

---

平成 29 年度かわにし健幸マイレージ  
アンケート調査票集計結果報告書

---



平成 30 年 8 月

川西市健康増進部健幸政策課

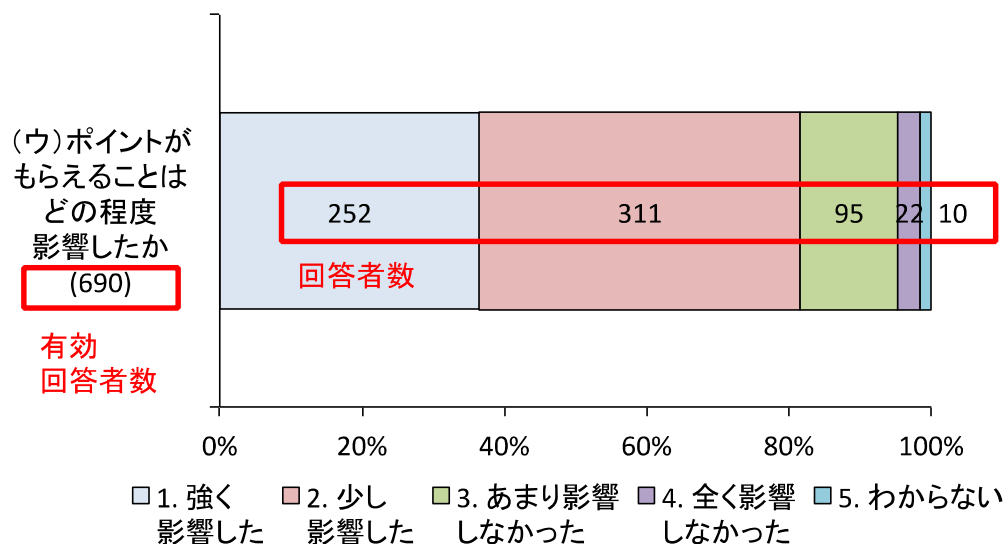
## 1. 調査の概要

- 対象者 かわにし健幸マイレージ事業平成 28 年度参加開始者
- 対象者数 728 名 (参加開始時)
- 回収率 1 年後調査 [ 81% ( 592 名 ) ]
- 調査時期 1 年後調査 [ 平成 29 年 7 月 ]
- 調査方法 事業説明会での配布及び郵送

- 対象者 かわにし健幸マイレージ事業平成 29 年度参加開始者
- 対象者数 703 名(参加開始時)
- 回収率 参加時調査 [ 100% ( 703 名 ) ] 3 ヶ月後調査 [ 81% ( 572 名 ) ]
- 調査時期 参加時調査 [ 平成 29 年 10 月 ] 3 ヶ月後調査 [ 平成 30 年 1 月 ]
- 調査方法 事業説明会での配布及び郵送

## 2. グラフの表記について

- 以下の例に記載された、「(ウ)ポイントがもらえることはどの程度影響したか(690)」の「(690)」はその設問における有効回答者数を示します。
- またグラフ内の「252」「311」・・・は回答者の人数を示します。

