

令和7年度3月 小学校食物アレルギーチェック用献立表

年 組 名 前 ( )		アレルゲン ( )																
日・曜	2日(月)			3日(火)			4日(水)			5日(木)			6日(金)			9日(月)		
献立名	牛乳 白飯 肉じゃが だいこんのあえもの			牛乳 白飯 菜の花のすまし汁 鶏肉のからあげ いちごミルクかん			牛乳 白飯 肉うどん ゆばと野菜のあえもの			牛乳 白飯 白みそシチュー もやしソテー れんこんサラダ			牛乳 白飯 わかめ汁 えびのケチャップかけ はくさいのあえもの			牛乳 カレーライス 白飯 ポークカレー 海藻サラダ		
	牛乳	1本	○	牛乳	1本	○	牛乳	1本	○	牛乳	1本	○	牛乳	1本	○	牛乳	1本	○
材料名および使用量 (g)	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	60	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□
	水	101	□	水	101	□	水	81	□	水	101	□	水	101	□	水	108	□
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない	牛肉(スライス)	20	○	菜の花	6	△	うどん(冷)	60	○	鶏肉(若5)	20	○	わかめ(乾)	0.6	○	豚肉(短冊・小)	30	○
	じゃがいも	80	□	豆腐(冷)	10	○	牛肉(スライス)	25	○	じゃがいも	30	□	鶏肉(若5)	10	○	じゃがいも	60	□
◆今月の給食に使用されている内容を確認した結果、以下のいずれかに○印をしてください。下段の保護者署名に記入してください。	たまねぎ	40	△	たまねぎ	20	△	たまねぎ	20	△	たまねぎ	20	△	にんじん	15	△	たまねぎ	40	△
	糸こんにゃく	35	△	にんじん	15	△	にんじん	15	△	たまねぎ	20	△	緑豆もやし	15	△	にんじん	20	△
★卵除去食対応日は鶏卵・うずら卵・マヨネーズの除去食対応のことで、マヨネーズの除去食は味付けはしませんので、自宅からドレッシングの持参が可能です。	にんじん	25	△	ふ(てまりふ)	1.5	□	根深ねぎ	5	△	はくさい	20	△	しょうゆ(淡)	4	□	りんご	5	△
	サラダ油	1	□	わかめ(乾)	0.5	○	しょうゆ(淡)	6	□	ほうれんそう	5	△	清酒	1	□	にんにく	0.5	△
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない	しょうゆ(濃)	5.5	□	しょうゆ(淡)	4	□	清酒	1	□	豆乳	40	○	塩	0.2	□	サラダ油	1	□
	さとう(三温)	3	□	清酒	1	□	けずりぶし(だし用)	3	□	みそ(白)	8	○	けずりぶし(だし用)	2	□	小麦粉	6	□
◆今月の給食に使用されている内容を確認した結果、以下のいずれかに○印をしてください。下段の保護者署名に記入してください。	みりん	1	□	塩	0.2	□	こんぶ(だし用)	0.5	□	麦みそ	1	○	水	130	□	バター(調)	6	□
	水	20	□	けずりぶし(だし用)	2	□	水	130	□	しょうゆ(淡)	0.5	□	えび(51~60・冷)	50	○	カレー粉	0.9	□
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない	だいこん	40	△	こんぶ(だし用)	0.5	□	ゆば(乾)	2	○	塩	0.1	□	でんぷん	8	□	ソース(ウスター)	4	□
	いりごま	0.5	□	こんぶ(だし用)	130	□	はくさい	30	△	こしょう(白)	0.02	□	てんぷら油	8	□	ケチャップ	3	□
◆今月の給食に使用されている内容を確認した結果、以下のいずれかに○印をしてください。下段の保護者署名に記入してください。	しょうゆ(淡)	1	□	鶏肉(若10)	50	○	こまつな	10	△	ガーリック	0.02	□	ケチャップ	3	□	しょうゆ(濃)	2	□
	酢	0.5	□	塩	0.5	□	にんじん	5	△	こんぶ(だし用)	0.5	□	みりん	1	□	ぶどう酒(赤)	1	□
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない	さとう(三温)	0.2	□	こしょう(白)	0.05	□	しょうゆ(淡)	1.5	□	でんぷん	1	□	さとう(三温)	1	□	塩	0.3	□
				ガーリック	0.02	□	さとう(三温)	0.2	□	水	50	□	しょうゆ(濃)	1	□	こしょう(白)	0.02	□
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない				上新粉	5	□				緑豆もやし	40	△	清酒	1	□	パプリカパウダー	0.02	□
				てんぷら油	8	□				にら	5	△	はくさい	55	△	水	80	□
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない				いちご	15	△				米油	0.5	□	しょうゆ(淡)	1	□	海藻(ミックス・乾)	0.2	○
				牛乳(調)	10	○				しょうゆ(淡)	0.8	□	酢	0.5	□	だいこん	30	△
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない				生クリーム	5	○				こしょう(白)	0.01	□	さとう(三温)	0.2	□	しょうゆ(淡)	1.5	□
				寒天(フレーク)	0.6	○				ガーリック	0.01	□				酢	0.8	□
◆○で囲った献立名の横に対応を記入してください。 除：除去食を喫食 弁：代替食(弁当)を持参 ×：食べない				さとう(上白)	5	□				れんこん	15	△				さとう(三温)	0.2	□
				水	25	□				にんじん	5	△						
										ごぼう(さががき)	10	△						
										すりごま	1	□						
										しょうゆ(淡)	1	□						
										酢	0.8	□						
										米油	0.8	□						
連絡事項	<p>主な食材の内容配合表について</p> <p>加工品等の食材の配合内容表は市のHPで随時更新いたしますので、右記のQRコードからご確認ください。</p> <div style="text-align: center;">  <p>食物アレルギー対応</p> </div>																	
保護者署名 ( )																		

