

平成25年11月分 学校給食献立表

川西市教育委員会

すがたをかえる大豆

11月の献立は、3年生の国語科教材「すがたをかえる大豆」に関連し、大豆や大豆加工品を使って立案しています。

かたい大豆は、そのままでは食べにくく、消化もよくありませんが、味がよく、たくさんの栄養素を含んでいます。

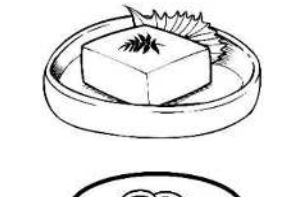


Table with 11 columns for dates from 11月1日 to 11月15日. Each column lists ingredients and quantities for '献立名' (Menu Name), '材料名' (Material Name), 'エネルギー' (Energy), and 'たんぱく質' (Protein).

Summary table for the first 15 days, showing total energy and protein values for each date.

Table with 11 columns for dates from 11月18日 to 11月29日. Each column lists ingredients and quantities for '献立名' (Menu Name), '材料名' (Material Name), 'エネルギー' (Energy), and 'たんぱく質' (Protein). Includes a '栄養三色' (Nutrition Three Colors) section with a small character illustration.

学校給食費: 1食あたり 220円

「塩」の使用について : 献立の材料名欄に記載されていなくても、「ゆで塩」、「味をととのえる」等を目的に使用することがあります。