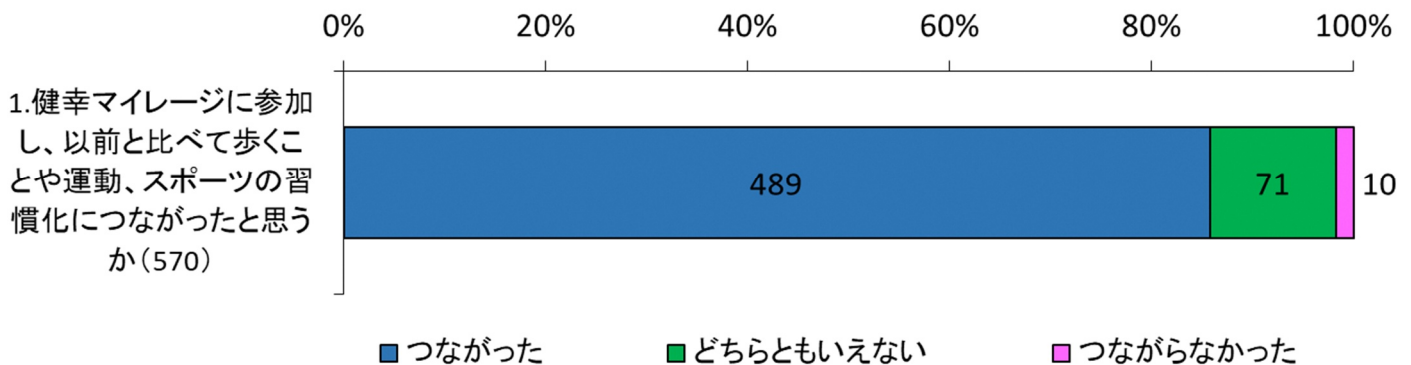


## 3. 本集計結果について

本集計結果の提出様式につきましては、今後同内容の契約においても、協議の上決定させて頂く場合がございます。

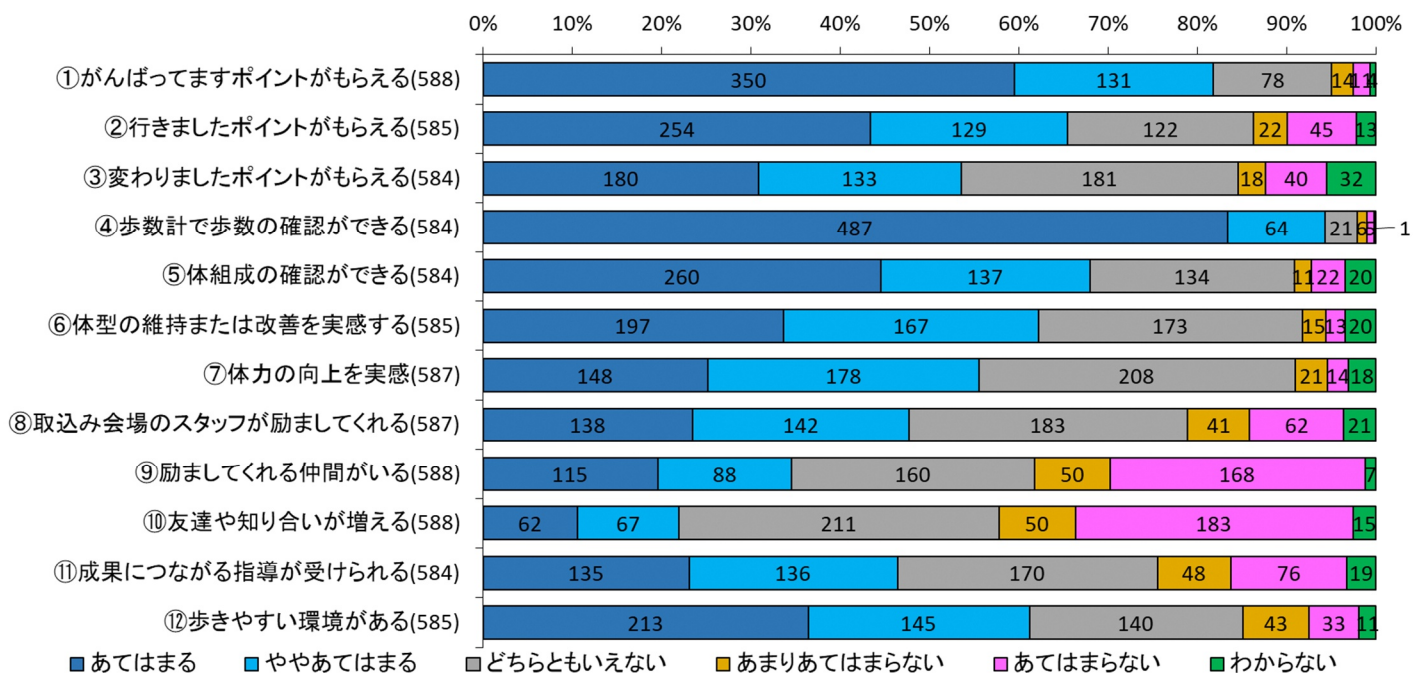
## 平成 28 年度参加開始者 1 年後調査

1. かわにし健幸マイレージに参加されて、以前と比べて歩くことや運動、スポーツの習慣化につながったと思われますか。

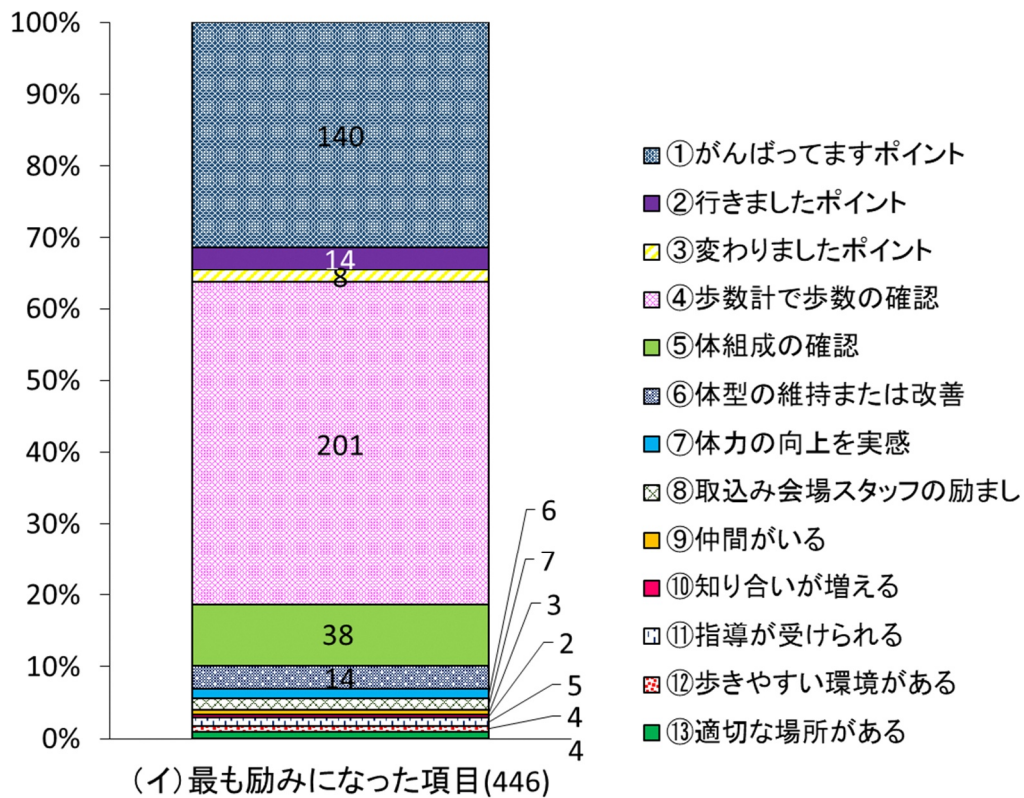


2. 運動をすることや歩くことに対する意識についてお聞きします。

(ア) かわにし健幸マイレージに参加してみて、以下のそれぞれの内容は「運動をすることや歩くことの励み」になっていますか。1.~13.のすべてに回答してください。

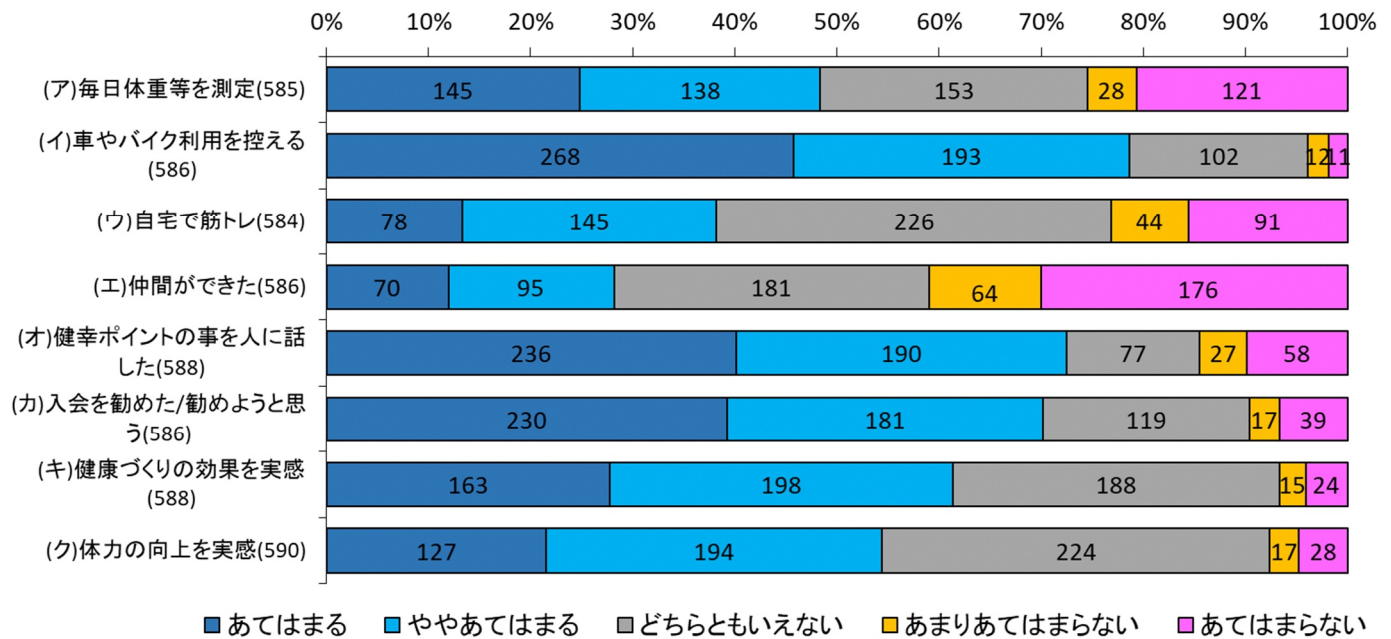


(イ) (ア) 1.~13.のうち、もっとも励みになった項目の番号を1つ記入してください。



### 3. かわにし健幸マイレージ参加後におけるあなたの「意識や行動の変化」についてお聞きします。

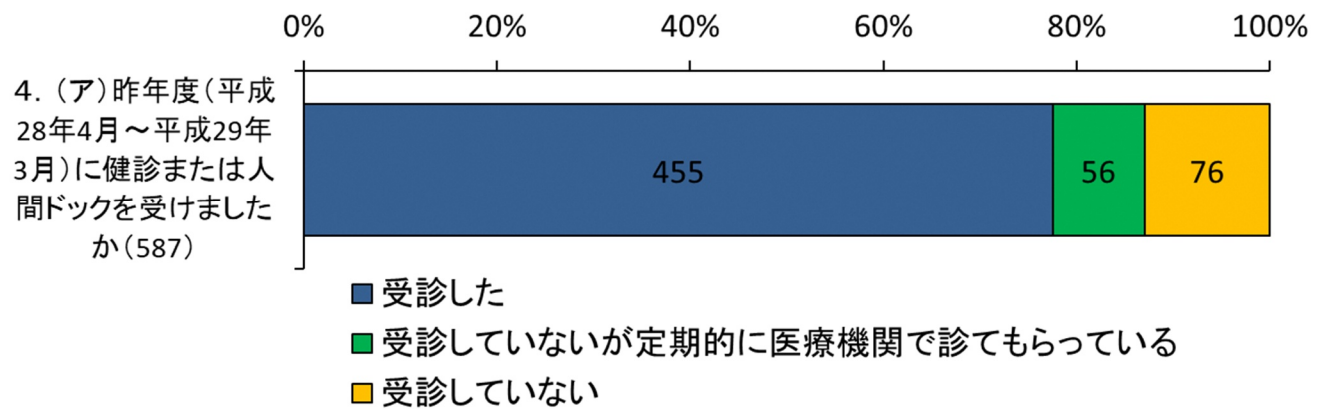
以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字1つに○)



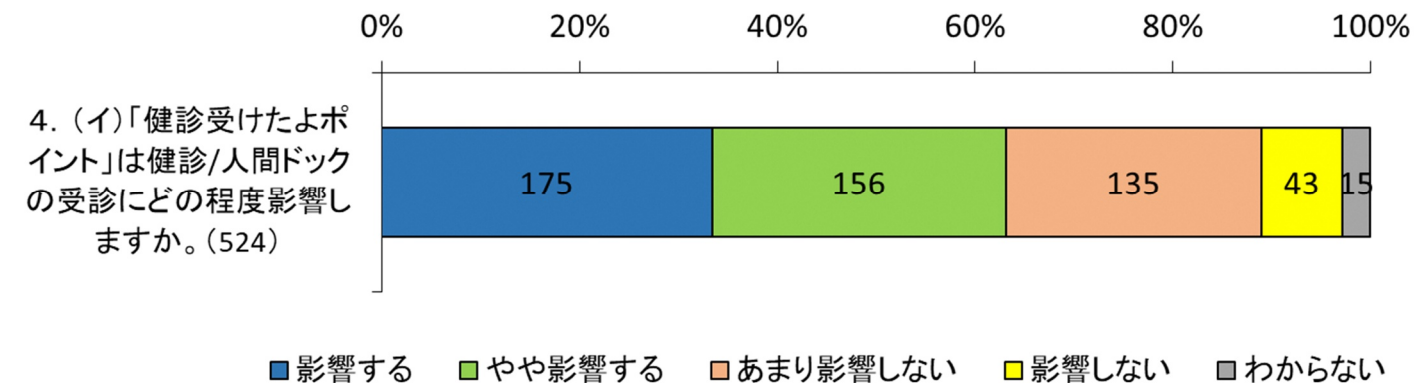
### 4. 「健康診断・がん検診」の受診についてお聞きします。

(ア)昨年度(平成28年4月～平成29年3月)に健康診断または人間ドックを受診しましたか。

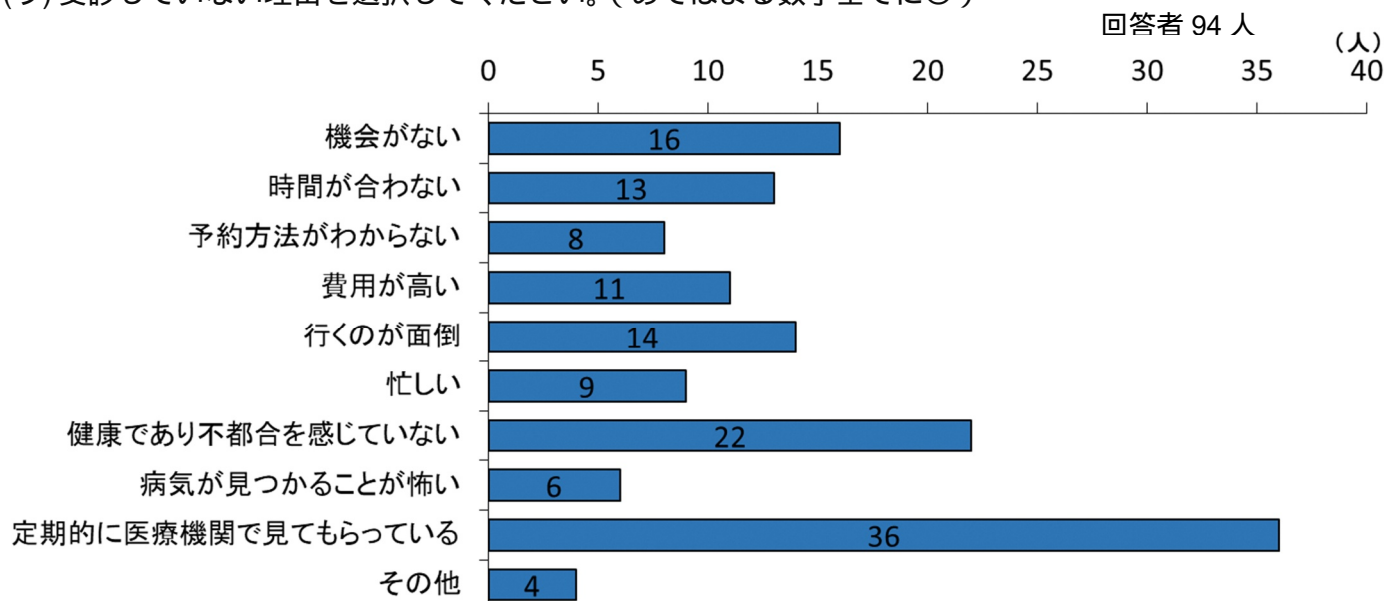
(あてはまる数字1つに○)



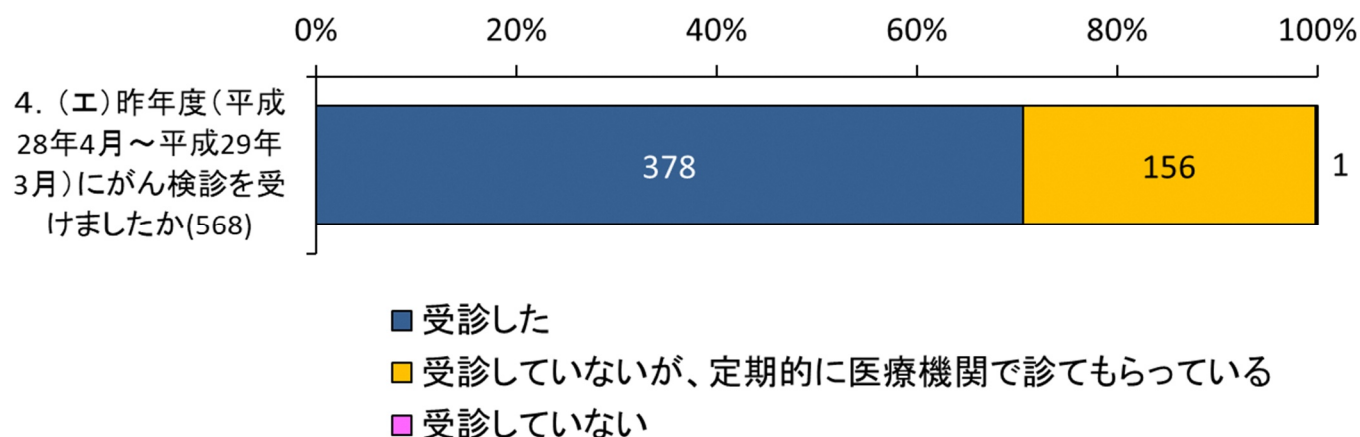
(イ)健康診断または人間ドックを受診すると付与される「健診を受けたよポイント(1,000ポイント)」は、健康診断や人間ドックの受診にどの程度影響しますか。(あてはまる数字1つに○)



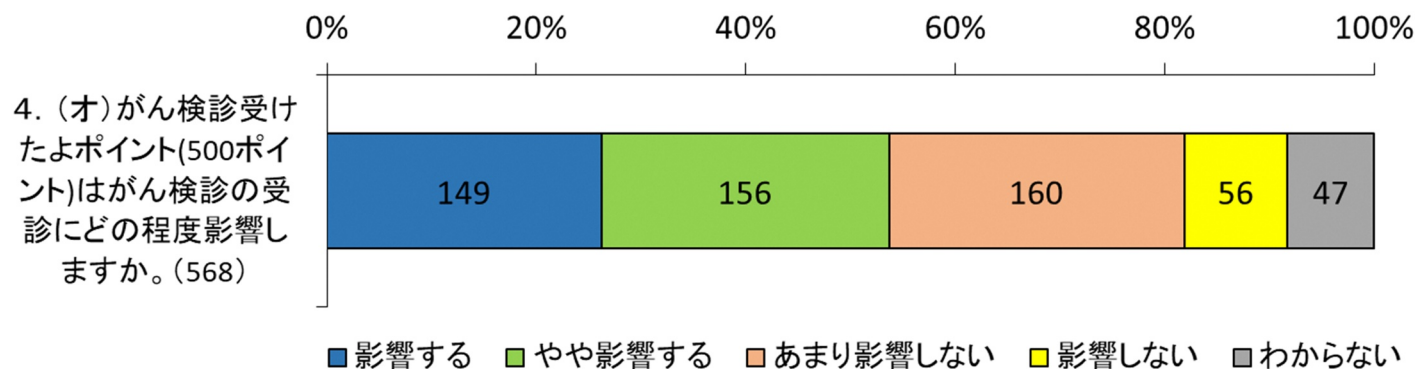
(ウ) 受診していない理由を選択してください。(あてはまる数字全てに○)



(エ) 昨年度(平成 28 年 4 月～平成 29 年 3 月)にがん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん(男性のみ)・乳がん(女性のみ)・子宮頸がん(女性のみ))のいずれかを受診しましたか。(あてはまる数字 1 つに○)

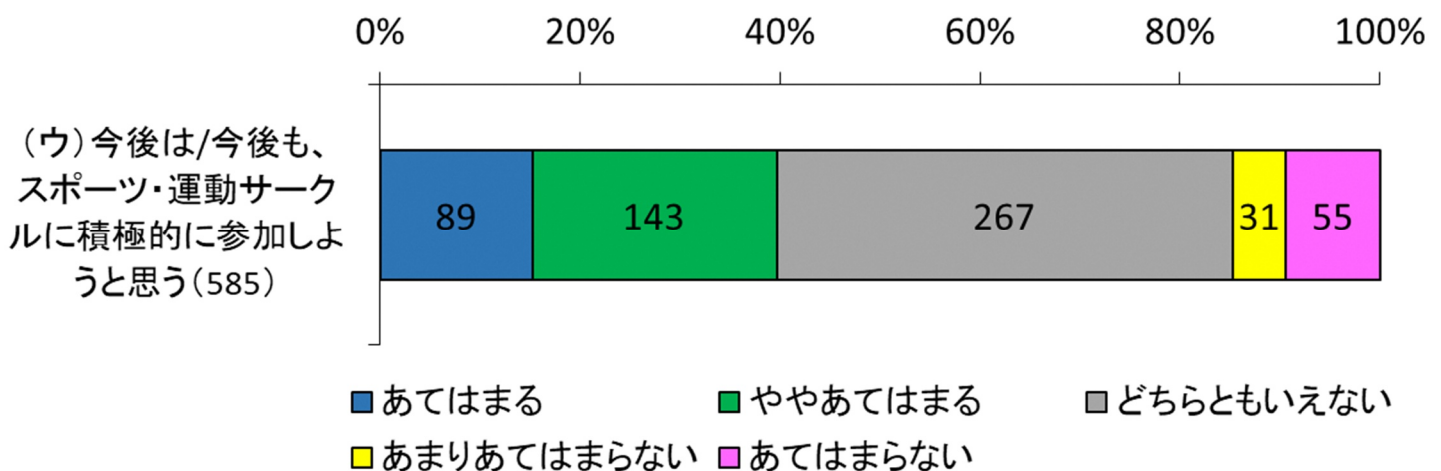
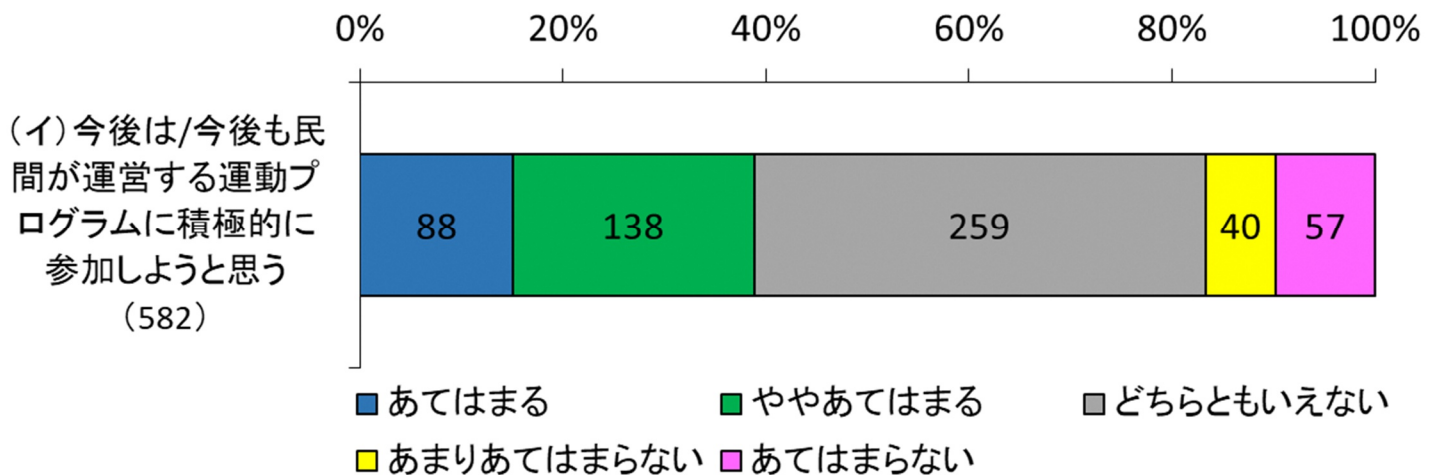
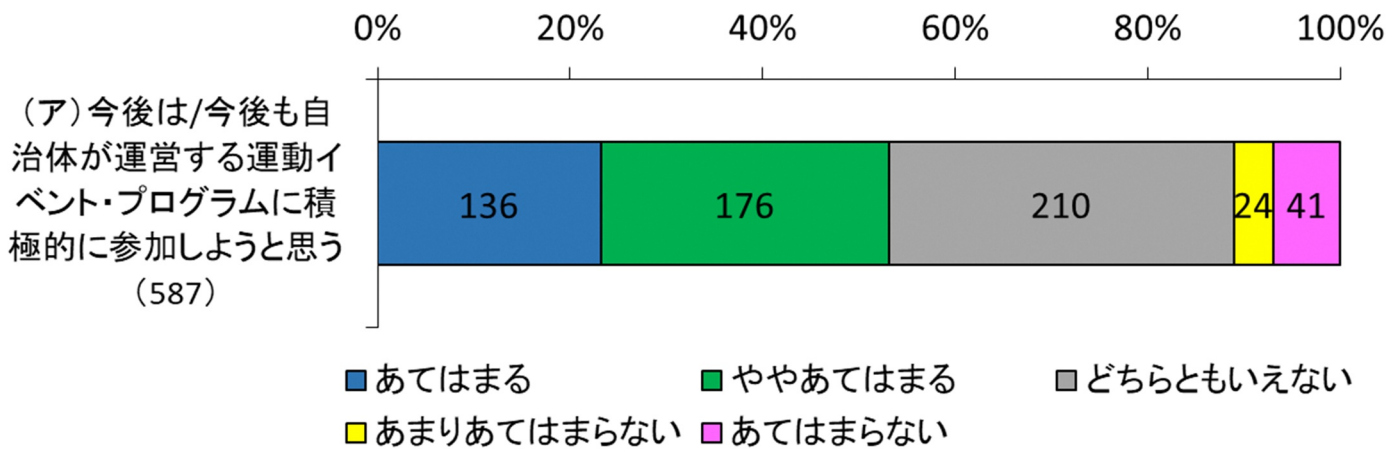


(オ) がん検診を受診すると付与される「がん検診受けたよポイント(500ポイント)」は、がん検診の受診にどの程度影響しますか。(あてはまる数字 1 つに○)



5. 「自治体や民間が運営する運動イベント・プログラム」についてお聞きします。

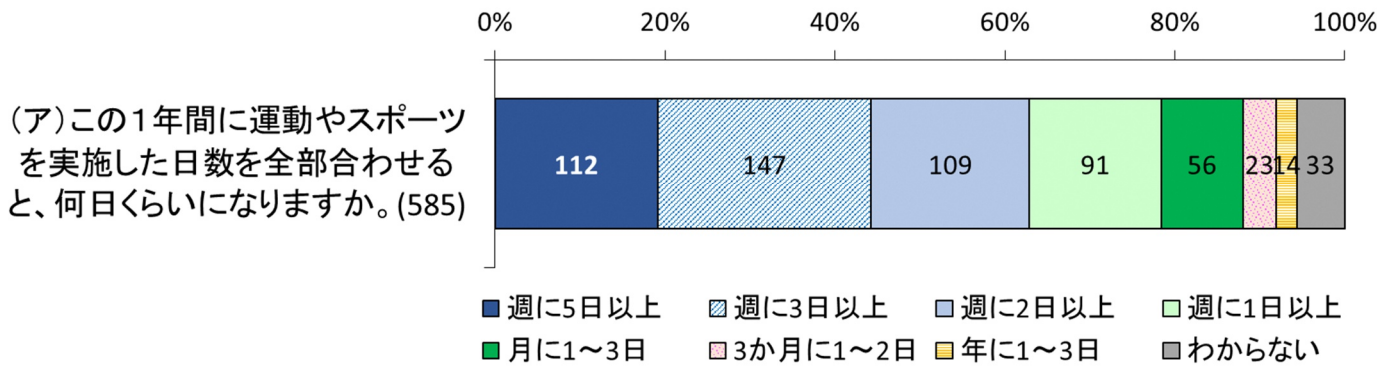
以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字1つに○)



