



6月号 セオリア通信

令和7年 6月 1日
教育保育課
(学びのスペース「セオリア」)
072-758-1728

室内行事 (クッキング)

日時： 6月26日(木)

内容： クッキング (たこ焼き)

持ち物：水筒、エプロン、三角巾、手拭きタオル

時間： 10:00~13:00(小・中学生)

***詳細については行事案内にてお知らせします**



ミマモルメの登録について



セオリア通信・行事案内だけでなく、開室や通室に関わる情報においても緊急を要する際に、ミマモルメを使用して保護者の皆様へ一斉に通知いたします。登録方法の詳細については入室の際にお伝えいたしますので、ぜひ登録をお願いいたします。

ほっと・おしゃべり会 のご案内

毎月第3水曜日14時~16時

セオリアを通して出会った方々と
日頃気になっている思いや悩みを
出し合って、ほっとできる時間を
過ごしてみませんか。

今月の

ほっと・おしゃべり会 in セオリア

6月18日(水) 14時~16時

「 保護者交流会 」

現在セオリアに通っている保護者の皆様、
学校に行きにくくなっている小学生・中学
生・卒業生の保護者の皆様の交流の場
にしたいので、
皆さん是非お越しください。



朝食を食べていますか？



朝、時間がないからと朝食を
とらずに家を出ていませんか？

朝食を食べないと、午前中、体が動いてい
ても頭はぼんやり、ということになりがちです。
脳とからだをしっかり目覚めさせ、元気に一
日をスタートさせるためにも朝食を食べま
しょう。

ごはんなどの主食は脳のエネルギー源に
なるブドウ糖となって、朝から学習や作業に
集中できます。朝食を毎日食べる人は、睡
眠の質がよいという研究結果も発表されて
います。

朝日を浴び、朝食をとると、体内時計が
リセットされ、一日の生活リズムが整います。
朝食の習慣がない人はバナナとヨーグルト
など簡単なものから、はじめてみましょう！

2025 6 JUNE

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
2	3	4	5	6
通常開室	通常開室	11:00~12:30 総合体育館	通常開室	通常開室
9	10	11	12	13
通常開室	通常開室	11:00~12:30 総合体育館	通常開室	通常開室
16	17	18	19	20
通常開室	通常開室	11:00~12:30 総合体育館 ほっと・おしゃべり会 14:00~16:00	通常開室	通常開室
23	24	25	26	27
通常開室	通常開室	11:00~12:30 総合体育館	室内行事 10:00~13:00 	通常開室
30				
通常開室				

