

ちょちちょち

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

8月号

NO. 103
令和元年8月発行
こども・若者ステーション
TEL 072-740-1248

こどもと一緒に過ごす夏、令和最初の夏！水遊びや虫捕りなど、季節ならではの遊びを楽しむのもいいですね。暑さが厳しい日には、プレイルームなどで涼む時間も必要かな…？遊びに夢中になりすぎると、おとなでも熱中症にかかってしまいます。適度な休息や衣服などでの体温調節、こまめな水分補給など、体調管理にも気をつけてくださいね。



今月の 催し案内

8月に募集、開催予定の催し案内です。
子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。
*内容・日程は変更になる場合があります。

～問い合わせ先～
**アステ市民プラザ
子育て支援ルーム**
TEL 072-740-1125
(月～日 9:00～17:30)

乳幼児向け救急救命法講座

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使い方などを救急救命士から学びます。

日時：8月31日(土) 10:00～12:00

場所：川西公民館 集会室

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

対象：2歳未満のこどもの保護者

定員：20人(こども同伴可)

*定員になり次第締め切ります。

受付：8月1日(木) 9:00より電話受付開始

申込先：アステ市民プラザ子育て支援ルーム

072-740-1125

(月～日 9:00～17:30)

赤ちゃんがきた!BPプログラム

初めての子育てはわからないことがいっぱい…。ママ同士で交流しながら、子育てについて学びます。

日時：9月4日から25日までの毎週水曜日
13:30～15:30

場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階

対象：平成31年4月5日から

令和元年7月4日生まれの第1子と母親

定員：20組 *定員になり次第締め切ります。

受付：8月1日(木) 9時より電話受付開始

申込先：アステ市民プラザ子育て支援ルーム

072-740-1125

(月～日 9:00～17:30)

*4回連続講座です。
*この事業は、川西児童館とこども・若者ステーションの共催事業です。



今月は助産師が参加します。体重測定できます。



絵本だ～いすき!

ブックスタートの本を紹介します

ブックスタートとは…

「川西市のこどもたちとその保護者に、あかちゃんの頃から絵本に親しむことのよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

あそび



こぐまちゃんのみずあそび

わかやま けん/作

こぐま社

こぐまちゃんとしろくまちゃんのみずあそび、つめたいけどおもしろい！
どろんこになるまで遊びます。

多胎児交流会

多胎児育児のこと、話しに来ませんか？ごきょうだいも一緒に参加していただけます。先輩ママやパパの参加もお待ちしています。

日時：8月14日(水) 10:00～11:30

場所：こども・若者ステーション サポートルーム
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

対象：多胎児とご家族・多胎児妊娠中の方

*申し込み不要、直接会場へお越しください。

*駐車場3時間無料。(駐車券をお持ちください。)

車で来られた場合、お電話いただければ駐車場から会場までお手伝いします。

問合せ先：こども・若者ステーション

072-740-1248 (月～金 9:00～17:30)

子育て支援アプリ「マチカゴ」にご登録ください

スマートフォンにインストール可能な子育て支援アプリ「マチカゴ」で子育て支援情報を提供しています。

イベント、予防接種、健診、手続きなど、自分に必要な情報を取得できます。ぜひご利用ください。

詳しくは、こども支援課へ TEL072-740-1246



ios版



Android版



プレイルームカレンダー みんなおいでよ!



★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	⊕ 赤ちゃんひろば		⊕ とことこ (けやき坂公民館)	⊕ とことこ (北陵公民館) ⊕おはなしの会	⊖ くるみ ⊖ ちょこっと わいわい	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	⊕ とことこ (清和台公民館)	⊕ 多胎児交流会 (サポートルーム) <small>助産師が 参加します!</small>		⊕ くるみ	
18	19	20	21	22	23	24
	⊕ 赤ちゃんひろば		⊕ とことこ (けやき坂公民館)	⊕ とことこ (北陵公民館)	⊖ くるみ ⊖ ちょこっと わいわい	
25	26	27	28	29	30	31
	⊕ 赤ちゃんひろば	⊕ とことこ (清和台公民館)				乳幼児向け 救急救命法講座 (川西公民館)

*内容、日程は変更することがあります。

要申込

Ⓜ アステ市民プラザ子育て支援ルーム

(栄町25-1 アステ川西6階 TEL072-740-1125)

- ★プレイルーム開放(年末年始は休所) 10:00~16:00
- ★『ちょこっとわいわい』異年齢交流会 11:00~11:30
- ★子育て相談(来所・電話) 9:00~17:30

⊕ こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

(火打1-12-16 TEL072-740-1248)

- ★プレイルーム開放(土・日・祝 年末年始は休所)
月~金 9:30~12:00/12:30~15:00
- ★『赤ちゃんひろば』0歳児交流会 10:30~11:30
- ★『多胎児交流会』10:00~11:30(サポートルーム)
- ★『おはなしの会』偶数月 第2木曜日10:30~11:00
奇数月 第3水曜日14:00~14:30
- ★子育て相談(来所・電話)

0歳児交流会『くるみ』

- ⊕ 東谷公民館 和室(第3金曜日)
10:30~11:30
- ⊖ 北陵公民館 和室(第2・4金曜日)
10:30~11:30

申し込み不要
問い合わせは
アステ市民プラザ
子育て支援ルームへ

⊕ 出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放
 - ・けやき坂公民館(第1・3水曜日)
10:00~11:30
 - ・清和台公民館(第2・4火曜日)
10:00~11:30
 - ・北陵公民館(第2・4木曜日)
10:00~11:30
- ★子育て相談(来所のみ)

楽しい子育て応援します!

未就学児を子育て中
の方ならどなたでも
ご利用いただけます。
お気軽にお越しくだ
さい。

お待ちして
います。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をアステ市民プラザ子育て支援ルームまで電話・Faxでお寄せください。
アステ市民プラザ子育て支援ルーム Tel&Fax 072-740-1125