

なかまの ちから



3月の交流会は、9組の参加があり、にぎやかな交流会になりました。4月から保育所などに通うことが決まり、平日の交流会は来られなくなると話しているかたもいらっしゃいました。

日曜日の開催もありますので、今年度もたくさんのご参加をお待ちしています。お気軽にお越しください！

★交流会の様子★

3月11日(水)の参加:9組
母9人、こども18人
きょうだい2人



9組のにぎやかな交流会になりました。

ごろりと寝転がっていたころから継続して参加しているこどもたちは成長し、ハイハイ、よちよちを楽しんでいました。ママたちの情報交換も活発にされました。

4月8日(水)の参加:4組
母4人、こども8人



新年度がはじまり、今までアドバイスを受けていたママが先輩ママとなり、小さい月齢のお子さんのママに情報提供をしている様子に、心強い仲間つながりを感じました。

日曜日特別開催を行いました!

4月19日(日)の参加:12組
母11人、父7人、こども22人
きょうだい1人
妊婦1人 *助産師



子育て自主グループの「ツインズママの会」と共催で交流会を行いました。ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせのあと、こどもたちの様子を見ながら、離乳食や歯みがきなどについて、たっぷり情報交換をしていただきました。これから出産を迎える妊婦さんに、先輩ママは、ご自身の経験やアドバイスを話してくださっていました。

パパの参加も多く、パパ同士の情報交換も盛り上がっていました。

3月・4月の

トークタイムでの
おはなし

昨年度の「こどもの歯について学ぼう」の講座で歯科医師は、食後に湯冷ましを飲ませるだけでもよいし、嫌がるときは、無理せず、機嫌のよいときにするとよいと話していました



スタッフ

歯みがきについて

- ・食後歯みがきをしようとしても嫌がり、毎食後疲れます。
- ・歯ブラシを口に入れる習慣がつけば OK くらいの気持ちでいいと思います。
- ・歯ブラシの先がスポンジになっている物を、口の中でぐるぐる動かすようにしています。
- ・自分で磨きたがるので、歯ブラシを一本持たせて、私がおの間に磨くようにしています。



離乳食について

- ・離乳食がなかなか進まず困っています。
- ・うちも同じ月齢の子よりも離乳食が遅れていますが、急がなくてもよいと思っています。
- ・作るのが大変なので、生協や市販のものを利用しています。
- ・製氷皿やシリコンカップに小分けにして多めに作り、そのまま冷凍保存しています。
- ・床などの汚れが気になるので、レジャーシートなどを敷いてこぼれてもよいようにしています。



男性保護者同士の情報交換では、ベビーカー選びやサークル使用について、おもちゃは2つ必要か？などの質問に先輩パパが答えてくださっていて、とても頼もしく感じました



多胎児ならではの悩みや不安、欲しい情報などを交流会で保護者同士お話しませんか？ それぞれの体験談にはたくさんの「ヒント」があります。パパやきょうだい、他市のかたなどのご参加もお待ちしています。お気軽にお越しください！

「多胎児交流会」

毎月第2水曜日 10:00～11:30 *10時から受け付け開始10時30分から交流会を開始します。

今後のスケジュール 7月8日(水)、8月12日(水)、9月9日(水)

場 所:キセラ川西プラザ福祉棟 3階 サポートルーム

対 象:就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族(他市のかたも可)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

参加無料・要申込(右記の予約フォームよりお申し込みください)

申し込みはこちらから



妊娠中のかたの交流会への参加もお待ちしています



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016

e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp