

ちょちょちょ

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

1月号

NO. 168

令和7年1月発行

こども若者相談センター
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

1月は睦月(むつき)といわれ、新年を家族や親しい人たちと過ごすという意味があるようです。餅つきや初もうでなどお正月にまつわる行事もたくさんあり、昔からいかに特別なものだったかがわかります。みなさんはどんなお正月を過ごされるでしょうか? 寒さも厳しい季節です。元気に新年をお迎えください。



今月の

催し案内

1月に募集、開催予定の催し案内です。

子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。

「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。

*内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00*祝日除く)

0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんとの保護者の交流の場です。
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

*おたのしみ企画は要申し込み

<赤ちゃんひろば> 1月27日(月)

こども・若者ステーション プレイルーム

*助産師参加 (キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

<東谷くるみ> 1月17日(金) 東谷公民館 和室(3階)

*親子体操

おたのしみ企画

<北陵くるみ> 「親子のスキンタッチケア」

1月24日(金) 北陵公民館 和室(1階)

講師による身近な道具を使った赤ちゃんとのスキンタッチ
定員:10組 *定員になり次第締め切ります

申込:1月6日(月)12:00～1月20日(月)17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付

<赤ちゃんひろば> 「自分でできる骨盤ケア」

2月10日(月) こども・若者ステーション プレイルーム

講師による自分でできる骨盤ケア、

抱っこひもの使い方など

定員:10組 *定員になり次第締め切ります

申込:1月20日(月)12:00～2月3日(月)17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付

いずれも

時間:10:30～11:30 (プレイルームは9:30から、その他の
会場は10:00から開いています)

内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

*親子体操、おたのしみ企画の日は上記の交流会の内容とは異なります



もてきてね

曲ブラン
(未使用でフラット
タイプのもの)
金属製ティース
スプーン

もてきてね

抱っこひも
(あれば)



「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い方などを救急救命士から学びます。

日時:1月31日(金)10:00～12:00

場所:久代児童センター 遊戯室(2階)

(川西市久代3-16-30)

対象:川西市在住の0～1歳11か月のこどもの保護者

定員:15人 *定員になり次第締め切ります(こども同伴可)

申込:12月23日(月)9:00～ Googleフォームにて受付

<https://forms.gle/FSxcPM38wnfp68BKA>

*久代児童センターとこども若者相談センターとの
共催事業です



異年齢交流会「ちょこっと わいわい」& オンライン交流会「おうちでちょこっと わいわい」

対面で、オンラインで、ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを
楽しめます。お気軽にご参加ください。

<ちょこっと わいわい> *申し込み不要

2月7日(金)11:00～11:30 *1月はお休みです

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操など

対象:未就学児と保護者(定員はありません)

<おうちでちょこっと わいわい> *要申し込み

1月10日(金)・2月14日(金)11:00～11:40

内容:オンラインアプリを利用して、ふれあい遊びやトーク
など。テーマは1月「睡眠」、2月「私のリフレッシュ」

対象:川西市在住の未就学児と保護者

(オンラインで参加可能な方)

定員:各回8組 *定員になり次第締め切ります

申込:かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付中

*参加無料。通信費は自己負担になります。

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます。



「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。
お気軽にご参加ください。*要申し込み

1月8日(水)・2月12日(水)・3月12日(水)

場所:サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時間:10:00～11:30(10時から受付、10時30分から開始)

内容:多胎育児についての相談や情報交換、
ふれあい遊びなど

対象:就学前の多胎児と保護者、
多胎児を妊娠中の人や家族
(他市のかたも参加可)

申込:電話またはメールで受付中

パパの
参加も
大歓迎!

メール申し込みはこちら



『子育て Navi アプリ』については裏面をご覧ください。
ダウンロードできます。

1月 プレイルームカレンダー みんなおいでよ!

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
プレイルームは12/28~1/5 お休みです			元日			
5	6	7	8	9	10	11
		4回シリーズ 申込受付中	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	④とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	オンライン交流会 おうちでちよこっ わいわい 11:00~11:40	申込受付中 トークテーマ 「睡眠」
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	子育て交流会 赤ちゃんといっしょ① (キセラ川西プラザ)	④とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30 ⑤おはなしの会 (14:00~14:30)	Fun Fun タイム	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	親子体操
19	20	21	22	23	24	25
秋分の日		子育て交流会 赤ちゃんといっしょ② (キセラ川西プラザ)	Fun Fun タイム	④とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	おたのしみ企画 「親子でスキン タッチケア」 (1/6申込開始)
26	27	28	29	30	31	2/1
助産師 参加	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	子育て交流会 赤ちゃんといっしょ③ (キセラ川西プラザ)			乳幼児向け 救急救命法講座 (久代児童センター) 要申込	

*状況によって内容が変更になることがあります



こども・若者ステーション プレイルーム (キセラ川西プラザ福祉棟3階) (火打1-12-16 Tel 072-740-1248)

- ★プレイルーム開放(土・日・祝 年末年始は休所)
月~金 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし
- ★異年齢交流会 ちよこっわいわい 第1金 11:00~11:30
- ★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:00



未就学児と
保護者対象

④ 出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放 (祝日除く)
・けやき坂公民館(第1・3水曜日)
・北陵公民館(第2・4木曜日)
10:00~11:30 定員なし
- ★FunFun タイム(リズム遊びなど)
第3水・第4木 11:15~11:30
- ★子育て相談(来所のみ)



未就学児と
保護者対象



*体調が悪いときはご利用をお控えください。

*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

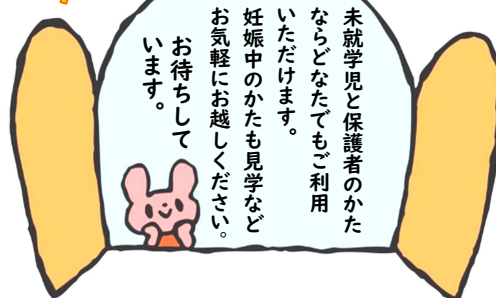
子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」
の無料配信を行っています。
スマートフォンにインストールして、イベントや
予防接種、健診、手続きなど必要な子育て
情報を取得していただけます。
対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



楽しい子育て応援します!



←『ちよちよち』は
市のホームページで
閲覧・ダウンロード
できます。

『ちよちよち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp