

# ちょちちょち

## 4月号



NO. 183  
令和8年4月発行  
こども若者相談センター  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

ぽかぽか陽気に誘われて、散歩に出かけたくになりますね。  
普段何気なく歩いていた道も、色とりどりの花で華やかに感じます。  
足元にはたんぽぽ、見上げると桜、花を見ながら頭によぎるのは、  
桜餅や苺大福…。春スイーツが欲しくなりませんか？

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

### 今月の 催し案内

4月に募集、開催予定の催し案内です。  
就学前のこどもと保護者、支援者を対象にしています。  
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。  
\*内容・日程は変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ  
こども若者相談センター  
072-740-1248  
(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

#### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。  
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

##### <東谷くるみ>

4月6日(月) 東谷公民館 和室(3階)

##### <北陵くるみ>

4月24日(金) 北陵公民館 和室(1階)

##### <赤ちゃんひろば>

4月13日(月) キセラ川西プラザ文化棟2階 スタジオB

4月27日(月) キセラ川西プラザ文化棟2階 スタジオB



いずれも

時間:10:30～11:30(会場は10:00から開いています)

内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

#### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しめます。  
お気軽にご参加ください。\*申し込み不要

日時:4月3日(金)11:00～11:30

場所:こども・若者ステーションプレイルーム  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

対象:未就学児と保護者(定員はありません)



#### オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンライン  
で話ませんか?ふれあい遊びもします。\*毎月参加可

4月10日(金)トークテーマ「睡眠」

5月8日(金)トークテーマ「私のリフレッシュ」

時間:11:00～11:40 \*要申し込み

内容:無料アプリを利用して、テーマに沿ったトークや  
子育てに関する相談、ふれあい遊びなど

対象:川西市在住の未就園児と保護者  
(オンラインで参加可能な方)

定員:各回8組 \*定員になり次第締め切ります

申込:予約フォームで受付中

\*参加無料。通信費は自己負担になります。

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます。



申し込みは  
こちらから

#### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。

パパの参加も大歓迎です! \*要申し込み

4月8日(水)・5月13日(水)

場所:サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)



★特別企画 日曜開催(子育て自主グループ ツインズママの会と共催)

4月19日(日) 助産師参加予定

場所:川西公民館 集会室(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時間:10:00～11:30(10時から受付、10時30分から開始)

内容:多胎育児についての相談や情報交換、  
ふれあい遊びなど

対象:就学前の多胎児と保護者、  
多胎児を妊娠中の人や家族  
(他市のかたも参加可)

申込:電話または予約フォームで受付中



申し込みは  
こちらから

#### 子育て交流会「赤ちゃんといっしょ」かわにしプログラム

育児について話し合いながら、参加者同士交流します。

赤ちゃんと同年代で参加してください。

(4回連続講座)

日時:5月12日～6月2日の毎週火曜日

10:30～12:00

場所:サポートルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

対象:川西市在住の令和7年11月13日～

令和8年3月12日生まれの第1子と母親

定員:15組 \*定員になり次第締め切ります

申込:4月6日(月)12:00～4月30日(木)17:00

予約フォームで受付



申し込みは  
こちらから



#### プレイルーム★スペシャルday

4月19日(日)



9:30～12:00/12:30～16:00



こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。

対象は未就学児と保護者です。(入室できるのは未就学まで)

ご家族揃って是非ご利用ください。お待ちしております。

(申し込み不要)



みんなおいでよ!

# プレイルームカレンダー

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
*状況によって内容が変更になることがあります。 各会場の詳細については表面をご覧ください。			㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00		㊤異年齢交流会 ちよこっとわいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
5	6	7	8	9	10	11
	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30		多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00 ㊤おはなしの会 10:30~11:00	オンライン交流会 おうちでちよこっと わいわい 11:00~11:40	申込受付中 トークテーマ 「睡眠」
12	13	14	15	16	17	18
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~12:00 ㊤おはなしの会 14:00~14:30	Fun Fun タイム		
19	20	21	22	23	24	25
多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 ㊤プレイルーム スペシャル day	申込受付中 助産師参加		Fun Fun タイム	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~12:00	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	
26	27	28	29	30		
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		昭和の日			

㊤ **こども・若者ステーション プレイルーム**  
 (キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
 (火打1-12-16 TEL 072-740-1248)

★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所)  
 月～金・スペシャルday (偶数月第3日曜日)  
 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし

★異年齢交流会 ちよこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談 (来所・電話) 9:00~17:00

未就学児と保護者、妊産婦対象

㊤ **出張プレイルーム『とことこ』**

★プレイルーム開放 (祝日除く)

- ・けやき坂公民館 (第1・3水曜日)
- ・北陵公民館 (第2・4木曜日)

10:00~12:00 定員なし

★FunFun タイム (リズム遊びなど)

第3水・第4木 11:30~12:00

★子育て相談 (来所のみ)

未就学児と保護者、妊産婦対象

\*咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。  
\*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

## 楽しい子育て応援します!

子育て支援アプリ「**かわにし子育てNavi**」

イベントや予防接種、健診、手続きなど  
必要な子育て情報を取得していただけます。  
対象は妊婦から小学生の保護者です。

詳しくはアプリダウンロードページへ

未就学児と保護者、妊産婦  
どなたでもご利用いただけます  
お気軽にお越しください。  
お待ちしております。

『ちよちよち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。  
Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp

←『ちよちよち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。