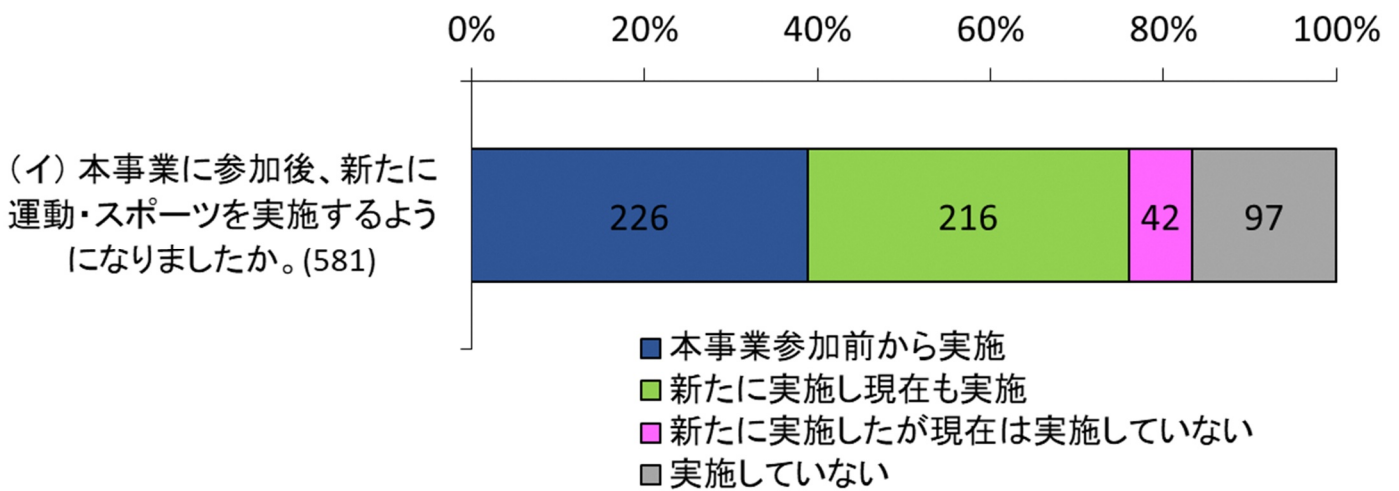


## 6. 現在の運動実施状況についてお聞きします。

(ア) この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

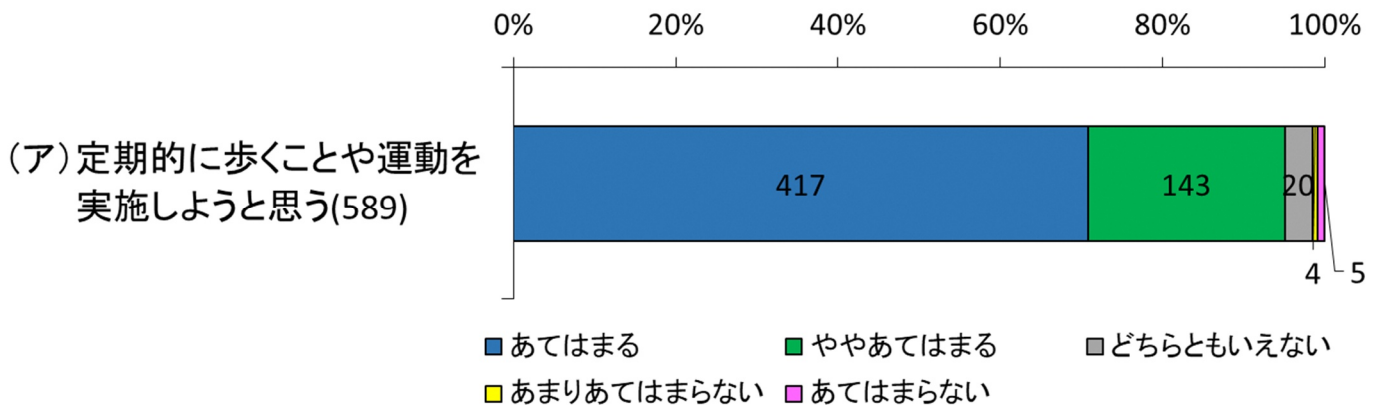


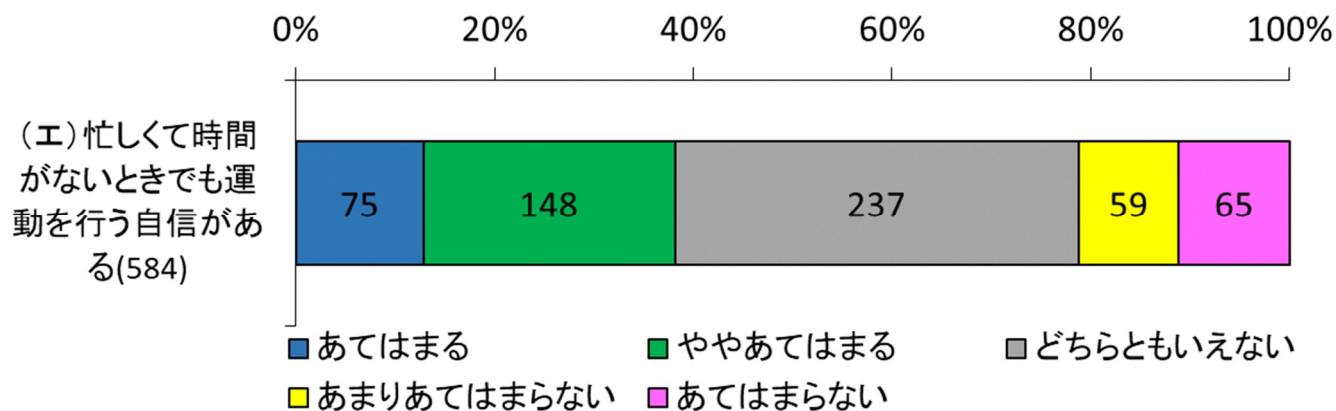
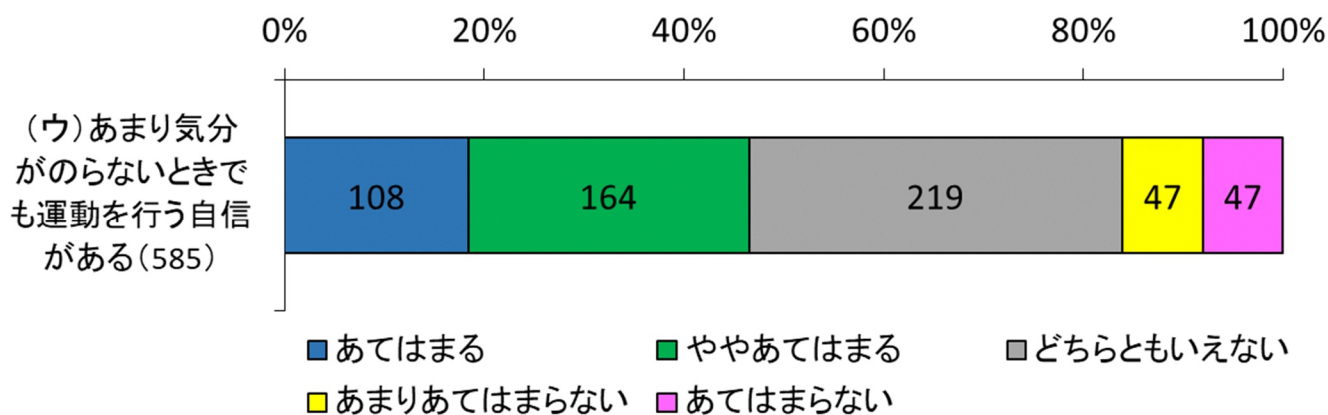
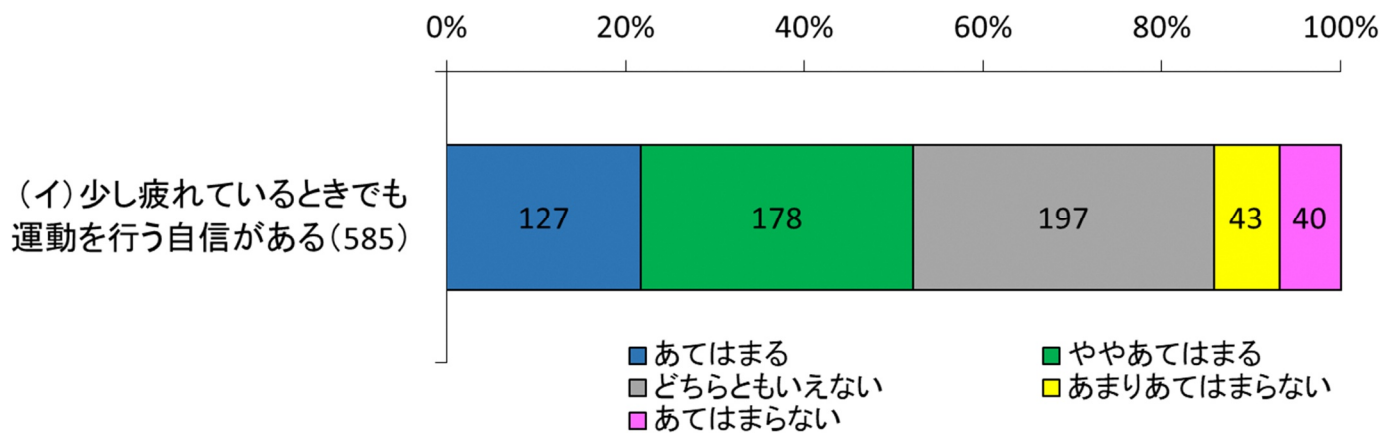
(イ) 本事業に参加後、新たに運動・スポーツを実施するようになりましたか。

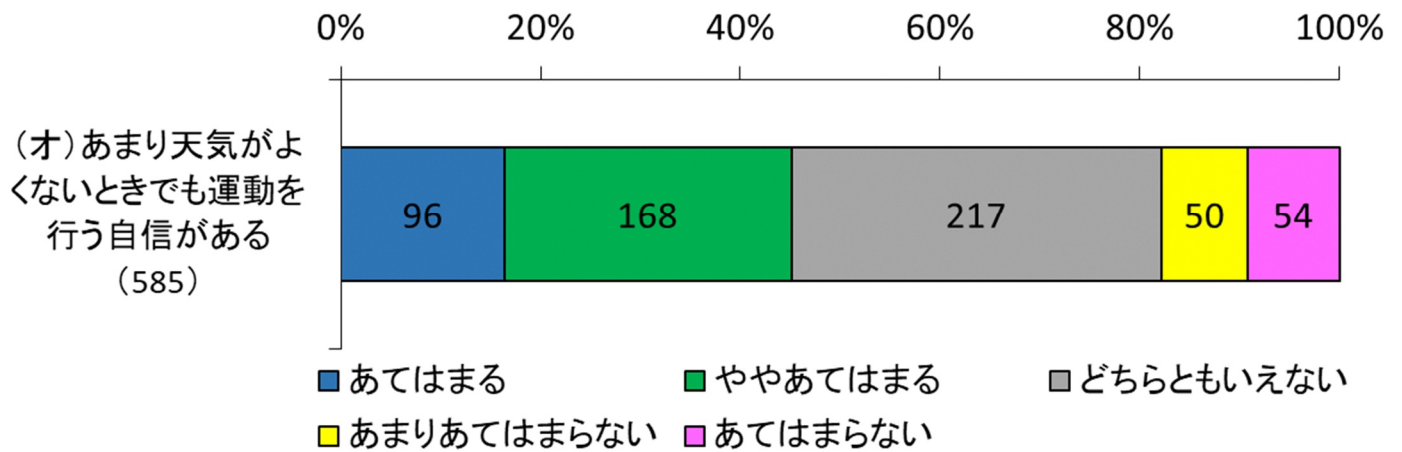


## 7. 「日頃の運動（意識的に歩くことも含む）」についてお聞きします。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字1つに○）

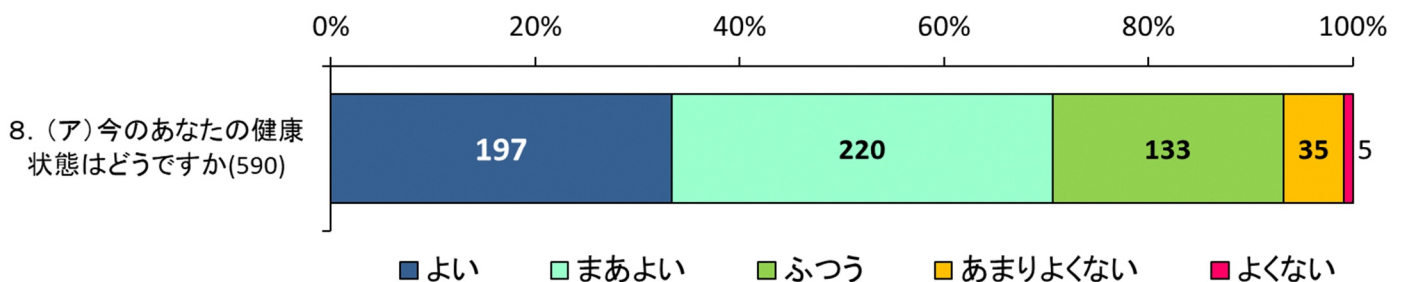




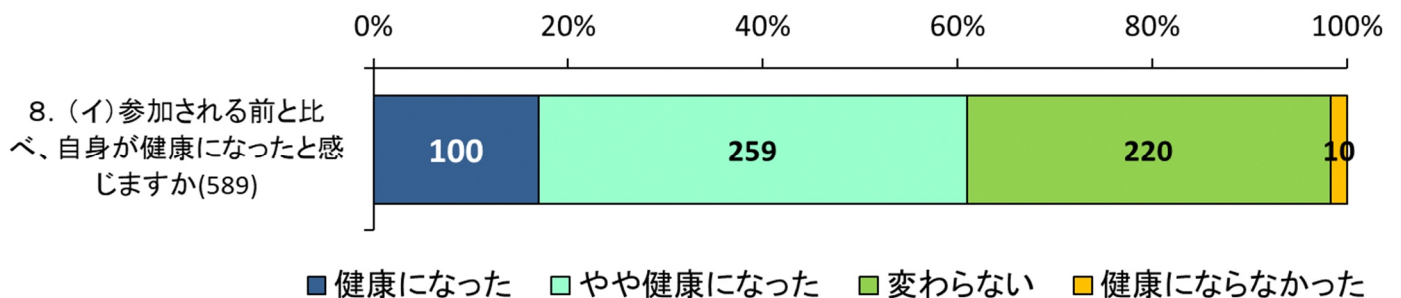


8. 「健康状態」についてお聞きします。

(ア)今のあなたの健康状態はどうか。(あてはまる数字1つに○)

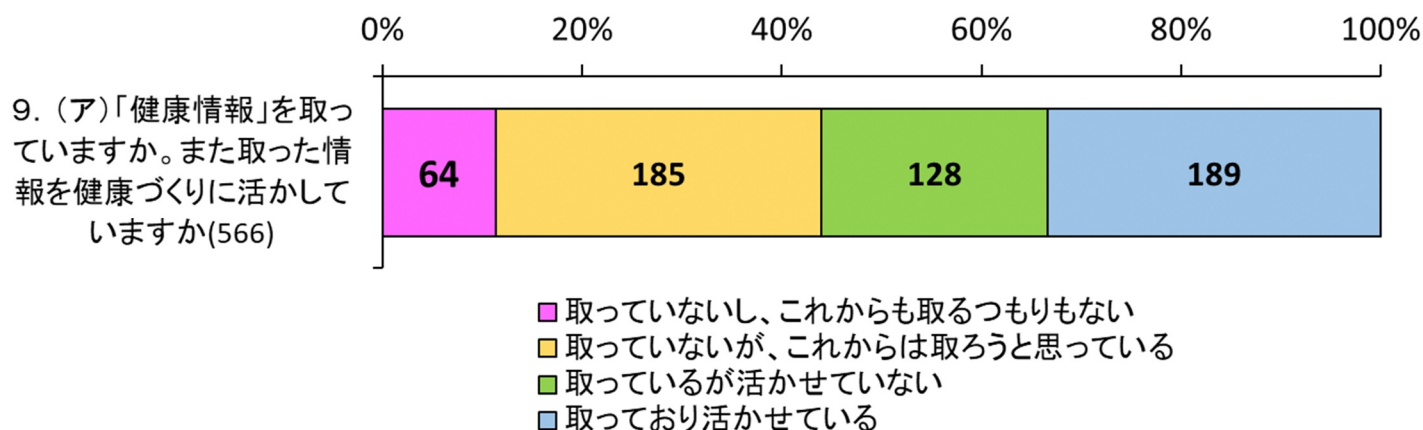


(イ)かわにし健幸マイレージに参加され、参加される前と比べ、自身が健康になったと感じますか。(あてはまる数字1つに○)

