

ちょちちょち

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

1月号

NO. 96
平成31年1月発行
こども・若者ステーション
TEL 072-740-1248

冬は根菜類が美味しい季節。根菜類には体を温める作用があるそうです。だいこんやサツマイモなど、おみそ汁にいれたり煮物にしたり…食べ物で元気に冬を乗り切りたいですね。
平成最後の年越しはいかがでしたか？今年も良い年になりますように！



今月の 催し案内

1月に募集、開催予定の催し案内です。
子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。
「広報かわにし」や市ホームページなどでお知らせしています。
*内容・日程は変更になる場合があります。

～問い合わせ先～
アステ市民プラザ
子育て支援ルーム
TEL 072-740-1125
(月～日 9:00～17:30)

看護師ミニ講座 in 赤ちゃんひろば

「赤ちゃんひろば」で阪神北広域こども急病センターの看護師によるミニ講座を開催します。

日時：1月21日(月) 10:30～11:30
場所：こども・若者ステーションプレイルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
対象：0歳児と保護者
内容：インフルエンザについて
おむつかぶれと皮膚ケア
*申し込み不要
*直接会場へお越しください



年末年始プレイルーム開放日

プレイルーム	年末最終日	年始開所日
アステ市民プラザ 子育て支援ルーム	12月28日(金)	1月4日(金)
キセラ川西プラザ こども・若者ステーション プレイルーム	12月28日(金)	1月4日(金)



絵本だ～いすき!

ブックスタートの本を紹介します

ブックスタートとは…
「川西市のこどもたちとその保護者に、あかちゃんの頃から絵本に親しむことのよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

せいかつ



おふろだ おふろだ!
わたなべしげお/ぶん
おおともやすお/え
大好きなお父さんとお
ふろに…。楽しいひと
ときです。

こども・若者ステーションプレイルームで図書の貸し出しを始めました。こどもの本だけでなく、親向けの本もあるので、ぜひご利用ください。

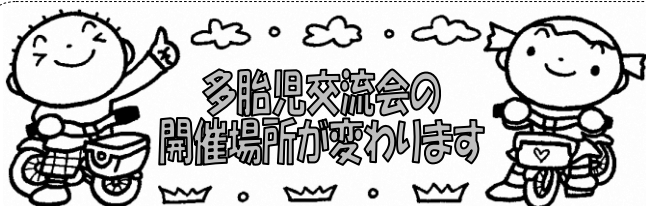
子育て支援講座

「発達が気になるこどもへのかかわり方」

日時：2月6日(水) 10:00～12:00
場所：川西公民館 集会室 (キセラ川西プラザ福祉棟3階)
対象：子育て支援に関わる方、子育て中の方
定員：30人 (定員になり次第締め切ります)
講師：高田 智子さん (NPO 法人生涯学習サポート兵庫)
内容：発達障がいとは？
こどもの発達と心理について
受付：1月7日(月) 午前9時より電話受付開始
申込先：アステ市民プラザ子育て支援ルーム
072-740-1125

*保育あり・要申込み(定員があります)

*子育て支援講座は、かわにしファミリーサポートセンターとこども・若者ステーションの共催事業です。



多胎児交流会の
開催場所が変わります

こども・若者ステーションサポートルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

毎月第2水曜日 10:00～11:30

駐車場も利用できます。(駐車券をお持ちください)
多胎児を子育て中の方やご家族、多胎児妊娠中の方もぜひご参加ください。お待ちしております。



子育て支援アプリ「マチカゴ」にご登録ください

平成31年1月4日より、スマートフォンにインストール可能な子育て支援アプリ「マチカゴ」で子育て支援情報を提供します。

イベント、予防接種、健診、手続きなど、自分に必要な情報を取得できます。ぜひご利用ください。今までご利用いただきました「きんたくんねっと」は3月末で終了します。

詳しくは、こども支援課へ TEL 072-740-1246



iOS版



Android版



プレイルームカレンダー、 みんなおいでよ!



★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
あけましておめでとう 		元日				
6	7	8	9	10	11	12
	⊕ 赤ちゃんひろば	⊕ とことこ (清和台公民館)	⊕ 多胎児交流会 (サポートルーム)	⊕ とことこ (北陵公民館)	⊖ くるみ Ⓜ ちょこっと わいわい	
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日		⊕とことこ (けやき坂公民館) ⊕ BPプログラム①		⊖ くるみ	
20	21	22	23	24	25	26
	⊕ 赤ちゃんひろば 看護師ミニ講座	⊕ とことこ (清和台公民館)	⊕ BPプログラム②	⊕ とことこ (北陵公民館)	⊖ くるみ Ⓜ ちょこっと わいわい	
27	28	29	30	31		
助産師が 参加します!	⊕ 赤ちゃんひろば		⊕ BPプログラム③			

*内容、日程は変更することがあります。

Ⓜ アステ市民プラザ子育て支援ルーム

- (栄町25-1アステ川西6階 Tel.072-740-1125)
- ★プレイルーム開放(年末年始は休所) 10:00~16:00
 - ★『ちょこっとわいわい』異年齢交流会 11:00~11:30
 - ★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:30

⊕ こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

- (火打1-12-16 Tel.072-740-1248)
- ★プレイルーム開放(土、日、祝 年末年始は休所)
月~金 9:30~12:00/12:30~15:00
 - ★『赤ちゃんひろば』0歳児交流会 10:30~11:30
 - ★『多胎児交流会』10:00~11:30(サポートルーム)
 - ★子育て相談(来所・電話)

0歳児交流会『くるみ』

- Ⓜ 東谷公民館 和室(第3金曜日)
10:30~11:30
- ⊖ 北陵公民館 和室(第2・4金曜日)
10:30~11:30

申し込み不要
問い合わせは
アステ市民プラザ
子育て支援ルームへ

⊕ 出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放
- ・けやき坂公民館(第1・3水曜日)
10:00~11:30
- ・清和台公民館(第2・4火曜日)
10:00~11:30
- ・北陵公民館(第2・4木曜日)
10:00~11:30
- ★子育て相談(来所のみ)

楽しい子育て応援します!

未就学児を子育て中
の方ならどなたでも
ご利用いただけます。
お気軽にお越しくだ
さい。

お待ちして
います。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をアステ市民プラザ子育て支援ルームまで電話・Faxでお寄せください。
アステ市民プラザ子育て支援ルーム Tel&Fax 072-740-1125