

# ちょちちょち

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

## 3月号

NO. 170

令和7年3月発行

こども若者相談センター

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

プレイルームはこども連れて遊べる場所というのはもちろんですが、常駐している子育て支援相談員が講座やイベントなどをはじめ、子育てに関する様々な情報提供や支援、相談対応をしています。遊びに来られた人同士もお互いに声をかけあいながら、ともに子育てしている同士でつながりができて、情報交換などをされています。春の気配を感じながら、プレイルームに気軽にお越しください。



### 今月の 催し案内

3月に募集、開催予定の催し案内です。

子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。

「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。

\*内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんとお保護者の交流の場です。

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

**\*おたのしみ企画は要申し込み**



<赤ちゃんひろば> 3月10日(月)

こども・若者ステーション プレイルーム  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

<東谷くるみ> 3月21日(金) 東谷公民館 和室(3階)

**\*助産師参加**

\*4月から東谷くるみの開催日が毎月第1月曜日に変更になります(祝日は休み)

<北陵くるみ> 3月28日(金) 北陵公民館 和室(1階)

**\*親子体操**

**おたのしみ企画**

<赤ちゃんひろば> **「親子ヨガ」**

3月24日(月) 大会議室(キセラ川西プラザ 文化棟2階)

講師による親子で楽しめるヨガ

定員: 15組 \*定員になり次第締め切ります

申込: 3月3日(月) 12:00から 17日(月) 17:00まで

かわにし子育てNavi アプリ予約サポートにて受付

いずれも

時間: 10:30～11:30 (プレイルームは9:30から、その他の会場は10:00から開いています)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

\*親子体操、おたのしみ企画の日は上記の交流会の内容とは異なります。

### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。

お気軽にご参加ください。\*要申し込み

3月12日(水)・4月9日(水)・5月14日(水)・

場所: サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

4月20日(日)

場所: 集会室(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

いずれも

時間: 10:00～11:30(10時から受付、10時30分から開始)

内容: 多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど

対象: 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族(他市のかたも参加可)

申込: 電話またはメールで受付中



パパの参加も大歓迎!

メール申し込みはこちら



### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」& オンライン交流会「おうちでちょこっと わいわい」

対面で、オンラインで、ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しまします。お気軽にご参加ください。

<ちょこっと わいわい> **\*申し込み不要**

3月7日(金)・4月4日(金) 11:00～11:30

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操など

対象: 未就学児と保護者(定員はありません)

<おうちでちょこっと わいわい> **\*要申し込み**

3月14日(金)・4月11日(金) 11:00～11:40

内容: オンラインアプリを利用して、ふれあい遊びやトークなど  
テーマは3月「食事」、4月「睡眠」 \*両日参加可

対象: 川西市在住の未就園児と保護者  
(オンラインで参加可能な方)

定員: 各回8組 \*定員になり次第締め切ります

申込: かわにし子育てNavi アプリ予約サポートにて受付中

\*参加無料。通信費は自己負担になります。

事前にはリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます。

### 子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」  
の無料配信を行っています。

スマートフォンにインストールして、イベントや  
予防接種、健診、手続きなど必要な子育て  
情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ





# プレイルームカレンダー みんなおいでよ!



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
*状況によって内容が変更になることがあります。 各会場の詳細については表面をご覧ください。			<b>出</b> とことこ (けやき公民館) 10:00~11:30		<b>キ</b> 異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
9	10	11	12	13	14	15
	<b>0</b> 歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		<b>多</b> 胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	<b>出</b> とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	<b>オンライン</b> 交流会 おうちでちよこっと わいわい 11:00~11:40	<b>申込受付中</b> トークテーマ 「食事」
16	17	18	19	20	21	22
		<b>Fun Fun</b> タイム	<b>出</b> とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30 <b>キ</b> おはなしの会 (14:00~14:30)	春分の日	<b>0</b> 歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	<b>助産師</b> 参加
23	24	25	26	27	28	29
	<b>0</b> 歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	<b>おたのしみ</b> 企画 「親子ヨガ」 (3/3申込開始)	<b>Fun Fun</b> タイム	<b>出</b> とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	<b>0</b> 歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	<b>親子</b> 体操
30	31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
			<b>出</b> とことこ (けやき公民館) 10:00~11:30		<b>キ</b> 異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	

**キ** **こども・若者ステーション プレイルーム**  
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
(火打1-12-16 Tel. 072-740-1248)

★プレイルーム開放(土、日、祝 年末年始は休所)  
月~金 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし

★異年齢交流会 ちよこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:00

**未就学児と保護者対象**

**出** **出張プレイルーム『とことこ』**

★プレイルーム開放 (祝日除く)

- ・けやき坂公民館(第1・3水曜日)
- ・北陵公民館(第2・4木曜日)

10:00~11:30 定員なし

★FunFun タイム(リズム遊びなど)  
第3水・第4木 11:15~11:30

★子育て相談(来所のみ)

**未就学児と保護者対象**

\*咳や鼻水等の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。  
\*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

## 絵本だ〜いすき! ブックスタートの本を紹介します

**せいかつ**

『だっこして』  
みんなだっこがだーいすき。  
だっこしてもらとう  
うれしいね。  
にしまさ かやこ/さく  
こぐま社

**ブックスタートとは**  
「川西市のこどもたちと保護者に、あかちゃんのところから絵本に親しむよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

**楽しい子育て応援します!**

未就学児と保護者のかたならどなたでもご利用いただけます。  
妊娠中のかたも見学などお気軽にお越しください。  
お待ちしております。

『ちよちよち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。  
Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちよちよち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。