

ちょちちょち

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

2月号

NO. 169

令和7年2月発行

こども若者相談センター

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

一年で一番寒い時期になりました。「こどもは風の子」と言いますが、外遊びだけではなくプレイルームにも遊びにきませんか。おともも暖かい場所でホッとひと息…。外出後は手洗い、うがいも忘れずに!



今月の 催し案内

2月に募集、開催予定の催し案内です。
子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。
*内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ
こども若者相談センター
072-740-1248
(月～金 9:00～17:00*祝日除く)

0歳児交流会「赤ちゃんひろば」「くるみ」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

<東谷くるみ>

2月21日(金) 東谷公民館 和室(3階)

<北陵くるみ>

2月28日(金) 北陵公民館 和室(1階)*助産師参加
いずれも

時間:10:30～11:30 (会場は10:00から開いています)

内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

<赤ちゃんひろば おたのしみ企画>

2月10日(月)「自分でできる骨盤ケア」*要申し込み

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

1月20日(月)12:00 から2月3日(月)17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け



異年齢交流会「ちょこっと わいわい」&

オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

対面で、オンラインで、ふれあい遊びや体を動かす遊び
などを楽しみます。お気軽にご参加ください。

<ちょこっと わいわい> *申し込み不要

日時:2月7日(金)・3月7日(金)11:00～11:30

場所:こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操など

対象:未就学児と保護者(定員はありません)

<おうちでちょこっと わいわい> *要申し込み

日時:2月14日(金)・3月14日(金)

11:00～11:40 *両日参加可

内容:オンラインアプリを利用して、ふれあい遊びやトークなど
トークテーマは、2月「私のリフレッシュ」、3月「食事」

対象:川西市在住の未就園児と保護者

(オンラインで参加可能な方)

定員:各回8組 *定員になり次第締め切ります

申込:電話または

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け中

*参加無料。通信費は自己負担になります

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます



子育て支援講座「からだところのセルフケア」

～おとももこどももツボで元気に～

ツボを刺激することで心身を整える方法や、こどものタイプに
合わせたふれあいのコツなどを鍼灸師から学びます。

日時:2月26日(水) 10:00～12:00 *要申し込み

場所:キセラ川西プラザ 文化棟2階 大会議室

講師:鍼灸師 廣瀬 純子さん

対象:子育て支援に関わるかた、子育て中の保護者

定員:20人 *定員になり次第締め切ります

*保育あり 未就学児 先着8人(0歳児は同伴可)

申込:2月3日(月)10:00から電話受け付け開始

申込先:こども若者相談センター TEL 072-740-1248

「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い方などを
救急救命士から学びます。

日時:2月16日(日) 10:00～12:00

場所:川西公民館 集会室(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

対象:川西市在住の0～1歳11か月のこどもの保護者

定員:15人(こども同伴可)

*定員になり次第締め切ります

申込:2月3日(月)12:00から13日(木)17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受け付け



「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを
共有しませんか。お気軽にご参加ください。

パパの参加も
大歓迎!

2月12日(水)・3月12日(水)・4月9日(水)

時間:10:00～11:30

*要申し込み

(10時から受付、10時30分から開始します)

場所:サポートルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容:多胎育児についての相談や情報交換、
ふれあい遊びなど

対象:就学前の多胎児と保護者、
多胎児を妊娠中の人や家族
(他市のかたも参加可)



申込:電話またはメールで受け付け中

メール申し込みはこちら

『子育て Navi アプリ』については裏面をご覧ください

プレイルーム ★ スペシャルday

2月16日(日) 9:30～12:00・12:30～16:00

こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。(申し込み不要)

対象は、就学前のこどもと保護者です。ご家族揃って是非ご利用ください。お待ちしております。





プレイルームカレンダー

みんなおいでよ!



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

日	月	火	水	木	金	土
*状況によって変更になることがあります						1
2	3	4	5	6	7	8
	受付終了 しています	赤ちゃん いっしょ④ (キセラ川西プラザ)	㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30		㊤ちょこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
9	10	11	12	13	14	15
要申込	0歳児交流会 赤ちゃんひろば おたのしみ企画 「自分でできる骨盤ケア」 (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	建国記念日	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30 ㊤おはなしの会 (10:30~11:00)	オンライン交流会 おうちでちょこっと わいわい 11:00~11:40	申込受付中
16	17	18	19	20	21	22
乳幼児向け 救急救命法講座 (キセラ川西プラザ) 10:00~12:00 ㊤プレイルーム スペシャルday	要申込		㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30 ㊤おはなしの会 (14:00~14:30)	Fun Fun タイム	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	要申込	子育て支援講座 「からだところの セルフケア」 (キセラ川西プラザ) (10:00~12:00)	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30 Fun Fun タイム	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	助産師 参加

㊤こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
(火打1-12-16 Tel. 072-740-1248)

未就学児と
保護者対象

- ★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所)
月~金 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし
- ★異年齢交流会 ちょこっとわいわい 第1金 11:00~11:30
- ★子育て相談 (来所・電話) 9:00~17:00

㊤出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放 (祝日除く)
 - ・けやき坂公民館 (第1・3水曜日)
 - ・北陵公民館 (第2・4木曜日)
- 10:00~11:30 定員なし
- ★FunFun タイム (リズム遊びなど)
第3水・第4木 11:15~11:30
- ★子育て相談 (来所のみ)

未就学児と
保護者対象

*咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。
*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」の無料配信を行っています。
スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得いただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。

詳しくはアプリダウンロードページへ



楽しい子育て応援します!

未就学児と保護者のかたならどなたでもご利用いただけます。
妊娠中のかたも見学などお気軽にお越しください。
お待ちしています。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちょちちょち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。