

ちょちょちょ



NO. 189

令和8年10月発行
こども若者相談センター
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

10月号

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

夜が長くなる10月は「秋の夜長」の季節です。子育て中の時間のやりくりは大変ですが、読みたかった本を開いたり、お気に入りの音楽を聴いたり、日々の忙しさから少しだけ離れて過ごす時間は、心に栄養を蓄えてくれるかもしれません。夏の疲れも癒やされたいものです。

今月の
催し案内

10月に募集、開催予定の催し案内です。
子育て中の保護者とこども、支援者を対象にしています。
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。
*内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00*祝日除く)

「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。
お気軽にご参加ください。*要申し込み

10月14日(水)・11月11日(水)
場 所:サポートルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時 間:10:00～11:30(10時から受付、10時30分から開始)

内 容:多胎育児についての相談や情報交換、
ふれあい遊びなど

対 象:就学前の多胎児と保護者、多胎児を
妊娠中の人や家族(他市のかたも参加可)

申 込:電話(072-740-1248)
または予約フォームで受付中



パパの
参加も
大歓迎!



申し込みは
こちらから

0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

<東谷くるみ> 10月5日(月) 東谷公民館 和室(3階)

<北陵くるみ> 10月23日(金) *親子体操
北陵公民館 和室(1階)

<赤ちゃんひろば> 10月26日(月) *助産師参加
スタジオ B(キセラ川西プラザ文化棟2階)

いずれも

時 間:10:30～11:30 (プレイルームは9:30から、その他の会場
は10:00から開いています)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など



異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しめます。
お気軽にご参加ください。*申し込み不要

日 時:10月2日(金)・11月6日(金) 11:00～11:30

場 所:こども・若者ステーションプレイルーム
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
対 象:未就学児と保護者(定員はありません)



オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで
話しませんか? 親子のふれあい遊びもします。*要申し込み

日 時:10月9日(金)トークテーマは「睡眠」

11月13日(金)トークテーマは「私のリフレッシュ」

11:00～11:40 *毎月参加可

内 容:無料アプリを利用して、テーマに沿ったトーク
や子育てに関する相談、ふれあい遊びなど

対 象:市内在住の未就学児と保護者(オンラインで参加可能なかた)

定 員:各回8組 *定員になり次第締め切ります

申 込:予約フォームで受付中

*参加無料。通信費は自己負担になります

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます



申し込みは
こちらから

「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い
方などを救急救命士から学びます。*要申し込み

日 時:10月30日(金) 10:00～12:00

場 所:久代児童センター (川西市久代3-16-30)

対 象:川西市在住の0～2歳未満のこどもの保護者

定 員:15人(こども同伴可)

*定員になり次第締め切ります

申 込:10月1日(木) 13:00～

二次元コードで先着順受付

*この講座は久代児童センターとこども若者相談センターの共催です



申し込みは
こちらから

「いっしょにあそぼう!」

0歳のこどもと男性保護者いっしょにふれあい遊びや
交流などを楽しめます。*要申し込み

日 時:11月16日(月) 10:00～12:00

場 所:スタジオ B(キセラ川西プラザ 文化棟2階)

対 象:川西市在住の0歳のこどもとお父さん、
おじいちゃん他男性保護者

定 員:15組 *定員になり次第締め切ります

申 込:10月16日(金) 12:00～

11月9日(月) 17:00 予約フォームで受付



申し込みは
こちらから

プレイルーム★スペシャルday

10月18日(日)

申込不要

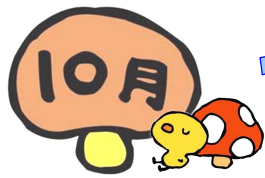
9:30～12:00/12:30～15:00



こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。

対象は未就学児と保護者です。(入室できるのは未就学まで)

ご家族そろってぜひご利用ください。お待ちしております。



みんなおいでよ！

プレイルームカレンダー

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	4回シリーズ 申込受付中			Ⓚ異年齢交流会 ちょこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
4	5	6	7	8	9	10
	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	子育て交流会 赤ちゃん いっしょ① (キセラ川西プラザ)	Ⓚとことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00	Ⓚとことこ (北陵公民館) 10:00~12:00 Ⓚおはなしの会 (10:30~11:00)	オンライン交流会 おうちでちょこっと わいわい 11:00~11:40	申込受付中 トークテーマ 「睡眠」
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	子育て交流会 赤ちゃん いっしょ② (キセラ川西プラザ)	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中			
18	19	20	21	22	23	24
いっしょに遊ぼう！ (キセラ川西プラザ) 10:00~12:00 Ⓚプレイルーム スペシャル day	9/18(金) ~申込開始	子育て交流会 赤ちゃん いっしょ③ (キセラ川西プラザ)	Ⓚとことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00 Ⓚおはなしの会 (14:00~14:30)	Ⓚとことこ (北陵公民館) 10:00~12:00 Fun Fun タイム	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	親子体操
25	26	27	28	29	30	31
助産師 参加	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	子育て交流会 赤ちゃん いっしょ④ (キセラ川西プラザ)		10/1(木) ~申込開始	乳幼児向け 救急救命法講座 (久代児童センター) 10:00~12:00	

＊状況によって内容が変更になることがあります。各会場の詳細については表面をご覧ください。

Ⓚ こども・若者ステーション プレイルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
(火打1-12-16 TEL 072-740-1248)

★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所) 定員なし
月～金 9:30~12:00/12:30~16:00
スペシャルday (偶数月第3日曜日他)
9:30~12:00/12:30~15:00

★異年齢交流会 ちょこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談 (来所・電話) 9:00~17:00

未就学児と保護者対象

Ⓚ 出張プレイルーム『とことこ』

★プレイルーム開放 (祝日除く)
・けやき坂公民館 (第1・3水曜日)
・北陵公民館 (第2・4木曜日)
10:00~12:00 定員なし

★FunFun タイム (リズム遊びなど)
第3水・第4木 11:30~12:00

★子育て相談 (来所のみ)

未就学児と保護者対象

＊咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。
＊お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

楽しい子育て応援します！

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。
対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ

Google Play App Store

未就学児と保護者のかたなら
どなたでもご利用いただけます。
妊娠中のかたも見学など
お気軽にお越しください。
お待ちしております。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。
Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちょちちょち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。