

ちょちょち



NO. 175

令和7年8月発行

こども若者相談センター
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

8月号

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

最近、暑さ対策のネッククーラーやハンディファンなど、手軽で便利なものが増えました。熱中症予防にうまく利用したいですね。こどものことを気にして親のことは後回しになりがちですが、自身のケアも忘れずに…。適度な休息と水分、塩分補給をしながら夏を楽しく過ごしましょう！



8月に募集、開催予定の催し案内です。

子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。

「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。

*内容・日程は変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00*祝日除く)

0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんとの保護者の交流の場です。

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



<赤ちゃんひろば>

8月25日(月) スタジオ B (キセラ川西プラザ文化棟2階)

<東谷くるみ>

8月4日(月) 東谷公民館 和室(3階)

<北陵くるみ>

8月22日(金) 北陵公民館 和室(1階) *助産師参加

いずれも

時 間: 10:30～11:30 (会場は10:00から開いています)

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。

パパの参加も大歓迎です！

*要申し込み

8月13日(水)・9月10日(水)

場 所: サポートルーム (キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時 間: 10:00～11:30 (10時から受付、10時30分から開始)

内 容: 多胎育児についての相談や情報交換、
ふれあい遊びなど

対 象: 就学前の多胎児と保護者、
多胎児を妊娠中の人や家族
(他市のかたも参加可)

申 込: 電話またはメールで受付中



メール申し込みはこちら

異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しみます。

お気軽にご参加ください。*申し込み不要

日 時: 8月1日(金)・9月5日(金) 11:00～11:30

場 所: こども・若者ステーションプレイルーム

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

対 象: 未就学児と保護者(定員はありません)



オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで話しませんか？親子のふれあい遊びもします。

日 時: 8月8日(金) トークテーマは「子連れの外出」

9月12日(金) トークテーマは「今、気になること」

11:00～11:40 *毎月参加可

内 容: 無料アプリを利用して、テーマに沿ったトークや子育て
に関する相談、ふれあい遊びなど

対 象: 川西市在住の未就園児と保護者

*要申し込み

(オンラインで参加可能な方)

定 員: 各回8組 *定員になり次第締め切ります

申 込: かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付中

*参加無料。通信費は自己負担になります

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます

プレイルーム★スペシャルday

8月17日(日) 9:30～12:00/12:30～16:00

こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。

対象は未就学児と保護者です。(入室できるのは未就学まで)
ご家族揃って是非ご利用ください。

お待ちしております。(申し込み不要)



「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い方などを救急救命士から学びます。

日 時: 8月29日(金) 10:00～12:00

場 所: 北陵公民館 集会室

対 象: 川西市在住の0～1歳11か月のこどもの保護者

定 員: 15人(こども同伴可)

*定員になり次第締め切ります

申 込: 8月1日(金) 12:00～25日(月) 17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け



子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な
子育て情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。

詳しくはアプリダウンロードページへ



Google Play



App Store



みんなおいでよ！

プレイルームカレンダー

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	*状況によって内容が変更になることがあります。 各会場の詳細については表面をご覧ください。				Ⓚ異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
3	4	5	6	7	8	9
	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30		Ⓚとことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30	申込受付中 トークテーマ 「子連れの外出」	オンライン交流会 おうちでちよこっと わいわい 11:00~11:40	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日		多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	Ⓚとことこ (北陵公民館) 10:00~11:30 Ⓚおはなしの会 10:30~11:00		
17	18	19	20	21	22	23
いっしょにあそぼう (キセラ川西プラザ) 10:00~12:00 Ⓚプレイルーム スペシャル day	申込受付中	Fun Fun タイム	Ⓚとことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30 Ⓚおはなしの会 14:00~14:30	助産師 参加	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	
24/31	25	26	27	28	29	30
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		Fun Fun タイム	Ⓚとことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	乳幼児向け 救急救命法講座 (北陵公民館) 10:00~12:00	要申込

Ⓚ こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
(火打1-12-16 TEL 072-740-1248)

★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所)

月～金・スペシャルday(偶数月第3日曜日)

9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし

★異年齢交流会 ちよこっとわいわい 第1金 11:00~11:30

★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:00



未就学児と
保護者対象

Ⓚ 出張プレイルーム『とことこ』

★プレイルーム開放 (祝日除く)

・けやき坂公民館(第1・3水曜日)

・北陵公民館(第2・4木曜日)

10:00~11:30 定員なし

★FunFun タイム(リズム遊びなど)

第3水・第4木 11:15~11:30

★子育て相談(来所のみ)



未就学児と
保護者対象



※咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。

※お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

※川西市に気象警報および熱中症特別警戒アラート発令中は閉所します。



あそび 『あつぷっ』

「にらめっこしましょ、あつぷっ」
ページをめくるとへんなかお!
思わず笑ってしまいます。
中川ひろたか/さく・村上康成/絵
ひかりのくに

ブックスタートの
絵本を紹介します

ブックスタートとは

「川西市のこどもたちと保護者に、あかちゃんのころから絵本に親しむよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

楽しい子育て応援します！

未就学児と保護者のかたなら
どなたでもご利用いただけます。
妊娠中のかたも見学など
お気軽にお越しください。
お待ちしております。



『ちよちよち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちよちよち』は
市のホームページで閲覧・
ダウンロードできます。