

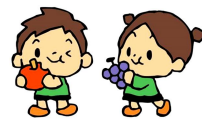
# ちょちちょち

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

## 9月号

NO. 164  
令和6年9月発行  
こども若者相談センター  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

猛暑の夏が過ぎて9月になりますが、まだまだ残暑厳しい毎日が続いています。水分や休息をとりながらの熱中症対策はもうしばらく必要かもしれません。やがて朝晩の風が心地よくなってくれば、秋の始まりを感じられそうです。虫の声を聞きながら、夏の疲れが癒やされたいですね。



### 今月の 催し案内

9月に募集、開催予定の催し案内です。  
子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。  
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。  
\*内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ  
こども若者相談センター  
072-740-1248  
(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

#### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。お気軽にご参加ください。

パパの参加も  
大歓迎!

**\*要申し込み**

9月11日(水)・10月9日(水)・20日(日)・  
11月13日(水) **\*10/20は助産師参加**

場所: サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時間: 10:00～11:30

(10時から受付、10時30分から開始します)

内容: 多胎育児についての相談や情報交換、  
ふれあい遊びなど

対象: 就学前の多胎児と保護者、  
多胎児を妊娠中の人や家族  
(他市のかたも参加可)

申込: 電話またはメールで受け付け中です

メール申し込みはこちら



日曜日  
開催です

#### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

<赤ちゃんひろば>

9月9日(月) こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

<東谷くるみ>

9月20日(金) 東谷公民館 和室(3階) **\*親子体操**

<北陵くるみ>

9月27日(金) 北陵公民館 和室(1階) **\*助産師参加**

いずれも

時間: 10:30～11:30 (プレイルームは9:00から、その他の  
会場は10:00から開いています)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など  
**\*親子体操の日は上記の交流会の内容とは異なります**

#### 子育て交流会「赤ちゃんといっしょ」かわにしプログラム

初めての子育てはわからないことがたくさんあるのではないのでしょうか。育児について話し合いながら、参加者同士の交流も楽しめます。4回連続の交流会です。赤ちゃんと一緒に参加してください。 **\*要申し込み**

日時: 10月8日～29日の毎週火曜日 10:30～12:00

場所: サポートルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

対象: 川西市在住の令和6年4月9日～8月8日生まれの  
第1子と母親

定員: 15組 **\*定員になり次第締め切ります**

申込: 9月2日(月) 12:00～ 10月1日(火) 17:00

かわにし子育てNavi アプリ予約サポートにて受付

#### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」& オンライン交流会「おうちでちょこっと わいわい」

対面で、オンラインで、ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを  
楽しめます。お気軽にご参加ください。

<ちょこっと わいわい> **\*申し込み不要**

9月6日(金)・10月4日(金) 11:00～11:30

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操など

対象: 未就学児と保護者 (定員はありません)

<おうちでちょこっと わいわい> **\*要申し込み**

9月13日(金)・10月11日(金) 11:00～11:40

内容: オンラインアプリを利用して、ふれあい遊びやトーク  
など。トークテーマは9月「私のリフレッシュ」、  
10月「睡眠」

対象: 川西市在住の未就園児と保護者  
(オンラインで参加可能なかた)

定員: 各回8組 **\*定員になり次第締め切ります**

申込: 電話またはメールで受け付け中です

**\*参加無料。通信費は自己負担になります。**

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます。

メール申し込みはこちら



#### 子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

子育て支援アプリ「かわにし子育て Navi」  
の無料配信を行っています。  
スマートフォンにインストールして、イベントや  
予防接種、健診、手続きなど必要な子育て  
情報を取得していただけます。  
対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



# 9月 プレイルームカレンダー みんなおいでよ!

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30		㊤異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	
8	9	10	11	12	13	14
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30		多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 10:00~11:30 申込受付中	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	オンライン交流会 おうちでちよこっと わいわい 11:00~11:40	申込受付中
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日		㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30 ㊤おはなしの会 (14:00~14:30)	Fun Fun タイム	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	親子体操
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日		Fun Fun タイム	㊤とことこ (北陵公民館) 10:00~11:30	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	助産師参加
29	30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
			㊤とことこ (けやき坂公民館) 10:00~11:30		㊤異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ) 11:00~11:30	

\*状況によって内容が変更になることがあります

## ㊤子ども・若者ステーション プレイルーム (キセラ川西プラザ福祉棟3階) (火打1-12-16 Tel. 072-740-1248)

- ★プレイルーム開放(土・日・祝 年末年始は休所)  
月~金 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし
- ★異年齢交流会 ちよこっとわいわい 第1金 11:00~11:30
- ★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:00



## ㊤出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放 (祝日除く)  
・けやき坂公民館(第1・3水曜日)  
・北陵公民館(第2・4木曜日)  
10:00~11:30 定員なし
- ★FunFun タイム(リズム遊びなど)  
第3水・第4木 11:15~11:30
- ★子育て相談(来所のみ)



\*体調が悪いときはご利用をお控えください。

\*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

## 絵本だ~いすき! ブックスタートの本を紹介します

あそび

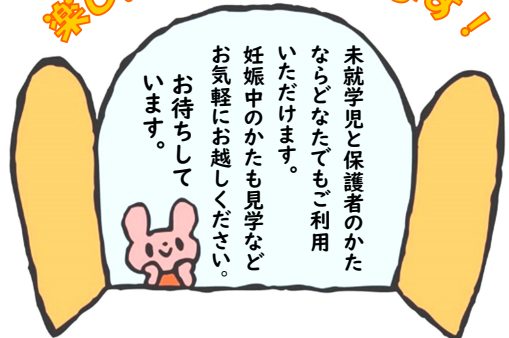


『ももんちゃん ぎゅっ!』  
ももんちゃんのほっぺみーせて。みんなが集まって笑顔になります。  
とよたかずひこ/さく・え  
童心社

ブックスタートとは

「川西市の子どもたちと保護者に、あかちゃんのころから絵本に親しむよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

## 楽しい子育て応援します!



『ちよちよち』に対するご意見・ご要望を子ども若者相談センターまでお寄せください。  
Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちよちよち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。