等を含む）や紛失された方で、そのまま本事業へ**

の参加継続を希望される場合は、自己負担で同じ活動量計（タニタ活動量計 AM-150）をご購入ください（有料：税込 5,000 円（送料、代引き手数料込み））。ご購入をご希望の方は、かわにし健幸マイレージ運営事務局（株式会社タニタヘルスリンク内） 0120-771-015 へご連絡ください。ご連絡の際はお手元に登録通知書をご準備ください。なお、AM-150 以外の活動量計は本事業ではお使いいただけません。

- ・活動量計の調子が良くない場合（例：表示されない、データの送信がうまくいかない等）は、電池切れでないか等をご確認いただいたうえで、かわにし健幸マイレージ運営事務局（株式会社タニタヘルスリンク内）0120-771-015 へお電話にてお問い合わせください（電池切れの時は、活動量計の表示画面左上に電池交換マークが表示されます）。電池の交換についての詳細はお渡ししている「かわにし健幸マイレージ用活動量計使い方ガイド」をご覧ください。
- ・活動量計を電池交換した後は、早めにデータ送信をしましょう（日付、時刻が初期値に戻っていると、正しく歩数やポイントが反映されないことがあります）。