かわにし新時代へ ちょうちょう

8月号

ひといの子官てから みんなの子官てへ



NO. 175 令和7年8月発行 こども若者相談センター

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

最近は、暑さ対策のネッククーラーやハンディファンなど、手軽で便利なものが増えました。熱中症予防にうまく利用したいですね。こどものことを気にして親のことは後回しになりがちですが、自身のケアも忘れずに…。 適度な休息と水分、塩分補給をしながら夏を楽しく過ごしましょう!



8月に募集、開催予定の催し案内です。

子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。

「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。 \*内容・日程は変更になる場合があります。

こども若者相談センター 072-740-1248

(月~金 9:00~ I 7:00\*祝日除〈)

申し込み・問い合わせ

## 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



8月25日(月) スタジオ B (キセラ川西プラザ文化棟2階)

<東谷くるみ>

8月4日(月) 東谷公民館 和室(3階)

<北陵くるみ>

8月22日(金) 北陵公民館 和室(I階)<u>\*助産師参加</u>いずれも

時 間: 10:30~11:30 (会場は10:00から開いています) 内 容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

#### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。 パパの参加も大歓迎です!

#### \*要申し込み

8月13日(水)・9月10日(水)

場 所:サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時 間:10:00~11:30(10時から受付、10時30分から開始)

内 容: 多胎育児についての相談や情報交換、

ふれあい遊びなど

対 象:就学前の多胎児と保護者、

多胎児を妊娠中の人や家族

(他市のかたも参加可) 申 込:電話またはメールで受付中

メール申し込みはこちら

## 「乳幼児向什救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い

方などを救急救命士から学びます。

日 時:8月29日(金)10:00~12:00

場 所:北陵公民館 集会室

対 象:川西市在住の0~1歳11か月のこどもの保護者

定 員:15人(こども同伴可)

\*定員になり次第締め切ります

申 込:8月1日(金)12:00~25日(月)17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け

### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しみます。 お気軽にご参加ください。\*申し込み不要

日 時:8月1日(金)・9月5日(金) | 1:00~|1:30

場 所:こども・若者ステーションプレイルーム (キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

対 象:未就学児と保護者(定員はありません)



#### オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで 話しませんか?親子のふれあい遊びもします。

日 時:8月8日(金)トークテーマは「子連れの外出」 9月12日(金)トークテーマは「今、気になること」

||:00~||:40 \*毎月参加可

内 容:無料アプリを利用して、テーマに沿ったトークや子育て

に関する相談、ふれあい遊びなど

対 象:川西市在住の未就園児と保護者 \*要申し込み

(オンラインで参加可能なかた)

定 員:各回8組 \*定員になり次第締め切ります

申 込:かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付中

\*参加無料。通信費は自己負担になります

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます

# プレイルーム★スペシャルday

8月17日(日) 9:30~12:00/12:30~16:00

こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。

対象は未就学児と保護者です。(入室できるのは未就学まで)

ご家族揃って是非ご利用ください。

お待ちしています。(申し込み不要)





# 子育て支援アプリ**「かわにし子膏でNavi」**

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な 子育て情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。



## みんなおいてよ!



# プレイルームカレンダー



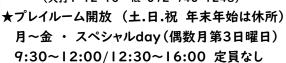
★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

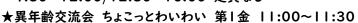
ABJUTION AND THE CARLO CARDO						
日	月	火	水	木	金	±
					I	2
	*状況によって内容が変更になることがあります。 各会場の詳細については表面をご覧ください。				<ul><li>異年齢交流会 ちょこっと わいわい (キセラ川西プラザ) II:00~II:30</li></ul>	
3	4	5	6	7	8	9
	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30		∰ とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30	申込受付中 トークテーマ 「子連れの外出」	オンライン交流会 おうちでちょこっと わいわい II:00~II:40	
10	1.1	12	13	14	15	16
	山の日		多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	⊕とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30 争おはなしの会 10:30~11:00		
17	18	19	20	21	22	23
いっしょにあそぼう (キセラ川西プラザ) 10:00~12:00 (十) プレイルーム スペシャル day	申込受付中	Fun Fun タイム	⊕とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30 ●おはなしの会 14:00~14:30	助産師参加	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	
24/31	25	26	27	28	29	30
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		Fun Fun タイム	⊕とことこ (北陵公民館) IO:00~II:30	乳幼児向け 救急救命法講座 (北陵公民館) 10:00~12:00	要申込

#### (书こども・若者ステーション プレイルーム



<u>(キセラ川 西プラザ福 祉 棟 3階)</u> (火打I-I2-I6 ℡ 072-740-I248)





★子育て相談(来所・電話)9:00~17:00



#### あそび

『あっぷっぷ』

「にらめっこしましょ、あっぷっぷ」 ページをめくるとへんなかお! 思わず笑ってしまいます。

中川ひろたか/さく・村上康成/絵 ひかりのくに ブックスタートの 絵本を紹介します

#### ブックスタートとは

保護者対象

「川西市のこどもたちと保護 者に、あかちゃんのころから 絵本に親しむよさや大切さ を伝える」ということを趣旨 にした活動です。

#### 曲 出張プレイルーム『とことこ』

★プレイルーム開放 (祝日除く)

・けやき坂公民館(第1・3水曜日)

・北陵公民館(第2・4木曜日)

| 10:00~ | 1:30 定員なし

★FunFun タイム (リズム遊びなど)

第3水・第4木||:|5~||:30

★子育て相談(来所のみ)



# 楽しい子育て応援します。

未就学児と保護者のかたなら どなたでもご利用いただけます。 妊娠中のかたも見学など お気軽にお越しください。 お待ちしています。







←『ちょちちょち』は 市のホームページで閲覧・ ダウンロードできます。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。 Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp