



2月号 セオリア通信

令和8年2月2日

教育保育課

(学びのスペース「セオリア」)

072-758-1728

3月の行事

行先: 神戸須磨シーワールド

日時: 3月6日(金)

対象: 小・中学生

※いつものセオリアは閉まっています

※詳細は行事案内をご覧ください

※ミマモルメにて参加・不参加の返信をお願いします



生き生きとした生命の輝きや生態をありのままに心と体で感じとり、生きものたちの知性や運動能力をパフォーマンスを通じてリアルに肌で感じとれる場所。そんなかけがえのない体験を通じて、海の世界との「つながり」を体感してみませんか。 (ホームページより)

ほっと・おしゃべり会 in セオリア



現在セオリアに通っている保護者の皆様、学校に行きにくくなっている小・中学生・卒業生の保護者の皆様の交流の場になっています。
皆さんぜひお気軽にお越しください！

今月のほっと・おしゃべり会



2月18日(水) 14時～16時
「 フリートーク 」

次回のほっと・おしゃべり会

3月18日(水) 14:00～16:00

兵庫教育大学教授の澤野幸司さん
(昨年10月に川西市教育委員に就任されました。)
をお迎えしてお話を伺います。

2026 2 FEBRUARY				
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
2	3	4 11:00～12:30 総合体育館	5	6
9	10	11 建国記念日 (閉室日)	12	13
16	17	18 11:00～12:30 総合体育館 ほっと・おしゃべり会 14:00～16:00	19	20
23 振替休日 (閉室日)	24	25 11:00～12:30 総合体育館	26	27

自分や大切な人に伝えたい、伝えてほしい言葉

安全感と肯定をもたらす言葉

「大丈夫だよ、無理しなくていいからね」
「自分は自分、人は人」(自分らしく)
「ここにいてくれて嬉しい」
「何もできなくてもいいんだよ」
「頑張らなくていいよ」



前向きになれる言葉

「きっとうまくいくよ！」
「あなたなら大丈夫！」
「すべての事象は必要にして善」
「この苦しみもいつかは終わる」
「悪い時が過ぎれば良い時は必ず来る」