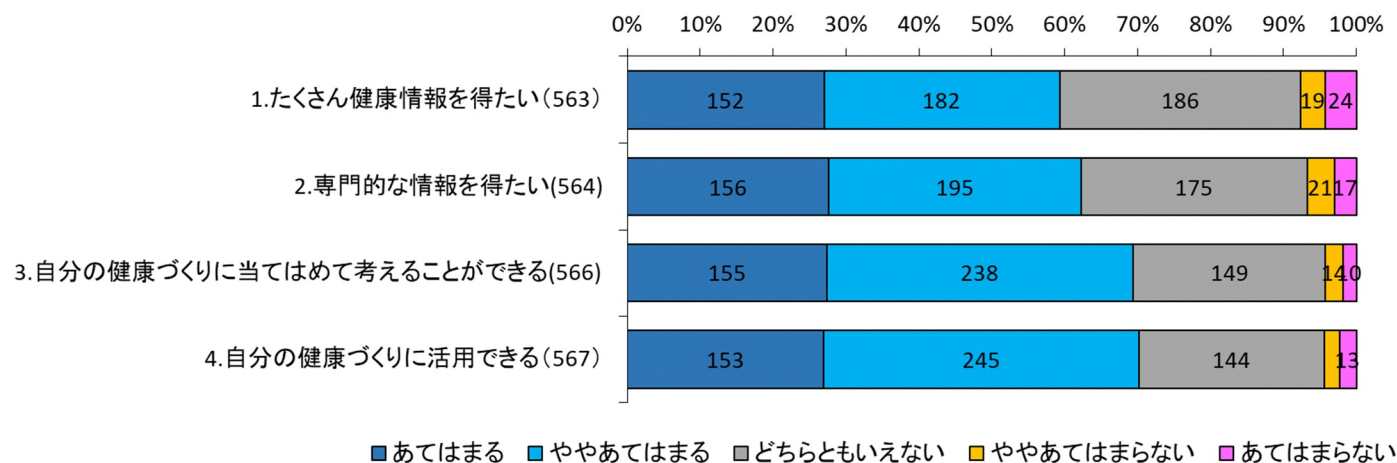


9. 「健康情報（健康に関連した情報）」についてお聞きします。

(ア) 現在、「健康情報（健康に関連した情報）」を取っていますか。また、取った情報を健康づくりに活かしていますか。（あてはまる数字1つに ）

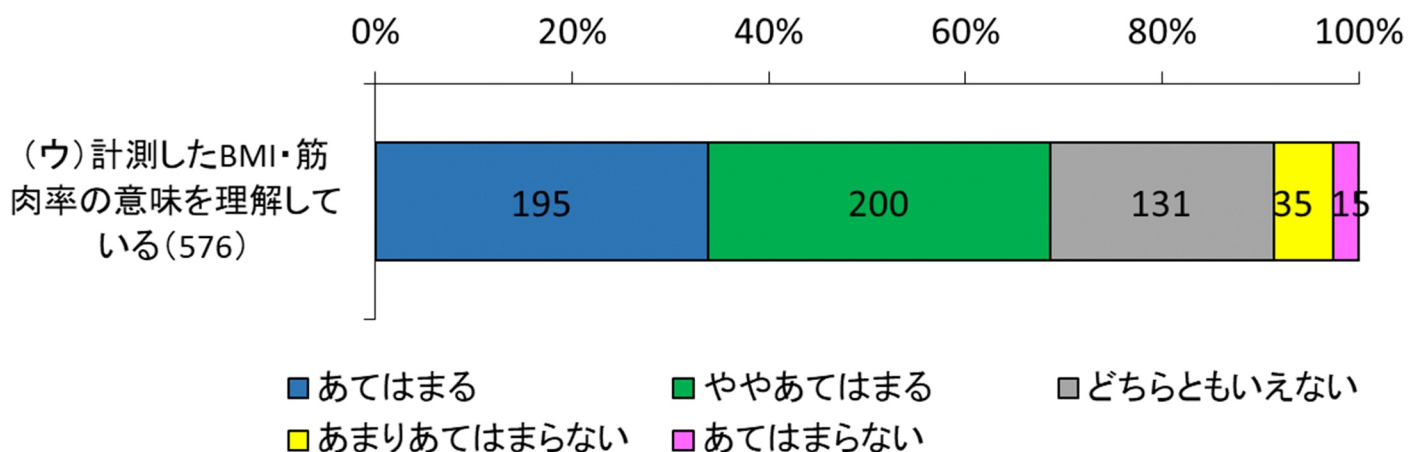
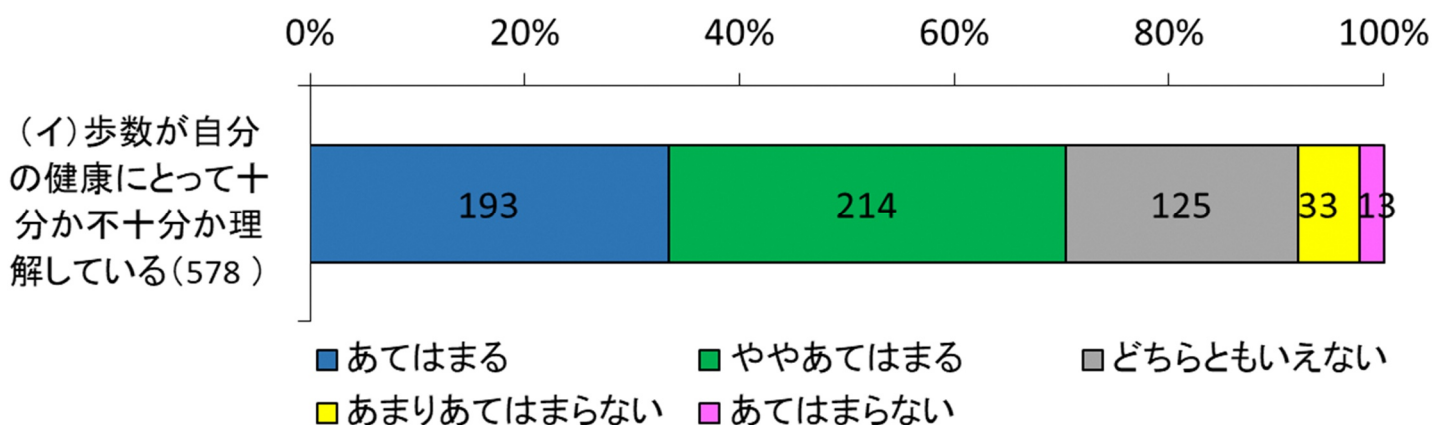
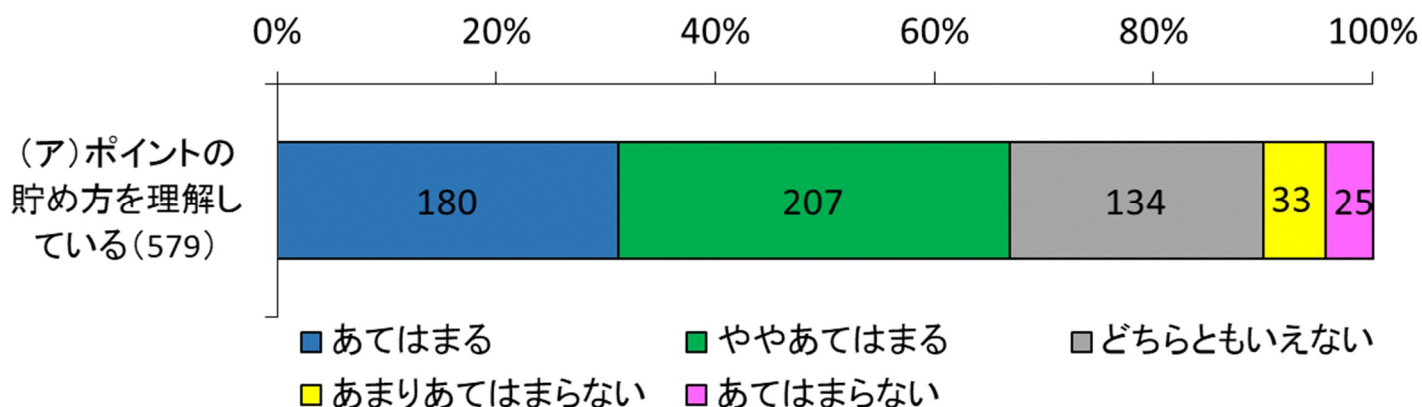


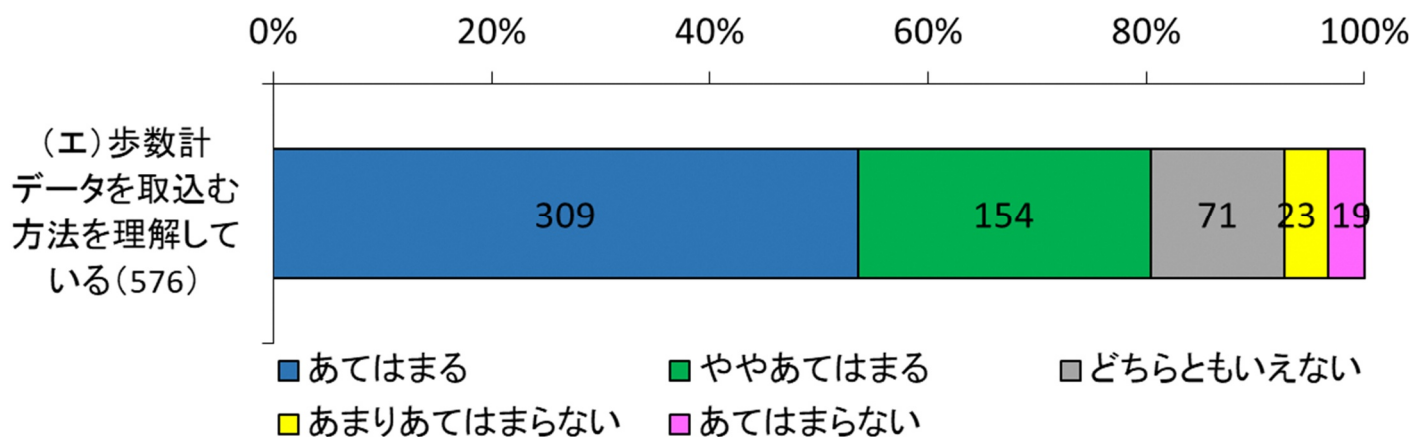
(イ) 「健康情報」に関する以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字1つに○）



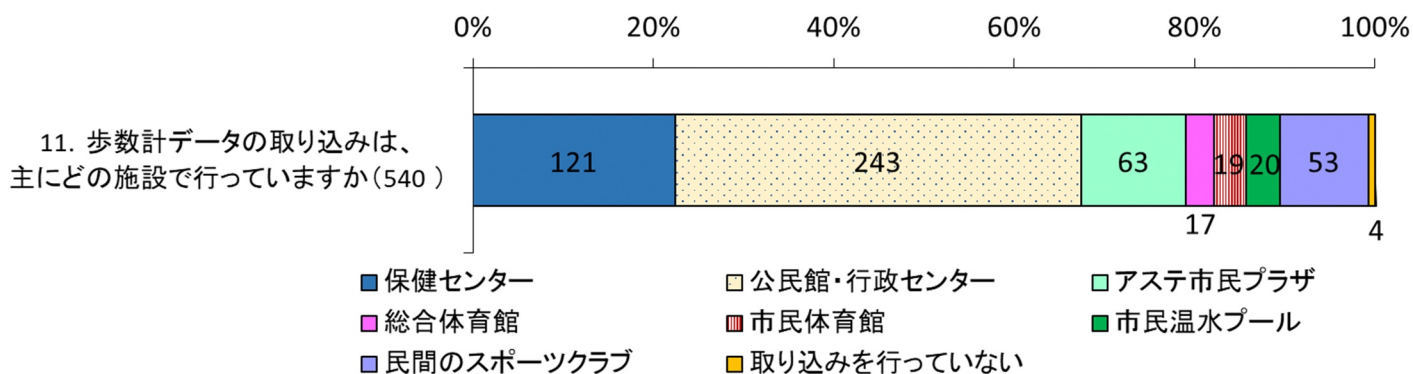
10.「ポイントの貯め方や歩数計・体組成計の利用方法」について、どの程度理解していますか。

(あてはまる数字 1 つに )

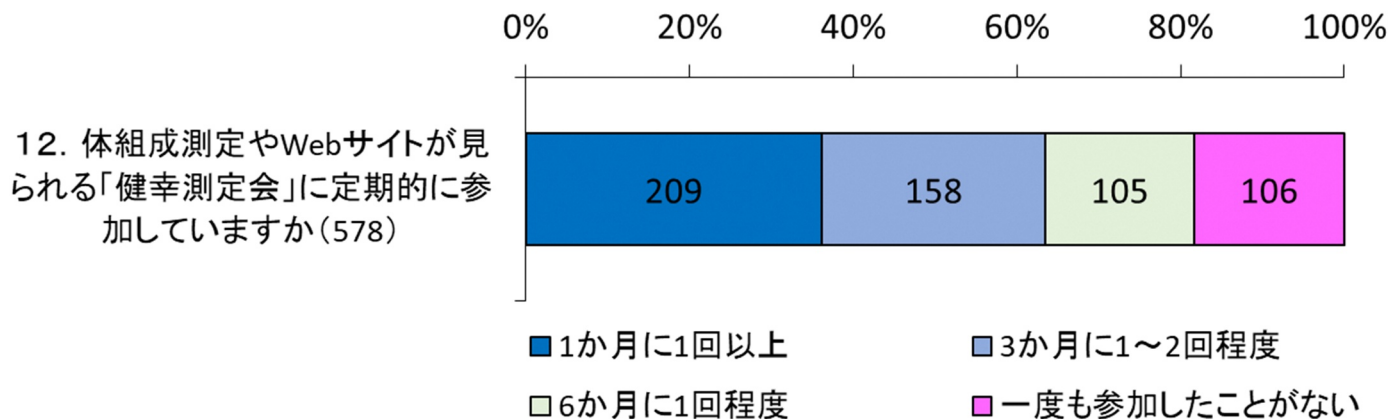




11. 歩数計データの取り込みは、主にどの施設で行っていますか。(あてはまる数字1つに○)

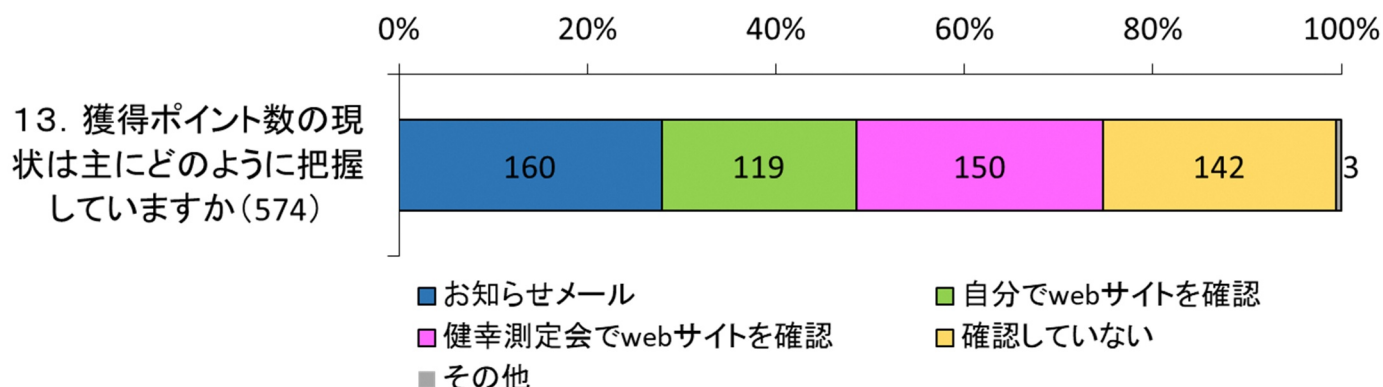


12. あなたは、体組成測定やwebサイトが見られる「健幸測定会」に定期的に参加していますか。(あてはまる数字1つに )



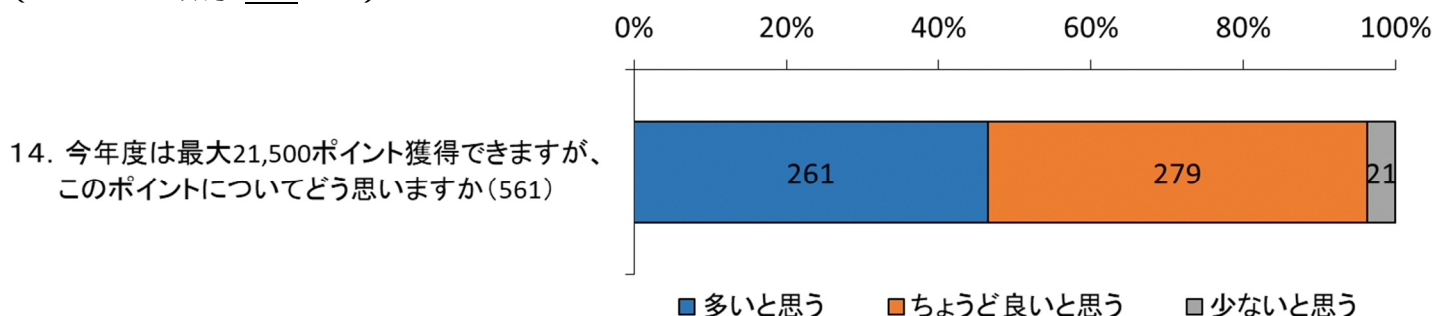
13.自分の「獲得ポイント数の現状」は主にどのように把握してますか。

(あてはまる数字 1 つに○)



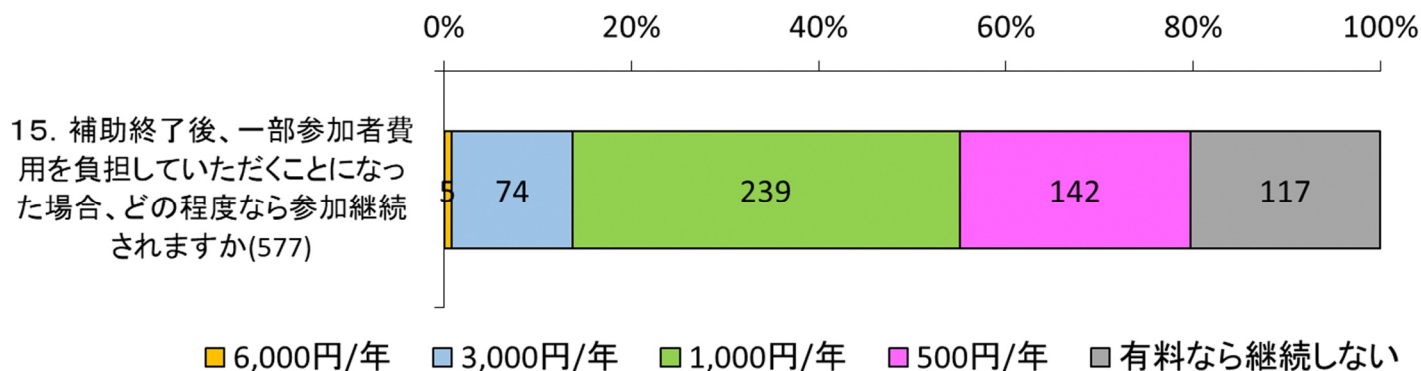
14.今年度は1年間で最大21,500ポイント獲得できますが、このポイントについてどう思いますか。

(あてはまる数字 1 つに○)



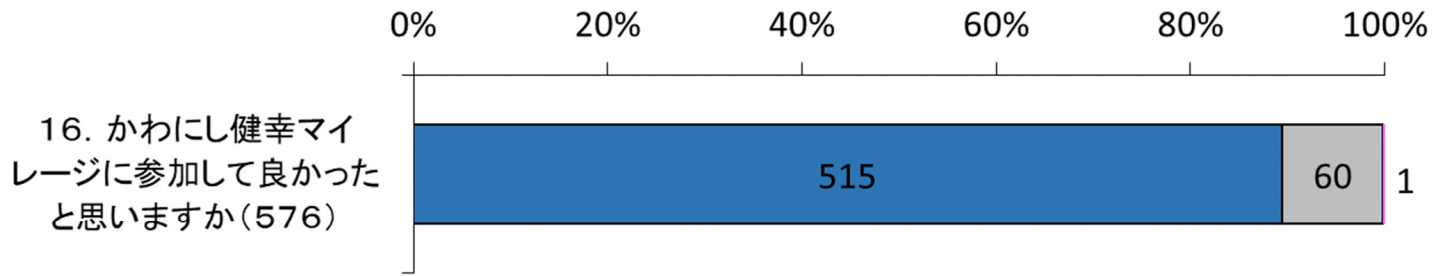
15. 現在、かわにし健幸マイレージは、国の補助を受けておりますが、補助終了後、一部参加者費用を負担していただくことになった場合、どの程度の金額なら参加を継続されますか。

(あてはまる数字 1 つに )



16. かわにし健幸マイレージに参加して良かったと思いますか。

(あてはまる数字 1つに )

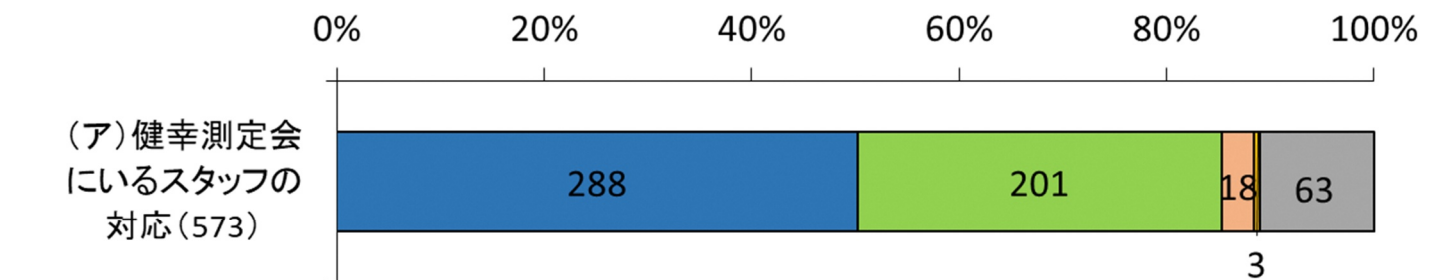


■ 参加してよかった ■ どちらともいえない ■ 参加しない方がよかったと思う

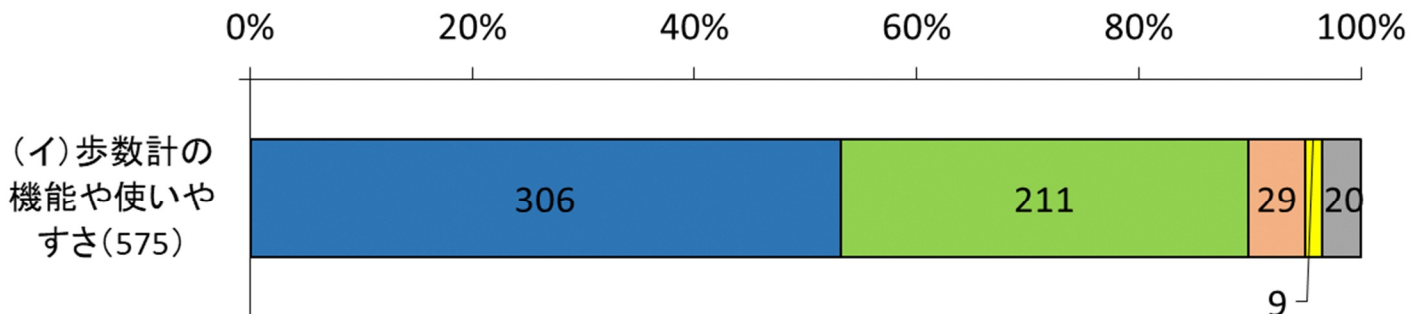
17. かわにし健幸マイレージの内容に対する「満足度」についてお聞きします。

かわにし健幸マイレージにおける以下の内容のそれぞれの内容について、「満足度」をお答えください。

(あてはまる数字 1つに )

