

Main table showing school lunch menus for the period from Dec 20 to Jan 20. Columns include date, menu items, and energy/nutrient values. A callout box on Jan 19th states '毎月19日は、「食育の日」です'.

Summary row for energy and nutrient values across the period.

Main table showing school lunch menus for the period from Jan 21 to Jan 31. Includes menu items and energy/nutrient values.

Informational section for Jan 17th. Title: '1月17日の献立について'. Content: '◎今、小学校に在籍している児童は阪神・淡路大震災(平成7年1月17日発生)を知らない世代になりました。震災を知らない子どもたちに、震災でたくさんの方々が命を落とされたこと。生き残った人々も命をつなぐ食べ物を確保することに苦労したこと。電気、ガス、水道も止まってしまい、食事を準備することも難しかったことなどを話して聞かせる機会にしたいと思い、この日の献立は災害時の「炊き出し」を意識したものにしました。◎また、兵庫の食育には6つの柱があり、その一つに「主食であるご飯を炊く力をつけること」という目標があります。これについては社会科幹事会と連携し、3年生が学習する「昔の暮らし」という単元と関連付けるとともに、1月17日には、3年生が、竈(かまど)での炊飯体験に取り組んでもらえたらと、各小学校に呼びかけました。◎現代は、自分の食べたい物、欲しい物が手に入りやすく、物のありがたみや感謝の気持ちが薄れつつあるように感じます。これを機に、食べ物の大切さ、手に入れることのむずかしさや「食べる」までにはたくさんの苦労があるということに少しでも気づいてもらえたらと思っています。'

学校給食費:1食あたり 220円