

# ちょちょちょ



1月号

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

## 今月の 値し案内

1月に募集、開催予定の催し案内です。  
就学前の子どもと保護者、支援者を対象にしています。  
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。  
\*内容・日程は変更になる場合があります。

NO. 180

令和8年1月発行

こども若者相談センター  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

新年を迎えました。

一年、同じように過ぎていくように感じるかもしれませんが、  
目に映る景色は少しずつ変化しているのではないのでしょうか。  
今年、目に映るのはどのような景色でしょう!?

問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

### 「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い方などを救急救命士から学びます。

日 時: 2月15日(日) 10:00～12:00 **\*要申し込み**

場 所: 川西公民館 集会室(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

対 象: 川西市在住の0～1歳11か月のこどもの保護者

定 員: 15人(子ども同伴可)

\*定員になり次第締め切ります

申 込: 1月15日(木) 12:00～2月9日(月) 17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け



### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。

お気軽にご参加ください。

**\*要申し込み**

1月14日(水) 助産師参加

場 所: サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時 間: 10:00～11:30

(10時から受付、10時30分から開始します)

内 容: 多胎育児についての相談や情報交換、  
ふれあい遊びなど

対 象: 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や  
家族(他市のかたも参加可)

申 込: 電話(072-740-1248)

またはメールで受付中

メール申し込みはこちら



### オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで話しませんか?ふれあい遊びもします。

日 時: 1月 9日(金) トークテーマは「食事」

2月13日(金) トークテーマは「子連れの外出」

11:00～11:40 **\*毎月参加可**

内 容: 無料アプリを利用して、テーマに沿ったトークや子育て  
に関する相談、ふれあい遊びなど **\*要申し込み**

対 象: 川西市在住の未就園児と保護者

(オンラインで参加可能なかた)

定 員: 各回8組 **\*定員になり次第締め切ります**

申 込: かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付中

**\*参加無料。通信費は自己負担になります。**

事前にリハーサルをします。安心してご参加いただけます。

### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんとの保護者の交流の場です。

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

**<赤ちゃんひろば>**

1月26日(月) こども・若者ステーションプレイルーム

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

**\*看護師ミニ講座**

(こどもの発疹・感染性胃腸炎と感染予防について)

**<北陵くるみ>**

1月23日(金) 北陵公民館 和室(1階)

**\*講師による親子体操**

**<東谷くるみ>**

1月5日(月) 東谷公民館 和室(3階)



いずれも

時 間: 10:30～11:30

(会場は10:00、プレイルームは9:30から開いています)

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

### 出張プレイルーム「とことこ」

地域に子育て支援相談員が出かけます。自由遊びや情報交換など、交流を深める場として、ご利用いただけます。

申し込みは不要です。お気軽にお越しください。(祝日除く)

**<けやき坂とことこ>**

毎月第1・3水曜日 けやき坂公民館 集会室(1階)

**<北陵とことこ>**

毎月第2・4木曜日 北陵公民館 集会室(1階)

時 間: 10:00～12:00

(10月より12:00まで開放しております)

対 象: 0歳～就学前のお子さんとの保護者(どなたでも)

**★とことこ FunFun タイム★**

手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせなどをします。

みんなで一緒に楽しみましょう♪

第3水曜日・第4木曜日 11:30～12:00

(リズム遊びは毎回実施)



おしらせ

年末年始

プレイルームは12/27(土)～1/4(日)

お休みです





みんなおいでよ！

# プレイルームカレンダー



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				*状況によって内容が変更になることがあります。 各会場の詳細については表面をご覧ください。		
4	5	6	7	8	9	10
	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30		㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00	オンライン交流会 おうちでちょこっと わいわい 11:00~11:40	申込 受付中
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	赤ちゃん いっしょ① (キセラ川西プラザ)	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30	助産師参加		
18	19	20	21	22	23	24
		赤ちゃん いっしょ② (キセラ川西プラザ)	㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00 ㊤おはなしの会 (14:00~14:30)	Fun Fun タイム ㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	親子体操
25	26	27	28	29	30	31
	㊤0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	赤ちゃん いっしょ③ (キセラ川西プラザ)				

## ㊤こども・若者ステーション プレイルーム



(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

(火打1-12-16 Tel 072-740-1248)

★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所)

月～金・スペシャルday (偶数月第3日曜日)

9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし

★異年齢交流会 ちょこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談 (来所・電話) 9:00~17:00



未就学児と  
保護者・  
妊産婦対象

## ㊤出張プレイルーム『とことこ』

★プレイルーム開放 (祝日除く)

・けやき坂公民館 (第1・3水曜日)

・北陵公民館 (第2・4木曜日)

10:00~12:00 定員なし

★FunFun タイム (リズム遊びなど)

第3水・第4木 11:30~12:00

★子育て相談 (来所のみ)



未就学児と  
保護者・  
妊産婦対象



\*咳や鼻水の症状があるときや、体調が悪いときはご利用をお控えください。

\*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

## 子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な  
子育て情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



未就学児と保護者、妊産婦  
どなたでもご利用いただけます。  
お気軽にお越しください。  
お待ちしております。



『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。  
Tel: 072-740-1248 Fax: 072-744-1016 e-mail: kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちょちちょち』は  
市のホームページで  
閲覧・ダウンロード  
できます。