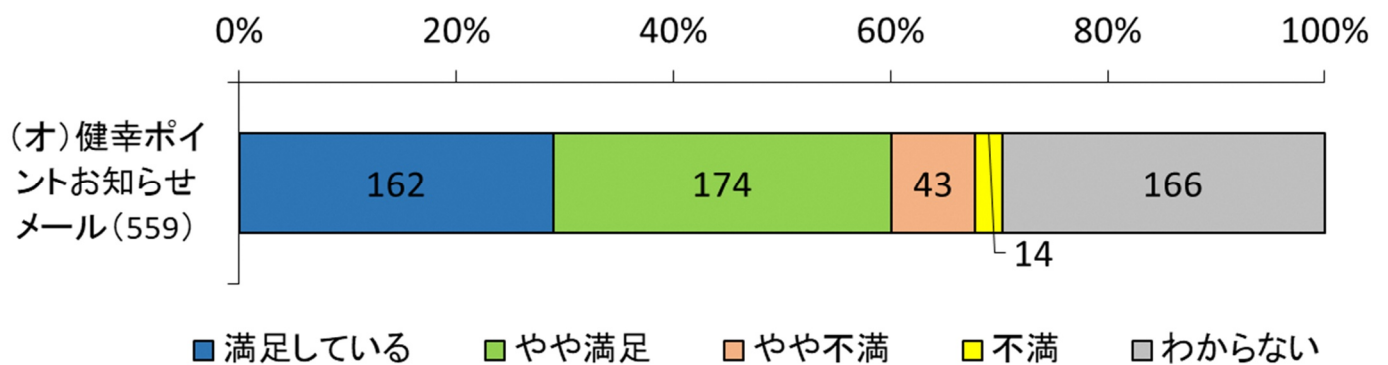
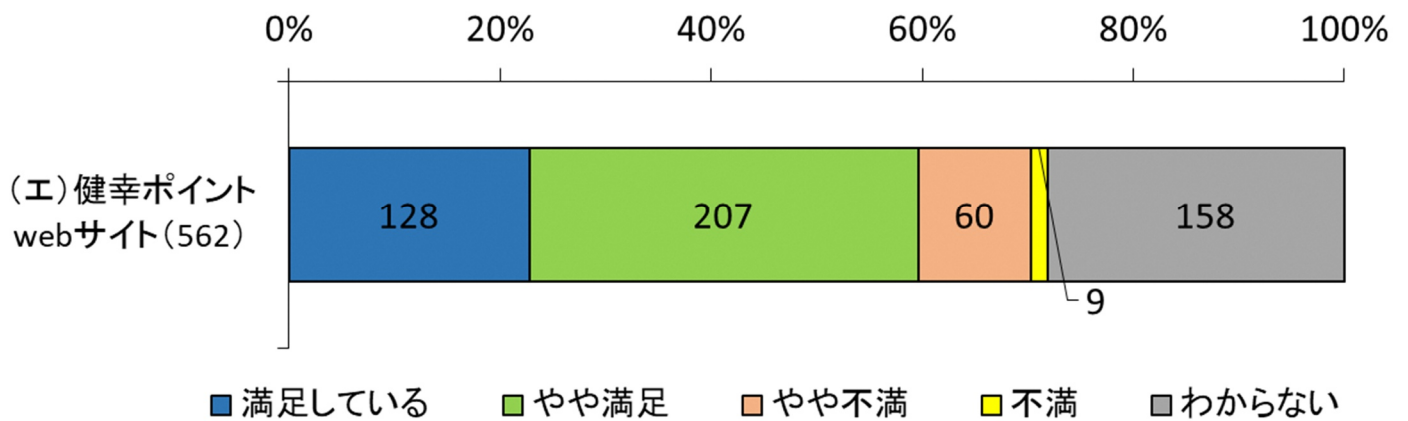
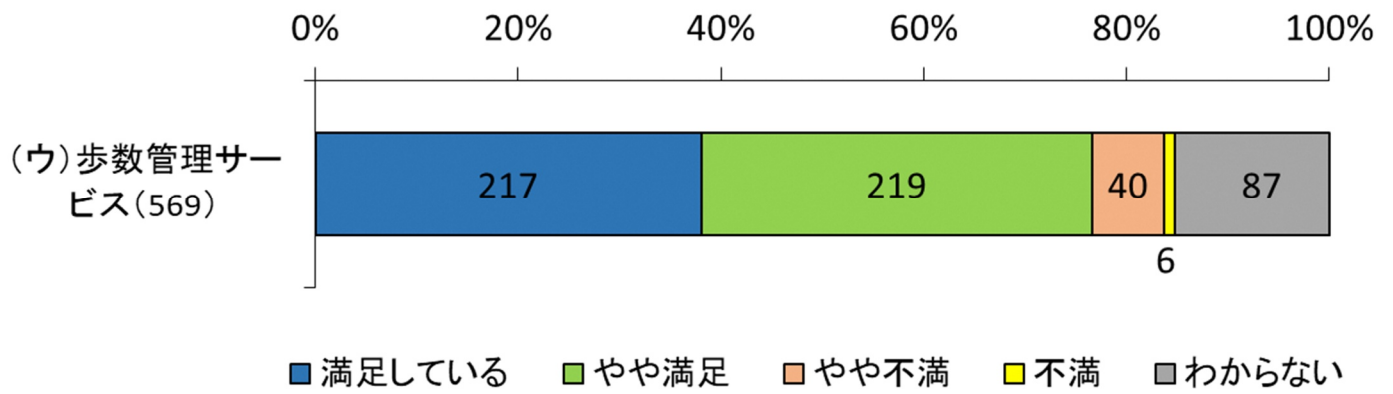


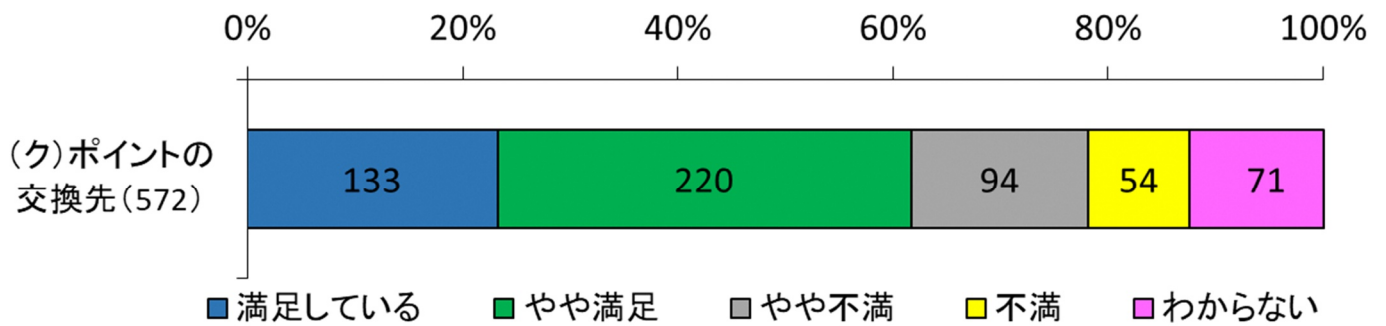
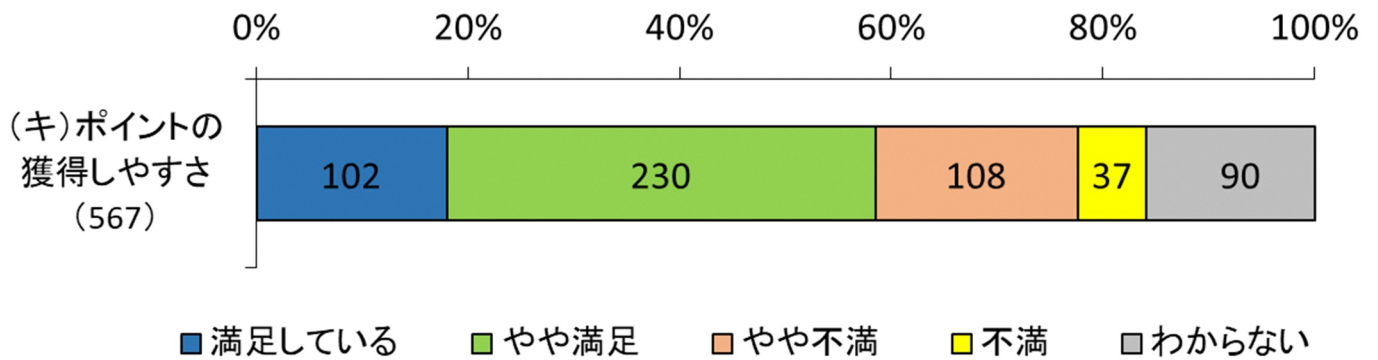
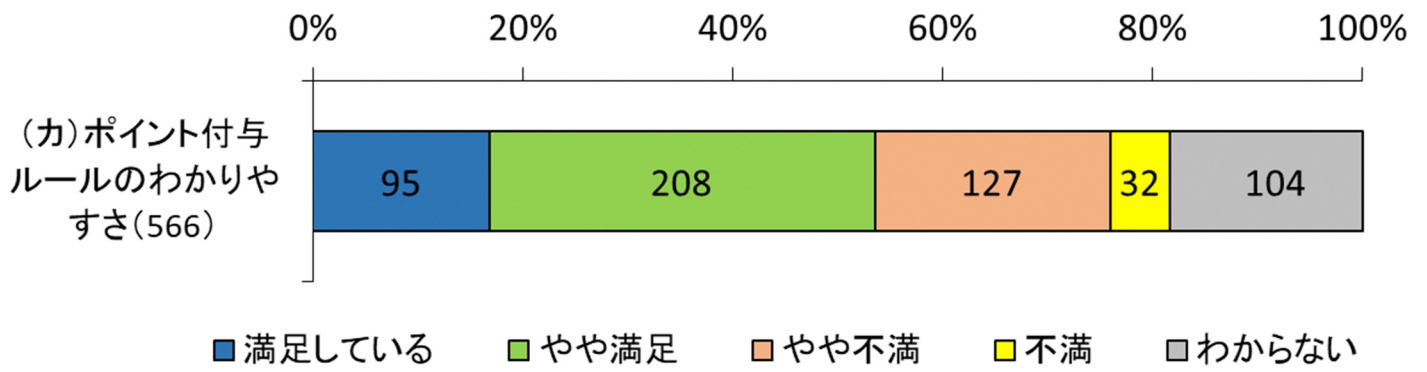
■ 満足している ■ やや満足 ■ やや不満 ■ 不満 ■ わからない

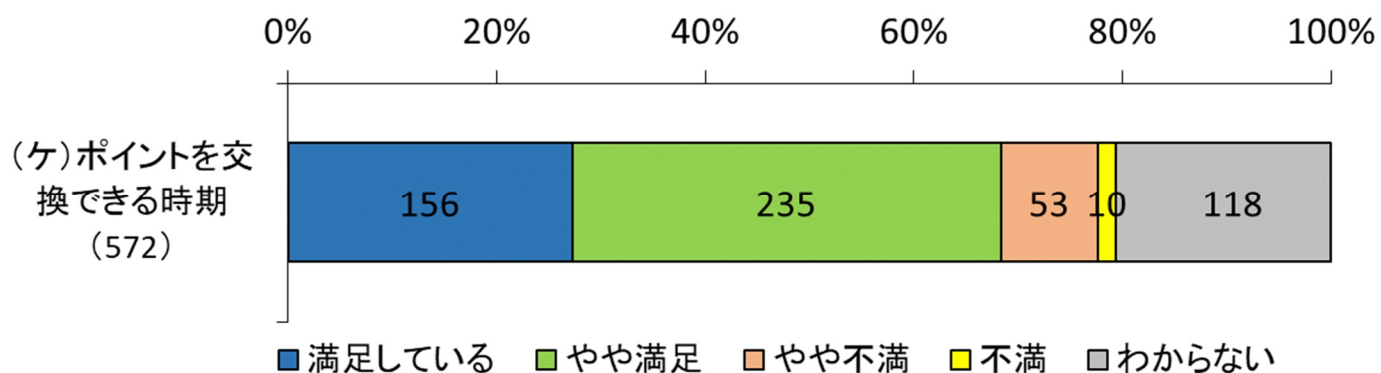


■ 満足している ■ やや満足 ■ やや不満 ■ 不満 ■ わからない









**18.「あなたが住んでいる地域」についてお聞きします。**

自分の住んでいる地域（小学校区程度の範囲）について、以下の内容はどの程度あてはまりますか。（あてはまる数字1つに ）

