

# ちょちちょち



NO. 171

令和7年4月発行  
こども若者相談センター  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

日差しの暖かさに春の到来を感じます。いつの間にか木の芽も膨らんできました。毎日見ていると気がつかないこともあります。日々こどもたちは成長しています。昨日までできなかったことができるようになり、行動範囲が広がり、新しい経験を積んでいきます。親は見守りながら、寄り添いながら、ともに歩いていきたいですね。

## 4月号

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

### 今月の 値し案内

4月に募集、開催予定の催し案内です。  
子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。  
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。  
\*内容・日程は変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ  
こども若者相談センター  
072-740-1248  
(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんとの保護者の交流の場です。  
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

#### <赤ちゃんひろば>

4月14日(月)・28日(月) スタジオB(キセラ川西プラザ文化棟2階)

#### <東谷くるみ>

4月7日(月) 東谷公民館 和室(3階)

**\*令和7年4月から毎月第1月曜日に開催します**

#### <北陵くるみ>

4月25日(金) 北陵公民館 和室(1階)

いずれも

時間: 10:30～11:30

(プレイルームは9:30から、その他の会場は10:00から開いています)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など



### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しみます。  
お気軽にご参加ください。 **\*申し込み不要**

日時: 4月4日(金)・5月2日(金) 11:00～11:30

場所: こども・若者ステーションプレイルーム  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど  
対象: 未就学児と保護者(定員はありません)



### オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで話しませんか? 親子のふれあい遊びもします。

日時: 4月11日(金) トークテーマは「睡眠」

5月9日(金) トークテーマは「私のリフレッシュ」

11:00～11:40 \*毎月参加可

内容: 無料アプリを利用して、テーマに沿ったトークや子育てに関する相談、ふれあい遊びなど

対象: 川西市在住の未就園児と保護者  
(オンラインで参加可能な方)

**\*要申し込み**

定員: 各回8組 \*定員になり次第締め切ります

申込: かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付中  
\*参加無料。通信費は自己負担になります

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます

### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。  
お気軽にご参加ください。パパの参加も大歓迎です!

**\*申し込みが必要ですよ**

4月9日(水)・5月14日(水)

場所: サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)



<日曜日開催> 4月20日(日) \*助産師参加  
場所: 川西公民館 集会室(キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
子育て自主グループ「ツインズママの会」との共催です。

いずれも

時間: 10:00～11:30(10時から受付、10時30分から開始)

内容: 多胎育児についての相談や情報交換、  
ふれあい遊びなど

対象: 就学前の多胎児と保護者、  
多胎児を妊娠中の人や家族  
(他市のかたも参加可)

申込: 電話またはメールで受付中



メール申し込みはこちら

### 子育て交流会「赤ちゃんといっしょ」かわにしプログラム

育児について話し合いながら、参加者同士交流します。  
赤ちゃんと一緒に参加してください。(4回連続講座)

日時: 5月13日～6月3日の毎週火曜日 10:30～12:00

場所: サポートルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

対象: 川西市在住の令和6年11月14日～

令和7年3月13日生まれの第1子と母親

定員: 15組 \*定員になり次第締め切ります

申込: 4月14日(月) 12:00～5月6日(火) 17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約サポートにて受付



### プレイルーム★スペシャルday

4月20日(日) 9:30～12:00/12:30～16:00

こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。

対象は未就学児です。(入室できるのは未就学まで)

ご家族揃って是非ご利用ください。

お待ちしております。(申し込み不要)



### 子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な  
子育て情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。

詳しくはアプリダウンロードページへ





# みんなおいでよ！ プレイルームカレンダー



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

| 日   | 月  | 火           | 水   | 木   | 金   | 土                       |
|---|--|-------------|---|---|---|-------------------------|
|   |  | 1           | 2   | 3   | 4   | 5                       |
| *状況によって内容が変更になることがあります。<br>各会場の詳細については表面をご覧ください。            |  |             | ④とことこ<br>(けやき坂公民館)<br>10:00~11:30                             |   | ⑤異年齢交流会<br>ちよこっと<br>わいわい<br>(キセラ川西プラザ)<br>11:00~11:30 |                         |
| 6   | 7  | 8           | 9   | 10  | 11  | 12                      |
| 開催日が<br>第1月曜日<br>になりました                                     | 0歳児交流会<br>東谷くるみ<br>(東谷公民館)<br>10:30~11:30      |             | 多胎児交流会<br>(キセラ川西プラザ)<br>10:00~11:30<br>申込受付中                  | ④とことこ<br>(北陵公民館)<br>10:00~11:30<br>⑤おはなしの会<br>(10:30~11:00) | オンライン交流会<br>おうちでちよこっと<br>わいわい<br>11:00~11:40          | 申込受付中<br>トークテーマ<br>「睡眠」 |
| 13  | 14   | 15          | 16  | 17  | 18  | 19                      |
|   | 0歳児交流会<br>赤ちゃんひろば<br>(キセラ川西プラザ)<br>10:30~11:30 | Fun Fun タイム | ④とことこ<br>(けやき坂公民館)<br>10:00~11:30<br>⑤おはなしの会<br>(14:00~14:30) |   |   |                         |
| 20  | 21   | 22          | 23  | 24  | 25  | 26                      |
| 多胎児交流会<br>(キセラ川西プラザ)<br>10:00~11:30<br>⑤プレイルーム<br>スペシャル day | 申込受付中<br>助産師参加                                 |             |   | ④とことこ<br>(北陵公民館)<br>10:00~11:30<br>Fun Fun タイム              | 0歳児交流会<br>北陵くるみ<br>(北陵公民館)<br>10:30~11:30             |                         |
| 27  | 28   | 29          | 30  | 5/1   | 5/2   | 5/3                     |
|   | 0歳児交流会<br>赤ちゃんひろば<br>(キセラ川西プラザ)<br>10:30~11:30 | 昭和の日        |   |   | ⑤異年齢交流会<br>ちよこっと<br>わいわい<br>(キセラ川西プラザ)<br>11:00~11:30 | 憲法記念日                   |

## ⑤ こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
(火打1-12-16 Tel. 072-740-1248)

- ★プレイルーム開放 (土、日、祝 年末年始は休所)  
月～金・スペシャルday (偶数月第3日曜日)  
9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし
- ★異年齢交流会 ちよこっとわいわい 第1金 11:00~11:30
- ★子育て相談 (来所・電話) 9:00~17:00



未就学児と  
保護者対象

## ④ 出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放 (祝日除く)  
・けやき坂公民館 (第1・3水曜日)  
・北陵公民館 (第2・4木曜日)  
10:00~11:30 定員なし
- ★FunFun タイム (リズム遊びなど)  
第3水・第4木 11:15~11:30
- ★子育て相談 (来所のみ)



未就学児と  
保護者対象



\*咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。  
\*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

### 絵本だ〜いすき!

#### のりたいな 『のりたいな』



パトカーや消防車、  
身近な乗り物がいっぱい!  
乗ってみたい車はどれかな?  
みやまつ ともみ/さく  
福音館書店

ブックスタートの  
絵本を紹介します

#### ブックスタートとは

「川西市のこどもたちと保護者に、あかちゃんのころから絵本に親しむよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

## 楽しい子育て応援します!

未就学児と保護者のかたなら  
どなたでもご利用いただけます。  
妊娠中のかたも見学など  
お気軽にお越しください。  
お待ちしております。



『ちよちよち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちよちよち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。