

ちょちちょち

2月号

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

今月の 催し案内

2月に募集、開催予定の催し案内です。

就学前のこどもと保護者、支援者を対象にしています。

「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。

*内容・日程は変更になる場合があります。

0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

<東谷くるみ>

2月2日(月) 東谷公民館 和室(3階) *助産師参加
*会場は10:00から開いています

<赤ちゃんひろば>

2月9日(月) こども・若者ステーションプレイルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
*会場は9:30から開いています

いずれも

時 間: 10:30~11:30

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

<北陵くるみ おたのしみ企画> *要申し込み

「自分でできる骨盤ケア」

2月27日(金) 北陵公民館 和室(1階)
時 間: 10:30~11:30 (会場は10:00から開いています)
定 員: 10組 *定員になり次第締め切ります
申 込: 2月1日(日) 12:00 から 20日(金) 17:00 まで
かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付

出張プレイルーム「とことこ」

地域に子育て支援相談員が出かけます。

申し込みは不要です。お気軽にご越しください。(祝日除く)

<けやき坂とことこ>

毎月第1・3水曜日 けやき坂公民館 集会室(1階)

<北陵とことこ>

毎月第2・4木曜日 北陵公民館 集会室(1階)

時 間: 10:00~12:00 (10月より12:00まで開放しています)

対 象: 0歳~就学前のお子さんと保護者(どなたでも)

★とことこ FunFun タイム★

手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせなどをします。

第3水曜日・第4木曜日 11:30~12:00 (リズム遊びは毎回実施)

<けやき坂とことこ 特別企画> *要申し込み

「こどもの歯について学ぼう」

川西市歯科医師会の歯科医師、歯科衛生士によるこどもの歯についての講話。

日 時: 2月18日(水) 10:30~11:30

(プレイルームは10:00から開放、11:30からFunFun タイムをします)

定 員: なし

申 込: 2月1日(日) 12:00 から 16日(月) 17:00 まで

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付



NO. 181

令和8年2月発行

こども若者相談センター

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

冬は空気が澄んでいて、星空がきれいに見えます。天体観測には最適だそうですが、寒い中、夜空を見上げるには忍耐が必要ですね。運がよければ流れ星も見えるかも?星に願いが届きますように…。

申し込み・問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月~金 9:00~17:00*祝日除く)

異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しめます。

お気軽にご参加ください。 *申し込み不要

日 時: 2月6日(金) 11:00~11:30

場 所: こども・若者ステーションプレイルーム

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)



内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

対 象: 未就学児と保護者(定員はありません)

オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで話しませんか? ふれあい遊びもします。 *毎月参加可

2月13日(金) トークテーマ「子連れの外出」

3月13日(金) トークテーマ「私のリフレッシュ」

時 間: 11:00~11:40

*要申し込み

内 容: 無料アプリを利用して、テーマに沿ったトークや子育てに関する相談、ふれあい遊びなど

対 象: 川西市在住の未就園児と保護者

(オンラインで参加可能なかた)



定 員: 各回8組 *定員になり次第締め切ります

申 込: かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付中

*参加無料。通信費は自己負担になります

「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。

パパの参加も大歓迎です! *要申し込み

3月11日(水) (2月は祝日のためお休みです)

場 所: サポートルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

時 間: 10:00~11:30 (10時から受付、10時30分から開始)

内 容: 多胎育児についての相談や情報交換、

ふれあい遊びなど

対 象: 就学前の多胎児と保護者、

多胎児を妊娠中の人のや家族

(他市のかたも参加可)

申 込: 電話またはメールで受付中



メール申し込みはこちら

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

イベントや予防接種、健診、手続きなど

必要な子育て情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。

詳しくはアプリダウンロードページへ



Google Play
App Store

みんなあいでよ！



フレイルームカレンダー

★各フレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
助産師 参加	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	赤ちゃんと いっしょ④ (キセラ川西プラザ) 受付終了	㊣とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00		㊣異年齢交流会 ちょこっとわいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
8	9	10	11	12	13	14
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		建国記念日	㊣とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00 ㊣おはなしの会 10:30~11:00	オンライン交流会 おうちでちょこっと わいわい 11:00~11:40	申込受付中 トータルテーマ 「子連れの 外出」
15	16	17	18	19	20	21
乳幼児向け 救急救命法講座 (キセラ川西プラザ) 10:00~12:00 ㊣フレイルーム スペシャルday	申込受付中		㊣とことこ 特別企画*詳細は裏面 (けやき坂公民館) 10:00~12:00 ㊣おはなしの会 14:00~14:30	要申込 Fun Fun タイム		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日			㊣とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00	0歳児交流会 おたのしみ企画 「自分でできる 骨盤ケア」 (北陵公民館) 10:30~11:30	要申込

*状況によって内容が変更になることがあります。各会場の詳細については表面をご覧ください。

㊣こども・若者ステーション フレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
(火打1-12-16 Tel 072-740-1248)

★フレイルーム開放 (土.日.祝 年末年始は休所)

月~金 · スペシャルday(偶数月第3日曜日)

9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし

★異年齢交流会 ちょこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:00



未就学児と
保護者、
妊産婦対象

㊣出張フレイルーム『とことこ』

★フレイルーム開放 (祝日除く)

・けやき坂公民館(第1・3水曜日)

・北陵公民館(第2・4木曜日)

10:00~12:00 定員なし

★FunFun タイム(リズム遊びなど)

第3水・第4木 11:30~12:00

★子育て相談(来所のみ)



未就学児と
保護者、
妊産婦対象

*咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。

*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力ををお願いいたします。

フレイルーム★スペシャルday

2月15日(日)

9:30~12:00/12:30~16:00

こども・若者ステーションフレイルームを特別開放します。

対象は未就学児と保護者です。(入室できるのは未就学まで)

ご家族揃って是非ご利用ください。お待ちしています。(申し込み不要)



楽しい子育て応援します！

未就学児と保護者、妊産婦
どなたでもご利用いただけます
お気軽にお越しください。
お待ちしています。



『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちょちちょち』は
市のホームページで閲覧・
ダウンロードできます。