



# ちょちちょち

## 3月号

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

NO. 182  
令和8年3月発行  
こども若者相談センター  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

「1月は行く」「2月は逃げる」「3月は去る」  
と言われるように、3月はあっという間に過ぎてしまうように  
感じます。なんだか春の足音が聞こえる!?  
♪もうすぐ春ですね♪

### 今月の 催し案内

3月に募集、開催予定の催し案内です。  
就学前のこどもと保護者、支援者を対象にしています。  
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。  
\*内容・日程は変更になる場合があります。

問い合わせ  
こども若者相談センター  
072-740-1248  
(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

#### 「みんなで楽しむ人形劇」

小さいこども向けの人形劇を、ご家族で楽しみませんか。  
日時:3月31日(火) 11:00～12:00 **\*要申し込み**  
場所:キセラ川西プラザ 文化棟2階スタジオ A・B  
対象:川西市在住の就学前のこどもと保護者  
定員:先着 50組  
\*定員になり次第締め切ります  
申込:3月2日(月) 12:00～3月23日(月) 17:00  
かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け



#### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。  
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。  
<赤ちゃんひろば>  
3月 9日(月) こども・若者ステーションプレイルーム  
\*助産師参加 (キセラ川西プラザ 福祉棟3階)  
3月23日(月) キセラ川西プラザ 文化棟2階スタジオ B  
<北陵くるみ>  
3月27日(金) 北陵公民館 和室(1階)  
<東谷くるみ>  
3月 2日(月) 東谷公民館 和室(3階)  
\*講師による親子体操  
いずれも  
時間:10:30～11:30  
(会場は10:00、プレイルームは9:30から開いています)  
内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など



#### 子育て支援講座「乳幼児期のことばの育み方」 ～成長や関わりで大切なこと～

日常生活や遊びのなかでできる関わり方などを学びます。  
日時:3月24日(火) 10:00～12:00  
場所:キセラ川西プラザ 文化棟2階 大会議室  
講師:言語聴覚士 加藤義弘さん **\*要申し込み**  
対象:子育て支援に関わるかた、子育て中の保護者  
定員:20人 \*定員になり次第締め切ります  
\*保育あり 未就学児 先着10人(0歳児は同伴可)  
申込:3月2日(月) 12:00から電話受け付け開始  
申込先:こども若者相談センター TEL 072-740-1248

#### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。  
お気軽にご参加ください。 **\*要申し込み**  
3月11日(水)  
場所:サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
時間:10:00～11:30(10時から受付、10時30分から開始します)  
内容:多胎育児についての相談や情報交換、  
ふれあい遊びなど  
対象:就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や  
家族(他市のかたも参加可)  
申込:電話(072-740-1248)  
またはメールで受付中 メール申し込みはこちら



#### 出張プレイルーム「とことこ」

地域に子育て支援相談員が出かけます。自由遊びや情報交換など、交流を  
深める場として、ご利用いただけます。  
申し込みは不要です。お気軽にお越しください。(祝日除く)  
<けやき坂とことこ>  
毎月第1・3水曜日 けやき坂公民館 集会室(1階)  
<北陵とことこ>  
毎月第2・4木曜日 北陵公民館 集会室(1階)  
時間:10:00～12:00(10月より12:00まで開放しております)  
対象:0歳～就学前のお子さんと保護者(どなたでも)  
★とことこ FunFun タイム★第3水曜日・第4木曜日 11:30～12:00



#### <北陵とことこ 特別企画> **\*要申し込み**

##### 「こどもの歯について学ぼう」

川西市歯科医師会の歯科医師、歯科衛生士による  
こどもの歯についての講話。  
日時:3月26日(木) 10:30～11:30  
(プレイルームは10:00から開放、11:30からFunFun タイムをします)  
定員:なし  
申込:3月10日(火)12:00から24日(火)17:00まで  
かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付

#### オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

3月13日(金)トークテーマ「今、気になること」  
かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け中

#### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しめます。  
お気軽にご参加ください。 **\*申し込み不要**  
日時:3月6日(金) 11:00～11:30  
場所:こども・若者ステーションプレイルーム  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)  
内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど  
対象:未就学児と保護者(定員はありません)



# 3月 プレイルームカレンダー

みんなおいでよ!



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	親子体操	㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00		㊤異年齢交流会 ちよこっとわいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
8	9	10	11	12	13	14
	㊤0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	助産師参加	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00	オンライン交流会 おうちでちよこっと わいわい 11:00~11:40	申込 受付中
15	16	17	18	19	20	21
			㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00 ㊤おはなしの会 (14:00~14:30)	Fun Fun タイム	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	㊤0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	子育て支援講座 「乳幼児期の ことばの育み方」 (キセラ川西プラザ) 10:00~12:00	要申込 Fun Fun タイム	㊤とことこ 特別企画 (北陵公民館) 10:00~12:00	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	
29	30	31				
	要申込	お楽しみ企画 「みんなで楽しむ 人形劇」 (キセラ川西プラザ) 11:00~12:00				

\*状況によって内容が変更になることがあります。  
各会場の詳細については表面をご覧ください。

㊤ **子ども・若者ステーション プレイルーム**  
 (キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
 (火打1-12-16 Tel 072-740-1248)

★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所)  
 月~金・スペシャルday(偶数月第3日曜日)  
 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし

★異年齢交流会 ちよこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:00

未就学児と保護者・妊産婦対象

㊤ **出張プレイルーム『とことこ』**

★プレイルーム開放 (祝日除く)

- ・けやき坂公民館(第1・3水曜日)
- ・北陵公民館(第2・4木曜日)

10:00~12:00 定員なし

★FunFun タイム(リズム遊びなど)  
 第3水・第4木 11:30~12:00

★子育て相談(来所のみ)

未就学児と保護者・妊産婦対象

楽しい子育て応援します!

未就学児と保護者、妊産婦  
 どなたでもご利用いただけます。  
 お気軽にお越しください。  
 お待ちしています。

子育て支援アプリ「**かわにし子育てNavi**」

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な  
 子育て情報を取得していただけます。  
 対象は妊婦から小学生の保護者です。

詳しくはアプリダウンロードページへ

『ちよちよち』に対するご意見・ご要望を子ども若者相談センターまでお寄せください。  
 Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp

←『ちよちよち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。